



松徳新聞

2026年 7月号

発行所：松徳新聞編集室 〒580-0032 松原市天美東7丁目13-26

HEAD LINE

- P.2 新人研修会in大阪府立少年自然の家
- P.3 《循環器内科》午前診察 平日毎日診療します!/
《整形外科》夕方診察 毎日実施! / 就業体験募集
- P.4 阪南中央病院
- P.5 松原徳洲苑だより
- P.6 8月1日 土曜日に地域の夏祭りに参加します!/
今月の作品 / 今月のレシピ
- P.7 公開医療講演&オンライン医療講演
- P.8 院内見学ツアー



お盆期間も通常診療 行います!



	8/11 (火)	8/12 (水)	8/13 (木)	8/14 (金)	8/15 (土)	8/16 (日)	8/17 (月)
外来診療	救急 外来	通常外来				救急 外来	通常 外来
地域医療 連携室	不在	通常対応				不在	通常 対応

外来診療の通常診療時間は午前診療 9時～12時、夕方診察 17時～19時。

※8/15(土)に関しては、夕方診察は行いません。

※診療科によっては休診の場合がございますのでお問合せください。

※24時間救急対応は行っております。

地域医療連携室の通常対応時間は 9時～17時までとなります。

医療機関様からの緊急受診受入れ等は休診・休業日に関わらず対応いたします。

◎9月連休期間 9/22(火)祝・9/23(水)祝 も通常診療予定!



【お問い合わせ】

松原徳洲会病院 地域医療連携室

電話 **072-334-3400** (病院代表)



暑い日はこまめな水分補給を!

新人研修会 in 大阪府立少年自然の家

理学療法士 新井明日翔

6月7日(日)、大阪府貝塚市にある大阪府立少年自然の家にて、日帰り新人研修を実施しました。本研修は毎年恒例の行事であり、今年は新人職員45名、スタッフ17名の計62名が参加しました。

梅雨入りの時期でもあり、1週間前から雨予報が続いていたため天候が心配されましたが、当日はあいにくの大雨の中での開催となりました。それでも予定どおり研修を開始し、野外炊飯ではグループごとにカレー作りに挑戦しました。雨と高い湿度の中での作業でしたが、協力しながら火起こしや調理を進め、限られた時間内に全班が無事においしいカレーを完成させることができました。

厳しい環境の中でも、**仲間と力を合わせて一つの目標を達成する経験**は、チーム医療における連携の重要性を学ぶ貴重な機会となりました。

午後からは、職員間のコミュニケーションをテーマとした講義とグループワークを行いました。多職種が連携して患者さんを支えるチーム医療において、円滑なコミュニケーションは欠かせません。実際の医療現場を想定した演習を通じて、適切な情報共有や相手に伝わるコミュニケーションの大切さについて理解を深めました。

今回の研修で得た経験や学びを今後の業務に生かし、より良い医療の提供につなげてくれることを期待しています。



集合写真



皆で協力しました



グループディスカッション



飯盒炊飯で作ったカレー



《循環器内科》 午前診察 平日毎日診療します！

6月より、月曜日から金曜日まで平日の**午前診察毎日実施**します！

動悸・息切れ・胸の痛み・むくみ。その症状、我慢していませんか？

心筋梗塞や不整脈などの病気に対し、当院では**心臓カテーテル検査や**

アブレーション治療による的確な診断・治療が可能です。安心してご相談ください。

不整脈・心房細動の
治療ができるように
なりました！

午前診	月	火	水	木	金	土
循環器内科	川尻 健司	担当医	—	前 孝仁	川尻 健司	—
	岩倉 克臣				担当医	
不整脈外来	—	長谷川 新	長谷川 新	—	—	

《整形外科》 夕方診察 毎日実施！

6月中旬より、月曜日から金曜日まで**夕方診察毎日実施**します！

お仕事や学校帰りなど、日中の受診が難しい方もお気軽にご利用ください。

夕方診察の受付時間：**16時30分～18時30分**



	月	火	水	木	金	土
午 前	仁丹 克則	担当医	仁丹 克則	白坂 涉	大場 満成	担当医
	名島 将浩	名島 将浩	名島 将浩	名島 将浩	担当医	
夕 方	坂元 英廣	大場 満成	大場 満成	坂元 英廣	大場 満成	

