



松徳新聞

2025年 6月号

発行所：松徳新聞編集室 〒580-0032 松原市天美東7丁目13-26

HEAD LINE

- P.2 小児科のご案内／腫瘍内科のご案内
- P.3 看護部 病院見学会開催のご案内／看護師募集!
- P.4 熱中症にご注意を／今月の作品
- P.5 松原徳洲苑より
- P.6 第6回 松徳祭／これなう!
- P.7 わたしのふるさと／各部署の紹介／今月のレシピ
- P.8 公開医療講演&オンライン医療講演



依頼講演～BLS講習～ in 春日台カントリークラブ



ロールプレイング中



講演風景



これからの松原徳洲会病院は、地域の皆様に貢献できるよう精進して参りますので、よろしく願います。

引き続き6月以降もまだまだ講習を予定しておりますが、企業さんや小中学校さん、ご依頼ありがとうございます！

まず、当院のクリティカルケア看護師による講演を行い、その後実際に人形を使用し、心臓マッサージの練習やAEDの実際に触れ、理解を深めていただきました。また、アレルギー講習やBLS講習など他にもご希望の講演などがあれば、随時募集しておりますので、『地域連携 杉山』までご連絡ください。

BLSとは、Basic Life Supportの略称で、心肺停止や呼吸停止などの緊急事態に遭遇した際に、救急隊が現場に到着するまでに命を守るための一次救命処置のことです。

先日、奈良県にある春日台カントリークラブ様よりご依頼があり、BLS講習をさせて頂きました。職員さんやキャディーさんなど含め、25名の参加がありました。



医療法人徳洲会
松原徳洲会病院

小児科のご案内

当院は、平日の午前の診察と同時に**土曜日**や**日曜日**、**祝日**も診察を行っております。検査については、採血・点滴・エコー検査・レントゲン・CT検査など曜日関係なく実施しています。入院が必要と判断された場合、系列病院である**阪南中央病院**へスムーズに転院が可能です。

平日の午後も、曜日ごとに予防接種外来、後期乳児検診、夜尿症外来など予約制で実施しています。詳しくは、当院の小児科までお問い合わせください。

■ 診察時間

平日(午前)・**土曜日(午前)**: 9:00～12:00 (受付: 8時)

土曜日(午後): 13時30分～17時 (受付: 13時30分)

日曜日・祝日: 9時30分～11時30分 (受付: 9時30分)
13時～16時 (受付: 13時)



医療法人徳洲会
松原徳洲会病院

腫瘍内科のご案内

■ 担当医師

- ・ 川中 雄介 (近畿大学医学部内科学教室腫瘍内科部門 助教) 月曜日 担当
- ・ 土肥 和佳 (近畿大学医学部内科学教室腫瘍内科部門 助教) 金曜日 担当

● 腫瘍内科とは

腫瘍内科は**肺がん**、**乳がん**、**頭頸部がん**、**消化器がん**などの固形癌治療を専門とする内科医であり、主に抗がん剤を用いた薬物治療や緩和治療なども含めたがん患者様の全身管理を行う診療科です。癌治療は、外科治療、放射線治療、化学療法と集学的治療が多く、患者様の併存疾患やご年齢、社会的背景もふまえた適切な治療方針を考えるために、当科でも各診療科の先生方との橋渡し役も担っています。また昨今、化学療法分野も治療開発が進んでおり、こちらに関しても治療のご提案や治療中のマネジメントに関しても執り行っております。

悪性腫瘍が疑わしい患者様、診断後の治療方針のご相談などご希望される患者様などおられましたら、是非ご相談いただけますと幸いです。

● 松原徳洲会での診療内容

- ◎ **肺がん**
- ◎ **乳がん**
- ◎ **頭頸部がん**
- ◎ **消化器がん**

そのほか、原発不明がん、肉腫や神経内分泌腫瘍などの希少疾患も対応いたします。



看護部 病院見学会開催のご案内



看護部長
江籠力工コ

あなたの未来がここにある！

「あなたの求めたいものが必ず見つかる」組織です。
ぜひ一緒に看護してみませんか。

一度見学にお越しください。
お待ちしております。

●徳洲会看護部の理念『心に届く看護』を実践する

当院は、徳洲会グループ第1号の病院として昭和48年にオープンし、『生命だけは平等だ』という理念のもと一貫して24時間診療と救急医療に取り組み、地域に根ざした医療看護を提供しています。

