



松徳新聞

2025年 4月号

発行所：松徳新聞編集室 〒580-0032 松原市天美東7丁目13-26

HEAD LINE

- P.2 研修を終えて
- P.3 退職医師のご挨拶／阪南中央病院 研修修了／GW期間中 外来診療及び連携業務のご案内
- P.4 第45回 ヒヤリハット・メモ大会を開催しました
- P.5 松原市総合防災訓練を行いました
- P.6 松原徳洲苑より
- P.7 今月の作品／2024年度 手型足型アート／今月のレシピ
- P.8 公開医療講演&オンライン医療講演



医科・歯科研修医 看護部(特定行為研修・ローテーション) 研修修了式



3月21日(土)、昨年に引き続き大阪マリオット都ホテルにて医科・歯科研修修了式と看護部ローテーション研修修了式、並びに特定行為研修修了式が合同で執り行いました。

医師、看護師、コメディカル、事務に加え、OB・OGの医師など多数の方々が参集しました。終始楽しく歓談も交えながら行われた修了式でしたが、盛況の中滞りなく終了しました。

今回研修修了を迎えた医科臨床研修医の3名、歯科研修医の2名はそれぞれ新天地での益々のご活躍を祈願し、看護師は4月からも引き続き当院で勤務するスタッフとして研修で学んだことを活かして、より良い医療をお届けできるよう、他スタッフと協力しながら頑張ってください。

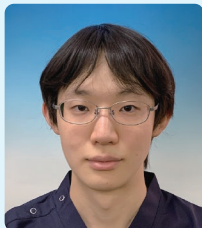




医科研修医
工藤 大輝

働き始めたころは、本当にわからないことばかりでしたが、多くの方々に支えられたおかげで初期研修を無事に修了することができました。

これまでの研修で培った知識と技術を、救急医としてさらに発展させ、患者さんに最善の医療を提供できるよう努めてまいります。今後も自己研鑽を重ね、チーム医療の一員として地域医療に貢献していく所存です。これまでご指導いただいた先生方、コメディカルの皆様に心より感謝申し上げます。2年間本当にお世話になりました。



医科研修医
國近 英伸

もともと松原徳洲会病院へは半ば偶然の形で入職することとなりましたが、2年間のローテーションの中で多くの科を次々と経験し、あらゆる部署の方々にお世話になりました。これまでの人生で経験したことのない、多忙で濃密な時間を過ごせました。ここで得られた成功や失敗、喜び・辛さ・悲しみの全てが、私を成長させ強くしなやかに育ててくれたと感じています。

ここで研修生活を送れて良かったと後から振り返るような、有意義な医師生活につなげていきます。2年間、多くの方々に支えられて走りることができました。どうもありがとうございました。



医科研修医
小松 瑠美

2年前の4月、試験を終えたばかりの私は、関西弁も馴染みがなく、初めての仕事、初めての土地への不安でいっぱいでした。病院に来た日の緊張感は、今でも覚えています。

2年間辛いこと、悔しいこともたくさんありましたが、こうして無事に研修期間えることができました。ひとえに支えて応援してくださった患者様や先生方のおかげだと思います。慣れた土地を離れ、勇気を出してこの病院に飛び込んでよかったです。2年間本当にありがとうございました。春からも当院に麻酔科専攻医として勤務する予定です。

今後も一つ一つの経験を大切な学びとし、精進して参りますので、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い致します。

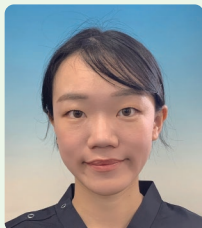


歯科研修医
藏脇 悠司

松原徳洲会病院での研修は他職種と関わる機会が多く、大変勉強になりました。特に医科の同期には助けてもらうことが多く、とても心強い存在でした。

初めは親知らずの抜歯なんて自分にできるのかと不安でしたが、指導医の先生方が丁寧に教えてくださったおかげで、症例によっては1人で抜歯できるようになり、少し自信ができました。しかし、まだまだ自分の知識・技術面での未熟さを痛感する日々が多いです。

今後も学び続ける姿勢を持ち、歯科医師として成長して社会に少しでも貢献できるよう頑張りたいと思います。1年間お世話になり誠にありがとうございました。



歯科研修医
上田 耀子

この1年間の研修は、歯科医師としての技術や知識だけでなく、医療人としての在り方を深く学ぶ貴重な時間となりました。多職種が連携する診療環境の中で、自分自身の未熟さを痛感する場面も多々ありましたが、そのたびに上級医の先生方やスタッフの皆様から温かいご指導をいただき、一歩ずつ成長を実感することができました。特に、全身疾患を有する患者さんへの対応や外科的処置では、教科書では得られない実践的な学びを数多く経験させていただきました。

また、患者さんとの信頼関係が築けた瞬間には、歯科医師としての使命と喜びを改めて感じる事ができました。この1年間で得た経験と学びを糧に、今後も研鑽を重ね、患者さんに寄り添える歯科医師を目指してまいります。ご指導いただいた先生方、そして支えてくださったすべての皆様に心より感謝申し上げます。本当にありがとうございました。



司会者 (左) 蔵Dr. (右) 寺口Dr.

