



松徳新聞


おかげさまで創立50周年
未来を見つめて
徳洲会グループ

50th
Anniversary

2023年 3月号

発行所：松徳新聞編集室
〒580-0032 松原市天美東7丁目13-26

HEAD LINE

- P.2 第41回 ヒヤリハット・メモ大会
- P.3 T MAT活動報告! / 松原徳洲苑 施設長就任にあたって 
- P.4 松原中央病院だより / 松原中央病院 日曜健診を実施します!
- P.5 新人研修! 先輩力アップ研修 / 4月より公開医療講座 再開します!
- P.6 にじいる保育園に鬼が来た! / 今月の作品
- P.7 わたしのふるさと / 各部署の紹介 / 今月のレシピ
- P.8 オンライン医療講座

第41回 ヒヤリハット・メモ大会

ヒヤリハット・メモ大会とは、実際にヒヤッとした事やハッとした事例を取り上げ、事故を未然に防ぐ為に改善した事を各部署報告する大会です。

では、第41回ヒヤリハット・メモ大会で最優秀賞、優秀賞を受賞しました3部署をインタビュー形式でご紹介します!



【最優秀賞】 総務課 人事係

テーマ 食事管理システムの構築 ~The power of time S2~

①テーマの選定理由

前回のヒヤリハット大会では、食券の購入を紙媒体からエクセルデータに移行し、管理作業の軽減に取り組みましたが、入力漏れや入力間違いが散見された事を踏まえ、食券を購入する職員、確認する総務課職員双方の負担の軽減を目的とし、更なる改善が必要であると考えました。

②普段業務の中で特に意識していること

総務課人事係では、職員に対する業務を中心に働きやすい環境作りを意識しています。

③発表するにあたり一番苦労した事、気を付けたことはありますか?

目的と取り組んだ内容、結果について見やすく分かり易いを意識して作成しました。発表前に予演会を行い、関連部署以外からの意見、アドバイスが反映できた事でより良い発表に繋がったと思います。

④他部署の発表を見て何か感じる事はありましたか?

様々な業務に対しての取り組みがあり、ヒヤリハットや業務改善の意識の高さを感じました。自部署でも参考にし、より積極的に取り組んで行きたいと思います。



総務課初! 最優秀賞受賞!

第41回 ヒヤリハット・メモ大会

【優秀賞 2位】 病院リハビリテーション

テーマ **食事転倒のヒヤリ減少に向けての取り組み** ～評価不足は本末転倒～

①テーマの選定理由

歩行中に起こるヒヤリハットが多く、事故に繋がるため減少できればと考えました。

②普段業務の中で特に意識していること

リハビリを行う上でラポール(信頼関係)の構築が大事だと思います！ヒヤリハットの予防にも繋がると考えています。

③発表するにあたり一番苦労した事、気を付けたことはありますか？

相手方に伝わりやすいように発表速度や発声の強弱を意識しました。

④他部署の発表を見て何か感じる事はありましたか？

ヒヤリハットに対する様々な取り組みがあり、聞いていて勉強になりました。また積極的に参加したいです。



【優秀賞 3位】 健康管理センター

テーマ **血液検体の取り過ぎ、取り漏れを無くすために**

①テーマの選定理由

総件数の中で実施率が高く、検査の中でも受診者様の負担が大きいのが採血検査です。採血した検体を的確に検査することと、極力再採血発生しないように改善することが必要と感じこのテーマを選びました。

②普段業務の中で特に意識していること

たくさんのメンバーが連携して業務にあたるため、1人のミスがたくさんの人に影響してしまいます。書類の記入や申し送りに漏れが無いようチェックをきっちりするよう日々気を引き締めています。

③発表するにあたり一番苦労した事、気を付けたことはありますか？

健診のしくみは他部署には馴染みがなく複雑な部分が多いため、分かりやすく説明しようとしたのですが、その分資料が長くなりがちで、発表時間内に収めるのに手間取りました。

