



松徳新聞

2026年 9月号

発行所：松徳新聞編集室 〒580-0032 松原市天美東7丁目13-26

HEAD LINE

- P.2 院内見学ツアー 当日の体験プログラム
- P.3 副院長 就任のご挨拶／看護師募集!
- P.4 シルバーウィーク期間中外来診療および連携業務のご案内／池内夏祭りに参加してきました
- P.5 病院見学会開催のご案内／阪南中央病院 健康教室
- P.6 松原徳洲苑だより
- P.7 各部署の紹介／今月の作品／今月のレシピ
- P.8 公開医療講演&オンライン医療講演



夏休み特別企画 小中学生対象 院内見学ツアーを開催



(次ページにつづく)

8月8日(土)、小中学生を対象とした**夏休み特別企画「院内見学ツアー」**を開催し、定員を大きく上回る54名のご応募をいただきました。当日は保護者の方々にも同行いただき、普段は立ち入れない医療の最前線を間近で体験していただく絶好の機会となりました。

ブースごとに目を輝かせて質問する子どもたちに応えようと、職員も映像や分かりやすい言葉を使いながら丁寧な解説を行いました。一生懸命に取り組む子どもたちの姿からスタッフ一同も大きなエネルギーをもらい、非常に有意義な時間を共有できました。

院内見学ツアー 当日の体験プログラム

●模擬手術体験（手術室）

手術室では、森田先生や看護師のサポートのもとで電気メスを使った鶏肉の切断作業に挑戦しました。内視鏡カメラの体験では、画面を見ながらアームを操作してご褒美の飴をつかみ取る難しさを体感してもらいました。さらに保護者の方に協力いただき、血圧測定やパルスオキシメーターを用いたバイタルチェック体験も行いました。



電気メスの体験

●調剤体験（薬剤部）

薬剤部では薬局長から処方士の仕組みを学び、全自動分包機で素早く薬が包まれる様子を見学しました。軟膏調剤体験ではスライムとヘラを使って専用容器や薬袋へきれいに詰める作業をやり遂げました。プログラムの最後には子ども用の白衣を着用し、誇らしげな表情での記念撮影会も大好評でした。

●AED・救命講習（看護部）

看護部による講習では、命を繋ぐ大切さを学んだあとに人体モデルを用いたAEDの使用法と胸骨圧迫の実技に挑戦しました。一定のリズムと深さを保ちながら圧迫を続け、救命活動がいかに体力と集中力を要するかを実感してもらいました。



お母さんと心臓マッサージ

●放射線技術体験（放射線科）

強力な磁石と電波を利用するMRI体験では、人形を引き寄せる磁力の強さに子どもたちは、



MRI室で磁石体験

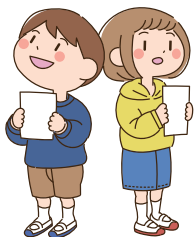
から驚きの声が上がりました。身体の断面映像を楽しく学んだほか、CT室では水筒などを透過撮影し、放射線によって物が見える仕組みを観察しました。

プログラムの終了後には森田副院長より一人ひとりに修了証が授与され、最後は当院の救急車の前で集合写真を撮影して大盛況のうちに閉幕いたしました。

今回のツアーが医療への関心を持つきっかけとなり、将来この中から一人でも多くの未来の医療従事者が誕生し、いつの日か共に働ける日が来ることを心より楽しみにしております。



みんな興味津々



副院長 就任のご挨拶



外科 副院長
平田 裕久

この度、副院長を務めさせていただくことになりました。た、外科の平田です。20年前、私はこの

病院で研修医として勤務し、多くの先生方や職員の皆さんに支えていただきながら、医師として育てていただきました。その後は、一外科医として、がん診療や緊急手術をはじめ、日々の診療に携わってまいりました。これまで、目の前の患者さんにできるだけ良い医療を届けることを第一に考えて仕事をしてきましたが、今回、副院長という役割をいただき、これからは少し視野を広げて、病院全体のことを考えていきたいと思っています。

患者さんが安心して治療を受けられる病院であること、そして地域の皆さまから「何かあったときには、この病院に相談したい」と思っていただけ、信頼され、必要とされる病院であり続けることを大切にしたいと思っています。そのため、日々の診療をしっかりと行うことはもちろん、救急医療やがん診療をはじめ、それぞれの診療科や部門が持っている力を十分に発揮し、病院全体として患者さんを支えていくことが大切だと考えています。また、良い医療を提供していくためには、医師だけでなく、看護師さんや事務職、コメディカルをはじめとする多くの職員の皆さん

の力が欠かせません。普段の診療の中でも、さまざまな職種の方に助けてもらう場面が本当に多く、病院は皆さん一人ひとりの力で成り立っていることを日々感じています。できるだけ現場の声を聞き、皆さんと一緒に考えながら、少しずつでも働きやすく、また「この病院で働いていてよかった」と思えるような環境をつくっていかねばと思います。

