



松徳新聞

2022年 12月号

発行所：松徳新聞編集室 〒580-0032 松原市天美東7丁目13-26

HEAD LINE

- P.2 花壇の入れ替え/新人研修! メンタルヘルス講習会
- P.3 第51回 日本医療福祉設備学会
- P.4 院内災害訓練・防災訓練実施/松原中央病院だより
- P.5 ハロウィンパーティー/今月の作品/
小児科日曜外来のお知らせ
- P.6 病院周辺飲食マップ
- P.7 これなう!/各部署の紹介/今月のレシピ
- P.8 公開医療講座&オンライン医療講座



今年もマツナリエの シーズンがやってきました! Ver.2022

**11月30日~1月末頃まで
毎日17時~21時に点灯**

毎年恒例行事として、病院周りのイルミネーション「マツナリエ」を、今年も11月30日から点灯し始めました! 去年のブルーの電飾にかわって、今年はシャンパンゴールドです★
阪南大学にご協力頂き、実施していただきましたプロジェクトマッピングは、今年は残念ながら開催致しません。楽しみに待っていて下さった皆様、申し訳ございません。
しかし、マツナリエは毎日17時~21時まで点灯します。少しでも、患者様や通りすがりの皆様、そして当院スタッフの癒しになれば嬉しいです。お車などに十分ご注意ください。観覧して頂くようお願いいたします。
寒さにはお気をつけて、素敵な冬をお過ごしください*



病院裏もキラキラしてます



今年はシャンパンゴールドです!



ボランティアの皆様、ご協力ありがとうございます



- 花名：ピオラ
- 科名：スミレ科
- 属名：スミレ属
- 分類：草花



花壇の入れ替え

秋から春にかけて 咲くお花「ピオラ」



先月に、市役所からの委託で、病院から天美駅前公園までの道沿いにある、花壇の入れ替えを行いました。毎年夏と冬に入れ替えを行っておりますが、今回も生花城本さんやボランティアの皆様にご協力して頂いたおかげで、とてもきれいな花壇になりました。

今回入れ替えたお花は、松徳新聞にも何度か掲載している「ピオラ」です。ピオラはたくさんのお花を咲かせますが、色など関係なく全体的な花言葉で「もの思い」「私を思つて」など、うつむきがちに咲く花を、人が何かを考えるときに、首を傾げる様子に例えた花言葉があります。

また、その姿を恋に悩む少女と重ね、「私を思つて」という花言葉がついたと考えられています。この花言葉から、告白時に送る花としても人気が高いお花。太陽が大好きな草花なので、日当たりや風通しの良いところで良く育ちます。

入れ替えたころは、まだつぼみが多かったのですが、これらの寒さにも負けず、元気に咲いてくれますように！*



とてもカラフル!



じゃーん!

新人研修!

メンタルヘルス講習会



作業療法士
至田 嗣郎

10月24日・31日の2日間、新入職員向けのメンタルヘルス講習会を行いました。講師は、当院心理士の加藤先生です。

人は生活の中で、様々なストレスを抱えながら生きています。ストレスは嫌な事だけでなく、生活の変化や緊張など、あらゆる外部刺激全般の事を指します。そのストレスに対する心身の反応や、不調への気付き方、対処法について学ぶ今回のテーマは、「心と身体のセルフケア」でした。「私はしんどくないし、ストレスにも強い方だから!」と考える人もいますが、心の不調は誰にでも起こり得ます。そういったときに「(不調の)原因を追究しない!」「自分を責めない!」ことが重要だそうです。

新人さんが入職して、早いものでもう半年が過ぎ、たくさん新しい事を学び、仕事のスキルを修得しました。目まぐるしく過ぎていく日々の中で蓄積されていく自身のストレスへ「気づき」「対処する」とことで、今後も健やかに働き続けられることを切に願っています。





会場内の雰囲気

HOSPEX JAPAN2022 in Tokyo!!

