



# 松徳新聞

2025年 10月号

発行所：松徳新聞編集室 〒580-0032 松原市天美東7丁目13-26

## HEAD LINE

- P.2 離島・僻地応援 Q&A
- P.3 診療科特集／退職医師のご挨拶
- P.4 松原徳洲苑だより
- P.5 インフルエンザ 予防接種のおしらせ／  
阪南大学大学祭(緑松祭)アマフェスに参加！
- P.6 子ども食堂へ寄付しています／今月の作品
- P.7 各部署の紹介／公式LINE開設しました！／  
今月のレシピ
- P.8 公開医療講演&オンライン医療講演



# 離島・僻地応援

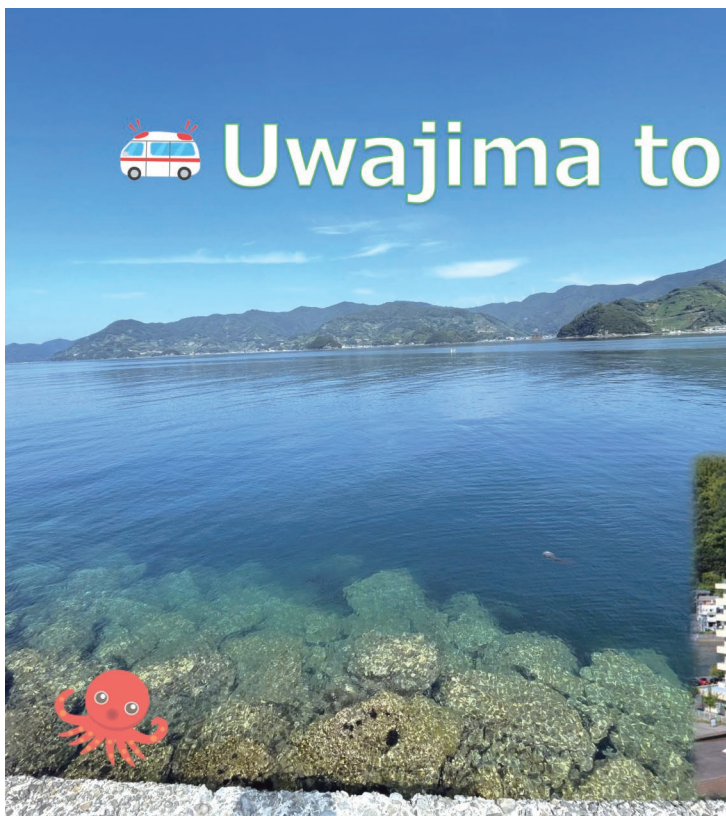
〈宇和島徳洲会病院へ応援に行きました〉



Uwajima tokushukai



宇和島徳洲会病院



徳洲会グループは、全国各地に施設を整え、質の高い医療の提供を目指しています。特に離島や僻地においてもこの姿勢は変わらず、全ての患者様が充実した医療行為を受けられるよう、スタッフを揃えて頑張っています。そこで、彼らのお手伝いをするため、私たちが離島・僻地病院の病棟へ出張し、業務の応援を行います。

当院の看護師、隅田 治菜 看護師(現在手術室勤務)は4月1日から6月30日までの3ヶ月間、愛媛県宇和島市にある宇和島徳洲会病院へ応援に行きました。

宇和島市は穏やかな気候で、自然豊かな町です。人口は66281人(2025年1月時点)で、高齢化率は41.2%と非常に高い水準となっており、宇和島徳洲会病院は地域住民にはなくてはならない存在となっております。

病床数は300床(268床稼動)で、一般病棟128床・回復期32床・医療療養54床・障害者54床となっております。(次ページへつづきます。)

(つづき)