④他部署の発表を見て何か感じる事はありましたか？

他部署の内容は専門用語が多く、難しかったのですが原因分析や対策の仕方など勉強になりました。今後活かせるものもあり、このような情報を共有することはとても大事だと思います。



TMAT活動報告！ トルコ南東部地震



ICU主任
クリティカルケア認定看護師
NPO法人TMAT隊員

西村 浩一

NPO法人TMAT（徳洲会災害支援チーム）は、トルコ地震に対し派遣を行いました。当院からは先遣隊として私、西村が現地へ向かうことになりました。

現地はテレビで見た通りの衝撃的な状況で、まるで巨人が歩いた跡のように、見渡す限り瓦礫の山でした。トルコの有事の際の医療体制は整っており、地震が起こった直後にトルコ全土から医師達が現場へ集結し、自衛隊や救急隊と協力して、治療や搬送にあたっていました。しかし、負傷者の数は計り知れず、医師達は三日三晩寝る間を惜しみ救急対応に勤しんでいました。

トルコは親日で有名な国の一つです。1980年に起こったトルコ船の遭難事故（エルトゥールル号遭難事故）で、日本人がトルコ人の救護にあたり、トルコ共和国へ送り届けたことは、教科書に今でも記載されているそうです。東日本大震災の際も、トルコの救急隊が日本へ出向いてくれました。よって今回我々が訪れた際も、トルコの医師達は「我々は兄弟だ」と迎え入れてくれ、現在TMAT第一陣がトルコチームと共に医療支援にあたっています。

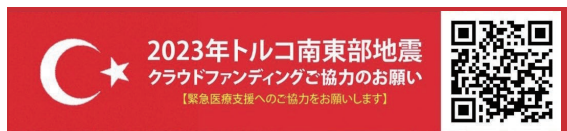
気温は氷点下になることもあり、多くの方がテント生活を余儀なくされています。これから外傷のみでなく呼吸器疾患等も増えてくること予想されます。TMATは引き続き、トルコ共和国の支援を行っていきます。この地震で亡くなられた多くの方のご冥福をお祈りします。



処置にあたるTMAT隊員



街の様子



現地の特設診療所

松原徳洲苑 施設長就任にあたって



施設長
小高 満

私は、昭和29年10月27日に、南河内郡天美町の田畑に囲まれた自宅にて生まれました。

以降68年間のほとんどを松原市にて過ごしてきました。大学卒業後は、様々な依存症を中心に精神科を25年経験し、その後12年間は総合診療科を経験しました。介護老人保健施設は初めての経験ですので、強い興味と関心を持って張り切って取り組んでいます。

2月1日以降、分らないこと、戸惑うことも多いのですが、その度に心を落ち着かせて深く考え、勉強し努力を重ねている途上にあります。多くの同僚職員に支えられています。助けられていると実感する日々です。人間は一生勉強・努力だと思えます。まわりの変化に適切に対応し続けたいと思います。その方が生活者として楽しいですし、成長を体感できます。自分の現時点での能力・思考行動パターン・感情の癖といったものも、日々しっかりと自覚するように努めています。

私は現在68歳の高齢者ですが、今から生まれ育ったこの地元松原市にて、医師、そして施設長として、この地域の方々に貢献していきたいと思っています。

徳洲会の理念に日々立ち戻りつつ、堅忍不拔・小欲知足を座右の銘として精進を重ねていく所存です。よろしくお願いいたします。

松原中央病院だより



当院栄養科は現在、5名のスタッフで、厨房と事務所それぞれ担当の業務を行っています。調理スタッフは病院食を、安全で安心、そして美味しく作るために衛生に気を付けて仕事をしています。

当院は献立作成をするツールが無い為、松原徳洲会病院の栄養士さんが立てた献立を使用しているのですが、当院の患者様を実際に見ずに作成しているため、献立に不具合が生じることもあります。そのような時は現場で変更したり、その後同じような不具合が生じないように松原徳洲会病院に調整依頼をかけたたりしています。当院の栄養士は患者様と厨房、また患者様と献立作成者との懸け橋になるべく、病棟内を回って患者様と会話をする機会を沢山もち、患者様のご意見を病院食に反映しています。

