



# 松徳新聞

2022年 11月号

発行所：松徳新聞編集室 〒580-0032 松原市天美東7丁目13-26

## HEAD LINE

- P.2 新任医師の紹介／公開医療講座 再開!!／「ぐるりん号」のルート、時間が改正されました!
- P.3 介護保険のしくみ、ご存知ですか?
- P.4 当院は『マイナ受付』対応病院です
- P.5 令和4年10月からの窓口負担変更のお知らせ／今月の作品
- P.6 病院周辺飲食マップ
- P.7 これなう!／各部署の紹介／今月のレシピ
- P.8 公開医療講座&オンライン医療講座



約3年ぶり

## 第3回 医療と介護の連携交流会 開催



交流会風景

10月21日、松原プラスにおいて、医療と介護の連携交流会が開催されました。松原市近郊の26事業所から、延べ53名の方にご参加いただきました。

医療と介護の交流会とは、在宅で安心して療養生活を送る為に、医療や介護の関係者が密に連携しあう『顔の見える関係』をつくる会です。当院は、今年4月に大阪府がん診療拠点病院の指定をうけ、また阪南中央病院は、緩和ケア病棟を10月3日から開棟されたこともあり、まずは病院と地域の事業所の皆様と顔を合わせ、話し合うことが大事だと考え、共催に至りました。

当院吉田院長のあいさつに始まり、がん相談支援センター、緩和ケアチームのメンバー紹介、あいさつから、外科部長 緩和医療認定医 平田裕久先生の講演、阪南中央病院からは、緩和ケア病棟の師長 平井久美様の講演、質疑応答、外科顧問 古河洋先生のあいさつにて、予定していた時間があっという間にすぎました。

様々な職種の方が患者（利用者）さんや家族さんと関わります。本当に皆さんが一生懸命できること以上に努力され、熱い思いで仕事をしていることに感銘をうけました。患者（利用者）さん・家族さんまたは、職種によつては色々言いたくても病院には言えないこともあるようです。病院とは違う在宅での生活を送る中での思いも、来場いただいたスタッフには届いたのではないのでしょうか。

地域の患者・利用者さんのお力になれるよう、色々と意見交換ができる場、思いを言い合える場を提供できればと思っております。

# 新任医師の紹介

どうぞよろしく  
お願いいたします!



- ①氏 名：花盛 敬輝（はなもり たかき）
- ②出身地：大阪府交野市
- ③趣 味：サッカー、フットサル
- ④好きな言葉：一生懸命
- ⑤職場での抱負：未熟者ですが、誠心誠意頑張りたいと思います。よろしくお願ひ致します。
- ⑥配属部署：泌尿器科



- ①氏 名：田中 一輝（たなか かずき）
- ②出身地：大阪府茨木市
- ③趣 味：バレーボール、ゴルフ
- ④好きな言葉：為せば成る
- ⑤職場での抱負：沖縄で2年間働き、大阪で働くのは今回初めてで、何かとご迷惑かけることもあるかと思いますが、どうぞ宜しくお願いします。
- ⑥配属部署：泌尿器科



## 公開医療講座 再開!!



### 一緒に健康志向 高めませんか？

これまで新型コロナウイルスの感染拡大により、会場をお借りしての公開医療講座は何度も中止・再開を繰り返してきました。この先もまだまだ気は抜けませんが、3密を避け、感染対策をしっかり行った上で、11月より開催を再開致します！