## 離島・僻地応援 Q&amp;A

手術室 看護師  
隅田 治菜

## ○離島研修に行つて学んだ事は何ですか？

ケアミックスの病院で周術期を終えた患者様をメインで診ていたため、急性期と慢性期で時間の経過が全然違うと感じました。10対1と当院より診る患者様の人数は多いですが、慢性期で病状の変化があまりないため、患者様一人一人に関わる時間が多く取れました。

松原は周術期がメインですが、宇和島徳洲会病院は周術期を終えて、回復期を経て自宅へ帰るようにサポートをするかまた、内科の患者様の治療を経て自宅復帰、施設へ転院または療養病棟へ転棟が多く、地域に根差した病院というイメージが松原よりも強かったと感じます。

## ○離島研修に行く前と行った後の変化は？

行く前は病院の現状が分からない為不安もありましたが、実際に行くくと病棟スタッフの皆様はじめ、他部署の職員の方々が応援者に対し、とても丁寧を受け入れて下さり楽しく働くことが出来ました。また、近隣には病院が2ヶ所あり、患者様が病院を選択できる環境に安心しました。都市部は、近くに病院があるため、資材も潤沢にあり不足するとすぐに届けてもらえる、ありがたい環境という事を実感しました。都市部だか

ら出来る事、僻地だからこそのしている事また出来る事があり、病院としての特徴も変わってくる事を実感しました。

都市部だから良いではなく、その地域に求められる医療を提供しなければならぬのは、どの病院にも共通しており医療者として忘れてはならないと再認識できました。

## ○都市部と離島・僻地で診る患者様の違いは？

また難しかったことは？

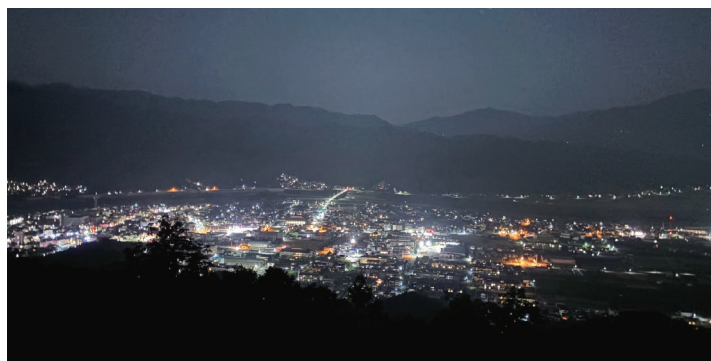
外科医師は九州から月に一度来て下さる環境でした。宇和島徳洲会病院では、緊急での対応が出来ない場合、近隣の市立病院に転院させて頂きました。その逆で、市立病院で手術後安定した患者様が、宇和島徳洲会病院に転院して来たりと、地域での助け合いを感じました。長年

かかりつけの患者様が多く、この先生にずっと診てもらってるから、ここ以外考えられない、いつも助かっていると励ましのお言葉を頂くことが多かったです。

また、資材が届くのが本州とは違い時間がかかる為、早目の請求をしないといけない事に驚きました。夜間は看護師が2名、看護助手が1名での夜勤体制で不安が大きかったです。コメディカルも1名もしくは不在で、人手不足問題は都市部より大きく、夜間の対応は日中よりも難しく感じました。