松原徳洲会病院

就業体験募集

当院の看護師業務を
体験してみませんか

日程 7月 22日(水) 23日(木) 29日(水) 30日(木) 31日(金)
8月 6日(木) 7日(金) 8日(土)

- 場 所：松原徳洲会病院
- 持ち物：ナースシューズ等室内履き

体験部署は一般病棟・ICU・手術室・外来(ER)より選択できます。
昼食は当院の職員食堂でのお食事をご準備させていただきます。

《お問い合わせ》

医療法人徳洲会 松原徳洲会病院 看護部

TEL:072-334-3400





糖尿病を専門とするスタッフと
一緒に学びます



糖尿病教室



各専門職のスタッフがそれぞれのテーマを設けて、患者さんやご家族が正しい知識を習得し、自分にあった過ごし方を学べるように講義を行います。



開催日／場所

偶数月 第3火曜日
15時30分～
(受付は15時20分～開始)
2階 講義室

申込方法／定員

医療連携課へ電話(072-333-2100)していただくか、内科スタッフまでお声かけください。

定員：15名／参加無料

おねがい

- 定員に達していない場合は、当日参加も可能です。
- 講師・テーマは都合により変更する場合があります。
- 感染症対策のため、マスクの着用、手指消毒、検温をお願いします。

日程	テーマ	担当
6月16日(火)	今話題のやせ薬について	医師(和田昌幸)
8月18日(火)	今日から実践！自分に合った食事療法	管理栄養士
10月20日(火)	ちょっとついでの「ながら体操」	理学療法士
12月15日(火)	中食・外食時のポイント	管理栄養士
2月16日(火)	<ul style="list-style-type: none"> ● シックディ ● 大災害は必ずやってくる！だからこそ日頃の備えが肝心です 	看護師
4月20日(火)	<ul style="list-style-type: none"> ● あなたの飲んでいる薬は何ですか？ ● 検査 	薬剤師 臨床検査技師

▼ 糖尿病教室についての問い合わせ先

阪南中央病院

072-333-2100

医療連携課 (内線：285・287)

阪南中央病院 健康教室

参加無料

『災害食って？ 非常時こそ慣れ親しんだものを』

- 講 師 管理栄養士 中森 陽子
- 会 場 阪南中央病院 東館 5階 カンファレンスルーム
- 定 員 20名
- 日 程 2026年7月17日(金) 14:00～15:00 (受付開始 13:30)
- 申込方法 阪南中央病院 総務課 **072-333-2100** (2026年7月16日 締め切り)



講演
内容

災害は思いがけずにやってきます。そんな時、食べ慣れたものを口にすると心が落ちつくものです。日常からできる「食」の備えについて一緒に学びましょう。



かなり細かな塗り絵



塗り方も配色も綺麗



塗り終わったものは色々な場所で掲示

近年、書店や雑貨店では「大人の塗り絵」が人気を集めています。繊細な模様や美しい風景を彩ることでリラクゼーション効果が得られるとされ、ストレス解消の手段として幅広い世代に受け入れられています。この流行は、老人介護やリハビリテーションの現場にも大きな影響を与えています。塗り絵は単なる娯楽ではなく、高齢者の心身機能を支える有効なアクティビティとして注目されているのです。

まず、塗り絵は手指の巧緻性を高める訓練として優れています。色鉛筆を握り、線に沿って丁寧に色を塗る動作は、指先の筋力維持や細かな動きの改善につながります。これは日常生活動作の維持にも直結し、リハビリテーションの一環として非常に効果的です。

