



松徳新聞

おかげさまで創立50周年
未来を見つめて
徳洲会グループ

50th
Anniversary

2024年 4月号

発行所：松徳新聞編集室
〒580-0032 松原市天美東7丁目13-26

HEAD LINE

- P.2 初期臨床研修医・臨床研修歯科医 研修を終えて
- P.3 退職医師のご挨拶
- P.4 GW期間中 外来診療及び連携業務のご案内
- P.5 松原市総合防災訓練を行いました
- P.6 松原徳洲苑だより
- P.7 今月の作品
4年ぶりに松徳祭の開催が決定しました!
今月のレシビ
- P.8 公開医療講座&オンライン医療講座



医科・歯科研修医 看護部(特定行為研修・ローテーション) 研修修了式



3月23日(土)、4年ぶりに大阪マリオット都ホテルにて医科・歯科研修修了式と看護部ローテーション研修修了式、並びに特定行為修了式が合同で行われました。

医師、看護師、コメディカル、事務に加え、OB・OGの医師など多数の方々が参加しました。終始楽しく歓談も交えながら行われた修了式でしたが、盛況の中滞りなく終了しました。

今回研修修了を迎えた医科臨床研修医の2名、歯科研修医の2名はそれぞれ新天地でのさらなるご活躍を祈願し、看護師は4月からも引き続き当院で勤務するスタッフとして研修で学んだことを活かして、より良い医療をお届けできるよう、他スタッフと協力し合いながら頑張ってください。



初期研修医
岡島 美和

松原徳洲会病院での初期研修を通じて、多くの経験をさせていただきました。右も左も分からないところから始まり、無事研修を終えることができたのは、指導して下さった先生方をはじめ病院スタッフの方々のお力添えのおかげであり、深く感謝申し上げます。研修で学ばせていただいた経験を活かし、これからも日々精進して参ります。2年間本当にありがとうございました。

初期臨床研修医



初期研修医
関谷 直正

もともとハイボな性格でゆるゆると生きてきたのですが、一度は忙しく働く経験をしておかなくてはダメ人間になると思い、徳洲会に飛び込みました。今も、ついこの前入職したばかりの心持ちで、あれから2年の歳月が流れたことが信じられません。バイトも何もしておらず、社会人経験ゼロの僕でしたが、たくさんの方々に支えられ、またご指導いただいたおかげで、入職前より少しはマシな人間になれたのかなと思います。ここでのご縁を大切に、これからも一医師として邁進していきたいと思っています。2年間、大変お世話になりました。

研修を 終えて



臨床研修歯科医
山岡 真帆

大学の臨床実習がコロナと被り、歯科用器具もほとんど触ったことがなかったため4月の入職時は緊張と不安でいっぱいでした。4月からたくさんの症例を経験させていただき、当初の自分では想像できなかった親知らずの抜歯や一般診療もいくつか一人で出来るようになり研修医として貴重な一年間を過ごすことができました。大きな病院だからこそ他の医療従事者の方々と関わることができ、その上で口腔内だけでなく全身的なこともたくさん学べました。今後も研修で得た経験を活かして精進して参ります。一年間ありがとうございました。

臨床研修歯科医



臨床研修歯科医
南 孝一

入職した当初は知らない事がほとんどで不安な気持ちでいっぱいでしたが、上級医の先生方が丁寧に指導して頂き1つ1つできる事が増えていきました。また、歯科医師として患者さんとの接し方や話の聞き方など基本的な姿勢、全身疾患をもつ患者さんに対する治療の仕方でも学ばせて頂きました。初めは緊張して上手く説明できない事もありましたが、しっかりとサポートして下さいとても頼りになりました。今後の歯科医師人生にも学んだ事を活かせるようにこれからも精進して参ります。1年間充実した研修期間を過ごせました。ありがとうございました。

退職医師のご挨拶



呼吸器内科・感染症内科 内田 隆一

松原徳洲会病院での仕事は2020年春、新型コロナ第1波、初症例から始まりました。当時のウイルス株はPCRが当てにならず、病状経過と画像所見が診断の鍵でした。重症の患者さんも、病態を考えて漢方医学的治療を行い、みな救命することができました。ひとえに、パラメディカルから事務方までスタッフと患者さんの頑張りのお陰と、心から感謝しています。無論、コロナの患者さんだけではありません、病院スタッフの皆様と患者さんに支えられて、なんとかやってこれました。ありがとうございます。