## ○休日の過ごし方は？

宇和島城や道後温泉に行きました。鯛めしがおしかったです。また寮の近所には、道の駅がありすごく楽しかったです。



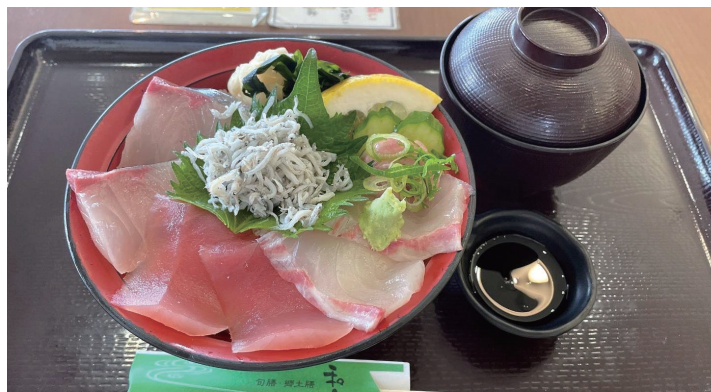
宇和島の夜景



ロイズのアイス



宇和島城



鯛めし おいしかった



## 診療科特集（心臓血管外科）



心臓血管外科部長

光山 晋一

心筋梗塞や大動脈解離、動脈瘤の破裂などの心臓、大血管の病気が突然発症し先ほどまで元気だった方の命を脅かす非常に恐ろしい病気です。このような生命に直結する心臓及び血管の病気を『生命だけは平等だ』という徳洲会グループの理念を体現すべく治療するのが我々心臓血管外科です。

昨年9月に私が部長として着任し、現在は4人体制で診療を行っております。当院では循環器内科と連携して松原ハートセンターを、また大動脈ステントグラフト・血管内治療科と連携して松原大動脈センターを開設しており最善の治療ができる体制を整えています。また当院に救急搬送された患者様のみならず、24時間365日出動可能なドクターカーを配備することで大阪府下や近隣の他府県からも緊急手術が必要な患者様の受け入れを行っております。

近年の高齢化社会に伴って超高齢者や併存疾患を持つ患者様も増加しております。こうした方々の大動脈瘤に対しては、お腹や胸を切つて行う負担の大きな外科的手術の代わりに小さな傷で血管内から治療する「ステントグラフト内挿術」を行つてまいりました。またこれまでは胸を大きく切つて行うことが主流であった心臓弁膜症の手術に関しても、近年普及してきた内視鏡を用いて小さな傷で行う負担の少ない低侵襲手術も導入予定としており、これまで以上に地域の皆様により良い医療を提供して行きたいと考えております。

## 【対象疾患】

- 虚血性心疾患（狭心症、心筋梗塞、心破裂、心室中隔穿孔など）
- 心臓弁膜症（大動脈弁、僧帽弁、三尖弁の狭窄症や閉鎖不全症、感染性心内膜炎など）
- 大動脈疾患（急性大動脈解離、大動脈瘤など）
- 末梢血管疾患（閉塞性動脈硬化症、急性動脈閉塞など）

## ★ 退職医師のご挨拶 ★



## 泌尿器科 松嶋 昂介

9月をもちまして松原徳洲会病院 泌尿器科を退職することとなりました。多くの皆様に支えられ、貴重な経験を積むことができました。心より感謝申し上げます。今後の更なる研鑽に努めてまいります。



## 泌尿器科 高橋 将諄

在職中は多くの先生方、スタッフの皆様にご指導とご支援をいただき、心より感謝申し上げます。短い期間ではありましたが、貴重な経験を重ねることができました。皆様の益々のご健勝とご活躍をお祈り申し上げます。



## 泌尿器科 木下 将宏

この度、一身上の都合により9か月間お世話になった当院を退職することとなりました。短い期間ではありましたが、日々の診療を通じて多くを学ばせていただき、先生方やスタッフの皆さまには温かく支えていただきましたこと、心より感謝申し上げます。ここでの経験を糧に、今後も医師として研鑽を積んでまいります。ご指導ご鞭撻を賜りましたこと、改めて厚く御礼申し上げます。

# 松原徳洲苑だより

## 敬老会レクリエーション



9月の第3月曜日は「敬老の日」です。もともとは兵庫県多可郡野間谷村（現在の多可町八千代区）で「としよりの日」として始まり、全国に広まった後、1966年に正式に「敬老の日」として国民の祝日に制定されました。2003年からは「ハッピーマンデー制度」により、毎年9月の第3月曜日に祝われています。一部自治体では、動物園・水族館・美術館の無料開放など、お年寄り向けの様々なイベントが開催される中、松原徳洲苑でも9月16日に敬老会レクリエーションを行いました。

