



松徳新聞

2024年 11月号

発行所：松徳新聞編集室 〒580-0032 松原市天美東7丁目13-26

HEAD LINE

- P.3 新任医師の紹介／
阪南大学大学祭(緑松祭)アマフェスに参加!
- P.4 インフルエンザについて徹底解説!
- P.5 インフルエンザ・コロナワクチンの予防接種のおしらせ
- P.6 近隣駐車場利用のご案内／今月の作品
- P.7 これなう!／各部署の紹介／今月のレシピ
- P.8 公開医療講演&オンライン医療講演



松原徳洲苑にて 防災訓練が行われました!



通報からすぐに到着



松原徳洲苑にて
松原市消防本部との合同消防訓練

皆さん、毎年9月1日は国が制定する防災啓発デーなのはご存知でしょうか。この日付は1923年9月1日に発生した関東大震災にちなんだものです。毎年この「防災の日」である9月1日を含む8月30日から9月5日までの一週間を防災週間として、防災知識普及の講演会や展示会、防災訓練を実施することが全国的に推奨されています。

松原徳洲苑では松原市消防本部と合同のもと、9月17日に防災訓練とそれに伴い事前の9月6日に全職員向けの事前研修を実施しました。

(次頁につづく)

(つづき)

消防署警備係 消防士長 北田伸之介氏による事前研修では、一般的な火災に対する知識以外にも当苑のような鉄筋コンクリート構造の建物で火災が発生した場合の注意点や老健施設特有のお体が自由な方の避難方法や避難経路など細やかな講義があり、真剣に聞き入る当苑職員との質疑応答も活発に行われました。

9月17日の防災訓練は松原消防との合同訓練でした。当苑は火災発見から緊急通報・初期消火・避難誘導・到着した消防隊員への情報伝達といった多岐にわたる項目を職員同士で確認しました。松原消防は当苑からの情報収集・消火活動・逃げ遅れた職員の救助といった内容でした。

また、松原消防からの希望によりブラインド訓練(訓練内容を参加者に明確に伝えない)として実施したことにより、苑内のどこでどの規模の火災が発生しており、救助すべき人がいるのかいないのか、またどのような状態なのかも事前に知らされていません。松原消防として初の試みであり、上手くいかなかった事も多くありましたが緊張感のある訓練になったと思います。

今回の訓練を通して施設としての課題が明確になりました。来年の防災訓練に向けそれら課題に取り組み、より安全性の高い施設を目指していきたいと考えています。



建物見取り図で避難状況の確認



避難状況の報告する徳洲苑職員



続々と到着



園児の皆も無事避難



完全防備で訓練を行う消防士の皆さん



実際の避難経路の確認



防災訓練後の反省会



消火器の使い方を確認



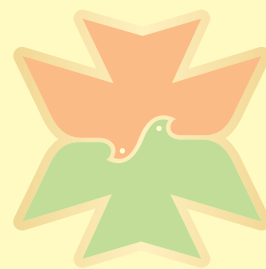
火災による救助者(人形)



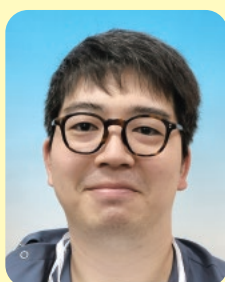
新任医師の紹介



- ①氏 名：河瀬 順厚（かわせ じゅんこう）
- ②出身地：岐阜県岐阜市
- ③趣 味：スポーツ観戦
- ④好きな言葉（座右の銘）：臨機応変
- ⑤配属部署：泌尿器科
- ⑥職場での抱負：精一杯頑張ります。



- ①氏 名：宮崎 稜介（みやざき りょうすけ）
- ②出身地：大阪府大阪市
- ③趣 味：スポーツ観戦（特に野球）
- ④好きな言葉（座右の銘）：なるようになる
- ⑤配属部署：泌尿器科
- ⑥職場での抱負：一生懸命にがんばります。



- ①氏 名：石森 貴大（いしもり たかひろ）
- ②出身地：東京都中野区
- ③趣 味：サウナ
- ④好きな言葉（座右の銘）：臥薪嘗胆
- ⑤配属部署：外科
- ⑥職場での抱負：この松原徳洲会に少しでも貢献できるように働いていきます。困った時にはお気軽にお声がけ下さい。



