



松徳新聞

2026年 3月号

発行所：松徳新聞編集室 〒580-0032 松原市天美東7丁目13-26

HEAD LINE

- P.2 緩和ケア研修会／今年も松徳祭の開催が決定しました!
- P.3 クリティカルケア認定看護師合格／研修修了のご挨拶
- P.4 産婦人科で子宮鏡手術を開始!／健康教室 
- P.5 松原徳洲苑日より
- P.6 今月の作品／節分豆まき
- P.7 これなう!／看護師募集中／今月のレシピ
- P.8 公開医療講演&オンライン医療講演

第3回 松原徳洲会病院

緩和ケア研修会 を開催しました!



第3回緩和ケア研修会企画責任者の平田です。
2月7日に無事に開催することができました。
緩和ケア研修会は、がん診療に携わるすべての医療従事者が、診断初期から患者さんやご家族の身体的・精神的な苦痛を緩和する「基本的な緩和ケア」の知識・技術・コミュニケーションを習得することを目的とした厚生労働省委託事業です。

(次ページへつづく)

緩和ケアとは?

緩和ケアとは、重い病を抱える患者やその家族一人一人の身体や心などの様々なつらさをやわらげ、より豊かな人生を送ることができるよう支えていくケアのことです。

病気の初期から終末期まで、いつでも受けることができ、病院や自宅など様々な場所で、受けることができます。

詳しくは、主治医や当院がん相談支援センターまでお問い合わせください。





院長のごあいさつ

(つづき)
 本研修では、事例を通して患者さんの苦痛や療養先について多職種で話し合うグループワークや、実際にがん告知をする体験、患者さんの立場になってがん告知を受ける体験を行いました。これらのプログラムを通して、多職種で関わることの大切さを改めて実感していただけたのではないかと思います。また、がん告知の体験を通して、コミュニケーションの重要性を自らの体験として感じていただけたのではないのでしょうか。
 これらの学びが日常診療の中で活かされ、より良い緩和ケアの実践につながることを願っております。来年も開催予定です。ぜひご参加ください！



グループで議論した内容を発表



グループディスカッション

今年も**松徳祭**の開催が決定しました!

5/17日
開催



大盛況の松徳祭が**2026年5月17日の日曜日**に開催が決定しました!!! 7回目の松徳祭となります。

今年は第3日曜日となりますので間違わないようにお願いします!!!

今回も地域の団体や飲食店を中心に病院職員だけではなく皆様で楽しいお祭りにしたいと思います。現在、プロジェクトチームを立ち上げ、病院・老健・駅前駐車場を会場としイベント内容を考えています。天美駅前駐車場も使用可能となりましたので盛大に開催したいと思います。

詳細につきましては松徳新聞やホームページ、インスタグラムなどで発信していきますのでチェックしてください!
 【松徳祭実行委員会一同】

クリティカルケア認定看護師 合格



ICU 東 秀紀

『この道を選ばれたきっかけはなんですか?』

「学生時代、医療現場の最前線で働く看護師の姿を見て「自分も一生モノの技術を身につけ、誰かの人生に直接貢献したい」と強く感じたことが始まりです。当院の「生命だけは平等だ」「断らない医療」という熱い理念に深く共感し、一人でも多くの命を救い、地域に貢献したいという思いで看護師の道を選びました。」

『印象に残っているエピソードがあれば教えてください。』

「ICUでの看護を通じて、ある患者様からいただいた言葉が忘れられません。緊迫した状況下でも、一人の人間としての対話を大切に接していたところ、退院の際に「あなたを見て看護の魅力を知りました。私も看護師を目指します」と笑顔で伝えてくださいました。自分の実践した看護が誰かの人生の新たな目標になったことは、私にとって何よりの自信とやりがいになっています。」

『受験に向けて特に大変だったことは何ですか?』

「学習・仕事・家族の時間」のすべてを妥協せず両立させることが大きな挑戦でした。職場では、師長やスタッフが私の挑戦を快く後押しし、手厚い勤務調整をしてくれたおかげで、子供の習い事への付き添いなど父親としての役割も全うすることができま

した。何より、一番近くで献身的に支えてくれた妻の存在は非常に大きく、妻の理解があったからこそ最後まで走り抜くことができました。また、臨床工学技士、放射線技師、薬剤師、臨床検査技師といった専門職の方々から、各分野の深い知見を直接教えていただいた時間は、多忙ながらも非常に充実した宝物のような時間でした。」



『チーム医療の中で、今後どのように関わっていきたいですか?』

「ICLSコースコーディネーターとして、職種を超えた学びの場をデザインし、病院全体の救急対応能力を高めていきます。それぞれの専門職の強みを最大限に引き出し、風通し良く意見を交わしながら、患者様の予後向上に直結するチームづくりを主導していきます。」

『支えになった人や存在があれば教えてください。』

「長期研修の間、私の不在をカバーし応援し続けてくれたICUの仲間たち、そして何より私の夢を家族一丸となって支えてくれた妻と子供たちです。また、専門知識を惜しみなく授けてくれた多職種の皆様との絆は、認定看護師となった今の私を支える大きな財産です。」



研修修了のご挨拶



阪南中央病院 研修医 呉本 智栄美

3ヶ月間研修させていただきありがとうございました。外科、救急科の先生をはじめ、他科の先生方にもご指導を賜り、大変お世話になりました。松原徳洲会病院で学んだことを糧に、今後の研修もより一層励んで参ります。

今後も何かとお世話になることもあるかと思っておりますので、その時はまたよろしくお願いたします!

