



松徳新聞

2019年 2月号

発行所：松徳新聞編集室 〒580-0032 松原市天美東7丁目13-26

HEAD LINE

- ② 平成30年救急受入件数
- ③ 診療実績・症例数／松原市市民健康講座のお知らせ
- ④ 医療最前線／ご面会のみなさまへ
- ⑤ にじいろ保育園 クリスマス会／徳洲苑だより
- ⑥ 病院周辺飲食マップ お店のご紹介
- ⑦ 各部署の紹介／これなう!／今月のレシピ
- ⑧ 公開医療講座のご案内



マツナリエ プロジェクトマッピング が開催されました!

昨年末、恒例行事となつていくクリスマス・イルミネーション「マツナリエ」が開催されました。今回は、阪南大学にも協力頂き、「プロジェクトマッピング」も同時に開催しました。

病院正面の壁面に、ツリーやサンタなどが、音楽に合わせて投影されました。寒い中、多くの周辺住民の方も見学され、楽しんで頂けたのではないのでしょうか。また、例年は病室からの見学となつていた4階庭園に関しても、直接見学して頂けるようになりました。

「今回はいつも以上に良かった」などと声を掛けていただき、次回も素敵なものを企画します。

たいと思いました。協力頂いた阪南大学や、福祉用具の事業所に感謝の気持ちでいっぱい



病院北側イルミネーション



多くの周辺住民の方も見学



4階庭園



阪南大学とのコラボ

平成30年救急受入件数



**昨年を大きく上回る過去最高の4900件突破!!
今後も地域のために救急受入れに力を入れてまいります!**

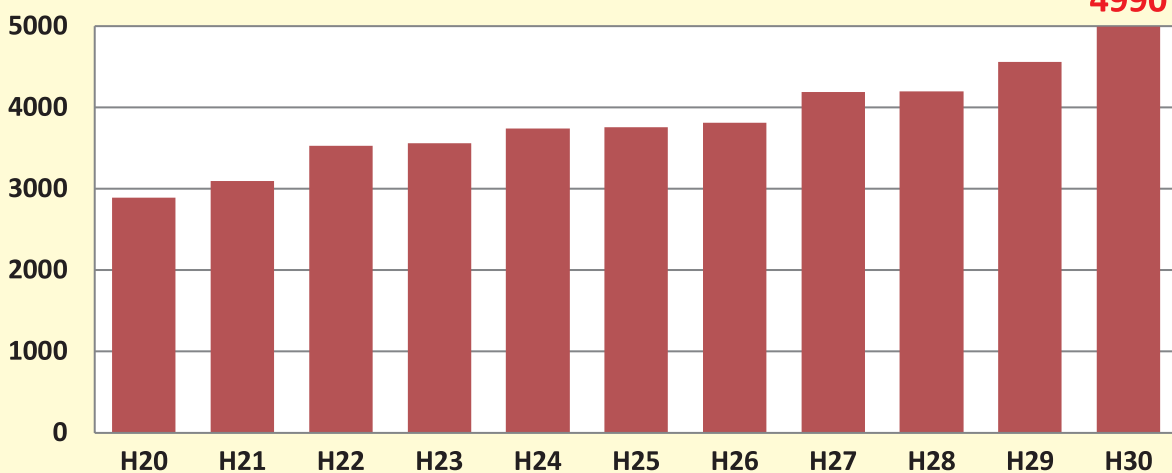
当院は、「いつでもどこでもだれでもが安心して医療を受けられる地域社会の創造に貢献できること」を目標に掲げ、24時間365日、出来る限り救急車の受入れを断らない医療を実践してまいりました。救急車の搬送受入れ件数ですが、昨年は4500件を超えましたが、今年は年間4900件を突破し、

5000件を超える勢いで推移しています。また、松原市の救急受入れについては、全体の約40%にのぼります。これからも松原徳洲会病院は、地域の皆様のための医療を展開していく所存ですので、どうぞ宜しくお願い致します。



