



# 松徳新聞

2025年 7月号

発行所：松徳新聞編集室 〒580-0032 松原市天美東7丁目13-26

## HEAD LINE

- P.2 第6回 松徳祭
- P.4 診療科紹介／院内見学ツアー
- P.5 松原徳洲苑だより
- P.6 新人研修会in大阪府立少年自然の家／今月の作品
- P.7 これなう!／各部署の紹介／今月のレシピ
- P.8 公開医療講演&オンライン医療講演



# 第6回 松徳祭 を開催しました!!



集合写真



澤井市長より激励の言葉を頂戴

令和7年5月25日(日)松原徳洲苑と河内天美駅前駐車場にて、『第6回松徳祭』が、開催されました。

前日からの大雨で一部イベントが中止となりましたが、昼からは雨もやみたくさんの来場者で祭りは例年以上に大盛り上がりとなりました。また、公務ご多忙の中、松原市 澤井宏文 市長が来てくださり、ご挨拶と激励の言葉を頂戴しさらに活気あるイベントになりました。



# 第6回 松徳祭



令和7年5月25日(日)、松原徳洲苑および河内天美駅前駐車場で「第6回松徳祭」を開催しました。前日の大雨により一部イベントは中止となりましたが、午後からは天候が回復し、多くの来場者で例年以上に賑わいました。ご多忙の中、松原市長・澤井宏文様にもご来場いただき、ご挨拶と激励のお言葉を頂戴しました。

苑内では、病院職員による血管年齢・脳年齢の無料測定、資生堂ジャパン株式会社によるパーソナルカラー診断や紫外線対策セミナー、介護職員によるマシン・福祉用具体験、医師・相談員によるがん相談コーナーなどを実施。「脳年齢が若い」と喜ぶ声や、体操を始めると決意された方も見られ、健康意識向上の場となりました。

5階では今本真裕子様の歌謡ショー、アンサンブル・コンソラーレによるリラックスコンサート、小春日和の朗読と落語が行われ、入居者や地域の皆様が音楽と文化を楽しむ時間となりました。

苑駐車場では、野菜販売、ネイリストによる爪磨き、保育士によるヨーヨー釣り、消防団による消火訓練、ポンプ車・救急車との記念撮影、病院栄養科による芋煮の炊き出し、初企画のキッチンカーなどが大変好評でした。

天美駅前会場では、約200名が出演し、ダンス・チアリーディング・歌謡ショーが披露されました。「えがお戦隊 介護マン」には職員も出演し、子どもたちに大人気。初参加の「晴嵐」による和太鼓演奏も迫力満点で、会場を熱気で包みました。阪南大学吹奏楽部の演奏は雨天中止となりましたが、多彩な催しで大いに盛り上がりました。



テニスラウンジ松原



NPO法人やんちゃまファミリーwith



アンサンブル・コンソラーレ



松原徳洲会炊き出し



ハッピースポーツクラブ



資生堂ジャパン株式会社



松原市消防団本部・松原市消防団第5分団



がん相談



Dance studio MONSTER



egaoプロジェクト



小春日和プロジェクトオフィスロクメイコ



日本保健福祉ネイリスト協会



晴嵐



ダンスパワーズ



今本真裕子



阪南大学チアリーディング部 阪南大学キッズチアリーディングクラブ



ラバンノール



和芯



梟



月ヶ瀬温泉ふれあい市場



ONE WAY



二中校区地域教育協議会



丸



社会福祉法人風媒花



池内誠友会



生花城本



ラーメン盛山



灯利



池内婦人会



みつばち保育園



UKIYO



阪南大学



玄三



ひら井



GROW



ヤドカリKitchen

◎ご協力いただきました皆様  
 池内自治連合会/阪南大学/二中校区地域教育協議会/池内誠友会  
 池内婦人会/松原市消防団本部/松原市消防団第五分団  
 防犯天美支部/丸/玄三/社会福祉法人風媒花/生花城本/ひら井  
 ラバンノール/GROW/灯利/ONE WAY/梟/ラーメン盛山  
 UKIYO/和芯/ヤドカリKitchen/日本保健福祉ネイリスト協会  
 ダンスパワーズ/MONSTER/晴嵐/資生堂ジャパン株式会社  
 egaoプロジェクト/月ヶ瀬温泉ふれあい市場/光田電気商会  
 株式会社シンコー/ハッピースポーツクラブ  
 NPO法人やんちゃファミリーwith/みつばち保育園  
 テニスラウンジ松原/今本真裕子/アンサンブル・コンソラーレ  
 KAZEN小春日和プロジェクトオフィスロクメイカン  
 株式会社リマインドリマインドケア/三井のリパーク  
 皆様ありがとうございました。(敬称略・順不同)