第51回 日本医療福祉設備学会

臨床工学士 吉見 隆司

第51回 日本医療福祉設備学会 [HOSPEX JAPAN 2022]に参加してまいりました。昨年の学会では、COVID-19対策についての発表講演が多かったのですが、今年はテーマでもある innovation に沿った発表講演が多数ありました。

CN(カーボンニュートラル)についても、既存施設での大規模な改修は困難であるというのが建築業界での常識となっており、大きく活用する場合は、新築や増築時に高効率の設備を導入することで、20〜30%程度のエネルギー削減が行われるとのことでした。

病院全体での運用では、価格面など課題も多く残っていますが、[HOSPEX JAPAN 2022]では、搬送ロボットが実用化されていて、特に手術室および中央材料室での導入が進められていました。

また、病院の将来像としては、「MIRAI病院」というコンセプトモデルが紹介されていて、患者様案内ロボットやコマンドセンターで、タスクが一括管理される Vision が提唱されていました。

既存施設での導入は困難なものもありますが、より良い病院を目指して、様々な提案が出来る様、引き続き情報収集と知見を深めて参ります！



搬送アシストロボット



手術室、中央材料室でのロボット運用



院内災害訓練・防災訓練実施

地震発生から、災害対策本部設置、本部機能の確認、アクションカードの報告内容、初動時に対する動き方、などを目的とした訓練を行いました！

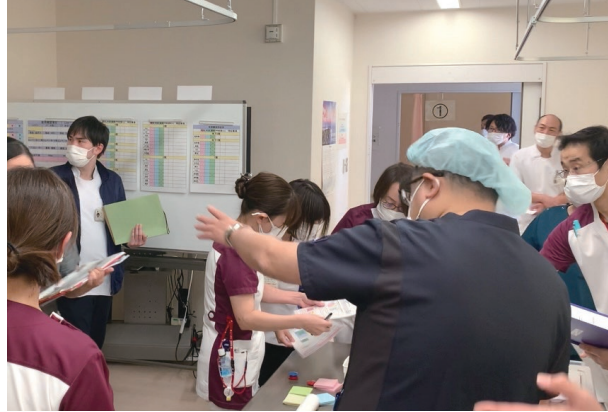
本部立ち上げから情報収集まで、実際に院内放送での呼びかけも行いながら、職員一人一人がどう動いたらいいのかを考えて取り組みました。

災害訓練終了後は、屋上にて防災訓練も実施。消火用散水栓の使用手法や、消火器の使い方、専門家の方に教えて頂きました。

災害は、いつ起こるかわかりません。もしもの時に、今回行った訓練をしっかり役立てていきます！



各部署から情報収集



災害本部立ち上げ



消火訓練



散水栓の確認中

松原中央病院だより

〈松原中央病院 日曜健診についてのお知らせ〉

昨年は中止となりました日曜健診ですが、2023年の4月に実施させて頂く予定となりました。詳細は、決まり次第報告させていただきます。松徳新聞・病院ホームページ・SNSなどで案内いたします。

なお、日曜健診に対するお問い合わせは、松原中央病院 **〈072-331-4161〉** までお願いいたします。月・火・水・金 9:00~17:00 木・土 9:00~12:00





マントを着てお散歩♪



かぼちゃおぼけさんと「はいチーズ」



看護部長よりお菓子のプレゼント(^^)

10月31日に、にじいろ保育園にて、ハロウィンパーティーを開催しました！

新型コロナウイルス感染症が流行する前は、仮装した子どもたちが病院まで遊びに来てくれましたが、感染症拡大防止の為、今年も仮装した子ども達に会いに行つてきました。

可愛い手作りマントで仮装した子ども達は「トリック・オア・トリート！ お菓子をくれなきゃいたずらするぞー！」と、元氣よくハロウィンを楽しんでくれていました。

来年こそは、子ども達が病院まで姿を見せに来れるようになる事を願っています。

ハロウィンパーティー




「サンタさんプレゼントいっぱいくれるかな??」とおはなしをしながら、せいさくをたのしみました。



今月のテーマは
「メリークリスマス」

にじいろ保育園
今月の作品



～小児科日曜外来のお知らせ～

松原徳洲会病院では、9時半～17時(受付時間…9:30～11:30、13:00～16:00)まで、小児科日曜外来を開設しておりますので、ぜひご活用ください。

※但し、混雑時は多少の待ち時間が発生しますので、ご了承のほど宜しくお願い致します。

病院周辺飲食マップ は〜とふるAMAMI編

マップNo.15 寿



マップNo.15 寿

(住 所) 松原市天美東7-31-7 サエラビル1F
 (電 話) 072-331-9040
 (定休日) 日曜日・月曜日
 (営業時間) ランチ 11時30分～13時30分
 ディナー 18時30分～22時00分

今回取材したお店は「寿」です。「寿」は、創業24年で「肉類も多く」のメニューがありますが、魚類も多くそろえているので、好みの食事を楽しんでください！ランチは定食屋として営業していますが、夜は居酒屋に変わります。夜の営業時も定食を提供していますので、お仕事帰りにでもぜひ来店ください!!!と店主が話してくれました。

おすすめメニュー!!