会場や詳細は、本紙P8をご参照ください。皆様のご参加心よりお待ちしております。公開医療講座に関しては、地域医療連携室 金田(カナタ)までお問い合わせください。

## 「ぐるりん号」のルート、時間が改正されました!



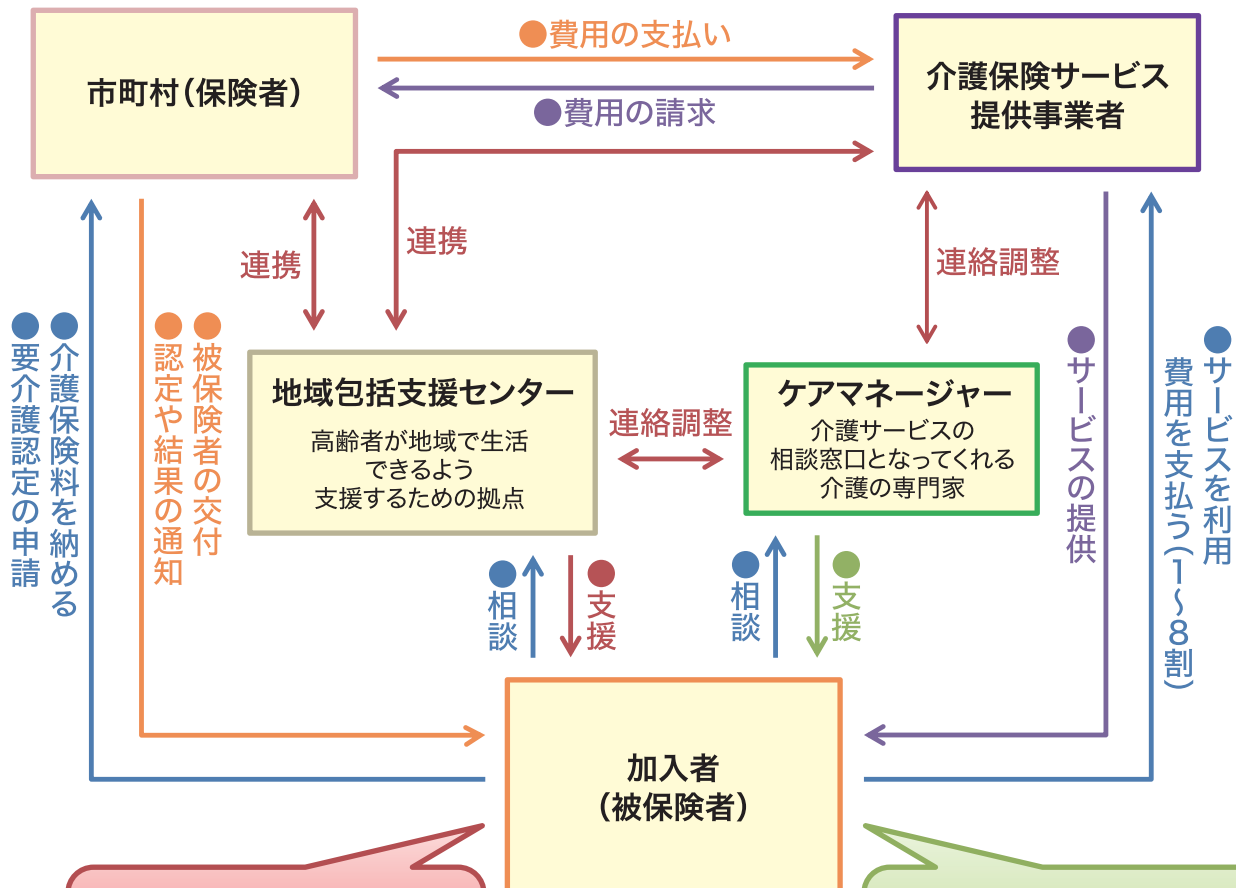
松原市内の循環無料バス、「ぐるりん号」ってご存知ですか？

実は、当院もバスストップになっております。この度、時間とルートが改正されました。いつも利用していただいていた方も、これから利用をお考えの方も今一度、松原市のホームページでご確認ください。

# 介護保険のしくみ、ご存知ですか？



介護保険は、介護が必要になった方が地域で安心して暮らしていくための制度です。市区町村が運営し、40歳以上のすべての方が加入して保険料を納めます。介護が必要になったときには、費用の一部(1～3割)を負担する事で、介護保険サービスを利用できます。



65歳以上の方  
(第1号 非保険者)

## 【介護保険を利用できる方】

「要介護認定」(介護や支援が必要であるという認定)を受けた方。

※65歳以上の方は、介護が必要になった原因を問わず、介護保険を利用できます。ただし、交通事故などの第三者行為が原因の場合は、市区町村へ届け出をお願いします。



40～64歳以上の方  
(第2号 非保険者)

