



松徳新聞

2026年 10月号

発行所：松徳新聞編集室 〒580-0032 松原市天美東7丁目13-26

HEAD LINE

- P.2 ベネズエラ地震 TMATの先遣隊活動
- P.4 病院見学会開催のご案内／秋のイベント参加予定／阪南フェス開催
- P.5 松徳ワクチン情報
- P.6 松原徳洲会病院より
- P.7 阪南中央病院 健康教室／今月の作品／今月のレシピ
- P.8 公開医療講演&オンライン医療講演



ベネズエラ地震 TMAT(徳洲会医療救援隊)の先遣隊活動 松原徳洲会病院 看護部主任 診療看護師(NP) 西村浩一

Tokushukai Medical Assistance Team



Tokushukai Medical Assistance Team

【先遣隊としてベネズエラへ出発】

2026年6月に発生したベネズエラ地震への医療支援のため、TMAT(徳洲会医療救援隊)の先遣隊として日本を出発しました。先遣隊は、被災地の状況や医療ニーズをいち早く把握し、その後に到着する医療チームが円滑に活動できるよう準備を行う重要な役割を担います。一日でも早く被災された方々へ必要な医療を届けられるよう、現地へ向かいました。(次ページへつづく)

※TMATとは

徳洲会医療救援隊(Tokushukai Medical Assistance Team)の略。世界の人々の生命と健康を守るため、医療・災害支援・教育などの総合的な医療支援を各国政府やNGO、地域団体と協力しながら活動

ベネズエラ地震 TMA T の先遣隊活動（つづき）

【24時間を超える長い移動】

ベネズエラまでは日本から直行便がなく、乗り継ぎを含めて24時間以上かけて現地へ向かいました。限られた荷物の中には、活動に必要な医療資器材や個人装備を携行しています。長時間の移動は体力的にも負担がありますが、到着後すぐに支援活動を開始できるよう、体調管理にも気を配りながら被災地を目指しました。



【地震の爪痕が残る被災地】



現地では、建物が大きく損壊し、今にも崩れそうな状態のまま残されている場所が数多く見られました。地震の大きな揺れが街に与えた被害の大きさを目の当たりにし、住民の皆さんが日常生活を取り戻すまでには長い時間が必要であることを実感しました。こうした状況の中で、一日でも早く安心して暮らせる環境を取り戻せるよう、医療支援とともに復興への支援が続けられています。

【大切な人を探し続ける家族の思い】

被災地では、家族や友人の安否が分からない人を探すポスターが街のあちこちに掲示されています。一枚一枚には「帰ってきてほしい」「無事でいてほしい」という家族の切実な願いが込められています。災害は建物だけでなく、多くの人々の日常や大切なつながりを奪います。この光景は、地震が地域社会に残した深い傷跡を物語っていました。



【国境を越えた医療支援】

被災地では、ベネズエラの医療スタッフや救急隊員と協力しながら診療にあたりました。言葉や文化の違いはあっても、「被災した方々を助けた」という思いは共通です。それぞれの専門性を生かし、情報を共有しながら連携することで、より安全で質の高い医療を提供することができました。災害医療では、このような国際的な協力が大きな力となります。



【被災地で求められた救急医療】

支援先の病院では、地震によるけがだけでなく、交通事故や日常の救急患者にも対応しまし



た。被災地では医療体制が大きな負担を受けるため、現地スタッフと協力しながら、迅速な診察や処置を行いました。一人でも多くの命を守るため、それぞれの役割を果たしながら、地域医療を支える活動を続けました。

【Team JAPAN】

被災地では、TMA Tだけでなく、日本の国際緊急援助隊（JDR）医療チームとも連携しながら活動を行いました。それぞれの役割や専門性を生かし、情報共有や活動内容を調整することで、限られた医療資源を効率よく活用することができました。災害医療では、一つの組織だけではなく、多くの団体が協力し合うことが、被災された方々へのより良い支援につながります。



【一刻も早く、被災地へ医療を届けるために】



私は今回で5回目となる国際災害先遣隊として被災地へ向かいました。今回も現地で先遣隊としての役割を果たし、後陣へ活動を引き継ぐことができました。

いつ派遣要請があっても対応できるよう、日頃からパスポートを携帯し、すぐに出発できる準備をしています。勤務中に派遣要請を受け、そのまま自宅へ戻ることなく被災地へ向かったこともありました。住まいや日常を失った方々に少しでも安心と笑顔を届けたい、その思いが私の原動力です。

