



松徳新聞

2025年 11月号

発行所：松徳新聞編集室 〒580-0032 松原市天美東7丁目13-26

HEAD LINE

- P.2 インフルエンザについて
- P.3 診療科特集／破傷風について
- P.4 新任医師の紹介／中学校区のお祭りへ出店
- P.5 コロナワクチンについて／阪南中央病院祭り
- P.6 松原徳洲苑だより
- P.7 看護師募集／今月の作品／今月のレシピ
- P.8 公開医療講演&オンライン医療講演



第1回 松原徳洲会グループ 松原徳洲会病院・阪南中央病院 地域連携の会



10月25日に開催いたしました「第1回 松原徳洲会グループ 松原徳洲会病院 阪南中央病院 地域連携の会」には、松原市医師会のご協力の元、多くの診療所の先生方や近隣病院の連携室の方々にご参加いただき、誠にありがとうございました。

第1部は松原徳洲会病院と阪南中央病院の医師達による各診療科について講演会を実施。

第2部では懇親会を開催し、活発な意見交換が行われ地域医療の連携をより一層深める貴重な機会となりました。

ご参加・ご協力いただきました皆様にご心より感謝申し上げます。

今後とも地域の皆様とともに、安心して受診いただける医療体制づくりに努めてまいります。



インフルエンザについて

副院長 内科 木野 博文

【インフルエンザとは】

インフルエンザは、インフルエンザウイルスという病原体によって起こる急性の感染症です。インフルエンザウイルスにはA型、B型、C型などいくつかの種類がありますが、人で流行を引き起こすのは主にA型とB型です。

主に冬の寒い時期に流行し、毎年多くの人がかかります。一般的な風邪と混同されがちですが、インフルエンザは症状が急に強く出るのが特徴です。体の抵抗力が弱い高齢者や小さな子ども、基礎疾患のある方では、肺炎や脳炎など重い合併症につながるため注意が必要です。

【インフルエンザの症状】

典型的な症状は、突然の高熱(38℃以上)と強い全身倦怠感です。さらに頭痛、筋肉痛、関節痛、悪寒など、体全体のつらさが一度に出てきます。これが一般的な風邪との大きな違いです。咳や鼻水、のどの痛みなど呼吸器の症状もありますが、それらだけでは診断が難しいこともあります。子どもでは嘔吐や下痢が見られることもあり、高齢者では熱が高くならずになるさや食欲低下が目立つこともあります。

【インフルエンザの診断】

診断には、症状や流行状況を参考にしながら、病院で行う迅速検査が広く使われています。鼻やのどの奥から綿棒で粘液をとり、ウイルスの有無

を調べます。短時間で結果が出ますが、発症してすぐはウイルス量が少なく、正しく判定できないこともあります。そのため、症状や流行時期の情報を合わせて医師が判断します。

【インフルエンザの治療】

治療の基本は安静と水分補給、そして十分な休養です。体の免疫力で回復を図ることが大切です。薬による治療では、インフルエンザウイルスの増殖を抑える「抗インフルエンザ薬」が使われることがあります。代表的なものには内服薬や吸入薬、点滴薬があり、症状が出てから48時間以内に使用すると効果が期待できます。ただし、必ずしも全員が必要というわけではなく、重症化リスクの高い人を中心に使われます。

具体的には、内服薬にはタミフル、ゾフルーザがあり、吸入薬にはイナビル、リレンザがあり、点滴薬にはラピアクタがあり、これらの薬は患者様の希望や病状の状態により使い分けられます。

【インフルエンザの予防】

もっとも効果的な予防法は、毎年のインフルエンザワクチン接種です。ワクチンは感染そのものを完全に防ぐものではありませんが、かかりにくしたり、かかっても症状を軽くしたりする効果が期待できます。ワクチンには2種類があり従来から行われていた不活化ワクチンという皮下注射のワクチンと2024年度から使用可能となった鼻の中に噴霧するタイプの生ワクチンがあります。ただ

し鼻の中に噴霧する生ワクチンは接種できる年齢が2歳以上19歳未満に限定されており、免疫不全の方や、妊婦さんには使用できません。

高齢者や基礎疾患のある人、小児ではワクチン接種が強く推奨されます。加えて、手洗いやうがい、マスクの着用、人混みを避けるといった日常の予防行動も大切です。室内の加湿や十分な睡眠も、体の抵抗力を保つために役立ちます。