今年は敬老の日になんだワードを織り交ぜたビンゴ大会を開催しました。普段は入所定員150名の方々が2階から4階の3フロアに分かれて生活されていますが、この日は3階フロアに集合し、総勢100名以上が一堂に会しました。いつもとは違う景色に、皆様には非日常感を

味わっていただけたかと思います。

ビンゴ用紙は、通常の数字が並んだものではなく、季節感を感じていただけるよう職員が選んだ敬老の日になんだワードを使って作成しました。ご自身のビンゴの進み具合を真剣に確認される方、欲しいワードを催促される方、他の入所者様と状況を比べながら和やかに楽しむ方など、皆様それぞれのスタイルで盛り上がり上がっていました。途中からは、入所者様にビンゴワードを発表していただく場面もあり、さらに一体感が生まれました。

事前にご家族様へご案内していたことで、当日はご参加いただくこともできました。長らく感染症対策のため面会制限を行っていましたが、情勢に応じて制限を緩和できたことで、ご家族

様との交流の機会が生まれました。

入所者様はもちろん、ご家族様にも施設での生活の楽しさを感じていただき、「松原徳洲苑を利用してよかった」と思っていたただけるよう、今後も心温まるレクリエーションを企画してまいります。



3Fに大集合



読み上げられたワードを探せー

| おはぎ | 紅葉 | 湯呑   | ふるさと |
|-----|----|------|------|
| 盆栽  | 百寿 | 卒寿   | 健康   |
| 松茸  | 手紙 | 着物   | 秋分   |
| すすき | 童話 | どんぐり | コスモス |

ビンゴワードはこんな感じ



はい! ビンゴ!



敬老会の後はおやつタイム



祝 敬老会 飾り



# インフルエンザ 予防接種のおしらせ

インフルエンザワクチンの予防接種が当院でも接種することが可能です。

16歳以上(高校生含む)の方は、予約の必要はございません。

◎時間:月曜日～土曜日 8:00～12:00受付(祝日を除く) 9時診察開始

◎費用:3,850円(税込)

**10月1日(水)  
より開始!**

但し、下記に当てはまる方は助成制度あり

●65歳以上の松原市・羽曳野市・藤井寺市に住民票のある方、**1,000円/回(税込)**

●60～64歳までの松原市・羽曳野市・藤井寺市在住であり、身体障害者1級(心臓・腎臓・呼吸器等)に該当する方、**1,000円/回(税込)**

※中学生以下の方は、小児科での接種になりますので、**完全予約制**とさせていただきます。予約時間に関しては、月～土曜日の午後2時～4時に、当院へ電話にてお問い合わせしてください。

◎費用:3,300円(税込)

**松原市助成制度(生後6ヶ月～18歳対象)のご案内**

●生後6ヶ月～12歳 窓口負担額より 1,000円免除(2回まで)

●13歳～18歳 窓口負担額より 1,000円免除(1回のみ)

接種当日は、問診コーナーが混雑する可能性がありますので、事前に問診票記入の上ご来院ください。



ご希望の方やお問い合わせなどは総合案内 又は  
**TEL:072-334-3400** までお問い合わせ下さい。

## 11月3日 月曜日(祝)に 阪南大学大学祭(緑松祭) アマフェスに参加!

今年もセブンパーク天美にてアマフェスが開催されます!!!  
アマフェスとは阪南大学大学祭(緑松祭)の催しの一つで、地域などの各団体と一緒に食べ物やゲームの出店などが行われるイベントです。

当院は前年度大好評だった超リアルな傷アートと的当てゲームを出店します!!!

セブンパーク天美に皆様さてくださいね!!!

