



松徳新聞

2022年 9月号

発行所：松徳新聞編集室 〒580-0032 松原市天美東7丁目13-26

HEAD LINE

- P.2 松原中央病院だより
- P.3 医療最前線
- P.4 大動脈ステントグラフト研究会代表幹事に就任！
今月の作品
- P.5 昔懐かしの?! ためきケーキってご存知ですか？
当院が『手術数でわかる いい病院2022』に掲載されました
- P.6 病院周辺飲食マップ
- P.7 これなう！/各部署の紹介/今月のレシピ
- P.8 公開医療講座&オンライン医療講座



松原徳洲苑(現在 当院6F・7F)が移転!! ~2023年9月に開業予定~

松原徳洲苑 完成イメージ



令和4年7月28日(木)、晴天にも恵まれ、午前10時30分から約1時間、松原市天美東7丁目102・103・104番地の「介護老人保健施設 松原徳洲苑」移転設計画地で、大同年間(大同元年11806年頃)に創建されたとされる氏神様である、阿麻美許曾神社に斎主をお願いし、施主10名・来賓7名・設計監理3名・施工4名の総勢24名で、地鎮祭を執り行わせていただきました。(次頁へ続く)



(前頁より続き)

参列者は新型コロナウイルス感染症による市中感染状況も考え、最低限の参列者数で行わせていただきます。来賓では、澤井宏文・松原市長はじめ、池内秀仁・松原市議会議長、松原市健康部より3名、近隣住民代表として2名の方に、お忙しい中ご参列いただきました。

地鎮祭(じちんさい)とは、土木工事や建築工事を行う際、工事が無事に終わるように地主を招いて安全祈願する儀式のことです。その土地を守る氏神様に土地を利用させてもらう許可を得て、工事の安全を祈願するという意味があります。徳洲会グループから東上理事長にご参列して頂き、最後に挨拶をしていただきました。

建設する建物は地上5階建てで、1階には介護老人保健施設松原徳洲苑の施設として、通所リハビリテーション(現在の1日の利用定員と同じ60名)・入所者様用のリハビリ室・浴室・面談室・施設事務所が入り、他に「松原徳



玉串を奉納する青嶋施設長



吉田院長



「地域に必要とされる医療・介護・福祉を」と思いを語る東上理事長



洲苑 介護センター」「松原市地域包括支援センター」徳洲会「松原徳洲会 訪問看護ステーション」の3つの事業所と、働く職員の子どもさんをお預かりする「にじいろ保育園」が入ります。2階から4階は入所療養棟になり各階50名の入所者の方を受け入れることができ、現在の入所利用者150名と同じ規模の施設となります。5階は、厨房と多目的スペースとなります。

来年の7月の完成、9月のオープンに向け、無事に工事が終わることを願っています。そして、沢山の地元の方々に、愛される施設となるよう頑張っていきたいと思えます。

松原中央病院だより

松原市のコロナウイルス罹患患者が増える中、当院でも入院患者様が濃厚接触者になることがあります。濃厚接触者になった場合、患者様は病室から出られず、病室に入ってくるスタッフは、標準感染予防策によりガウン・キャップ・ゴーグル等を着用し、大仰な恰好になっており、患者様はストレスの高い日々を過ごさなくてはなりません。

当院の病室は、ベッドによっては窓から遠く、外の景色が全く見えません。カーテンに囲まれ、狭い空間の中で過ごす患者様は、リハビリの際いつも『気持ちがいい』『気分が晴れる』と言ってくださいます。(当院のリハビリ室は窓が広く、開放感があります)しかし、濃厚接触者となり病室隔離になると、リハビリ室に行くことも出来ず、入院中の数少ないリラクスの機会も奪われる事になります。

病室隔離中の高齢患者様は、容易に廃用症候群に至ってしまいますので当院では、病室隔離中もリハビリは継続し、廃用症候群の予防に努めています。少しでも気晴らしにもなるように、たくさんお話をしながら、筋力増強やストレッチ等、リハビリ以外でもお一人で出来るように内容を工夫しながら運動を行っております。

