

松原徳洲会病院 医療講演 会場参加

(松原市在住・65歳以上の方)で、

まっばらきらり活動ポイントが貯まります!!

楽しく健康活動をして
お得にためる!

松原市

まっばら
きらり活動アプリ
ができました!

参加費
無料
対象者
松原市在住の
65歳以上の方

ウォーキングを
習慣にして
介護予防!

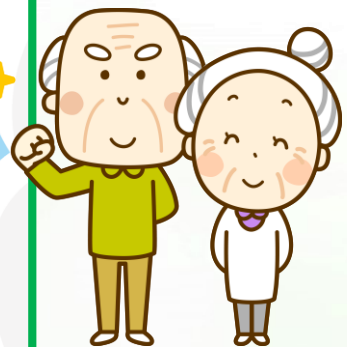
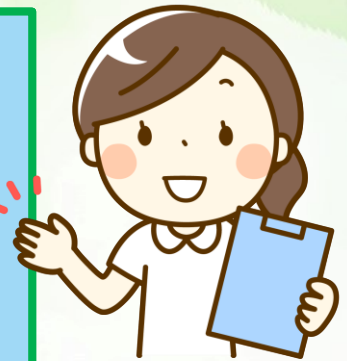
ボランティアや
介護予防教室の参加も
ポイントに!

生活状況や
健康データから
将来の健康リスク
を予測!

たまったポイントで
松原市自慢の
特産品と交換!

お問合せ窓口
松原市高齢介護課 ▶ TEL 072-337-3113 受付
期間 月～金 / 9:00～17:00
祝日および年末年始除く

①左の二次元コードを読み込み、iPhoneまたはAndroidインストールボタンを選択します。
②利用規約に同意し、データへのアクセスに関しては「すべて許可」を選択、位置情報については「アプリの利用中のみ許可」を選択、ヘルスチェックAIの設定が完了すればご利用スタート。
※動作環境 / [Android] Android 5.1以上、[iPhone] iOS15以上



医療法人徳洲会

松原徳洲会病院

TEL:072-344-3400 (代)

裏面もご覧ください。

※医療講演に関しましては、
松原徳洲会病院
ホームページをご覧ください。



松原徳洲会病院 医療講演 会場参加

(松原市在住・65歳以上の方)で、

まつばらきらり活動ポイントが貯まります!!



アプリで貯めたポイントを使うには?

アクション	獲得ポイント
連続ログインボーナス	10~100pt/3日~10日
歩数	5~50pt/日
バイタルデータ入力	5pt(項目毎に1日1回)
きらりボランティアとして活動	100pt/回
介護予防教室や講座、イベントへの参加	50pt/回
特定健診等の受健	50pt/回

ポイントを貯める

健康づくりやボランティアに取り組むとポイントが貯まります!

ポイントを使う

特典1 年間累計で2,000ポイントを貯めると松原市特産品が必ずもらえる!!

さらにチャンス!!

特典2 ポイントと交換で、年3回の抽選に参加できる!!
当選者には景品をプレゼント!!

アプリの登録方法

松原市民でアプリに対応できるスマートフォンをお持ちの方なら、アプリをインストールして利用者登録するだけで、すぐに始めることができます。

- 1 アプリをインストール**
以下の二次元コードを読み込んでアプリをインストール後、利用規約に同意、簡単な設定後にアプリを開始できます。

- 2 新規登録**
登録方法を詳しく見たい方は、以下の二次元コードをご確認ください。

- 3 登録完了!**
市での健康づくりの取り組みの一つに詰め込んだ「まつばらきらり活動アプリ」を使って、健康づくりを体感しよう!


松原市

表面もご覧ください。

※医療講演に関しましては、
松原徳洲会病院
ホームページをご覧ください。

ホームページ

