



# 松徳新聞

おかげさまで創立50周年  
未来を見つめて  
徳洲会グループ

50<sup>th</sup>  
Anniversary

2023年 4月号

発行所：松徳新聞編集室  
〒580-0032 松原市天美東7丁目13-26

## HEAD LINE

- P.2 初期臨床研修医・臨床研修歯科医 研修を終えて/  
GW期間中 外来診療及び連携業務のご案内
- P.3 看護部ユニフォームが新しくなりました!/  
約4年ぶりに特別医療講演を開催!!/お詫びと修正
- P.4 松原市総合防災訓練
- P.5 退職のご挨拶
- P.6 にじいる保育園 1年総作品/今月の作品
- P.7 日曜健診を実施します!/今月のレシピ



## 医科・歯科研修医 看護部(特定行為研修・ローテーション) 研修修了式



研修お疲れ様でした!

令和4年度の看護部・初期臨床研修医・臨床研修歯科医、それぞれの研修修了を祝う研修修了式を合同で執り行いました。今回もコロナが未だ終息していないため、院内での開催となりました。

看護部は研修修了者、並びに特定行為研修を終えられた看護師長たちに振り返りを語ってもらい、藤澤看護部長や配属部署長から労いの言葉とお祝いの言葉が贈られました。

初期臨床研修医・臨床研修歯科医は各自が作成したスライドを用いて研修生活を振り返り、その後は吉田院長を始め各指導医、上級医、後輩研修医からお祝いの言葉を頂きました。そして森田研修管理委員長の挨拶をもって閉会となりました。

4月からはそれぞれ別の道歩むこととなりますが、この松原徳洲会病院での経験を活かして、今後のご活躍を心からお祈り致します。



# 初期臨床研修医・臨床研修歯科医 研修を終えて

右も左もわからない中、上級医の先生方や多くのスタッフの方々にご指導していただきながら無事研修終了を向かえることができました。

大変多くの貴重な経験をさせていただいたと思います。

この2年間の研修を今後の診療に生かし、これからも日々精進していきたいと思えます。

本当にありがとうございました。



山田先生

坂東先生

本当にたくさんの学びと経験を得られた初期研修でした。指導医の先生をはじめ、皆さんの支えのおかげで無事に研修を終えることができました。本当にありがとうございました。松原での経験を活かして、来年度以降も精進して参ります。

もうしばらくはグループ内で働く予定ですので、またどこかでお会いしましたら、その時はよろしくお願ひします。

4月の入職直後は、自分の出来ることの方が少なく不安でいっぱいでした。ですが、上級医の先生方が温かくご指導してくださり、少しずつですが自分でも自信を持って出来ることが増えていきました。また、患者さんの性格を考えて、どう信頼関係を築いていかなど、診断能力や技術、治療面だけではなく歯科医師としての在り方も学ばせていただきました。

まだまだ未熟な点はありますが、この1年間で学ばせていただいたことを胸に刻み活かせるよう、これからも日々精進してまいります。

大切な事をたくさん学ばせていただき本当に1年間ありがとうございました。



榊原先生

稲本先生

どのような症例を経験できるのかと楽しみに一年間の研修が始まりました。地域に根ざした病院、ということが一目で分かるほど毎日様々な歯科医院から数多くの紹介患者様が来院され、充実した症例数を経験、指導して頂きました。こういった地域医療を大切にされているところは私の将来像でもあり、卒後一年目で経験出来た事は貴重なものだと感じております。指導医の先生方をはじめ病院のスタッフの方々のお力添えのお陰であり感謝申し上げます。

今後も研修で得た経験を忘れずに、精進して参ります。一年間ありがとうございました。

## ゴールデンウィーク期間中 外来診療及び連携業務のご案内

	4/29 (土)	4/30 (日)	5/1 (月)	5/2 (火)	5/3 (水)	5/4 (木)	5/5 (金)
外来診療	休診	休診	通常診療	通常診療	休診	休診	休診
地域医療連携室	通常対応	通常対応	通常対応	通常対応	通常対応	通常対応	通常対応

