

# 松徳新聞

2019年 3月号

発行所：松徳新聞編集室 〒580-0032 松原市天美東7丁目13-26

## HEAD LINE

- ② 第33回 ヒヤリハット・メモ大会
- ③ ドクターのつぶやき／松原中央病院 特別日曜健診
- ④ 吉本新喜劇観賞とビュッフェランチ／  
にじいろ保育園 豆まさき
- ⑤ 研修医の紹介／松徳祭のご案内
- ⑥ 病院周辺飲食マップ お店のご紹介
- ⑦ 各部署の紹介／わたしのふるさと／今月のレシピ
- ⑧ 公開医療講座のご案内



## 皆さん知っていますか? ～ピンボケ写真クラブ～



是非、ご覧ください



山田 勝彦 氏



うねぼれ屋さん達

検査室前の廊下に色々な写真が掲示されている事を皆さんは知っていますか？

写真はボランティア（ピンボケ写真クラブ）のご厚意で定期的に入れ替えて頂いてます。普段何気なく見ている物も自分とは違う目線で見るとまた違った魅力を感じる事があります。お待たせしている間には是非ご覧ください、少しでも待ち時間の緩和につながればと思います。



近道は無いよ



私の所へ帰って来て

### 【ピンボケ写真クラブ】

2004年4月に設立し会員は19名。代表者は 山田 勝彦 氏。

写真を通じ、気楽に集い、会員相互の親睦を図るとともに、作品発表会、撮影会展示会で写真芸術の研究発表を活動目的としています。



会場全体



3位までの受賞者



院長講演

2月17日に第33回ヒヤリハット・メモ大会が開催されました。ヒヤリハットとは結果として事故に至らなかつた事例で、語源は「ヒヤリとした」「ハッとした」です。

我々、医療従事者では間違つた医療行為が行わるようになつたが未然に気づき防ぐ事ができたケースなどが対象になつております。間違つた医療行為は、患者様へ多大な影響を与えてしまいます。ヒヤリハット事例を収集し分析して再発を防ぐ対策を考え実行し、その情報を共有することは重大な事故の防止に繋がります。

ヒヤリハット・メモ大会は部署を超えて情報を共有する事で、事故の防止を防ぐ為に年2回開催されております。今回、161名に参加して頂き演題発表は27演題と多く、多岐に渡る発表が行われました。

結果は、最優秀賞は老健リハビリ・老健事務の

「患者様の尊厳を損なうような過剰な延命措置をしないこと」を医療現場では、**DNAAR (Do Not Attempt Resuscitation)** といいます。

これからも医療安全に関して意識を上げ、事故を防ぐように業務に携わりたいと思います。

共同テーマ「退所前後訪問指導の実施件数アップ」、優秀賞は手術室「心臓血管外科手術における針の管理方法」、病院リハビリ「感染対策、知らないあなたは安全か？」でした。

そして、特別講演として当院の吉田院長に「DNAARについて考える」を講演して頂きました。心肺停止した人を発見した場合、医療従事者は心肺蘇生法（心臓マッサージ・人工呼吸器など）を実施します。しかし、原疾患の進行や重い病気の経過の中で死が差し迫つており、かつ心肺蘇生法を開始してもその効果が期待できない場合に限り、心肺蘇生法を実施しないことがあります。この「心肺蘇生法を実施しないこと」

「患者様の尊厳を損なうような過剰な延命措置をしないこと」を医療現場では、**DNAAR (Do Not Attempt Resuscitation)** といいます。