副院長として何ができるのか、まだまだ分からないことも多く、皆さんに教えていただくこともたくさんあると思います。すぐに大きなことができるわけではありませんが、現場の声を大切にしながら、一つひとつ、できることから取り組んでいきたいと考えています。20年前に研修医として受け入れていただき、これまで育ててもらったこの病院に、少しでも恩返しができるよう努めてまいります。そして、患者さんや地域の皆さまにとって安心できる病院であると同時に、職員の皆さんにとっても「この病院で働いていてよかった」と思える病院を、皆さんと一緒につくっていかねばと思います。

これからもどうぞよろしくお願いいたします。



看護師募集!

仕事と家庭を両立しながら、私たちと一緒に働きませんか?

【看護師:正】

月給 296,622円～

☆夜勤手当 4回 60,000円

(1回 15,000円) 含む

☆超過分別途支給 ☆別途諸手当あり

【看護師:パ】

(正看護師) 時給 1,700円～

(准看護師) 時給 1,500円～

まずは
ご相談ください



〈看護部Instagram〉

医療法人徳洲会 松原徳洲会病院

☎072-334-3400 担当/看護部 藤田



シルバーウィーク期間中 外来診療および連携業務のご案内

	9/19 (土)	9/20 (日)	9/21 (月)	9/22 (火)	9/23 (水)	9/24 (木)
外来診療	通常外来 ※夕診なし	救急外来		通常外来 ※夕診なし		通常外来
地域医療 連携室	通常対応 9時～17時					

※診療科によっては休診の場合がございますのでお問合せください。

※24時間救急対応は行っております。

医療機関様からの緊急受診受入れ等は休診・休業日に関わらず対応いたします。



《お問い合わせ》

松原徳洲会病院 地域医療連携室 電話 **072-334-3400**(病院代表)

8月1日(土)に池内夏祭りが開催されました。当日は、会場の皆さまが安心して夏祭りを楽しんでいただけるよう、救護班として会場内の安全をサポートしました。また、子どもたちに楽しみながら医療に親しんでもらえるよう、注射器を使った「射的」も実施しました。

射的ブースでは、子どもたちが真剣な表情で的を狙う姿や、当たった瞬間の嬉しそうな笑顔が見られ、たくさんの方に楽しんでいただくことができました。普段は医療の現場で使用している注射器を、遊びを通じて身近に感じてもらうことで、病院や医療に興味を持つきっかけにもなったのではないかと思います。

地域の皆さまと直接ふれあい、交流できたことは、私たち病院スタッフにとっても大変貴重な機会となりました。

最後になりましたが、池内夏祭りの開催にご尽力された関係者の皆さま、そして当日ブースにお越しいただいた地域の皆さまに、心より御礼申し上げます。

これからも松原徳洲会病院は、地域の皆さまに寄り添い、医療を通じて地域に貢献できる病院を目指してまいります。

池内夏祭りに参加してきました



注射器を使った射的



今年もたくさんの楽しんでもらいました♪

看護学生
既卒看護師
対象



心
に
届
く
看
護

病院見学会開催のご案内

患者さんに寄り添う看護、スタッフ同士が支え合う職場、そして一人ひとりが成長できる環境。
病院見学会では、実際の現場の雰囲気を感じながら、働く先輩たちの声を聞くことができます。
あなたの「こんな看護師になりたい」を見つけるきっかけになれば幸いです。

病院の雰囲気や働くスタッフの想いに、実際に触れてみませんか

病院見学会開催日時



場所: 松原徳洲会病院 2026年度 全日程 10:00より開催

9月5日(土)・12日(土) / 10月3日(土)・17日(土)

11月7日(土)・14日(土) / 12月5日(土)・12日(土)

まずはお気軽にご相談ください



072-334-3400

松原徳洲会病院 看護部

〒580-0032

大阪府松原市天美東 7-13-26



申し込みは
こちらから

阪南中央病院

健康教室

参加無料

『まだまだ油断禁物! 秋からの日焼け対策』

- 講師 皮膚・排泄ケア認定看護師 中矢 逸美
- 会場 阪南中央病院 東館5階 カンファレンスルーム
- 定員 20名
- 日程 2026年9月18日(金) 14:00~15:00 (受付開始 13:30)
- 申込方法 阪南中央病院 総務課 **TEL:072-333-2100**
2026年9月17日 17時 締め切り



講演
内容

秋になっても紫外線には注意が必要。紫外線が肌に与える影響を知り、日焼け止めや帽子、衣類を使った、今日からできる日焼け対策を考えよう。

松原徳洲苑だより 防災の日に寄せて

9月1日は「防災の日」です。この日は、1923年に発生した関東大震災を教訓に、災害への備えを見直すために制定されました。地震や台風など自然災害の多い日本では、日頃からの備えが命を守る鍵となります。当苑でも、入所者の皆さまの安全を守るため、防災備蓄の整備を継続的に行っています。