今年もやります！
松原市×阪南大学

アマフェス

動く車シリーズ
白鳥隊車両や救急車消防車と写真が現れちゃア！
貸出の制服もあるので、いっぱい思い出を作ろう！

ステージ
1日目は阪南大学の学生が
2日目は松原市の方々が
この2日間を盛り上げる事間違い
無し！！

緑日
モルックやパターゴルフ、備アト
インモーション、全体的にいいな
その他も楽しい緑日が盛りだくさん！

フォトラリー
阪南大学にあるフォトスポット
とセブパークにある動く車と
写真を撮って、思い出の写真を
豪華景品もゲットしよう！

入場 無料

2024年
11月 3日 4日 10:00~

📍セブパーク天美
主催：阪南大学大学祭実行委員会

11月4日 月曜日(祝)に 阪南大学大学祭(緑松祭) アマフェスに参加！

セブパーク天美にて
アマフェスが開催され
ます!!!

アマフェスとは阪南大
学大学祭(緑松祭)の催
しの一つで、地域などの
各団体と一緒に食べ物
やゲームの出店などが
行われるイベントです。

当院は傷アートと的当てゲームを出店します!!!
セブパーク天美に皆様きてくださいね!!!



的当てゲーム



インフルエンザについて徹底解説!



小児科部長 東口 卓史

■インフルエンザとは?

インフルエンザはインフルエンザウイルスによって引き起こされる急性感染症です。季節性インフルエンザには、主にA型とB型があります。日本などの温帯では、季節性インフルエンザは冬季に毎年のように流行します。通常、11月下旬から12月上旬頃に最初の発生があります。ただし、冬季だけに流行する感染症では無く、沖縄などでは夏期にも流行する事があります。

インフルエンザウイルスは変異しやすく、水疱瘡などのように一度かかるとずっとかからないようになる病気ではなく、毎年かかることがあります。

■インフルエンザの症状

持続する発熱(高熱)、鼻水、咳、頭痛、関節痛などが出現します。一般的に言われる風邪に比べ、大変しんどいものとなります。また、おなかの症状を伴う場合もあります。

また、子供に多いのですが、インフルエンザ脳症といって、重篤な症状を起こすこともありますので、かからないように予防することが大事です。

■インフルエンザの診断

鼻の奥の鼻咽頭と言われる部分から、検体を取り、迅速抗原検査と言われるキットを用いて診断します。この診断キットではウイルス量がある程度ないと陽性に出ないため、発熱当日の検査では、結果が陰性となることがあるので、発熱24時間以降に検査を

したほうが正しい結果が得ることが出来ます。また、当院で行っているコロナとの同時検査では、抗原定量検査を採用しているため、より少ないウイルス量でも検出することができるようになっています。

当院では採用されていませんが、最近では、喉の奥の所見をA型で解析させることにより、診断する方法もあります。インフルエンザ流行期の発症早期の診断には有用であると思われます。ただし、A型とB型の判別ができないことや、6歳以上にか適応がありません。

ただし、どの検査でも常に正しい結果が得られるわけではないので、おかしいとおもわれる場合には再受診するようにしてください。

■インフルエンザの治療

タミフル、イナビル、ゾフルーザ、ラピアクタといった薬剤があります。それぞれの治療法については主治医と相談してください。

■インフルエンザの予防

感染経路は飛沫感染と接触感染です。

コロナの流行期にインフルエンザが流行しなかったことから、他の人と距離をとること、手指の消毒をすること、マスクをすることは予防に有効であると考えられます。当然、予防接種も有効です。ただし、予防接種をしてもインフルエンザに罹患することはあります。現在の予防接種にはA型とB型のそれぞれ2種類をもとにした計4種類のインフルエンザを予防できるように製造されています。当然、流行してから

製造するのではないので、予想していたものと違う型のインフルエンザが流行する年もあります。

また、当院では採用されていませんが、経鼻弱毒生インフルエンザワクチンもあります。生ワクチンなので、生きたウイルスが入っています。鼻の中に噴霧することで、鼻の奥でウイルスが増殖し、それに対して免疫を獲得するという方法です。現在、2歳以上19歳未満に対して、適応があり、1シーズンに1回投与するだけで有効とされています。また、生ワクチンなので、副反応での発熱などで迅速検査が陽性になることもあります。