これからも医療安全に関して意識を上げ、事故を防ぐように業務に携わりたいと思います。

老健リハビリ・老健事務の受賞者



最優秀賞! 老健リハビリ・老健事務

老健リハビリ

楠本裕樹

最優秀賞 受賞者のコメント

賞をいただき、ありがとうございました。

この度は、最優秀



# 第33回ヒヤリハット・メモ大会

いない為、相談員の柴さんや老健リハビリのスタッフの方々にはとても感謝しています。今回の発表の中で述べさせていただきましたが、今までは相談員が主となつて行つてきました。リハビリが主となつて行つようになりました。リハビリが主となつて行う事により、実際に居宅に訪問できる回数が増え、退所されてからより具体的なサービスの利用・動作指導・アドバイスが行え、より安心して生活が送れるようサポート出来る様になつたのではないかと感じます。指標のポイントアップと今までよりも手厚いサポートが行える様になり一石二鳥だと感じます。

今後も当苑入所中だけでなく、退所され在宅で過ごしていく中でも安心して生活が送れるよう、スタッフ一同業務に励みたいと思います。ありがとうございました。



耳鼻咽喉科部長  
中林 淑郎

古代中国思想に論語、孟子、大学、中庸という書物がありますが、学問に精通した偉人の残した処世訓のようなものでしようか、儒教の四書です。人の生活、仕事、政治、人間関係、学業、善惡の習慣、人間の営みに関係する考え方が書いてあります。

なかでも中庸という書物の内容は深遠です。中庸道は、大変奥深いものがあり、大学が入門書の如く考え、中庸は最後に読むべきと言われます。右と左の中間、悪い事と良い事の中間、上と下の中間と單に真ん中を行くといふ單純なことではありません。両極端の事象をよく知りつくし、吟味したうえで、例えば利点と欠点の事柄をすべて知り尽くした上で、ほどよい中間点を進む。これが、中庸の道、中庸道として、人の処世訓になる。中道と言われることも。大きく分け、政治のこと、人間の生き方、人生の本質に関わること。バランスのとれた真ん中を、中間点をどこに置くか、どの辺を真ん中に据えるかは、各人の経験則、実体験からくる考え方、書物から吸収した先人の考え方の吸収度により固定した一点とは限らないでしょう。どちらかに偏りすぎては、弊害を生み出します。悪人に偏り過ぎては、犯罪に走ります。逆に善人に偏り過ぎては、窮屈で自由がなくなります。両極端の真ん中

を行く、何事もほどほどがいい。例えば、人を懲らしめるとき、完膚なきまで徹底的に懲らしめようとする相手も必死で抵抗するでしょう。窮鼠猫をかむということわざ通り、意外な力を出して捨て身で応戦するものです。でも、逃げ道を残しておくと、適当に退散するというわけです。快樂を徹底して味わいすぎると、腑抜けになります。もう少し味わいたいところでやめると、また追求したいと思うでしよう。苦しみも全くないと鍛えられません。苦しみが適度にある方が免疫力が上がる、長生きするとも言われます。

逆に楽な生活ばかりしていると、苦労しないと困難に直面した折、すぐ命を絶つたりあきらめが早くなったりします。

さて、中庸の書籍も古代からある考え方と後世に書かれた考え方と二通りあるようで、その神體には誠の考え方、天の道が大きく存在するのです。この誠の哲学をふまえて中庸の考えが本物になると言われております。

中庸の考え方は、時代と共に形を変え本質が伝承されてきておりますが、事の本質は、殺伐とした現代社会にも通じる基本的考え方あります。古の先人・偉人はいいことを考え、弟子に語り伝えていたのですね。まことに理解したいものであります。

# ドクターのつぶやき 中庸のこと

松原中央病院

特別日曜健診



CT



MRI



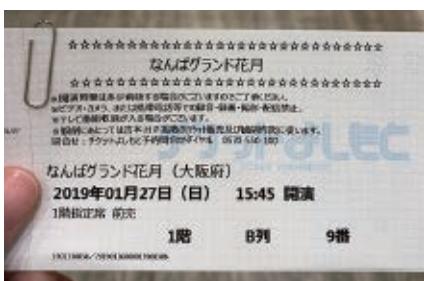
オリエンタルホテル入口



ホテルのランチ



酒井藍パネル



チケット



NGK玄関入口



2Fチケット入口



2Fにもパネル



1F入口パネル



みんなで記念撮影

突然ですが、皆さんは吉本新喜劇を劇場に観に行かれました事はありますか？ 1月19日（土）と1月27日（日）の2日間に分けて親睦会のイベントとして吉本新喜劇観賞に行つてきました。職員、職員家族も含め1月19日（土）は48名、1月27日（日）は36名の参加がありました。