かつ玉定食

¥1,280
(税込み)



寿オリジナル

日替定食

¥980
(税込み)



丼の一番人気

親子丼

¥780
(税込み)



店内は、奥に6人用と4人用の座敷があり、カウンターは11席あります。



感染対策をして、皆様の来店をお待ちしております。

朝・昼食事どころ 病院周辺 飲食マップ は〜とふるAMAMI

1 中村商店	6 たこやき&かいてんやき くら	11 ANMOL アンモル	16 ラパン ノアール
2 うどん・そば・丼 なかの	7 カーニバル チキン	12 カフェ Bloom	
3 お弁当 もぐもぐ 天美店	8 まついミートショップ	13 玄三	
4 龍福	9 FRIEND	14 QQQ 河内天美店	
5 カフェ プリズム	10 サン・ポブラ	15 寿	

※新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため、営業時間短縮及び、休業の場合がございます。予めご了承ください。

※近隣の店舗をご紹介します。

病院の待合などに飲食マップが置いてあるのをご存知ですか？ 院内で食事する場所も少なく、待ち時間の間にお食事でもと思い、各店舗に協力して頂いて飲食マップを作成しております。

今までに病院周辺・テレビアン天美(天美駅西側)と紹介してきました。現在、「は〜とふるAMAMI(天美駅東側)」の商店街の飲食できるお店を紹介していますのでご活用ください。



キンパ



押し寿司

息子達は、私が作る料理に対して辛口ではありませんが、味噌汁が一番美味しいと言ってくれます。最高の褒め言葉だと感じています。美味しいと笑顔で言ってもらえるのが何よりも嬉しいです。みんなの笑顔が見たくて、日々、料理のレパートリーを増やせるように腕を磨いています。

自宅に人を招く際は、サラダをはじめ、炒めもの・揚げ物・煮物など食べきれないほどの料理を作ります。毎月行く美容室にも、キンパや押し寿司などを作つて持っていくますと、どのお店よりも美味しいと言ってくださるので、ついつい調子に乗って、次は何を持っていくかなと考えて楽しくなります。

高校3年間のお弁当は、毎日、自分で作っていました。(母の作るお弁当は、茶色のおかずが多かったので、彩りを考えて、可愛いお弁当にしたかったと言う気持ちもあったからです。)



入退院支援看護師 木本 由美子

私は、人に手料理を振る舞うのが大好きです。決して料理上手ではないのですが、仕事で母の帰りが遅いために、中学の時から料理をし始め、



みんなの笑顔が見たくて、料理なう!

各部署の紹介
松原徳洲苑7階



老健7階介護主任 阪口 雄亮

松原徳洲苑、7階フロアの入所者定員は、70名で、介護職員19名、看護職員

7名、リハビリ職員4名の、計30名で利用者様の日常生活を援助しています。

在宅復帰という目的を達成する為、日常生活動作を主とした機能維持・向上を中心に、明るく家庭的な雰囲気です。サービスを提供しています。医学的管理の下で、多職種と連携し、機能維持・向上訓練、その他、必要な医療と日常生活上の援助をしています。

利用者様の能力に応じた日常生活をサポートする様にしており、1日でも早く、利用者様の個々のニーズを達成する事を目標に努めています。利用者様出来る動作が増えてくると、笑顔が見られるようになります。元気になるために在宅復帰が出来た時には、利用者様やご家族様から感謝の言葉をかけられることも。仕事のやりがいや喜びを十分に感じられる瞬間の一つです。

利用者様により良いサービスを提供するためには、職種を越えたチームワークが不可欠です。仲間と一丸となって仕事が出来る事も、松原徳洲苑で働くやりがいにつながっています。

ご利用、お待ちしております。

ご意見、ご感想は
松徳新聞編集局まで

TEL : 072-334-3400
FAX : 072-332-3512
E-mail : info-matsubara@tokushukai.jp

Facebook

Instagram



ご登録をお願いします!