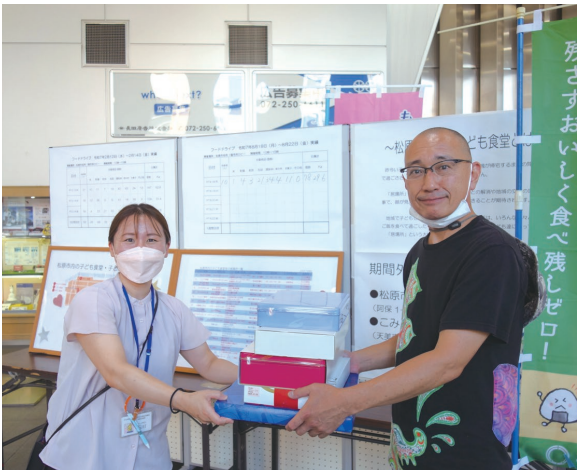


# 子ども食堂へ寄付しています

当院の取り組みの一つとして「子ども食堂」へお菓子やジュースの寄付をしています。これは皆様から日頃より温かいお気持ちでお寄せいただいております、お中元やお歳暮につきまして、地域の子どもの食堂へ寄付させていただきます。

この取り組みは、皆様からのご厚意をより多くの方々とつなぐ大切な活動であり、子どもたちの健やかな成長や地域の温かなつながりに役立てられております。心より感謝申し上げます。

松原子どもの居場所づくりネットワーク代表の田崎由佳様よりお礼状が届きましたので掲載させていただきます。



お渡し時の写真

お 礼 状

謹啓

時下ますますご清栄の段何よりとお慶び申し上げます。

平素は、社会福祉事業に対し格別のご理解、ご協力を賜り、深く感謝いたします。

さて、この度、松原子どもの居場所づくりネットワークにご寄付をいただき、そのご芳志厚くお礼申し上げます。

松原子どもの居場所づくりネットワークでは、広く市民の皆様から、善意の金品の預託を受け、子どもの居場所づくりを実施している団体に適切な払い出しを行っております。今回、この温かい善意にお答えすべく、有意義に使用させていただく所存でございます。

今後、さらに地域福祉の推進に、努力を重ねてまいりますので、なお一層のご協力をお願い申し上げます。

末筆ながら、益々のご自愛とご健勝をお祈りいたします。

敬具

令和七年八月二十七日

松原子どもの居場所づくり

ネットワーク

代 長 田 崎 由 佳

医療法人徳洲会 松原徳洲会病院

院長 吉田 毅 様



にじいろ保育園

## 今月の作品



今月のテーマは

### 「ハッピーハロウィン」

おばけを手型で、  
かぼちゃをローラーで作りました！





中でも大腸癌が男女の総数では1番多いです。次いで肺胃の順ですが、がん患者さんの1位と3位の臓器が当部署での入院対象です。当院は2022年にがん拠点病院の指定も受け、消化器外科部長の平田医師は緩和ケア認定医の資格もお持ちです。

そんな外科部長が率いるチームで、診断期から治療期、終末期のあらゆる病気の患者さんに対して安心して過ごしていただけるような看護を目指しています。



4階南病棟のスタッフ

4階南病棟は消化器外科・内科、婦人科、形成外科の患者さんが主に入院される病棟です。主に食道・胃・腸・肝臓・胆嚢・乳腺に関連する臓器に病気をもち患者さんが入院されます。手術など外科的な治療の場合だけでなく、抗がん剤治療や炎症性疾患での入院など、入院される目的は多岐に渡り、病棟はいつも慌ただしい雰囲気ではありますが、どんな患者さんにも寄り添うことができますように励んでいます。

今や2人に1人の割合でがんになり、がんの

## 各部署の紹介 4階南病棟



4階南病棟 村澤 茉莉

## 松原徳洲会病院 公式LINE開設しました!



公式LINEでは、毎月の外来診療予定表や、今後の休診のご案内、医療講演スケジュールなど皆様にとってお役立ち情報を随時配信していきます。

ぜひ「友達」追加してください♪



ご意見、ご感想は  
松徳新聞編集局まで

TEL: 072-334-3400

FAX: 072-332-3512

Eメール: info-matsubara@tokushukai.jp

ホームページ



LINE



Facebook



Instagram



松徳新聞 2025年10月号

●編集責任者: 阪口 昇二

●編集委員: 渡邊 成喜 / 武田 真澄

諏訪 翔大 / 武島 誠

杉山 義宜 / 和田 清尚

齋藤 智加

## 今月のレシピ

監修: 栄養科

### さつま芋と鶏むね肉 の甘辛炒め



【材料】(4人分)