吉本新喜劇を劇場に観に行つてきました。職員、職員家族も含め1月19日（土）は48名、1月27日（日）は36名の参加がありました。

突然ですが、皆さんは吉本新喜劇を劇場に観に行かれました事はありますか？ 1月19日（土）と1月27日（日）の2日間に分けて親睦会のイベントとして吉本新喜劇観賞に行つてきました。職員、職員家族も含め1月19日（土）は48名、1月27日（日）は36名の参加がありました。

突然ですが、皆さんは吉本新喜劇を劇場に観に行かれました事はありますか？ 1月19日（土）と1月27日（日）の2日間に分けて親睦会のイベントとして吉本新喜劇観賞に行つてきました。職員、職員家族も含め1月19日（土）は48名、1月27日（日）は36名の参加がありました。

地域包括支援センター  
諸喜田 恵美

突然ですが、皆さんは吉本新喜劇を劇場に観に行かれました事はありますか？ 1月19日（土）と1月27日（日）の2日間に分けて親睦会のイベントとして吉本新喜劇観賞に行つてきました。職員、職員家族も含め1月19日（土）は48名、1月27日（日）は36名の参加がありました。

# 吉本新喜劇観賞とビコッフェランチ

## にじいろ保育園 豆まき



今年の鬼

子供たちは皆で

鬼を退治しようとやる気満々で待ち構えていました：が、やはり鬼が登場すると泣きながら一目散に先生の元へ。追いかけてくる鬼から必死に先生の後ろに隠れていましたが、逃げ遅れた友達が鬼に捕まっているのに気が付くと子供たちは先生から豆を受け取り、勇気を振り絞って投げつけ鬼を撃退！ 最後は自分達で作った鬼のお面をつけて仲良く記念撮影を行いました。

2月4日、にじいろ保育園で節分の豆まきに参加しました。

# 研修医の紹介




ゴトウ カスミ  
**後藤 佳澄**

近畿大学医学部附属病院2年次研修医2年目の**後藤佳澄**と申します。「松原徳洲会病院は忙しいけどすごく勉強になるよ!」と先輩に聞き、今回地域医療で外科を1ヶ月間まわらせていただくことになり本当に世話になりました。

色々なことを学び経験させていただきました。学生に戻れるなら、研修病院として第一希望に入れたいと思いました。本当にありがとうございました。



タカノ トモヒロ  
**高野 智博**

はじめまして! 阪南中央病院から救急の研修にきました初期研修医1年次研修医1年目の**高野智博**と申します。筋トレとビールが大好きです! 2ヶ月間救急で精一杯頑張りますのでよろしくお願いします。



ナガブチ ユズル  
**永渕 謙**

阪南中央病院1年次研修医1年目の**永渕謙**です。3月いっぱいまで救急外来で研修させていただきます。短い間ですがよろしくお願いします。

当院では近隣の医療施設と連携をとり研修病院として研修医を受け入れています。今回は救急研修と地域医療研修に来られた3名の先生の紹介をします。永渕先生と高野先生は3月も当院にて研修いたしております。後藤先生は2月いっぱいで研修了しております。

●当日は各種イベントを予定しております!

