



松徳新聞

2022年 10月号

発行所：松徳新聞編集室 〒580-0032 松原市天美東7丁目13-26

HEAD LINE

- P.2 第40回 ヒヤリハット・メモ大会 開催!!
- P.4 松徳ワクチン情報／新入職員の紹介
- P.5 わたしのふるさと／今月の作品
- P.6 病院周辺飲食マップ
- P.7 これなう!／各部署の紹介／今月のレシビ
- P.8 オンライン医療講座



The Best Doctors in Japan 2022-2023

に古河 洋 医師が選出されました!!



古河 洋(ふるかわ ひろし) 1947年3月23日生
専攻分野：胃癌の外科治療、消化管がんの化学療法

(略歴)

昭和46年	大阪大学医学部卒業
平成2年2～5月	NY/Sloan Kettering Cancer Center にて研修
平成9年	大阪府立成人病センター第一外科部長
平成11年	市立堺病院副院長
平成12年	大阪大学臨床教授(市立堺病院副院長)
平成16年～	市立堺病院院長
平成24年	近畿大学医学部上部消化管外科 特任教授
平成27年	近畿大学医学部上部消化管外科 客員教授
平成27年	社会医療法人清恵会病院 名誉院長
平成30年	医療法人徳洲会岸和田徳洲会病院
平成31年	医療法人徳洲会松原徳洲会病院

生涯「胃がんの診療」に関わってきました。若年女性にスキルス胃癌が多いことから、胃がん発がん実験で女性ホルモンの影響を調べました。残念ながら臨床にはむすびつきませんでした。その後は、スキルス胃がんの臨床に取り組み、拡大手術(LUAE)で一定の結果を得ました。さらに、術前放射線療法、腹腔内治療等の臨床試験をおこない、まだ結果はでていないところです。

一方、がん治療に関する「チーム医療研究会」に関わり、多くの職種のスタッフとともにがん治療の推進・治療成績の向上につとめています。

Best Doctors 2022-2023

ベストドクターズ社から医師同士の評価によって選ばれる『The Best Doctors in Japan 2020-2021』に古河 洋 医師が選出されました。

The Best Doctors の選出方法は、米国ベストドクターズ社が、世界における膨大な数の医師に対して、「もしあなたがあなたの家族が、あなたの専門分野の病気にかかった場合、どの医師に治療をお願いしますか？」とアンケートを行いその中で治療能力、研究成果、最新医療情報への精通度などを考慮した上で、ある一定以上の評価を得た医師を Best Doctors として認定します。

Best Doctors 2022-2023

大変光栄なことです。数年前から選んでいただいています。それにお応えできているかどうか、はなはだ気になるところです。

たとえば20年前の外科医として手術ばかりやっていたころですと、手術成績はどうだ、と言っていたかもしれませんが。今は年齢に応じた仕事ができているかです。



演題発表目次

1部署あたり、発表:7分 質疑応答:3分で行います。

発表時間 7分経過時にベルを1回鳴らします。その後 30 秒毎にベルを 2 回鳴らします。

第1ブロック (9:35~10:55) 司会・タイムキーパー:老健7階・通所リハ	
1 老健事務	電話対応取次ミス削減 ~保留お待たせ時間を減らそう
2 老健6階	安全で快適な車椅子生活を目指して
3 老健7階	『離苑への取り組み』~不穏時の対策~
4 老健リハビリ	自動ロック式車椅子の適応基準について
5 通所リハビリ	『誤配薬を防ぐために』
6 医事課	部署内周知方法の改善
7 総務課	見えないふりからの脱却
8 手術室	付属物確認の徹底
第2ブロック (11:10~12:40) 司会・タイムキーパー:ICU・病院リハビリ	
1 口腔外科 高嶋医師	カルテ記載での表記を統一し、伝達ミスを無くす
2 検査科	検体紛失と検査漏れに関わる対策
3 栄養科	食札立て廃止に向けた取り組み
4 薬局	持参の処方薬を正しく管理しよう
5 外来	紙カルテに関する業務改善
6 放射線科	CT撮影における撮影部位間違いを無くす
7 ICU	CVCテープ 固定の再検討
8 CE	心臓カテーテル室での業務改善
9 病院リハビリ	当院入職 1~3年目を対象とした気づきの増加に対する対策
第3ブロック (13:40~15:00) 司会・タイムキーパー:4北・健診	
1 腎センター	透析中不穏行動ある患者に対する抜針事故防止対策
2 訪問看護	初回訪問看護記録を見直す
3 DS	内視鏡検査の開始遅延をなくそう
4 4北病棟	脱・患者間違い防止~ベアでチェック!
5 4南病棟	スキンケアを減らす~皮膚観察の徹底と抑制検討再強化へ
6 5北病棟	面会制限がある中での患者家族との情報共有を目指して
7 5南病棟	声掛け運動、環境整備による転倒、転落件数減少を目指して
8 健診	バス健診における採血合併症(神経損傷・内出血等)・止血不良の防止

