



松徳新聞

2019年 5月号

発行所：松徳新聞編集室 〒580-0032 松原市天美東7丁目13-26

HEAD LINE

- ② 新入職員の紹介
- ④ 医療最前線／新任医師の紹介
- ⑤ 病院周辺飲食マップ お店のご紹介
- ⑥ 2019年GW期間 外来診療及び地域連携業務のご案内
／今月のレシピ
- ⑦ 公開医療講座のご案内
- ⑧ 松徳祭のご案内



松原徳洲会グループ 入職式・入職オリエンテーション



入職式 集合写真



医療安全についてのグループワーク



笑顔が大切



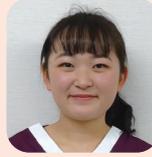
篠崎副理事長の講義

松原徳洲会病院は4月1日に入職式を行い、初期研修医、歯科研修医、看護師、薬剤師、理学療法士、診療放射線技師、臨床検査技師、臨床工学技士、事務職員、管理栄養士など総勢44名が入職しました。併設の介護老人保健施設松原徳洲苑には1名の新たな仲間が加わりました。

吉田昌史・初期研修医は「松原徳洲会病院の一員として少しでも早く環境に溶け込み、知識や基本的手技を身に付け、地域に密着した医療を患者さんにお届けできる医師になれるよう頑張っていきたい」と抱負を語りました。

松原徳洲会病院へのご入職おめでとうございます!



