



松徳新聞

2022年 7月号

発行所：松徳新聞編集室 〒580-0032 松原市天美東7丁目13-26

HEAD LINE

- P.2 新人歓迎会
- P.3 『BLS講習』小学校からご依頼
- P.4 熱中症に警戒! 統計開始以来最も早い梅雨明け
／今年も七夕にお願い事を書こう!
- P.5 松原中央病院だより／今月の作品
- P.6 病院周辺飲食マップ
- P.7 これなう!／各部署の紹介／今月のレシピ
- P.8 公開医療講座&オンライン医療講座



地域の会場を使った 医療講演再開



会場とZOOM 同時開催 入場無料

約2年間、院内からZOOMでのオンライン医療講演という形で医療講演を配信してきましたが、この度少しずつ、公開医療講演を再開しています。

会場では十分なソーシャルディスタンスを保てるよう、実際の会場の定員人数から少し制限をかけさせていただきます。また、感染予防のためマスク着用と手指消毒、使用者名簿の提出が条件の会場【ゆめニティプラザ】では、お名前、電話番号、ご住所の記入にご協力ください。皆様のご参加お待ちしております!

※今後のコロナウィルス感染症の拡大状況により、院外での医療講演を中止とする可能性がございます。中止となる場合はホームページ、その他、SNS (Instagram、Facebook) でご案内いたします。



会場では、感染予防のため
マスク着用と手指消毒をお願いいたします

●7月6日(水) 14:30～

会場：セブンパーク天美 1F COTOLIBA天美

ドライマウス・ 口腔乾燥症・唾液の話

講師／歯科口腔外科部長 竹内 憲民

●7月12日(火) 14:30～

会場：ゆめニティまつばら 3F ゆめニティプラザ 多目的ホール

新しい癌の治療法 ～免疫療法～

講師／外科顧問 古河 洋

●7月15日(金) 14:30～

会場：LICはびきの 2F 中会議室B

あなたの血管は大丈夫？ ～動脈硬化による病気とその予防～

講師／大動脈ステントグラフト血管内治療科部長 阪口 昇二

●7月25日(月)

会場：セブンパーク天美 1F COTOLIBA天美

心不全を防ぐには 14:30～

～来るべき心不全パンデミックに備えて～

講師／心臓血管外科 浅沼 舞

地域包括支援センターについて 15:30～

講師／地域包括支援センター センター長 森泉 奈津子

新人歓迎会

新入職員の皆さん、松原徳洲会病院へようこそ

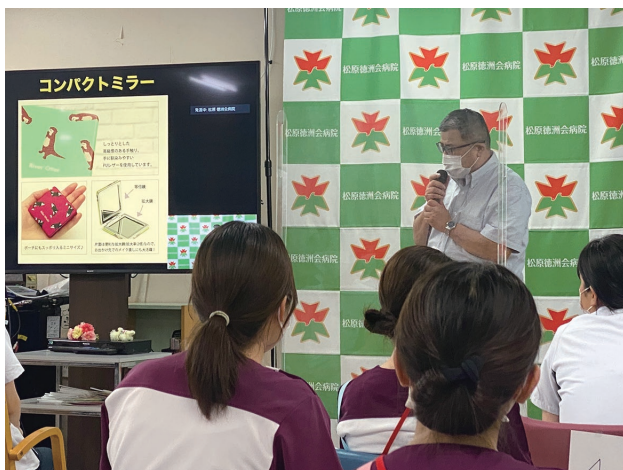
親睦会委員会 委員長

リハビリテーション科 井上 裕水

梅雨空の中に真夏の日差しを感じる季節の候、皆様いかがお過ごしでしょうか。先日6月10日に、新人歓迎会（以下…歓迎会）が、感染対策を行いながら開催されました。

歓迎会の冒頭では、吉田院長から新入職員へ歓迎の言葉と同期のつながりや仲間の大切さについて話があり、新入職員は熱心に耳を傾けておりました。今、コロナ禍で、つながりをもつ事が以前より難しい時代ではありますが、新入職員の心に響くものがあつたのではないのでしょうか。

その後、各部署より頂いた歓迎のメッセージ動画を流しました。今年も各部署の特色がでており、



院長先生からコンパクトミラーの記念品を頂きました



お菓子の掴み取りをかけた全員ジャンケン



司会進行係お疲れ様でした!



