

松徳新聞

2019年 12月号

発行所：松徳新聞編集室 〒580-0032 松原市天美東7丁目13-26

HEAD LINE

- ② 特別医療講演
- ③ 医療最前線／優秀論文賞を受賞
- ④ ハロウィンパーティー in USJ／松徳カフェサロン
- ⑤ 病院周辺飲食マップ お店のご紹介
- ⑥ アマフェスに参加しました／マツナリエが開催されます
- ⑦ 各部署の紹介／これなう！／今月のレシピ
- ⑧ 12月公開医療講座のご案内



集合写真



平成元年度特別医療講演会は11月16日（土曜日13時～16時）松原市文化会館ホールにおいて、「新しいがんの診断と治療」がんゲノム医療についてのテーマで、3つの講演が行われました。好天に恵まれ、参加者は200人超え、大いに盛り上りました。

開会のあいさつで吉田毅院長は、松原徳洲会病院の果たしている役割とこれから「がん医療」にも大いに取り組むことを表明されました。

特別講演

がんゲノム医療とは なにか？

お申込み入場無料
不要

松原徳洲会病院
主催

新しいがんの 診断と治療

がんとともに 生きる

大阪国際がんセンター 総長
松浦 成昭

【がんゲノム医療】

遺伝子レベルでご自身のがんを知り、治療薬・治療方針の選択、副作用の軽減や症状の緩和などに利用します。

日時 令和元年 11月16日 土 11:30開場 13:00講演開始

会場 松原市文化会館 松原市田井城1丁目3番11号

講演プログラム

13:00～13:10	開会のご挨拶
13:10～14:00	がん検診を受けよう
14:10～15:00	がんゲノム医療とはなにか？
15:10～16:00	がんとともに生きる

開会のご挨拶
松原徳洲会病院 院長
吉田 毅

がん検診を受けよう
（スキルズ胃がんの治療）
松原徳洲会病院 外科医師
古河 洋

【無料測定実施】
血管年齢測定
11:45～12:50
(受付時間 11:45～12:45)
最終測定は12:50
※測定の結果は即時に表示しません。

Access Map

〒580-0032 松原市天美東7丁目13-26
TEL:072-334-3400 FAX:072-332-3512
<http://www.matsu-nari.e-mall.or.jp>

お問い合わせ
松原徳洲会病院
℡072-334-3400

特別医療講演

松原市文化会館



古河 洋 外科顧問



大阪国際がんセンター 松浦 成昭 総長



NPO法人がんとともに生きる会 濱本 満紀 代表

①「がん検診を受けよう—スキルス胃がんの治療」は、当院 古河 洋 外科顧問が担当しました。多くのがんの治療成績をよくする最もよい方法は、早期診断・早期治療です。そのためには、「検診」が有効です。早期診断すれば、侵襲の少ない治療法で非常によい治療成績(5年生存率90%)が得られます。大阪府では、検診受診率が全国最下位に近く、大問題です。協力して検診を受けるようにしましょう。一方、スキルス胃がんは若い女性にもみられ、早期診断が困難で治療成績が非常に悪いがんです。スキルス胃がんを理解し、少しでも早期に診断し、治療することが大切です。

②「がんゲノム医療とは何か?」は、大阪国際がんセンター 松浦 成昭 総長が担当されました。本年6月に保険収載になった「遺伝子パネル」とは何か。4月、9月にできた「ゲノム医療中核拠点病院・ゲノム医療拠点病院・ゲノム医療連携病院」の働きは何か。その全体像をわかりやすく解説されました。現状ではまだ、遺伝子異常がすべてがん治療につながるわけではないですが、先進医療による新しい検査法と新薬の開発がすすんでおり、近い将来診断と治療薬が網羅整備されると期待されました。大阪国際がんセンターはゲノム医療拠点病院として、大阪や地域にこの新しいシステムについて

