



松徳新聞

2026年 4月号

発行所：松徳新聞編集室 〒580-0032 松原市天美東7丁目13-26

HEAD LINE

- P.2 研修修了式
- P.3 研修を終えて
- P.4 阪南中央病院 研修修了/
退職医師のご挨拶 / 今月の作品
- P.5 松原徳洲苑だより
- P.6 阪南中央病院
- P.7 私のふるさと / 各部署の紹介 / 今月のレシピ
- P.8 公開医療講演&オンライン医療講演



ゴールデンウィーク期間中 外来診療及び連携業務のご案内

	4/29 (水)	4/30 (木)	5/1 (金)	5/2 (土)	5/3 (日)	5/4 (月)	5/5 (火)	5/6 (水)
外来診療	救急 外来	通常診療			救急外来		通常診療 ※夕診なし	
地域医療 連携室	不在	通常 対応	通常 対応	通常 対応	通常 対応	通常 対応	通常 対応	通常 対応

外来診療の時間は 午前診療 9時～12時、夕方診察 17時～19時。

※5/5、6に関しては、夕方診察は行いません。

※診療科によっては休診の場合がございますのでお問合せください。

※24時間救急対応は行っております。

地域医療連携室の通常対応時間は 9時～17時までとなります。

医療機関様からの緊急受診受入れ等は休診・休業日に関わらず対応いたします。

【お問い合わせ】

松原徳洲会病院 地域医療連携室

電話 **072-334-3400** (病院代表)





多数の方々が参集しました

3月19日(木)、今年も大阪マリOTT都ホテルにて医科・歯科研修了式と看護部ローテーション研修了式が合同で行われました。医師、看護師、コメディカル、事務に加え、OB・OGの医師など多数の方々が参集しました。終始楽しく歓談も交えながら行われた修了式でしたが、盛況の中滞りなく終了しました。

今回研修了を迎えた医科研修医の3名、歯科研修医の2名は4月からはそれぞれ新しい環境へと旅立ちますが、そのうち医科の1名は麻酔科専攻医、1名は内科専攻医として当院にてさらなる研鑽を積むことになりました。

また看護師は4月からも引き続き当院で勤務するスタッフとして研修で学んだことを活かして、より良い医療をお届けできるよう、他スタッフと協力し合いながら頑張ってください。

医科・歯科研修医
看護部(特定行為研修)ローテーション
研修了式



初期臨床研修医



初期研修お疲れ様でした♪



臨床研修歯科医



看護部ローテーション





金 永 郁 先生

松原徳洲会病院での2年間の初期研修を無事に終え、卒業の日を迎えました。

2021年の国試合格後、3年間の兵役を経ての研修スタートだったため、当初は知識のブランクに対する大きな不安がありました。しかし、素晴らしい指導医や同期に恵まれたおかげで、

どんな症例にも真摯に向き合い、「患者を断らない医師」としての土台を築くことができましたと感じています。

いつしか日曜の夜には、「明日からまたどう社会に貢献できるか」と月曜日が待ち遠しくなるほど、充実した日々でした。医師人生の第一歩をこの病院で踏み出せたことを誇りに思います。今後も現状に慢心することなく、社会的な地位や経済環境にかかわらず、誰もが平等に質の高い医療を受けられる社会を目指し、精進してまいります。



佟 まり 先生

2年前、期待と不安が入り混じる中で働き始めましたが、多くの先生方、看護師さん、コメディカルの皆さまに支えていただき、無事に初期研修を終えることができました。

慣れないことばかりで戸惑う日もたくさんありましたが、日々の診療を通して、知識や技術だけでなく、患者さんやご家族との向き合い方、チームで医療を行うことの大切さなど、本当に多くのことを学ばせていただきました。うまくいかず落ち込むこともありましたが、そのたびに周囲の皆さまに助けて

いただき、ここまで続けてくることができたと思っています。

未熟な私に温かく接していただき、丁寧にご指導くださったことに心より感謝しています。この2年間の経験は、これから医師として歩んでいくうえで大きな支えになると感じています。今後も学ぶ姿勢を忘れず、一つひとつの経験を大切にしながら、少しずつ成長していきたいと思います。2年間、本当にありがとうございました。

