



# 松徳新聞

## 2024年 8月号

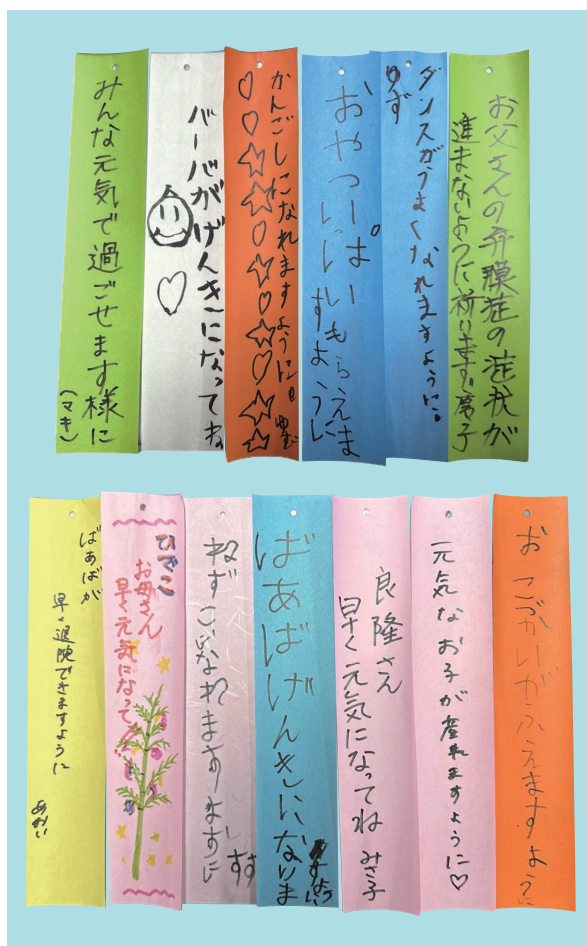
発行所：松徳新聞編集室 〒580-0032 松原市天美東7丁目13-26

### HEAD LINE

- P.2 6月22日に地震災害を想定した訓練を実施／面会中止について
- P.3 花壇の入れ替え／天美地区 民生・児童委員研修／新任医師の紹介
- P.4 松原徳洲苑だより
- P.5 病院周辺飲食マップ
- P.6 今月の作品／夏まつり／8月3日 土曜日 に地域の夏祭りに参加！
- P.7 これなう！／各部署の紹介／今月のレシピ
- P.8 公開医療講演&オンライン医療講演



# 毎年恒例！ 七夕飾りを奉納しました



皆様の願いが叶いますように



笹がお願いごとでいっぱい！



蓮の花もたくさん咲いてました

今年も病院の正面  
玄関と松原徳洲苑、  
にじいろ保育園に笹  
を設置しました。七  
夕飾りの設置は毎年  
恒例の行事となってい  
ます。

とても立派な笹で  
したが、患者様やご家  
族の方にたくさん願  
い事を書いて頂いたの  
であつという間に華や  
かに☆ご家族の健康  
を願う短冊や中には  
子どもらしい可愛い  
短冊もあり、温かい気  
持ちになりました😊

皆様の願いが天に  
届きますよう、7月  
9日に家原寺(堺市)  
に奉納させて頂きま  
した。



# 6月22日に地震災害を想定した訓練を実施

近年、地震や台風（大雨による水害）といった自然災害に見舞われることが多いことや、消防法に基づく行政や消防署からの指導もありほとんどの施設・病院などで防災訓練が行われています。当院でも災害（緊急時）において職員が迅速かつ適切な行動が行えるよう毎年訓練を行なっています。

訓練は地震発生から被災状況の確認・対応を行い、救急受入れ開始までの一連の流れを行ないました。実施内容は地震発生後、院内放送で全館に地震災害の発生に伴い、災害対策本部の立上げをアナウンス。本部をトップに情報連絡体制を敷き、各部署から**アクションカード**(※)を用いて報告される内部情報（職員・患者様の安否確認や病院設備などの被災状況）と外部情報（建物の倒壊・地盤隆起による道路交通状況や公共交通機関の停止など）を本部に集約。集約した情報を基に病院機能を維持しつつ被害を最小限にとどめるよう不明者の搜索、避難誘導や病院設備などの停止・復旧な



