




# 松徳新聞

## 2026年6月号

発行所：松徳新聞編集室 〒580-0032 松原市天美東7丁目13-26

### HEAD LINE

- P.2 第7回 松徳祭
- P.3 熱中症について/就業体験募集!
- P.4 「がん薬物療法看護認定看護師」として合格 
- P.5 脳神経外科・脳神経内科の午後診療開始について/  
「小春日和」上映中!/阪南中央病院 健康講座
- P.6 松原徳洲苑だより
- P.7 各部署の紹介/今月の作品/今月のレシピ
- P.8 公開医療講演&オンライン医療講演

# 第7回 松徳祭 開催!!



## おかげさまで、無事終了しました!



集合写真

松原徳洲会グループ 第7回

# 松徳祭

～地域の方々と笑顔づくり～  
つなげる命とつながる仲間

**5/17(日) 10:00～15:00** **入場無料**

1 松原徳洲苑内イベント \*雨天の場合イベント一部中止

- 無料測定コーナー (年齢)
- 養生堂ジャパン株式会社 (産婦人科検診・検出 無料)
- 業外検診センター(検出) 無料
- 無料がん相談コーナー(10時～12時)
- 無料検診予約相談
- 月々健康優良企業あり市場
- 松原市消防団本部
- 松原市消防団第二分団(パトカーも来場)
- 日本保健福祉ニュース協会
- みっけら保育園
- キッズパーク UNIQ-和衣・ヤドカ/Kitchen
- 松原徳洲苑レクリエーション体験
- 病院救急出し(無料)・病院救急車展示
- 阪南中央病院 病院職・医療人向け相談体験
- アソビブル・コンジツメ(貸出)
- NPO.みっこ(手話ろう!)
- 映画「小春日和」メンバー(発題・朗読)

2 河内天美駅前駐車場

- Dance Studio MONSTER イベント
- 阪南大学吹奏楽部
- 阪南大学アテンドクラブ
- 阪南大学ホビーダンスアテンドクラブ
- ヒーローショー えがが観劇 介護マン
- 舞人(和太鼓)
- ダンスワークス
- 松原第二中学校吹奏楽部
- 地域の方々の出店

●主催：医療法人徳洲会 松原徳洲会病院  
松徳祭実行委員会(運営・中心) 松原市天美東7-13-26 TEL072-334-3400/FAX072-332-3512

後援：阪南大学 二校区地域教育推進委員会 北内議員会・生内議員会 松原市消防団松原消防第二分団  
松原市立第二中学校 松原市立東区立南小学校 松原市立天美小学校 松原市立天美南小学校 松原市立天美東小学校  
日本保健福祉ニュース協会 産婦人科検診・検出 無料 養生堂ジャパン株式会社 産婦人科検診・検出 無料  
アソビブル・コンジツメ(貸出) 無料 映画「小春日和」メンバー(発題・朗読) 無料 NPO.みっこ(手話ろう!)  
小春日和プロジェクトオフィスロイヤルカン 松原市児童発達支援センター天美地区 アソビブル・コンジツメ



令和8年5月17日(日)松原徳洲苑と河内天美駅前駐車場にて、『第7回 松徳祭』が開催されました。このたび開催いたしました「松徳祭」には、多くの皆さまにご来場いただき、誠にありがとうございました。地域の皆さまをはじめ、病院職員、出演、出店にご協力いただいた皆さまのお力添えにより、笑顔あふれる温かな祭りとなりました。

ステージ発表や体験コーナー、模擬店などを通して、世代を超えた交流の輪が広がり、地域とのつながりを改めて実感する一日となりました。(次頁へつづく)

(つづき)

天美駅前駐車場会場ではステージ上で約270名以上の出演があり、ダンスをはじめ、チャリディング、吹奏楽部や和太鼓による演奏など披露していただきました。どのパフォーマンスも圧巻で祭りを大いに盛り上げていただきました。ヒーローシヨの「えがお戦隊 介護マン」では今回も病院職員と老健職員もシヨに参加し、会場全体を一つにさせていただきました。

各お店に関しても地域の飲食店の皆さまにもご協力いただき、過去最多の販売店数となりました。地域の方々のご協力のもと綿菓子、からあげ、玉子せんべい、ホルモン焼き、ホットドック、カレー、カキ氷、里芋の唐揚げ、ひね鶏炭焼き、やきそば、チュロス、フライドポテトなど書ききれないほどの食べ物の数々。花の抽選会やくじ引き、ス