インフルエンザのワクチンに使用されるウイルスは卵の中で増やします。そのためごく少量ながら卵の成分が残ることがあり、卵アレルギーのある方は主治医とよく相談して、接種するようにしてください。

とにかく、インフルエンザと診断されれば、外出を控える、マスクをする、手指を消毒するなどといったコロナの流行していた時期にしていたことを思い出して、他の人に移さないようにしましょう。

また、インフルエンザは解熱後も他の人に移すことがあるので、解熱してもしばらくはマスクなどをつけるようにしましょう。



インフルエンザ・コロナワクチンの 予防接種のお知らせ

インフルエンザワクチン・コロナワクチンの予防接種が当院でも接種することが可能です。

16歳以上(高校生含む)の方は、予約の必要はございません。

◎時間:月曜日～土曜日 8:00～12:00受付(祝日を除く) 9時診察開始

◎費用:3,850円(税込)

但し、下記に当てはまる方は助成制度あり

- 65歳以上の松原市・羽曳野市・藤井寺市に住民票のある方、1,000円/回(税込)
- 60～64歳までの松原市・羽曳野市・藤井寺市在住であり、身体障害者1級(心臓・腎臓・呼吸器等)に該当する方、1,000円/回(税込)

※中学生以下の方は、小児科での接種になりますので、完全予約制とさせていただきます。予約時間に関しましては、月～土曜日の午後2時～4時に、当院へ電話にてお問い合わせしてください。

◎費用:3,300円(税込)

松原市助成制度(生後6ヶ月～18歳対象)のご案内

- 生後6ヶ月～12歳 窓口負担額より 1,000円免除(2回まで)
- 13歳～18歳 窓口負担額より 1,000円免除(1回のみ)



【コロナワクチン予防接種について】

コロナワクチンは、高校生以上の方が対象になります。予約の必要はございません。

◎時間は、月曜日～木曜日の午後14時～15:30受付(祝日を除く)

◎金額:65歳以上(松原市・羽曳野市・藤井寺市に住民票がある方) 3,000円(税込)

60～64歳【松原市・羽曳野市・藤井寺市で身体障害者1級(心臓・腎臓・呼吸器等)】

3,000円(税込)

一般(高校生以上) 15,300円(税込)



ご希望の方やお問い合わせなどは総合案内 又は

TEL:072-334-3400 までお問い合わせ下さい。



近隣駐車場利用のご案内

河内天美駅前駐車場が「三井のリパーク」としてリニューアルされました。
 当院へご来院される際には在院時間分の駐車サービス券をお渡し致します。
 (サービス券は1枚30分の無料券となります)

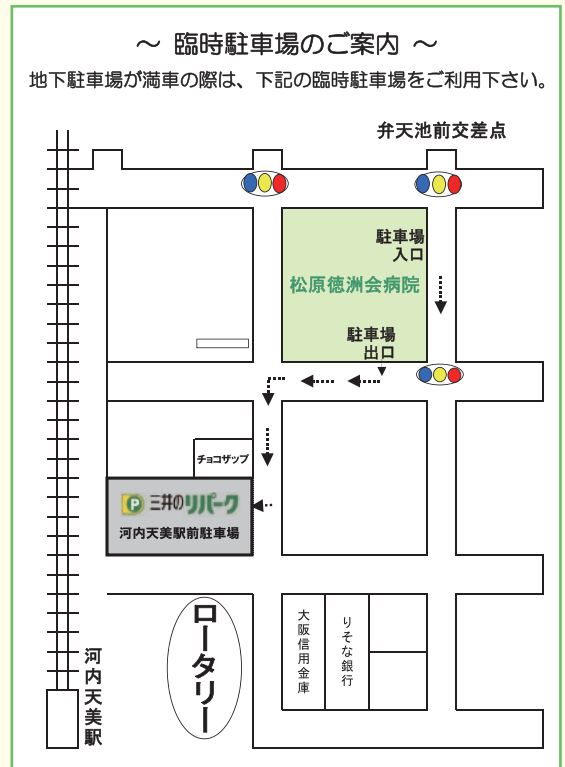
※当院の地下駐車場が満車の場合のみご案内いたします。

〈ご利用方法〉

- ①入庫時に受け取る駐車券を必ずお持ちください
- ②診察終了後、1階会計窓口②番に駐車券をご提示ください(当院在院時間分のサービス券をお渡しします)
- ③駐車場出庫の際に、駐車券を入れてからサービス券を入れてください