小さな病院の部署だからこそ、患者様一人ひとりに寄り添った食事提供を行うことが出来るのではないかと考えています。今後とも患者様の口福のお手伝いができるように活動していきたいと思えます。



2023年 お正月 おせち

健診メニュー 日曜健診特別価格(税抜)

今年度は①の基本健診を受診しなくても②~④が受診可能

①基本健診:5000円

職場の定期健診と同等の内容
身体計測・視力・血圧・聴力・尿検査・血液検査・心電図・胸部X線・内科診察
お勧め!
年に1回、健康診断を受けていない方

②脳MRI/MRA検査:6000円

脳梗塞・未破裂脳動脈瘤など
お勧め!
高血圧・脂質代謝異常症・糖尿病などの生活習慣病の方
たばこを吸う方・たばこを吸った方

③胸部CT検査:6000円

肺がん・肺炎・肺結核など
お勧め!
たばこを吸う方・たばこを吸った方

④腹部CT検査:6000円

肝臓・胆のう・膵臓・脾臓・腎臓などのがんやその他の病気
お勧め!
内臓が気になる方

⑤動脈硬化検査:1000円

両腕・両足の動脈硬化など
お勧め!
高血圧・脂質代謝異常症・糖尿病などの生活習慣病の方
たばこを吸う方・たばこを吸った方

⑥骨密度測定:1000円

骨粗鬆症など
お勧め!
生活習慣(食事・運動)が不規則な方
女性の方

⑦腫瘍マーカーセット:3000円

食道・胃・大腸・肝臓・胆のう・膵臓・肺などのがんやその他の病気
CEA・CA19-9・AFP・SCC・シフラ・ProGrp

⑧-①大腸がん検査:1000円

便潜血検査(2日法)
⑧-②松原市大腸がん検査:0円
便潜血検査(2日法)
松原市在住の40歳以上の方

⑨-①胃ピロリ菌検査:500円

ヘリコバクターピロリ抗体
お勧め!
定期的に胃がん検査(胃バリウム検査・胃カメラ検査)を受けていない方

⑨-②松原市胃ピロリ菌検査:0円

ヘリコバクターピロリ抗体
松原市在住の健診受診日に40・45・50・55・60・65・70歳の方【今までに松原市胃ピロリ菌検査の受診歴のある方・ピロリ菌の除菌治療をした方は対象外】

⑩肝炎(B型・C型)ウイルス検査:1000円

HBs抗原・HCV抗体

⑪甲状腺ホルモン検査:1000円

バセドウ病・橋本病など
FT3・FT4・TSH

⑫-①前立腺がん検査(男性専用):500円

PSA(腫瘍マーカー)

⑫-②松原市前立腺がん検査(男性専用):0円

PSA(腫瘍マーカー)
松原市在住の40歳以上の男性

⑬マンモグラフィー検査(女性専用):2000円

乳がんなど
お勧め!
定期的に検査を受けていない方

⑭腫瘍マーカーセット(女性専用):1000円

婦人科系のがんやその他の病気
CA125・CA15-3

ご予約の開始は、3月中旬頃を予定しております。予約方法につきましては、松原徳洲会病院もしくは、松原中央病院のホームページにてご案内致しますので、ご確認ください。
なお、日曜健診のお問い合わせは、**松原中央病院**となっております。

072-331-4161(代表)までお願いします。



松原中央病院 日曜健診を実施します!

新人研修!