副市長&マッキー



介護マン 登場



病院職員も家族さんと一緒に♪

マートボール、スーパーボールすくい・テニスでの当て・サーキット体操などの豪華景品が当たるゲームなどもあり会場内は大盛り上がりでした。販売価格最大300円などたくさんさんの規制の中、本当にみなさんご協力ありがとうございました。

この祭りでは、テーマでもある『**地域の方々と病院づくり繋がる命と繋がる**』仲間が実行されたと思います。これからもこの松原、天美地域をみなさんと盛り上げていきたいと思えます。何かあったら松原徳洲会病院があるから大丈夫と思つてもらえる病院・施設づくりをこれからも実践していきます。

松原徳洲苑の様子は、本誌6ページをご覧ください。

●ご協力していただきました皆様です。

- 阪南大学／二中校区地域教育協議会／池内誠友会／池内婦人会／松原市消防団本部松原市消防団第二分団／松原第二中学校／防犯天美支部／社会福祉法人風媒花／生花城本／ひら井／GROW／玄三／灯利／丸／阪南中央病院／日本保健福祉ネイリスト協会／UKYO／ダンスパワーズ／MONSTER／資生堂ジャパン株式会社／晴嵐／Orca／KAZEN／agooプロジェクト／月ヶ瀬温泉ふれあい市場／光田電気商会／株式会社シンコー／ハッピースポーツクラブ／和芯／梟／ZPO 法人やんちゃまファミリーミゼ／ヤドカリKitchen／みつばち保育園／テニストラウンジ松原／ZPOこめっこ／ONE WAY／小春日和プロジェクトオフィスロクメイカン／松原市更生保護女性会天美地区／アンサンブル／コンソラーレ／三井のリパーク

●皆様ありがとうございました。(敬称略 順不同)

# 熱中症について

副院長 木野 博文

近年日本では夏に、40度以上の極端な高温が観測されることが珍しくなくなっています。日本気象協会は最高気温が40度以上の日を「酷暑日」と名付けて、極端な暑さへの注意喚起と、熱中症予防の普及啓発を強化するため、気象情報などで積極的に使用しています。今回は「熱中症」について説明させていただきます。

## 【総論】

熱中症とは、気温や湿度が高い環境の中で体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもることによって起こる状態です。屋外だけでなく室内でも発症することがあり、特に高齢者や小さなお子さん、持病のある方は注意が必要です。近年は猛暑の影響で患者数が増加しており、誰にとっても身近な健康問題となっています。

## 【症状】

熱中症の症状は軽いものから重いものまでさまざまです。初期には、めまい、立ちくらみ、大量の発汗、筋肉のこむら返りなどが見られます。進行すると、頭痛、吐き気、倦怠感、集中力の低下などが現れ、さらに重症になると意識障害やけいれん、高温を伴い、命にかかわる危険な状態となります。

## 【対処法】

熱中症が疑われる場合は、まず涼しい場所へ移動して安静にします。衣服をゆるめ、風を当

てたり、首や脇、足の付け根などを冷やすことが有効です。意識がはっきりしていれば、水やスポーツドリンクなどで水分と塩分を補給します。意識がもうろうとしている、受け答えがおかしい、水分が取れない場合は、速やかに医療機関を受診するか救急車を呼びましょう。

## 【治療法】

医療機関では、症状の程度に応じて治療を行います。軽症であれば経口補水や安静で改善しますが、中等度以上では点滴による水分・電解質補正が必要になります。重症例では体温の迅速な低下を図るとともに、集中治療が行われることもあります。早期に適切な対応を行うことが重症化を防ぐ鍵となります。

## 【予防】

熱中症予防には、日頃からの対策が重要です。のどが渇く前にこまめに水分を取り、汗をかいたときは塩分も補給しましょう。外出時は帽子や日傘を活用し、無理な運動は控えることが大切です。室内ではエアコンや扇風機を適切に使用し、室温を快適に保ちましょう。また、体調が優れないときは無理をせず、周囲の人も声掛けを行うことで、早期発見・予防につながります。

さいごに、今年の夏も記録的な暑さになる可能性がありますので上記の点に注意してお過ごし下さい。もし、熱中症が疑われて自宅での対応困難な場合は当院にご相談下さい。

6月24日(水)14時30分より、まつばらテラス(輝)にて医療講演「暑い夏を乗り切ろう!熱中症」を開催いたします。参加費は無料。ぜひお気軽にご参加下さい。

## 就業体験募集!

看護師としての就職をお考えの皆様へ  
当院の看護師業務を体験してみませんか?