(件数)

救急受入件数



●診療実績・症例数

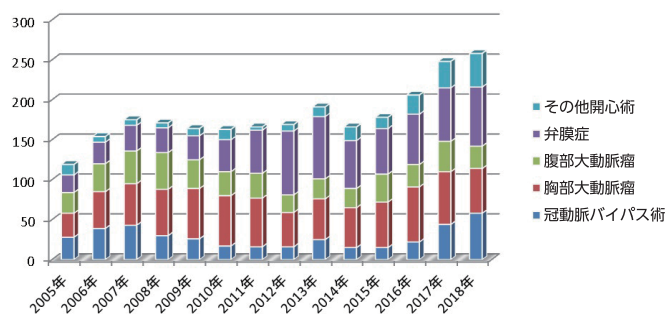
■心臓血管外科手術実績

	2015年	2016年	2017年	2018年
年間	178件	206件	248件	222件
1 CABG OFF PUMP	11件	17件	31件	20件
2 CABG ON PUMP	4件	5件	13件	11件
3 CABG+弁	9件	11件	13件	17件
4 CABG+大動脈	3件	2件	2件	7件
5 CABG+弁+大動脈	1件	1件	5件	3件
6 弁	48件	52件	54件	48件
7 弁+大動脈	5件	15件	15件	6件
8 大動脈	上行	27件	25件	21件
	弓部	13件	17件	20件
	下行	2件	1件	0件
	胸腹部	6件	8件	3件
	腹部	35件	28件	38件
9 先天性	3件	1件	1件	4件
10 その他	11件	23件	32件	38件

総手術件数



	2015年	2016年	2017年	2018年
開心術	143件	178件	210件	194件
胸部ステントグラフト	27件	36件	31件	41件
計	170件	214件	241件	235件
腹部大動脈開腹手術	35件	28件	38件	28件
腹部ステントグラフト	30件	39件	35件	40件
計	65件	67件	73件	68件
大動脈手術	92件	97件	104件	84件
ステントグラフト	57件	75件	66件	81件
計	149件	172件	170件	165件
心臓血管外科・大動脈センター総手術件数	418件	427件	462件	471件



松原市市民健康講座のお知らせ

松原市
医師会
主催

しくじり先生

糖尿病啓発劇

「糖尿病学園物語」

～正しい糖尿病の理解のために～

<出演> 松原市地域医療介護連携推進委員会委員

2月23日 土曜日

日直
上清野水

日時 平成31年2月23日(土)

午後1時45分～

午後3時45分

(開場:午後1時)

場所 松原市文化会館 大ホール

主催:松原市医師会
共催:松原市歯科医師会・
松原市薬剤師会・
松原市地域包括支援センター・
松原市居宅介護支援事業所連絡会
後援:松原市

入場無料 申込み不要

※未成年の方は、保護者同伴をお願いいたします。



今回のテーマは糖尿病です。



糖尿病は、最初は自覚症状がないので軽く考えていると、いろいろな恐ろしい病気の引き金となるととても重要な病気です。今回は糖尿病という病気の説明と、引き起こされるさまざまな合併症や関連する病気について、お笑い学園ドラマ仕立てで、楽しく分かりやすく説明いたします。どうぞご期待ください。

●問い合わせ先

一般社団法人 松原市医師会

TEL : 072-333-3531

医療最前線

栄養食事療法 減塩食編

栄養科 横田 奈美

高血圧には、

【本態性高血圧】原因がはっきりしない高血圧
 【二次性高血圧】何らかの病気が原因となって起
 こる高血圧

があります。本態性高血圧のリスク因子には塩分の過剰摂取、肥満、運動不足、ストレス、喫煙と言った生活習慣、加齢、遺伝的な因子などが関連していると言われています。高血圧における生活習慣の改善点は、