外来診療の通常診療時間は午前診察9時～12時、午後診察17時～20時(最終受付時間は19時まで)

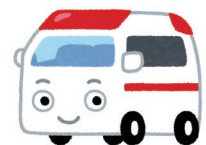
※診療科によっては休診の場合がございますのでお問合せ下さい。

地域連携室の通常対応時間は9時～17時までとなります。

※24時間救急対応は行っております。

※発熱・風邪症状がある方は電話にてお問合せください。

医療機関様からの緊急受診受入れ等は休診・休業日に関わらず対応いたします。



お問い合わせ：松原徳洲会病院 地域医療連携室 電話 072-334-3400(病院代表)



こちらが新ユニフォームです

## 看護部ユニフォームが新しくなりました!

看護部長 藤澤 典子  
今年3月1日より、看護部のユニフォームが一新しました!

前回ユニフォームを決めるときに地域の方々に選んでいただく!と「病院際」の一環に取り入れ、投票の結果前回までの白にエンジのユニフォームに決まりました。今回は、既製品ではなく「私たちの体にフィットしたものにしたい」「スタイリッシュなものにしたい」とのスタッフの声に答え、オーダーメイドで作りました。

看護部の各部署からメンバーを集め、プロジェクトチームを結成し、途中、コロナ下で

2年間集まることもできませんでしたが、オンラインで業者さんと繋ぎながらの会議となりました。

ユニフォームは患者様やそのご家族、地域の方々など『看護師のイメージ』というものがあるように思います。例えば優しいイメージだったり、頼もしいイメージだったり、安心できるイメージなど皆さんそれぞれ違ってくると思います。今回のユニフォームを着ることで看護師のイメージやプロとして、地域の一員としてという役割を担っていきたいと思います。

## 約4年ぶりに特別医療講演を開催!!

6月17日土曜日に、松原市文化会館にて特別医療講演を開催します。テーマは当院が2022年に取得した、大阪府がん診療拠点病院を記念して『がん診療』についてです。詳細については次号で詳しくお伝えします。今回は特別講師として紅白出場歌手の **木山裕策** 様 にも講演をしていただきます。たくさんのご来場をお待ちしております。

あの名曲も  
聴く事が  
できるかも!?



## お詫びと修正

『松徳新聞3月号』に掲載しました次の記事におきまして、誤りがありました。

- P2 (誤) 食事転倒のヒヤリ減少に向けての取り組み ~評価不足は本末転倒~  
(正) 転倒のヒヤリ減少に向けての取り組み ~評価不足は本末転倒~

# 松原市総合防災訓練

『もしもの時にどう動く？  
防災訓練で動ける自分に』



腎センター 看護師  
長尾 剛志

2023年3月12日の日曜日に、松原市総合防災訓練が実施されました。新型コロナウイルスの感染流行も緩和され、4年ぶりに市民の方々と防災訓練を行う事ができました。

『もしもの時にどう動く？ 防災訓練で動ける自分に』を訓練テーマに、今年度は地域住民の方々に市内の各小中学校に集まっていたいただき訓練を実施。松原徳洲会病院は天美南小学校へ外出き避難にいられた方へ講義を行いました。

防災訓練では、まず地域の方々へのアナウンスと



みんなでトリアージ訓練



ビニール袋で応急処置

ともに学校へ避難、それから過去の大災害の映像を観て頂き、再度災害に対する関心を持つてもらいました。次に災害時にたくさんのお客様がいます中で円滑に治療を進めていく為に、トリアージをすることの理解を深めてもらいました。(※トリアージ：傷病の緊急度や重症度に応じて治療優先度を決めること)その後は実際にカラーカードを配布しみんなでトリアージの訓練を実施。そして、災害が起こったときを想定し、身近にある物を使用して応急処置の実技を行いました。

当初、準備していた資料の数よりも多くの市民の方が来られ、講演会場に入れない程の人が来られたと市役所の方から聞いた時は松原市の方は防災に對し意識が高いなと感心致しました。