- ・さつま芋 ..... 200g
- ・鶏むね肉 ..... 500g
- ・片栗粉
- ・ごま
- ☆濃口醤油 ..... 大さじ1.5
- ☆みりん ..... 大さじ2
- ☆砂糖 ..... 大さじ1
- ☆酒 ..... 大さじ2



#### 〈作り方〉

- ① さつま芋は1口大の乱切りにし、10分程度水にさらす。時間がたったら水を捨てレンジで5分(600W)加熱する。
- ② 鶏むね肉は1口大に切る。
- ③ ①と②に片栗粉をつけ、油で揚げる。
- ④ ☆をフライパンで照りが出るまで熱する。
- ⑤ ④に③を入れ、からめる。
- ⑥ お皿に盛り付け、ごまをかけて、完成。

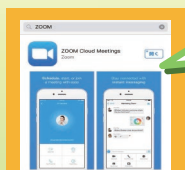
# 公開医療講演 & ZOOM



## オンライン医療講演

2025年

10月



※画像は、スマートフォン版です。

**オンライン医療講演**は  
Web会議ツール「Zoom」ソフトを  
使用いたします。  
みなさまには事前に「Zoom」の  
ダウンロード等をお願いいたします。

iPhone・iPad



講演中は、  
ホームページから  
オンラインで自由  
に参加出来ます。



## 会場とZOOMオンライン講演 入場無料

●10月4日(土)

糖尿病教室

会場:松原徳洲会病院 3F 大会議室

①どんな薬があるの? 解りやすい薬の話  
14:00~ 講師/薬剤師

②やってみよう! 運動療法  
15:00~ 講師/理学療法士

●10月14日(火) 14:30~

会場:松原徳洲会病院 3F 小会議室

生活の中の放射線

講師/放射線科 浅川 響

●10月18日(土)

糖尿病教室

会場:松原徳洲会病院 3F 小会議室

①今日から始める食事療法  
14:00~ 講師/管理栄養士

②検査を理解して、合併症を未然に防ごう!  
15:00~ 講師/臨床検査技師

●10月23日(木) 14:30~

会場:池内中公民館 1Fホール

あなたの血管は大丈夫?  
~動脈硬化による病気とその予防~

講師/大動脈ステントグラフト血管内治療科部長 阪口 昇二

●10月24日(金) 14:30~ NEW

会場:介護老人保健施設 松原徳洲苑 5F ホール

高齢者の特徴と接し方

講師/松原徳洲苑 看護師 白川 香保里  
薬剤師副主任 前川 智美

●10月27日(月) 14:30~

会場:介護老人保健施設 松原徳洲苑 5F ホール

新しい癌の治療法

講師/外科顧問 古河 洋

●10月30日(木) 14:30~

会場:松原徳洲会病院 3F 小会議室

このままでは危険!! あなたの腎臓は元気ですか?  
~腎臓病と透析のお話~

講師/臨床工学技士 西尾 光司

●10月31日(金) 14:30~

会場:池内中公民館 1Fホール

甘くみるな!! 高血圧

講師/心臓血管外科部長 院長 吉田 毅

◎健康相談会 15:00~ (※お1人様当たり時間制限あり)

会場では感染予防のため  
マスク着用と手指消毒を  
お願いいたします。



※事情により、イベント内容が変更または中止となる  
場合がございます。



松原徳洲会病院 地域医療連携室

TEL:072-334-3400

松原徳洲会病院 検索