全職員対象にZOOMでの生配信

素敵なメッセージを作成いただきました。主に看護部は動画アプリを駆使して華やかに発信し、コメディカル部門はフォーマルに真面目に、各部署の特徴ある励ましの言葉をいただきました。新入職員は皆、楽しそうに、笑顔でみている場面が印象的でした。

先輩方からの歓迎の動画が終わると、次は新入職員同士で、親睦を深めるため自己紹介をおこないました。趣味の話や、最近うれしかった事、初任給の使い方などで、共通の話題に新入職員同士で盛り上がる場面や、中には踊りやなぞかけなどで場を盛り上げてくれる新入職員もいました。

歓迎会の最後には、阪口先生より、感動のフィナーレ動画をいただき、新入職員は魅入っていました。

た。従来なら、新入職員達をもっとたくさんの職員で歓迎会を行い、もっと深い話で盛り上がりたいた所ですが、コロナ禍の対策の中で、本当に限られた時間・空間で行われました。しかし、本歓迎会を通して、新入職員同士のつながるきっかけや、東の間の楽しいひと時になったのであれば嬉しく思います。

最後になりますが、院長先生、阪口先生をはじめ、歓迎会の準備や当日の運営などで貴重な時間を頂きました親睦会委員の皆様、司会や機材関連にて盛り上げて頂いた職員の皆様、新入職員へのメッセージでご協力いただきました関連部署の皆様、この場をおかりし、心より感謝申し上げます。本当にありがとうございます。



AEDの使い方、手順レクチャー中



心肺蘇生トレーニングキットを使って練習中



クリティカルケア認定看護師による心肺蘇生法レクチャー風景



2人1組で確認し合って練習していただきました



実際に人形を使用しての練習

『BLS講習』

小学校からご依頼



天美南小学校よりご依頼頂き、一次救命処置、BLS講習を実施致しました。

BLSとは Basic Life Support の略称で、心肺停止または呼吸停止に対する一次救急処置の事です。当院のクリティカルケア認定看護師を派遣し小学校の先生方に講義と実技を行いました。今年はコロナ規制緩和に伴い、2年ぶりにプール授業が再開します。2年ぶりということで、現3年生以下の生徒さんは今年が初めてのプール授業です。

この2年の間もちろんですが先生方もプール授業を行なえていません。そのため、皆様真剣に受講されていきました。今後始まるプール授業や、もちろん日常でも、子ども達の命を守るための大事な講習です。

講習内容として、は、実際に人形や音の鳴るセンサーを使って、胸骨圧迫の深さや速さを理解して頂きました。いつ何時、何が起こるかわかりません。もし万が一の場面に立ち会っても、このBLS講習がその誰かを救える力になるはずですので、ご依頼ありがとうございます！

※講演のご依頼は、地域医療連携室(カナタ)までお申し付けください。

熱中症に警戒!

統計開始以来最も早い梅雨明け

6月28日、平年より21日早く、昨年より19日早い梅雨明けで、統計開始以来最も早い梅雨明けとなりました。それに伴い、毎日どんどん気温が上昇し、既に35℃以上の猛暑日になっているところもあります。外出の際は帽子や日傘を使い、出来るだけ日陰を選んで歩くなど、直射日光を避けるようにしてください。お部屋の中では我慢せずに、エアコンを適切に使用するなどして、涼しい環境で過ごしましょう。

また、睡眠不足は熱中症になりやすくする原因となります。夜間の熱中症対策として寝る前に、コップ1杯分の水を飲むなどの対策と、日頃から十分な睡眠をとるように心掛けることが大切です。

熱中症の予防対策をしましょう



こまめな
水分補給と
塩分補給



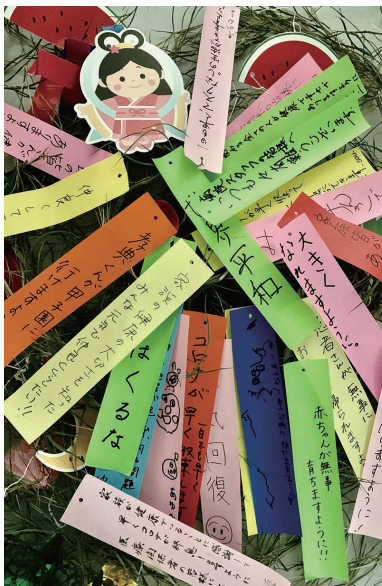
外出時には
日傘や帽子を
着用



エアコンや
扇風機を
上手に使用



人との間隔を
開けて
マスクを外す



皆様の願い事★



今年の七夕もお楽しみに! by 去年の笹

今年も病院1階、正面玄関入ったところに七夕の笹を設置しています! その他にも松原徳洲苑・にじいろ保育園・松原中央病院にも設置させて頂きました。病院には短冊をご用意していますので、是非皆さま来院された際にお願ひごとを書いてください!