第40回
ヒヤリハット・メモ大会 開催!!

「ヒヤリハット・メモ大会」とは、実際にヒヤッとした事やハッとした事例を取り上げ、事故を未然に防ぐ為に改善した事を各部署が報告する大会です。

先月、9月10日に第40回目の「ヒヤリハット・メモ大会」を行いました。消毒や換気、マスクの着用や色々制限がある中、それらを守った上で久し

ぶりに有観客で開催! 今回はおよそ職員100名が参加致しました。25の部署からそれぞれ代表に発表していただき、7名の審査員で採点の後、最優秀賞1題、優秀賞2題、敢闘賞3題、審査員特別賞2題が決まりました。では、そんな「第40回ヒヤリハット・メモ大会」で最優秀賞、優秀賞を受賞しました、3部署をインタビュー形式で紹介します!

最優秀賞 …… 5階北病棟
《テーマ》

面会制限がある中での患者家族との情報共有を目指して

①テーマの選択理由

2022年度、5北病棟の目標である『ひとり、一人、ひとつ、一つを大切にすること』の中の二つの取り組みとして、テーマを選定しました。

②普段業務の中で特に意識していること
家族をも含めた、看護を心掛けている。

③発表するにあたり一番苦労した事、気を付けたことはありますか?
聞き手側が、理解しやすいようにと努めました。

④他部署の発表を見てどう思いましたか?
色々な視点の発表があり、業務改善に役立てたいと思いました。



優秀賞 …… 病院リハビリ

《テーマ》

当院入職1～3年目を対象とした気づきの増加に対する対策

①テーマの選択理由

2020年から新型コロナウイルスまん延により、これまで部署で毎月行っていたKYTを中断せざるを得なくなり、2020年以降に入職した職員の気づきが減っているのではないかと仮説し、実際2021年度下期のヒヤリハット報告を確認すると、チューブ・ドレーンに関する報告が減っていたにも関わらず、事故報告数は増加していたため、気づきの増加を目標に取り組むことにしました。

②普段業務の中で特に意識していること

今回、発表させていただいた内容で意識していることは、患者様介入時に点滴やバルーンなどを確認し、リハビリ中に抜去しないように意識しています。

③発表するにあたり一番苦労した事、気を付けたことはありますか？

早口になると噛みやすくなるので、聴き取りやすいようにゆつくりと大きな声で発表することを意識しました。

④他部署の発表を見てどう思いましたか？

普段知る事のない他部署の取り組みなどを知れて、当科での業務改善の参考になるなと思いました。



優秀賞 …… 日帰り手術センター

《テーマ》

内視鏡検査の開始遅延をなくそう

①テーマの選択理由

入院中の内視鏡検査の同意書不備で、検査がスムーズに開始できないことが多くなっていたため。

②普段業務の中で特に意識していること

相手の立場に立つて考えることです。DSはチームワークがよく、ヒヤリハット発表会でも皆に助けてもらいました。検査前訪問でも部署内だけでなく、病棟スタッフの皆さんにも協力してもらい、スムーズな検査ができるようになりました。これからも、相手の立場に立った考えを持ちながら、行動していきたいと思っています。