松徳新聞 2022年12月号

- 編集責任者：阪口 昇二
- 編集委員：秋田 直樹

- 渡邊 成喜
- 橋本 直幹
- 金田 玲音
- 小林 永治
- 小川 謙訪
- 武島 誠

ホームページ



今月のレシピ

監修：栄養科

チキンソテー
~マスタード
オレンジソース和え~



★調理工程★

- ① 鶏肉に塩こしょうをする。
- ② 鶏肉の皮目を上にして 全体的にフォークを刺す。
- ③ ②を一口大に切る。
- ④ ビニール袋に★と③を入れ、揉み込む。
- ⑤ フライパンに油を敷き、④を皮目から焼く。
- ⑥ 器に⑤とお好みでベビーリーフやトマト等を盛付け完成。



【材料】(2人分)

- ・鶏もも (皮付き) 120g
 - ・塩こしょう 適量
 - ・ディジョンマスタード ... 小さじ1
 - ・オレンジジャム 大さじ1 ★
- (お好みでベビーリーフ、トマト等)

公開医療講座 & オンライン医療講座

2022年
12月

※各講座はホームページから自由に参加出来ます



※画像は、スマートフォン版です。

オンライン医療講座は
Web会議ツール「Zoom」ソフトを使用いたします。
みなさまには事前に「Zoom」のダウンロード等をお願いいたします。



会場とZOOM 同時開催

●12月7日(水) 14:30～ **ZOOM 同時開催** **入場無料**
会場:まつばらテラス(輝) 3F 多目的ホール
**ドライマウス・
口腔乾燥症・唾液の話**
講師/歯科口腔外科部長 竹内 憲民

●12月9日(金) **ZOOM 同時開催** **入場無料**
会場:まつばらテラス(輝) 2F 研修室
心不全と共に生きる③ 14:30～ NEW
～地域で生きるための施策～
講師/心臓血管外科 浅沼 舞
地域包括支援センターについて 15:30～
講師/地域包括支援センター センター長 森泉 奈津子

●12月15日(木) 14:30～ **ZOOM 同時開催** **入場無料**
会場:羽曳野市立生活文化情報センター LICはびきの 2F パソコン教室
あなたの血管は大丈夫?
～動脈硬化による病気とその予防～
講師/大動脈ステントグラフト血管内治療科部長 阪口 昇二

●12月22日(木) 14:30～ **ZOOM 同時開催** **入場無料**
会場:コミュニティプラザ平野(平野区民センター) 2F 会議室4
**考えよう。
がんになったら** **NEW**
講師/外科顧問 古河 洋

会場では感染予防のためマスク着用と手指消毒をお願いいたします。

※新型コロナウイルス感染状況により、イベント内容が変更または中止となる場合がございます。

ZOOMのみ開催

●12月16日(金) 14:30～ **ZOOMのみ**
《がんセンターについて》
①がん治療と緩和ケア
講師/緩和ケア認定看護師 森 麻衣子
②痛みと医療用麻薬について **NEW**
講師/薬剤師 森田 めぐみ

●12月17日(土) 14:00～ **ZOOMのみ**
【糖尿病教室】
①どんな薬があるの? 解りやすい薬の話 講師/薬剤師
②やってみよう! 運動療法 講師/理学療法士

●12月20日(火) 14:30～ **ZOOMのみ**
腎臓病になるとどうなるの?
～透析の合併症について～
講師/臨床工学技士 西尾 光司

●12月23日(金) 14:30～ **ZOOMのみ**
冠動脈CTって何?
～知って得する冠動脈検査～
講師/放射線科 榮谷 竜哉

●12月24日(土) 14:00～ **ZOOMのみ**
【糖尿病教室】
①誰でも解る食事療法 講師/管理栄養士
②これで納得、糖尿病の検査 講師/臨床検査技師

今後も講座追加の予定です。
乞うご期待ください!

〈お申し込み・問い合わせ〉

松原徳洲会病院 地域医療連携室

松原徳洲会病院 **検索**

TEL:072-334-3400