〈注意事項〉

- 駐車券の紛失にはご注意ください(駐車券の再発行は出来ません)
- お見舞い、ご面会の方の駐車場利用は**有料**となります
- サービス券受取り後は速やかに出庫をお願いします
- 駐車場内での盗難、車両事故、その他物件に損害を生じて、**一切賠償の責任は負いません**



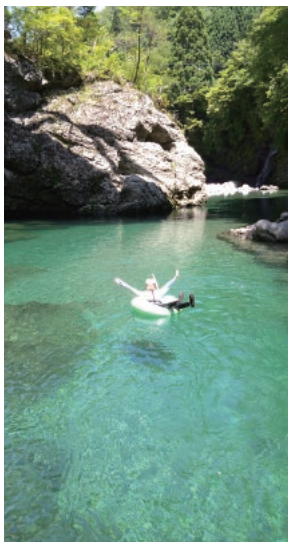
絵の具・シール・足型で、きのこを作りました!

今月のテーマは
「きのこ」



にじいろ保育園
今月の作品



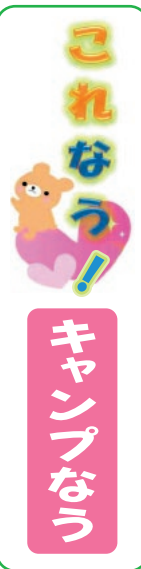


自然を満喫



愛犬と一緒に

もともとインドアな私でしたが、アウトドアも楽しめるようになって、キャンプと出会えて本当に良かったです。チームが過ぎ去っても続けていく楽しい趣味ができました。



リハビリテーション科 杉元 哲

数年前に犬を迎え入れたこと、コロナ禍の密を避けるために世間のブームに便乗する形でキャンプにチャレンジし、ハマってしまいました。

まずはキャンプ道具(ギア)を揃えることからにはじまりますが、便利でお洒落な様々な種類の道具があり、自分たちのスタイル合った道具を選ぶところから楽しめます。道具さえ揃えば、どの季節でも自然を楽しむことができます。春は新緑や海、夏は山や川で避暑、秋や紅葉、冬は星や雪景色を楽しめます。夏はやはり子供のために川に向きます。標高のある山ですと夜はエアコンいらずでむしろ寒いと感じるほどの涼が味わえます。

もともとインドアな私でしたが、アウトドアも楽しめるようになって、キャンプと出会



病棟の西側の花壇の前でパシャリ

ルから看護補助者を計5名受け入れ共に頑張っています。術後の患者さまが多く日々緊張感が高いですが、仲間と手を取り合い協力し合って患者さまのために尽力できるよこれから努めていきます。

西側の花壇にはボランティアの方が育ててくれる花々が生き茂り患者さまの癒しとなっています。

心臓血管外科は、主に心不全や下肢の閉塞性動脈硬化症(ASO)に対するカテーテル治療を受けられた患者さまが入院されています。さらに、大動脈瘤や急性大動脈解離の術後、冠動脈のバイパス術(CABG)などの大きな手術を受けた患者さまは術後、集中治療室(ICU)に入られますが、状態が安定すれば4階北病棟へ移動し全身状態の管理、心臓リハビリテーションを行います。脳神経外科は脳梗塞や慢性硬膜下血腫の術後などの患者さまが入院しています。入院中だけでなく、患者さまの退院後の日常生活もサポートできるよう、医師やリハビリスタッフ、医療ソーシャルワーカー、栄養士とも常日頃から密に連携を図っています。私たちの病棟は、ベトナムとネパールから看護補助者を



4階北病棟 看護副主任 芝 孝一朗

各部署の紹介 4階北病棟

皆さん、シンチャオ!