<p>①氏名:木下 璃紗 (きのした りさ) ②出身地: 大阪府大阪市 ③趣味: YouTube視聴、 ツムツム ④好きな言葉: 十人十色 ⑤職場での抱負:笑顔で頑張ります。 ⑥配属部署:5階北病棟</p> 	<p>①氏名:西川 美優 (にしかわ みゆう) ②出身地: 大阪府堺市 ③趣味: 音楽鑑賞、 旅行、ドライブ、 バスケットボール ④好きな言葉:なんとかなるさ ⑤職場での抱負:笑顔で元気に頑張ります。 ⑥配属部署:5階北病棟</p> 	<p>①氏名:尾崎 信也 (おざき しんや) ②出身地: 奈良県香芝市 ③趣味: 旅行、 スノーボード ④好きな言葉: ありがとう ⑤職場での抱負:とにかく頑張ります。 ⑥配属部署:5階北病棟</p> 	<p>①氏名:堂浦 翔太 (どうら しょうた) ②出身地: 大阪府松原市 ③趣味:野球、 キックボクシング ④好きな言葉: 自分の生きる人生を愛せ ⑤職場での抱負: 分からないことを明日に持ち越さない。 ⑥配属部署:5階北病棟</p> 
<p>①氏名:上垣内 千賀 (うえがいと ちか) ②出身地: 奈良県五條市 ③趣味: スキューバダイビング ④好きな言葉: One for all. All for one ⑤職場での抱負: 誰にも負けないくらい頑張ります。 ⑥配属部署:5階南病棟</p> 	<p>①氏名:石橋 愛央維 (いしばし あおい) ②出身地: 兵庫県尼崎市 ③趣味:音楽鑑賞、 お酒を飲む、友達と カフェに行くこと ④好きな言葉:いつも笑顔で ⑤職場での抱負: 日々勉強しながら経験を積んでいきたい。 ⑥配属部署:4階北病棟</p> 	<p>①氏名:尾崎 葵 (おざき あおい) ②出身地: 大阪府富田林市 ③趣味: ドライブ ④好きな言葉: ありがとう ⑤職場での抱負: 笑顔を絶やさず、一生懸命頑張ります。 ⑥配属部署:4階北病棟</p> 	<p>①氏名:上今別府 季加 (かみいまべつりか) ②出身地: 佐賀県鹿島市 ③趣味: ドライブ、旅行、 スノーボード ④好きな言葉: 笑顔 ⑤職場での抱負:一生懸命頑張ります。 ⑥配属部署:4階北病棟</p> 
<p>①氏名:下西 優希 (しもにし ゆうき) ②出身地: 大阪府東大阪市 ③趣味: 食べ歩き、踊ること ④好きな言葉: 今という瞬間が一番輝いている時 ⑤職場での抱負: 笑顔を忘れず、頑張ります。 ⑥配属部署:4階南病棟</p> 	<p>①氏名:永田 恭也 (ながた きょうや) ②出身地: 大阪府松原市 ③趣味: ピアノ、ドライブ ④好きな言葉: 優しさは行動しないと意味がない ⑤職場での抱負: 分からない事には全力で追求する。 ⑥配属部署:ICU</p> 	<p>①氏名:吉川 夕貴 (よしかわ ゆうき) ②出身地: 大阪府大阪市 ③趣味: 旅行、 パン屋巡り ④好きな言葉: 努力は必ず報われる ⑤職場での抱負:笑顔を忘れず頑張ります。 ⑥配属部署:ICU</p> 	<p>①氏名:橋本 莉紗 (はしもとりさ) ②出身地: 福岡県嘉麻市 ③趣味: ショッピング、美味し い物を食べること ④好きな言葉:ありがとう ⑤職場での抱負: 笑顔で一生懸命頑張ります。 ⑥配属部署:ICU</p> 
<p>①氏名:磯山 紗菜 (いそやま さな) ②出身地: 大阪府八尾市 ③趣味: ドライブ、 バスケットボール ④好きな言葉:為せば成る ⑤職場での抱負: 何事にも全力で頑張りたいと思います。 ⑥配属部署:リハビリテーション科</p> 	<p>①氏名:寺岡 瑞希 (てらおか みずき) ②出身地: 京都府八幡市 ③趣味: 読書、 ロードバイク ④好きな言葉:賽は投げられた ⑤職場での抱負: 何事にも挑戦していきます。 ⑥配属部署:リハビリテーション科</p> 	<p>①氏名:田中 大夢 (たなか たいむ) ②出身地: 和歌山県和歌山市 ③趣味: スポーツ観戦 ④好きな言葉: 日進月歩 ⑤職場での抱負:一生懸命頑張ります。 ⑥配属部署:検査科</p> 	<p>①氏名:寺西 優里香 (てらにし ゆりか) ②出身地: 福岡県北九州市 ③趣味: クラリネット、 YouTube視聴、 犬と遊ぶこと ④好きな言葉:一期一会 ⑤職場での抱負:明るく元気に頑張ります。 ⑥配属部署:検査科</p> 
<p>①氏名:吉井 遥香 (よしい はるか) ②出身地: 大阪府羽曳野市 ③趣味: 音楽鑑賞、読書、 映画鑑賞 ④好きな言葉:一日一善 ⑤職場での抱負: 初心を忘れず努力し続ける。 ⑥配属部署:医事課</p> 	<p>①氏名:松下 里緒 (まつした りお) ②出身地: 大阪府大阪狭山市 ③趣味: ライブに行くこと ④好きな言葉: 一期一会 ⑤職場での抱負:笑顔で一生懸命がんばる。 ⑥配属部署:医事課</p> 	<p>①氏名:山本 美月 (やまもと みづき) ②出身地: 和歌山県日高郡日高川町 ③趣味: スノーボード ④好きな言葉: ありがとう ⑤職場での抱負:一生懸命頑張ります。 ⑥配属部署:栄養科</p> 	<p>①氏名:齊藤 了 (さいとうりょう) ②出身地: 大阪府松原市 ③趣味: ファッション ④好きな言葉: 日々是好日 ⑤職場での抱負:自己研鑽に努める。 ⑥配属部署:健康管理センター</p> 
<p>①氏名:櫻木 涼暉 (さくらぎ りょうき) ②出身地: 大阪府松原市 ③趣味: バスケットボール ④好きな言葉: 緑 ⑤職場での抱負:真面目に頑張りたい。 ⑥配属部署:老健</p> 	<div style="text-align: center;">  <p style="font-size: 2em; color: #e91e63;">皆さま、 今後とも どうぞよろしく お願いいたします。</p> </div>		