災害が発生した時、まずは自分を助けられなければ、周りの人も助けられません。私も医療人として、第一に人間として、助ける側としてしっかりと訓練を重ねていきたいと思います。

今後の災害に備えて、少しでも多くの地域の方に自分の身は自分で守ることの大切さ、そして自分の身の周りの大切な家族や友達も知識が



松原徳洲会病院災害対策委員で集合写真

あれば助けられる事をこの防災訓練を通して伝えることができたいと思います。  
今後このような市民の方と合同で防災訓練を実施していきたいと思えます。

# 退職のご挨拶



## 泌尿器科医 花盛 敬輝

この度大変恐縮ではありますが、3月末にて退職する事となりました。松原徳洲会病院に赴任してきた際には不慣れな事も多くありましたが、ようやく慣れてきたところで退職となり正直後ろ髪を引かれるような思いです。

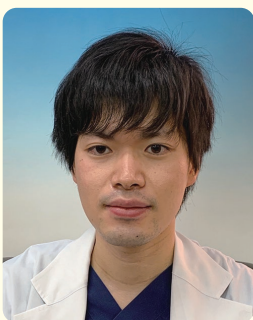
ありがとうございました。今後ともよろしく願い申し上げます。



## 泌尿器科医 田中 一輝

松原徳洲会病院に2022年10月より勤務しております泌尿器科専攻医1年目の田中一輝です。私は沖縄県の南部徳洲会病院で2年間研修を行い、引き続き2022年9月まで泌尿器科医として勤務していました。今まで沖縄での勤務のみで、大阪で働く事が初めてであり、泌尿器科医としてもまだまだ未熟なため不安も多かったですが、斎藤先生、小林先生を初めとした泌尿器科上級医、他科の先生、パラメディカルの方がとても優しく接して頂きこのびと働くことができました。

この半年間を通して松原徳洲会病院は他科同士の垣根が低く、非常に働きやすい環境だと感じています。医師としての最初の3年間を徳洲会で勤務し、医師としての基礎をしっかりと学ぶことができました。この経験をこれからの医師人生に活かしていきたいと思っております。最後になりましたが、半年間という短い期間でしたが本当にお世話になりました。



## 外科医 鈴木 大翔

3ヶ月という短い期間ではございましたが、大変お世話になりました。上級医の先生方はもちろん、院内の様々なスタッフの方々が温かく接して下さったおかげで、充実した日々を過ごすことができました。少しでも松原の医療に貢献できたのであれば幸いです。

また来年度以降松原に戻ってくることもあるかとは思いますが、その際には何卒お願い申し上げます。3ヶ月間ありがとうございました。



## 後期研修医 紺野 晴矢

陽春の候、皆様におかれましてはお健やかに過ごしの事と存じます。このたび、一身上の都合により退職させていただくこととなりました。来た当初はまだまだ力量不足であることを痛感することも多く不安も沢山ありましたが、先生方の指導やスタッフ一同の支えにより実りある一年を過ごすことができました。松原の地を離れるのは非常に寂しいですが、ここでの経験を活かし次の勤務先でもより一層精進していく所存です。

皆様の健康を心からお祈り申し上げます。

# にじいろ保育園 1年総作品

## 手形・足型アート



1年間の子ども達の成長を手形・足型アートで表現してみました。



### にじいろ保育園

## 今月の作品

今月のテーマは

「たんぽぽ 春がきた！」

ハサミやのり、お花紙などをつかい、たんぽぽや手形ではちょうちょうを製作しました。



### 健診メニュー 日曜健診特別価格 (税抜)

今年度は①の基本健診を受診しなくても  
②~⑭が受診可能

#### ①基本健診: 5000円



**職場の定期健診と同等の内容**  
身体計測・視力・血圧・聴力・尿検査・血液検査・心電図・胸部X線・内科診察  
お勧め!  
年に1回、健康診断を受けていない方

#### ②脳MRI/MRA検査: 6000円



**脳梗塞・未破裂脳動脈瘤など**  
お勧め!  
高血圧・脂質代謝異常症・糖尿病などの生活習慣病の方  
たばこを吸う方・たばこを吸った方

#### ③胸部CT検査: 6000円



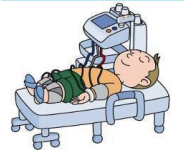
**肺がん・肺炎・肺結核など**  
お勧め!  
たばこを吸う方・たばこを吸った方