2026年

- ①7月22日(水) 9:00~15:00
- ②7月23日(木) 9:00~15:00
- ③7月29日(水) 9:00~15:00
- ④7月30日(木) 9:00~15:00
- ⑤7月31日(金) 9:00~15:00

※他の日にちを希望される場合はお知らせください。

場 所：松原徳洲会病院

持ち物：ナースシューズ等の室内履き

体験部署は一般病棟・ICU・手術室・外来より  
選択いただけます!

昼食は当院の職員食堂での

お食事をご準備させていただきます。



申し込みは  
こちらから



《お問い合わせ先》  
医療法人徳洲会  
松原徳洲会病院 看護部  
TEL：072-334-3400

看護部HP



Instagram



# 「がん薬物療法看護認定看護師」として

## 合格



### ①この道を選ばれたきっかけはなんですか？

がん薬物療法を受ける患者さんは、副作用と付き合いながら治療を継続されています。治療を安全に行うことはもちろんですが、日々の生活と治療の両立を一緒に考える視点を持つ看護の重要性を強く感じました。

### ②印象に残っているエピソードがあれば教えてください。

副作用への不安や日常生活への影響を抱えながらも、治療を続けている患者さんのお話を伺いながら、副作用対策や生活の工夫を一緒に考えられるよう関わってきました。「抗がん剤治療はしんどいけれど、ここに来ると元気になるから治療を頑張れる。」と言っていたことがあります。患者さんにとって**安心して通える場所をつくることの大切さ**を改めて実感しました。



患者様の問診

### ③がん薬物療法看護認定看護師を目指したきっかけはなんですか？

がん薬物療法は日々進歩しており、専門的な知識と判断が求められる分野だと感じています。がん薬物療法に携わるようになり、学習した知識をどのように患者さんの看護に結びつけていけばいいのか悩む日々が続きました。そのような経験から、専門的に学び看護支援に繋がれるようになりたいと認定看護師を目指しました。

また、現場で感じていた「**より安全で安心な治療環境を作りたい**」という思いも大きな理由です。

### ④受験に向けて特に大変だったことは何ですか？

自施設で取り扱っていない肺がんや血液疾患に関しては理解が深めることが特に大変でした。

また、小論文対策も必要であり、がん看護の動向を理解することや、文章を何度も書いて先輩に添削していただくなどの対策をしました。

### ⑤認定看護師として、どのような役割を果たしていきたいですか？

患者さんに安心して治療を受けていただけるよう、院内のがん薬物療法に関する安全なシステム作りチームに関わっていききたいと考えています。

また、スタッフへの教育や相談対応を通して、チーム全体の看護力向上に貢献していきたいと考えています。

### ⑥チーム医療の中で、今後どのように関わってきたいですか？

医師・薬剤師・栄養士・ソーシャルワーカーなど多職種と連携し、それぞれの専門性を尊重しながら患者さんにより良い医療を提供できるように関わっていきたく考えています。特に、看護師の視点から患者さんの生活背景や思いをチームに伝える「**つなぎ役**」としての役割を大切にしたいと思っています。

### ⑦支えになった人や存在があれば教えてください。

家族の協力がなければ、子育てをしながら研修に参加することはできませんでした。また、研修中に出会った同期の存在は、これからも支え合える大きな存在です。そして、「部署の事は気にせず行っておいで、疲れたらいつでも帰っておいで」と、見守ってくれた自部署や病院の協力があつたからこそ前向きに研修に参加できました。

認定看護師になった今でも、周囲の環境には感謝しています。



抗がん剤の投与管理

# 脳神経外科・脳神経内科の午後診療開始について

## ◎6月より脳神経外科および脳神経内科の午後診療が開始

### 【概要】

- 実施日：毎週 火曜日・水曜日・木曜日
- 実施時間：14:00～16:00（受付13:30～15:00）
- 実施内容：火曜日・木曜日 … 脳神経外科 担当医  
水曜日 …………… 脳神経内科 担当医

※「もの忘れ外来」も不定期で月曜日 午前診療に加え、午後診療も開始!