心臓血管外科 樋口 卓也

2022年5月より当院で勤務してきましたが、3月末をもって退職することとなりました。松原徳洲会病院は、特に心臓血管外科に関して、外科医にとって手術に集中することができる体制が整えられております。これは職員皆様のおかげであり、感謝を申し上げます。約2年間、短い間ではありますが、お世話になりありがとうございました。



麻酔科 関 信宏

2年という短い期間ではございましたが、大変お世話になりました。麻酔科の先生方や手術場関係者の方々をはじめ、院内のさまざまなスタッフの方々がいつも温かく、時に厳しく、時に息子のように、時に友達のように接して下さったおかげで、とても充実した日々を過ごすことができ、より連携の取れた良い仕事ができたと考えています。まだまだ未熟者ではありますが、ここでの経験や学んだことを大切にしながら、今後も頑張っていきたいと考えております。4月からは大阪市内の心臓専門病院で更なる研鑽を積んでいく予定ですが、これからも緊急手術麻酔などで松原徳洲会病院に貢献していくことができれば幸いです。最後になりますが、皆様のますますのご活躍をお祈り申し上げます。本当にありがとうございました。



泌尿器科 新名 拓也

この度大変恐縮ではありますが、3月末にて退職する事となりました。松原徳洲会病院に赴任してきた際には不慣れな事も多くありましたが、ようやく慣れてきたところで退職となり正直後ろ髪を引かれるような思いです。本当にありがとうございました。今後ともよろしくお願ひ申し上げます。



泌尿器科 中村 公

2023年10月より半年間という短い期間でしたが、大変お世話になりました。松原徳洲会病院では、医師同士やコメディカルの方々との垣根が低く大変働きやすい環境であったと実感しております。至らぬ点多々ありご迷惑をおかけしたかと思いますが誠にありがとうございました。4月より大学病院勤務の予定です。当院での経験を活かし精進してまいります。また、非常勤や常勤での勤務もあるかと思しますのでその際は暖かく迎えていただけますと幸いです。最後になりますが、大変お世話になり本当にありがとうございました。

退職医師のご挨拶



歯科口腔外科 高嶋 学

この度恐縮ではありますが、3月末に退職することとなりました。研修医のときから5年の間歯科口腔外科で様々なことを学ばせていただきました。この病院で培った経験を、今後も活かしていきたいと思っています。これまで本当にありがとうございました。



外科 分部 茉奈

半年間大変お世話になりました。まだまだ未熟で至らぬ点も多くご迷惑をおかけすることもたくさんあったかと思いますが、温かくご指導いただきありがとうございました。ここで学んだことを生かして日々精進してまいります。本当にありがとうございました。



阪南中央病院 研修医 尾垣 勇丞 (研修修了)

外科1か月と救急2か月の計3か月の間、大変お世話になりました。外科の先生だけでなく、内科の先生や看護師、救急救命士等、いろいろな方に温かく接していただき、充実した日々を過ごすことができました。研修医としても、まだまだ未熟な私でしたが、先生方の厳しい指導のもと、1段階も2段階もステップアップできたのではないかと感じております。今後とも、関わることもあると思いますので、その際はどうぞよろしくお願いいたします。

GW (ゴールデンウィーク) 期間中 外来診療及び連携業務のご案内

	4/29 (月)	4/30 (火)	5/1 (水)	5/2 (木)	5/3 (金)	5/4 (土)	5/5 (日)	5/6 (月)
外来診療	休診	通常診療	通常診療	通常診療	休診	休診	休診	休診
地域医療連携室	通常対応	通常対応	通常対応	通常対応	休み	通常対応	通常対応	通常対応

外来診療の通常診療時間は午前診察9時～12時、午後診察17時～20時(最終受付時間は19時まで)

※診療科によっては休診の場合がございますのでお問合せください。

地域医療連携室の通常対応時間は9時～17時までとなります。

※24時間救急対応は行っております。

※発熱・風邪症状がある方は電話にてお問い合わせください。

医療機関様からの緊急受診受入れ等は休診・休業日に関わらず対応いたします。

お問い合わせ：松原徳洲会病院 地域医療連携室 電話 072-334-3400(病院代表)