阪南中央病院

産婦人科で子宮鏡手術を開始!



子宮鏡手術
専門外来担当
西尾 幸浩
(元 大阪警察病院部長)

このたび、山栴病院長、楠本産婦人科部長のご尽力により、当院産婦人科であらたに子宮鏡下手術が開始されることになりました。ご縁あって専門外来ならびに手術を担当させていただくことになりました西尾幸浩です。

子宮鏡下手術を前任地の大阪警察病院にて数多く執刀し、ここ数年は通常の対応範囲を超える大きさや筋層内埋没度の高い子宮筋腫を安全に摘出する術式の確立に傾注してきました。子宮鏡下手術は子宮粘膜下筋腫や内膜ポリープなど、過多月経や高度貧血など日常生活に支障をきたす疾患をお腹に傷をつけることなく短期間の入院で治療可能な術式です。他施設で子宮摘出するしかないと説明された患者さんに多く喜んでいただき、大きな励みになっています。

先生方から、子宮筋腫でお困りの患者さんをご紹介いただき、当院産婦人科の先生方と協力して患者さんに喜んでいただけるように尽力したいと思いますので何卒よろしく願いいたします。

阪南中央病院 健康教室



「足元から健康に!」

足の痛みで困っていませんか? 人生100年時代! 外反母趾などの予防のポイント

- 講 師 整形外科 眞塚 健夫
- 会 場 阪南中央病院 東館5階カンファレンスルーム
- 定 員 20名
- 日 程 2026年3月6日(金) 10:00 ~ 13:00 (受付 9:30~)
- 申込方法 阪南中央病院 総務課までご連絡ください。



072-333-2100 [平日] 9:00~17:00 (2026年3月5日 17時まで)

■ 講演内容

外反母趾など、足の痛みで悩んでいませんか?

歩くと痛かったり、靴が履きにくくて外へ出かけるのがおっくうになったりしていませんか?

年齢を重ねてもスポーツや旅行を楽しむために、足元を健康に保つポイントを学びましょう。

松原徳洲苑だより

節分のレクリエーション



古くから日本では、季節の変わり目には邪気が生じると考えられおり、これを払うために行われてきたのが節分です。豆をまいて鬼を追い払う風習は、平安時代の追儺(ついな)という行事が由来とされています。他にも焼いた鯛の頭を柵の枝にさして玄関に飾る魔よけとするなど、今もなお各地で様々な風習が親しまれています。

松原徳洲苑でも2月に節分のレクリエーションを実施しました。今年は、赤鬼と青鬼に扮した職員が、見事に工作された『鬼カート』を押しつろアを回り、利用者の皆さんが玉入れの要領でボールを投げ入れるという新企画に挑戦しました。

カートには怖い顔の赤鬼とちよつと情けない青鬼が描かれており、それを押す職員もそれぞれ鬼の面にかつらと角にそれぞれの色の法被、さらにはこん棒を持つ鬼もいて迫力満点です。利用者の皆さんは笑顔でボールを構え、全力で投げ込んでいました。

昨年のパネル型の鬼も良くできていて、鬼パネルに向かってボールを投げるレクリエーションは大変人気でしたが、今年の『動く鬼カート』はさらに好評で、会場は始終笑いに包まれました。

今年も、利用者の皆さんの笑顔と元気な投球が、豆まきに負けない勢いで鬼を追い払ってくれました。これからも季節の行事を通じて、楽しい時間をお届けしてまいります。



青鬼に向かって投げろー



赤鬼と青鬼が登場!



みんな笑顔の集合写真



こん棒を片手にすこむ赤鬼!



みんな笑顔の集合写真



みんな笑顔の集合写真



お花紙のたんぽぽの上をカラフルな蝶々を飛ばしました!

今月のテーマは
「待ち遠しい春」



にじいろ保育園
今月の作品



2月3日ににじいろ保育園に鬼さんがきました。みんな紙豆を投げて鬼退治ができました。

鬼は〜外!