- ① 塩分は1日6g未満に
- ② 野菜・果物の積極的摂取
- ③ 適正体重の維持
- ④ 定期的な有酸素運動の実践
- ⑤ アルコールを控える
- ⑥ 禁煙

が言われています。今回は生活改善のなかの一つ食事療養（減塩食）について記載します。

日本人の食塩摂取量の平均値は9・9gでこの10年で見ると徐々に減少してきています（平成29年国民健康・栄養調査より）が、高血圧における減塩は1日6g未満となかなか厳しいものです。減塩の食事療法をしていると時々調味料を使わないという方にお会いすることがあり

ます。さすがに調味料を使わないとなると美味しくなくなってしまうます。まずは食品に含まれる塩分量を知る事が重要で、塩分を多く含む食品の摂取頻度を減らす事が減塩の第1歩になります。

まずは、お漬物やお味噌汁を毎食食べる習慣がある方は摂取頻度を減らしてみてもいいでしょうか？

● 梅干し（中1個あたり・塩分16%）
 塩分2・2g

● たくあん（2切れ15gあたり）
 塩分0・7g

● 味噌汁（1杯）
 塩分1・5～2g



お味噌汁と梅干しを1回ずつ減らすと3・7gの塩分を減らすことが出来ますのでぜひチャレンジしてみてください。塩分制限はちりも積もればでチャレンジしていきましょう。

当院では、月曜日から土曜日まで栄養食事指導を実施しています。栄養食事指導は医師の指示が必要になりますので、診察時にご相談ください。



ご面会のみなさまへ

現在、全国的にインフルエンザが流行しております。

このため、院内感染防止の観点より面会等を一部制限させていただきます。

ご面会時の注意点

1

発熱・せき等の症状がある方は面会できません。

2

必ずマスクを着用してください。



3

手洗いの徹底をお願いします。



4

ご面会時は必ずその旨を総合案内へお声掛けください。



全員で記念撮影



サンタと一緒に



サンタへ歌を逆プレゼント

に一年間、元気いっぱい過ごした子供達へお菓子のプレゼントが配られました。子供達の元気な呼び声でサンタとトナカイが登場しクリスマス会がスタート！最初は怖がっていた子もサンタからのプレゼントを受け取ると笑顔になり、一緒に記念撮影。お菓子のプレゼントに子供達からもサンタとトナカイに歌のプレゼントが送られ、来年も元気に逢いましょうと全員で記念撮影を行いました。



サンタとトナカイ

12月25日、にじいろ保育園で「クリスマス会」を開催しました。部屋にはクリスマスツリーが飾られ、サンタが来てくれるのを楽しみに

にじいろ保育園 クリスマス会



7階事務所前



一般食(夕食)



極軟菜食(昼)



もように穏やかに過ごされています。先月、一年の始まりを祝うお正月に『おせち料理』を利用者の皆様に振る舞われました。祝い肴や口取り、縁起のいい焼き物、家族が仲良く結ばれる煮しめなど、三段重を一段に込め栄養士さんが提供して下さり、色鮮やかな料理に利用者様は目を輝かせ、嬉しそうに食べておられました。これからも、四季折々の料理を味わって頂き健康と長寿を願っております。



老健7階 介護士 藤井 美希

年号が変わる新たな年を迎えようとしている立春、徳洲苑の利用者様はいつ



ペーストの方もおせちを頂きました♪



門松♪



大きな鏡餅でお出迎え!