皆様の願いが天に届きますように...★
書いていただいた短冊などは堺市にある家原寺へ奉納させて頂きます。

今年も七夕に
お願い事を書こう!

松原中央病院だより



松原中央病院 薬局

東江 信幸

今回は、服薬コンプライアンスから服薬アドヒアランスについてお話をしたいと思います。

服薬コンプライアンスとは、服薬順守と言われ医療機関から処方されたお薬を患者様が処方どおりに従って服薬するといった一方的な感じでしたが、今では、服薬アドヒアランスという考えかたに移行しています。アドヒアランスとは、医療従事者と患者様が一緒に納得して治療方針決定し治療に取り組みといった双方向的な感じに移行されています。

最近では、お薬も多種多様となり服用方法も色々で、骨のお薬などは起床時に服用したり、毎日服用せずに週に1回服用するといったものなどがあります。また糖尿病のお薬などでは、お食事の前に服用しなければ効果のないものもあり、患者様には服用方法が多用になりより複雑化されています。

そこで、服薬間違えや服薬しなかったということ防止するためには、介護者の確認等が不可欠となります。高齢患者におかれましては、



個包装にすることで飲み間違い対策を



お薬カレンダーも画期的なアイテムです



お薬手帳を是非活用しましょう

受けていただきます。皆様、一日も早く、お元気になりますよう、お祈り申し上げます。

ピルケースやお薬カレンダー等を使用して間違えや飲み忘れを防ぐことができるアイテムなどが多く発売されていますので、ご活用ください。

また、錠剤を飲み込むことが困難な患者様には、OD錠(口腔内崩壊錠)という唾液で溶けて服薬しやすくなるお薬などもあります。何かお困りことがあるれば、気軽に薬局にご相談ください。しかし、お薬の種類が多くなると今度はお薬をセットするのに時間がかかったり、セットし間違える可能性が高くなります。たくさん種類ののお薬を服用されている高齢患者様や介護者自身も高齢者の場合などは、患者様のお薬を用法毎に1包化することをお勧めします。より確実に服用することができるようになると思われます。ご希望があれば主治医等にご相談ください。

一方、昨今ジェネリック医薬品が台頭してくるにより、薬品名が一般名となり覚えづらくまた間違えやすくなっています。外出先や災害時などには、お薬手帳などを用意しておけば、かかりつけ医以外に受診される際に大変重宝されます。是非この機にお薬手帳をご活用ください。

また、お薬手帳を介して、医療従事者とのコミュニケーションも取りやすくなり、副作用等の軽減にも繋がります。良い治療を受けていただきます。

にじいろ保育園

今月の作品

今月のテーマは

『にじいろアイスクリーム』にじいろアイスクリーム園やだずん

『ポコポコアイスクリーム』の絵本を見て、つれしそうに食べる真似っこしていた子ども達。絵の具で好きな色を塗ったり、シールでトッピングしてアイスクリームを作りました。





病院周辺飲食マップ

は〜とふるAMAMI編

マップNo.⑫ インド・ネパール料理 ANMOLアンモル



病院の待合などに飲食マップが置いてあるのをご存知ですか？ 院内で食事する場所も少なく、待ち時間の間にお食事でもと思い作成しております。各店舗に協力して頂き飲食マップを作成しております。

今までに病院周辺・テレビアン天美(天美駅西側)と紹介してきました。現在、「は〜とふるAMAMI(天美駅東側)」の商店街の飲食できるお店を紹介していますのでご活用ください。

今回取材したお店は、「インド・ネパール料理 ANMOLアンモル」です。

「インド・ネパール料理 ANMOLアンモル」は、昨年の11月にオープンしたお店です。『本格的なインド・ネパール料理を食べることができるお店です』と店主が話してくれました。

ランチは、11時～15時まで毎日やっています。一番人気は、**チョイスカレーセット**で、9種類のカレーから選ぶことができます。**ナンカライス+サラダ+スープ+ドリンク**が付いて、**税込750円～900円**とリーズナブルで、**ほうれん草チキンカレー(税込850円)**がその中でも人気です。

店主のおすすめは、**チーズナンランチ(税込1,150円)**で、**バターチキンカレー+チーズナン+サラダ+スープ+タンドリー手羽元+ドリンク**が付いています。

女性に人気は、**レディースランチ(税込980円)**で、7種類のカレーから選んでいただき、**ミニチーズナン+サラダ+スープ+ドリンク**が付いています。

一番ボリュームなのが**スペシャルランチ(税込1,490円)**で、9種類のカレーから2種類選んでいただき、**チーズナン+サラダ+シークカバブ+タンドリーキチン+スープ+ドリンク**が付いて大満足間違いなしです。**プラス200円**で**プレーンナン**を**チーズナン**や**ガーリックナン**などに変更も可能です。