先輩力アップ研修



作業療法士
至田 嗣郎

2月14日、今年度最後となる新人研修を行いました。今回の研修は、4月に2年目を迎える職員に対し、後輩(部下)が出来ることへの自覚を持つもらう事を目的としています。

例年行っているこの「先輩力アップ研修」は、後輩への指導方法を学ぶ研修のように思われがちですが、実はそれだけではありません。勿論、これまでは指導される側だった新人達が、今後は指導する立場になることで意識が変わる(変えていかなければいけない)ことも重要です。もう一つの研修目的は来年度入職される新人さんに、寄り添う心を養うことです。

思えば約10か月前、右も左もわからない状況で入職され、周りに居るのは先輩ばかり。分からない事やミスをしてしまったことに対して指導され、そのたびに反省と成長を繰り返してきました。そんな中、親身になって支えてくれる先輩の存在は大きかったと思います。そういった「新人の身近な存在(先輩)」になってもらうことで、働きやすい環境づくりに貢献してもらいたいと考えています。

新人教育チームではこういった「縦の繋がりを大切にしていきます。来年度もこういった研修を通して、院内全体の縦の糸と横の糸を紡いでいき、立派な一枚の布を織りなしていき



研修風景

たいと思っています。ここ数年、コロナ禍でこの研修を開催出来ずにいました。来年度はコロナ感染症に対する社会の位置づけが大きく変わるため、これまでの研修のあり方もフルモデルチェンジしていく必要がありますが、新人研修チーム一丸となって取り組んでいきたいと思えます。

4月より公開医療講座 再開します!

これまで何度も中止、再開を繰り返しておりましたが、新型コロナウイルスの社会での位置づけも5月から大きく変わる事となった今、感染者数も減少傾向にみられますので、院外での医療講座を再開します。

会場等詳細は4月号にて広報予定です!地域の皆様と会場でお会いできる事、楽しみにしております。





大迫力の鬼さんにびっくり



鬼は外～! 福は内～!

～節分の日～

にじいろ保育園に鬼が来た!?

今年もにじいろ保育園に、『赤鬼』がやってきました。大迫力の鬼さんに、みんなはびっくり。泣き出してしまいうちもちらほら、先生から離れられない子もちらほら…。
 そんな中でも頑張って「鬼は外～! 福は内～!」と、皆でボールを投げてくれたおかげで、無事に鬼退治が出来ました。



和紙に桃色の絵の具をにじませて梅の花をつくりました。春がくるのを楽しみに待つ子ども達です。

今月のテーマは
梅とつばき
「きょうすく春です」

にじいろ保育園 今月の作品



わたしのふるさと

堺市金岡町



棟高 宜 北病棟 4階 泉野

こう見えて、祭り男です。生まれも育ちも金田(かなた、堺市金岡町)です。金田では、江戸時代

中期より毎年8月の14・15日に、金岡神社を中心に金岡町盆踊り大会が開催されます。古くから五穀豊穡や町内安全を祈願し、祖先の霊を慰める風習から、盆踊り大会が行われてきました。見どころは、各町が繰り出す11基の

大太鼓のパレードです。11基の大太鼓が勇壮な宮入をした後、大太鼓の打ち鳴らすリズムに合わせて、地元音頭取りによる盆踊りが始まります。

コロナ過で、ここ3年ほど中止となつていますが、今年はずいぶん開催してほしいと願っています。

どなたでも踊りの輪に入れますので、夏の日の思い出にご参加ください。



各部署の紹介 腎センター

松原徳洲会病院、腎センターは33床・感染隔離個室1床の計34床で、対応しています。

月・水・金曜日は、午前と午後で人工透析を実施し、火・木・土は、午前中に人工透析を行っています。現在、治療方法としては、透析療法および間歇補充型血液透析濾過といった様々な治療方法を採用しています。

透析導入から外来維持透析にも対応しています。救急医療を目的に来院された(緊急手術を要する・入院加療が必要ななど)他院の透析患者さんの人工透析も対応しています。透析患者さん感染隔離個室では、新型コロナウイルスやインフルエンザ等の感染症にも対応し、感染症対策にも努めています。

