



松徳新聞

おかげさまで創立50周年
未来を見つめて
徳洲会グループ

50th
Anniversary

2023年 11月号

発行所：松徳新聞編集室
〒580-0032 松原市天美東7丁目13-26

HEAD LINE

- P.2 松原徳洲苑だより
- P.3 院内セミナーを実施しました
- P.4 松原中央病院だより
- P.5 病院周辺飲食マップ
- P.6 新任医師の紹介/今月の作品
- P.7 わたしのふるさと/各部署の紹介/今月のレシビ
- P.8 公開医療講座&オンライン医療講座



松原市立学校園 養護教諭の先生方へ BLS講習・応急処置講習 を行いました!



講習風景



一次救命デモンストレーション中



応急処置体験



傷口洗浄～保存法

BLSとは、Basic Life Support
の略称で、心肺停止または呼吸停止に
対する一次救命処置の事です。

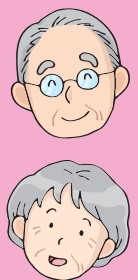
先日、松原市立小中学校の養護教諭
の先生方よりご依頼いただき、BLS講
習および、災害時や学校行事など出先
での怪我に対応できるように応急処置の講
習を行いました。

講習内容はBLS講習、応急処置講
習ともに座学から実技までしっかり体験
しながら学んでいただきました。応急処
置講習では、段ボールやサラシラップにビ
ニール袋など、緊急時でも身近にあるも
のでの処置法を2人1組になって実践。
「こんな代用ができるなんて!」と感動の
お声も聞きました。

怪我や体調不良の時居てくれると頼
もしい保健室の先生。この講習が先生方
のお役に立てれば幸いです。ご依頼あり
がとうございました!

講演のご依頼は、地域医療連携室
(カナタ)まで、お申し付けください。

松原徳洲苑だより



新築移転した松原徳洲苑。今回は、新しくなった入所者様の生活の場である居室を紹介したいと思います。松原徳洲苑の入所部屋には、4人部屋の多床室と1人部屋の個室がありますが、基本的なレイアウトについては、移設後も利用者様が安心して生活できるように、改善されています。

大きな変更点は、①居室の入口付近です。新型コロナウイルスやインフルエンザウイルスが流行する中、看護師・介護士の努力により手洗い・手指消毒の徹底が続けられています。新しい施設ではこの作業を少しでも簡便にし、利用者様への介護時間を増

やすために、全室の入口前にゴム手袋や手指消毒用アルコール専用設置スペースを確保。ウイルスの侵入を防ぎます。

②また、全居室に手洗スペースを設置し、利用者様も含めいつでも手洗い、消毒ができる環境を整えています。入口付近は収納スペースも拡充されており、入所者様の私物や、場合によっては業務用の備品などを収納できるようになりました。

③次に紹介したい変更点は、照明についてです。以前の多床室は居室全体の照明を入口のスイッチで管理していたので、一人の入所者様へケアをする為

に照明をつけると、他の入所者様へも届く照明となってしまう、同室の方の睡眠の妨げになるなど、個別ケアに適さない状態でした。新施設では、入所者様個人ごとの照明の切り替えが可能になったことで、カーテンの仕切りを使用すれば、ほぼ個人空間を保つことができるようになるなど、多床室であってもプライバシーに極力配慮するように設計されています。