安否確認・設備被害の状況を確認



各部署からの報告を集約



外部情報を整理し判断・指示を決定



集約した情報を基に行動（指示）を行う



交通の被害状況をマッピング

どについて判断・行動（指示）を行い各担当者で対応にあたった。それぞれの対応が落ち着いた事を確認できた時点で救急受入れ開始となり訓練は終了。

当院では常に災害（緊急時）の対策体制を敷けるようなマニュアルを整備しているので迅速に体制の構築ができるようになっていきます。今後も様々な被災状況を想定し準備・訓練を行い、松原市地域における災害医療協力病院として地域の医療活動に寄与していく所存です。

※アクションカード

地震などの大規模災害に遭遇した際の行動指針カードを示す。効率的効果的に緊急対応を行うためのもの。

## 新型コロナウイルス感染症予防対策に伴う 面会中止について

現在、全国的に新型コロナウイルス感染症が著明に増加しております。よって院内感染対策の強化のため面会をしばらくの間停止させていただきます。面会の再開に関してはホームページなどで広報いたします。ご理解ご了承のほど、よろしくお願い致します。

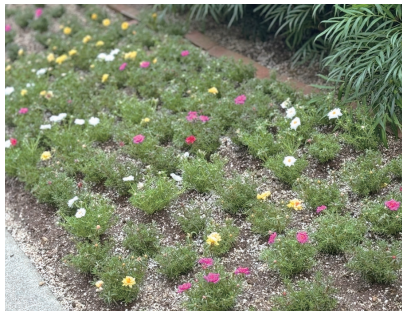






今回植え替えたお花はポーチュラカです

今年の暑さにも負けず  
元気に咲いてくれますよ  
うに！  
✿



ちらほら咲き始めています✿



ボランティアの皆様ありがとうございました！

**花壇の入れ替え**  
今年の夏も元気に咲いてね！

毎年市役所からの委託で、病院から天美駅前公園までの道沿いにある花壇の入れ替えを行っています。この日は天気が良くとても暑い日でしたが、今回も生花城本さん、ボランティアの皆様にご協力して頂いたおかげでスムーズに作業を行いました。

さて、今回入れ替えたお花は、去年一昨年とは変わりますが『ポーチュラカ』というお花です。ポーチュラカはシャモジ形で多肉質の葉と茎をもち、暑さや乾燥に非常に強い植物です！去年一昨年に登場したマツの葉のように細かい葉をつけ、春まき一年草として扱うマツバボタンも、同じポーチュラカ属。ポーチュラカには「いつも元気」という花言葉があります。植物がぐつたりとしおれやすい夏の時期でも、元気に咲いてくれるポーチュラカにぴったりのことばです。

## 天美地区 民生・児童委員研修

6月22日(土)に天美地区の民生委員長から依頼で、民生・児童委員の方向けの研修会が介護老人保健施設 松原徳洲苑で行われました。当日は約30名の民生委員が参加され、広報担当の方も来られて写真撮影もされていました。

最初に老健の担当者から老健施設について説明し、次に松原徳洲苑介護センター、徳洲会訪問看護ステーションの担当者から居宅介護支援事業所やケアマネジャー、訪問看護についての説明を行いました。その後、地域包括支援センターから介護保険や地域包括支援センターの役割について、また、民生委員との連携を行った事例の紹介などを行いました。最後に、参加者全員に老健施設の見学をしていただきました。

地域の民生委員に、お元気な方はあまり接点のない介護保険や老健施設、ケアマネジャーや訪問看護の役割などについて知っていたただけではなく、地域の民生委員との顔の見える関係作りにもつながりました。