今後も、隔離中でリハビリ室には行けなくても、楽しみに待って頂けるように、患者様に関わっていきたくと思います。



病室でのリハビリ風景

医療最前線

肩腱板断裂について

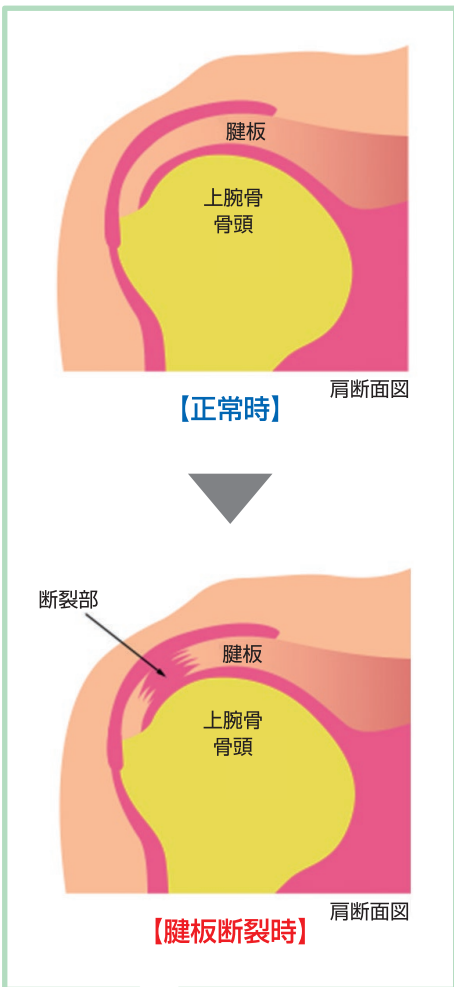


整形外科部長
仁丹 克則

肩の痛みを引き起こす病気として、もっともよく知られているのは「四十肩・五十肩」ですが、病院で検査を受けてみると「腱板断裂」と診断されることがあります。

いわゆる「四十肩・五十肩」の特徴は、肩の動きが悪くなり痛みを伴うことです。整髪や洗髪、また服を着る際に、肩関節がこわばって腕を動かしにくくなります。放置すると、肩の関節を包む「関節包」と呼ばれる袋が硬くなり、肩が挙がりにくくなることもあります。

一方、上腕骨と肩甲骨とをつなぐ腱が切れてしまふ「腱板断裂」では、肩を挙げるときに力が入



りにくくなったり、肩の上前面で「ジヨリジヨリ」という音がしたりすることがあります。肩を動かすときに痛みを感じることもあります。痛みを伴わない場合もあります。断裂の大きさは、当初はとても小さいもので、ケガをした記憶がなくても断裂が始まっていることがあります。腱板断裂を放置すると、断裂が大きくなり症状が悪化することもあり、家事などの日常生活に支障をきたすおそれがあります。夜間に眠れないほどの痛みを訴える人もいます。

四十肩・五十肩は自然に軽快することがほとんどですが、腱板断裂では肩に力が入りにくく、痛みがいつまでも続くことがあり、適切な治療が必要となります。

肩の痛みに対する診察では、まず腕が挙がるかどうか、力が入っているかどうか、肩を動かしたときに音がするかどうか、肩の周りの筋肉の痩せがあるかどうかなどを調べます。

また、レントゲン検査で肩の骨の様子を確認し、超音波（エコー）、MRI（画像診断）で腱板に断裂があるかを見ていきます。その上で保存療法や手術療法で適切に治療していきます。

【保存療法】

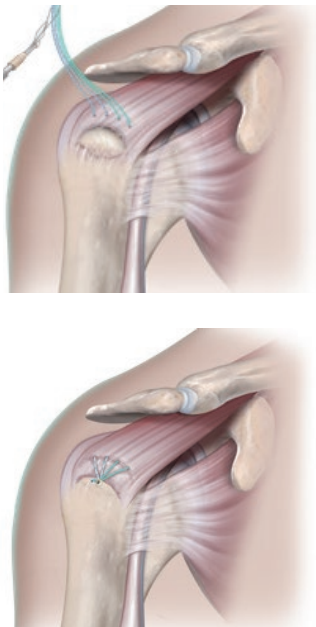
転倒などで手をつく衝撃で腱板が断裂した場合には、三角巾などで肩関節をしばらく安静にすると、断裂自体は治癒しないものの痛みは軽快します。