新型コロナウイルス対策の為、紹介した居室を含め、施設の見学は自由にできない状況ですが、入所の相談は随時受付していますので、お気軽にお声掛けください。

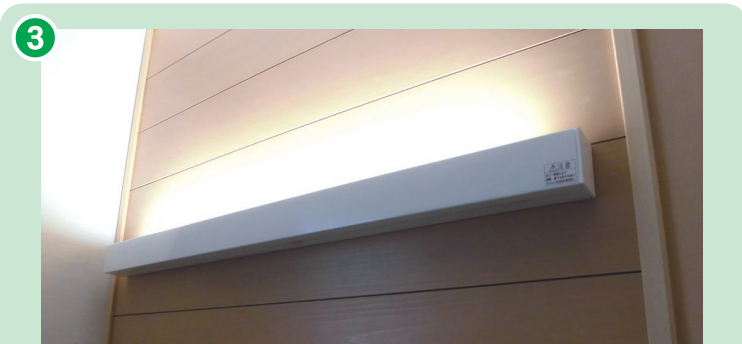


居室入口、ゴム手袋やアルコールを設置しています



全室に設置された洗面スペース

収納スペース



間接照明で明るく目にも優しい



カーテンと照明でプライベート空間を

院内セミナーを実施しました



外科部長
緩和ケアチーム
平田 裕久

9月22日に、中部徳洲会病院の疼痛治療科統括部長の服部政治先生に「がん疼痛治療の最前線」とい

うテーマで、講演をしていただきました。服部先生は、これまで癌研有明病院など日本有数のがん拠点病院で疼痛治療をされており、2019年より中部徳洲会病院に移籍し、全国の徳洲会病院で神経ブロックなどの治療と教育を実践されています。

さて、ここががん疼痛について少し解説します。がん疼痛とは、がん患者さんが体験する痛みを指します。がんを診断された時点ですでに20〜50%、進行がん患者さんでは70〜80%にがん疼痛が存在するとされています。

がん疼痛により、社会的活動だけでなく、食事、排泄、睡眠といった基本的な日常生活さえも送るづらくなることがあります。患者さんと相談し、疼痛治療目標を立てていきます。

がん疼痛に使用する薬は、①オピオイド鎮痛薬と②非オピオイド鎮痛薬、③鎮痛補助薬があります。

①オピオイド鎮痛薬とは、医療用麻薬のことで、中等度以上の痛みに対して使用します。麻薬と聞くと怖いイメージを持つ人もいるかもしれませんが、そんなことはありません。がん疼痛に対して正しく使用する分には、依存することはありません。がん疼痛治療には欠かせない薬です。飲み薬が基本ですが、がんが進行すると、薬を飲むことができなくなるこ

ともあります。その場合には貼り薬や皮下注射などの方法で投与することも可能です。

②非オピオイド鎮痛薬とは、普段よく使うロキソニンやカロナールのことで、軽度の痛みにまず使用する薬です。

③鎮痛補助薬とは、オピオイドや非オピオイドと併用することで、鎮痛効果を高めることを目的とした薬剤です。使用される薬剤として、抗うつ薬、



服部先生 講演風景

抗けいれん薬、ステロイドなどがあります。

しかし、これらの薬でも治療が難しい痛みがあります。そのような患者さんに対して、痛みを感じる神経に注射をすることで（神経ブロック）、痛みをとることができます。服部先生の講演で、神経ブロックを行った患者さんが、痛みから解放され、笑顔が見られた事例を紹介されており、とても印象に残りました。

しかし、この神経ブロックや脊髄鎮痛法などは誰にでもできるものではなく、専門性の高い治療です。今後は中部徳洲会病院の服部先生と連携し、適応のある患者さんに対して、当院でも治療が可能となります。

がん疼痛は、患者さんのQOL（人生の質）を下げてしまいます。がん疼痛の治療の基本は、やはりオピオイド鎮痛薬を中心とした、薬による治療です。当院ではその基本の治療に加えて、神経ブロックなどの専門的治療を行うことができるようになります。より患者さんに適した治療をすることで、患者さんのQOLを維持することを目標としていきたいと思えます。



松原中央病院だより



管理栄養士
高垣 光志

私は栄養士の仕事を始めて23年が経ちましたが、この度、縁あってこの4月から松原中央病院でお世話になっていきます。「食べることが好き」と言うあたりな理由から食の道に進もうと思ひ、健康に良くて美味しい食事を作ればきつと需要はあるし、自分の為にもなるだろうという発想から「栄養学」を学ぶ事を決意した事を思い出します。

大学卒業後は給食会社に就職しましたが、病院で働くことは1つの選択肢でした。しかしながら病院栄養士の求人は本当に少なく、実際にどんな仕事があるのか殆ど解らないままに狭き門をくぐって病院に入職することが出来ました。それが松原徳洲会病院でした。栄養士なのだから食のプロフェッショナルでなければならぬのですが、栄養の知識は当然ながら調理技術、衛生管理、労務管理に加え病態の知識、薬の知識、感染対策に至るまであらゆる業務に精通しなければ務まらない仕事なんだと思ひ知らされました。

患者さまとは栄養指導でお話をする機会が多くありますが、「バランスの良い食事」と言うのはとても抽象的で伝わらない表現の代表です。「肉と魚と野菜を組み合わせる偏らない食事」が理想的なのですが、「魚も野菜も高くてつい肉ばかりが多くなる…」野菜を買って手間をかけて作っても一人だとい日もあるから…」と言われる事も多々あります。そんな方への決めセリフは「安くて沢山並んでいる



