



松徳新聞

おかげさまで創立50周年
未来を見つめて
徳洲会グループ

50th
Anniversary

2023年 7月号

発行所：松徳新聞編集室
〒580-0032 松原市天美東7丁目13-26

HEAD LINE

- P.2 特別医療講演
- P.3 徳洲会グループQI大会 患者目線部門1位受賞!/
小・中学校からご依頼 ~BLS講習~
- P.4 2年ぶりの開催! 病院食 試食会/新人歓迎会開催
- P.5 松原中央病院だより/
松原徳洲会病院 放射線科 よりお知らせ
- P.6 熱中症に警戒!/今月の作品
- P.7 これなう!/各部署の紹介/今月のレシビ
- P.8 公開医療講座&オンライン医療講座



2023年6月17日(土)

特別医療講演無事終了!

ご来場いただいた皆様ありがとうございました



集合写真

約3年半ぶりに、特別医療講演会を6月17日(土曜日)12時30分~16時30分松原市文化会館において、「知って安心、住み慣れた地域のがん医療とチーム医療」のテーマで行われました。好天に恵まれ、参加者は230人超え、盛大に盛り上がりました。

開会のあいさつで吉田毅院長は、松原徳洲会病院が昨年4月に大阪府がん診療拠点病院になり「がん医療」にも大いに取り組むことを表明。そして、老人保健施設松原徳洲苑の新築移転について、支援相談員の柴康典より説明し、講演会が始まりました。

①「がん診療について」は、まず金山清二がんセンター長が、子宮頸がんワクチンの現状をテーマに講演。当院のがん診療について詳しく説明しその後、子宮頸がんの病気について説明。年間約10000人が子宮頸がんを発症し、毎年、約2900人の女性が子宮頸がんで亡くなっている現状から、手術の方法や健診の必要性を解りやすく解説。最後にHPVワクチンの効果や接種後の症状を伝えました。

次に、平田裕久外科部長より当院のがん手術についての講演。大腸がんを例に腹腔鏡やダヴィンチ手術の動画を用いてリアルに説明後、平田医師にお世話になった患者様が、多数来場され質疑応答も活発に行われました。

(次ページにつづく)

【QI大会とは?】

医療の質向上や業務改善の推進を目的とし、実施した改善策と結果、分析・考察などを発表する大会です。



表彰時の様子

今回、QI大会の患者目標のカテゴリーで『面会制限がある中での患者家族との情報共有を目指して』が、1位に選出されました。始まりは2020年コロナが流行しはじめ、医療業界も逼迫する中、さまざまな制限がかかり患者様・患者家族が少しでも安心して過ごせる為の取り組みでした。

発表の際は勿論緊張しましたが、今まで自分達がやってきたことに自信を持って発表するしかない心を決め挑みました。コロナ禍で身を削る思いで働いた全職員への頑張ったごほうび・評価と受け取ります。貴重な経験をありがとうございました。

徳洲会グループQI大会 患者目線部門1位受賞!

松原市の小・中学校4校よりご依頼頂き、二次救命処置、BLS講習を実施致しました。

BLSとは Basic Life Support の略称で、心肺停止または呼吸停止に対する一次救急処置の事です。当院のクリティカルケア特定認定看護師と救命士を派遣し、小学校の先生方に講義と実技を行いました。コロナ感染症による制限の緩和により、昨年度からプール授業が再開されました。今年度もプール授業前の講習会ということで先生方もお互いで確認し合いながら受講されていました。今後始まるプール授業や、もちろん日常でも、命を守るための大事な講習です。

講習内容としては、座学で注意事項など対応の仕方を学んでいた後、胸骨圧迫の深さや速さを実際に人形・トレーニングキットを使って理解して頂きました。いつ何時、何が起るかわかりません。もし万が一の場面に立ち会っても、このBLS講習がその誰かを救える力になるはずです。たくさんのご依頼ありがとうございました!