今回のベネズエラ地震で尊い命を失われた方々に深く哀悼の意を表するとともに、ご遺族ならびに被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。また、現在活動が続く熊本地震災害においても、お亡くなりになられた方々のご冥福を心よりお祈りするとともに、被災された皆様が一日も早く穏やかな日常を取り戻されることを願っています。

この活動は、急な派遣によって院内の負担が増えるにもかかわらず、快く送り出してくださる病院幹部や職員の皆様、そして支えてくれる家族がいるからこそ実現できます。心より感謝申し上げます。

看護師
対象

病院見学会開催のご案内



心 に 届 く 看 護

患者さんに寄り添う看護、スタッフ同士が支え合う職場、そして一人ひとりが成長できる環境。病院見学会では、実際の現場の雰囲気を感じながら、働く先輩たちの声を聞くことができます。あなたの「こんな看護師になりたい」を見つけるきっかけになれば幸いです。

病院の雰囲気や働くスタッフの想いに、実際に触れてみませんか

病院見学会開催日時

場所: 松原徳洲会病院 2026年度 全日程 10:00より開催

10月3日(土)・17日(土)

11月7日(土)・14日(土) / 12月5日(土)・12日(土)

まずはお気軽にご相談ください /

072-334-3400

松原徳洲会病院 看護部

〒580-0032

大阪府松原市天美東 7-13-26



申し込みは
こちらから

秋のイベント参加予定

11月 1日(日) アマフェス(セブンパーク天美)

11月 7日(土) 松原第4中学校区フェスタ

11月14日(土) まつばらマルシェ

11月15日(日) 松原第2中学校区いきいきふれあい祭り

に参加します!

当日は救護班を兼ねて血管年齢測定(無料)を行います。

徳洲会ブースにぜひ遊びに来てくださいね!!!



血管年齢測定



昨年の
いきいき
ふれあい祭り

阪南フェス開催



●会場: 阪南中央病院

●日時: 10月25日(日) 10時~16時

松原徳洲会病院も参加します。

ボール当てゲーム 景品付き

- ・体験コーナー ・健康チェックコーナー
- ・医療講演 ・飲食ブース



松徳ワクチン情報

インフルエンザワクチン予防接種

【実施期間】	一般: 2026年9月18日(金)～ 小児: 2026年10月5日(月)～ ※ワクチン無くなり次第終了
【実施時間】	一般: (月)～(土) 8:00～12:00 診察開始は9時 小児: (月)・(火)・(木) 14:00～16:00
【予約有無】	一般: 予約不要 小児: 事前予約制
【受付申込場所】	1階総合案内窓口
【小児接種に関して】	0～15歳(中学3年生)までは完全予約制です ●予約受付開始 / 2026年9月7日(月)～ ●予約受付時間 / 月曜日～土曜日 14:00～16:00 ☎072-334-3400(代表) までお問い合わせください
【金額について】	●一般(高校生以上) ¥3,850 (税込) ●65歳以上(松原市・羽曳野市・藤井寺市に住民票がある方) ¥1,000 (税込) ●60～64歳(松原市・羽曳野市・藤井寺市に住民票があり、 身体障害者1級をお持ちの方) ¥1,000 (税込) ●小児科 ¥3,300 (税込) 松原市助成制度(生後6ヶ月～18歳対象) 生後6ヶ月～12歳 窓口負担額から ¥1,000 助成(2回まで) 13～18歳 窓口負担額から ¥1,000 助成(1回のみ)

コロナワクチン予防接種

【実施期間】	2026年10月1日(木)～ 月曜日～木曜日(祝日は除く)
【実施時間】	14:00～15:30 診察開始は14時～
【予約有無】	予約不要
【対象】	16歳以上(高校生含む)
【金額について】	●一般(高校生以上) ¥15,300 (税込) ●65歳以上(松原市・羽曳野市・藤井寺市に住民票がある方) ¥8,000 (税込) ●60～64歳(松原市・羽曳野市・藤井寺市に住民票があり、 身体障害者1級をお持ちの方) ¥8,000 (税込)

ご希望の方やお問い合わせなどは

総合案内 又は **TEL:072-334-3400**までお問い合わせ下さい。

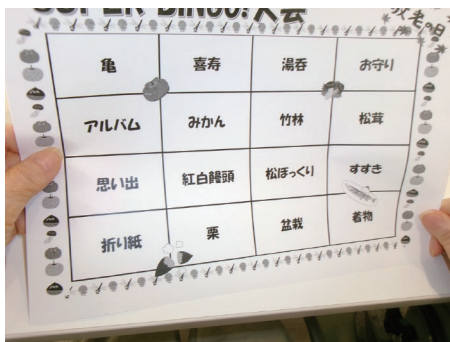


松原徳洲苑だより

敬老会
SUPER
BINGO!