令和元年度

松原徳洲会
グループ

新入職員の紹介

<p>①氏名:吉田 昌史 (よしだ まさふみ)</p> <p>②出身地: 京都府京都市</p> <p>③趣味: 旅行、野球、 ゲーム</p> <p>④好きな言葉: 不撓不屈</p> <p>⑤職場での抱負:一生懸命頑張ります。</p> <p>⑥配属部署:医局 内科研修医</p> 	<p>①氏名:高嶋 学 (たかしま まなぶ)</p> <p>②出身地: 京都府京都市</p> <p>③趣味: 野球観戦</p> <p>④好きな言葉: 楽しく学ぶ</p> <p>⑤職場での抱負:全力で頑張ります。</p> <p>⑥配属部署:医局 歯科研修医</p> 	<p>①氏名:箕西 夏里奈 (みのにし かりな)</p> <p>②出身地: 和歌山県和歌山市</p> <p>③趣味: 旅行、弓道</p> <p>④好きな言葉: 一期一会</p> <p>⑤職場での抱負:一生懸命頑張ります。</p> <p>⑥配属部署:医局 歯科研修医</p> 	<p>①氏名:宇都宮 瑛笑 (うつのみや さえ)</p> <p>②出身地: 大分県大分市</p> <p>③趣味: 旅行</p> <p>④好きな言葉: 意気ある所に道あり</p> <p>⑤職場での抱負:日々全力で頑張ります。</p> <p>⑥配属部署:5階北病棟</p> 
<p>①氏名:城戸 実来 (きと みく)</p> <p>②出身地: 大阪府堺市</p> <p>③趣味: イラストを描くこと</p> <p>④好きな言葉: 何事も努力</p> <p>⑤職場での抱負:自分のペースで努力する。</p> <p>⑥配属部署:5階南病棟</p> 	<p>①氏名:平尾 瑚子 (ひらお ここ)</p> <p>②出身地: 大阪府大阪市</p> <p>③趣味: ドラマ鑑賞、 YouTube視聴</p> <p>④好きな言葉:一期一会</p> <p>⑤職場での抱負: 笑顔で元氣よく頑張ります。</p> <p>⑥配属部署:5階南病棟</p> 	<p>①氏名:木野 夢愛 (きの ゆめ)</p> <p>②出身地: 大阪府松原市</p> <p>③趣味: 旅行</p> <p>④好きな言葉: 人生笑顔で</p> <p>⑤職場での抱負: メリハリを大切に頑張ります。</p> <p>⑥配属部署:5階南病棟</p> 	<p>①氏名:石井 綾子 (いしい あやこ)</p> <p>②出身地: 大阪府八尾市</p> <p>③趣味: 旅行、ドライブ</p> <p>④好きな言葉: 継続は力なり</p> <p>⑤職場での抱負: 笑顔を忘れず一生懸命頑張ります。</p> <p>⑥配属部署:5階南病棟</p> 
<p>①氏名:神子戸 裕介 (みこと ゆうすけ)</p> <p>②出身地: 大阪府高石市</p> <p>③趣味: ドライブ、スノーボ ード、カラオケ</p> <p>④好きな言葉: 反面教師</p> <p>⑤職場での抱負:笑顔で頑張ります。</p> <p>⑥配属部署:4階北病棟</p> 	<p>①氏名:石田 菜里 (いしだ しおり)</p> <p>②出身地: 大阪府松原市</p> <p>③趣味: スノーボード、 バッティングセンター</p> <p>④好きな言葉:ポジティブ、前向きに!</p> <p>⑤職場での抱負: 笑顔で、明るく元氣に頑張ります。</p> <p>⑥配属部署:4階南病棟</p> 	<p>①氏名:朝倉 ひかる (あさくら ひかる)</p> <p>②出身地: 高知県香南市</p> <p>③趣味: 音楽鑑賞、カラオケ、 フットサル</p> <p>④好きな言葉:明るく元氣</p> <p>⑤職場での抱負: 明るさと元氣さを忘れずに頑張りたい。</p> <p>⑥配属部署:4階南病棟</p> 	<p>①氏名:岡田 成未 (おかだ なるみ)</p> <p>②出身地: 高知県吾川郡いの町</p> <p>③趣味: アニメ鑑賞、 ドライブ、テニス、 お酒を飲むこと</p> <p>④好きな言葉:やればできる</p> <p>⑤職場での抱負:笑顔で頑張ります。</p> <p>⑥配属部署:4階南病棟</p> 