保存療法では、まず痛み止めなどの内服治療を行います。夜眠れないほど痛むようなときには、ステロイド（副腎皮質ホルモン）と麻酔剤を注射して痛みを和らげます。痛みが軽くなったら、残っている腱板を働くようにして他の筋肉を使えるようにし、関節を安定化させるための運動療法を行います。

【手術療法】

保存療法で改善しない場合、手術療法を受けることもできます。手術には数か所の穴を空けて、関節鏡と呼ばれる内視鏡を挿入して治療する方法があります。

手術の後は4週間程度の装具装着による肩の固定を行い、その後一般的には3か月程度のリハビリテーションを行います。



肩関節の痛みで悩んでいる方は、一度整形外科の受診をお勧めします。

大動脈ステントグラフト研究会代表幹事に就任!

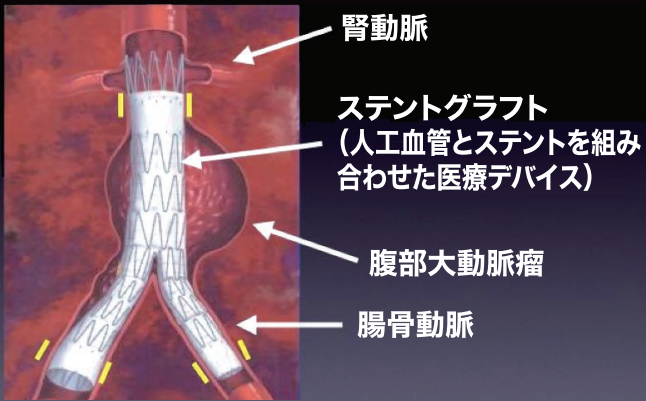


大動脈ステントグラフト
血管内治療科
阪口 昇二

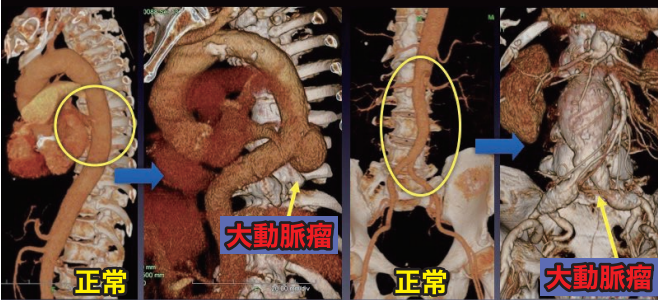
皆さん、大動脈ステントグラフト治療ってご存じですか？
ステントグラ

フトは、人工血管とステント(血管の中で広がる金属の骨格)を合わせた新しいデバイスで、これを使用することで、胸部大動脈瘤、腹部大動脈瘤や大動脈解離に対して、胸やお腹を切らずに治すことが可能になりました。
1990年代に海外で臨床使用され始め、2006年からようやく日本国内で承認され、本治療法が普及してまいりました。このステントグラフト治療が、日本で承認される前

腹部大動脈瘤に対するステントグラフト治療



大動脈瘤とは?



胸部大動脈
3D-CT

腹部大動脈
3D-CT

の1998年に本治療を安全に普及させるため、本会(大動脈ステントグラフト研究会)は、故・打田日出夫教授が創設し、その後吉川公彦先生(現・奈良県立医科大学病院長)に代表が引き継がれ、ますます活気を呈してまいりました。この状況の中、2022年4月から私が代表幹事に就任することとなり、身の引き締まる思いです。
本会がステントグラフト治療に関する最新で実践的な情報交換の場となり、日常診療に役立つ有意義な会になるよう努めていく所存であります。
皆様もステントグラフト治療に関して御相談がありましたら、御遠慮なくおたずねください。

にじいろ保育園

今月の作品



今月のテーマは
「あ!!トンボ!!」



生き物が大好きな子ども達。
お散歩中に虫さん達に出会つのが楽しみで最近では、トンボを見つけて大喜びでした。



昔懐かしい?! ためぎケーキってご存知ですか?