最後に、大阪府は9月25日に昨年より2か月早くインフルエンザの流行期に入ったと発表しています。

皆さまにはインフルエンザの感染予防と重症化予防のために、手洗いやマスクの着用などの基本的な感染対策やワクチン接種の検討をお願いします。



診療科特集（小児科）



小児科部長
東口 卓史

小児科では、赤ちゃんから15歳（中学3年）までのお子さんを対象に、こどもの内科疾患全般を診療するため広い領域にわたって総合診療を行っています。

現在、外来中心の医療を行っており、小児科での入院はできていません。入院が必要と判断されれば、系列病院である阪南中央病院や他の高次病院へ紹介しています。

平日および土曜日の午前中は急性疾患を中心とした小児の総合診療をしています。予約制ではないため、待ち時間が発生することはありますが、12時までに来院してもらえば、診察可能です。また、月曜日は女性医師との2人体制にしていますので、男性医師に相談しにくい内容などがあれば、月曜日の午前に受診して下さい。平日の午後は予約制で、予防接種と後期乳児健診、専門外来を行っております。予防接種は火曜日と木曜日に、後期乳児健診、夜尿症外来、小児便秘外来は水曜日と金曜日に行っております。毎月第1金曜午後には、小児循環器専門の医師による専門外来を実施しています。午後の外来の予約は電話で取れますので、ご相談ください。

また、土曜日の午後（受付・13時半から17時）、日曜日や祝日の午前（受付・9時半から11時半）・午後（受付・13時から16時）も診療体制を整えており、平日と同様に迅速抗原検査・血液検査・エコー検査・レントゲン検査・CT検査といった検査を行うことができます。また、吸入・点滴などの処置を行うことが可能ですので、受付時間を確認し、受診して下さい。



破傷風について



救急科、整形外科
白坂 渉

破傷風は、土の中や錆びた釘、木片などに潜んでいる菌が、傷口から体に入って起こる

疾患。人から人への感染はないです。

体内に入ると毒素を出し、神経に作用して筋肉を硬直させる。初期は口が開きにくい、首や肩が凝るといった症状が現れ、進行すると全身の筋肉がこわばって痙攣が起こり、背中が弓なりに反り返ることもあります。重症化すると呼吸が止まったり、命にかかわってくることもあります。特にリスクが高いのは、錆びた釘などを踏んだり、土や泥で傷口が汚れることや動物や人にかまれること、ガラスや木片で深く切ること、広範な火傷や壊死を伴うケガを負ったりした時です。

破傷風は、まずは予防が大切であり風ワクチン「破傷風トキソイド」を推奨しています。ワクチンは、菌の毒素を弱めたもので、交代を作らせる働きが



破傷風菌の

血清療法を確立した



北里柴三郎博士

あります。子どもの頃に定期接種するのですがその効果は10年弱で弱めるため、成人後も10年ごとに追加接種が望まれます。救急外来で、汚れた傷や深い刺し傷で受診した場合、「最後にワクチン打ってから10年経過していたり、接種歴がわからない場合はワクチン接種したりしています。さらに、激しく汚れた傷は「破傷風免疫グロブリン」という即効性のある薬を併用することもあり、ケガをした際は早期対応が重症化を防ぐ一番の道です。ケガした時は、ワクチン接種歴を必ず医師に伝えてください。





新任医師の紹介



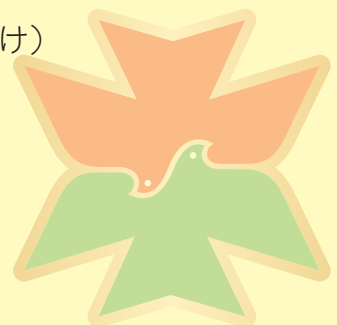
- ①氏 名：井村 優作（いむら ゆうさく）
- ②出身地：大阪狭山市
- ③趣 味：野球観戦
- ④好きな言葉（座右の銘）：我が生涯に一片の悔いなし！
- ⑤配属部署：泌尿器科
- ⑥職場での抱負：病院に貢献できるよう懸命に頑張ります。



- ①氏 名：金原 真義（かねはら まさよし）
- ②出身地：兵庫県神戸市
- ③趣 味：ゴルフ
- ④好きな言葉（座右の銘）：なるようになる
- ⑤配属部署：泌尿器科
- ⑥職場での抱負：手術を中心に貢献したいと考えております。



- ①氏 名：小林 大介（こばやし だいすけ）
- ②出身地：大阪府高槻市
- ③趣 味：旅行、スノーボード
- ④好きな言葉（座右の銘）：紆余曲折
- ⑤配属部署：泌尿器科
- ⑥職場での抱負：一生懸命がんばります。



中学校区のお祭りへ出店

11月1日(土曜日)に「松原第4中学校区フェスタ」と11月16日(日曜日)に「松原第2中学校区いきいきふれあい祭り」に参加します！

当日は救護班を兼ねて無料の**血管年齢測定**を行います。徳洲会ブースにぜひ遊びに来て下さいね!!!