## 【介護保険を利用できる方】

介護保険の対象となる病気が原因で「要介護認定」を受けた方。交通事故などが原因の場合は、介護保険の対象外です。

※介護保険の対象となる病気(特定疾病)には16種類が指定されています。

# 当院は『マイナ受付』対応病院です

## 保険証の代わりにマイナンバーカードを使う新たな方法

### マイナ受付の利点3つ!

- 「オンライン資格確認等システム」を導入している医療機関・薬局においては、マイナンバーカードを健康保険証として利用できるようになるため、健康保険証の発行を待たずに受診することができます。
- ご自身の投薬データや特定健診データが医療機関や薬局で連携されるため、データに基づいたより良い診療を受けることが可能となります。  
(本人同意が必要)
- さらに、医療費の支払いが一時的に高額になる場合は、必要な手続きを行うことなく、医療機関の窓口で、一部負担金限度額以上の支払いが不要になります。

## ◎初診時の窓口負担

### マイナンバーカードの健康保険証利用時

※マイナンバーカードを健康保険証として利用する際は市役所での紐づけが必要です。  
当院は、対応システム導入医療機関となる為、下記の通りに変更になります。



	令和4年9月まで		令和4年10月から
マイナ保険証を使用する場合	7点	➔	2点
従来の保険証を使用する場合	3点		4点

※1点=10円

# 令和4年10月からの窓口負担変更のお知らせ

## ◎後期高齢者医療(75歳以上)の方へ



一定以上の所得がある方の医療費の窓口負担割合が変わります

令和4年10月1日より、後期高齢者保険に該当する患者様の医療費の窓口負担額が、一部変更となります。

現行、窓口でのお支払いが**1割**だった方の一部の患者様が、**2割**負担になります。

窓口でのお支払い金額が増えますが、ご理解くださいますようお願い申し上げます。

令和4年9月30日まで		令和4年10月1日から	
区分	自己負担割合	区分	自己負担割合
現役並み所得者	3割	現役並み所得者	3割
一般所得者等	1割	一定以上所得のある方	2割
		一般所得者等	1割

医療法人徳洲会 松原徳洲会病院 松原中央病院



絵の具を使い、スタンプや筆、ハサミで画用紙を切り貼りし、きのこを製作しました。顔もシールやワッパスで描き、かわいらしいきのこが出来上がりました。

今月のテーマは

「きのこがいっぱい！」



にじいろ保育園

今月の作品



# 病院周辺飲食マップ は〜とふるAMAMI編

## マップNo.14 QQQ 河内天美店



### マップNo.14 QQQ 河内天美店

(住 所) 松原市天美東7-7-2  
フレッシュライフ1A  
(電 話) 072-333-3833  
(定休日) 水曜日 (変更あり)  
(営業時間) 10時30分～18時00分 (冬期)  
17時30分 ラストオーダー

今回取材したお店は「QQQ 河内天美店」です。  
「QQQ 河内天美店」は、今年の6月9日にオープンした新しいお店で、羽曳野市に本店があります。「食べたお客様を笑顔にする新食感の『ice sweets』をたくさんの方に体験してもらいたいです!とオーナーが話してくれました。かき氷なの? アイスなの? どっちなの? のクエスチョンQQQが店名の由来との事。現在は冬に向け「やきいも」「和菓子」「みたらし団子」も仲間入り。ほっこり、ゆったり、「QQQ」で過ごしてください!

新食感!?  
魔法の ice sweets 付き

満喫セット  
¥1,000 (税込み)

- ・ ice sweets (SSサイズ)
- ・ みたらし団子 ・ ドリンク (コーヒー or お茶)



みんな大好き

やきいも  
¥400 (税込み) ~



数種類から選べる

和菓子 (1個¥60) と  
お茶セット  
¥500 (税込み) ~



感染対策をして  
皆様のご来店を  
お待ちしております!



インスタの  
フォローも  
待ってます!!