医師による診察および治療選択・看護師による生活指導・フットケア指導士によるフットケア・臨床工学技士による透析条件の考慮・検査技師による心エコー・栄養士による栄養指導・ソーシャルワーカーによる福祉相談他職種との連携や協働をしています。



他科との連携により対象疾患であればその都度対応させて頂き、患者様の個性を大切にしています。

今月のレシピ

監修：栄養科

筍の木の芽和え

【材料】

- ・茹でた筍 …………… 200g
- ☆だし汁 …………… 1カップ(200ml)
- ☆薄口しょうゆ … 小さじ1
- ☆塩 …………… 少量
- ・木の芽 …………… 10~20枚
- ★西京みそ …………… 大さじ3
- ★砂糖 …………… 小さじ1/2
- ★薄口しょうゆ … 少々
- ★だし汁 …………… 大さじ1



★調理工程★

- ①鍋に☆を入れて煮立て、一口大に切った筍を加える。落としぶたをして、中火で3分ほど煮る。そのままおいて粗熱をとる。
- ②木の芽をすり鉢に入れて★を混ぜ合わせ、①を加えて和える。
- ③器に盛り、お好みで穂紫蘇を飾る。

ご意見、ご感想は 松徳新聞編集局まで

TEL: 072-334-3400 FAX: 072-332-3512 E-mail: info-matsubara@tokushukai.jp

Facebook

Instagram



ご登録をお願いします!

松徳新聞 2023年3月号

- 編集責任者: 阪口 昇二
- 編集委員: 秋田 直樹
- 渡邊 成喜
- 橋本 直幹
- 金田 玲音
- 小林 永治
- 諏訪 翔大
- 武島 誠

ホームページ



おうちでまなぼう オンライン医療講座

2023年

3月

※各講座はホームページから自由に参加出来ます



※画像は、スマートフォン版です。

オンライン医療講座は

Web会議ツール「Zoom」ソフトを使用いたします。
みなさまには事前に「Zoom」のダウンロード等をお願いいたします。



iPhone・iPad



Android



●3月1日(水) 14:30～

ドライマウス・ 口腔乾燥症・唾液の話

講師／歯科口腔外科部長 竹内 憲民

●3月9日(木) 14:30～

あなたの血管は大丈夫？ ～動脈硬化による病気とその予防～

講師／大動脈ステントグラフト血管内治療科部長 阪口 昇二

●3月17日(金)

心不全と共に生きる② 14:30～ ～健康寿命を延ばす方法～

講師／心臓血管外科 浅沼 舞

地域包括支援センターについて 15:30～

講師／地域包括支援センター センター長 森泉 奈津子

●3月18日(土)

【糖尿病教室】

①どんな薬があるの？ 解りやすい薬の話 14:00～

講師／薬剤師

②やってみよう！運動療法 15:00～

講師／理学療法士

●3月23日(木) 14:30～

身近にある がん/救急と がん

講師／外科顧問 古河 洋

●3月24日(金) 14:30～

《がんセンターについて》 "そのとき"が来たら考えられない だから今、人生会議

講師／外科(緩和医療認定医) 平田 裕久
講師／緩和ケア認定看護師 森 麻衣子

●3月25日(土)

【糖尿病教室】

①誰でも解る食事療法 14:00～

講師／管理栄養士

②これで納得、糖尿病の検査 15:00～

講師／臨床検査技師

●3月27日(月) 14:30～

肩の痛みの自己管理

講師／整形外科部長 仁丹 克則

●3月29日(水) 14:30～

冠動脈CTって何？ ～知って得する冠動脈検査～

講師／放射線科 榮谷 竜哉

●3月30日(木) 14:30～

腎臓病になると どうなるの？ ～透析の合併症について～

講師／臨床工学技士 西尾 光司

3月のオンライン医療講座は、
すべて「ZOOM」のみの開催
となります。

〈お申し込み・問い合わせ〉 松原徳洲会病院 地域医療連携室

TEL:072-334-3400

松原徳洲会病院 検索