#### ④腹部CT検査: 6000円



**肝臓・胆のう・膵臓・脾臓・腎臓などのがんやその他の病気**  
お勧め!  
内臓が気になる方

#### ⑤動脈硬化検査: 1000円



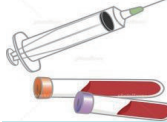
**両腕・両足の動脈硬化など**  
お勧め!  
高血圧・脂質代謝異常症・糖尿病などの生活習慣病の方  
たばこを吸う方・たばこを吸った方

#### ⑥骨密度測定: 1000円



**骨粗鬆症など**  
お勧め!  
生活習慣(食事・運動)が不規則な方  
女性の方

#### ⑦腫瘍マーカーセット: 3000円



食道・胃・大腸・肝臓・胆のう・膵臓・肺などのがんやその他の病気  
CEA・CA19-9・AFP・SCC・シフラ・ProGrp

#### ⑧-①大腸がん検査: 1000円



便潜血検査(2日法)

#### ⑧-②松原市大腸がん検査: 0円

便潜血検査(2日法)

松原市在住の40歳以上の方

#### ⑨-①胃ピロリ菌検査: 500円



ヘリコバクターピロリ抗体

お勧め!  
定期的に胃がん検査(胃バリウム検査・胃カメラ検査)を受けていない方

#### ⑨-②松原市胃ピロリ菌検査: 0円



ヘリコバクターピロリ抗体

松原市在住の健診受診日に40・45・50・55・60・65・70歳の方【今までに松原市胃ピロリ菌検査の受診歴のある方・ピロリ菌の除菌治療をした方は対象外】

#### ⑩肝炎(B型・C型)ウイルス検査: 1000円

HBs抗原・HCV抗体

#### ⑪甲状腺ホルモン検査: 1000円



バセドウ病・橋本病など

FT3・FT4・TSH

#### ⑫-①前立腺がん検査(男性専用): 500円

PSA(腫瘍マーカー)

#### ⑫-②松原市前立腺がん検査(男性専用): 0円

PSA(腫瘍マーカー)

松原市在住の40歳以上の男性

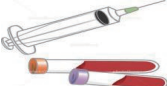
#### ⑬マンモグラフィー検査(女性専用): 2000円



乳がんなど

お勧め!  
定期的に検査を受けていない方

#### ⑭腫瘍マーカーセット(女性専用): 1000円



婦人科系のがんやその他の病気

CA125・CA15-3

# 《松原中央病院》 日曜健診を実施します!

## 2023年4月23日(日)

予約・お問い合わせにつきましては、**松原中央病院**までお電話ください。  
※月・火・水・金曜日13時~16時の間に  
**TEL 072-334-1416(代)**までお問い合わせください。  
予約締切日は4月7日(金)までですが定員になります。  
第1予約は終了とさせていただきます。

### ご意見、ご感想は 松徳新聞編集局まで

TEL: 072-334-3400  
FAX: 072-332-3512  
E-mail: info-matsubara@tokushukai.jp

Facebook



Instagram



ご登録をお願いします!

松徳新聞 2023年4月号

- 編集責任者: 阪口 昇二
- 編集委員: 秋田 直樹
- 渡邊 成喜
- 橋本 直幹
- 金田 玲音
- 小林 永治
- 諏訪 翔大
- 武島 誠

ホームページ



## 今月のレシピ

### 角煮

監修: 栄養科



#### 【材料】(具材)

- ・豚バラ ブロック肉 … 500g
- ★長ねぎ(青い部分) … 1本分
- ★しょうが … 1かけ
- ☆だしパック(無塩) … 1P
- ☆酒 … 大さじ3
- ◆みりん … 大さじ6
- ◆上白糖 … 大さじ5
- ・バター … 2g
- ・半熟卵 … 2個(お好みで)
- ・糸唐辛子 … 適量(お好みで)