の情報を伝え、受け皿として、必要な患者さんに適切な治療を提供できる体制を整えています。③「がんとともに生きる」は、NPO法人がんともに生きる会 濱本 満紀 代表が担当されました。20数年前から「がん難民」ということばができ、大きくとりあげられました。その後、厚労省の「保険収載審査」が積極的になり、かなり改善されました。しかし、本当の原因はわが国での「創薬の遅れ」「臨床試験の遅れ」我が国でのデータ不足」が改善されなければなりません。この度のゲノム医療はこの点を逆転改善しようとするもので大変期待しています。

また、大阪では、早期診断・早期治療をすすめるべく、各サークル・団体に出向いたり、講演会を開催したりして啓蒙活動をしています。そして、「新しいがん難民」を作らないように、がんについての情報や行政の動きについて、ホームページや冊子でも広く知らせています。閉会のあいさつで森田剛史副院長は、松原徳洲会病院が今まで以上にがん医療に取り組むこと、その中で、ゲノム医療についての情報を的確に手に入れられるよう要望されました。

特別医療講演 新しいがんの診断と治療～がんゲノム医療について～


 2月に入り気温も下がり、インフルエンザ流行の季節が近付いてきましたので、今回はインフルエンザの予防と治療についてお話しをさせて頂きます。

・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

【インフルエンザ予防方法について】

インフルエンザにかからないために、まずは予防を中心掛けましょう。

○流行前にインフルエンザワクチンを予防接種する
 ○外出後のうがい・手洗いを行う
 ○人混みや繁華街などへの外出を控える
 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

【インフルエンザ治療薬について】

抗インフルエンザウイルス薬は、発症から48時間以内に使用すると、ウイルスの増殖を抑えて、発熱などの症状が治まるのを早めたり、周りの方へのウイルスの拡がりを抑える効果が期待されます。一般的に使われている薬は、飲み薬、吸入薬、点滴注射薬があり、それぞれ用法・用量、投与期間が異なります。

抗インフルエンザウイルス薬を使用するかは、発熱などの症状が出始めてからの期間や検査結果、家庭や学校など周りの方でインフルエンザを発症しているかなどの情報を基に患者さんを診察し、必要性を判断しますので、必ず医師の指示に従って下さい。(インフルエンザウイルスの感染が陽性であっても、発熱などの症状が出始めから48時間以上経過して

2月に入り気温も下がり、インフルエンザ流行の季節が近付いてきましたので、今回はインフルエンザの予防と治療についてお話しをさせて頂きます。

・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

医療最前线



インフルエンザの予防と治療薬

いる場合は、抗インフルエンザウイルス薬を投与しない場合もあります。)

・・・・・・・・・・・・・・

【抗インフルエンザウイルス薬の種類】

【飲み薬】

○タミフル(オセルタミビル)カプセル・ドライシロップ(1日2回、5日間服用)

※発熱などの症状が治まても、途中で止めないで下さい。

○ゾフルーザ錠(単回服用)

【吸入薬】

○イナビル吸入粉末剤(単回吸入)

○リレンザ(1日2回、5日間吸入)

※発熱などの症状が治まても、途中で止めないで下さい。

【点滴注射薬】

○フピアクタ点滴静注液(1回点滴静注投与)

※発熱などの症状が治まても、途中で止めないで下さい。

【インフルエンザ予防方法について】

松原徳洲会病院からのお知らせ

ご面会のみなさまへ

現在、全国的にインフルエンザが流行しております。

このため、院内感染防止の観点より面会等を一部制限させていただきます。

ご面会時の注意点

1 発熱・せき等の症状がある方は面会できません。

2 必ずマスクを着用してください。

3 手洗いの徹底をお願いします。

4 ご面会時は必ずその旨を総合案内へお声掛けください。



外科部長 平田 裕久

今年の2月に投稿した「ステントグラフト内挿術を行った胸部大動脈



臨床外科学会雑誌の優秀論文賞を受賞



表彰状と副賞をいただきました

優秀論文賞を受賞

11月に高知県で行われた第81回臨床外科学会総会で、表彰状と副賞(金一封)をいただきました。論文では、大動脈食道瘻という致死率の高い疾患を2例経験し、その治療法について報告しました。この疾患は、大動脈領域と、食道領域それぞれの治療を行わなくてはなりませんが、治療法がまだ確立されていません。外科心臓血管外科、放射線科が共同で治療にあたり、当院での治療法で救命できることを評価していましただけたのだと思います。今後も学会発表や論文執筆などをに行っていきたいと思います。