さらに、塗り絵は認知機能の活性化にも寄与します。色を選ぶ、構図を考える、完成をイメージするなどの過程が脳を刺激し、

認知症予防や進行抑制の一助となります。特に思い出しの風景や季節の題材を用いると、会話が生まれやすく、コミュニケーションの活性化にもつながります。

心理面への効果も見逃せません。塗り絵の単純でリズムミカルな作業は心を落ち着かせ、ストレス軽減や情緒の安定をもたらします。完成した作品を眺めることで達成感が得られ、自信や意欲の向上にもつながります。

また、塗り絵は個々のペースで取り組める柔軟さがあり、身体機能や認知機能に差がある高齢者でも無理なく楽しめます。介護現場では、作品を展示することで利用者同士の交流が生まれ、生活に彩りを添える役割も果たしています。

このように、塗り絵は大人の趣味としての流行を超え、老人介護やリハビリテーションにおいて多面的な効果を持つ重要な活動として広がり続けています。



塗り絵に交じって、すでに七夕飾りの製作開始!

松原徳洲苑だより 大人の塗り絵

介護老人保健施設 松原徳洲苑

入所・ショートステイ・通所リハビリのご相談受付中

【介護老人保健施設 = 老健とは】

介護老人保健施設（老健）とは、医師・看護師・介護職・リハビリ専門職などの多職種が連携し、看護、介護のケアやリハビリを提供する施設です。
在宅生活への復帰や次の生活の場に向けた支援、在宅生活を続けるための支援を行います。

【入所サービス】

施設に入所しながら在宅復帰に向けた生活指導や介護を受けられます。

- ・生活に沿ったリハビリ
- ・食事、排泄、入浴などの介助
- ・医師、看護師による健康管理

【ショートステイ】

短期間（数日間）施設に宿泊して介護や生活リハビリを受けられます。

- ・生活・運動指導
- ・食事、排泄、入浴などの介助
- ・ご家族の介護負担軽減

【通所リハビリ（デイケア）】

ご自宅から通いながら機械をつかった運動や入浴、食事を受けられます。

- ・運動指導
- ・食事、入浴
- ・レクリエーション



お問合せ、見学、利用相談大歓迎

介護老人保健施設 松原徳洲苑

住所：松原市天美東7-103

連絡先：072-334-3402

担当者：町田、藤川、吉澤





8月1日 土曜日に 地域の夏祭りに参加します!



河内天美駅前駐車場にて**池内夏祭り**が開催されます!!!
 当院は救護班と注射器の水鉄砲を使っての射的ブースを出店!!!
 たくさん景品を準備して待っているなのでぜひ遊びに来てくださいね〜。
 みなさまのご来場お待ちしております!!!

おさかなの「うろこ」を
指スタンプや丸シールで
模様にししました



今月のテーマは
「さっかなろがはねて
ピョーン」

にじいろ保育園
今月の作品

ご意見、ご感想は
松徳新聞編集局まで

TEL : 072-334-3400
 FAX : 072-332-3512
 メール : info-matsubara@tokushukai.jp

ホームページ



LINE



Facebook



Instagram



松徳新聞 2026年7月号

- 編集責任者：阪口 昇二
- 編集委員：渡邊 成喜／武田 真澄
 諏訪 翔大／武島 誠
 杉山 義宜／和田 清尚
 齋藤 智加

今月のレシピ

監修：栄養科

ピーマンと きくらげの春雨炒め

【材料】(2人分)

- ・春雨 80g
- ・鶏モモ肉 80g
- ・冷凍ピーマン 80~100g (約2個分)
- ・乾燥きくらげ 3~4g
- ・ごま油 大さじ1
- ・酒・片栗粉 各大さじ1 (鶏モモ肉の下味用)



- ①オイスターソース ... 大さじ1
- ①しょうゆ 小さじ2
- ①塩・こしょう 少々



＜作り方＞

- ① きくらげは沸騰させたお湯に10分ほど浸して戻し、食べやすい大きさにカットする。
- ② 春雨は沸騰させたお湯に入れて戻し、食べやすい大きさにカットする。
- ③ 冷凍ピーマンは細切りにする。(生ピーマンの場合は縦半分に切って種を取り、細切りにする。)
- ④ 鶏モモ肉は一口大にカットし、酒と片栗粉をのみ込んでおく。
- ⑤ フライパンにごま油を熱し、④を加えて炒める。
- ⑥ ⑤に火が通ったら、きくらげとピーマンを加えて炒める。
- ⑦ ピーマンに火が通ったら、⑥に春雨を加え、炒める。
④で味を調え、全体を炒め合わせる。
- ⑧ 器に盛ったら完成。