朝・昼食事どころ 病院周辺 飲食マップ は〜とふるAMAMI

1 中村商店	6 たこやき&かいてんやき くら	11 ANMOL アンモル	16 ラパン ノール
2 うどん・そば・丼 なかの	7 カーニバル チキン	12 カフェ Bloom	
3 お弁当 もぐもぐ 天美店	8 まついミートショップ	13 玄三	
4 龍福	9 FRIEND	14 QQQ 河内天美店	
5 カフェ プリズム	10 サン・ポブラ	15 寿	

※新型コロナウイルス感染症拡大防止対策の為、営業時間短縮及び、休業の場合がございます。予めご了承ください。

※近隣の店舗をご紹介します。

病院の待合などに飲食マップが置いてあるのをご存知ですか? 院内で食事する場所も少なく、待ち時間の間にお食事でもと思い、各店舗に協力して頂いて飲食マップを作成しております。  
今までに病院周辺・トレビアン天美(天美駅西側)と紹介してきました。現在、「は〜とふるAMAMI(天美駅東側)」の商店街の飲食できるお店を紹介していますのでご活用ください。



『富士山』なう



臨床試験センター  
成田 有祐未

雄大で美しく、神秘に包まれ、四季折々いろいろな表情を見せてくれる『富士山』。現地で見えることはもちろん素敵ですが、新幹線から見るとまた素晴らしい！そこで、私の新幹線での富士山の楽しみ方をご紹介します。

まずは、新幹線は必ず「こだま」を利用。少しでも長く富士山を拝見したい。静岡駅に着く3分前に座席を移動し『右富士』を見る(マニアックですね)。静岡駅を過ぎたら、動画・カメラをスタンバイ。あー忙しい！富士川前のトンネルの中では、今日のご機嫌はいかが？ 顔出しOK？ NG？ 足元だけ？ などいろいろ妄想し、その時を、今か今かと待ち構えます(笑)。

富士山近辺は天候が変わりやすいので、その瞬間まで気が抜けません。その時々で、見えたり見えなかつたりするのもまたご愛敬。全く見えない時は、日頃の自分の言動を少し反省し『またご縁がありますように』と願い、帰路に期待を募らせませう。美しいお姿を拝見できた時は……ご想像にお任せします。

『富士山』、本当に素晴らしい！



新倉山浅間公園からの富士山



新幹線からの富士山

## 各部署の紹介 臨床検査科

臨床検査科では、松原徳洲会病院の『年中無休・24時間オープン』に対応するため、24時間対応で検査にあたっております。平日はもちろんです、夜間・休日も一部行えない検査はございますが、救急診療に必要な検査結果の提供に努めております。

最近では、院内でPCR検査機器を新たに導入し、PCRの結果が必要となった場合にもすぐに対応できるようになりました。検査結果を提供するために、さまざまな機械を使用いたしますが、それらの機械は日々進歩しております。PCR検査のように新しく院内でできるようになるような検査もあり、機械の進歩に遅れをとらないように日々勉強が必要と感じております。

これからも、地域の皆様の診療に役立つよう、正確な検査結果の提供に努めてまいります。また、何か検査のことで質問などございましたら、スタッフに



検査の様子

ら、スタッフにお声掛けいただければ、お答えできる範囲にはなりますが、対応いたしますので、よろしくお願ひいたします。

ご意見、ご感想は  
松徳新聞編集局まで

TEL: 072-334-3400

FAX: 072-332-3512

Eメール: info-matsubara@tokushukai.jp

Facebook



Instagram



ご登録をお願いします!

松徳新聞 2022年11月号

- 編集責任者: 阪口 昇二
- 編集委員: 秋田 直樹

ホームページ



- 渡邊 成喜
- 橋本 直幹
- 金田 玲音
- 小林 永治
- 小川 翔大
- 武島 誠

## 今月のレシピ

監修: 栄養科

### さといもと えびのあんかけ

【材料】(2人分)

- ・里芋 …………… 6個
- ・えび(無頭) …………… 2尾
- ・片栗粉(揉み洗い用) …… 適量
- ・しめじ …………… 1/6袋
- ・生麩 …………… 2切れ
- ・みつば …………… 適量
- ☆だし汁 …………… 200ml
- ☆酒 …………… 大さじ1
- ☆みりん …………… 大さじ1
- ☆薄口しょうゆ …………… 小さじ2
- ☆砂糖 …………… 小さじ1
- ★片栗粉 …………… 小さじ1.5
- ★水 …………… 大さじ1