最後に、この論文の執筆にあたり、丁寧にご指導いただいた櫻井先生に心からお礼を申し上げます。



した。今回は『ユーバーサル・パーティーザ・ベイサイド』という団体プランを利用し、貸切会場にてランチビュッフェをいただき、USJグッズが当たるゲームを開催しました。混雑しているパーク内とは違い、ゆったりと食事ができてゲームも楽しかった!と大好評でした♪

パーイー以外の時間は自由行動でしたが、参加者同士で仮装していた方も居られ、ハロウィン直前で盛り上がるパークを満喫されていました!当日は旅行会社パインツーリストさんに受付やパーティー進行をお願いし、とても盛り上げていただきました。とても良い旅行会社なので皆様もぜひご利用ください☆!

初めてのUSJイベントでしたが、想定していた人数よりたくさんご参加頂き、皆様に楽しんで頂けて企画してよかったですと感じました。これからも親睦会イベントも楽しいものにしたいと考えておりますので、たくさんのご参加お待ちしております!!



5階北病棟
井村 彩香

10月27日にUSJでハロウインパーティーイベントを開催いたしました。職員93名、職員ご家族29名、合計122名ご参加いただきま

ハロウインパーティーinUSJ



仮装で参加!!



完璧な仮装で同行してくださった旅行会社スタッフと参加者



ゲームに夢中



松徳カフェサロン

～認定看護師とお話ししませんか～



患者さんや利用者さん、子どもさん達とかかわっていて疑問に思うことや不安なことなどありませんか?認定看護師とお茶を飲みながらゆっくり話し、疑問や不安を解消し自信を持ったケアにつなげていきませんか?皆様お気軽にご参加ください。



日 時

2019年 12月14日 (土) 14:00~16:00

場 所

松原テラス 〒580-8501 大阪府松原市田井城3-104-2

対 象

病院やクリニック、介護施設など、その他松原市で働いている方

参 加 費

無料 ※先着15名までとさせて頂きます

講 師

皮膚・排泄ケア認定看護師：岡本 陽子

内 容

体位変換とポジショニング

ス タ フ

救急看護認定看護師：小幡 利恵

救急看護認定看護師：西村 浩一

小児救急看護認定看護師：末永 浩美



※会場には専用の駐車場がございません。公共交通機関をご利用になるか、近隣の駐車場をご利用ください。

お問い合わせ

松原徳洲会病院 地域医療連携室

TEL 072-334-3400 / FAX 072-332-3512

病院周辺飲食マップ お店のご紹介

マップNo.13 宮本むなし 近鉄河内天美駅前店

今回のお店は病院の南西側にあります「宮本むなし近鉄河内天美駅前店」です。営業時間は11時～23時で、定休日は第3日曜日です。

お盆と年末年始もお休みとなつております。「宮本むなし近鉄河内天美駅前店」は近鉄河内天美駅出口すぐの場所にあります。店内は28席ありいつも多くのお客様で賑わっております。食券制のご飯屋さんで定食はご飯のかわり自由でカレーはご飯大盛サービスとなっており学生に大人気です。

お店のおすすめメニューは、期間限定の冬の鍋メニューで、赤うま辛牛もつ鍋定食（税込890円）と白味噌牛もつ鍋定食（税込890円）です。その中でも一番人気は、牛すき鍋定食（税込920円）で、うどんもついています。さらにプラス230円で、牛肉倍盛となり満足度アップします。力キフライ定食（税込890円）も人気で、近鉄河内天美駅前店限定サービスとして力キフライを1つ増量し5個ついてきます。ランチメニューはランチチキン南蛮定食です。その他メニューも豊富で季節ごとに限定メニューもあります。詳しくは宮本むなしのホームページをご覧ください。