20〜40代の方は、知らないかもしれない「ためぎケーキ」。昭和の町のケーキ屋さんには大抵置いてあったそうです。まず、ためぎケーキについて簡単に説明致しますと、

●ためぎを象(かま)っているチョコレートケーキ

●お店によって顔や形が違う

●土台部分はロールケーキ、ためぎの形は当時バタークリームで作られていた

そんなためぎケーキですが、町のケーキ屋さん次第に無くなり、パティスリーが増えた結果、昭和遺産的な存在となったのです。

ですが！ そんなためぎケーキも、実は大阪で生き続けていました。全国で探すとは軒か取り扱いはあるものの、大阪では一店舗のみです。その一店舗は、なんと当院の最寄駅【近鉄南大阪線 河内天美駅】西出口から降りて、すぐのところにある『和洋菓子ヤマゲン』さんです。

ヤマゲンさんのためぎケーキは「ボンポコ」という名前で、お店に並んでいます。昔はバタークリームで作っていましたが、昭和50年くらいから生クリームが普及が増え、現在は、生チョコクリームで製造しております。では、そんなボンポコを写真でご紹介♪



- 店名: 和洋菓子ヤマゲン
- 住所: 大阪府松原市天美南5丁目18-20
- TEL: 072-331-1232
- 営業時間: 9:00~19:00
- 定休日: 不定休(月1回火曜日休み有)



昭和45年頃から販売(ケーキ自体の販売は昭和40年〜) 周りはチョコレートでコーティング

ボンポコという名前の由来はこの手

全国のためぎケーキの特集が組まれたりするほど、珍しいためぎケーキ。皆様も是非食べてみてください!

《お店より》

店舗に毎日並んではいますが、時間帯やタイミングによりお買い求めいただけない場合がございます。何個からでも承りますので、一度お電話にてお問い合わせいただけます! 確実にお渡しできます◎

『いい病院2022』に松原徳洲会病院が17位に掲載されています!

地方別ランキング		心臓手術データ												
近畿	2020年手術数	2019年手術数	2018年手術数	2017年手術数	2016年手術数	2015年手術数	2014年手術数	2013年手術数	2012年手術数	2011年手術数	2010年手術数	所在地	常勤医師数	主な医師名
1	928	914	130	112	51	328	431	243	75	大阪	吹田市	06-6170-1070	18	藤田知之 松田 均
2	527	603	110	50	35	266	282	123	34	大阪	吹田市	06-6879-5111	16	宮川 繁 島村和男
3	451	528	80	23	39	185	213	172	75	大阪	岸和田市	072-445-9915	4	東上豊一 群柳智司
4	331	345	70	60	25	114	167	193	53	兵庫	姫路市	079-382-5111	4	岡田健次 井上 武
5	283	375	34	9	28	99	138	172	40	兵庫	神戸市	079-293-3131	4	村上博久 野村佳孝
6	281	—	59	50	31	137	191	80	22	兵庫	神戸市中央区	078-302-4321	3	小山忠明 坪田秀樹
7	256	337	17	7	25	93	160	33	5	大阪	神戸市中央区	06-8684-2121	6	柴田利彦 高橋洋介
8	249	229	55	34	24	91	109	106	41	大阪	大塚市	072-366-0221	4	坂口元一 岡本一典
9	246	206	52	21	20	82	104	111	63	大阪	大阪市天王寺区	06-6771-6051	5	秦 雅寿
10	224	214	67	40	14	74	96	45	12	兵庫	西宮市	079-45-6111	6	坂口太一 岡谷道純
11	219	218	23	22	14	31	41	137	70	京都	宇治市	0774-20-1111	4	小林 登 藤部 健
12	204	223	47	37	22	76	93	67	21	和歌山	和歌山市	073-447-2300	5	西村好晴 本田賢太郎
13	201	97	23	13	16	75	90	92	51	兵庫	尼崎市	06-6416-1221	4	福井伸哉 工藤智明
14	190	154	13	2	5	41	61	89	19	兵庫	宝塚市	079-98-2200	4	佐藤尚司 松江 一
15	189	284	53	17	17	60	69	68	40	大阪	大阪市住吉区	06-6692-1201	5	白川幸俊 北原謙謙
16	183	204	30	16	28	50	71	41	8	兵庫	姫路市	079-979-6666	2	田内祐也 三井秀也
17	182	208	17	12	19	47	64	99	34	大阪	松原市	072-334-3400	5	吉田 毅 坂口昇二
18	180	165	42	2	24	101	158	43	11	大阪	豊中市	072-683-1211	13	尾関田敏弘 坂本慎太郎
19	178	128	25	2	11	55	83	60	37	大阪	枚方市	072-804-0101	7	漢 直樹 細野光治
20	173	186	20	11	6	93	126	92	29	大阪	大阪市北区	06-6341-8651	5	大塚俊裕 阪本朋彦
21	166	71	37	5	0	47	53	70	31	大阪	八尾市	072-993-8501	4	内田直里 高岡成年
22	156	184	15	3	2	83	117	53	14	兵庫	明石市	078-936-1101	3	林 太郎 三里卓也
23	155	191	22	20	16	88	143	31	8	京都	京都市上京区	075-251-5111	6	夜久 均 山岸正明
24	150	130	15	8	8	30	38	87	10	兵庫	神戸市中央区	078-231-6106	4	塚部卓郎 泉 聡
25	141	221	21	11	11	52	78	53	26	大阪	大阪市東区	06-6929-1221	7	村上貴志 健崎康浩
26	140	112	21	3	9	46	58	52	17	兵庫	西宮市	0798-36-1880	5	吉田和則 中尾佳永
27	133	203	8	2	16	53	76	49	8	大阪	高槻市	072-681-3801	3	大北 裕 岡 隆紀