徳洲苑だより おせち料理



病院周辺飲食マップ お店のご紹介



マップNo. **6**

CAFE RESTAURANT MILKY WAY

至大阪阿倍野橋駅 朝・昼食事どころ 病院周辺 飲食マップ



- | | | |
|-------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|
| 1 Cafe & Dining
SunFlower / WARA | 6 CAFE RESTAURANT
MILKY WAY | 12 Hotto Motto(ほっともっと)
河内天美駅前店 |
| 2 Bread & Sandwich
ぼんぼん | 7 松のや | 13 大阪王将 |
| 3 Cafe KOOKS | 8 ぱん屋SUN | 14 キッチンオリジン
河内天美店 |
| 4 ツエルク(喫茶) | 9 カフェ プリズム | 15 うどん・そば 淡路屋 |
| 5 ほっかほっか亭
天美駅前店 | 10 お弁当工房 米米亭 | 16 龍翔ラーメン |
| | 11 うどん・そば・井 なかの | 17 めしや 宮本むなし |
- ※近隣の店舗をご紹介します。



お店の外観

第6回目のお店は「**ミルキーウェイ**」です。お店は病院の東側の天美駅前公園の前にあり、いつもたくさんのお客様でいっぱいです。

営業時間は、平日が8時～15時、土曜日が7時30分～15時、日祝が7時～15時までとなります。夜はカラオケバーになり20時～26時までとなっております。定休日は水曜日となります。

つております。お店の特徴は、朝から昼まではカフェでパンのメニューが14時までセットで提供しています。店内は37席あります。広々としています。夜はカラオケバーになりお酒も飲みながら歌が歌えます。

一番人気は玉子サンドとなっており、ピザトーストも美味しいです。メニューも豊富でいろいろな組み合わせが楽しめます。もちろん



ランチメニュー



夜はカラオケバー

マップNo.6 ミルキーウェイ

(住 所) 松原市天美東7-26-4
(電 話) 072-332-6243
(定休日) 水曜日
(営業時間) 平 日 8時00分～15時00分
土曜日 7時30分～15時00分
日祝日 7時00分～15時00分
※カラオケバーは20時00分～26時00分



豊富なメニュー

ランチメニューもあります。井たまごあん(630円) 井寿司盛り(730円) 井ステーキ(830円) でプラス100円でドリンクが付きます。どれもボリューム満点で美味しいので一度ご賞味ください。

従業員一同お待ちしております。



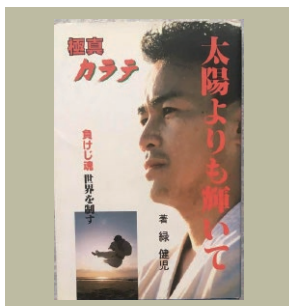
心臓血管外科医師とICUメンバー

各部署の紹介 ICU(集中治療室)

看護師長 和田 良美

当院のICU(集中治療室)は12床の病棟です。主に、心臓血管外科・脳外科・消化器外科を始めとする集中治療が必要な患者さんの看護を提供しています。

ICUの中には医師・認定看護師を含む看護師・理学療法士・臨床工学士などいろいろな職種があり、他職種でカンファレンスを行いながら治療を進めていきます。平均在室日数は4日と短期間であり、救急からの受け入れだけでなく、手術後の患者さんも多く受け入れをしています。その中でできるだけ早期に回復し病棟へ移って頂けるよう最新の治療をチームで行っています。今後も安心して医療・看護を受けて頂けるように頑張っていきたいと思っています。



著書「太陽よりも輝いて」



世界大会優勝!(中央)

私も仕事で弱気になった時や、疲労で動けない時に緑さんの本を読むと勇気を貰い頑張れます。改訂版も出ていますので皆さんも是非一読をお奨めします。

緑さんは、極真世界大会で強豪に敗れ一度は引退し奄美に帰られたのですが、再び猛烈に稽古をして復活し、スイス大会では、『故アンディ・フグ』と接戦を演じ準優勝し、ウェイト制大会優勝。全日本大会では僅差の判定で準優勝し、とうとう無差別の世界大会で優勝しました。165センチ、72キロでの優勝は奇跡的だと世界で言われています。緑さんは、世界大会の準々決勝で『110キロの怪物』といわれる強豪選手の後ろ廻し蹴りを頭部に受け、頭がクラクラし諦めそうになったのですが、15秒間葛藤し諦めずに乗り越えたと気が合えば入り勝利しました。その後、決勝まで伸び伸びと戦えて優勝しました。

