松徳新聞

2026年 11月号

発行所：松徳新聞編集室　〒580-0032 松原市天美東7丁目13-26

HEAD LINE

P.2 感染症予防
P.3 子ども食堂への寄付／病院見学会開催のご案内／就業体験募集
P.4 新任医師の紹介／年末年始期間中 外来診療および連携業務のご案内
P.5 わたしのふるさと／阪南中央病院 健康教室
P.6 松原徳洲苑だより
P.7 今月の作品／まつばらきらり活動アプリ／今月のレシピ
P.8 公開医療講演&オンライン医療講演

阪南中央病院 阪南フェスに初めて参加しました

10月25日(日)、社会医療法人　阪南医療福祉センター　阪南中央病院　主催の病院祭「**阪南フェス**」が開催され、松原徳洲会病院も今回初めて、企画・運営に参加しました。

昨年から再開された「阪南フェス」には、阪南中央病院の体験・相談コーナーをはじめ、キッチンカーやマルシェなど、多彩な企画が勢ぞろい。当日は雨天の影響でステージイベントの一部が中止となりましたが、多くの方々にご来場いただき、会場はにぎわいを見せました。



全員で記念写真

松原徳洲会病院は、「**救命講習**」と「**的当てゲーム**」の2つの企画を出店。雨天のため院内での開催となりましたが、救命講習には152名、的当てゲームには166名が参加されました。救命講習では、いざというときに役立つ知識を学んでいただき、的当てゲームでは、子どもから大人まで幅広い世代の皆さまに楽しんでいただくことができました。

今回の参加を通じて、地域の皆さまと交流し、つながりを深める貴重な機会となりました。今後も**地域に根ざした病院**として、さまざまなイベントに積極的に参加してまいります。

そして現在、毎年5月に開催している当院主催の病院祭「**松徳祭**」も企画中です！

地域の皆さまに楽しんでいただけるイベントを目指して準備を進めていますので、ぜひご期待ください！



徳洲会のスタッフ

感染症予防

「正しい手洗い」の実技講習会を実施

感染管理認定看護師



冬期の本格的な訪れに伴い、38度以上の急激な発熱や頭痛・関節痛を伴い、拡大する**インフルエンザ**、激しい嘔吐や下痢を引き起こしアルコール消毒への抵抗性が強いため流水と石けんによる入念な手洗いが有効となる**ノロウイルス**(**感染性胃腸炎**)、さらには空気の乾燥に伴い飛沫や接触を介して呼吸器系へ感染リスクが高まる**RSウイルス**や**マイコプラズマ肺炎**などの**多種多様な感染症が猛威を振るう季節**を迎えるなか、当院では患者様や面会者および職員の健康と安全を守り、常に安心な医療環境を提供するための継続的な取り組みとして、先月、感染対策チームが主体となり全職員を対象とした「正しい手洗い」の実技講習会を実施しました。





ブラックライトで確認

参加した職員が自らの手洗いを客観的に見直すべく、汚れや疑似ウイルスに見立てた専用の蛍光ローションを両手、手首に塗り広げたうえで日常業務で行っている通常通りの手洗いを実行した後に、ブラックライト(紫外線ライト)を使用して暗闇で確認した。明るい場所では十分に洗浄され、キレイに見える手指であっても**爪の周辺**や**指間の溝**、**親指の付け根から掌のシワ部分**、ならびに**手首周辺**に**蛍光塗料**の**残存**が集中しやすいという結果が確認された。

受講した医療従事者からは「毎日当たり前に行っていた自己流の手洗いに思いがけない洗い残しの癖があることを可視化体験によって痛感した。」「今後は、適切な手洗い手順を徹底し現場での感染対策へ活かしていきたい。」「洗ったつもりだが、意外と洗えていないことに改めて気づいた。」といった意識の改善と感染対策の基本の一つである手洗いについての技術向上に関する意欲的な声が聞くことができた。対面実技で行うことで、気付く・気付かされることも多い。そのため、実技を行うことで院内全体の感染対策の質向上に繋がったと考えます。