徳洲苑機能訓練室



徳洲苑個室



徳洲苑浴室



松原徳洲苑外観



## 新任医師の紹介

どうぞよろしく  
お願いいたします！



①氏 名：飯野 真央 (いいの まお)

②出身地：栃木県真岡市

③趣 味：散歩、お酒、睡眠

④好きな言葉(座右の銘)：なんとかなる！

⑤配属部署：外科

⑥職場での抱負：短い間ですが、3カ月よろしくお願いします。





# 松原徳洲苑だより

## 「徳洲苑哀歌」を作ってくださいました



今回はデイケア利用中のご家族様がなんと松原徳洲苑の為に詩を作ってくださいました。御本人様の許可をいただき、作詞された詩とそこにいたる思いをお伺いしてききましたのでご紹介したいと思います。

●では早速お伺いします。章さんはどうして松原徳洲苑の為に詩を作ろうと考えたのですか？

（章さん）…昨年の徳洲苑の新築移転の話を聞いてから何かお祝をしたいと常々考えていた。そんな中、今年の1月1日に能登半島地震が発生したことは記憶に新しいと思う。あれから6ヶ月が経過したにも関わらず、復旧作業が進んでいないというニュースを見るたびに悲しい気持ちになっていた。しかし、松原徳洲苑のデイケアに通う妻はいつも笑顔でいてくれる。新しい松原徳洲苑をお祝する気持ち、そんな松原徳洲苑に頼つてくれる方の希望と能登半島地震の被害者の方への思いを詩にしようと思った。

●事前にすでに作曲もされた「徳洲苑哀歌」と、それとは別に奥様の春美さんが歌っている「松原しぐれ」も聞かせて頂きました。そちらも章さんが作詩されたとのことですが、以前から音楽活動をされていたのですか？

（章さん）…40歳ぐらいのころにギターを習い始めた。厳しい先生に教えてもらったが、仕事も忙しくなかなか上達しなかった。それとは別に学生時代に新聞部に所属して記事を書いたりして



右：作詞者廣井 章（ひろい あきら）さん  
左：奥様の廣井 春美（ひろい はるみ）さん



実際に作られたCDジャケット



章さんが作詞をされているテーブル

て、文章を作ることが得意だった。習い始めたギターと学生時代に培った文章を書く力を合わせ、音楽活動として作詩をしようと思った。そうして作ったのが「松原しぐれ」。詞を私が作り、ギター習っていた先の師匠だった古川先生に作曲していただき、妻の春美が歌ってできたのが「松原しぐれ」とそのB面「お願いだから」だった。（※A面の「松原しぐれ」を奥様の春美さんが、B面の「お願いだから」を春美さんの妹、愛子さんが歌っている。）

●春美さんも音楽活動は以前からされていたのですか？

（春美さん）…昔から演歌が好きで、子供のころから大正琴を習っていた。だいたいの曲は聞けば大正琴の譜面に直すことができるぐらい。私は以前から松原徳洲苑にお世話になっていた。ちょうどその頃に徳洲苑が新しい建物に移転した。そのお祝いの気持ちを詩で表現してはどうだろうかと以前から相談していた。

●章さん、春美さん貴重なお話ありがとうございます。今回、松徳新聞に掲載することで少しでも多くの人に章さんの詩を知っていただければと思います。



松原文化会館でソロコンサートをする春美さん

### 徳洲苑哀歌

作詩 廣井 章

一、北辰斜めに生駒のお山

裾野ほのぼの河内の平野

傷つき汚れた身体でも

命ぎりぎり人生勝負

あの人この人まざまざ青空

夢をみさせるあゝ徳洲苑

二、西犬向こうに六甲のお山

百万ドルの港のあかり

銅鑼の響も寂しげに

今日も出船の人生航路

その人かの人まざまざ白波

汝よ花咲けあゝ徳洲苑

三、東虎望めば吉野のお山

千両万両の大和の盆地

春にまほろば千本桜

花の命も人生峠

あの人この人まざまざ開花

花よ枯れるなあゝ徳洲苑





# 病院周辺飲食マップ

は〜とふるAMAMI編

## マップNo.16 たこやき・お好み焼きー(いち)



今回取材したお店は「たこやき・お好み焼きー(いち)」です。「たこやき・お好み焼きー(いち)」は今年5月28日にオープンしたばかりで『さば節の甘みがありコクのある濃厚な出汁を使ったたこ焼・お好み焼きです』と店主が話してくれました。メニューはシンプルにお好み焼き・やきそば・たこ焼きとなっております。