スタッフ一同、心よりご来店お待ち申し上げます。



お店の外観

朝・昼食事どころ 病院周辺 飲食マップ



- | | | |
|------------------------------------|----------------|-----------------------|
| 1 Cafe & Dining SunFlower / WARAWA | 7 カフェ ブリズム | 14 創作Dining Fukuju |
| 2 Bread & Sandwich ぱんぱん | 8 お弁当工房 米米亭 | 15 √1010 route toto |
| 3 ツエルク(喫茶) | 9 うどん・そば・丼 なかの | 16 Freeportal |
| 4 ほっかほっか亭 天美駅前店 | 10 大阪王将 | 17 そば・カレー だいみょう |
| 5 CAFE RESTAURANT MILKY WAY | 11 うどん・そば 淡路屋 | 18 屋台居酒屋 大阪 満マル 河内天美店 |
| 6 松のや | 12 龍翔ラーメン | 19 寿司・居酒屋 ほん助(地下1階) |
| | 13 めしや 宮本むなし | |

※近隣の店舗をご紹介します。



入口にある券売機



広々とした店内



人気の白味噌牛もつ鍋定食



お得な力キフライ定食



期間限定の牛すき鍋



ランチチキン南蛮定食

マップ No.13

宮本むなし 近鉄河内天美駅前店

(住所) 松原市天美東8-1-3 清月ビル1F

(電話) 072-334-3674

(定休日) 第1・3日曜日、お盆と年末年始

(営業時間) 11時00分～23時00分

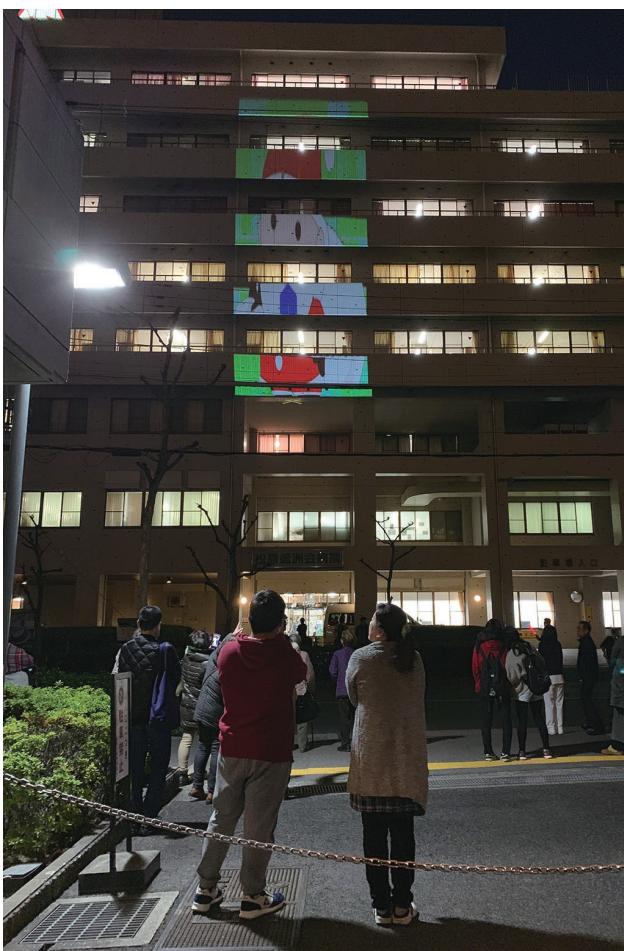
〈ランチ〉 11時00分～17時00分



『アマフェス』とは、阪南大学が主催となり地域の各団体と一緒に、食べ物やゲームの出店、ステージ上ではダンスなども行われるイベントです。

今回、松原徳洲会病院にも声を掛け頂き、救護・血管年齢測定以外に、的当てゲームも出店しました。的当ては、ペットボトルをめがけ、ボールを当てるといったシンプルなゲームでしたが、小さな子どもから大人まで350名程が、一生懸命的に狙い楽しんでくれました。