講演のご依頼は、地域医療連携室 金田(カナタ)まで、お申し付けください。

小・中学校からのご依頼 〜BLS講習〜



個々にアドバイス中

2年ぶりの開催！ 病院食試食会

職員対象の病院食試食会を2年ぶりに開催致しました。実際に患者様に提供している病院食を知ってもらおうだけではなく、患者様目線での理解を深めるための企画です。自由参加での企画でしたが、新入職員はじめ看護師のみならず、様々な部署から参加者が集まりました。

参加したスタッフからは「食事形態にどのようなものがあるかよくわかった」「スマホで撮った写真を用いて患者様に上手く説明できそう」など、好評な意見が多かった一方で、「美味しいものもあれば不味さ、味気のなさを感じるものもあった」と、実食しないとわからないリアルな意見もありました。

久しぶりの開催でしたが、このような試食会を今後も企画し、診療態度の向上に繋がっていきたいと思います。



皆で試食



こちらは試飲中



極軟菜食例

新人歓迎会開催

去る6月10日に新人激励会が開催されました。今年も参加人数を制限した中で行いました。初めて社会人になった新入職員にとっては、社会の難しさを感じて疲れが出てくる頃だと思いますが、同期や先輩の方々と笑顔で話している場面が沢山ありました。

親睦会委員会では、新人激励会を盛り上げるために余興を担当。各部署の自己紹介では、部署の代表者からその場で激励のメッセージをもらい、とある部署ではお手紙を通して、新人へのメッセージが披露されました。また新入職員には自己紹介を通して自分をアピールしてもらい、お互いを知るいい機会となりました。更に新入職員と会場を盛り上げた、じゃんけんゲームには院長・事務長・事務部長も参加。じゃんけんは、なぜかこのような場でも盛り上がりですね！



じゃんけん大会の様子♪

最後には、記念品として新入職員には、ボールペンを贈呈しました。メモを取ったり診療態度や技術の向上に繋がってもらえたら嬉しいです。

職員同士が職種や世代を越えて仲良くなることで、松原徳洲会病院は、さらに発展していくと感じる今日この頃でした。

松原中央病院だより



へわたしの家族



松原中央病院 医事課
児島 由希子

今回は、私が仕事を頑張る理由になっっている、私の家族を紹介したいと思います。

この子は、当院で整形

外科の診察をしていただいている、坂元医師のお家から我が家へやってきた子です。初めは両手に乗るくらい小さくて、こんなに小さい子を元気に育てられるか心配でしたが、すすくと成長して今は中々な美猫さまへ成長していると思います。(親馬鹿と言われてしまいましたが)

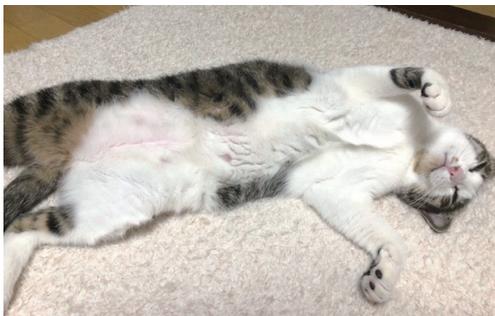
車で連れて帰ってきたのですが、車の中ではとても不安そうに小さく鳴いていたので「いきなり知らない場所と人がいて不安なのかな? 初日は柔らかい



我が家初日



おすまし顔



リラックス

毛布とかを用意して、あまり構わずに静かな部屋でそっとしておいてあげよう」と思っていたのですが、家に着くなりあっちへこっちへ家中を探検したり、次の日には、私の膝の上に自分で登ってきて眠ったりと人懐っこい活発な子で、それからは毎日がにぎやかで楽しいです。

私のバイクや、車の音を聞き分けているようで、毎日玄関でお迎えをしてくれます。ガレージにいる時点で玄関から「にゃーにゃー」と聞こえてきて、入った瞬間から足元に懐いて離れず、抱っこをせがむ姿は可愛くてたまりません。

仕事で遅くなったときも、全力で出迎えてくれる姿や、コロンと寝ころがってお腹を見せている警戒心のまったく無い無防備な姿を見ると、疲れが一気に吹き飛んでしまいます。

この子を大事に育てていく為にも、健康に気を付けて毎日を頑張りたいと思います。

松原徳洲会病院 放射線科 よりお知らせ

8月後半よりMRI装置が新しくなります。詳しくは8月号でお知らせします!