血管年齢測定



昨年の「いきいきふれあい祭り」

コロナワクチンについて

■実施期間 2025年10月1日～2026年1月31日まで

上記期間内の月曜日～木曜日(祝日は除く) 木曜日(祝日は除く)

■実施時間 14:00～16:00(受付時間14:00～15:30)

■受付方法 通常受付(予約は必要ありません)

■使用予定ワクチン コミナティ筋注シリンジ12歳以上用(ファイザー)

■接種対象者



1) 松原市・藤井寺市・羽曳野市内に住民票のある65歳以上の人

2) 上記市内に住民票のある方で、60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能の障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する人(内部疾患により、身体障害者手帳1級もしくは、それと同等であると医師に診断された人)。

※ 定期接種の対象者でない人は、「任意接種(全額自己負担)」として接種を受けることができます。

■接種回数 年1回

■自己負担金 定期接種の対象者 8,000円

※ 生活保護世帯等の人は自己負担金が免除となります。この場合は、事前に市役所への申請手続きが必要です。

任意接種希望者 15,300円(全額自己負担)

■注意事項 その他ワクチンとの同時・同日接種はしない。3日間は間隔を空ける。

※ 例:他ワクチン接種10/1の場合、コロナワクチン接種は10/4以降

コロナワクチン接種が先の場合も同様である。

◎当院では15歳以下(中学生以下)の接種は実施いたしません。

阪南中央病院祭り

■会場：阪南中央病院 東館1・2階

■日時：11月16日(日) 10:00～14:00

参加
無料

●体験コーナー

自己血糖測定、救急処置体験、赤ちゃん抱っこ・沐浴体験、スーパーボールすくい等

●医療講演

「安心して出産するために」等

●各種相談、病院職業紹介、中高生ダンス



松原徳洲苑だより

松原徳洲苑イベント委員会



松原徳洲苑にはイベント委員会という組織があります。各部署から委員を選出し、利用者の皆さんに季節を感じていただけるよう、毎月工夫を凝らしたレクリエーションを企画・制作・実施しています。楽しさはもちろん、リハビリの観点から良い影響があるよう心がけています。

「徳洲苑だより」では、これまでも2月の節分の豆まき、4月のお花見、12月のお餅つきなど、季節感あふれるレクリエーションを紹介してきました。ただ、紙面の都合上すべてを紹介することは難しく、まだまだお伝えしきれていない活動がたくさんあります。今回はその中から、ほんの一部ではありますが、ダイジェスト形式でご紹介いたします。

5月、こどもの日が近づく頃には、利用者の皆さんと一緒に鯉のぼりの飾りを作成しました。普段から指先のリハビリを兼ねて塗り絵を推奨しています。この日は特別。皆さんが描いた鯉のぼりの絵が一枚一枚、鱗となって大きな鯉のぼりを形作りました。筆圧も色使いもそれぞれ違いますが、それが個性となって、美しい飾りに仕上がりました。

6月には「おやつレク」と題して、プリンアラモードを作って召し上がっていただきました。当苑では毎日おやつ時間を設けており、栄養価を考慮しながらも、美味しく楽しんでもいただけるよう工夫しています。この日はさらに特別で、栄養科の職員が利用者さんの目の前でプリンにフルーツを盛り付け、ジャムやクリームソースで味付けをしました。皆さんの笑顔がとても印象的でした。



三択クイズ大会



はい! わかりました!



さあ何色を使おうか



皆で作った鯉のぼり



特等席で映画鑑賞



プリンアラモード作成部隊

看護師募集中



子育て中の方、
ブランクのある方
大歓迎!♡



〈看護部Instagram〉

【看護師:正】

月給 296,622円～

☆夜勤手当4回 60,000円

(1回15,000円) 含む

☆超過分別途支給 ☆別途諸手当あり

【看護師:パ】

(正看護師) 時給 1,700円～

(准看護師) 時給 1,500円～

☎072-334-3400 担当/看護部 藤田



夏に楽しんだ色水遊びの作品で、
かわいい「かかし」を作りました!