③発表するにあたり一番苦労した事、気を付けたことはありますか？

内容を知らない人が聞いてもわかる説明になっているか、他部署の方にもわかってもらえる説明や文書になっているのかを気にしながら、作成していくことに苦労しました。

④他部署の発表を見てどう思いましたか？

今回は、体調不良で出席できませんでしたので、「eラーニング」で見せて頂きます。





松徳ワクチン情報



新型コロナウイルスワクチン 《オミクロン株対応》

- 【予約開始】 2022年9月20日(火)～
 【実施期間】 2022年10月14日～12月16日までの
 月曜日 午後 と 金曜日 午後
 10月:14/17/21/24/28/31
 11月:4/7/11/14/18/21/25/28
 12月:2/5/9/12/16
 【実施時間】 13:00～15:30
 【予約方法】 ◎松原市コロナワクチンコールセンター
 ☎0120-862-270(通話無料)
 9:00～20:00(土・日・祝含む)

●ウェブ予約 →



インフルエンザワクチン

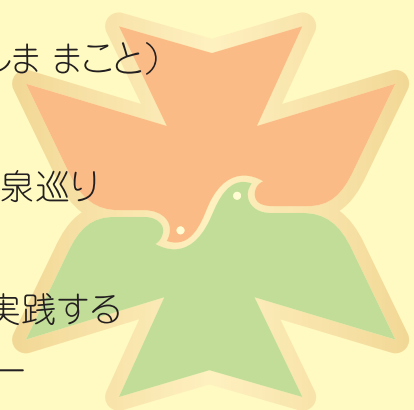
- 【実施期間】 一般:2022年10月1日(土)～
 小児:2022年10月20日(木)～
 2022年12月26日(月)
 ※ワクチンが無くなり次第終了
 【実施時間】 (月)～(土) 9:00～12:00
 受付 8:00～
 【受付申込場所】 1階総合案内窓口
 【小児接種に関して】 0～15歳(中学3年生)までは
 完全予約制です
 ●予約受付開始/2022年10月5日(水)～
 ●予約受付時間/平日 9:00～16:00
 ☎072-334-3400(代表)までお問い合わせください

詳しくは当院ホームページの「お知らせ」をご覧ください!!

新入職員の紹介 どうぞよろしく お願いいたします!



- ①氏 名: 武島 誠 (たけしま まこと)
- ②出身地: 大阪府 岸和田市
- ③趣 味: テニス・キャンプ・温泉巡り
- ④好きな言葉: 徳を積む
- ⑤職場での抱負: 日々考動し実践する
- ⑥配属部署: 臨床研修センター



9月より、岸和田徳洲会病院から異動してきました!
 約10年の医師対策業務の経験を活かして、医局を中心に松徳をさらに盛り上げていきたいです。
 また、この度松徳新聞編集委員に加わることになりました。毎月発刊を楽しみにして頂けるよう、頑張りたいと思います。よろしくお願いします。



天草エアライン



五橋



風景は抜群

か。ここ数年は旅行はおろか、帰省もままならない日々が続いていましたが、コロナを気にしつつも、少しずつ出かける機会も増えていると思います。今回は、機会があれば一度訪ねていただきたいと思い、私のふるさとをご紹介します。

当院の看護師の中には西日本、中でも九州・沖縄の出身者が数多くいます。かく言う私も九州、熊本出身です。熊本の中でも、みなさん天草という場所をご存じでしょうか。有名なところでは、島原の乱での天草四郎や、2018年に「長崎と天草地方の潜伏キリ

松原中央病院
河本 和子

夏の暑さもひと段落して、行楽の予定を立てていらっしゃる方も多いのではないのでしょうか。

わたしのふるさと 熊本県天草市



シタン関連遺産」が世界文化遺産に登録されました。世界遺産登録後は、観光客も激増したようです。

もともと天草地方は、九州本土と五つの橋でつながった島で、天草市としては県内最大の面積を誇っています。熊本市内からは車で2時間ほどかかりますが、2000年からは「天草エアライン」ができ、天草と熊本・福岡・伊丹をむすんでいます。中でも伊丹便は熊本で一度給油しますが、乗っている時間は一時間半ほどです。大阪からの距離もかなり近くなりました。小型プロペラ機のため怖いと思われる方も多いと思いますが、窓からの景色は抜群です。