栄養指導で使うリーフレットなどです

ものが一番旬で体に良いですよとか、「切った野菜とか手間の掛からない材料を使って如何に手を抜くかが大切ですよ」とお話ししています。2050年まで続くと言われる高齢化の拡大や食材の高騰など食事を取り巻く環境は厳しくなる一方ですが、個人の生活背景に見合った栄養指導を行うことが栄養士の務めと自負しています。出来ない事は勧めません。どうすればより良い食事になるのか？を、一緒に考えてみませんか？

松原徳洲会病院 看護職員大募集!

令和6年1月 新病棟 開棟!

ママさんナース・第2新卒者 歓迎

★福利厚生充実★

- ・ 院内保育所
- ・ 診療費還付
- ・ 住宅補助 など...



一緒に働きませんか?

病院見学可能

まずはお気軽にお電話ください!

《松原徳洲会病院》

TEL 072-334-3400(代表)

病院周辺飲食マップ は〜とふるAMAMI編

マップNo.17 とんかつ 天の川



マップNo.17 とんかつ 天の川

(住 所) 松原市天美東7-3-5
 (電 話) 072-707-2112
 (定休日) 日曜日・月曜日はランチのみ営業
 (営業時間) 11時00分～14時30分
 17時00分～21時00分



今回取材したお店は「とんかつ 天の川」です。「とんかつ 天の川」は、今年3月にオープンしたばかりで、「ロースは薩摩茶美豚・へれはテンダーロインを使用し、油にもこだわりを持って丁寧に美味しく料理を提供しています! 定食はすべて、ごはん・味噌汁おかわり自由なので、お腹いっぱい食べてください」と店主が話してくれました。

おすすめメニューは、**天の川スペシャル定食**(税込1,800円)で、ロース120g・へれ2枚・ブラックタイガー1尾がついてボリューム満点です。

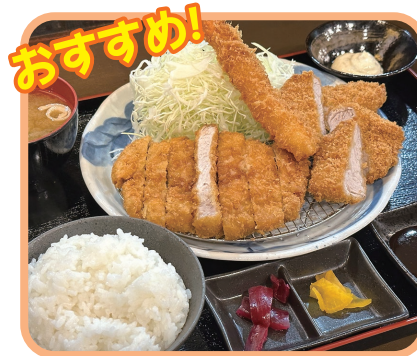
1番人気は、**サービスAランチ**(税込930円)で、ヒレカツ・アジフライ・ささみそカツです。

サービスBランチ(税込930円)も人気があり、ヒレカツ・和牛ミンチカツ・カニクリームコロッケが付いています。

ブランド豚薩摩茶美豚使用の**ロースかつ定食**もおすすめです。

全てのメニューがお持ち帰り可能ですので、ご自宅でも美味しい豚カツを食べて頂けますので、ご利用ください。

感染対策をして、皆様のご来店をお待ちしております。



天の川スペシャル定食



ロースかつ定食



サービスAランチ



サービスBランチ

朝・昼食事どころ 病院周辺 飲食マップ は〜とふるAMAMI

1 うどん・そば・丼 なかの	6 カーニバル チキン	11 カフェ Bloom	16 KITCHEN Cinq(サンク)
2 お弁当 もぐもぐ 天美店	7 まついミートショップ	12 玄三	17 とんかつ 天の川
3 龍福	8 FRIEND	13 和&(わと)	
4 カフェ プリズム	9 サン・ポプラ	14 寿	
5 たこやき&かいてんやき くら	10 ANMOL アンモル	15 ラバン ノアール	

テイクアウト できます TAKE-AWAY AVAILABLE

※近隣の店舗をご紹介します。



病院の待合などに飲食マップが置いてあるのをご存知ですか? 院内で食事する場所も少なく、待ち時間の間にお食事でもと思い、各店舗に協力して頂いて飲食マップを作成しております。

今までに病院周辺・テレビアン天美(天美駅西側)と紹介してきました。現在、「は〜とふるAMAMI(天美駅東側)」の商店街の飲食できるお店を紹介していますのでご活用ください。

新任医師の紹介

どうぞよろしく
お願いいたします!