歯科研修医
田中 季野

松原徳洲会病院での経験は私にとって、とても実りのある一年でした。他職種の方々と関わる機会が多く、自身に今、何を求められているかなど、とても勉強させて頂きました。特に全身疾患を有する患者さんの対応や、外科的処置など一般の歯科医院ではなかなか経験できない貴重な症例にたくさん触れさせて頂きました。

初めは問診もまともに取れず、何をしても思うようにできず、思い悩むこともありましたが、指導医の先生方のご指導のもと一つ一つできることを増やすことができました。また、歯科の同期や医科の同期の方々、ならびに病院内のスタッフの方々にもたくさん助けてもらい、感謝の気持ちでいっぱいです。

今後も学び続ける姿勢を持ち、社会に貢献できる歯科医師になれるよう頑張っ参ります。1年間、お世話になり、誠にありがとうございました。

研修を終えて

医科・歯科研修医



寺口 昌弘 先生

2年間の臨床研修を通じて、医師としての基本的な知識や技能の習得に加え、患者さん一人ひとりに寄り添った医療の重要性についても深く学ぶことができました。日々の診療の中で自身の未熟さを実感する場面も多ありましたが、その都度上級医の先生方やコメディカルの皆様にご指導いただき、少しずつ成長することができました。各診療科での経験を通して幅広い疾患に対応する力と、患者さんの背景に配慮した医療の大切さを学びました。また、患者さんやご家族との関わりの中で信頼関係を築くことの重要性を強く実感しました。これらの経験は今後の医師としての礎になるものと考えております。

本研修を無事に修了できましたのは、ご指導いただいた先生方ならびに支えてくださったスタッフの皆様のおかげです。心より感謝申し上げます。今後も研鑽を重ね、地域医療に貢献できる医師を目指してまいります。

歯科研修医
竹内 蓮

私はこの一年松原徳洲会病院で働き、多くのことを経験することができました。学生時代アルバイトなどの、経験も少なく事務作業からかなり不安でしたが、外来の先生方がとても優しく教えてくださり、次第に職場に行くのが楽しくなっていました。特に智歯抜歯はかなり自分の中で楽しみの一つであり、やりがいを感じる時間でした。親知らずの抜歯は画像上では簡単そうに見える形をしていてもいざ切開して始めてみると想定した状況と異なるということが何度もありました。その場その場で解決策を模索することが大変でもあり、楽しくもありました。

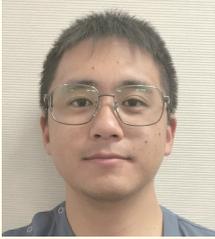
最終的に骨性埋伏抜歯までオペを任せてもらえるような病院はこの松原徳洲会病院の歯科口腔外科以外で、そこまで多くはないと思います。

本当にこの病院に来てよかったと心から思っております。

本当にこの病院に来てよかったと心から思っております。



✿ 阪南中央病院 研修修了 ✿



阪南中央病院 研修修了 2年次 横山 正樹

外科1か月、救急2か月と短い間ではありましたが大変お世話になりました。両科の先生方はもちろんのこと、他科の先生方やスタッフの方々からも快くご指導を頂き、数多の得難い経験を積むことが出来ました。この経験を糧に今後の研修にもより一層励んでまいります。今後ともご指導・ご助力を頂くことがあるかと存じますが、その際は何卒よろしくお願ひ申し上げます。

✿ 退職医師のご挨拶 ✿



泌尿器科 金原 真義

半年間という短い期間ではありましたが、大変お世話になりました。ダビンチをはじめとした多くの症例を経験させていただき、多くの学びと貴重な経験を得ることができました。また、他の診療科の先生方とも円滑にコミュニケーションを取らせていただき、日々安心して診療に取り組むことができました。温かくご指導くださった皆さまに心より感謝申し上げます。今後この経験を糧に、より一層精進してまいります。本当にありがとうございました。