血管年齢測定には、約130名の方が測定に来て頂き、対応した看護師から食事のアドバイスなどをし、健康についてのコミュニケーションの場となりました。



昨年はサンタが登場



阪南大学とのコラボ

『マツナリエ』が開催されます。今年も阪南大学の田上学長のゼミ生の皆様に快諾して頂き実現します。12月26日木曜日限定ですが、病院にプロジェクションマッピングをしたいと思います。時間は17時～21時までとなります。

昨年は病院正面の壁面に、ツリーやサンタなどが、音楽に合わせて投影されました。寒い中、多くの周辺住民の方も見学され、楽しんで頂けたのではないでしょうか。

今年はどんなプロジェクトショニンマッピングが行われるのか今から楽しみです。

アマフェスに参加しました

マツナリエが開催されます





循環器疾患では、心臓カテーテル検査(CAG)および経皮的冠動脈インターベンション(PCI)を行う方が入院されます。患者様が退院に向けて不安なく過ごすことが出来るよう、処置前後の看護、退院指導を行います。

また一般内科では急性期～終末期まで幅広い看護を行う中で、患者様、家族様とのコミュニケーションを大切にし、患者様に寄り添い、患者様にとっての最良の看護は何かを考え、患者様のケアに当たっています。

看護師の教育体制は、パートナーシップナーシングを通して、先輩看護師と一緒にケアを実践し、対応を学ぶことが出来ます。



最後までやり通すと仏に誓つて供えるそうです。また、花を供えるのは泥沼のような俗世に生かされている私たちだが、蓮の花のように泥沼の中でもきれいな花を咲くと咲かせますと仏に誓いお供えするそうです。この教えは、仕事にも通じると思います。

西国三十三箇所は、北は京都府宮津市、南は和歌山県那智勝浦町、東は岐阜県斐川町、西は兵庫県姫路市の2府5県に点在する日本最古の巡礼です。長谷寺の徳道上人が718年に始めたと伝わります。(2016～2020年までの5年間にわたり、草創1300年記念としてさまざまな事業が催されています。)

私は昨年33の宝印が極楽浄土への通行証となると知人から聞き、お世話をなった年老いた祖母への感謝の気持ちとして笈づるを作ることにしました。西国の巡礼を始めるとき族に伝えると行かないと思っていた高校生の娘も参加し、家族四人と母一人の五人で巡礼を始める事になったのです。休日に朝早くからお弁当を持ち、33札所の華厳時だけを最後に残し回りやすいところから回り始めました。祖母のためにと思って始めた巡礼ですが、家族と車で出かける機会ができ、かけがえのない時を過ごせた楽しい旅となりました。

西国巡礼を行ひ得たものは他にもありました。満願となる33札所華厳寺を訪れた時のことです。お寺の方が話しかけて下さいました。今まで何気なくお供えていた、ろうそく、線香をなぜ供えるのか。ろうそくは偏らず広く人の意見を聴いて物事を判断すると仏に誓い、線香は一度つけた火が最後燃え尽きるまで消えないように、やると決めた事は



4階南病棟 師長
森岡 志津



各部署の紹介 4階南病棟



巡礼なう



老健リハビリ
片岡 智香

西国三十三箇所は、北は京都府宮津市、南は和歌山県那智勝浦町、東は岐阜県斐川町、西は兵庫県姫路市の2府5県に点在する日本最古の巡礼です。長谷寺の

今月の食材 海老、ブロッコリー 監修：栄養科



今月のレシピ

海老とブロッコリーのクリームチーズパスタ

【材料】(1人分)

- ・パスタ (1.5mm) 100g
- ・冷凍海老 4尾
- ・白ワイン 15ml
- ・ブロッコリー 50g
- ・豆乳 250ml
- ・クリームチーズ 25g
- ・コンソメ小さじ 1杯
- ・粗挽き黒胡椒 少々

☆作り方☆

- ①クリームチーズは常温に戻しておく。
- ②ブロッコリーは一口サイズに切り、塩ゆでしてザルにあげ水気をきつておく。
- ③パスタ用にお湯を沸かし、パスタをゆでる。(後でソースを合わせるので、少し硬めに茹でておくといい)
- ④冷凍海老は解凍し、フライパンで火を通す。白ワインも加え臭みをとる。
- ⑤④のフライパンに豆乳を入れ、火にかけて温める。
- ⑥温まった豆乳にクリームチーズを加えて、ゆっくり溶かす。
- ⑦溶けたら、コンソメで味を整え、そこブロッコリーを加えて一煮立ちさせる。
- ⑧クリームソースが完成したら、茹であがったパスタを加えてさっと混ぜ合わせて皿に盛り付ける。
- ⑨粗挽き黒胡椒を散らせて完成。