- ①氏 名：新名 拓也 (しんみょう たくや)
- ②出身地：奈良県 北葛城郡
- ③趣 味：ゴルフ・野球
- ④好きな言葉(座右の銘)：初心忘るべからず
- ⑤配属部署：泌尿器科
- ⑥職場での抱負：まだまだ未熟者ですが精一杯頑張ります。よろしくお願いします。



- ①氏 名：中村 公 (なかむら こう)
- ②出身地：兵庫県 宝塚市
- ③趣 味：ゴルフ・ラグビー
- ④好きな言葉(座右の銘)：一生懸命
- ⑤配属部署：泌尿器科
- ⑥職場での抱負：徳洲会の理念にのっとり精一杯精進します。よろしくお願いします。



- ①氏 名：分部 茉奈 (わけべ まな)
- ②出身地：東京都
- ③趣 味：今年になってゴルフはじめました。
- ④好きな言葉(座右の銘)：守破離
- ⑤配属部署：外科
- ⑥職場での抱負：半年間よろしくお願いします!



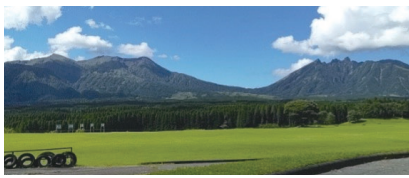
各クラスで、ふくろうに模様をつけました。
カラフルに変身していくふくろうさんに、子ども
たちはワクワクしていました。

今月のテーマは
「おしゃねなふくろうさん」



にじいろ保育園
今月の作品





実家の近所から見える阿蘇山



阿蘇ミルクロード



清流と黒川温泉露天風呂



名水百選(白川水源)



高森田楽の里(山女魚と阿蘇牛)

阿蘇は他にも見どころ満載の観光スポットがあります。是非お越しください。



松支松
介護センター
武田 真澄

今回は私の故郷、熊本県にある阿蘇の魅力をお伝えしたいと思います。
先月、4年ぶりに帰省してきました。やはり実家から見える阿蘇山は最高です。阿蘇といえば阿蘇山です。阿蘇五岳を中心とする連山で、世界一のカルデラを伴う火山であり、カルデラの周りには外輪山に囲まれています。私の一番のお気に入りドライブコースは、外輪山の尾根を走る阿蘇ミルクロードです。ミルクロードを抜けると、緑ゆたかな山々に囲まれた「黒川温泉」があります。全国屈指の人気温泉地としても知られており、泉質は硫黄泉でとても良いお湯でお肌がツルツルになりますよ。

わたしのふるさと
熊本県 阿蘇



スタッフは、明るく元気いっぱいです。若いスタッフから、家庭を支えながら働くスタッフまで様々です。皆が働きやすいように、ライフワークバランスの充実化を目指しています。仕事のみではなく、人の心の痛みがわかるスタッフ育成を行なっています。救急搬送や手術後の患者様が安心した入院生活が送れるように、スタッフ一同努めてまいります。

器内科、消化器外科、脳神経外科、内科まで様々な診療科の患者様が入室してこられます。全身の管理だけではなく、日々の清拭や洗髪・足浴などの看護ケアを実施させていただきます。また、どのベッドでもテレビが見れるようになっており、閉鎖空間でのストレスを軽減できるよう努めています。日中は、リハビリテーション科と共に、ベッドサイドに座ったり、可能であれば歩行訓練を実施したり、多職種との連携を図り一早い日常生活への復帰を目指しています。



ICU主任
ICU認定看護師
西村 浩一

当院ICUは、ワンフロアで12床のベッドがあります。心臓血管外科、循環

各部署の紹介
ICU

ご意見、ご感想は
松徳新聞編集局まで

TEL: 072-334-3400
FAX: 072-332-3512
E-mail: info-matsubara@tokushukai.jp

Facebook

Instagram



ご登録をお願いします!