温泉やおいしい海の幸、山の幸も豊富です。これからの気候の良い時期に、ぜひ訪れていただきたいと思っています。

にじいろ保育園

今月の作品



今月のテーマは

ハロウィンパーティーへようこそ



たくさんの方に悩み、考えながら、一生懸命ひもを通してかぼちゃを作りました。おぼけは、ローラーやスタンプを使って元気いっぱい、のびのびと絵を描きました。どうぞ、可愛いパーティーにお越しください！





病院周辺飲食マップ

は〜とふるAMAMI編

マップNo.14 玄三 天美店



マップNo.14 玄三 天美店

(住 所) 松原市天美南3-14-14-1F
(電 話) 072-333-1857
(定休日) 日曜日・祝日
(営業時間) 11時00分～20時00分
※ただし15時00分～17時00分は休憩となります。

今回取材したお店は「玄三 天美店」です。「玄三 天美店」は、今年の5月2日にオープンした新しいお店で、松原市上田にある、玄三の2号店です。「炭火で焼く丼・定食で、丼のご飯は大盛無料、定食はご飯スープおかわり自由となっており、コスパ最強!!」と店長が話してくれました。

※ランチ営業 11時00分～15時00分

1番人気!!

ミックス丼
(ご飯大盛り)

¥890-

(税込み)



2番人気!!

牛タン丼
(ご飯大盛り)

¥1,090-

(税込み)



人気定食!!

焼きカラ定食

¥850-

(税込み)



サイドメニュー

人気

- ①ホルモン焼き
- ②からあげ3つ



インスタの
フォローも
待ってます!!



GENZO.AMAMI

店内は、4人がけ座席が1つと、カウンター席が13席あります。お持ち帰りもしており、お電話で予約いただくことなくお渡しできます。

感染対策をして、皆様のご来店をお待ちしております。Instagramでもいろいろアップしますので、フォローしてください!!!



病院の待合などに飲食マップが置いてあるのをご存知ですか? 院内で食事する場所も少なく、待ち時間の間にお食事でもと思い作成しております。各店舗に協力して頂き飲食マップを作成しております。

今までに病院周辺・テレビアン天美(天美駅西側)と紹介してきました。現在、「は〜とふるAMAMI(天美駅東側)」の商店街の飲食でできるお店を紹介していますのでご活用ください。





アップルウォッチ



スーパープロテイン

当初、コロナ禍と保健指導など、ネガティブな考えでありましたが、現在は身体も引き締まり、健康で楽しく「筋トレと運動」に継続して取り組む事ができています。今後も同様に続けるように考えている事と、並行して、職務もしっかり従事していくようにします。

最初は積極的に「筋トレと運動」に取り組む意識は低かったものの、健康診断での保健指導をきっかけに始めるようになりました。自身の中で保健指導を受けている人達が少ない事もあり、前向きな考えになれなかった時期がありました。しかし、アップルウォッチを購入してからは、健康意識が高まり、優れた機能を通して運動後の心拍機能、歩数、立位時間などのデータを見て自分に合う「筋トレと運動」を実施していく事ができています。また、「筋トレと運動」に伴って食事に対する意識も高くなり、1日1回のプロテインを通して適度にタンパク質の摂取、スマートホンのアプリで食事管理し、そうした効果などもあつて、保健指導で指摘された数値も改善傾向にあります。



地域包括支援センター

村上 麻紀

私は常日頃から健康面などを意識しており、週3回、機械でのトレーニング、週2回、近隣などへのウォーキング、週1回、トレーニング



「筋トレ+運動」なう



松原徳洲苑 介護センター

☎072-334-3451
3452

ロイヤルパレ天美 902号

一人暮らしが難しくなってきたので、高齢者の住宅や有料老人ホームなど入所できる施設について料金など知りたい。

- ◎ 病院から退院した後電動ベッドや車いすが必要だがどうしたらよいか。
- ◎ 玄関やトイレ、浴槽などに手すりをつけたい。
- ◎ 訪問看護やデイサービス、ホームヘルパー等を利用したい。
- ◎ リハビリをしたい。
- ◎ 認知症になっても住み慣れた自宅で生活していきたい。