『患者様にとって良いことは何か、常に考え行動する』

心臓血管外科、消化器外科、脳神経外科、循環器科、内科など様々な疾患の看護を学べます。高度急性期医療に対応できる看護実践能力を身につけ、患者様にとって何が最善かを自ら、またチームで考え行動できる看護師に成長できる様支援します。

また、グループの強みを活かして離島僻地、災害看護など幅広い経験が可能で、職員のキャリア開発をサポートします。

『職員がやりがいを感じ愛着がもてる職場』

患者様や地域から選ばれる病院であることはもちろんですが、「職員に愛され選んでもらえるような看護部」でありたいと思います。私たちは組織の一員である以前に、それぞれの生活があり、役割・人生があります。一人一人が生活や仕事の調和を取りながらも、いきいきと働き続けられそしてキャリア実現できるような環境を目指します。

■場所：松原徳洲会病院

●日時：2025年

- ① 7月22日(火) 10:00～
- ② 7月23日(水) 10:00～
- ③ 7月25日(金) 10:00～
- ④ 7月29日(火) 10:00～
- ⑤ 7月30日(水) 10:00～

※他のお日にちを希望される場合はお知らせください。



【お問い合わせ先】

医療法人徳洲会 松原徳洲会病院 看護部
TEL:072-334-3400

申し込みは
こちらから



看護部HP / インスタグラム /



看護師募集!

仕事と家庭を両立しながら、私たちと一緒に働きませんか?

【看護師：正】

月給 296,622円～

☆夜勤手当 4回 60,000円
(1回 15,000円)含む

☆超過分別途支給 ☆別途諸手当あり

【看護師：バ】

(正看護師)時給 1,700円～

(准看護師)時給 1,500円～

まずは
ご相談ください



〈看護部Instagram〉

医療法人徳洲会 松原徳洲会病院

☎072-334-3400 担当/看護部 藤田

～熱中症にご注意を～

今年も梅雨明けの6月末以降にはかなりの猛暑が予想されております。まだ暑さになれていない時期に急な気温上昇の際には熱中症の危険が高くなります。

対策としては、暑さを避けて喉の渇きを感じていなくてもこまめな水分補給が大切です。また夜間の熱中症対策としては寝る前にコップ1杯の水を飲んだり、日頃から十分な睡眠をとるように心掛けましょう!!

熱中症の予防対策をしましょう!

●こまめな
水分補給と
塩分補給

●外出時には
日傘や帽子を着用

●エアコンや
扇風機を
上手に使用

●無理をせず
マスクを外す



ゆっくりのんびりたのしもう!

今月のテーマは

「雨の日さんぽ」



にじいろ保育園
今月の作品



一般的に新緑の季節と言えば4月から6月。5月はその中でも初夏にかけて最も緑が鮮やかな季節です。松原徳洲苑に來られたことがある方はご存じと思いますが、当苑には中庭があり、1階エントランスからだけでなく各フロアの窓からも緑を見ることができます。

夜間はささやかながらライトアップもされており、これを見られるのは施設で働く職員と入所者の皆さんの特権です。中庭だけではありません。2階のベランダも植栽されており、西側居室の窓からは緑を見ることが出来ます。天気の良い日には介護職員がベランダへ入所者の皆さんを案内し、日向ぼっこをしながら緑を楽しむこともあります。また、建物・駐車場を囲むように植込みがあり、入所さんとりハビリの二環で外周を一緒に歩く職員の姿を見ることが出来ます。

老人介護において植物は心身の健康に多くの利点があり、緑のある環境が心理的な安らぎを与え、ストレスを軽減し、気分を向上させる効果があると言われています。また、日々変化する植物を介した交流は社会的なつながりを強化し、高齢者同士や介護者とのコミュニケーションを促すことで孤独感を軽減するとも言われています。いつも何気なく通り過ぎる当苑のエントランス。一度足を止めて中庭を眺めてみませんか？

松原徳洲苑だより

「新緑の季節」



にじいる保育園の隣にも



ライトアップされた中庭



お昼の中庭



駐車場の植え込み



2階ベランダからの風景



5階食堂横にも小さい庭がある



機能訓練室からも見えるお庭





第6回 松徳祭



おかげさまで無事終了しました!