## 「小春日和」上映中!

現在、映画「小春日和」が全国の映画館で上映されています。

本作の一部シーンは、松原徳洲会病院にて撮影が行われました。

実際の院内を使用した臨場感ある映像にもぜひご注目ください。

お近くの映画館へぜひ足をお運びいただき、作品をお楽しみください。



## 阪南中央病院 健康教室

参加無料

### 『骨寿命を延ばすことに今できること』

～骨粗鬆症を予防しましょう～

- 講 師 副院長 整形外科部長 眞塚 健夫  
リハビリテーション科部長 理学療法士 山口 泰生
- 会 場 まつばらテラス(輝) 3階 多目的ホール
- 定 員 松原市内在住65歳以上の方 先着100名
- 日 程 2026年6月19日(金) 10:30～11:30 (受付開始 10:00)



### 講演内容

「骨粗鬆症を防ぐ食生活や運動は?」「どうやって検査するの? 治療は?」  
みなさんの疑問にお答えします! 骨を丈夫に保ち、活動的な生活を送りましょう。

# 松原徳洲苑だより

## 第7回 松徳祭 地域と笑顔が集う、初夏の交流イベント

5月17日、松原徳洲会グループでは「松徳祭」を開催。松原徳洲苑会場でも朝から多くの来場者が訪れ、館内外で多彩な催しが繰り広げられました。

無料測定コーナーでは脳年齢チェックが人気を集め、最長では40分待ちになる瞬間も。資生堂ジャパンによる簡易パーソナルカラー診断や紫外線セミナーのワークショップでは、日常に役立つ美容・健康の知識を学ぶ姿が見られました。病院として設けた無料がん相談コーナーも、専門スタッフに気軽に相談できる場として好評でした。

屋外では、月ヶ瀬温泉ふれあい市場の新鮮野菜や特産品が並び、キッチンカーのグルメとともに会場を盛り上げました。松原市消防団によるポンプ車展示や病院救急車の公開は、子供たちも大人気でした。そしてなにより松原市の公式キャラクターであるマッキーが大人気！マッキーとの写真を求め、多くの人が集まりました。

5階ホールでは、アンサンブル・コンソラーレによる迫力ある演奏が響き渡り、映画「小春日和」メンバーによる落語・朗読会、NPOこめつこの「手話ろうー」など、文化的な企画も充実。来場者が思い思いの時間を過ごせる、温かい交流の一日となりました。



子供たちに大人気ポンプ車



炊き出し美味しかったです



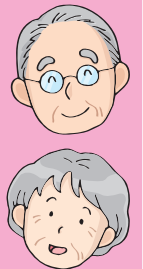
今年初参加。阪南中央病院の皆さん



老健利用者の皆さんも演奏にわくわく



今年も素晴らしい演奏♪アンサンブルコンソラーレの皆さん



お問合せ、見学、利用相談大歓迎

介護老人保健施設 松原徳洲苑  
住所：松原市天美東7-103  
連絡先：072-334-3402  
担当者：町田、藤川、吉澤



## 介護老人保健施設 松原徳洲苑

入所・ショートステイ・通所リハビリのご相談受付中

【介護老人保健施設 = 老健とは】

介護老人保健施設（老健）とは、医師・看護師・介護職・リハビリ専門職などの多職種が連携し、看護、介護のケアやリハビリを提供する施設です。在宅生活への復帰や次の生活の場に向けた支援、在宅生活を続けるための支援を行います。

### 【入所サービス】

施設に入所しながら在宅復帰に向けた生活指導や介護を受けられます。

- ・生活に沿ったリハビリ
- ・食事、排泄、入浴などの介助
- ・医師、看護師による健康管理

### 【ショートステイ】

短期間（数日間）施設に宿泊して介護や生活リハビリを受けられます。

- ・生活・運動指導
- ・食事、排泄、入浴などの介助
- ・ご家族の介護負担軽減

### 【通所リハビリ（デイケア）】

ご自宅から通いながら機械をつかった運動や入浴、食事を受けられます。

- ・運動指導
- ・食事、入浴
- ・レクリエーション



老健リハビリスタッフ

当苑(老健)は介護を必要とする高齢者(利用者)にリハビリをはじめとしたケアサービスをやる施設です。

現在老健リハビリスタッフは、作業療法士3名・理学療法士5名(1名産休中)の8名で、入所150床、通所60名定員で日々リハビリを行っています。

当苑リハビリは利用者のやりたいこと「歩けるようになりたい」「出来るようになりたいこと」「一人でトイレに行けるようになりたい」を少しでも実現できるように支援を入れています。リハビリのつらいイメージを作らず、しんどかったけど楽しかったの声をいただけるように取り組んでいます。