老健6階 介護福祉士
片山 健治

私のこれなうは、読書です。その中で、空手家である緑健児さんの著書「太陽よりも輝いて」に感銘を受けました。



読書なう

ご意見、ご感想は 松徳新聞編集局まで

TEL: 072-334-3400

FAX: 072-332-3512

メール: info-matsubara@tokushukai.jp



松徳新聞 2019年 2月号

- 編集責任者: 阪口 昇二
- 編集委員: 貴島 幹三
- 阪口 雄亮
- 森泉 奈津子
- 渡邊 成喜
- 松田 和子
- 橋本 直幹
- 玉野 佳代子
- 新森 祥平

今月のレシピ 2月の旬の野菜 キャベツ

監修: 栄養科

お好み焼き風オムレツ

【材料】

- ・卵(全卵) 2個
- ・豚ミンチ 20g
- ・サラダ油 少々
- ・キャベツ 50g
- ・とろろ 30g
- ・青ネギ 3g
- ・だしの素 1g
- ・紅生姜みじん切り 3g
- ・サラダ油 適量

- ・お好みソース 適量
- ・マヨネーズ 適量
- ・青のり 少々
- ・粉かつお 少々



☆作り方☆

- ①豚肉はあらかじめ茹でて火を通す。
 - ②キャベツは荒みじん切り、青ネギは小口切りにし材料(卵・豚ミンチ・キャベツ・とろろ・青ネギ・調味料)を混ぜ合わせる。
 - ③フライパンで好み焼き風に焼き上げる。
 - ④好みでソース、マヨネーズ、青のり、粉かつお、紅生姜を盛り付ける。
- ※さざみ紅生姜を混ぜ込んでも彩りよく美味しいですよ。