まず、災害発生直後の栄養補給として重要なのが、高カロリー飲料「クリミール」です。写真にもあるように、開封してすぐに提供でき、嚥下機能が低下している方でも摂取しやすい形状のため、非常時の初動で大きな役割を果たします。賞味期限が比較的長く、直近6時間以内に

提供できる状態で保管している点も安心材料です。

水の備蓄は、10年保存可能な2リットル飲料水を確保しています。飲料としてだけでなく、調理用水としても使用できるため、災害時の生活維持に欠かせません。当苑では「3日分の備蓄」を基本としています。これは、災害発生後、行政や支援物資が届くまでに最低3日を要するとされる国の防災指針に基づくもので、まずは自力で乗り切るための、最初の3日間を支える量として設定しています。

また、炊き出し用としてアルファ化米やおかゆも備蓄しています。アルファ化米とは、米を一度加熱して糊化（アルファ化）させた後に乾燥させたもので、水やお湯を加えるだけで短時間でご飯



備蓄全体、それぞれの山が1日分



災害後6時間の一食目はクリミール



温めて美味しいけどそのまま食べられるシチュー



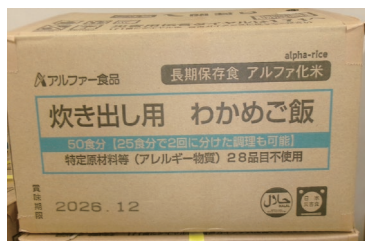
10年保存がきく飲料水兼調理水



ご飯のお供に



アルファ化米、期限が近づくと職員用食に早変わり



味や栄養価も考慮し白米以外も準備



粥ゼリーの素、中は粉状のものが入っている

るだけで短時間でご飯が戻る非常食です。通常の米より調理が容易で、火や水が限られる災害時に大きな力を発揮します。写真の炊き出しセットは、実際の災害時を想定した訓練でも使用しており、職員が手順を確認しながら備えを強化しています。防災は「備え」がすべてです。当苑では今後、入所者の皆さまが安心して過ごせる環境づくりのため、備蓄の見直しと強化を続けてまいります。



お問合せ、見学、利用相談大歓迎

介護老人保健施設 松原徳洲苑

住所：松原市天美東7-103

連絡先：072-334-3402

担当者：町田、藤川、吉澤



介護老人保険施設 松原徳洲苑

入所・ショートステイ・通所リハビリのご相談受付中

【介護老人保健施設 = 老健とは】

介護老人保健施設（老健）とは、医師・看護師・介護職・リハビリ専門職などの多職種が連携し、看護、介護のケアやリハビリを提供する施設です。

在宅生活への復帰や次の生活の場に向けた支援、在宅生活を続けるための支援を行います。

【入所サービス】

施設に入所しながら在宅復帰に向けた生活指導や介護を受けられます。

- ・生活に沿ったリハビリ
- ・食事、排泄、入浴などの介助
- ・医師、看護師による健康管理

【ショートステイ】

短期間（数日間）施設に宿泊して介護や生活リハビリを受けられます。

- ・生活・運動指導
- ・食事、排泄、入浴などの介助
- ・ご家族の介護負担軽減

【通所リハビリ（デイケア）】

ご自宅から通いながら機械をつかった運動や入浴、食事を受けられます。

- ・運動指導
- ・食事、入浴
- ・レクリエーション

◎猛暑の夏も、涼しく過ごせる通所リハビリをご利用下さい。

各部署の紹介

がん相談支援センター



認定がん専門相談員 MSW 藤井 友紀子



認定がん専門相談員

がん相談支援センターは、がん診療拠点病院に認定された病院に設置することが必須とされ、当院にも3階に設置されています。医師・看護師・ソーシャルワーカーの計4名で対応しています。

当院通院中の方や他院に通院中の方と診断を受けられた患者様、そのご家族、または地域の担当者の方々、様々な方が、相談できる窓口としてがん相談支援センターをご案内しています。担当する職員それぞれが、認定がん専門相談員、精神保健福祉士、両立支援コーディネーター、アピアランスケア、がんゲノム医療コーディネーター等の資格を持っており、様々な相談事に対応できるようにしています。また社労士とも連携がとれる体制を整備しており、仕事との両立に関する相談事にも対応しています。

がん相談支援センターでは定期的に患者サロンも開催し、患者様・家族様同士で交流できる場を提供しています。またウィッグなどの展示、がんに関する冊子や情報も揃えていますので、お気軽に3階のがん相談支援センターへお立ち寄りください。

