

## 緩和ケアとは

重い病を抱える患者やその家族  
一人一人の身体や心などの様々な  
つらさをやわらげ、  
より豊かな人生を送ることができるように  
支えていくケアのことです。

緩和ケアは、すべての人が対象です。  
がんと診断された方は、診断された時から  
緩和ケアを始めましょう。

## 緩和ケアチームとは

緩和ケアチームは患者様とその  
ご家族が、安心して治療に取り組む  
ことができ、その人らしい安定した生活  
が送れるようにお手伝いさせていただく、  
専門のチームです。

多職種からなるチームで、主治医や  
病棟看護師と協力しながらサポート  
させていただきます。

## 緩和ケアチームメンバー

緩和ケア担当医師  
緩和ケア認定看護師  
薬剤師  
管理栄養士  
理学療法士  
公認心理師  
医療ソーシャルワーカー

## お問い合わせ

まずは、  
主治医、看護師にお声がけください。

## 松原徳洲会病院

大阪府松原市天美東7-13-26

072-334-3400(代表)  
FAX 072-332-3512

緩和ケアチーム担当



## 松原徳洲会病院 緩和ケアチームの ご案内



患者様とご家族が抱える  
からだどころのつらさをやわらげ、  
日常生活が送れるように、  
専門チーム(緩和ケアチーム)が  
支援いたします。

# あなたのつらさに耳を傾けます

こんなつらさは  
ありませんか？

- ・痛み
- ・息苦しさ
- ・だるさ
- ・食欲がない
- ・治療の副作用が辛い

- ・眠れない
- ・不安やイライラがある
- ・気持ちが落ち込んで  
なにもする気にならない
- ・自分らしく穏やかに過ごしたい
- ・家族のこと
- ・患者にどう接してよいか  
わからない

- ・医療費のこと
- ・介護保険のこと
- ・生活や仕事のこと
- ・自宅で生活するのが大変
- ・訪問診療のこと
- ・訪問看護のこと など

気がかりなことや  
つらいと感じることがあれば  
ご相談ください。

## 緩和ケアチーム

**緩和ケア認定看護師**  
治療や生活の相談、病状説明  
を受ける際のサポートなど  
穏やかに過ごせるよう  
お手伝いします。

**身体担当医師**  
痛みや息苦しさなどの  
からだの症状を  
やわらげます。

**精神担当医師**  
不安や気持ちの落ち込みなどの  
精神症状をやわらげます。

**薬剤師**  
痛みなどの症状を  
やわらげるための  
薬についての助言や  
指導を行います。

## 患者様とご家族

主治医

看護師

**管理栄養士**  
食事の献立や味付けの  
工夫などの助言を通じて、  
食生活にかかわる問題に対応します。

**理学療法士**  
身体の機能を最大限に活用し、  
安全に生活できるようにするための  
リハビリテーションを担当します。

**医療ソーシャルワーカー**  
生活面や医療費など経済面での  
問題についてご相談を受けたり、  
社会的サービスや在宅医療を受けるための  
支援を行います。

**公認心理師**  
心の問題について専門的に支援します。

**サポートメンバー**  
歯科医師、歯科衛生士  
担当事務