2月

公開医療講座のご案内

入場無料

1日 (金) 腰痛体操 午後2:30～まつばらテラス 3階 多目的ホール 講師／リハビリテーション科副室長 田中 由起	12日 (火) 透析で気をつけること ～透析合併症について～ 午前10:30～平野区民センター 会議室5 講師／臨床工学技士 松本 拓也	23日 (土) 【糖尿病教室】 ①糖尿病予防の自己管理について 講師／保健師 ②これで納得、糖尿病の検査 講師／臨床検査技師 午後2:00～松原徳洲会病院(3階 小会議室)
5日 (火) 透析で気をつけること ～透析合併症について～ 午前10:30～まつばらテラス 2階 研修室 講師／臨床工学技士 松本 拓也	喉の違和感・異物感 ～咽喉頭異常感症のお話～ 午後2:30～LICはびきの 3階 視聴覚室 講師／耳鼻咽喉科部長 中林 淑郎	25日 (月) 睡眠時無呼吸症候群でお悩みの方へ ～日中の眠気が気になる方へ～ ◇血管年齢を測定してみませんか?(無料) 午後2:30～LICはびきの 3階 視聴覚室 講師／副院長 森田 剛史
6日 (水) インプラント治療って大丈夫? 午後2:30～LICはびきの 2階 パソコン教室 講師／歯科口腔外科部長 竹内 恵民	14日 (木) その胸痛・背部痛放っておいて大丈夫? ～大動脈解離と動脈硬化のお話～ ◇血管年齢を測定してみませんか?(無料) 午後2:30～LICはびきの 3階 視聴覚室 講師／心臓血管外科部長 古井 雅人	26日 (火) 透析で気をつけること ～透析合併症について～ 午前10:30～クレオ大阪南 会議室 講師／臨床工学技士 松本 拓也
7日 (木) 女性の排尿障害 ～頻尿で困っていませんか?～ 午後2:30～LICはびきの 3階 視聴覚室 講師／泌尿器科部長 西田 剛	15日 (金) ①老健看護師の高齢者との接し方 講師／松原徳洲苑 看護師長 後藤 奈美 看護副主任 矢口 清伸 ②老健施設における薬剤師との上手な関わり方 講師／松原徳洲苑 薬剤師主任 前川 智美 午後2:30～まつばらテラス 3階 多目的ホール	嫌な耳鳴りとどう向合うか ～治療法やどう順応していくかについて～ 午後2:30～藤井寺市立市民総合会館(パールホール)4階 中会議室B 講師／耳鼻咽喉科部長 中林 淑郎
9日 (土) ◎要予約 あなたにもできる心臓マッサージ ～AED、BLS(一次救命処置)による救急救命法について～ 午前10:00～松原徳洲会病院(3階 小会議室)	16日 (土) 【糖尿病教室】 ①どんな薬があるの? 解りやすい薬の話 講師／薬剤師 ②糖尿病の運動療法 講師／理学療法士 午後2:00～松原徳洲会病院(3階 小会議室)	27日 (水) 大腸CTって何? ～知って得する大腸検査～ 午後2:30～平野区民センター 会議室4 講師／放射線科 織部 崇裕
◎要予約 院内見学ツアー ～手術室や救急車、最新鋭の医療機器を見学～ 午後1:30～松原徳洲会病院(3階 大会議室)	18日 (月) 睡眠時無呼吸症候群でお悩みの方へ ～日中の眠気が気になる方へ～ ◇血管年齢を測定してみませんか?(無料) 午後2:30～藤井寺市立市民総合会館(パールホール)4階 中会議室B 講師／副院長 森田 剛史	
【糖尿病教室】 誰でも解る食事療法 講師／管理栄養士 午後2:00～松原徳洲会病院(3階 小会議室)	19日 (火) 透析で気をつけること ～透析合併症について～ 午前10:30～東住吉会館 2階 会議室3 講師／臨床工学技士 松本 拓也	
	ホントは怖い動脈硬化 ～大動脈瘤疾患と閉塞性動脈硬化症～ ◇血管年齢を測定してみませんか?(無料) 午後2:30～LICはびきの 3階 視聴覚室 講師／大動脈ステントグラフト血管内治療科部長 阪口 昇二	

たくさんの
ご参加
お待ちしております!



黄色の講座は医師による
医療講座です

会場のご案内

■松原地区 会場

松原徳洲会病院 3階 大会議室・小会議室 松原市天美東7-13-26
 まつばらテラス 2階 研修室／3階 多目的ホール 松原市田井城3丁目104-2

■羽曳野地区 会場

LICはびきの 2階 パソコン教室／3階 視聴覚室 羽曳野市軽里1丁目1番1号

■藤井寺地区 会場

藤井寺市民総合会館(パールホール)4階 中会議室B 藤井寺市北岡1-2-3

■東住吉地区 会場

東住吉会館 2階 会議室3 大阪市東住吉区東田辺2-11-28

■平野地区 会場

平野区民センター 会議室4・5 大阪市平野区長吉出戸5-3-58
 クレオ大阪南 会議室 大阪市平野区喜連西6丁目2番33号

◎の講演はご予約が必要となります

あなたにもできる心臓マッサージ 午前10:00～
 ～AED、BLS(一次救命処置)による救急救命法について～ 3階 小会議室

- 人形を使っの心肺蘇生術法(人工呼吸・心臓マッサージなど)
- AED(自動体外式除細動器)など
- ※お電話にてお申込みください。

9日 (土)

■院内見学ツアー

～手術室や救急車、最新鋭の医療機器を見学～

午後1:30～
3階 大会議室

普段は入れない手術室・救急車・その他の病院内などを見学して頂きます。ぜひ、この機会にご参加ください。

※お電話にてお申込みください。

TEL 072-334-3400 (地域医療連携室まで)



医療法人
徳洲会

松原徳洲会病院

http://www.matubara.tokushukai.or.jp/



※都合により講座を中止させていただく場合があります。