にじいろ
保育園
節分豆まき





ロードバイク



崎津協会



熊本城

趣味を楽しみつつ生活の活力源になりますよね。

以前に熊本へ行った際にも新幹線にロードバイクを携帯し、熊本城から出発し天草上島から下島へ渡り崎津教会などを巡る2泊3日、走行距離180kmの見どころいっぱい楽しい自転車旅行を経験しました。最近ではなかなか自転車旅行に行けてませんが、この記事を書きながら今年には時間を作って必ずや日光へ行くぞと誓うのです。

健康管理センター 柿花 利明



健康管理センター

柿花 利明

皆さんは「ロードバイク」をご存じでしょうか。自転車の種類の名称で「ママチャリ」よりもっとスピードの出る自転車です。私は10年ほど前に職場



ちやりんJCOM

看護師募集中

子育て中の方、
ブランクのある方
大歓迎!♡



〈看護部Instagram〉

【看護師:正】

月給 296,622円～

☆夜勤手当4回 60,000円

(1回 15,000円) 含む

☆超過別途支給 ☆別途諸手当あり



【看護師:パ】

(正看護師) 時給 1,700円～

(准看護師) 時給 1,500円～

☎072-334-3400 担当/看護部 藤田

ご意見、ご感想は
松徳新聞編集局まで

TEL: 072-334-3400

FAX: 072-332-3512

メール: info-matsubara@tokushukai.jp

ホームページ



LINE



Facebook



Instagram



松徳新聞 2026年3月号

- 編集責任者: 阪口 昇二
- 編集委員: 渡邊 成喜 / 武田 真澄
- 諏訪 翔大 / 武島 誠
- 杉山 義宜 / 和田 清尚
- 齋藤 智加

今月のレシピ

監修: 栄養科

グリーンピースの ミネストローネ

【材料】(2人分)

- ・グリーンピース … 70g
- ・玉ねぎ … 1/2個
- ・トマト … 3/2個
- ・おろしにんにく … 1g
- ・ハーフベーコン … 1枚
- ・コンソメ(顆粒) … 小さじ1
- ・塩 … 少々
- ・こしょう … 少々
- ・オリーブオイル … 小さじ1と1/2
- ・水 … 400ml



【作り方】

- ① 玉ねぎとベーコンは1cmの角切りに、トマトは小さめの乱切りにする。
- ② 鍋にオリーブオイルとにんにくを入れて火にかける。
- ③ 香りが立ったら玉ねぎを加えてしんなりするまで炒める。
- ④ グリーンピース、ベーコン、トマトを加えて炒める。
- ⑤ 水とコンソメを加えてふたをし、煮立ったら弱火で7～8分煮る。
- ⑥ 塩・こしょうで味を調える。
- ⑦ 器に盛ったら完成。



公開医療講演 & ZOOM

2026年

3月



オンライン医療講演



※画像は、スマートフォン版です。

オンライン医療講演は
Web会議ツール「Zoom」ソフトを
使用いたします。
みなさまには事前に「Zoom」の
ダウンロード等をお願いいたします。

iPhone・iPad



講演中は、
ホームページから
オンラインで自由
に参加出来ます。



会場とZOOMオンライン講演 **入場無料**

●3月4日(水) 14:30～

会場: 松原徳洲会病院 3F 小会議室

まるで未来のレントゲン
～MRIのひみつ～

講師/放射線科 谷口 皓哉

●3月23日(月) 14:30～ **NEW**

会場: 藤井寺市立市民総合会館(パープルホール) 4F 中会議室A

藤井寺市のがん

講師/外科顧問 古河 洋

●3月11日(水) 14:30～ **NEW**

会場: 藤井寺市立市民総合会館(パープルホール) 4F 中会議室B

胸の痛み! ～心筋梗塞・狭心症～

講師/心臓血管外科部長 院長 吉田 毅

◎健康相談会 15:00～ (※お1人様当たり時間制限あり)

●3月26日(木) 14:30～

会場: 松原徳洲会病院 3F 小会議室

このままでは危険!! あなたの腎臓は元気ですか?
～腎臓病と透析のお話～

講師/臨床工学技士

●3月12日(木) 14:30～

会場: ゆめニティプラザ 市民サロンA

あなたの血管は大丈夫?
～動脈硬化による病気とその予防～

講師/大動脈ステントグラフト血管内治療科部長 阪口 昇二

●3月28日(土)

糖尿病教室

会場: 松原徳洲会病院 3F 小会議室

① **今日から始める食事療法**
14:00～

講師/管理栄養士

② **検査を理解して、合併症を未然に防ごう!**
15:00～

講師/臨床検査技師

●3月14日(土)

糖尿病教室

会場: 松原徳洲会病院 3F 大会議室

① **どんな薬があるの? 解りやすい薬の話**
14:00～

講師/薬剤師

② **やってみよう! 運動療法**
15:00～

講師/理学療法士

●3月30日(月) 14:30～

会場: 介護老人保健施設 松原徳洲苑 5F ホール

効率よく栄養を摂ろう!

講師/松原徳洲苑 管理栄養士 姑射 力代子

●3月18日(水) 14:30～

会場: 藤井寺市立市民総合会館(パープルホール) 4F 中会議室B

肩の痛みの自己管理

講師/整形外科部長 仁丹 克則

会場では感染予防のため
マスク着用と手指消毒を
お願いいたします。



※事情により、イベント内容が変更または中止となる場合がございます。

《松原徳洲会病院 地域医療連携室》

TEL:072-334-3400

松原徳洲会病院 検索