### お好み焼き



### オムそば



### たこ焼き



### 美味しいですよ〜!



### マップNo.16 たこやき・お好み焼きー(いち)

(住 所) 松原市天美南2-82-2  
(電 話) 072-332-9711  
(定休日) 月曜日 不定休でお休みあり  
(営業時間) 11時00分〜20時00分



お好み焼きは500円〜1,100円で、プラス150円でモダン焼きやネギ焼風にできます。やきそばも500円〜1,100円で、プラス150円で大盛にでき、プラス200円でオムそばに変更もできます。たこ焼は6ヶ350円〜15ヶ800円で、お味もソース・だししょうゆ・紅しお・ポン酢を選べます。何もつけないことも可能ですので色々な味をお楽しみください。お好みでマヨネーズもおかけいたします。金額は全て税込価格となっております。

お好み焼き・やきそばは、ご注文頂いてから焼きますのでお時間頂きます。お電話にてご予約も受け付けておりますのでご活用ください。

店内イートインスペースを設けております。カウンターのみ6席ですが鉄板もありますので、アツアツの商品を食べて頂けます。

皆様のご来店をお待ちしております。



### ●飲食マップについて

病院の待合などに飲食マップが置いてあるのをご存知ですか? 院内で食事する場所も少なく、待ち時間の間に食事でもと思い作成しております。各店舗に協力して頂き飲食マップを作成しております。

今までに病院周辺・トレビアン天美(天美駅西側)と紹介してきました。現在、は〜とふるAMAMI(天美駅東側)の商店街の飲食できるお店を紹介していますのでご活用ください。





絵の具、ちぎりがみ、手型で花火を作りました。

今月のテーマは  
「花火」



にじいろ保育園  
今月の作品



**第22回 池内夏祭り**

12:00~14:00 手作り竹灯籠  
16:00 Face Painting  
17:00 ピンゴカード配布  
18:00 池内大学チアリーディング部  
18:30 Aloha Hula O Ka Lani  
19:00 河内音頭 天美歌小隊  
19:45 音楽隊行  
20:00 河内音頭 天美歌小隊  
22:00 閉会

河内音頭 天美歌小隊  
令和6年 8月3日土  
予備日: 4日(日)  
100円券  
Instagram: @ライスタフオローム

**場所: 天美駅前駐車場**  
主催: 池内誠友会 後援: 池内自治連合会  
後援: 池内農業実行組合 後援: 池内友の会

河内天美駅前駐車場にて**池内夏祭り**が開催されます!!!  
当院は救護班と注射器型の水鉄砲を使っの射的ブースを出店!!!  
みなさまのご来場お待ちしております!!!

8月3日土曜日に地域の夏祭りに参加!

にじいろ保育園



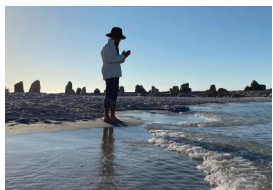
夏まつり

お面、魚釣り、うちわ作り、わにわにパニックを楽しみました。  
笑顔がいっぱいの夏祭りでした。





マイコップ・マイボットの携帯を始め可能な限り、地球に優しい行動を日々意識して徳を積んで生きていきたいと思っています。



地球への祈り



二色の浜ビーチクリーン活動

この問題に人間が少しでも、プラスチックをなるべく使わない、簡単に捨てないことを意識することで、地球蘇生に繋がっていくことを信じております。

普段何気なく過ごしているならば、色んな場所に捨てられているゴミが放置されていることに気づくことはないと思います。特にこの「マイクロプラスチック」は海の汚染が深刻な問題になっています。ポイ捨てされたプラスチックが風や雨によって川に入り、海に流れ込んで小さな破片となり、「マイクロプラスチック」となります。そして海の生物がエサと間違えて捕食し、またその生物を人間が食べることで健康被害へと繋がってきます。