ご来院の患者さまやご家族の皆さまにおかれましても、ウイルスや細菌を院内へ持ち込ませない水際対策ならびに飛沫感染(咳やくしゃみなど)と接触感染を確実に断ち切るため、正面玄関や各病棟入口に設置された**アルコール消毒液**による十分な手指消毒の徹底と**不織布マスクの適切な着用**にご理解とご協力をお願い致します。



万が一発熱や咳・倦怠感などの体調不良や感染症を疑う症状が見られる場合には、院内を移動される前に速やかに近くの受付または医療スタッフへお申し出いただきますよう重ねてお願い申し上げます。

地域貢献活動のご報告
子ども食堂への寄付



お渡し時の写真

当院では地域貢献の一環として、皆様から日頃より温かいお気持ちでお寄せいただくお中元やお歳暮などの贈答品を、地域の**子ども食堂（お菓子やジュースなど）へ寄付**させていただいております。

本来であれば私どもで有難く頂戴するべきものではございますが、「皆様からいただいた温かいお気持ちを、**地域の子どもたちや困っているご家庭の笑顔へつなげたい**」という思いから、この取り組みを行っております。

皆様からのご厚意は、子どもたちの健やかな成長や地域の温かなつながり作りに大きな力となって役立てられております。日頃のご理解とご協力に、スタッフ一同、心より感謝申し上げます。



お礼状

謹啓

時下ますますご清栄の段何よりとお慶び申し上げます。

平素は、社会福祉事業に対し格別のご理解、ご協力を賜り、深く感謝いたします。

さて、この度、松原子どもの居場所づくりネットワークにご寄付をいただき、そのご芳志厚くお礼申し上げます。

松原子どもの居場所づくりネットワークでは、広く市民の皆様から、善意の金品の預託を受け、子どもの居場所づくりを実施している団体に適切な払い出しを行っております。今回、この温かい善意にお答えすべく、有意義に使用させていただく所存でございます。

今後、さらに地域福祉の推進に、努力を重ねてまいりますので、なお一層のご協力をお願い申し上げます。

末筆ながら、益々のご自愛とご健勝をお祈りいたします。

敬具

令和八年八月十二日

松原子どもの居場所づくりネットワーク
代表　田崎由佳

医療法人徳洲会　松原徳洲会病院
院長　吉田毅様

全日程
9:30～15:00
11月 7日(土) 14日(土)
12月 5日(土) 12日(土)

【場所】松原徳洲会病院
【持ち物】ナースシューズ等室内履き
体験部署は一般病棟・ICU・手術室・外来(ER)より選択できます。
昼食は当院の職員食堂でのお食事をご準備させていただきます。

松原徳洲会病院
就業体験募集

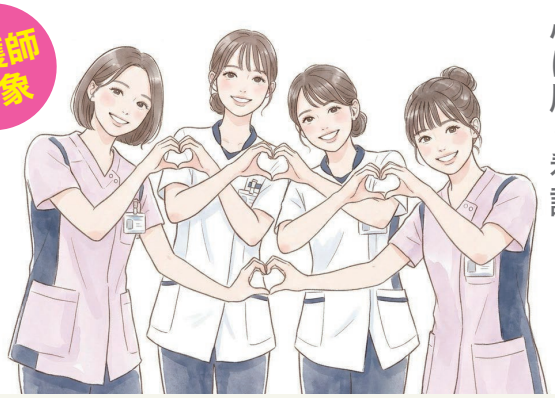
当院の看護師業務を体験してみませんか



サイトをチェック！

お問い合わせ
医療法人徳洲会　松原徳洲会病院　看護部
TEL:072-334-3400

看護師対象



心に届く看護

病院見学会開催のご案内

患者さんに寄り添う看護、スタッフ同士が支え合う職場、そして一人ひとりが成長できる環境。
病院見学会では、実際の現場の雰囲気を感じながら、働く先輩たちの声を聞くことができます。
あなたの「こんな看護師になりたい」を見つけるきっかけになれば幸いです。

病院の雰囲気や働くスタッフの想いに、実際に触れてみませんか

病院見学会開催日時
場所：松原徳洲会病院　2026年度　全日程　10：00より開催
11月7日(土)・14日(土)
12月5日(土)・12日(土)