2019.5.19 日

入場無料／雨天の場合  
イベント一部中止  
時間／10時～15時 予定  
場所／①松原徳洲会病院  
②天美駅前駐車場

第4回

## 松原徳洲会グループ

地域の方々と病院づくり、つなげる命とつながる仲間



※お車でのご来場はご遠慮ください

## 松徳祭のご案内

※詳細は後日お知らせします。

# 病院周辺飲食マップ お店のご紹介

マップNo. 7 松のや 河内天美店



第7回目のお店は『松のや 河内天美店』です。お店は病院の南東側にありいつもたくさんのお客様でいっぱいです。

営業時間は9時～24時でラストオーダーは3時(?)、モード二

ラストオーダーは23時30分までとなっております。定

休日はありません  
お店の特徴は定食を中心として丼物や朝定食、季節の新メニュー等豊富なメニューを取りそろえたお店で

す。当店はセルフサービス方式を取り入れておおり、セルフサービス店限定のサービスとして店内でお召し上がりの定食メニューはライス・お味噌汁を無料でサービスさせて頂いております。

おすすめメニューは拘りのチルドポークをお店で手仕込みいたしました『ロースかつ』のメニューをお手頃価格にてご提供させて頂いております。是非一度、当店自慢のロースかつ定食をお召し上がり頂けたらと思います。他にもヒレかつやカツ丼等の定番メニューの他、季節のメニューも続々と登場します。米は100%国産あきたこまちを使用し油

は天然のビタミンEを豊富に含む軽さと飽きの来ない独自のブレンドオイルで安心・安全にもこだわったお値打ち感と美味しさをこれからも追及して参ります。



店内は広々



## 人気の3種類



## マップ No.7

松のや 河内天美店

(住 所) 松原市天美東7-7-7 ロイヤルコート天美1F  
(電 話) 072-349-0122  
(定休日) なし  
(営業時間) 9時00分 ~ 24時00分

# 各部署の紹介 リハビリテーション科

田中由起／市川耕太郎



当科では、一般的にリハビリが必要だとイメージされる整形外科・脳神経外科の患者様の他、殆どの診療科より依頼を頂いております。当院入院中の患者様では90%以上の方がリハビリを実施しており、一度低下した機能改善のためだけでなく、低下させないための維持・予防目的でも関わりを強化しております。

現在、スタッフは、理学療法士17名、作業療法士5名、言語聴覚士2名、合計24名が在籍しております。外来から入院（病棟・ICU）・在宅と、多方面のリハビリーションを展開しております。どの分野でも、患者様中心はもちろんですが、他職種と連携しながら『リハビリ時のみ出来る』ではなく、『リハビリ以外の場面でも出来る』を目指しております。（田中）

私の故郷は、JR鳥取駅より南に1500メートルの市内です。気候は1年内で3分の2は雨が降ります。昔からよく言われる言葉が、『弁当持つより傘を持て！』です。地元の伝統行事としては夏の花火大会の頃（毎年8月13～15日）にはシャンシャン祭りがあり、一齐傘踊りで市街地を毎年4千人の踊り子が一齐に踊る姿は圧巻です。また、錢太鼓も各地域で婦人部がグルーブを作つて踊っています。鳥取砂丘では『砂の美術館』があり、砂で様々な芸術作品を展示しています。夏には毎年実家に帰り海水浴を楽しんでいます。特に岩美の『岩戸海水浴場』は綺麗で景色も最高です。アニメでは、米子（鳥取の西部）に行けば木しげるさんの『ゲゲゲの鬼太郎館』があり、観光客が沢山来られます。倉吉（鳥取の中部）では『名探偵コナン館』があり作者青山剛昌さんの実家があります。小さい頃から青山さんは、『東京へ行つて僕は漫画家になる!!』と言つていた様です。



広大な砂漠です



砂丘のラクダです。楽しそう!

