



松徳新聞

2025年 3月号

発行所：松徳新聞編集室 〒580-0032 松原市天美東7丁目13-26

HEAD LINE

- P.2 今年も松徳祭の開催が決定しました!
- P.3 研修を終えて／公式LINE開設しました!／
「糖尿病について」の医療講演をはじめます!
- P.4 松原徳洲苑だより
- P.5 今月の作品／節分豆まき
- P.6 訪問看護ステーションのご案内
- P.7 わたしのふるさと／各部署の紹介／今月のレシピ
- P.8 公開医療講演&オンライン医療講演



第2回 松原徳洲会病院 緩和ケア研修会 を開催しました!



総勢21名参加

緩和ケアチーム 亀井 大二郎

2月1日、第2回松原徳洲会病院緩和ケア研修会を開催しました。本研修会は厚生労働省委託事業であり、「がん等の診療に携わるすべての医療従事者が基本的な緩和ケアについて正しく理解し、緩和ケアに関する知識や技術、態度を習得することを目的」としています。

緩和ケア研修会は、事前学習の「e-learning」と集合研修で構成されています。「e-learning」では緩和ケアの基礎知識を自己学習し、「集合研修」では知識の確認や復習、臨床を想定した演習、コミュニケーションスキルの習得を行います。

学習形式は講義とグループワークに分かれます。講義ではファシリテーターが「e-learningの復習」と「がん患者支援に関する地域連携」について解説します。グループワークでは、受講者は7人ずつ3グループに分かれ、ひとつの事例をもとに患者の症状や適切な支援、療養先の選択について意見を交換します。患者の身体的・精神的苦痛をどのように軽減できるか、またどのような医療・福祉サービスを活用できるかなど、具体的なケースを想定しながら議論を進めます。

(次ページへつづく)

緩和ケアとは?

緩和ケアとは、重い病を抱える患者やその家族一人一人の身体や心などの様々なつらさをやわらげ、より豊かな人生を送ることができるように支えていくケアのことです。

病気の初期から終末期まで、いつでも受けることができ、病院や自宅など様々な場所で、受けることができます。

詳しくは、主治医や当院がん相談支援センターまでお問い合わせください。



(つづき)

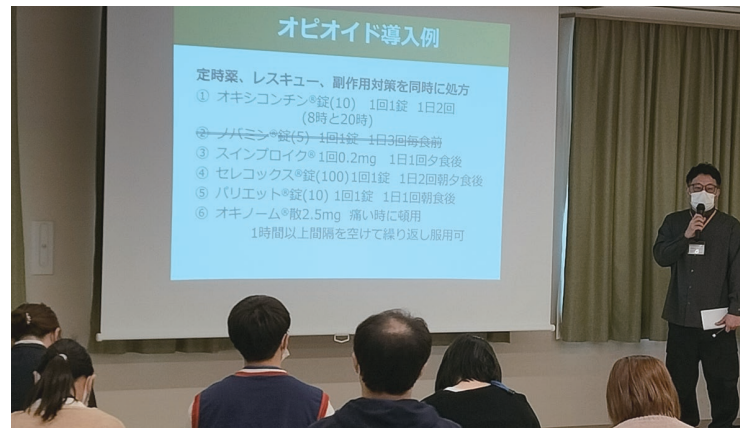
さらに、3人ずつ7グループに分かれてコミュニケーションスキルの学習を行います。ここでは、病状告知の場面を想定し、医師役・患者役・観察役に分かれてロールプレイを実施。医師役は適切な言葉選びや表情・態度に配慮しながら説明を行い、患者役は告知を受ける側の心理を体験します。観察役はやり取りを客観的に分析し、良かった点や改善点を共有することで、より効果的なコミュニケーション方法を学びます。

この研修を通じて、受講者は緩和ケアに必要な知識や技術を深めるとともに、患者や家族との対話における配慮の重要性を理解し、実践的なスキルを身につけることができます。

今回は、当院の医師、歯科医師、研修医、看護師、理学療法士、MSWなど、さまざまな職種の方々が受講生として参加しました。皆様それぞれの立場から活発に議論を交わし、緩和ケアについて実践的な学びを深める貴重な機会となりました。今後もこのような活動を継続していきたいと思えます。



大山医師による講演



緩和ケアについて



グループで議論した内容を発表



グループディスカッション

今年も松徳祭の開催が決定しました!