(ベトナム語でこんにちは)

4階北病棟は心臓血管外科、脳神経外科がメインの病棟です。病棟の

今月のレシピ

監修：栄養科

にんじんサラダ

【材料】(5人前)

- ・ にんじん …………… 300g(2本)
- ・ たまねぎ …………… 150g(1玉)
- ・ ツナ缶 …………… 2缶
- ・ にんにく …………… 小さじ1
- ・ オリーブオイル
- ★粒マスタード …… 大さじ5
- ★味付けポン酢 …… 小さじ1
- ★マヨネーズ …… 大さじ2



調理工程

- ① にんじんは皮をむき、5～6cm長さの細切り、玉ねぎとにんにくをみじん切りにし耐熱ボウルに入れる。
- ② ①の耐熱ボウルに、オリーブオイル大さじ1を加えて軽く混ぜる。
- ③ ②にラップをかけて、電子レンジ(600W)で3分間加熱する。
- ④ ラップを外し、ツナ缶、★を加えてよくあえる。
- ⑤ 器に盛り付けて完成。

ご意見、ご感想は 松徳新聞編集局まで

TEL: 072-334-3400
FAX: 072-332-3512
メール: info-matsubara@tokushukai.jp

Facebook



Instagram



ご登録お願いします!

松徳新聞 2024年11月号

- 編集責任者: 阪口 昇二
- 編集委員: 渡邊 成喜

ホームページ



金田 玲音
武田 真澄
諏訪 翔大
武島 誠
杉山 義宜

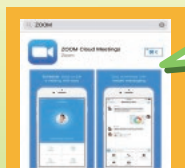
公開医療講演 & ZOOM



オンライン医療講演

2024年

11月



※画像は、スマートフォン版です。

オンライン医療講演は
Web会議ツール「Zoom」ソフトを
使用いたします。
みなさまには事前に「Zoom」の
ダウンロードをお願いいたします。



講演中は、
ホームページから
オンラインで自由
に参加出来ます。



会場とZOOMオンライン講演 入場無料

●11月6日(水) 14:30～

会場とZOOM

会場: まつばらテラス(輝) 3F 多目的ホール

ドライマウス・口腔乾燥症・唾液の話

講師/ 歯科口腔外科部長 竹内 憲民

●11月14日(木) 14:30～

会場とZOOM

会場: 介護老人保健施設 松原徳洲苑 5F ホール

あなたの血管は大丈夫？

～動脈硬化による病気とその予防～

講師/ 大動脈ステントグラフト血管内治療科部長 阪口 昇二

●11月15日(金) 14:30～

会場とZOOM

会場: 松原徳洲会病院 3F 大会議室

膝の痛みでお困りの方へ

～膝痛に対する根拠のある治療とは～

講師/ 整形外科医長 大場 満成

●11月18日(月) 14:30～

会場とZOOM

会場: 松原徳洲会病院 3F 大会議室

新しい癌の治療法

講師/ 外科顧問 古河 洋

●11月19日(火) 14:30～

会場とZOOM

会場: 介護老人保健施設 松原徳洲苑 5F ホール

高齢者のお食事について

講師/ 松原徳洲苑 管理栄養士 細川 美幸

●11月27日(水) 14:30～

会場とZOOM

会場: 松原徳洲会病院 3F 大会議室

肩の痛みの自己管理

講師/ 整形外科部長 仁丹 克則

●11月29日(金) 14:30～

会場とZOOM

会場: 松原徳洲会病院 3F 大会議室

本当に怖い 胸が痛くなる病気 part2

講師/ 心臓血管外科部長 院長 吉田 毅

◎健康相談会 15:00～ (※お1人様当たり時間制限あり)

会場では感染予防のため
マスク着用と手指消毒を
お願いいたします。



※事情により、イベント内容が変更または中止となる場合がございます。

ZOOMオンライン講演

●11月16日(土)【糖尿病教室】

ZOOMのみ

①どんな薬があるの？ 解りやすい薬の話
14:00～ 講師/ 薬剤師

②やってみよう！ 運動療法
15:00～

講師/ 理学療法士

●11月26日(火) 14:30～

ZOOMのみ

定期健診って何が分かるの？

～放射線科で行う検査について～

講師/ 放射線技師 山本 悠月

●11月28日(木) 14:30～

ZOOMのみ

このままでは危険!! あなたの腎臓は元気ですか？
～腎臓病と透析のお話～

講師/ 臨床工学技士 西尾 光司

●11月30日(土)【糖尿病教室】

ZOOMのみ

①今日から始める食事療法
14:00～

講師/ 管理栄養士

②検査を理解して、合併症を未然に防ごう!
15:00～

講師/ 臨床検査技師

松原徳洲会病院 地域医療連携室 TEL:072-334-3400

松原徳洲会病院 検索