



透析だより 8月号



～末梢動脈疾患 (PAD) について～

腎センター看護師 富永 たか子

今回は透析患者さんの合併症の中でも動脈硬化による末梢血管疾患についてお話しします。当院では1か月に1回足の観察を行っています。



なぜかという...?

透析患者さんの12～15%にPAD(末梢動脈疾患)があるからです



手や足の先に血液を届ける末梢動脈の動脈硬化が原因です。動脈硬化により血管が細くなって血液の流れが悪くなり手足にしびれや痛みが起こる病気です。

悪くなると、ひどい傷ができたり悪化すると体の細胞や組織が部分的に死んでしまう壊死という状態になってしまいます。

《症状はどんな風に進むかという...》

冷えやしびれの出現



歩行時足に痛みを感じる



じっとしていても足に痛みを感じる



足にひどい傷ができたり、壊死してしまう



足を切断しなければならなくなる



切断



症状が進行してからでは遅い！！



傷が悪化したり、壊死してしまってからでは遅いので、異常を早期に発見し、適切な治療が必要となります！！！！

早期発見、早期治療をするためには、足を毎日見て少しの変化でも「なんか違うな」と気づくことが大切です(o^ー^o)

《足のチェックポイント》



毎日
足を見て
自分で自分の足
を守りましょう
(^▽^)/

《予防とケア》

- ・血行を良くするため、無理のない適度な運動をする。
- ・靴下を履き、足に合った靴を履く。
- ・爪は長すぎず、深爪をしないようにする。
- ・低温ヤケドに注意する(湯たんぽや電気アンカ、カイロの使用等)。

※角質ケアで軽石を使うと皮膚が傷つくので使わないで(ノリ)...

入浴や足浴でキレイに汚れを落とし、保湿クリームでケアしてください。

それでも気になる頑固な角質は、専用の機械や用品がありますのでスタッフに相談してください(^▽^)/

※指の間に保湿クリームは塗らないで(ノリ)...

湿気た環境をつくってしまい、菌が繁殖して水虫の原因になることがあります。



大切な足を守っていきましょう!!

私達もみなさんの足を守るために足チェックをしていきますのでよろしくお願ひします(*^^)v