松徳新聞 2023年11月号

●編集責任者: 阪口 昇二

●編集委員: 秋田 直樹

ホームページ



渡邊 成喜

金田 玲音

小林 永治

諏訪 翔大

武島 誠

今月のレシピ

監修: 栄養科

鱈(たら)の
タルタル焼き

【材料】(2人分)

- ・鱈 2切れ
- ・塩 少々
- ・マヨネーズ 大さじ2
- ・玉ねぎ 20g
- ・ゆで卵 1/2個
- ・塩胡椒 少々
- ・パセリ 適量



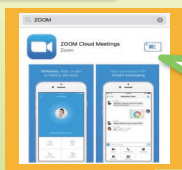
★調理工程★

- ① 鱈に塩胡椒をふりかけて下味をつける。
- ② ゆで卵をフォークでつぶし、ボールに入れる。マヨネーズとみじん切りの玉ねぎも加えて混ぜる。塩胡椒で味を調える。
- ③ ①の上に、②をのせて200℃に予熱したオーブンで25分焼く。
- ④ ③を器に盛り付け、上からパセリをかける。お好みで野菜を添える。

公開医療講座 & オンライン医療講座

2023年

11月



※画像は、スマートフォン版です。

オンライン医療講座はWeb会議ツール「Zoom」ソフトを使用いたします。みなさまには事前に「Zoom」のダウンロード等をお願いいたします。



講演中は、ホームページからオンラインで自由に参加出来ます。



会場とZOOM 同時開催 入場無料

●11月1日(水) 14:30～ **会場とZOOM**
会場:まつばらテラス(輝) 3F 多目的ホール
お口からアンチエイジング
～オーラルフレイルって知ってますか?～
講師/歯科口腔外科部長 竹内 憲民

●11月21日(火) 14:30～ **会場とZOOM**
会場:クレオ大阪南 3F 研修室
膝の痛みでお困りの方へ
～膝痛に対する根拠のある治療とは～
講師/整形外科部長 岩崎 圭至

●11月9日(木) 14:30～ **会場とZOOM**
会場:サンスクエア堺 2F 研修室1
がん検診を受けよう!
講師/外科顧問 古河 洋

●11月22日(水) 14:30～ **NEW** **会場とZOOM**
会場:イズミヤショッピングセンター松原 1階 東側玄関横の北側催事スペース
冬に備えて気を付ける事!
講師/心臓血管外科部長 院長 吉田 毅
◎健康相談会 15:00～ (※お1人様当たり時間制限)

●11月10日(金) 14:30～ **会場とZOOM**
会場:藤井寺市立市民総合会館(パープルホール) 4F 中会議室A
あなたの血管は大丈夫?
～動脈硬化による病気とその予防～
講師/大動脈ステントグラフト血管内治療科部長 阪口 昇二

●11月24日(金) 14:30～ **NEW** **会場とZOOM**
会場:羽曳野市立生活文化情報センター LICはびきの 3F 視聴覚室
その「冷え性」、病気かも?
～足の血管の病気とフットケア～
講師/心臓血管外科 浅沼 舞

●11月16日(木) 14:30～ **NEW** **会場とZOOM**
会場:まつばらテラス(輝) 3F 多目的ホール
脳梗塞を予防しよう!
講師/脳神経外科 副院長 大山 憲治

●11月27日(月) 14:30～ **会場とZOOM**
会場:まつばらテラス(輝) 3F 多目的ホール
肩の痛みの自己管理
講師/整形外科部長 仁丹 克則

●11月20日(月) 14:30～ **会場とZOOM**
会場:介護老人保健施設 松原徳洲苑 5F ホール
介護保険とは?
～介護保険で利用できるサービス～
講師/松原徳洲苑 支援相談員 柴 康典

◎会場では感染予防のため、マスク着用と手指消毒をお願いいたします。

松原徳洲会病院 地域医療連携室

松原徳洲会病院 検索 TEL:072-334-3400

ZOOMのみ開催

●11月18日(土)【糖尿病教室】 **ZOOMのみ**
①どんな薬があるの? 解りやすい薬の話 14:00～
講師/薬剤師
②やってみよう! 運動療法 15:00～
講師/理学療法士

●11月28日(火) 14:30～ **ZOOMのみ**
定期健診って何が分かるの?
～放射線科で行う検査について～
講師/放射線技師 山本 悠月

●11月25日(土)【糖尿病教室】 **ZOOMのみ**
①誰でも解る食事療法 14:00～
講師/管理栄養士
②これで納得、糖尿病の検査 15:00～
講師/臨床検査技師

●11月30日(木) 14:30～ **ZOOMのみ**
このままでは危険!! あなたの腎臓は元気ですか?
～腎臓病と透析のお話～
講師/臨床工学技士 西尾 光司

※都合により、イベント内容が変更、または中止となる場合がございます。