大盛況の松徳祭が2025年5月25日の日曜日に開催が決定しました!!!

6回目の松徳祭となります。今回も地域の団体や飲食店を中心に病院職員だけではなく皆様に楽しいお祭りになりたいと思っています。現在、プロジェクトチームを立ち上げ、病院・老健・駅前駐車場を会場としイベント内容を考えています。天美駅前駐車場も使用可能となりましたので盛大に開催したいと思います。

詳細につきましては松徳新聞やホームページ、インスタグラムなどで発信していきますのでチェックしてください!

【松徳祭実行委員会一同】



✿ ～研修を終えて～ ✿



阪南中央病院 1年次研修医 **佐藤 圭**

3ヶ月間研修させて頂き誠にありがとうございました。外科と救急の先生をはじめ、他科の先生方にも大変お世話になりました。

松原徳洲会病院で学んだことを糧に、より一層励んで参ります。この度は研修させていただき、誠にありがとうございました。

松原徳洲会病院 **公式LINE**開設しました!



公式LINEでは今後休診のご案内や医療講演のご案内など皆様にとってのお役立ち情報を配信していきます!

ぜひ追加してください♪



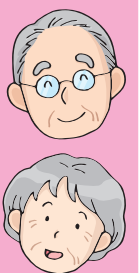
「**糖尿病について**」の医療講演をはじめます!

リクエストが多かった糖尿病についての医療講演を今後3ヶ月に1回ペースで開催いたします。初講演日は**3月10日(月曜日)**です。詳しくは松徳新聞裏面をご確認ください。皆様のご参加お待ちしております。



松原徳洲苑だより

豆まきレクリエーション



今年も節分の季節がやってきましたが、その日付に違和感を覚えた方もいたかもしれません。「節分！豆まき！恵方巻！」といえば例年2月3日を思い浮かべますが、今年の節分は2月2日でした。4年前の2021年も2月2日が節分でしたが、これはハッピーマンデーのように昨今制定された制度ではありません。

節分の日付は、「立春の前日」と定められているのですが、地球の自転や公転の関係で立春がずれることがあるため、毎年同じ日付ではなく、2月2日にも2月4日にも変化するのです。ちなみに2日が節分だった前回の2021年のそのさらに前は1897年(明治30年)だったことを考えるとかなりレアなイベントだったことがわかりますね。

そんな節分の日、松原徳洲苑では今年も元気に一年を過ごす為の厄除けを祈念し、豆まきレクリエーションを行いました。新型コロナウイルス感染症やインフルエンザの流行も相まってフロア間の移動が制限される中、各フロアが色を出して頑張ってくれました。あるフロアでは昨年に作った力作の青鬼と赤鬼を使って豆まきを。また別のフロアでは、ボックスティッシュの箱に鬼の顔を貼りつけて、ボウリングのように倒れた数を競って楽しみました。

鬼と一緒に悪いウィルスも吹き飛ばしていきましょ。鬼は外——。



ちょっと鬼が可哀そう？かも？



青鬼と赤鬼



狙え！ストライク！



運命の第一球！



集合写真で「はいチーズ」



さあ 何人の鬼を倒せるか



「つくし」「や」「ちゅうちゅう」を作りました。

今月のテーマは
「もうすぐ春ですよ」



にじいろ保育園
今月の作品



2月3日、にじいろ保育園に鬼さんが
きました。みんなて紙豆を投げて鬼退治
ができました。

にじいろ保育園

節分豆まき



松原徳洲会 訪問看護ステーションのご案内

住み慣れた自宅で過ごせるよう
一生懸命、心を込めてケアします♡

■ステーションの特徴

- 24時間、365日安心を届けます
- 土・日・祝日も対応させていただきます
- 明るくて元気なスタッフがそろっています



対応可能エリアは車で30分圏内ですが、
依頼あれば、どこまででも行かせてもらいます。

■モットーは

「頼まれた依頼はことわらない」

で頑張っています!(^^)!