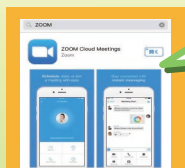
公開医療講演 & ZOOM

2026年

7月



オンライン医療講演



※画像は、スマートフォン版です。

オンライン医療講演は
Web会議ツール「Zoom」ソフトを
使用いたします。
みなさまには事前に「Zoom」の
ダウンロード等をお願いいたします。

iPhone・iPad



Android



講演中は、
ホームページから
オンラインで自由
に参加出来ます。



会場とZOOMオンライン講演 **入場無料**

●7月3日(金) 14:30～

会場:介護老人保健施設 松原徳洲苑 5F ホール

栄養成分を効率よく取ろう

講師/松原徳洲苑 管理栄養士

●7月6日(月) 14:30～

会場:松原徳洲会病院 3F 小会議室

受けてよかった～! 健康診断

講師/健康管理センター

●7月9日(木) 14:30～

会場:羽曳野市立生活文化情報センター LICはびきの 2F 中会議室B

あなたの血管は大丈夫?

～動脈硬化による病気とその予防～

講師/大動脈ステントグラフト血管内治療科部長 阪口 昇二

●7月10日(金) 14:30～

会場:松原徳洲会病院 3F 小会議室

マンモグラフィーのいろは

講師/放射線科 榎矢 瑠璃

●7月14日(火) 14:30～

会場:羽曳野市立生活文化情報センター LICはびきの 2F 中会議室B

突然命を脅かす大動脈瘤 ～破裂の恐怖～

講師/心臓血管外科部長 院長 吉田 毅

◎健康相談会 15:00～ (※お1人様当たり時間制限あり)

●7月18日(土) 14:30～

会場:松原徳洲会病院 3F 小会議室

転倒予防

～自分でできる体操と自宅環境の整備について～

講師/リハビリテーション科

●7月25日(土) 14:30～

会場:松原徳洲会病院 3F 小会議室

その抗菌薬、今必要ですか?

～あなたの菌とつながる世界と未来～

講師/検査科

●7月28日(火) 14:30～ **NEW**

会場:羽曳野市立生活文化情報センター LICはびきの 2F 中会議室B

羽曳野市のがん

～がん相談会も開催～

講師/外科顧問 古河 洋

●7月29日(水) 14:30～ **NEW**

会場:松原徳洲会病院 3F 小会議室

ケガに勝つ!

～スポーツ障害に対する高圧酸素療法の選択～

講師/整形外科部長 仁丹 克則

まつばら活動アプリ ポイント対象イベント

本医療講演を聴きに来てくださった方に、松原市公式「まつばら活動アプリ」のポイントをプレゼント!
健康について学びながら、おトクにポイントもゲットしませんか?

※ポイントの付与は、当日会場にお越しいただいた方に限ります。



◎会場では感染予防のため、マスク着用と手指消毒をお願いいたします。

事情により、イベント内容が
変更または中止となる場合が
ございます。

松原徳洲会病院 地域医療連携室

TEL:072-334-3400

松原徳洲会病院 検索

松原徳洲会病院 院内見学ツアー

定員

40名

2026年8月8日(土) 13:00~

★ 小中学生対象・参加無料 ★

BLS/AED
心肺蘇生体験



放射線科
MRI体験



病院の
お仕事を体験して
みよう!

薬局
調剤体験

正しく使おう!



手術室
模擬手術体験



集合場所：松原徳洲会病院

3階大会議室



応募方法：右記のQRコードを
読み取ってご応募ください。



お問い合わせ先：

松原徳洲会病院 ☎072-334-3400 (地域連携室まで)

🏠 大阪府松原市天美東7丁目13-26