松原市総合防災訓練を行いました



ICU看護師
安井 悠貴

能登半島地震から約3カ月が経ち、TMA Tが被災地での支援を終了しました。今回2024年3月10日に松原市総

合防災訓練が実施され、私たち松原徳洲会病院災害チームは、天美小学校へ出向き「地震がきたら」をテーマに講義を行いました。先月の震災からまだ月日が流れていないせいか想定より多くの参加者の姿がありました。

講義では、東日本大震災の映像をまず観て頂き、過去の災害では公助（行政による公的支援）ではな

く、自助（自分もしくは自分の家族は自分で助ける）と共助（友人や近隣住民と互いに助け合う）によって助けられた方が9割以上を占めていることを説明しました。次に傷病の緊急性や重症度に応じて治療の優先度を決定するトリアージの講義です。ここでは参加者の方にカラーカードを配布し問題形式で講義を行いました。最後に応急処置の方法を説明し骨折が疑われる場合での固定方法や、災害時ならではの身近にあるもので代用する方法を説明しました。

30年以内にかかる可能性が高いと言われている南海トラフ地震はマグニチュード8クラスで、死者

数は最悪の場合、東日本大震災の10倍とも噂されています。それを少しでも減らすことが出来るのは公助を待つのではなく、自分たちで判断することが大切であると私は考えています。そのためには自助・公助の量と質を向上させることが必要不可欠です。まずは「自分が助かること」を念頭におき、次に「救助する人」になることが出来れば自ずと助かる人が増えるはずで、また平時から災害に備える事も大切です。

今後も松原市の災害を想定した活動を続けていき、いざ災害が起こったときに市民の方と協同して1つでも多くの命を助けたいと思います。



82名の地域の方が聴講



応急処置の訓練



みんなでシェイクアウト訓練



災害対策委員で集合写真

松原徳洲苑だより

初の施設内災害訓練・防災訓練！



災害本部立ち上げ

今回は松原市消防本部に協力をいただき、初めての防災訓練を実施しました。地震発生から災害対策本部設置、アクションカード内容の報告、安否確認、火災発生時の施設内消火器具の操作確認を目的とした訓練です。

地震発生からすべての部署の報告があがるまで、実際に施設内放送での呼びかけを行い、個々の職員がどう動くべきなのかを考えて取り組みました。

地震に伴い屋内で火災が発生することも想定し、消火用散水栓の操作方法や消火器の使い方を現役の消防隊員の方に教えていただきました。災害はいつ起こるかわかりません。今後定期的な訓練を実施していきたいと思えます。



各部署から報告を聞く災害対策委員長



参加者は全員消火器訓練！



施設内で火災発生！散水栓で消火作業！



消火器を実践使用



ひな人形の前で「はいチーズ」



皆で作ったお雛様



美味しそうな甘酒を配ります

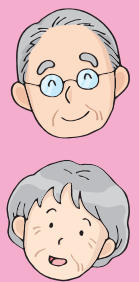


みんなのおやつ準備中

3月は「ひな祭り」ということで、おやつに卵ポートと甘酒を楽しみました。甘酒は濃縮されたものを飲みやすいように調整し人肌に暖め、みんなで作ったお雛様と梅の花に見ながらのお祝です。

同じ毎日ではなく、普段とちよつと違う時間で笑顔を見ることができました。

3月は「ひな祭り」





クレヨンでお絵描きをいっぱい楽しみ、
可愛いうさぎさんが出来ました。

「イースター」

今月のテーマは

にじいろ保育園
今月の作品



4年ぶりに松徳祭の開催が決定しました!

2019年5月を最後に中止が続いていました松徳祭が2024年5月26日の日曜日に開催が決定しました!!!

5回目の節目の松徳祭となります。今回も地域の団体や飲食店を中心に病院職員だけではなく皆様で楽しいお祭りにしたいと思います。現在、プロジェクトチームを立ち上げ、病院・老健・駅前駐車場を会場としイベント内容を考えています。詳細につきましては松徳新聞やホームページ、Instagramなどで発信していきますのでチェックしてください!



松徳祭実行委員会一同

ご意見、ご感想は
松徳新聞編集局まで

TEL : 072-334-3400

FAX : 072-332-3512

Eメール : info-matsubara@tokushukai.jp

Facebook



Instagram



ご登録をお願いします!