MRI対応不可日程
7月5日~8月16日(予定)





熱中症に警戒!



昨年度は統計開始以来最も早い梅雨明けで、6月末には既に35℃以上の猛暑日を観測しているところもありました。それに比べると今年はまだ窓を開けると過ごしやすかったりする夜もありますね。しかし、熱中症は寝ている間でも起こりえます。日中の熱中症対策はもちろん、夜間の熱中症対策として寝る前にコップ一杯の水を飲むなどの対策と、日頃から十分な睡眠をとるように心掛けましょう。



適切な予防をして 熱中症を防ぎましょう!



こまめな水分補給を



エアコンを上手に活用



無理をせずに休憩を



日傘や帽子を忘れずに



みんなのおねがい、かなうといいな♪

今月のテーマは
「たなぼたさま」



にじいろ保育園
今月の作品



これなう!
小説なう!



放射線科
榎矢 瑠璃

私が今、夢中になっているものは、織田作之助の小説です。まず、彼を初めて知ったのはある漫画・アニメでした。その後、それとは別のゲームが登場しました。そこでも彼の名前を見たのですが、織田作之助として書かれた小説を知らずにゲームをするのは惜しいと思い、そこで初めて、無頼派として名を馳せる織田作之助の文章に触れました。

とにかく近くの本屋で文庫本を買いました。目次の一番最初は、彼の処女作『夫婦善哉』でした。その次に読んだのは『アド・バルーン』。彼の書く作品には、過去に背景として融けていたであろう大阪の情景が煌びやかに書かれています。知った場所を彼の目線で書かれていると思うと、ただ道を歩くだけでも楽しいものです。2つある善哉を見て「仰山はいつてるように見えたやろ」と言った柳吉の言葉になんて返したか……。

私が1番好きな小説は『アド・バルーン』です。「その時、私には六十三銭しか持ち合せがなかったのです。十銭白銅六つ一銭銅貨三つ。それだけを握って、大阪から東京まで線路伝いに歩いて行く」と思ったのです。「この始まりに惚れたものです。さて、東京まで歩いているうちに、何があつたのでしよつか。



夫婦善哉



自由軒



織田作之助

各部署の紹介
5階北病棟

5階北病棟師長 田中 文

5階北病棟は、整形外科、泌尿器科、歯科を主とする混合病棟で、幅広い年齢層が入院されています。手術を目的とされる患者様が多く、手術に対する不安や苦痛を最小限にできるように術前から患者様、ご家族さんとの関わりを大切にし、安心して入院生活ができるように看護を提供しています。

5階北病棟の魅力は、人に対して優しく、思いやる気持ちを持った温かい病棟です。病棟も先輩から後輩までスタッフ全員が働きやすい環境作りを目指し、患者様、ご家族様にも心身に寄り添い親切、丁寧な看護を提供できるように努めています。



5階北病棟メンバー

ご意見、ご感想は
松徳新聞編集局まで

TEL : 072-334-3400
FAX : 072-332-3512
Eメール : info-matsubara@tokushukai.jp

Facebook Instagram

ご登録をお願いします!