皆さんは白鳥哲監督をご存じでしょうか？映画監督であり、俳優・声優としても活躍され、国際映画祭グランプリを受賞した「祈り」や地球環境を問う「蘇生」「蘇生II」は人間の在り方を深掘った作品から、マイクロプラスチック問題にメスを入れた「ゼロウェイストplus」持続可能な暮らしや最新映画「LAST HOPE」マインドコントロールを解き放つとき」では世間一般でよく言われる「陰謀論」という名の真実に挑まれています。私自身、そんな白鳥哲監督に魅了され、監督が立ち上げられた「地球蘇生プロジェクト（恩送りコミュニティ）」のメンバーとして、これらの映画の自主上映会や月1回のビーチクリーン活動を精力的に行っております。



臨床研修センター

## 武島 誠

皆さんは白鳥哲監督をご存じでしょうか？映画監督であり、俳優・声優としても活躍され、国際映画祭グランプリを受賞した「祈り」や地球環境を問う「蘇生」「蘇生II」は人間の在り方を深掘った作品から、マイクロプラスチック問題にメスを入れた「ゼロウェイストplus」持続可能な暮らしや最新映画「LAST HOPE」マインドコントロールを解き放つとき」では世間一般でよく言われる「陰謀論」という名の真実に挑まれています。私自身、そんな白鳥哲監督に魅了され、監督が立ち上げられた「地球蘇生プロジェクト（恩送りコミュニティ）」のメンバーとして、これらの映画の自主上映会や月1回のビーチクリーン活動を精力的に行っております。



白鳥哲監督とツーショット



映画「ゼロウェイストPLUS」



「ビーチクリーン」なう

## 各部署の紹介

## 〔看護部〕

## 入退院支援看護師として「寄り添える看護」を

入退院支援看護師 師長 木本 由美子



私は、入退院支援看護師として活動しています。医療ソーシャルワーカーと協力して退院支援・退院調整に携わっています。入院をきっかけに日常生活動作が低下したり、医療処置が必要となる場合があります。退院後の生活で困ることにに対し相談に応じ安心して暮らすことができるように看護の専門的な目線で支援、指導していくことが私の仕事です。

また、厚生労働省では2025年を目途に高齢者の尊厳の保持と自立生活支援の目的で、可能な限り住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるよう「地域の包括的な支援・サービス提供体制（地域包括ケアシステム）」の構築を推進しているように、当院でも入院から退院後の生活を意識して、院内外での多職種と連携して患者さんや家族が納得できる退院支援・退院調整を進めています。

患者さんの立場に立つて、「寄り添える看護」を目指して退院のお手伝いができるように心掛けています。

## 今月のレシピ

監修：栄養科

## 山形のだしのせそうめん

## 【材料】(4人分)

- ・なす ..... 140g(約2本)
- ・きゅうり ..... 100g(約1本)
- ・生姜 ..... 15g(1かけ)
- ・青じそ ..... 8枚
- ・青ねぎ ..... 40g
- ・かつお節 ..... 5g
- ・めんつゆ(希釈タイプ) ... 大さじ2
- ・みょうが ..... 2本
- ・そうめん ..... 4束

※お好みでオクラやきざみ昆布など入れても美味しくお召し上がりになれます。



## 調理工程

- ① みょうがは千切りに青ネギは輪切りにしその他野菜をすべてサイコロ状に切る。
- ② なすは一度水に入れてアクを抜き、水分を切る。
- ③ ①②をボールに入れかつお節、めんつゆをかけて和える。10分ほど寝かせる。
- ④ 器にゆでたそうめんを盛り付け分量外のめんつゆで味を整え③を盛り付ける。
- ⑤ みょうがを上のにのせたら完成。

ご意見、ご感想は  
松徳新聞編集局まで

TEL: 072-334-3400

FAX: 072-332-3512

メール: info-matsubara@tokushukai.jp

Facebook

Instagram



ご登録お願いします!