また、温泉地が多いことでも知られています。一番有名な温泉地は三朝（倉吉）ラジウム温泉です。食べ物も日本海に面しているため、新鮮な海の魚介類が豊富です。今時期は特に松葉ガニが有名です。興味があれば是非一度鳥取まで足を運んでみてはいかがでしょうか？夜には満点の星空が見える『さじアストロパーク』があり、天文台や宿泊場所にもそれぞれ天体望遠鏡が設置されており、夜中の間ずっと星を観測することが出来ます。惑星の神秘を感じて頂けるのではないかと思います。



何城かな？

## わたしのふるせと 鳥取県鳥取市

8階通所リハビリテーション介護福祉士 西尾昌美

内です。気候は1年内で3分の2は雨が降ります。昔からよく言われる言葉が、『弁当持つより傘を持て！』です。地元の伝統行事としては夏の花火大会の頃（毎年8月13～15日）にはシャンシャン祭りがあり、一齐傘踊りで市街地を毎年4千人の踊り子が一齐に踊る姿は圧巻です。また、錢太鼓も各地域で婦人部がグルーブを作つて踊っています。鳥取砂丘では『砂の美術館』があり、砂で様々な芸術作品を展示しています。夏には毎年実家に帰り海水浴を楽しんでいます。特に岩美の『岩戸海水浴場』は綺麗で景色も最高です。アニメでは、米子（鳥取の西部）に行けば木しげるさんの『ゲゲゲの鬼太郎館』があり、観光客が沢山来られます。倉吉（鳥取の中部）では『名探偵コナン館』があり作者青山剛昌さんの実家があります。小さい頃から青山さんは、『東京へ行つて僕は漫画家になる!!』と言つていた様です。



ご意見、ご感想は  
松徳新聞編集局まで

TEL: 072-334-3400  
FAX: 072-332-3512  
メール: info-matsubara@tokushukai.jp



松徳新聞 2019年3月号

- 編集責任者：阪口 昇二
- 編集委員：貴島 幹三  
阪口 雄亮  
森泉 奈津子  
渡邊 成喜  
松田 和子  
橋本 直幹  
玉野 佳代子  
新森 祥平

## 今月のレシピ 3月の旬の野菜 春キャベツ

監修：栄養科

### 春キャベツの こぶ茶パスタ

【材料】(1人前)

・パスタ	100g
・水	1ℓ
・塩	5g
・春キャベツ	100g
・ロースハム	40g
・塩胡椒	少々
・茹で汁	50g
・こぶ茶	10g
・濃口醤油	3g
・パセリ	少々



### ☆作り方☆

- ①鍋に水1ℓ、塩5gを入れ沸騰させ、パスタを入れて茹でる。
- ②ロースハム、春キャベツは1cm幅に切る。
- ③フライパンを熱し、ロースハムを炒める。焼けたら、春キャベツを入れて塩胡椒で味付けをして、さっと炒める。
- ④パスタが茹で上がったら、ザルで湯切りをする。
- ⑤③にパスタを入れて、茹で汁、こぶ茶を入れて混ぜる。
- ⑥最後にフライパンの縁に濃口醤油をかけて、火を止めてさっと和える。
- ⑦皿に盛り付けて、パセリをかけて完成。