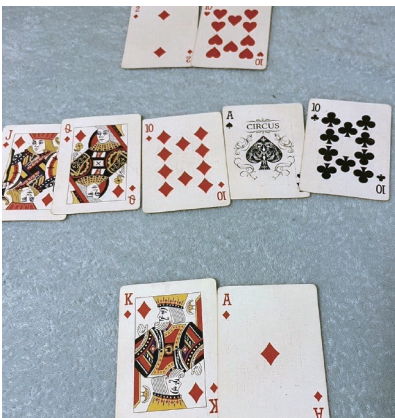
5月25日 日曜日に松徳祭を開催しました。前日からの大雨の影響でイベントが一部中止となりましたが、昼からは雨もやみたくさんの来場者で祭りは大盛況となりました。

7月号で松徳祭の記事を投稿いたしますのでお楽しみにください。まずは松原徳洲会グループ職員、たくさんの地域の方々の協力のおかげで無事に開催できたことを感謝申し上げます。本当にありがとうございました。(松徳祭実行委員会)



ここからはポーカーの魅力について話していきたいと思えます。ポーカーの魅力は、単なる運任せのゲームではなく、「知恵・心理戦・戦略」が複雑に絡み合う点にあります。ポーカーは運の要素(引いたカード)と、実力の要素(ベットやフォールドの判断)が共存するゲームです。短期的には運が勝敗を左右することもあります。長期的には「強いプレイヤーが勝つ」構造になっている点が人気の要因です。

他には相手の手を読む、虚勢を張る(ブラフ)、あえて弱く見せる(スロープレイ)など、心理戦の駆け引きが満載です。相手の表情、ベット額、タイミングなど、細かな情報から「真意」を読みとくことが勝つためには必要不可欠です。そして、一番の魅力が手軽に始められ、奥が深いということです。ルールは比較的簡単ですぐに始められますが、極めようとするとなかなか奥が深い。初心者から上級者まで、ずっと学び続けられるゲームです。これらがポーカーの魅力になります。



ポーカー中



トランプ



医事課
和田 清尚

私の最近のブームはポーカーというトランプのゲームをすることです。暇さえあれば友人たちと集まってやっています。トランプが詳しくない方でもポーカーという名前は聞いたことがある方が多いのではないのでしょうか。



はまっているもの

わたしのふるさと

【中国·上海】



臨床工学科
凌 思儀(リョウ シギ)



臨床工学科
凌 思儀(リョウ シギ)

私の故郷は上海です。上海は中国の東部にある大都会で、経済や文化の中心地として知られています。高層ビルが立ち並ぶ近代的な街並みと、昔ながらの路地が残る工

リアが混在しており、新旧の魅力が詰まった都市です。

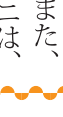
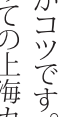
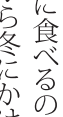
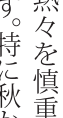
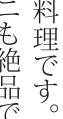
上海の外灘(バンド)という町並みから見る夜景は特に美しく、上海市街の中央を流れる川、黄浦江(コウホコウ)

を挟んで、歴史的な建物と現代的な高層ビルが対照的に輝きます。また、豫園(ユウエン)のような伝統的な庭園や、石庫門(シークーマン)と呼ばれるレンガ造りの住宅も、上海の歴史を感じられるスポットです。



黄浦江(コウホコウ)

上海の美食も世界的に有名です。上海料理の特徴は「濃油赤醬（濃い味付け）」、甘みとコクがある料理が多いです。例えば、焼き小籠包はカリッとそして焼面とふわふわの皮、そしてジュワツと溢れる肉汁で大々的な料理です。熱々を慎重に食べるのがコツです。また、上海力二も絶品です。特に秋から冬にかけての上海力二は、濃厚な味わいで地元の人々に愛されています。



上海力二



焼き小籠包

各部署の紹介

訪問看護ステーション

訪問看護ステーション
川本里美

訪問看護ステーションの事務所は、松原徳洲会病院3階より移動して介護老人保健施設松原徳洲苑内の東南側1階にあります。「自宅で介護や医療的ケアができるだろうか」「一人暮らしだけで大丈夫?」「病気になってしまったらいいの?」など不安に思うことも多いと思います。そんな時に頼りになるのが訪問看護です。医師、入退院支援看護師や病棟看護師、MSW、地域包括支援センター、介護センターなどと連携を取って経験豊かなスタッフが、利用者様やご家族の意思・生活を尊重し、住み慣れた場所で安心して生活できるように健康状態の管理・服薬支援、在宅療養のためのアドバイス・緊急時の対応・予防から看取りまで様々な支援をします。

訪問看護の利用は、松原徳洲会病院だけではなく他の病院、クリニック、介護事業所とも連携は取って行っていますので、ご相談やご希望があればいつでも気軽にご連絡ください。



訪問看護ステーション スタッフ

ご意見、ご感想は
松徳新聞編集局まで

TEL : **072-334-3400**

FAX : **072-332-3512**

メール : info-matsubara@tokushukai.jp

[ホームページ](#)