泌尿器科 井村 優作

半年間という短い期間ではありましたが、先生方をはじめ、看護師の皆さま、コメディカルの皆さまに大変お世話になりました。至らない点も多く、ご迷惑をおかけしたこともあったかと思いますが、温かくご指導・ご支援いただき、非常に働きやすい環境で診療に携わることができました。松原徳洲会病院で学ばせていただいたことを、今後の診療に活かしていきたいと思ひます。本当にありがとうございました。



絵の具とお花紙で桜の花をつくりました！

今月のテーマは

「桜」

にじいろ保育園

今月の作品



松原徳洲苑だより

松原徳洲苑って どんなところ？

「松原徳洲苑だより」では毎月、当苑で行われているレクリエーションなどの活動報告を中心にお届けしていますが、今回は少し趣向を変えて、「そもそも松原徳洲苑ってどんなところ？」というお話をさせていただきます。

当苑の正式名称は「介護老人保健施設 松原徳洲苑」です。とはいえ、「介護老人保健施設」と聞いても、実際どんな施設なのかイメージしにくい方も多いかもしれません。

介護老人保健施設（「老健」）は、病院と在宅生活の間をつなぎ、利用者ができる限り自立した生活ができるように支援する施設です。老健の特徴は、医師・看護師・リハビリ専門職・管理栄養士・ケアマネジャー・相談員など、さまざまな専門職が協力しながら支援を行っております。

私たちが大切にしているのは「生活そのものがリハビリ」という考えです。リハビリという専門職による訓練を思い浮かべる方も多いかもしれませんが、食事や着替え、移動など、日常生活の中で自分ができることを自分で行うことも大切なり



機能訓練室



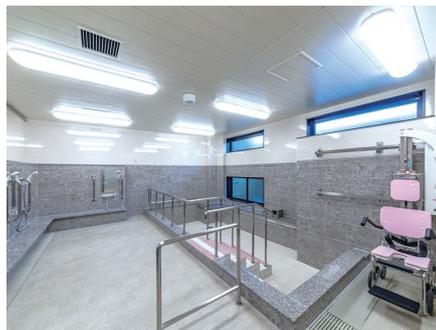
食堂(2F)



個室(3F)



人部屋(4F)



浴室

ハビリティです。こうした生活リハビリを基本に、専門職による個別リハビリはレクリエーションなども組み合わせながら、**日常生活動作（ADL）や生活の質（QOL）の維持・向上を支援**しています。

また、利用者の状態や希望に応じて、自宅への復帰だけでなく、その後の生活の場（自宅やさまざまな介護施設など）も見据えながら、次の生活に繋がる支援をしています。

入院治療後、すぐに自宅へ退院することが難しい方や、自宅での生活に不安や支障が出てきている方などにご利用いただける移設。「自宅に戻りたいけれど、まだ少し不安…」そんな方に寄り添い、生活の橋渡しをするのが老健の役割なのです。

介護老人保健施設 松原徳洲苑

入所・ショートステイ・通所リハビリのご相談受付中

【介護老人保健施設 = 老健とは】

介護老人保健施設（老健）とは、医師・看護師・介護職・リハビリ専門職などの多職種が連携し、看護、介護のケアやリハビリを提供する施設です。
在宅生活への復帰や次の生活の場に向けた支援、在宅生活を続けるための支援を行います。

【入所サービス】

施設に入所しながら在宅復帰に向けた生活指導や介護を受けられます

- ・生活に沿ったリハビリ
- ・食事、排泄、入浴などの介助
- ・医師、看護師による健康管理

【ショートステイ】

短期間（数日間）施設に宿泊して介護や生活リハビリを受けられます

- ・生活・運動指導
- ・食事、排泄、入浴などの介助
- ・ご家族の介護負担軽減

【通所リハビリ（デイケア）】

ご自宅から通いながら機械をつかった運動や入浴、食事を受けられます。

- ・運動指導
- ・食事、入浴
- ・レクリエーション



お問合せ、見学、利用相談大歓迎

介護老人保健施設 松原徳洲苑

住所：松原市天美東7-103

連絡先：072-334-3402

担当者：町田、藤川、吉澤



阪南中央病院

阪南中央病院

阪南中央病院 小児科外来 をご紹介!