# 各部署の紹介

## 老健リハビリ科



老健リハビリ科 小室 奈美

# にじいろ保育園

## 今月の作品



今月のテーマは  
「ケロケロ」



スポンジで  
あじさいの模様をつけて、  
かたつむりは  
シールで模様をつけました



ご意見、ご感想は  
松徳新聞編集局まで

TEL : 072-334-3400  
FAX : 072-332-3512  
メール : info-matsubara@tokushukai.jp

ホームページ



LINE



Facebook



Instagram



松徳新聞 2026年6月号

- 編集責任者：阪口 昇二
- 編集委員：渡邊 成喜／武田 真澄  
諷訪 翔大／武島 誠  
杉山 義宜／和田 清尚  
齋藤 智加

# 今月のレシピ

監修：栄養科

## アジの 酢味噌焼き



### 【材料】(2人分)

- ・冷凍アジ …………… 4枚
- ・薄力粉 …………… 大さじ1
- ・すりおろし生姜 ……… 小さじ1/2
- ①みそ …………… 大さじ1
- ①酢 …………… 大さじ1
- ①砂糖 …………… 小さじ1
- ・サラダ油 …………… 大さじ1
- ・ねぎ …………… 適量

### 〈作り方〉

- ① アジは解凍後水気を拭いて3等分に切り、バットに入れ薄力粉をまぶす
- ② ポウルに①を混ぜ合わせておく
- ③ フライパンにサラダ油とすりおろし生姜を入れて中火で加熱する
- ④ ①を皮目から入れて焼き色が付くまで3分ほど焼く
- ⑤ アジを裏返し、中火のまま3分ほど焼く
- ⑥ ②を加えて弱火で加熱し、全体に味がなじんだら火から下ろす
- ⑦ 器に盛り付け、ねぎを散らして完成



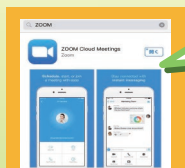
# 公開医療講演 & ZOOM

2026年

6月



## オンライン医療講演



※画像は、スマートフォン版です。

**オンライン医療講演**は  
Web会議ツール「Zoom」ソフトを  
使用いたします。  
みなさまには事前に「Zoom」の  
ダウンロード等をお願いいたします。

iPhone・iPad



Android



講演中は、  
ホームページから  
オンラインで自由  
に参加出来ます。



## 会場とZOOMオンライン講演 **入場無料**

●6月8日(月) 14:30～

会場:松原徳洲会病院 3F 小会議室

### 受けてよかった～! 健康診断

講師/健康管理センター

●6月22日(月) 14:30～

会場:松原徳洲会病院 3F 大会議室

### まるで未来のレントゲン ～MRIのひみつ～

講師/放射線科 谷口 皓哉

●6月11日(木) 14:30～

会場:まつばらテラス(輝) 2F 研修室

### あなたの血管は大丈夫?

～動脈硬化による病気とその予防～

講師/大動脈ステントグラフト血管内治療科部長 阪口 昇二

●6月23日(火) 14:30～

会場:松原徳洲会病院 3F 大会議室

### 松原市のがん

～がん相談～

講師/外科顧問 古河 洋

●6月17日(水) 14:30～

会場:まつばらテラス(輝) 2F 会議室1

### 膝の痛みでお困りの方へ

～膝痛に対する根拠のある治療とは～

講師/整形外科医長 大場 満成

●6月24日(水) 14:30～

会場:まつばらテラス(輝) 2F 会議室3

### 暑い夏を乗り切ろう!

講師/心臓血管外科部長 院長 吉田 毅

◎健康相談会 15:00～ (※お1人様当たり時間制限あり)

●6月18日(木) 14:30～

会場:松原徳洲会病院 3F 小会議室

### このままでは危険!! あなたの腎臓は元気ですか?

～腎臓病と透析のお話～

講師/臨床工学技士

●6月27日(土) 14:30～

会場:松原徳洲会病院 3F 小会議室

### 誰でも解る糖尿病の食事療法

講師/管理栄養士

●6月20日(土) 14:30～

会場:松原徳洲会病院 3F 小会議室

### 糖尿病ってどんな薬があるの? 解りやすい薬の話

講師/薬剤師

●6月29日(月) 14:30～

会場:介護老人保健施設 松原徳洲苑 5F ホール

### 高齢者の特徴

講師/松原徳洲苑 看護師

◎会場では感染予防のため、マスク着用と手指消毒をお願いいたします。

事情により、イベント内容が  
変更または中止となる場合が  
ございます。

松原徳洲会病院 地域医療連携室

TEL:072-334-3400

松原徳洲会病院 検索