<p>①氏名:塩田 希実 (しおた のぞみ)</p> <p>②出身地: 大阪府堺市</p> <p>③趣味: おいしいごはんを 食べること</p> <p>④好きな言葉: やればできる</p> <p>⑤職場での抱負:笑顔で元氣に頑張ります。</p> <p>⑥配属部署:手術室</p> 	<p>①氏名:井上 健 (いのうえ たける)</p> <p>②出身地: 奈良県香芝市</p> <p>③趣味: ゲーム</p> <p>④好きな言葉: 一日一笑</p> <p>⑤職場での抱負: 一つずつ憶えていきたいです。</p> <p>⑥配属部署:CE科</p> 	<p>①氏名:大瀧 元氣 (おおたき げんき)</p> <p>②出身地: 大阪府大阪市</p> <p>③趣味: サッカー</p> <p>④好きな言葉: 成長</p> <p>⑤職場での抱負:日々成長。</p> <p>⑥配属部署:放射線科</p> 	<p>①氏名:谷口 翔一 (たにぐち しょういち)</p> <p>②出身地: 滋賀県栗東市</p> <p>③趣味: 水泳</p> <p>④好きな言葉: 一期一会</p> <p>⑤職場での抱負: 元氣いっぱい、笑顔満開。</p> <p>⑥配属部署:リハビリテーション科</p> 
<p>①氏名:水野 彩紀 (みずの さき)</p> <p>②出身地: 大阪府大阪市</p> <p>③趣味: 音楽鑑賞、ゲーム</p> <p>④好きな言葉: 感謝</p> <p>⑤職場での抱負: 笑顔で精一杯頑張りたいと思います。</p> <p>⑥配属部署:検査科</p> 	<p>①氏名:福山 奈菜美 (ふくやま ななみ)</p> <p>②出身地: 鹿児島県奄美市</p> <p>③趣味: ソフトテニス</p> <p>④好きな言葉: 一期一会</p> <p>⑤職場での抱負: 何事にも積極的に取り組んでいきたい。</p> <p>⑥配属部署:検査科</p> 	<p>①氏名:加藤 健一郎 (かとう けんいちろう)</p> <p>②出身地: 愛媛県松山</p> <p>③趣味: 野球観戦、 音楽鑑賞</p> <p>④好きな言葉: 諦めない</p> <p>⑤職場での抱負:明るく元氣に頑張ります。</p> <p>⑥配属部署:医事課</p> 	<p>①氏名:岡本 志尚 (おかもと ゆきたか)</p> <p>②出身地: 大阪府泉南市</p> <p>③趣味: ゲーム</p> <p>④好きな言葉: 自由</p> <p>⑤職場での抱負:頑張ります。</p> <p>⑥配属部署:医事課</p> 
<p>①氏名:寺西 有莉 (てらにし ゆり)</p> <p>②出身地: 大阪府松原市</p> <p>③趣味: 読書、旅行</p> <p>④好きな言葉: ありがとう</p> <p>⑤職場での抱負: 笑顔と大切に、精一杯頑張ります。</p> <p>⑥配属部署:健康管理センター</p> 	<p>①氏名:吉岡 なつき (よしおか なつき)</p> <p>②出身地: 山口県山口市</p> <p>③趣味:馬術(乗馬)、 御朱印集め</p> <p>④好きな言葉: 人に誠実に、自分に誠実に</p> <p>⑤職場での抱負:保健師として人と人との間 係性の中で成長していきたいです。</p> <p>⑥配属部署:健康管理センター</p> 	<p>①氏名:中野 泰崇 (なかの やすたか)</p> <p>②出身地: 東京都文京区</p> <p>③趣味: ジョギング、 パソコン</p> <p>④好きな言葉:敵は己の妥協にあり</p> <p>⑤職場での抱負: 患者に寄り添える医療人を目指します。</p> <p>⑥配属部署:薬局</p> 	<p>①氏名:川端 大貴 (かわばた たいき)</p> <p>②出身地: 大阪府大阪狭山市</p> <p>③趣味: 旅行</p> <p>④好きな言葉: 安全、丁寧に</p> <p>⑤職場での抱負: 日々、成長できるように頑張ります。</p> <p>⑥配属部署:老健 6階</p> 