訪問看護では

- ・ がん末期、終末期のケア
- ・ 健康状態や病状の観察、
- ・ 服薬管理
- ・ 医療処置や管理
(点滴、カテーテル類、在宅酸素、ストーマなど)
- ・ 療養上の支援
(オムツ交換、清拭、入浴介助、足浴など)
- ・ ご家族の支援 など

経験豊かなスタッフが
訪問します。

スタッフ紹介



ご要望に合わせて、迅速に対応させていただきます!!

◎ご連絡は **TEL072-334-3931** までお願いします

訪問看護ステーションHP

医療法人徳洲会 **松原徳洲会訪問看護ステーション**
大阪松原市天美東7丁目103番地





なかむらうどん

香川といえば「讃岐うどん」を思い浮かべる人も多いと思います。私のおすすりめ店をひとつ紹介します。なかむらうどん、麺はモチモチ喉ごし滑らかで出汁は深い味です。シンプルなかけうどんは250円で食べることができます。トッピングはちくわ天、瀬戸内の鯛のすり身を使っています。ゲソ天、野菜の天ぷらなどがあります。瀬戸内で獲れる小海老を使った練物のエビ天はさぬきの特産品で、地元の人々が好んでトッピングする隠れ定番メニューです。かけ小と注文すると、うどんを丼に入れてくれますので、自分でザルに入れ湯切りをし、好きなトッピングをのせて出汁をかけてネギやしょうがなどをかけて食べるセルフスタイルになります。香川に行かれた時は立ち寄ってみてください。

瀬戸内海特有の温暖少雨であり、台風などの大きな被害などが少なく、とても住みやすい地域です。

丸亀市から西に向かうと金刀比羅宮（こんびらさん）があります。階段は785段、さらに奥社までは、1368段と長い石段が有名な神社です。上がった先に見える景色は、「ここまで来てよかった」と思える素晴らしいものです。香川県の丸亀市には、丸亀城があります。石垣を螺旋状に築いた城は、日本一高い石垣城を有する「石垣の名城」として有名です。



丸亀城



5階北棟 土井 香里

私のふるさと香川県丸亀市で、香川県のほぼ中央部に位置し、北側は瀬戸内海、南側は讃岐山脈に連なる山々があり、讃岐平野の一部で、平坦な田園地帯が広がっています。

わたしのふるさと

香川県丸亀市



各部署の紹介 栄養科

調理主任 上野 陽一

今回は厨房からみた栄養科の紹介をしようと思います。調理主任の上野です。

厨房業務は朝食、昼食、夕食の3回を調理師6名で行っています。昼食は患者食だけではなく職員食も調理しています。合計で約400食になります。非常勤の調理員と協力して盛付、配膳車への入れ込みをしています。提供時間が決まっているので2時間程度で一気作業を行います、やりがいのある仕事です。

学校給食でご存じの方も多いと思いますが、当厨房でも回転釜を使用しています。野菜のボイルやコンロに乗るサイズの鍋ではできない量の時に活躍します。調理師の仕事は調理全般だけでなく職員食のカウンター対応や食器洗浄もしています。大中小の鍋や雪平鍋を使用し調理します。サイズ感が家庭の物とは異なりますので、驚かれる方が多いです。焼き物、蒸し物、蒸し焼きなどに力を発揮するのがスチームコンベクションオーブンです。魚の切り身であれば、一度に400食分の調理が可能です。蒸し焼きはあまり聞きなじみがないと思いますが、オムレツやかに玉、キッシュなどになります。

患者様が食札に直接お札の手紙を書いていただくこともあり、とてもうれしく思います。やりがいにつながっています。



一番小さい鍋が家庭用サイズ



調理師栄養士が試作中

ご意見、ご感想は
松徳新聞編集局まで

TEL : 072-334-3400

FAX : 072-332-3512

メール : info-matsubara@tokushukai.jp

Facebook



Instagram



ご登録お願いします!