プレーンナンは、何枚でもおかわり無料です。カレーの辛さは、甘口～激辛の5種類から選べます。ドリンクもラッシーやインドチャイなど本格的な味ですので、ご賞味ください。**ポイントカード**もあり、**20ポイントで1,000円の値引き**となります。

店内は、4人がけテーブルが5つと、2人がけテーブルが1つの22席あり、ゆったりと座れます。インドやネパールの装飾がされておりとても綺麗です。店主も気さくで、楽しくおしゃべりもできます。

感染対策をして、皆様のご来店を従業員一同お待ちしております。

マップ No.⑫ インド・ネパール料理 ANMOLアンモル

(住 所) 松原市天美東1-7-7

(電 話) 072-202-7595

(定休日) 月曜日の15時～のみ

(営業時間) ランチは11時00分～15時00分

ディナーは17時00分～22時30分



店の外観



店内はとっても華やか



気さくで優しい店主♪



チョイスカレーセット



スペシャルランチ



毎週買いに行ってしまう御座候



食欲をそそるお肉



夫婦二人で出沒、博多天神ホルモン

増には気を付けたいと思います。

旅行という楽しみがなくなった今、やつと新たな楽しみができました。それはなんと、1階にある『御座候』を食べる事に夫婦二人ともにはまってしまい、今では少なくとも週に1回は仕事帰りに必ず買いに行ってしまう程、御座候のファンになつてしまいました。また、3階にある『博多天神ホルモン』も美味しいので時々出沒しています。食に走つてばかりなので、体重

がてら自転車に乗って度々訪れています。

綺麗な海へ足を運び、カラフルな魚の群れに癒されるのが楽しみでした。しかし、今はコロナ感染も流行しており、なかなか旅行に行く事ができていません。自宅で過ごす時間が増えている中、昨年11月に地元である松原に、ようやく複合商業施設セブンパーク天美がOPEN。自宅から自転車で10分と程よい距離に出来た事で、時間があれば夫婦二人で運動がてら自転車に乗って度々訪れています。



老健 6階 林 潤一

私の楽しみと言えば、毎年のように夫婦で行く沖縄本島及び離島への旅行です。道の駅を巡つては、地元



セブンパーク天美なう!

現在、2名のケアマネで150名様のケアを展開していますが、これからもうご利用者様により良いケアの提供を実現するケアプラン作りとチームケアに精進してまいります。



いつも楽しくお話してます

ケアマネの仕事は一言で表現するならば、ご本人様・ご家族様の「こうなりたい!」というニーズを達成するためのケアプランというものを作成し、医療・看護・リハビリ・介護の各分野と連携して「なりたい!」を「できる!」になった!に到達するお手伝いをする事です。ケアマネには大別して居宅と施設の2種類があり、老健ケアマネは施設ケアマネです。施設ケアマネの魅力はご利用者様の生活・療養・リハビリを直接見ながら対話し、目標に向かつての取り組みをリアルタイムに作り上げるところで、ご自宅を訪問する形式の居宅ケアマネでは味わえないものです。