今年の敬老の日は9月21日でした。敬老の日は兵庫県多可郡野間合村（現在の多可町）が「としよりの日を制定したことが始まりとされ、のちに全国へ広がり、長年社会に尽くしてきた高齢者を敬う日として定着しました。2002年までは毎年9月15日が、2003年からはハッピーマンデー制度により9月第3月曜日とされています。そんな敬老の日にちなんで今回当苑では敬老会ビンゴ大会を開催。今回は、3フロア合同での開催となり、これまでになく大人数が一堂に会しました。普段は別々のフロアで過ごす皆さまが同じ空間で楽しめる機会となり、会場には自然と笑顔と活気があふれていたと思います。ビンゴ大会は、通常の数字ではなく「敬老の日」や「秋」にちなんだ言葉を使った特別仕様。カードには「長寿」「紅葉」「栗」「座布団」など季節や行事を感じられるワードが並び、読み上げられるたびに「あったー」「あと一つ」と声が上がリ、会場は大いに盛り上がりました。



これが私のビンゴ表



狙ったワードが出るかな？



決勝! じゃんけん大会



こんなに大人数

大会は2回開催し、各回でビンゴ達成が早かった上位5名に景品を贈呈しました。1回目はスムーズに順位が決まりましたが、2回目は5位に4名が同着となる白熱の展開に。最後はじゃんけんによる決勝戦が行われ、勝負がついた瞬間には大きな拍手が起こりました。

参加者からは「楽しかった」「またやりたい」との声が寄せられ、職員にとっても心温まる時間となりました。今後も、入所者の皆さまが季節を感じながら楽しめる行事を企画し、笑顔あふれる徳洲苑を続けていきたいと感じました。

介護老人保健施設 松原徳洲苑

入所・ショートステイ・通所リハビリのご相談受付中



お問合せ、見学、利用相談大歓迎

介護老人保健施設 松原徳洲苑

住所：松原市天美東7-103

連絡先：072-334-3402

担当者：町田、藤川、吉澤



【介護老人保健施設 = 老健とは】

介護老人保健施設（老健）とは、医師・看護師・介護職・リハビリ専門職などの多職種が連携し、看護、介護のケアやリハビリを提供する施設です。
在宅生活への復帰や次の生活の場に向けた支援、在宅生活を続けるための支援を行います。

【入所サービス】

施設に入所しながら在宅復帰に向けた生活指導や介護を受けます。

- ・生活に沿ったリハビリ
- ・食事、排泄、入浴などの介助
- ・医師、看護師による健康管理

【ショートステイ】

短期間（数日間）施設に宿泊して介護や生活リハビリを受けます。

- ・生活・運動指導
- ・食事、排泄、入浴などの介助
- ・ご家族の介護負担軽減

【通所リハビリ（デイケア）】

ご自宅から通いながら機械をつかった運動や入浴、食事を受けられます。

- ・運動指導
- ・食事、入浴
- ・レクリエーション

阪南中央病院 健康教室

参加無料

『疥癬の基本的な病態について』

- 講 師 皮膚科医師 山中 健志郎
- 会 場 阪南中央病院 東館5階 カンファレンスルーム
- 定 員 20名
- 日 程 2026年10月20日(金) 14:00 ~ 15:00 (受付開始 13:30)
- 申込方法 阪南中央病院 総務課 **TEL:072-333-2100**
(2026年10月19日 17時 締め切り)



講演内容

ヒゼンダニによる皮膚病「疥癬(かいせん)」。高齢者施設や病院、家庭でも問題となるこの病気。どのような病態で、何に気を付けるべきなのか。正しい知識と対策を学びましょう。

子どもたちが
色水遊びを
楽しみました



今月のテーマは
「秋の森」



にじいろ保育園
今月の作品

ご意見、ご感想は
松徳新聞編集局まで

TEL: 072-334-3400

FAX: 072-332-3512

メール: info-matsubara@tokushukai.jp

ホームページ



LINE



Facebook



Instagram



松徳新聞 2026年10月号

●編集責任者: 阪口 昇二

●編集委員: 渡邊 成喜 / 武田 真澄

諏訪 翔大 / 武島 誠

杉山 義宜 / 和田 清尚

齋藤 智加

今月のレシピ

えのきの 酸辣湯風

監修: 栄養科



【材料】(2人分)