にじいろ保育園 今月の作品

今月のテーマは
「とんぼ」



初めて
テカルコマニーを
楽しみました



今月のレシピ

かぼちゃと 鶏モモの生姜煮

監修：栄養科

【材料】(2人分)

- ・鶏もも肉 …………… 200g(約1枚)
- ・かぼちゃ …………… 100g(約1/4個)
- ・ブロッコリー …… 50g(約1束)
- ・油 …………… 小さじ1
- ・塩こしょう …… 少々
- ・だし汁 …………… 200ml
- ①しょうゆ …………… 大さじ1と1/2
- ①みりん …………… 大さじ1と1/2
- ①おろし生姜 …… 1g



〈作り方〉

- ① 鶏モモ肉は一口大にカットする。
- ② かぼちゃは洗って種を取り、ヘタを切り落とし、3cmの角切りにする。(冷凍の場合は軽く解凍し、3cmの角切りにする。)
- ③ ブロッコリーを子房に分けて、沸騰させた鍋で茹でて、水気を切っておく。(冷凍の場合は必要量取り出して解凍しておく。)
- ④ 油を入れたフライパンを加熱し、①と塩こしょう加えて炒める。
- ⑤ ④の火が通ったら、②とだし汁を加えて蓋をして、弱火で約10分煮る。
- ⑥ ブロッコリーと④を加えて汁気が少なくなるまで煮る。
- ⑦ 器に盛ったら完成。

ご意見、ご感想は
松徳新聞編集局まで

TEL: 072-334-3400

FAX: 072-332-3512

メール: info-matsubara@tokushukai.jp

ホームページ



LINE



Facebook



Instagram



松徳新聞 2026年9月号

●編集責任者: 阪口 昇二

●編集委員: 渡邊 成喜/武田 真澄

諏訪 翔大/武島 誠

杉山 義宜/和田 清尚

齋藤 智加

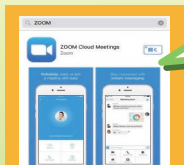
公開医療講演 & ZOOM



オンライン医療講演

2026年

9月



※画像は、スマートフォン版です。

オンライン医療講演は
Web会議ツール「Zoom」ソフトを
使用いたします。
みなさまには事前に「Zoom」の
ダウンロード等をお願いいたします。

iPhone・iPad



Android



講演中は、
ホームページから
オンラインで自由
に参加出来ます。



会場とZOOMオンライン講演 **入場無料**

●9月12日(土) 14:30～

会場: 松原徳洲会病院 3F 大会議室

その抗菌薬、今必要ですか？

～あなたの菌とつながる世界と未来～

講師／検査科

●9月19日(土) 14:30～

会場: 松原徳洲会病院 3F 小会議室

転倒予防

～自分でできる体操と自宅環境の整備について～

講師／リハビリテーション科

●9月14日(月) 14:30～

会場: 介護老人保健施設 松原徳洲苑 5F ホール

老健でのリハビリとは？

講師／リハビリ職員

●9月23日(水) 14:30～ **NEW**

会場: 松原徳洲会病院 3F 大会議室

高血圧について考えよう

講師／心臓血管外科部長 院長 吉田 毅

◎健康相談会 15:00～ (※お1人様当たり時間制限あり)

●9月15日(火) 14:30～

会場: 松原徳洲会病院 3F 大会議室

生活の中の放射線

講師／放射線科 浅川 響

●9月29日(火) 14:30～ **NEW**

会場: 長原会館 1F 研修室A

平野区のがん

～がん相談会も開催～

講師／外科顧問 古河 洋

●9月16日(水) 14:30～

会場: クレオ大阪南 3F 研修室

ケガに勝つ！

～スポーツ障害に対する高圧酸素療法を選択～

講師／整形外科部長 仁丹 克則

●9月30日(水) 14:30～ **NEW**

会場: 松原徳洲会病院 3F 小会議室

手術の未来はここまできた

～ロボット支援手術の最前線～

講師／外科部長 副院長 平田 裕久

●9月17日(木) 14:30～

会場: クレオ大阪南 2F 会議室

あなたの血管は大丈夫？

～動脈硬化による病気とその予防～

講師／大動脈ステントグラフト血管内治療科部長 阪口 昇二

●9月18日(金) 14:30～

会場: 松原徳洲会病院 3F 大会議室

受けてよかった～！ 健康診断

講師／健康管理センター

まっばらきりり活動アプリ ポイント対象イベント

本医療講演を聴きに来てくださった方に、
松原市公式「まっばらきりり活動アプリ」の
ポイントをプレゼント！

健康について学びながら、おトクにポイントも
ゲットしませんか？

ポイントの付与は、当日会場にお越しいただいた方に限ります。



松原徳洲会病院 地域医療連携室

TEL:072-334-3400

松原徳洲会病院 検索

※事情によりイベント内容が変更、または中止となる場合がございます。