治療法別ランキングの4585病院

手術数でわかる

いい病院 2022

創刊20周年!

週刊朝日 MOOK

特集: コロナで手術はどうなったか? 手術数が増えた病院 減った病院

トップ病院インタビュー: 天野 篤 医師, 渡辺俊一 医師

2019年~2020年のデータ比較

自つのケースで専門医がアドバイス

病院を変える勇氣 - がん治療の選択 -

がん別 ロボット手術致 ランキング

治療法の「チョイス」を 回復で解説!

「がん」(心臓病) (骨関節) (癌) (パーキンソン病)

心臓病 心臓手術において、地方別ランキング(近畿)で、17位にランキングされました。24時間365日、年中無休で対応しておりますので、何なりとご相談ください。

当院が『手術数でわかるいい病院2022』に掲載されました



病院周辺飲食マップ は〜とふるAMAMI編

マップNo.13 カフェ Bloom

病院の待合などに飲食マップが置いてあるのをご存知ですか？ 院内で食事する場所も少なく、待ち時間の間にお食事でもと思い作成しております。各店舗に協力して頂き飲食マップを作成しております。今までに病院周辺・テレビアン天美(天美駅西側)と紹介してきました。現在、「は〜とふるAMAMI(天美駅東側)」の商店街の飲食できるお店を紹介していますのでご活用ください。

マップ No.13 カフェ Bloom
 (住 所) 松原市天美東1-70-7
 (電 話) 072-330-9816
 (定休日) 金曜日
 (営業時間) 7時00分～16時00分
 ・モーニングは 7時00分～11時00分
 ・ランチは 11時30分～14時00分

今回取材したお店は、「**カフェ Bloom**」です。
カフェ Bloomは、5年前に商店街からほんの少し離れた住宅街の中にオープンし、「ブラシの木をシンボルツリーとする隠れ家的なお店です」とマスターが話してくれました。

モーニングは7時～11時までで、サラダとたまごとドリンクが付いており、シンプルなトースト(税込430円)から、チーズたっぷりピザトースト(税込480円)などメニューも豊富です。中でもフレンチトースト(税込480円)は、人気ナンバーワンとなっております。

ランチは11時30分～14時までで、大人のお子様ランチは、エビフライ・オムライス・焼き野菜などがのっており、**日替わりワンプレートランチ(税込780円)**として人気があります。和食もあり、**海鮮ちらし寿司(税込780円)**なども日替わりメニューとして提供しています。昔懐かしい**オムライス(税込780円)**もおすすめの一品です。とにかくメニューが豊富です。食後のドリンクとして、**コーヒー・紅茶は、税込220円**で楽しんで頂けます。サンドイッチはお持ち帰りができ、