松原徳洲苑 事務所 山本 一哉

松原徳洲苑事務所には、実に多くの部署職員が勤務しておりますが、今回はその

各部署の紹介
老健事務所

の中の介護支援専門員(以下ケアマネ)についてご紹介させていただきます。

ケアマネの仕事は一言で表現するならば、ご本人様・ご家族様の「こうなりたい!」という

ニーズを達成するためのケアプランというものを作成し、医療・看護・リハビリ・介護の各

分野と連携して「なりたい!」を「できる!」になった!に到達するお手伝いをする事です。

ケアマネには大別して居宅と施設の2種類があり、老健ケアマネは施設ケアマネです。

施設ケアマネの魅力はご利用者様の生活・療養・リハビリを直接見ながら対話し、

目標に向かつての取り組みをリアルタイムに作り上げるところで、ご自宅を訪問する形式の居宅ケアマネでは味わえないものです。

現在、2名のケアマネで150名様のケアを展開していますが、これからもう

ご利用者様により良いケアの提供を実現するケアプラン作りとチームケアに精進してまいります。

いつも楽しくお話してます

ケアマネの仕事は一言で表現するならば、ご本人様・ご家族様の「こうなりたい!」という

ニーズを達成するためのケアプランというものを作成し、医療・看護・リハビリ・介護の各

分野と連携して「なりたい!」を「できる!」になった!に到達するお手伝いをする事です。

ケアマネには大別して居宅と施設の2種類があり、老健ケアマネは施設ケアマネです。

施設ケアマネの魅力はご利用者様の生活・療養・リハビリを直接見ながら対話し、

目標に向かつての取り組みをリアルタイムに作り上げるところで、ご自宅を訪問する形式の居宅ケアマネでは味わえないものです。

現在、2名のケアマネで150名様のケアを展開していますが、これからもう

ご利用者様により良いケアの提供を実現するケアプラン作りとチームケアに精進してまいります。

ご意見、ご感想は
松徳新聞編集局まで

TEL: 072-334-3400

FAX: 072-332-3512

Eメール: info-matsubara@tokushukai.jp

Facebook



Instagram



ご登録お願いします!

松徳新聞 2022年7月号

●編集責任者: 阪口 昇二

●編集委員: 秋田 直樹

渡邊 成喜

橋本 直幹

金田 玲音

小林 永治

諏訪 翔太

豊蔵 剛志

ホームページ



今月のレシピ

監修: 栄養科

人参の 地中海風サラダ

【材料】

- ・にんじん …………… 2本 (200g)
- ・レモン汁 …………… 大さじ1
- ・オリーブオイル …… 大さじ2
- ・マスタード(粒) …… 小さじ2
- ・はちみつ …………… 小さじ1
- ・クルミ …………… 4粒
- ・パセリ …………… 適量



★調理工程★

- ① にんじんの皮を剥き、5cm程度に千切りをする。
- ② ボウルに①を入れて、分量外の塩をひとつまみ加えてよく混ぜ合わせる。10分程度おき、水でさっと洗い水気を切る。
- ③ ②に★を入れ混ぜ合わせる。
- ④ ③をお皿に盛り付ける。上から、炒ったクルミを手で潰し、パセリと共に振りかける。

公開医療講座 & オンライン医療講座

2022年

7月

※各講座はホームページから自由に参加出来ます



※画像は、スマートフォン版です。

オンライン医療講座は

Web会議ツール「Zoom」ソフトを使用いたします。

みなさまには事前に「Zoom」のダウンロード等をお願いいたします。



iPhone・iPad



Android



●7月6日(水) 14:30～

ZOOM
同時開催入場
無料

会場:セブnpark天美 1F COTOLIBA天美

ドライマウス・ 口腔乾燥症・唾液の話

講師/歯科口腔外科部長 竹内 憲民

●7月12日(火) 14:30～

ZOOM
同時開催入場
無料

会場:ゆめニティまつばら 3F ゆめニティプラザ 多目的ホール

新しい癌の治療法 ～免疫療法～

講師/外科顧問 古河 洋

●7月15日(金) 14:30～

ZOOM
同時開催入場
無料

会場:LICはびきの 2F 中会議室B

あなたの血管は大丈夫?

～動脈硬化による病気とその予防～

講師/大動脈ステントグラフト血管内治療科部長 阪口 昇二

●7月16日(土)

【糖尿病教室】

14:00～

①どんな薬があるの? 解りやすい薬の話 講師/薬剤師

15:00～

②糖尿病の運動療法 講師/理学療法士

●7月22日(金) 14:30～

がんセンターについて

①がんとわかった時から始まる緩和ケア

講師/緩和ケア認定看護師 森 麻衣子

②がん相談支援センターってどんなところ?

講師/認定がん専門相談員 藤井 友紀子

●7月23日(土)

【糖尿病教室】

14:00～

①誰でも解る食事療法 講師/管理栄養士

15:00～

②これで納得、糖尿病の検査 講師/臨床検査技師

●7月25日(月)

ZOOM
同時開催入場
無料

会場:セブnpark天美 1F COTOLIBA天美

心不全を防ぐには 14:30～

～来るべき心不全パンデミックに備えて～

講師/心臓血管外科 浅沼 舞

地域包括支援センターについて 15:30～

講師/地域包括支援センター センター長 森泉 奈津子

●7月28日(木) 14:30～

腎臓病になるとどうなるの?

～透析の合併症について～

講師/臨床工学技士 西尾 光司

●7月29日(金) 14:30～

放射線の身体への影響

～放射線検査をもっと身近に～

講師/放射線科 前田 夢稀

※新型コロナウイルス感染状況により、イベント内容が変更または中止となる場合がございます。

会場では感染予防のため
マスク着用と手指消毒を
お願いいたします。今後も講座追加の予定です。
乞うご期待ください!

〈お申し込み・問い合わせ〉

松原徳洲会病院 地域医療連携室

松原徳洲会病院

検索

TEL:072-334-3400