- ・えのき 100g(約1パック)
- ・たけのこの水煮 100g
- ①料理酒 大さじ1
- ①濃口醤油 大さじ1と1/2
- ①鶏がらスープ(顆粒) ... 小さじ1
- ①水 400ml
- ・卵 1個
- ・酢 大さじ2
- ・ラー油 小さじ1/2



〈作り方〉

- ① たけのこは細切りにして、えのきは石づきを落とし、一口大に切る。(えのきが冷凍の場合は解凍後、一口大に切る。)
- ② 鍋に①と①を入れ、火が通るまで加熱する。
- ③ ②に火が通ったら、卵を溶いて②に流し入れる。
- ④ ③に火が通ったら、火を止めて酢とラー油を加えて味を整える。
- ⑤ 器に盛ったら完成。

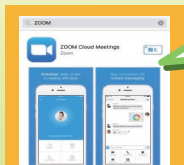
公開医療講演 & ZOOM



オンライン医療講演

2026年

10月



※画像は、スマートフォン版です。

オンライン医療講演 は
Web会議ツール「Zoom」ソフトを
使用いたします。
みなさまには事前に「Zoom」の
ダウンロード等をお願いいたします。

iPhone・iPad



講演中は、
ホームページから
オンラインで自由
に参加出来ます。



会場とZOOMオンライン講演 入場無料

●10月13日(火) 14:30～

会場: 松原徳洲会病院 3F 小会議室

まるで未来のレントゲン ～MRIのひみつ～

講師/放射線科 谷口 皓哉

●10月23日(金) 14:30～

会場: 松原徳洲会病院 3F 小会議室

受けてよかった～! 健康診断

講師/健康管理センター

●10月16日(金) 10:00～ **NEW**

会場: 松原徳洲会病院 3F 大会議室

認知症とMCI ～認知症の予防と治療～

講師/院長 認知症サポート医 吉田 毅

◎健康相談会 10:30～ (※お1人様当たり時間制限あり)

●10月24日(土) 14:30～

会場: 松原徳洲会病院 3F 小会議室

誰でも解る糖尿病の食事療法

講師/管理栄養士

●10月16日(金) 14:30～

会場: 介護老人保健施設 松原徳洲苑 5F ホール

高齢者の特徴

講師/松原徳洲苑 看護師 薬剤師

●10月26日(月) 14:30～

会場: 松原商工会議所 2F 2号会議室(A)

松原市のがん

～がん相談会も開催～

講師/外科顧問 古河 洋

●10月17日(土) 14:30～

会場: 松原徳洲会病院 3F 小会議室

糖尿病ってどんな薬があるの? 解りやすい薬の話

講師/薬剤師

●10月28日(水) 14:30～

会場: 松原商工会議所 2F 2号会議室(A)

膝の痛みでお困りの方へ

～膝痛に対する根拠のある治療とは～

講師/整形外科医 大場 満成

●10月21日(水) 14:30～ **NEW**

会場: 松原徳洲会病院 3F 大会議室

そのふくらみ、大丈夫?

～知っておきたい鼠径ヘルニアのお話～

講師/外科部長 総谷 哲矢

●10月30日(金) 14:30～ **NEW**

会場: 松原徳洲会病院 3F 大会議室

そのとき、あなたは大切な人を守れますか?

～災害医療現場を知るTMAT(徳洲会災害医療救援隊)と考える、
命を守る地域防災～

講師/診療看護師 西村 浩一

●10月22日(木) 14:30～

会場: 松原商工会議所 2F 2号会議室(A)

あなたの血管は大丈夫?

～動脈硬化による病気とその予防～

講師/大動脈ステントグラフト血管内治療科部長 阪口 昇二

まつばらきらり活動アプリ ポイント対象イベント

本医療講演を聴きに来てくださった方に、
松原市公式「まつばらきらり活動アプリ」のポイントをプレゼント!
健康について学びながら、おトクにポイントもゲットしませんか?
※ポイントの付与は、当日会場にお越しいただいた方に限ります。



松原徳洲会病院 地域医療連携室
TEL:072-334-3400 松原徳洲会病院 検索

※事情によりイベント内容が変更、または中止となる場合がございます。