＼ まずはお気軽にご相談ください ／
072-334-3400
松原徳洲会病院　看護部
〒580-0032
大阪府松原市天美東 7-13-26

申し込みはこちらから

新任医師の紹介



①**氏　名**：古澤 悠太（ふるさわ ゆうた）
②**出身地**：京都府京都市
③**趣　味**：旅行、ゴルフ
④**好きな言葉（座右の銘）**：日々精進
⑤**配属部署**：泌尿器科
⑥**職場での抱負**：一生懸命がんばります。よろしくお願いいたします。



①**氏　名**：尼﨑 雅也（あまさき まさや）
②**出身地**：大阪府大阪狭山市
③**趣　味**：草野球
④**好きな言葉（座右の銘）**：継続は力なり
⑤**配属部署**：泌尿器科
⑥**職場での抱負**：地域住民の皆様に信頼され、安心して体を預けて頂けるよう、尽力いたします。



①**氏　名**：山本 寛揮（やまもと ひろき）
②**出身地**：滋賀県大津市
③**趣　味**：バスケ
④**好きな言葉（座右の銘）**：安全
⑤**配属部署**：外科
⑥**職場での抱負**：3ヶ月間よろしくお願いします。

年末年始期間中 外来診療および連携業務のご案内

	12/30（水）	12/31（木）	1/1（金）	1/2（土）	1/3（日）	1/4（月）
外来診療	通常外来	救急外来				通常外来
地域医療連携室	通常対応 9時～17時					

※診療科によっては休診の場合がございますのでお問合せください。※24時間救急対応は行っております。
◎医療機関様からの緊急受診受入れ等は積極的に対応いたします。

わたしのふるさと 山口県防府市

放射線科　佐藤 里奈

私のふるさとは山口県防府市です。防府市は学問の神様として有名な「防府天満宮」がある歴史と文化の町です。防府天満宮は菅原道真公を祀っており、毎年多くの受験生や観光客が訪れます。菅原道真公が梅をこよなく愛したことから、境内には約１１００本の梅が植えられており、春には美しく咲き誇ります。

また防府市は毛利藩の城下町として栄えた歴史があり、「毛利庭園」や「旧毛利家本邸」など、歴史を感じられるスポットも多くあります。

名産品では、山口県産の「はも」や「みかん」が有名です。特にはもは夏の味覚として親しまれており、天ぷらや湯引きで食べると絶品です。みかんも甘くてみずみずしく、地元の直売所では新鮮なものが手に入ります。

自然も豊かで、瀬戸内海に面しているため海の幸や夕日もきれいです。防府市は歴史・自然・食がそろった魅力あふれるまちです。ぜひ一度訪れてみてください。



夏の味覚「はも」



毛利庭園



防府天満宮

阪南中央病院 健康教室　参加無料

膝関節・ひざを健康に
～人生100年代 今やるべき2つのこと～

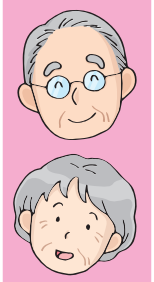
11/13(金)



◉講　師　整形外科 **新子 祐介**
◉会　場　阪南中央病院 東館2階 講義室
◉定　員　30名
◉日　程　2026年11月13日(金) 14:00～15:00（受付開始 13:30）
◉申込方法　阪南中央病院 総務課 **TEL 072-333-2100**
（2026年11月12日 17時 締め切り）

講演内容　関節の痛みで悩んでいませんか?
健康寿命を延ばして元気に長生きするために、股関節痛・膝痛と向き合う方法を学びましょう!