研修を終えて



初期臨床研修医



臨床研修歯科医



看護部ローテーション



特定行為研修

✳️ 退職医師のご挨拶 ✳️



泌尿器科 宮崎 稜介

半年間という非常に短い期間でしたが、大変お世話になりました。医師同士での垣根が低く、コンサルトしやすい環境で非常に助かりました。コメディカルの方々も温かく迎えてくださり、非常に働きやすい環境でしたので、松原徳洲会病院を離れるのが非常に寂しいです。最後になりますが、至らない点も多くあり、ご迷惑もお掛けしたと思いますが、本当にありがとうございました。



泌尿器科 河瀬 順厚

2024年10月よりの半年間という短い期間でしたが、大変お世話になりました。赴任した際は不慣れなことも多くご迷惑をおかけいたしました。暖かく職場間の垣根が低いという当院の環境もあって大変有意義な時間を過ごすことができました。今後は当院での経験を糧に精進して参りたいと思います。大変お世話になりました。今後とも何卒よろしくお願いいたします。



外科SSA 萩谷 哲一

3カ月という短い期間ではありましたが、大変お世話になりました。まだまだ未熟で至らぬ点も多くご迷惑をおかけすることもたくさんあったかと思いますが、温かくご指導いただきありがとうございました。またいつの日か松徳に帰ってくる機会がありましたら、もっと成長して戻ってきたいと思います。本当にありがとうございました。

✳️ 阪南中央病院 研修修了 ✳️



阪南中央病院 研修医 島田 颯太郎

3ヶ月間という短い期間ではありましたが、誠にありがとうございました。外科と救急科の先生方をはじめ、様々な方々にご指導いただき、誠に感謝しております。この松原徳洲会病院で得た知識、経験を今後の自分の糧とし、これからも日々成長していきたいと考えております。本当にありがとうございました。

GW (ゴールデンウィーク) 期間中 外来診療及び連携業務のご案内

	4/29 (火)	4/30 (水)	5/1 (木)	5/2 (金)	5/3 (土)	5/4 (日)	5/5 (月)	5/6 (火)
外来診療	休診	通常診療	通常診療	通常診療	休診	休診	休診	休診
地域医療連携室	休み	通常対応	通常対応	通常対応	通常対応	通常対応	通常対応	通常対応

外来診療の通常診療時間は午前診察9時～12時、午後診察17時～20時(最終受付時間は19時まで)

※診療科によっては休診の場合がございますのでお問合せください。

地域医療連携室の通常対応時間は9時～17時までとなります。

※24時間救急対応は行っております。

医療機関様からの緊急受診受入れ等は休診・休業日に関わらず対応いたします。

〈お問い合わせ〉

松原徳洲会病院 地域医療連携室

電話 072-334-3400 (病院代表)



第45回 ヒヤリハット・メモ大会を開催しました

2月22日にヒヤリハット・メモ大会を行い、発表した30部署の中から、トップ3をご紹介します。

【テーマ】安全な透析離脱の手技統一に向けて

腎センター

最優秀賞

①テーマの選定理由

近年、南海トラフ巨大地震への対策が必要とされています。透析中に災害が起こった場合、迅速に透析を離脱し避難しなければなりません。患者様から透析中に排泄の訴えがあった時、透析を離脱しますが、出血させてしまった事例がありました。この事から有事の際に出血させない必需品と、手技統一が必要と考えました。

②普段の業務の中で意識していること

透析は、週3回3～4時間必ず行う治療です。患者様、一人一人に安心して治療を受けていただけるよう意識しています。

③苦労したこと

離脱の方法を写真で伝えと、わかりやすいのではと考えました。

④他部署

どの負傷もヒヤリハットをなくすための対策を取り、日頃から患者様のために尽力されていると感じました。



【テーマ】Win Win Win Win ～食券をなくせ～

総務課

優秀賞

①テーマの選定理由

病床増加に伴い職員数も増えてくると、今までの通常業務に時間がかかるようになってきたので、なにか業務効率をあげる方法があるのではないかと思います。今回紙の食券をなくす業務改善にふみきました。