【一般診察】

月曜から金曜まで午前の枠では一般の急性疾患や一部の長期的なフォローを診察しています。

一般診察で対応を急いだほうがよい症状のある方や、救急車もしくは診療所からの紹介受診があれば上記当番とはべつのスタッフが速やかに診療にあたるようにしています。

なお、一般診察のなかでも、橋村医師は糖尿病、竹本医師は運動発達や療育、また在宅医療に詳しく、豊川医師は心臓疾患の専門家と、それぞれの得意分野を活かしてくれています。



曜日	月	火	水	木	金
担当医師	橋 村	竹 本	甲 斐	田 村	豊 川

阪南中央病院 健康教室

白内障をはじめとした 眼の病気



- 講 師 眼科 山田 章悟
- 会 場 阪南中央病院 東館 5階カンファレンスルーム
- 定 員 20名
- 日 程 2026年4月10日(金) 11:00 ~12:00 (受付 10:30~)
- 申込方法 阪南中央病院 総務課までご連絡ください。



072-333-2100 [平日] 9:00~17:00 (2026年4月9日 17時まで)

■講演内容

眼の病気って実はたくさんあります。

今回は白内障をはじめとした眼の病気についてお話したいと思います。





大コスモス園



佐久バルーンフェスティバル

祖父母は他界しておりますが、たくさん思い出が残る祖父母の家は、今でも家族で守り続けております。祖父母との温かい思い出が詰まった佐久市は、私にとって大切なふるさとです。ぜひ一度、佐久市を訪れてみてください。

祖父母は他界しておりますが、たくさん思い出が残る祖父母の家は、今でも家族で守り続けております。祖父母との温かい思い出が詰まった佐久市は、私にとって大切なふるさとです。ぜひ一度、佐久市を訪れてみてください。

祖父母は他界しておりますが、たくさん思い出が残る祖父母の家は、今でも家族で守り続けております。祖父母との温かい思い出が詰まった佐久市は、私にとって大切なふるさとです。ぜひ一度、佐久市を訪れてみてください。

祖父母は他界しておりますが、たくさん思い出が残る祖父母の家は、今でも家族で守り続けております。祖父母との温かい思い出が詰まった佐久市は、私にとって大切なふるさとです。ぜひ一度、佐久市を訪れてみてください。

祖父母は他界しておりますが、たくさん思い出が残る祖父母の家は、今でも家族で守り続けております。祖父母との温かい思い出が詰まった佐久市は、私にとって大切なふるさとです。ぜひ一度、佐久市を訪れてみてください。

祖父母は他界しておりますが、たくさん思い出が残る祖父母の家は、今でも家族で守り続けております。祖父母との温かい思い出が詰まった佐久市は、私にとって大切なふるさとです。ぜひ一度、佐久市を訪れてみてください。



看護部 植木 優子

私にとつてのふるまとは、父の故郷である長野県佐久市です。佐久市は、長野県の東部に位置し、山々に囲まれた自然豊かな町です。澄んだ空気の中で、川に

わたしのふるま
長野県佐久市

看護師募集中



子育て中の方、
ブランクのある方
大歓迎!♡



〈看護部Instagram〉

【看護師:正】

月給 296,622円～

☆夜勤手当4回 60,000円

(1回 15,000円) 含む

☆超過別途支給 ☆別途諸手当あり



【看護師:パ】

(正看護師) 時給 1,700円～

(准看護師) 時給 1,500円～

☎072-334-3400 担当/看護部 齋藤

ご意見、ご感想は
松徳新聞編集局まで

TEL : 072 - 334 - 3400

FAX : 072 - 332 - 3512

メール : info-matsubara@tokushukai.jp

ホームページ



LINE



Facebook



Instagram



松徳新聞 2026年4月号

- 編集責任者: 阪口 昇二
- 編集委員: 渡邊 成喜 / 武田 真澄
- 謙訪 翔大 / 武島 誠
- 杉山 義宜 / 和田 清尚
- 齋藤 智加

今月のレシピ

監修: 栄養科

アスパラと鶏肉のマヨソテー



【材料】(2人分)