松徳新聞 2023年7月号

- 編集責任者：阪口 昇二
- 編集委員：秋田 直樹

ホームページ

渡邊 成喜
金田 玲音
小林 永治
諏訪 翔大
武島 誠

今月のレシピ 監修：栄養科

スペアリブ

【材料】(2人分)

- ・スペアリブ …………… 150g
- ・はちみつ …………… 大さじ1/2
- ・すりおろしニンニク … 小さじ1/2
- ・すりおろし生姜 …………… 小さじ1/2
- ・塩こしょう …………… 適量
- ・酒 …………… 大さじ1
- ・しょうゆ …………… 小さじ1/2
- ・ローズマリー …………… 1本

★調理工程★

- ① ジップロックに全ての材料を入れて揉み込み15分漬け置く。
- ② オーブンを180度に予熱し、片面20分ずつ焼く。
- ③ ②を盛り付け、お好みで野菜を添える。

公開医療講座 & オンライン医療講座

2023年
7月



※画像は、スマートフォン版です。

オンライン医療講座は
Web会議ツール「Zoom」ソフトを
使用いたします。
みなさまには事前に「Zoom」の
ダウンロード等をお願いいたします。



講演中は、
ホームページから
オンラインで自由
に参加出来ます。



会場とZOOM 同時開催

入場
無料

●7月5日(水) 14:30～

ZOOM
同時開催

会場:藤井寺市立市民総合会館(パープルホール)4F 中会議室A

しっかり噛めていますか?
入れ歯・インプラントのお話

講師/歯科口腔外科部長 竹内 憲民

●7月13日(木) 14:30～

ZOOM
同時開催

会場:まつばらテラス(輝) 3F 多目的ホール

あなたの血管は大丈夫?
～動脈硬化による病気とその予防～

講師/大動脈ステントグラフト血管内治療科部長 阪口 昇二

●7月14日(金) 14:30～ **NEW**

ZOOM
同時開催

会場:ゆめニティまつばら 3F ゆめニティプラザ 多目的ホール

老健施設でできる
楽しい脳トレ・リハビリパート①

講師/松原徳洲苑 作業療法士 奥村 美智子
介護福祉士 畠山 一

●7月20日(木) 14:30～

ZOOM
同時開催

会場:羽曳野市立生活文化情報センター LICはびきの 2F パソコン教室

身近にあるがん/救急とがん

講師/外科顧問 古河 洋

●7月21日(金) 14:30～

ZOOM
同時開催

会場:クレオ大阪南 3F 研修室

心不全と共に生きる②
～健康寿命を延ばす方法～

講師/心臓血管外科 浅沼 舞

●7月31日(月) 14:30～

ZOOM
同時開催

会場:まつばらテラス(輝) 3F 多目的ホール

肩の痛みの自己管理

講師/整形外科部長 仁丹 克則

ZOOMのみ 開催

●7月15日(土)【糖尿病教室】

ZOOM
のみ開催

①どんな薬があるの? 解りやすい薬の話 14:00～
講師/薬剤師

②やってみよう! 運動療法 15:00～
講師/理学療法士

●7月22日(土)【糖尿病教室】

ZOOM
のみ開催

①誰でも解る食事療法 14:00～
講師/管理栄養士

②これで納得、糖尿病の検査 15:00～
講師/臨床検査技師

●7月25日(火) 14:30～

ZOOM
のみ開催

定期健診って何が分かるの?
～放射線科で行う検査について～

講師/放射線技師 山本 悠月

●7月26日(水) 14:30～ **NEW**

ZOOM
のみ開催

《がんセンターについて》

①自分らしく生きるために人生会議(ACP)を考えよう
講師/緩和ケア認定看護師 森 麻衣子

②生活する場所ってどんなところ? ～病院の機能・施設の種類について～
講師/認定がん専門相談員 藤井 友紀子

●7月27日(木) 14:30～

ZOOM
のみ開催

このままでは危険!! あなたの腎臓は元気ですか?
～腎臓病と透析のお話～

講師/臨床工学技士 西尾 光司

※事情により、イベント内容が変更または中止となる
場合がございます。

松原徳洲会病院 地域医療連携室

松原徳洲会病院 検索 TEL:072-334-3400