②普段の業務の中で意識していること

総務課では、大事なところで時間をかけられるように、他の業務を簡易化する等の業務改善できることはないか常に意識して働いています。

③苦労したこと

見やすいスライドを作成することが一番苦労しました。部署内で発表内容を見てもらい、より伝わりやすいスライド作成に協力してもらいました。

④他部署

各部署ヒヤリハットを検討し、分析して事故を防ぐように対策していたのが伝わりました。総務課は对患者様ではなく職員や業者へのヒヤリにはなるのですが、それでも重大な事故につながる前に、ヒヤリの時点で個人ではなく全体で検討していく仕組み作りをしていきたいです。



【テーマ】造影剤の血管外漏出防止案の検討 ～血管外漏出0を目指して～

放射線科

優秀賞

①テーマの選定理由

造影剤の血管外漏出は患者様の安全性や治療効果に影響を与えるため、理解と対策が必要だと思い、選定しました。

②普段の業務の中で意識していること

造影剤の注入中は、患者様に違和感や痛みがないかを常に確認し、患者様の表情や反応にも注意を払います。痛みや晴、冷感などの兆候が表れた場合にはすぐに注入を中止、処置を見直します。

③苦労したこと

限られた時間内で重要なポイントをすべてカバーすることは難しく、話すべき内容をどのように選別するか苦労しました。

④他部署

他部署の発表を通じて、異なる視点やアプローチがあることに気づきました。自分の部署では考えなかった観点や方法論が紹介されており、新たな学びがありました。



松原市総合防災訓練を行いました

ICU看護師 甲斐 桃子

2025年3月9日に医師会、松原徳州会、明治橋病院、阪南中央病院、災害対策本部と連携し、松原市総合防災訓練を実施しました。この訓練の目的として各医療機関の連絡体制の構築すること。また、災害時に迅速な対応が出来るように役割に応じた情報収集を実施し、応急救護所の設置を行うことでした。今回は、初動訓練や情報伝達訓練をそれぞれの医療機関で実施し松原第二中学校で応急救護所の設置とトリアージの訓練を行いました。また各医療機関以外にも松原市民の方が大人から子どもまで集まり参加してくださいました。

トリアージ訓練ではトリアージする人、解説係、搬送・誘導係、患者役など役割を決め実際に災害が起きたときに迅速な対応出来るように、トリアージタグを使用し実際にトリアージを行いました。ま

た応急救護所を設置し市民の方にも焦らず行動してもらえらるようにトリアージをしているところを実際に見てもらいました。

この訓練を通して30年以内に起こると言われている南海トラフ地震やいつ起こるか分からない災害に備えることが必要であると考えさせられました。特に現場では冷静な判断が求められ状況に応じた対応や柔軟な対応が必要だと感じました。今後はさらに実践的な訓練やシミュレーションを重ねて現場での経験を積むことが重要であり、市民の方々と協力して災害に備えていきたいと思います。

※トリアージとは、災害時や多数の傷病者が発生した時に、限られた医療資源を最も効果的に活用するために、傷病者の緊急度や重症度に応じて治療の優先順位を決定し、振り分けること。



TMAT 能登半島地震活動について



搬送訓練の様子



平田医師による防災講習



松原徳洲苑だより

「遠藤関が訪問」



令和7年2月26日 現役大相撲力士の遠藤関が松原徳洲苑に訪問されました。この度の訪問は高齢者施設ということもあり、感染症リスクがある中での催事でしたが、当職員感染症対策の徹底と関係者各位のご助力により実現されました。

当苑到着後、まずはエントランスにて職員一同でお出迎えしました。力士の名に違わぬ恰幅の良さと精悍な顔つき、それに反した温和で物静かな雰囲気がとても印象的でした。お出迎え後は2階、3階、4階、デイケアの順に利用者様と対面していただきました。入所者様には事前に遠藤関の訪問に向けて、飾り付けや質問を用意していただいていたおり、歓迎ムードでのお出迎えとなりました。「得意な技は?」「対峙してきた中で手強かった力士は?」などたくさんの利用者様の質問に対し、遠藤関は真摯に答えてくださり、質疑応答タイムは大盛り上がりでした。利用者様の中には、本物の遠藤関を目の当たりにしたことで、涙しながら喜ばれる方もおられました。たくさんの激励メッセージが飛び交う対面となりました。各フロアで写真撮影やサインにも対応していただき、思い出が形に残る、と利用者様も喜ばれました。

遠藤関から元気をもらった利用者様が、より活気をもって日々を過ごしていけるような、有意義な訪問でした。



サインいただきました!