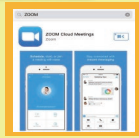
#### ★調理工程★

- ① 豚肉をぶつ切りにし、フォークで数カ所穴をあける。
- ② フライパンを熱し、①の脂身を下にして焼く。焼き色が付けばひっくり返す。
- ③ 分量外で1.5L程湯を沸かす。★、②を鍋にいれ40分煮る。
- ④ ③の煮汁550mlと豚肉をフライパンに取り出し熱する。☆を加え5分程度煮た後、◆を加え落し蓋をし20分煮込む。火を止めて冷ます。
- ⑤ お好みで半熟卵を④に入れる。卵の表面に色づけは具材を取り出し器に盛り付ける。
- ⑥ ⑤の煮汁を150ml取りだし火にかけ煮詰める。バターを加え火を止め、⑤にかける。
- ⑥ お好みで糸唐辛子を飾り付ける。

# 公開医療講座 & オンライン医療講座

2023年  
**4月**

※各講座はホームページから自由に参加出来ます



※画像は、スマートフォン版です。

## オンライン医療講座は

Web会議ツール「Zoom」ソフトを使用いたします。  
みなさまには事前に「Zoom」のダウンロード等をお願いいたします。



## 会場とZOOM 同時開催 **入場無料**

●4月5日(水) 14:30～ **NEW** ZOOM 同時開催

会場:クレオ大阪南 3F 研修室

### しっかり噛めていますか? 入れ歯・インプラントのお話

講師/歯科口腔外科部長 竹内 憲民

●4月6日(木) 14:30～ ZOOM 同時開催

会場:ゆめニティまつばら 3F ゆめニティプラザ 多目的ホール

### あなたの血管は大丈夫? ～動脈硬化による病気とその予防～

講師/大動脈ステントグラフト血管内治療科部長 阪口 昇二

●4月21日(金) ZOOM 同時開催

会場:ゆめニティまつばら 3F ゆめニティプラザ 多目的ホール

### 心不全と共に生きる③ 14:30～ ～地域で生きるための施策～

講師/心臓血管外科 浅沼 舞

### 地域包括支援センターについて 15:30～

講師/地域包括支援センター センター長 森泉 奈津子

●4月25日(火) 14:30～ ZOOM 同時開催

会場:藤井寺市立市民総合会館(パープルホール) 4F 中会議室B

### 身近にある がん/救急とがん

講師/外科顧問 古河 洋

◎会場では感染予防のため、マスク着用と手指消毒をお願いいたします。

松原徳洲会病院 地域医療連携室

TEL:072-334-3400

松原徳洲会病院 **検索**

## ZOOMのみ開催

●4月15日(土)【糖尿病教室】 ZOOMのみ開催

①どんな薬があるの? 解りやすい薬の話 14:00～  
講師/薬剤師

②やってみよう! 運動療法 15:00～  
講師/理学療法士

●4月22日(土)【糖尿病教室】 ZOOMのみ開催

①今日から始める糖尿病の食事療法 14:00～  
**NEW** 講師/管理栄養士

②これで納得、糖尿病の検査 15:00～  
講師/臨床検査技師

●4月26日(水) 14:30～ **NEW** ZOOMのみ開催

### 定期健診って一体なにの検査? ～放射線技師と医師は何を診ているのか～

講師/放射線技師 山本 悠月

●4月27日(木) 14:30～ ZOOMのみ開催

### 腎臓病になるとどうなるの? ～透析の合併症について～

講師/臨床工学技士 西尾 光司

●4月28日(金) 14:30～ ZOOMのみ開催

### 《がんセンターについて》

①がんとわかった時から始まる緩和ケア  
講師/緩和ケア認定看護師 森 麻衣子

②がん相談支援センターってどんなところ?  
講師/認定がん専門相談員 藤井 友紀子

※新型コロナウイルス感染状況により、イベント内容が変更または中止となる場合がございます。