3月

## 公開医療講座のご案内

入場無料

1 日 (金)	アレルギーと腸内フローラ 午後2:30~藤井寺市立市民総合会館(パープルホール)4階 中会議室B 講師／小児科部長 櫻井 嘉彦	12 日 (火)	腎臓病になるとどうなの? ～透析の合併症について～ 午前10:30~LICはびきの 2階 パソコン教室 講師／臨床工学技士 松本 拓也	25 日 (月)	睡眠時無呼吸症候群でお悩みの方へ ～日中の眠気が気になる方へ～ ◇血管年齢を測定してみませんか?(無料) 午後2:30~ゆめニティプラザ 3階 多目的ホール 講師／副院長 森田 剛史
6 日 (水)	インプラント治療って 大丈夫? 午後2:30~藤井寺市立市民総合会館(パープルホール)4階 中会議室B 講師／歯科口腔外科部長 竹内 憲民	14 日 (木)	アレルギー性鼻副鼻腔炎や 花粉症のお話 午後2:30~まつばらテラス 3階 多目的ホール 講師／耳鼻咽喉科部長 中林 淑郎	26 日 (火)	腎臓病になるとどうなの? ～透析の合併症について～ 午前10:30~藤井寺市立市民総合会館(パープルホール)2階 小会議室D 講師／臨床工学技士 松本 拓也
7 日 (木)	鼠径ヘルニア(脱腸)の日帰り手術 ～太もも付け根あたりに違和感はありませんか?～ 午後2:30~まつばらテラス 2階 研修室 講師／外科医長 総谷 哲矢	15 日 (金)	その胸痛・背部痛放っておいて大丈夫? ～大動脈解離と動脈硬化のお話～ ◇血管年齢を測定してみませんか?(無料) 午後2:30~ゆめニティプラザ 3階 多目的ホール 講師／心臓血管外科部長 古井 雅人	28 日 (木)	鼻と鼻出血のお話 午後2:30~ゆめニティプラザ 3階 多目的ホール 講師／耳鼻咽喉科部長 中林 淑郎
9 日 (土)	◎要ご予約 あなたにもできる心臓マッサージ ～AED、BLS(一次救命処置)による救急救命法について～ 午前10:00~松原徳洲会病院(3階 小会議室)	16 日 (土)	通所リハビリってなあに? 午後2:30~まつばらテラス 3階 多目的ホール 講師／松原徳洲苑 支援相談員主任 藤原 宏樹 介護福祉士副主任 阪口 雄亮 作業療法士主任 奥村 美知子	19 日 (火)	【糖尿病教室】 ①どんな薬があるの? 解りやすい薬の話 講師／薬剤師 ②糖尿病の運動療法 講師／理学療法士 午後2:00~松原徳洲会病院(3階 小会議室)
11 日 (月)	◎要ご予約 院内見学ツアー ～手術室や救急車、最新鋭の医療機器を見学～ 午後1:30~松原徳洲会病院(3階 大会議室)	23 日 (土)	ホントは怖い動脈硬化 ～大動脈瘤疾患と閉塞性動脈硬化症～ ◇血管年齢を測定してみませんか?(無料) 午後2:30~ゆめニティプラザ 3階 多目的ホール 講師／大動脈ステントグラフト・血管内治療科部長 阪口 昇二	23 日 (土)	【糖尿病教室】 ①糖尿病予防の自己管理について 講師／保健師 ②これで納得、糖尿病の検査 講師／臨床検査技師 午後2:00~松原徳洲会病院(3階 小会議室)

お申込不要

ご質問自由

黄色の講座は医師による  
医療講座です

今日、医療は医師だけのテーマではありません。市民の皆様をはじめ、我々すべてが考えて行かなければならぬ重要なテーマです。その第一歩として、この公開講座をどうぞご利用下さい。皆様のご参加を心よりお待ちしております。




## 会場のご案内

## ■松原地区 会場

松原徳洲会病院 3階 大会議室・小会議室 松原市天美東7-13-26  
まつばらテラス 2階 研修室／3階 多目的ホール 松原市田井城3丁目104-2  
ゆめニティプラザ 3階 多目的ホール 松原市上田3丁目6番1号

## ■羽曳野地区 会場

LICはびきの 2階 パソコン教室 羽曳野市軽里1丁目1番1号

## ■藤井寺地区 会場

藤井寺市民総合会館(パープルホール) 2階 小会議室D／4階 中会議室B 藤井寺市北岡1-2-3

## ○の講演はご予約が必要となります

## あなたにもできる心臓マッサージ

～AED、BLS(一次救命処置)による救急救命法について～

- 人形を使っての心肺蘇生術（人工呼吸・心臓マッサージなど）
- AED（自動体外式除細動器）など

\*お電話にてお申込みください。

## 院内見学ツアー

～手術室や救急車、最新鋭の医療機器を見学～

普段は入れない手術室・救急車・その他の病院内などを見学して頂きます。ぜひ、この機会にご参加ください。

\*お電話にてお申込みください。

TEL 072-334-3400(地域医療連携室まで)



医療法人  
徳洲会

松原徳洲会病院

<http://www.matubara.tokushukai.or.jp/>



※都合により講座を中止させていただく場合がございます。