医療最前線

五月病について

心理療法士 加藤 文恵

ストレスとは「いやなこと、つらいこと」を指すと理解されている方が多いのではないのでしょうか？ ストレスとは簡単に言えば「外部からの刺激によって起こる緊張」のことを言います。なので、自分にとって好ましいこと、例えば進学や就職、異動、昇進など、環境の良い変化もストレスの要因になる可能性があります。4月は誰にとってもストレスが生じやすい季節と言えるかもしれません。

しかし、この時期のストレスは、頑張ろうという前向きな気持ちや気分の高揚、新しいことを覚える充実感などで気づきにくい傾向があります。そういった知らないうちに蓄積されたストレスが、5月のゴールデンウィークを過ぎた頃に、気力の低下や不安、焦燥感といった精神症状や、疲労感、倦怠感、頭痛、食欲減退などの身体症状になって現れることを一般的に「五月病」と呼びます。医学的には「適応障害」と診断され、多くは一過性と考えられていますが、そこからうつ病を発症することもあるため注意が必要です。



五月病の予防としては何よりストレスを見過ごさな

いことです。前述したとおり、この時期の心身の不調は充実感や昂揚感の陰に隠れて気づきにくいのが特徴です。食欲の変化（増進／減退）、睡眠の変化（不眠／過眠）、生活習慣の変化（趣味や遊びの時間がなくなるなど）を意識することがセルフチェックとして有効です。

もし何か変化を感じたら、仕事量を見直し、生活のリズムを整えることを優先してください。それでも、もし五月病になってしまったら、まずは休養です。五月病は言ってみれば新しい環境に適応しようと前向きに頑張ったがゆえに起こる症状です。心身が疲弊している状態ですので気合いや気の持ちようでは治りません。「心が弱いから」「怠けているから」と考えて自分を追い込むことは、かえって症状を悪化させることとなります。

頑張った自分を労わり、ペースダウンして心身を休めることを心がけてください。



新任医師の紹介

どうぞよろしく
お願いいたします



- ①氏名：箕倉 清宏
(みのくら きよひろ)
- ②出身地：奈良県
- ③趣味：ゴルフ
- ④好きな言葉：
至誠天に通ず
- ⑤職場での抱負：
信頼される“中医”になりたい。
- ⑥配属部署：脳神経外科 顧問



- ①氏名：古河 洋
(ふるかわ ひろし)
- ②出身地：兵庫県福崎町
- ③趣味：バレーボール、ゴルフ、野菜作り
- ④好きな言葉：
生涯現役（年齢に応じて仕事が変わっても働きます）
- ⑤職場での抱負：
がん拠点病院を目指します。
- ⑥配属部署：外科 顧問



- ①氏名：山路 文範
(やまじ ふみのり)
- ②出身地：岐阜県
- ③趣味：ラグビー
- ④好きな言葉：
One for All, All for one
- ⑤職場での抱負：
少しでも患者様のお役に立てるよう頑張ります。
- ⑥配属部署：外科