ご意見、ご感想は
松徳新聞編集局まで

TEL: 072-334-3400
FAX: 072-332-3512
メール: info-matsubara@tokushukai.jp



松徳新聞 2019年 12月号

- 編集責任者：阪口 昇二
- 編集委員：貴島 幹三
渡邊 成喜
橋本 直幹
玉野 佳代子
西尾 昌美
和田 尚之

12月

公開医療講座のご案内

入場無料

2 日 (月)	睡眠時無呼吸症候群でお悩みの方へ ～日中の眠気が気になる方へ～ ◇血管年齢を測定してみませんか?(無料) 午後2:30～LICはびきの 3階 視聴覚室 講師／副院長 森田 �剛史	11 日 (水)	ドライマウス・ 口腔乾燥症・唾液の話 午後2:30～LICはびきの 3階 視聴覚室 講師／歯科口腔外科部長 竹内 憲民
3 日 (火)	スキルス胃癌の治療 午後2:30～LICはびきの 3階 視聴覚室 講師／外科顧問 古河 洋	16 日 (月)	腎臓病になるとどうなるの? ～透析の合併症について～ 午後2:30～藤井寺市立市民総合会館(パープルホール) 4階 中会議室B 講師／臨床工学技士 松本 拓也
7 日 (土)	【糖尿病教室】 ①誰でも解る食事療法 講師／管理栄養士 ②これで納得、糖尿病の検査 講師／臨床検査技師 午後2:00～松原徳洲会病院(3階 小会議室)	19 日 (木)	鼠径ヘルニア(脱腸)の日帰り手術 ～太もも付け根あたりに違和感はありませんか?～ 午後2:30～LICはびきの 2階 中会議室B 講師／外科医長 総谷 哲矢
9 日 (月)	睡眠時無呼吸症候群でお悩みの方へ ～日中の眠気が気になる方へ～ ◇血管年齢を測定してみませんか?(無料) 午後2:30～藤井寺市立市民総合会館(パープルホール) 4階 中会議室B 講師／副院長 森田 剛史	20 日 (金)	①介護が行う生活リハビリ 講師／介護福祉士 主任 近藤 有津子 ②老健施設における薬剤師との上手な関わり方 講師／薬剤師 副主任 前川 智美 午後2:30～まつばらテラス 3階 多目的ホール
10 日 (火)	スキルス胃癌の治療 午後2:30～まつばらテラス 3階 多目的ホール 講師／外科顧問 古河 洋	21 日 (土)	【糖尿病教室】 ①どんな薬があるの? 解りやすい薬の話 講師／薬剤師 ②糖尿病の運動療法 講師／理学療法士 午後2:00～松原徳洲会病院(3階 小会議室)

お申込不要

ご質問自由

黄色の講座は医師による医療講座です

会場のご案内

■松原地区 会場

松原徳洲会病院 3階 小会議室

松原市天美東7-13-26

まつばらテラス 3階 多目的ホール

松原市田井城3丁目104-2

■藤井寺地区 会場

藤井寺市民総合会館(パープルホール)4階 中会議室B

藤井寺市北岡1-2-3

■羽曳野地区 会場

LICはびきの 2階 中会議室B／3階 視聴覚室

羽曳野市軽里1丁目1番1号

今日、医療は医師だけのテーマではありません。市民の皆様をはじめ、我々すべてが考えて行かなければならぬ重要なテーマです。その第一歩として、この公開医療講座をどうぞご利用下さい。

皆様のご参加を心よりお待ちしております。



※都合により講座を中止させていただく場合がございます。



医療法人
徳洲会

松原徳洲会病院

<https://www.matubara.tokushukai.or.jp/>

