

尿失禁テスト (国際禁制学会パッドテスト1時間法)

検査日： 年 月 日

なまえ： _____

	時間	内容
準備	検査前	この検査は膀胱にある程度尿がたまった状態で行ないます。排尿後排尿直後に始めてはいけません パッドの重量測定 (A) および装着
開始	0分～15分	500mlの水道水 (またはペットボトル水) を15分以内で飲み終える 早く飲み終われば、座位または臥位で安静を保つ
	15分～45分	30分間の歩行 (散歩) をする この間、1階分の階段昇降を1回行なう
	45分～60分	いすに座る、立ち上がる 10回 強く咳き込む 10回 同じ場所で大きく足踏みする 1分間 床の上のものを腰をかがめて拾う動作 5回 流水で手を洗う 1分間
終了	60分	パッドをはずし、重量測定 (B) 排尿して尿量を測定

パッドはナイロン袋に入れて重量を測ると便利です

記 録	使用前パッド重量 (A) : _____ グラム
	60分後パッド重量 (B) : _____ グラム
	失禁量 (B-A) : _____ グラム
	終了時排尿量 : _____ ml

判 定	2.0 g 以下 : 尿禁制 (正常)
	2.1 ~ 5.0 g : 軽度の尿失禁
	5.1 ~ 10.0 g : 中等度の尿失禁
	10.1 ~ 50.0 g : 高度の尿失禁
	50.1 g 以上 : 極めて高度な尿失禁