

## 患者さんへ

## 「当院腎センターにおける運動療法

## 看護師が行う腎臓リハビリテーションへの取り組み」について

この研究は、通常の診療で得られた記録を使って行われます。

このような研究では、国が定めた指針に基づき、対象となる患者さんのお一人ずつから直接同意を得ることができる場合には、研究の目的を含む研究の実施についての情報を提示して適切な同意を得ること、それが困難な場合には、その情報を公開することが必要とされています。

なお、研究結果は学会等で発表されることがありますが、その際も個人を特定する情報は公表いたしません。

1 研究の対象	当院の外来透析患者さんで、2023年4月～8月に運動療法を行った方 (透析中及び透析後に顕著な血圧低下がない、1年以上心疾患が増悪していない、独歩又は車椅子軽介助の方)
2 研究目的・方法	運動療法によるフレイルの改善、運動能力の評価、患者の反応を検討します。 運動療法(握力強化運動、下肢挙上運動、臀部挙上運動、床上エアロバイク)を実施した前後のJ-CHS(日本版フレイル基準)、SPPB(簡易的身体機能評価方法)、ABI、患者の発言、スタッフの反応をカルテから収集します。 研究の期間:施設院長許可(2023年10月予定)後～2023年12月末
3 情報の利用拒否	同意いただいた後であっても、いつでも撤回できます。情報が当該研究に用いられることについて、患者さんもしくは患者さんのご家族等で患者さんの意思及び利益を代弁できる代理人の方にご了承いただけない場合には研究対象としません。その場合は、「5. お問い合わせ先」までお申出ください。その場合でも患者さんに不利益が生じることはありません。 ただし、ご了承頂けない旨の意思表示があった時点で既にデータ解析が終わっている場合など、データから除けない場合もあり、ご希望に添えない場合もあります。
4 研究に用いる情報の種類	情報:年齢、性別、ドライウエイト、原疾患、合併症、血圧、脈拍、J-CHS、SPPB、ABI、患者の発言、スタッフの反応 等
5 お問い合わせ先	本研究に関するご質問等がありましたら下記の連絡先までお問い合わせ下さい。ご希望があれば、他の研究対象者の個人情報及び知的財産の保護に支障がない範囲内で、研究計画書及び関連資料を閲覧することが出来ますのでお申出下さい。 照会先および研究への利用を拒否する場合の連絡先: 研究責任者:横井由美子 松原徳洲会病院・腎センター、看護師 大阪府松原市天美東7丁目13番26号 連絡先:072-334-3400

2023年10月5日作成(第1.0版)