病院周辺飲食マップ お店のご紹介

マップNo. **9** **カフェ プリズム**



至大阪阿倍野橋駅 **朝・昼食事どころ 病院周辺 飲食マップ**

1 Cafe & Dining SunFlower / WARA	6 CAFE RESTAURANT MILKY WAY	13 大阪王将
2 Bread & Sandwich ぼんぼん	7 松のや	14 キッチンオリジン 河内天美店
3 Cafe KOOKS	8 ぱん屋SUN	15 うどん・そば 淡路屋
4 ツエルク(喫茶)	9 カフェ プリズム	16 龍翔ラーメン
5 ほっかほっか亭 天美駅前店	10 お弁当工房 米米亭	17 めしや 宮本むなし
	11 うどん・そば・井なかの	18 創作Dining Fukuju
	12 Hotto Motto(ほっともつと) 河内天美駅前店	

※近隣の店舗をご紹介します。



お店の外観

第5回目のお店は、「**カフェプリズム**」です。お店は病院の南東側にあります。営業時間は8時〜19時までとなっております。定休日は不定休です。カフェプリズムは1994年創業で、天美東商店街にあるカウンター7席、テーブル20席のおしゃれな喫茶店です。BGMはマスター選曲はマスター選曲

のいかした音楽が流れています。5種類から選べるモーニングセットは種類も豊富でどれも人気メニューとなっております。コーヒー、ソフドリンク、お食事、デザートなど豊富なメニューで、特にマスターのお勧めは肉汁たっぷりジューシーハンバーグ定食(税込950円)、ふわふわのたまごサンド(税込700円)、ポリウム満



店内は落ち着いた雰囲気

モーニングセット AM8:00 ~ AM11:00

A トースト、サラダ、ゆで卵 ¥400	B ホットドック、サラダ、スクランブルエッグ ¥450	C トースト(0-10個)、サラダ、目玉焼き、フルーツ ¥500
D チーズトースト、サラダ ¥550	E ミックスサンド、フルーツ ¥550	セットドリンク コーヒー、紅茶、ミルク (ホット or アイス) カルピス、コーラ その他のドリンクの場合 A + ¥50 B + ¥100 C + ¥150 D、E + ¥200

プリズムサンド

ベーコン、ツナ、火腿、たまご、野菜をたっぷりはさんだスペシャルサンド
¥800

たまごサンド

ふわふわたまご好きにはたまらない
¥700

点の特製プリズムサンド(税込800円)となっております。全てのお食事にプラス200円でドリンクをつけることができます。店内ではコーヒー豆も販売しております。販売している物は一部を除きお持ち帰り可能となっております。スタッフ一同、心よりご来店をお待ち申し上げます。

手作りハンバーグ定食 950

マップ No.9 カフェ プリズム
(住 所) 松原市天美南3-14-18 大和川マンション1F
(電 話) 072-333-5600
(定休日) 不定休
(営業時間) 8時00分 ~ 19時00分 ※モーニングは11時まで

2019年ゴールデンウィーク期間 外来診療及び地域連携業務のご案内

	4/27 (土)	4/28 (日)	4/29 (月)	4/30 (火)	5/1 (水)	5/2 (木)	5/3 (金)	5/4 (土)	5/5 (日)	5/6 (月)
外来診療	通常診療	休診	休診	通常診療	通常診療	通常診療	休診	休診	休診	休診
地域連携室	通常営業	休業	休業	通常営業	通常営業	通常営業	休業	休業	休業	休業

外来診療の通常診療時間は午前診察9時～12時 午後診察17時～20時(最終受付時間は19時まで)
※4月27日(土)は午前診察のみとなります

※診療科によっては休診の場合がございますのでお問い合わせください。

地域連携室の通常営業時間は9時～17時までとなります

※医療機関様からの緊急受診受入れ等は休診・休業日に関わらず対応いたします
地域連携室の休業日は(072-334-3400)病院代表にて対応いたします



お問い合わせ: 松原徳洲会病院 地域医療連携室
電話072-334-3400(病院代表)