ミックスサンド・ハムサンド・タマゴサンドがあり、各**税込550円**となっております。**カラフルクリームソーダ(税込500円)**はインスタ映え間違いなしです。店内は、4人がけテーブルが5つと、カウンター席2つで22席あり、ゆったりくつろぐことができ、オシャレな雰囲気です。1杯ずつドリップした淹れたてのコーヒーに、こだわりを持ったマスターとお茶目?!なママが、感染対策をして、皆様のご来店をお待ちしております。



お店の外観



フレンチトーストとピザトースト



昔懐かしいオムライスと大人のお子様ランチ



お持ち帰りにどうぞ

朝・昼食事どころ 病院周辺 飲食マップ は〜とふるAMAMI

1 中村商店	6 たこやき&かいてんやき くら	11 サン・ポプラ	16 寿
2 うどん・そば・井 なかの	7 カーニバル チキン	12 ANMOL アンモル	17 ラパン ノアール
3 お弁当 もぐもぐ 天美店	8 じゃんぼ総本店	13 カフェ Bloom	
4 龍福	9 まついミートショップ	14 玄三	
5 カフェ プリズム	10 FRIEND	15 かき氷と和菓子の QQQ	

※新型コロナウイルス感染症拡大防止対策の為、営業時間短縮及び、休業の場合がございます。予めご了承ください。
 ※近隣の店舗をご紹介します。



カラフルクリームソーダ



店内はオシャレな雰囲気♪



お待ちしております♪



将棋ナウ

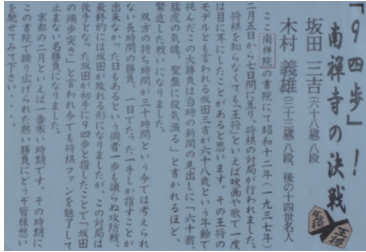


薬局 坂上 俊

家時間が増えている今日この頃、皆様は如何お過ごしでしょうか。当方は、学生時代から始めた将棋を嗜むことがままあります。最近、「藤井特需」で盛り上がりつつあり、また古くから知っている方は「大山・中原・米長・谷川・羽生」という名前の方が、親近感が湧くかもしれません。

さて、私自身はへぼ将棋ですが、飽きずにいる理由について語っていきます。運要素が無く、友人などと野試合をする場合時間制限無くかつ雑談しながらできます。そして雁首揃えているため、一種特殊な空間が形成されるので、ざっくりばらんな会話ができます。また、相手の「王(玉)」を取るという明確なゴールがあるため、きちんと区切りが持てます。よって、遊びという点でも勝負という点でも優れていると思っています。

当方は周囲に将棋ができる知人が少ないため、もっぱらゲームで対局しています。従って、勝負に徹することが多いですが、懐が痛まないため勝っても負けても非常に楽しいです。やったことの無い方は、一度試してみても下さい。新しい娯楽になるかもしれません。



将棋ファンとしての観光名所の一つ 京都 南禅寺にて



愛媛県 松山にて

各部署の紹介 老健リハビリ

老健 奥村 美知子

徳洲苑リハビリテーション科には、理学療法士6名、作業療法士4名、言語聴覚士1名、計11名の個性豊かなスタッフがいいます。当苑開設以来のスタッフ数です。

通所(60名定員)と入所(150床)へ担当が分かれています。特に多い疾患は認知症、脳血管障害、整形疾患等で、80歳台以上の高齢者様が主なターゲットです。ご利用者様に望んでいる事を尋ねると、「自分の事は自分で出来るようになりたい」という声が多く、目標の達成に向けて、個別リハビリの視点を持たず、普段の生活の中でリハビリの視点を持ち、24時間、365日がその方にとってのリハビリとなるよう、看護・介護・御家族も含めた多職種チームで関わるのが特徴です。

簡単には目標が達成できず、忍耐力・創造力が必要ですが、良い結果が出た時は心の底からやりがいや喜びを感じ、「この仕事を選んで良かった!また頑張ろう!」と思



感染対策期間中につき、全員の集合写真がとれませんでした(涙)