松徳新聞 2024年8月号

●編集責任者: 阪口 昇二

●編集委員: 渡邊 成喜

ホームページ



金田 玲音  
武田 真澄  
諏訪 翔大  
武島 誠  
杉山 義宣

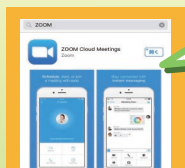


# 公開医療講演 & ZOOM



## オンライン医療講演

2024年  
**8月**



※画像は、スマートフォン版です。

**オンライン医療講演**は  
Web会議ツール「Zoom」ソフトを  
使用いたします。  
みなさまには事前に「Zoom」の  
ダウンロード等をお願いいたします。



講演中は、  
ホームページから  
オンラインで自由  
に参加出来ます。



## 会場とZOOMオンライン講演 **入場無料**

●8月7日(水) 14:30～

会場とZOOM

会場: 松原徳洲会病院 3F 大会議室

### しっかり噛めていますか？

～入れ歯・インプラントのお話～

講師/歯科口腔外科部長 竹内 憲民

●8月22日(木) 14:30～

会場とZOOM

会場: 池内中公民館 1F ホール

### あなたの血管は大丈夫？

～動脈硬化による病気とその予防～

講師/大動脈ステントグラフト血管内治療科部長 阪口 昇二

●8月8日(木) 14:30～

会場とZOOM

会場: 松原市役所 北別館 2F 会議室B

### 新しい癌の治療法

講師/外科顧問 古河 洋

●8月23日(金) 14:30～

会場とZOOM

会場: 介護老人保健施設 松原徳洲苑 5F ホール

### 介護保険とは？

～介護保険で利用できるサービス～

講師/松原徳洲苑 支援相談員 柴 康典

●8月20日(火) 14:30～

会場とZOOM

会場: イズミヤショッピングセンター松原 1F 東側玄関横の北側催事スペース

### 病院との付き合い方

講師/心臓血管外科部長 院長 吉田 毅

◎健康相談会 15:00～ (※お1人様当たり時間制限あり)

●8月28日(水) 14:30～

会場とZOOM

会場: 松原徳洲会病院 3F 大会議室

### 肩の痛みの自己管理

講師/整形外科部長 仁丹 克則

●8月21日(水) 14:30～

NEW

会場のみ

会場: 松原徳洲会病院 3F 大会議室 ※ZOOMはありません

### 松原徳洲会病院での皮膚のできものの治療

講師/形成外科部長 廣田 龍一郎

●8月29日(木) 14:30～

会場とZOOM

会場: 介護老人保健施設 松原徳洲苑 5F ホール

### このままでは危険!! あなたの腎臓は元気ですか？

～腎臓病と透析のお話～

講師/臨床工学技士 西尾 光司

◎会場では感染予防のため、マスク着用と手指消毒をお願いいたします。

## ZOOMオンライン講演

●8月17日(土) 【糖尿病教室】

ZOOMのみ

①どんな薬があるの? 解りやすい薬の話  
14:00～  
講師/薬剤師

②やってみよう! 運動療法  
15:00～  
講師/理学療法士

●8月30日(金) 14:30～

ZOOMのみ

### 冠動脈CTって何？

～知って得する冠動脈検査～

講師/放射線科 榮谷 竜哉

●8月24日(土) 【糖尿病教室】

ZOOMのみ

①誰でも解る食事療法  
14:00～  
講師/管理栄養士

②検査を理解して、合併症を未然に防ごう!  
15:00～  
講師/臨床検査技師

事情により、イベント内容が変更または中止となる場合がございます。

松原徳洲会病院 地域医療連携室

TEL:072-334-3400

松原徳洲会病院

検索