気前よくサインをする遠藤関



色んな質問に応えてくれる遠藤関



遠藤関と記念撮影



遠藤関と記念撮影



大きな手形もいただきました



職員も記念撮影

子どもたちが作った
桜が満開です。



今月のテーマは
「桜」



にじいろ保育園
今月の作品

にじいろ保育園

今年度のテーマは「動物園」です。
手型足型で子どもたちの成長を
お楽しみ下さい。



毎月子どもたちの成長の記録として
手型足型をとっています。

にじいろ保育園
2024年度
手型足型アート

にじいろ保育園

ご意見、ご感想は
松徳新聞編集局まで

TEL: 072-334-3400

FAX: 072-332-3512

Eメール: info-matsubara@tokushukai.jp

ホームページ



LINE



Facebook



Instagram



松徳新聞 2025年4月号

●編集責任者: 阪口 昇二

●編集委員: 渡邊 成喜 / 武田 真澄
諏訪 翔大 / 武島 誠
杉山 義宜 / 和田 清尚
齋藤 智加

今月のレシピ

監修: 栄養科

たけのこご飯

【材料】(4人分)

- ・生米 300g(2合)
- ・たけのこの水煮 ... 170g
- ・油揚げ 25g(1枚)
- ・きざみ青ねぎ 適量
- ・濃口醤油 5g(小さじ1)
- ◎水 340cc
- ◎だし昆布 3g
- ◎酒 30cc
- ◎薄口醤油 15cc(大さじ1)
- ◎濃口醤油 15cc(大さじ1)



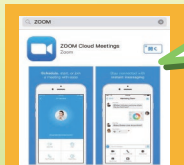
〈レシピ〉

- ① 生米を研ぎ、水に30分つけておく。
- ② ◎を混ぜ合わせて出し汁を作る。
- ③ たけのこの水煮を1cm程度の賽の目切りにする。油揚げをみじん切りにする。※たけのこの水煮はお好みで薄切りやいちょう切りでもよい。
- ④ 切ったたけのこの水煮を5~6分水にさらす。
- ⑤ ④の水を切りフライパンで空炒りして焼き目をつけてから濃口醤油5gを加える。
- ⑥ 生米の水を切り炊飯器の釜に入れる。
- ⑦ ⑥に②で作った出し汁、炒めたたけのこ、刻んだ油揚げを入れて炊飯器で炊く。※だし昆布も入れるのがポイント。
- ⑧ 器に盛り付けて刻み青ねぎを上のにのせたら完成。

公開医療講演 & ZOOM オンライン医療講演

2025年

4月



※画像は、スマートフォン版です。

オンライン医療講演は
Web会議ツール「Zoom」ソフトを
使用いたします。
みなさまには事前に「Zoom」の
ダウンロード等をお願いいたします。

iPhone・iPad



Android



講演中は、
ホームページから
オンラインで自由
に参加出来ます。



会場とZOOMオンライン講演 入場無料

●4月2日(水) 14:30～

会場とZOOM

会場:池内中公民館 1F ホール

ドライマウス・口腔乾燥症・唾液の話

講師/歯科口腔外科部長 竹内 憲民

●4月17日(木) 14:30～

会場とZOOM

会場:池内中公民館 1F ホール

あなたの血管は大丈夫?

～動脈硬化による病気とその予防～

講師/大動脈ステントグラフト血管内治療科部長 阪口 昇二

●4月9日(水) 14:30～

NEW

会場とZOOM

会場:イズミヤショッピングセンター松原 1F 東側玄関横の北側催事スペース

本当に怖い 高血圧症

講師/心臓血管外科部長 院長 吉田 毅

◎健康相談会 15:00～ (※お1人様当たり時間制限あり)

●4月25日(金) 14:30～

会場とZOOM

会場:介護老人保健施設 松原徳洲苑 5F ホール

老健とは?

講師/松原徳洲苑 支援相談員 野口 英規

介護支援専門員 山本 一哉

●4月15日(火) 14:30～

会場とZOOM

会場:イズミヤショッピングセンター松原 1F 東側玄関横の北側催事スペース

新しい癌の治療法

講師/外科顧問 古河 洋

会場では感染予防のため

マスク着用と手指消毒を

お願いいたします。



ZOOMオンライン講演

●4月16日(水) 14:30～

ZOOMのみ

CTで見る怖い病気

～知らずに撮れるか! CT検査～

講師/放射線科 田中 翔真

●4月24日(木) 14:30～

ZOOMのみ

このままでは危険!! あなたの腎臓は元気ですか?

～腎臓病と透析のお話～

講師/臨床工学技士 西尾 光司

●4月19日(土)【糖尿病教室】

ZOOMのみ

①どんな薬があるの? 解りやすい薬の話

14:00～

講師/薬剤師

②やってみよう! 運動療法

15:00～

講師/理学療法士

●4月26日(土)【糖尿病教室】

ZOOMのみ

①今日から始める食事療法

14:00～

講師/管理栄養士

②検査を理解して、合併症を未然に防ごう!

15:00～

講師/臨床検査技師

※事情により、イベント内容が変更または中止となる場合がございます。

松原徳洲会病院 地域医療連携室

TEL:072-334-3400

松原徳洲会病院

検索