ご意見、ご感想は 松徳新聞編集局まで

TEL: 072-334-3400
FAX: 072-332-3512
メール: info-matsubara@tokushukai.jp



松徳新聞 2019年 5月号

- 編集責任者: 阪口 昇二
- 編集委員: 貴島 幹三
阪口 雄亮
森泉 奈津子
渡邊 成喜
松田 和子
橋本 直幹
玉野 佳代子

今月のレシピ 5月の旬の野菜 大根

監修: 栄養科

大根の ガーリック ステーキ



【材料】(2人前)

- ・大根……………1/4本
- ・粗みじんんにんにく…2片分
- ・ごま油……………15g
- ・万能ねぎ……………少々
- ・白炒りごま……………少々
- ・辛口味噌……………36g(★)
- ・酒……………18g(★)
- ・醤油……………15g(★)
- ・みりん……………18g(★)



☆作り方☆

- ①大根は皮を剥き、2cm幅の半月切りにし、お湯で柔らかくなるまで茹でる。
- ②フライパンにごま油を敷き、粗みじんにしたんにんにくを弱火で香りをつける。
- ③★と大根を入れて、大根に焼き色をつける。
- ④出来たら、お皿に盛り付けて、万能ねぎと白い炒りごまをかけて完成。

5月 公開医療講座のご案内 **入場無料**

8日 (水)	ドライマウス・ 口腔乾燥症・唾液の話 午後2:30～藤井寺市市民総合会館(パールホール)4階 中会議室B 講師/歯科口腔外科部長 竹内 憲民	13日 (月)	睡眠時無呼吸症候群で お悩みの方へ ～日中の眠気が気になる方へ～ ◇血管年齢を測定してみませんか?(無料) 午後2:30～LICはびきの 2階 大会議室 講師/副院長 森田 剛史	25日 (土)	【糖尿病教室】 ①糖尿病予防の自己管理について 講師/保健師 ②これで納得、糖尿病の検査 講師/臨床検査技師 午後2:00～松原徳洲会病院(3階 小会議室)
9日 (木)	その胸痛・背部痛 放っておいて大丈夫? NEW ◇血管年齢を測定してみませんか?(無料) 午後2:30～LICはびきの 2階 大会議室 講師/心臓血管外科部長 古井 雅人	14日 (火)	腎臓病になるとどうなるの? ～透析の合併症について～ 午後2:30～クレオ大阪南 3階 研修室 講師/臨床工学技士 松本 拓也	27日 (月)	睡眠時無呼吸症候群で お悩みの方へ ～日中の眠気が気になる方へ～ ◇血管年齢を測定してみませんか?(無料) 午後2:30～藤井寺市市民総合会館(パールホール)4階 中会議室B 講師/副院長 森田 剛史
11日 (土)	◎要ご予約 あなたにもできる 心臓マッサージ ～AED、BLS(一次救命処置) による救急救命法について～ 午前10:00～松原徳洲会病院(3階 小会議室)	18日 (土)	【糖尿病教室】 ①どんな薬があるの? 解りやすい薬の話 講師/薬剤師 ②糖尿病の運動療法 講師/理学療法士 午後2:00～松原徳洲会病院(3階 小会議室)	28日 (火)	喉の違和感 ～咽喉頭異常感症のお話～ 午後2:30～LICはびきの 2階 大会議室 講師/耳鼻咽喉科部長 中林 淑郎
	◎要ご予約 院内見学ツアー ～手術室や救急車、 最新鋭の医療機器を見学～ 午後1:30～松原徳洲会病院(3階 大会議室)	21日 (火)	ホントは怖い動脈硬化 ～大動脈瘤疾患と閉塞性動脈硬化症～ ◇血管年齢を測定してみませんか?(無料) 午後2:30～LICはびきの 2階 大会議室 講師/大動脈ステントグラフト血管内治療科部長 阪口 昇二	29日 (水)	知らないまま 受けていませんか? ～MRI検査の良し悪し～ 午後2:30～クレオ大阪南 3階 研修室 講師/放射線科 出水 啓太
	【糖尿病教室】 誰でも解る食事療法 講師/管理栄養士 午後2:00～松原徳洲会病院(3階 小会議室)	24日 (金)	腰痛体操 午後2:30～藤井寺市市民総合会館(パールホール)4階 中会議室B 講師/リハビリテーション科副室長 田中 由起	30日 (木)	なかなか聞けない介護老人保健 施設でできるリハビリのお話 ～介護士・リハビリセラピストが行う生活リハビリ～ 午後2:30～まつばらテラス 3階 多目的ホール 講師/介護福祉士 主任 近藤 有津子 松原徳洲会 作業療法士 主任 奥村 美知子