- ・アスパラ 5本(約100g)
- ・鶏もも肉 200～250g
- ・卵 1個
- 酒 大さじ1
- 塩・こしょう 少々
- 中華だしの素 小さじ1と1/2
- ★しょう油 小さじ1/2
- ★マヨネーズ 大さじ2
- ・ゴマ油 少々

〈作り方〉

1. 鶏もも肉を一口大に切り、●を和えて下味を付ける。
2. アスパラは根側の固い部分をピーラーで皮を剥き、3cm幅の斜め切りにする。
3. フライパンにゴマ油を入れて熱し、卵を溶き入れて炒める。炒り卵になったら別皿に移す。
4. ③のフライパンに鶏もも肉とアスパラを入れて炒める。
5. フタをして弱火で5分程蒸し焼きにする。
6. ふたを開けて全体的にしんなりしているか確認する。水気はキッチンペーパーで拭き取る。
7. ③の卵と★を加えて軽く炒める。
8. 器に盛ったら完成。



公開医療講演 & ZOOM

2026年

4月



オンライン医療講演



※画像は、スマートフォン版です。

オンライン医療講演は
Web会議ツール「Zoom」ソフトを
使用いたします。
みなさまには事前に「Zoom」の
ダウンロード等をお願いいたします。

iPhone・iPad



Android



講演中は、
ホームページから
オンラインで自由
に参加出来ます。



会場とZOOMオンライン講演 入場無料

●4月7日(火) 14:30～

会場:南花田町会館 2F 会議室

あなたの血管は大丈夫?

～動脈硬化による病気とその予防～

講師/大動脈ステントグラフト血管内治療科部長 阪口 昇二

●4月21日(火) 14:30～ NEW

会場:南花田町会館 2F 会議室

堺市のがん

講師/外科顧問 古河 洋

●4月13日(月) 14:30～

会場:松原徳洲会病院 3F 小会議室

マンモグラフィーのいろは

講師/放射線科 榎矢 瑠璃

●4月23日(木) 14:30～

会場:松原徳洲会病院 3F 小会議室

このままでは危険!! あなたの腎臓は元気ですか?

～腎臓病と透析のお話～

講師/臨床工学技士

●4月15日(水) 14:30～ NEW

会場:南花田町会館 2F 会議室

胸の痛み! ～大動脈瘤のお話～

講師/心臓血管外科部長 院長 吉田 毅

◎健康相談会 15:00～ (※お1人様当たり時間制限あり)

●4月24日(金) 14:30～ NEW

会場:南花田町会館 2F 会議室

怖い頭痛 怖くない頭痛

講師/脳神経外科顧問 大山 憲治

●4月16日(木) 14:30～

会場:南花田町会館 2F 会議室

膝の痛みでお困りの方へ

～膝痛に対する根拠のある治療とは～

講師/整形外科医長 大場 満成

●4月25日(土) 14:30～

会場:松原徳洲会病院 3F 小会議室

今日から始める食事療法

～糖尿病編～

講師/管理栄養士

●4月18日(土) 14:30～

会場:松原徳洲会病院 3F 小会議室

どんな薬があるの? 解りやすい薬の話

～糖尿病編～

講師/薬剤師

●4月27日(月) 14:30～

会場:介護老人保健施設 松原徳洲苑 5F ホール

老健とは?

講師/松原徳洲苑 支援相談員副主任 町田 里恵
介護支援専門員 番場 恵

●4月20日(月) 14:30～ NEW

会場:松原徳洲会病院 3F 小会議室

受けてよかった～! 健康診断

講師/健康管理センター

事情により、イベント内容が変更または中止となる場合がございます。

松原徳洲会病院 地域医療連携室

TEL:072-334-3400

松原徳洲会病院 検索

◎会場では感染予防のため、マスク着用と手指消毒をお願いいたします。