松原徳洲苑だより



●高齢者を感染症から守るために

インフルエンザ流行シーズンに向けた取り組み

秋が深まり、朝夕の冷え込みを感じる季節となりました。この時期になると注意が必要なのがインフルエンザです。今年は例年よりも早い時期から感染者の増加が報告されており、冬本番を迎える前から感染対策の重要性が高まっています。

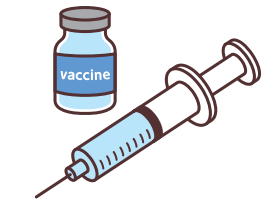
インフルエンザは発熱や咳、喉の痛みなどの症状を引き起こす感染症ですが、高齢者の場合は特に注意が必要です。加齢に伴う免疫力の低下により重症化しやすく、肺炎などの合併症を引き起こすことがあります。また、若い方のように典型的な症状が現れず、「**食欲が低下した**」「**いつもより元気がない**」「**活動量が減った**」といったわずかな変化が**体調不良のサイン**となることも少なくありません。

介護老人保健施設では、多くの利用者様が共同生活を送られているため、一度感染症が持ち込まれると集団感染につながる可能性があります。そのため、日頃からの予防と早期発見が非常に重要となります。

当苑では、利用者様の健康を守るため、11月中に入所者の皆さまを対象としたインフルエンザワクチン接種を実施する予定です。ワクチンは感染を完全に防ぐものではありませんが、発症や重症化を防ぐ効果が期待されており、高齢者にとって重要な予防手段の一つです。

また、利用者様と日常的に接する職員についても、原則として全員がワクチン接種を受ける予定です。加えて、手指消毒や標準予防策に関する研修を定期的に実施し、感染症発生時の対応方法についても継続して学んでいます。職員一人ひとりが正しい知識を持ち、日頃から感染対策を徹底することが、利用者様を守ることにつながります。

これから本格的な流行シーズンを迎えますが、感染予防にはご家族の皆さまのご協力も欠かせません。面会時には手指消毒、検温、マスク着用へのご協力をお願いいたします。**利用者様が安心して生活できる環境**を維持するため、職員・利用者様・ご家族が一体となって感染対策に取り組んでまいります。





介護老人保健施設 **松原徳洲苑**

入所・ショートステイ・通所リハビリのご相談受付中



お問合せ、見学、利用相談大歓迎

介護老人保健施設　松原徳洲苑
住所：松原市天美東7-103
連絡先：072-334-3402
担当者：町田、藤川、吉澤

【介護老人保健施設 = 老健とは】
介護老人保健施設（老健）とは、医師・看護師・介護職・リハビリ専門職などの多職種が連携し、看護、介護のケアやリハビリを提供する施設です。
在宅生活への復帰や次の生活の場に向けた支援、在宅生活を続けるための支援を行います。

【入所サービス】
施設に入所しながら在宅復帰に向けた生活指導や介護を受けられます。
・生活に沿ったリハビリ
・食事、排泄、入浴などの介助
・医師、看護師による健康管理

【ショートステイ】
短期間（数日間）施設に宿泊して介護や生活リハビリを受けられます。
・生活・運動指導
・食事、排泄、入浴などの介助
・ご家族の介護負担軽減

【通所リハビリ（デイケア）】
ご自宅から通いながら機械をつかった運動や入浴、食事を受けられます。
・運動指導
・食事、入浴
・レクリエーション

にじいろ保育園 今月の作品

今月のテーマは「ハリネズミ」

折り紙や足型を使って、可愛いらしい「ハリネズミ」を製作しました♪







まつばらきらり活動アプリ　ポイント対象イベント

当院の医療講演を聴きに来てくださった方に、
松原市公式**「まつばらきらり活動アプリ」**のポイントをプレゼント！
健康について学びながら、おトクにポイントもゲットしませんか？
ポイントを使って松原市特産品と交換することができます！
楽しみながら健康づくりと介護予防をしましょう！
※ポイントの付与は、当日会場にお越しいただいた方に限ります。



ご意見、ご感想は
松徳新聞編集局まで
TEL：072－334－3400
FAX：072－332－3512
メール：info-matsubara@tokushukai.jp

ホームページ　LINE
Facebook　Instagram

松徳新聞 2026年11月号

●編集責任者：阪口 昇二
●編 集 委 員：渡邊 成喜／武田 真澄
諏訪 翔大／武島　誠
杉山 義宜／和田 清尚
齋藤 智加

今月のレシピ

監修：栄養科

里芋の柚子あんかけ



【材料】(2人分)