LINE



Facebook



 Instagram



松徳新聞 2025年6月号

- 編集責任者：阪口 昇二
●編集委員：渡邊 成喜／武田 真澄
 諏訪 翔大／武島 誠
 杉山 義宜／和田 清尚
 齋藤 智加

今月のレシピ

監修：栄養科

あじの南蛮漬け

【材料】(4人分)

- ・アジ 4尾
- ・人參 1本
- ・玉ねぎ 1個
- ・小麦粉 少量

〈あじの下味〉

- ☆おろし生姜 …………… 小さじ1
☆料理酒 …………… 大さじ2

〈南蛮漬けのタレ〉

- ▲出汁 150cc
▲酢 100cc
▲濃口醤油 大さじ3
▲砂糖 大さじ6

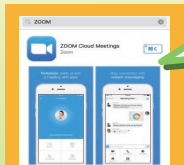


〈レシピ〉

- ① 人参、玉ねぎは2mm幅ぐらいの千切りにする。
- ② ▲を鍋にいれ、沸騰させたら、あら熱がとれるまで、置いておく。
- ③ アジを☆につけて、15分ほど置いておく。
- ④ 水分を取った③に小麦粉をつけて、フライパンで両面に焦げ目がつく程度に焼く。
- ⑤ タッパーに焼いたアジと野菜を入れ、南蛮漬けのタレにかけて、冷蔵庫で1日置いておく。

公開医療講演 & ZOOM オンライン医療講演

2025年
6月



※画像は、スマートフォン版です。

オンライン医療講演 は
Web会議ツール「Zoom」ソフトを
使用いたします。
みなさまには事前に「Zoom」の
ダウンロードをお願いいたします。



講演中は、
ホームページから
オンラインで自由
に参加出来ます。



会場とZOOMオンライン講演 **入場無料**

●6月4日(水) 14:30～

会場とZOOM

会場: 阿倍野市民学習センター 特別会議室

お口からアンチエイジング

～オーラルフレイルって知ってますか?～

講師/ 歯科口腔外科部長 竹内 憲民

●6月18日(水) 14:30～

会場とZOOM

会場: 阿倍野市民学習センター 特別会議室

暑い夏を乗り切ろう!

講師/ 心臓血管外科部長 院長 吉田 毅

◎健康相談会 15:00～ (※お1人様当たり時間制限あり)

●6月9日(月) 14:30～

NEW

会場とZOOM

会場: 介護老人保健施設 松原徳洲苑 5F ホール

高齢者の特徴と接し方

講師/ 松原徳洲苑 看護師 坪 美祐希
薬剤師 前川 智美

●6月19日(木) 14:30～

会場とZOOM

会場: 介護老人保健施設 松原徳洲苑 5F ホール

あなたの血管は大丈夫?

～動脈硬化による病気とその予防～

講師/ 大動脈ステントグラフト血管内治療科部長 阪口 昇二

●6月12日(木) 14:30～

会場とZOOM

会場: 阿倍野市民学習センター 第2研修室

新しい癌の治療法

講師/ 外科顧問 古河 洋

●6月20日(金) 14:30～

会場のみ

会場: 松原徳洲会病院 3F 小会議室

松原徳洲会病院 形成外科外来のご紹介

※ZOOMはありません 講師/ 形成外科部長 廣田 龍一郎

◎会場では感染予防のため、マスク着用と手指消毒をお願いいたします。

ZOOMオンライン講演

●6月17日(火) 14:30～

NEW

ZOOMのみ

乳がん検査って、どんなことするの?

講師/ 放射線科 新山 玲加

●6月26日(木) 14:30～

ZOOMのみ

このままでは危険!! あなたの腎臓は元気ですか?
～腎臓病と透析のお話～

講師/ 臨床工学技士 西尾 光司

●6月21日(土) 【糖尿病教室】

ZOOMのみ

①どんな薬があるの? 解りやすい薬の話
14:00～ 講師/ 薬剤師

②やってみよう! 運動療法
15:00～ 講師/ 理学療法士

●6月28日(土) 【糖尿病教室】

ZOOMのみ

①今日から始める食事療法
14:00～ 講師/ 管理栄養士

②検査を理解して、合併症を未然に防ごう!
15:00～ 講師/ 臨床検査技師

※事情により、イベント内容が変更または中止となる場合がございます。

松原徳洲会病院 地域医療連携室

TEL:072-334-3400

松原徳洲会病院 検索