今月のテーマは
「かかしがいっぱい」



にじいろ保育園
今月の作品



ご意見、ご感想は
松徳新聞編集局まで

TEL: 072-334-3400

FAX: 072-332-3512

メール: info-matsubara@tokushukai.jp

ホームページ



LINE



Facebook



Instagram



松徳新聞 2025年11月号

●編集責任者: 阪口 昇二

●編集委員: 渡邊 成喜/武田 真澄

諏訪 翔大/武島 誠

杉山 義宜/和田 清尚

齋藤 智加

今月のレシピ

春菊と柿の 白和え

監修: 栄養科



【材料】(2人分)

- ・春菊 120g
- ・柿 70g
- ☆絹ごし豆腐 150g
- ☆砂糖、練りごま、
白すりごま 各小さじ2
- ☆薄口醤油 小さじ1
- ☆塩 ひとつまみ



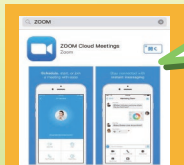
〈レシピ〉

- ① 柿は細切りに切り、春菊は3cmぐらいに切る。
- ② ボールに☆の材料を入れて混ぜておく。
- ③ ②に春菊と柿を加えて和える。
- ④ お皿に盛り付けたら完。

公開医療講演 & ZOOM オンライン医療講演

2025年

11月



※画像は、スマートフォン版です。

オンライン医療講演 は
Web会議ツール「Zoom」ソフトを
使用いたします。
みなさまには事前に「Zoom」の
ダウンロードをお願いいたします。

iPhone・iPad



Android



講演中は、
ホームページから
オンラインで自由
に参加出来ます。



会場とZOOMオンライン講演 入場無料

●11月5日(水) 14:30～ **NEW**

会場: 松原徳洲会病院 3F 小会議室

まるで未来のレントゲン ～MRIのひみつ～

講師/放射線科 谷口 皓哉

●11月19日(水) 14:30～

会場: 松原徳洲会病院 3F 小会議室

肩の痛みの自己管理

講師/整形外科部長 仁丹 克則

●11月13日(木) 14:30～

会場: 松原商工会議所 2F 2号会議室(A)

あなたの血管は大丈夫? ～動脈硬化による病気とその予防～

講師/大動脈ステントグラフト血管内治療科部長 阪口 昇二

●11月22日(土)

糖尿病教室

会場: 松原徳洲会病院 3F 小会議室

① 今日から始める食事療法

14:00～

講師/管理栄養士

② 検査を理解して、合併症を未然に防ごう!

15:00～

講師/臨床検査技師

●11月14日(金) 14:30～ **NEW**

会場: 介護老人保健施設 松原徳洲苑 5F ホール

高齢者の食事

講師/松原徳洲苑 管理栄養士 雪井 麻衣

●11月26日(水) 14:30～

会場: 松原徳洲会病院 3F 小会議室

冬本番に備えて気を付けること!

講師/心臓血管外科部長 院長 吉田 毅

◎健康相談会 15:00～ (※お1人様当たり時間制限あり)

●11月15日(土)

糖尿病教室

会場: 松原徳洲会病院 3F 小会議室

① どんな薬があるの? 解りやすい薬の話

14:00～

講師/薬剤師

② やってみよう! 運動療法

15:00～

講師/理学療法士

●11月27日(木) 14:30～

会場: 松原徳洲会病院 3F 小会議室

このままでは危険!! あなたの腎臓は元気ですか? ～腎臓病と透析のお話～

講師/臨床工学技士

●11月17日(月) 14:30～

会場: 松原商工会議所 2F 2号会議室(A)

新しい癌の治療法

講師/外科顧問 古河 洋

●11月28日(金) 14:30～ **NEW**

会場: 松原商工会議所 2F 2号会議室(A)

脳卒中を予防しよう!

講師/脳神経外科顧問 大山 憲治

◎会場では感染予防のため、マスク着用と手指消毒をお願いいたします。

《松原徳洲会病院 地域医療連携室》

TEL:072-334-3400

松原徳洲会病院 検索

※事情により、イベント内容が変更または中止となる場合がございます。