松徳新聞 2025年3月号

●編集責任者: 阪口 昇二

●編集委員: 渡邊 成喜

ホームページ



金田 玲音

武田 真澄

諏訪 翔大

武島 誠

杉山 義宣

今月のレシピ

チヂミ

監修: 栄養科

【材料】(4人分)

- ・にら 200g
- ・人参 100g
- ・玉ねぎ 100g
- ☆小麦粉 280g
- ☆片栗粉 20g
- ☆食塩 4g
- ☆卵 1個
- ☆水 300ml
- ・タレ
- ◎濃口醤油 30g
- ◎砂糖 10g
- ◎お酢 30g
- ◎にんにく 10g
- ◎唐辛子粉 適量
- ◎ごま油 適量



〈レシピ〉

- ① にら5cm、人参細切り、玉ねぎ薄切りに切る。
- ② ☆をボウルに入れて混ぜ合わせる。
- ③ ②に①を加えて混ぜ合わせ4等分に分ける。
- ④ フライパンに油を引き③を中火で焼き目が付くまで両面焼く。
- ⑤ 焼けたら、四角になるように切り分ける。
- ⑥ ◎を混ぜ合わせタレを作る。
- ⑦ ⑤をお皿に盛り付け⑥を横に添えたら完成。

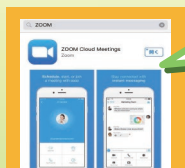
公開医療講演 & ZOOM

2025年

3月



オンライン医療講演



※画像は、スマートフォン版です。

オンライン医療講演 は
Web会議ツール「Zoom」ソフトを
使用いたします。
みなさまには事前に「Zoom」の
ダウンロードをお願いいたします。



講演中は、
ホームページから
オンラインで自由
に参加出来ます。



会場とZOOMオンライン講演 入場無料

●3月5日(水) 14:30～

会場とZOOM

会場:平野区民ホール 2F 第2会議室

ドライマウス・口腔乾燥症・唾液の話

講師/歯科口腔外科部長 竹内 憲民

●3月10日(月) 14:30～

NEW

会場とZOOM

会場:介護老人保健施設 松原徳洲苑 5F ホール

糖尿病について正しく知ろう

～基本からのお話～

講師/糖尿病内科 亀山 智子

●3月12日(水) 14:30～

会場とZOOM

会場:クレオ大阪南 3F 研修室

本当に怖い 胸が痛くなる病気 part2

講師/心臓血管外科部長 院長 吉田 毅

◎健康相談会 15:00～ (※お1人様当たり時間制限あり)

●3月13日(木) 14:30～

会場とZOOM

会場:介護老人保健施設 松原徳洲苑 5F ホール

あなたの血管は大丈夫?

～動脈硬化による病気とその予防～

講師/大動脈ステントグラフト血管内治療科部長 阪口 昇二

●3月14日(金) 14:30～

会場とZOOM

会場:池内中公民館 1F ホール

膝の痛みでお困りの方へ

～膝痛に対する根拠のある治療とは～

講師/整形外科医長 大場 満成

●3月17日(月) 14:30～

会場とZOOM

会場:池内中公民館 1F ホール

新しい癌の治療法

講師/外科顧問 古河 洋

●3月18日(火) 14:30～

NEW

会場とZOOM

会場:介護老人保健施設 松原徳洲苑 5F ホール

高齢者の食事と腸活

講師/松原徳洲苑 管理栄養士 島本 力代香

●3月26日(水) 14:30～

会場とZOOM

会場:松原徳洲会病院 3F 小会議室

肩の痛みの自己管理

講師/整形外科部長 仁丹 克則

ZOOMオンライン講演

●3月15日(土) 【糖尿病教室】

ZOOMのみ

①どんな薬があるの? 解りやすい薬の話

14:00～

講師/薬剤師

②やってみよう! 運動療法

15:00～

講師/理学療法士

●3月22日(土) 【糖尿病教室】

ZOOMのみ

①今日から始める食事療法

14:00～

講師/管理栄養士

②検査を理解して、合併症を未然に防ごう!

15:00～

講師/臨床検査技師

●3月24日(月) 14:30～

ZOOMのみ

冠動脈CTって何?

～知って得する冠動脈検査～

講師/放射線科 榮谷 竜哉

●3月27日(木) 14:30～

ZOOMのみ

このままでは危険!! あなたの腎臓は元気ですか?

～腎臓病と透析のお話～

講師/臨床工学技士 石村 仁志

松原徳洲会病院 地域医療連携室 TEL:072-334-3400

松原徳洲会病院 検索

◎会場では感染予防のため、マスク着用と手指消毒をお願いいたします。

※事情により、イベント内容が変更または中止となる場合がございます。