- 里芋 …… 400g（冷凍の場合約1袋分）
- 塩(里芋ぬめり取り用) … 大さじ2
- Ⓐ水 …… 350mℓ
- Ⓐめんつゆ …… 大さじ3
- Ⓐ砂糖 …… 小さじ1
- Ⓑ水溶き片栗粉 …… 大さじ2
- Ⓑゆずの皮(冷凍) …… 適量

〈作り方〉

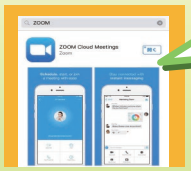
① 里芋の皮をむき、一口大に切りボウルに入れ、塩をふり揉んでから、流水で塩を流す。(冷凍の場合は、解凍してから一口大に切る。下茹で不要。④からスタート)
② 鍋に①が漬かりきる程度の水を入れ強火に熱する。
③ ②が沸騰したら①を入れ、煮立ったらザルにあけて流水で軽くぬめりを取り、水気を切る。
④ 鍋に③とⒶを入れて落とし蓋をして、約5～10分煮る。(里芋が柔らかくなれば良い)
⑤ 火を止めて里芋のみを取り出し、器に盛り付ける。
⑥ 鍋に残した煮汁に、Ⓑを加えて混ぜ合わせながら弱火で加熱する。
⑦ ⑥にとろみがついたら火を止め、⑤にかければ完成。

公開医療講演 & ZOOM オンライン医療講演

2026年 11月







※画像は、スマートフォン版です。

オンライン医療講演 は
Web会議ツール「Zoom」ソフトを使用いたします。
みなさまには事前に「Zoom」のダウンロード等をお願いいたします。

iPhone・iPad

Android

講演中は、
ホームページから
オンラインで自由
に参加出来ます。

会場とZOOMオンライン講演 入場無料

●11月9日(月) 14:30〜
会場：松原徳洲会病院 3F 小会議室

マンモグラフィーのいろは

講師／放射線科 **桝矢 瑠璃**

●11月10日(火) 14:30〜 NEW
会場：介護老人保健施設 松原徳洲苑 5F ホール

高齢者の食事と腸活

講師／松原徳洲苑 管理栄養士

●11月11日(水) 14:30〜 NEW
会場：松原徳洲会病院 3F 小会議室

本当は怖い便秘
〜たかが便秘と放っておいていませんか?〜

講師／外科 **分部 茉奈**

●11月17日(火) 14:00〜
会場：まつばらテラス(輝) 2F 会議室3

受けてよかった〜! 健康診断

講師／健康管理センター

●11月17日(火) 14:50〜
会場：まつばらテラス(輝) 2F 会議室3

冬本番に備えて気をつけること!

講師／心臓血管外科部長 院長 **吉田 毅**

◎健康相談会 15:20〜 (※お1人様当たり時間制限あり)

●11月18日(水) 14:30〜
会場：松原商工会議所 2F 2号会議室(A)

肩の痛みの自己管理

講師／整形外科部長 **仁丹 克則**

●11月19日(木) 14:30〜
会場：まつばらテラス(輝) 2F 会議室3

あなたの血管は大丈夫?
〜動脈硬化による病気とその予防〜

講師／大動脈ステントグラフト血管内治療科部長 **阪口 昇二**

●11月28日(土) 14:00〜
会場：松原徳洲会病院 3F 小会議室

転倒予防
〜自分でできる体操と自宅環境の整備について〜

講師／リハビリテーション科

●11月28日(土) 14:45〜
会場：松原徳洲会病院 3F 小会議室

その抗菌薬、今必要ですか?
〜あなたの菌とつながる世界と未来〜

講師／検査科

●11月30日(月) 14:30〜
会場：まつばらテラス(輝) 2F 研修室

松原市のがん
〜がん相談会も開催〜

講師／外科顧問 **古河 洋**

まつばらきらり活動アプリ ポイント対象イベント



本医療講演を聴きに来てくださった方に、
松原市公式「まつばらきらり活動アプリ」のポイントをプレゼント!
健康について学びながら、おトクにポイントもゲットしませんか?

ポイントの付与は、当日会場にお越しいただいた方に限ります。

松原徳洲会病院 地域医療連携室
TEL:072-334-3400
松原徳洲会病院 検索

※事情によりイベント内容が変更、または中止となる場合がございます。