います。目標達成へ向け、たくさんの工夫や提案ができるよう、仲間と力量の研鑽を続けたいと思います。



今月のレシピ

監修：栄養科

鶏の赤ワイン煮込み

【材料】(2人分)

- ・鶏肉 150g
- ・玉ねぎ 1/4個
- ・しめじ 1/2パック
- ・ドライいちじく 2個
- ・小麦粉 適量
- ・オリーブオイル 適量
- ・バター 5g
- ☆赤ワイン 1カップ
- ☆ケチャップ 大さじ2
- ☆砂糖 小さじ1
- ☆ウスターソース 小さじ1弱
- ・水 1カップ
- ★醤油 小さじ1
- ★塩胡椒 適量

★調理工程★

- ① 鶏肉は1口大に切り、塩胡椒をして小麦粉をまぶす。玉ねぎは薄切りに、しめじは石づきを切り落としまぐず。ドライいちじくは1口大に切る。
- ② 鍋にオリーブオイル、バターを入れて熱する。
- ③ 玉ねぎを入れて炒める。しんなりしてきたら鶏肉を入れ、きつね色になるまで炒める。
- ④ ③に☆としめじ、ドライいちじくも加え煮込む。
- ⑤ ★で味を調える。お皿に盛る。お好みでパセリをかける。



ご意見、ご感想は
松徳新聞編集局まで

TEL : 072-334-3400
FAX : 072-332-3512
メール : info-matsubara@tokushukai.jp

Facebook

Instagram



ご登録をお願いします!

松徳新聞 2022年9月号

- 編集責任者：阪口 昇二
- 編集委員：秋田 直樹
- 渡邊 成喜
- 橋本 直幹
- 金田 玲音
- 小林 永治
- 諏訪 翔大
- 豊 剛志

ホームページ



おうちでまなぼう オンライン医療講座

2022年
9月

※各講座はホームページから自由に参加出来ます



※画像は、スマートフォン版です。

オンライン医療講座は
Web会議ツール「Zoom」ソフトを
使用いたします。
みなさまには事前に「Zoom」の
ダウンロード等をお願いいたします。



●9月7日(水) 14:30～
ドライマウス・口腔乾燥症・
唾液の話

講師／歯科口腔外科部長 竹内 憲民

●9月20日(火) 14:30～ **NEW**
スキルス胃がんについて

講師／外科顧問 古河 洋

●9月12日(月) 14:30～ **NEW**
肩の痛みの自己管理

講師／整形外科部長 仁丹 克則

●9月21日(水) 14:30～
がんセンターについて
①がんとわかった時から始まる緩和ケア

講師／緩和ケア認定看護師 森 麻衣子

②自分と家族の為に知っておこう **NEW**
～介護保険サービスの内容、使い方～
講師／認定がん専門相談員 藤井 友紀子

●9月15日(木) 14:30～
あなたの血管は大丈夫？
～動脈硬化による病気とその予防～

講師／大動脈ステントグラフト血管内治療科部長 阪口 昇二

●9月24日(土) **【糖尿病教室】**
14:00～
①誰でも解る食事療法 講師／管理栄養士
15:00～
②これで納得、糖尿病の検査 講師／臨床検査技師

●9月16日(金)
心不全と共に生きる 14:30～ **NEW**
講師／心臓血管外科 浅沼 舞

地域包括支援センターについて 15:30～
講師／地域包括支援センター センター長 森泉 奈津子

●9月27日(火) 14:30～
冠動脈CTって何？
～知って得する冠動脈検査～
講師／放射線科 榮谷 竜哉

●9月17日(土) **【糖尿病教室】**
14:00～
①どんな薬があるの？ 解りやすい薬の話 講師／薬剤師

15:00～
②糖尿病の運動療法 講師／理学療法士

●9月29日(木) 14:30～
腎臓病になるとどうなるの？
～透析の合併症について～
講師／臨床工学技士 西尾 光司

9月のオンライン医療講座は、
すべて「ZOOM」での開催と
なります。

〈お申し込み・問い合わせ〉

松原徳洲会病院 地域医療連携室

松原徳洲会病院

検索

TEL:072-334-3400