黄色の講座は医師による
医療講座です

お申込不要

ご質問自由

たくさんご参加
お待ちしております!



会場のご案内

■松原地区 会場

松原徳洲会病院 3階 大会議室・小会議室 松原市天美東7-13-26

まつばらテラス 3階 多目的ホール 松原市田井城3丁目104-2

■羽曳野地区 会場

LICはびきの 2階 大会議室 羽曳野市軽里1丁目1番1号

■藤井寺地区 会場

藤井寺市民総合会館(パールホール)4階 中会議室B 藤井寺市北岡1-2-3

■平野地区 会場

クレオ大阪南 3階 研修室 大阪市平野区喜連西6丁目2番33号

◎の講演はご予約が必要となります

あなたにもできる心臓マッサージ 午前10:00～
～AED、BLS(一次救命処置)による救急救命法について～ 3階 小会議室

- 人形を使っての心肺蘇生術法(人工呼吸・心臓マッサージなど)
 - AED(自動体外式除細動器)など
- ※お電話にてお申込みください。

11日
(土)

院内見学ツアー 午後1:30～
～手術室や救急車、最新鋭の医療機器を見学～ 3階 大会議室

普段は入れない手術室・救急車・その他の病院内などを見学して頂きます。ぜひ、この機会にご参加ください。

※お電話にてお申込みください。

TEL 072-334-3400
(地域医療連携室まで)



医療法人
徳洲会

松原徳洲会病院

<http://www.matubara.tokushukai.or.jp/>



松原徳洲会グループ 第4回

松 徳 祭

入場
無料

～地域の方々と病院づくり～
つなげる命とつながる仲間

5 / 19 (日) 10:00～15:00

*雨天の場合イベント一部中止

1

松原徳洲会病院内 イベント

無料

- ・血圧測定 ・血管年齢
- ・骨ウェーブ50名(9:30～整理券配布)
- ・動脈硬化検査20名(9:30～整理券配布)
- * 骨ウェーブと動脈硬化検査は、お1人様1検査とさせていただきます。
- ・歯磨き体操、飲み込み体操
- ・なりきり体験(看護師さんや消防士さんになろう)
- ・心臓マッサージ体験 ・分包機で薬を作ろう
- ・スライムや空気砲をつくろう
- ・コンソラーレ・カルテット(8階にて)

2

河内天美駅前駐車場 イベント

- ・Dance Studio MONSTER
- ・阪南大学吹奏楽
- ・阪南大学チアリーディング
- ・ヒーローショー えがお戦隊 介護マン
- ・フラダンス(アロハ フラ オカニ)
- ・ダンスパワーズ
- ・元希者エクササイズ
- ・地域の方々の出店
- ・月ヶ瀬ふれあい市場



お問い合わせ

●主催: 医療法人徳洲会 松原徳洲会病院
松徳祭実行委員会(木本・渡邊)

松原市天美東7-13-26

TEL072-334-3400 / FAX072-332-3512



※お車でのご来場はご遠慮ください

●後援: 池内自治連合会・阪南大学・二中校区地域教育協議会・池内誠友会・元希者クラブ松原MS会(やったろう会)・社会福祉法人 風媒花・城本生花店・防犯天美支部・株式会社 ユヤマ・KAZEN やんちゃまファミリーwith・たまや果物店・花串 ひら井・お食事処 谷・丸(まる)・創作Dining Fukuju