#### ★調理工程★

- ①皮を剥いた里芋をボウルに入れ、分量外の塩を揉み込み流水で洗う。
- ②えびは殻を剥きとり、背わたをとる。片栗粉で揉んで水で洗い、水気を切る。しめじは石づきを落とす。
- ③鍋に水を入れ、沸騰させて①を入れて、煮立たせてザルにあげて流水で洗う。キッチンペーパーで水気を切る。
- ④鍋に③、☆を入れて、強火にして煮立てる。沸騰したら弱火にして落とし蓋をし、里芋に竹串がすっと通れば②を入れる。
- ⑥火を止めて具材だけを取り出し、器に盛り付ける。
- ⑦鍋に残った煮汁の中に★を加えて混ぜ合わせる。再び弱火にし、とろみがついたら三つ葉、生麩を入れて火を止める。
- ⑨⑥に⑦をかけて完成。

# 公開医療講座 & オンライン医療講座

2022年  
**11月**

※各講座はホームページから自由に参加出来ます



※画像は、スマートフォン版です。

**オンライン医療講座は**  
Web会議ツール「Zoom」ソフトを使用いたします。  
みなさまには事前に「Zoom」のダウンロード等をお願いいたします。



●11月2日(水) 14:30～ ZOOM 同時開催 **入場無料**  
会場:パープルホール 4F 中会議室A  
**ドライマウス・  
口腔乾燥症・唾液の話**  
講師/歯科口腔外科部長 竹内 憲民

●11月10日(木) 14:30～ ZOOM 同時開催 **入場無料**  
会場:ゆめニティまつばら 3F ゆめニティプラザ 多目的ホール  
**あなたの血管は大丈夫?  
～動脈硬化による病気とその予防～**  
講師/大動脈ステントグラフト血管内治療科部長 阪口 昇二

●11月14日(月) 14:30～ ZOOM 同時開催 **入場無料**  
会場:まつばらテラス(輝) 2F 研修室  
**肩の痛みの自己管理**  
講師/整形外科部長 仁丹 克則

●11月15日(火) 14:30～ ZOOM 同時開催 **入場無料**  
会場:堺市産業振興センター 3F ミーティングルーム  
**がんの予防** **NEW**  
講師/外科顧問 古河 洋

●11月18日(金) ZOOM 同時開催 **入場無料**  
会場:ゆめニティまつばら 3F ゆめニティプラザ 多目的ホール  
**心不全と共に生きる③ 14:30～** **NEW**  
～地域で生きるための施策～  
講師/心臓血管外科 浅沼 舞  
**地域包括支援センターについて 15:30～**  
講師/地域包括支援センター センター長 森泉 奈津子

●11月19日(土) **【糖尿病教室】**  
14:00～  
①どんな薬があるの? 解りやすい薬の話 講師/薬剤師  
15:00～ **NEW**  
②やってみよう!運動療法 講師/理学療法士

●11月21日(月) 14:30～  
**MRIっていったい何?  
その質問、お答えします!**  
講師/放射線技師 恒吉 拓巳

●11月24日(木) 14:30～  
**腎臓病になるとどうなるの?  
～透析の合併症について～**  
講師/臨床工学技士 西尾 光司

●11月26日(土) **【糖尿病教室】**  
14:00～  
①誰でも解る食事療法 講師/管理栄養士  
15:00～  
②これで納得、糖尿病の検査 講師/臨床検査技師

●11月30日(水) 14:30～  
**〈がんセンターについて〉**  
①がん治療と緩和ケア 講師/緩和ケア認定看護師 森 麻衣子  
②がんサロンについて～がんサロンってどんな場所?～ **NEW**  
講師/認定がん専門相談員 藤井 友紀子



会場では感染予防のため  
**マスク着用と手指消毒を**  
お願いいたします。

※新型コロナウイルス感染状況により、イベント内容が変更または中止となる場合がございます。

〈お申し込み・問い合わせ〉

松原徳洲会病院 地域医療連携室 TEL:072-334-3400

松原徳洲会病院 検索