松徳新聞 2024年4月号

●編集責任者：阪口 昇二

●編集委員：秋田 直樹

ホームページ



渡邊 成喜

金田 玲音

小林 永治

諏訪 翔大

武島 誠

今月のレシピ

監修：栄養科

豆腐の カニあんかけ

【材料】(4人分)

- ・絹ごし豆腐 1丁
- ・カニ缶 2本
- ・水 140ml
- ・白だし 40ml
- ☆片栗粉 小さじ2
- ☆水 小さじ4
- ・小ねぎ 適量



★調理工程★

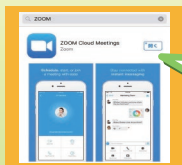
- ① かには食べやすい大きさに裂く。
- ② 鍋に分量の水、白だしを入れ加熱する。
- ③ ②に①と豆腐を入れ、豆腐が温まるまで煮る。
- ④ 小皿に☆を入れ、水溶き片栗粉をつくる。
- ⑤ ③に④を流し入れてひと煮立ちさせる。
- ⑥ 器に盛り、小口切りにした小ねぎを散らす。



公開医療講座 & オンライン医療講座

2024年

4月



※画像は、スマートフォン版です。

オンライン医療講座は
Web会議ツール「Zoom」ソフトを
使用いたします。
みなさまには事前に「Zoom」の
ダウンロード等をお願いいたします。



講演中は、
ホームページから
オンラインで自由
に参加出来ます。



会場とZOOM 同時開催 入場無料

●4月3日(水) 14:30～

会場とZOOM

会場: まつばらテラス(輝) 3F 多目的ホール

しっかり噛めていますか? ～入れ歯・インプラントのお話～

講師/ 歯科口腔外科部長 竹内 憲民

●4月18日(木) 14:30～

会場とZOOM

会場: 池内中公民館 1F ホール

あなたの血管は大丈夫? ～動脈硬化による病気とその予防～

講師/ 大動脈ステントグラフト血管内治療科部長 阪口 昇二

●4月11日(木) 14:30～

会場とZOOM

会場: 堺市立美原文化会館 5F 視聴覚室

新しい癌の治療法

講師/ 外科顧問 古河 洋

●4月19日(金) 14:30～

会場とZOOM

会場: 介護老人保健施設 松原徳洲苑 5F ホール

介護保険とは?

～介護保険で利用できるサービス～

講師/ 松原徳洲苑 支援相談員 柴 康典

●4月17日(水) 14:30～

NEW

会場とZOOM

会場: 池内中公民館 1F ホール

本当に怖い 胸が痛くなる病気

講師/ 心臓血管外科部長 院長 吉田 毅

◎健康相談会 15:00～ (※お1人様当たり時間制限あり)

●4月23日(火) 14:30～

会場とZOOM

会場: 藤井寺市立市民総合会館(パープルホール) 4F 中会議室A

膝の痛みでお困りの方へ

～膝痛に対する根拠のある治療とは～

講師/ 整形外科部長 岩崎 圭至

◎会場では感染予防のため、マスク着用と手指消毒をお願いいたします。

ZOOMのみ開催

●4月20日(土) 【糖尿病教室】

ZOOMのみ

①どんな薬があるの? 解りやすい薬の話 14:00～

講師/ 薬剤師

②やってみよう! 運動療法 15:00～

講師/ 理学療法士

●4月26日(金) 14:30～

ZOOMのみ

冠動脈CTって何?

～知って得する冠動脈検査～

講師/ 放射線科 榮谷 竜哉

●4月25日(木) 14:30～

ZOOMのみ

このままでは危険!! あなたの腎臓は元気ですか?

～腎臓病と透析のお話～

講師/ 臨床工学技士 西尾 光司

●4月27日(土) 【糖尿病教室】

ZOOMのみ

①誰でも解る食事療法 14:00～

講師/ 管理栄養士

②これで納得、糖尿病の検査 15:00～

講師/ 臨床検査技師

事情により、イベント内容が
変更または中止となる場合
がございます。

〈問い合わせ〉 松原徳洲会病院 地域医療連携室

TEL:072-334-3400

松原徳洲会病院 検索