松原徳洲苑介護センターでは地域でお住いの高齢者が安心して生活できるように、病院や地域包括支援センター、地域住民の方と連携しサポートさせていただきます。

ご相談に関しては電話でのご相談でも丁寧に対応させていただきますし、自宅に訪問しての相談も行います。現在は新しく松原徳洲苑が移転するまでの間、病院の西側にあるロイヤルパレ天美の9階902号室で業務を行っています。お気軽にご相談ください。

【相談例】

各部署の紹介 徳洲苑介護センター

ご意見、ご感想は 松徳新聞編集局まで

TEL : 072-334-3400

FAX : 072-332-3512

Eメール : info-matsubara@tokushukai.jp

Facebook



Instagram



ご登録お願いします!

松徳新聞 2022年10月号

●編集責任者：阪口 昇二

●編集委員：秋田 直樹

渡邊 成喜

橋本 直幹

金田 玲音

小林 永治

諏訪 翔大

武島 誠

ホームページ



今月のレシピ

監修：栄養科

南瓜とケールの サラダ



【材料】(2人分)

- ・南瓜 150g
- ・ケール 4枚程度
- ・ラディッシュ 1個
- ・お好みのドレッシング ... 適量
- ・粉チーズ 適量



★調理工程★

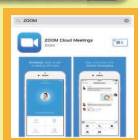
- ①南瓜を角切りにする。
- ②①を耐熱皿にのせてふんわりとラップし、電子レンジで600W2分30秒加熱する。串を刺して火が通っているかの確認を行う。硬ければ追加で10秒程度加熱する。
- ③ケールを手でちぎりお皿に盛る。
- ④③の上に粗熱をとった②のをせ、薄切りしたラディッシュを飾る。
- ⑤お好みのドレッシングをかけ、上から粉チーズをふるう。

おうちでまなぼう オンライン医療講座

2022年

10月

※各講座はホームページから自由に参加出来ます



※画像は、スマートフォン版です。

オンライン医療講座は

Web会議ツール「Zoom」ソフトを
使用いたします。みなさまには事前に「Zoom」の
ダウンロード等をお願いいたします。

iPhone・iPad



Android



●10月5日(水) 14:30～ ドライマウス・口腔乾燥症・ 唾液の話

講師／歯科口腔外科部長 竹内 憲民

●10月11日(火) 14:30～ NEW がんの早期発見

講師／外科顧問 古河 洋

●10月14日(金) 14:30～ あなたの血管は大丈夫？ ～動脈硬化による病気とその予防～

講師／大動脈ステントグラフト血管内治療科部長 阪口 昇二

●10月15日(土) 【糖尿病教室】 14:00～

①どんな薬があるの？ 解りやすい薬の話 講師／薬剤師

15:00～

②糖尿病の運動療法 講師／理学療法士

●10月22日(土) 【糖尿病教室】 14:00～

①誰でも解る食事療法 講師／管理栄養士

15:00～

②これで納得、糖尿病の検査 講師／臨床検査技師

●10月25日(火) 14:30～

がんセンターについて

①がん治療と緩和ケア NEW

講師／緩和ケア認定看護師 森 麻衣子

②病院でかかるお金 ～傷病手当金編～ NEW

講師／認定がん専門相談員 藤井 友紀子

●10月26日(水) 14:30～

CTで見る怖い病気

～知らずに撮れるか！CT検査～

講師／放射線科 田中 翔真

●10月27日(木) 14:30～

腎臓病になるとどうなるの？

～透析の合併症について～

講師／臨床工学技士 西尾 光司

●10月28日(金)

心不全と共に生きる② 14:30～ NEW

～健康寿命を延ばす方法～

講師／心臓血管外科 浅沼 舞

地域包括支援センターについて 15:30～

講師／地域包括支援センター センター長 森泉 奈津子

〈お申し込み・問い合わせ〉

松原徳洲会病院 地域医療連携室

松原徳洲会病院 検索

TEL:072-334-3400

10月のオンライン医療講座は、すべて『ZOOM』での開催となります。