

変形性膝関節症の手術を受けられる方へ

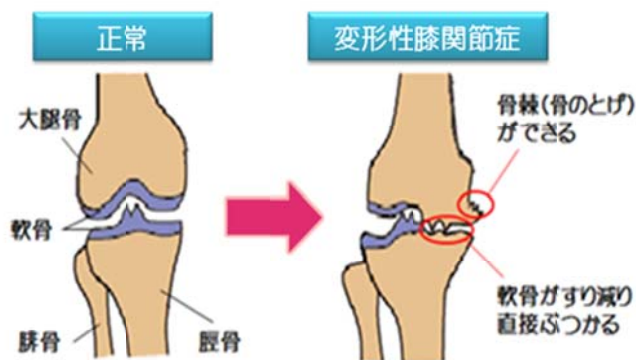
■変形性膝関節症とは？

加齢により軟骨がすり減ることで関節が変形し、膝に痛みが出たり、膝に水がたまってしまふ病気です。女性の方、O脚の方、肥満の方によく発症します。

■人工膝関節置換術とは？

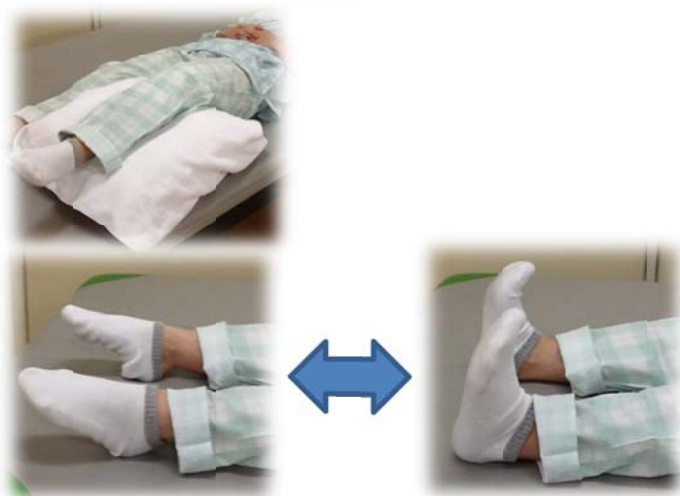
変形した関節を、人工の関節に取り替える手術です。手術の翌日からリハビリを行います。

■術後のリハビリテーションの流れ



<手術当日>

- ・ 手術は入室から退室まで約4時間です。
- ・ 術後は手術した足を枕の上に乗せて休ませます。
- ・ 目が覚めてから、下肢の静脈に血栓という血の塊ができるのを防ぐために足首を動かす運動をして頂きます。



<手術1日目>

- ・ リハビリスタッフの指導のもと、膝を曲げ伸ばしする運動や歩く練習を始めます。



<手術2日目以降>

- ・ リハビリの進み具合により、ご自身でも病棟で歩行器などを使用して、歩く練習をして頂きます。



<手術10日目以降>

- ・ 退院に向けて、自宅での運動や動作指導・生活指導を行います。（※青色が手術をした側）



立ち上がる・座る



段差を上る



浴槽を腰掛けてまた