飲食・ゲーム出店も過去最  
 多となり、地域店によるラー  
 メン、綿菓子、からあげ、焼肉  
 トルティーヤ、ホルモン焼き、  
 ホットドッグ、カレー、かき氷、  
 鯛めし、チーズケーキ、ひね鶏  
 炭焼き、やきそば、チュロス、フ  
 ライドポテトなど多数の料理  
 や、抽選会・スパーボールす  
 くいなどの企画も人気を集め  
 ました。初参加団体による個  
 性あるゲームも加わり、最大  
 300円という価格制限の中、  
 皆様のご協力で円滑な運営が  
 実現しました。

今後も「地域とともに、命と  
 仲間をつなぐ病院づくり」の  
 理念のもと、地域に信頼され  
 る存在を目指してまいります。

# 診療科紹介（整形外科）



整形外科  
仁丹 克則

2024年1月～12月の一年間の当院整形外科手術件数は772件でした。左記に手術割合を示します。

2024年8月で岩崎整形外科前部長の退任にとも

ない、2024年9月より新体制となり整形外科医常勤医師2人体制で、脊椎外科に対して大垣徳洲会病院より藤岡整形リハビリ部長に引き続き診療応援を、また、午前診外来に名島医師、夕方外来診療に坂元医師の協力体制で診療を行って参りました。

2025年からは診療体制を更に強化するため、4月より白坂医師の救急科部長としての赴任にともない松原徳洲会病院救急科の立ち上げと、骨折といった外傷に対する医療をこれまで以上に提供できるように環境を整えました。また、5月より人工関節認定医である松澤医師の人工関節外来を開設、同じく5月より脊椎疾患に対して土曜日の診療希望があるため、月に一度ではありますが、徳島阿南医療センター院長であり、脊椎外科指導医である前田医師による脊椎外来を開設いたしました。

引き続き仁丹による外傷、肩関節疾患やスポーツ障害、大場による外傷、リウマチ、関節疾患に対して個々の研鑽を積み、治療に対する満足度の向上に努めて、引き続き地域の患者様に貢献できるように診療体制を整えていく所存です。

最後に整形外科は四肢の障害された運動機能を再建する外科分野となります。今後も良好な治療成績を目指し、より良い運動機能を再獲得し、日常生活に復帰していただけるように努力したいと考えておりますので、お困りの事があれば来院を検討して頂ければと思います。

整形外科手術件数（2024年）

| 脊椎 | 上肢・手 | 下肢  | 外傷  | リウマチ | スポーツ | 小児 | 腫瘍 | 計   |
|----|------|-----|-----|------|------|----|----|-----|
| 50 | 190  | 222 | 282 | 1    | 6    | 15 | 6  | 772 |

## 松原徳洲会病院 院内見学ツアー

8/9 土 13:00～

要予約制

小中学生対象



■院内見学ツアー（集合場所：松原徳洲会病院 3階 大会議室）

【定員40名】

- 看護部：BLS・AED使用方法等
- 放射線科：MRI体験
- 薬局：調剤体験
- 手術室：模擬手術

応募はこちら！



※ご応募は、当院へお電話 または上記のQRコードを読み取って頂きお申し込みください。

◎定員が達し次第 応募を終了させていただきます。

松原徳洲会病院（☎072-334-3400：地域連携室まで）  
ホームページURL <https://www.matubara.tokushukai.or.jp>

# 松原徳洲苑だより

## 【第6回 松徳祭】



第6回となる松徳祭。移転後の松原徳洲苑にとつては2回目になります。昨年は初めてのことばかりでばたばたした事前準備でしたが、今年はその年の経験を活かし準備は順調。準備委員の皆さんの努力のお陰で昨年にはなかったキッチンカーの出店も行われました。

当日、お祭り開始の10時には雨が降り始めたため、駐車場で準備が完了していた出店を急遽



アイスアンダギー 美味しかったです!



本日限定!ミニ沖縄そば



急遽屋根の下に避難した福祉ネイルコーナー



完売! ベビーカステラ



準備は万全みつばち保育園、だがこのあと雨足が。。



雨には負けられない! テントごと移動したみつばち保育園



福祉用具体験コーナー



初めての? 消火器!



落語会も開かれた



5階ホールでの朗読会



演奏会を楽しむ「利用者の皆さん」

松徳祭は準備をする私たちだけでなく、参加いただいた一人一人の協力で成り立っています。来年も皆様と作っていく松徳祭で地域活性の一助になればと感じた一日でした。

テントごと大移動! 準備を手伝う皆のチームワークを見せつけられました。結果的には午前中には雨は上がり、その上、昨年のように熱中症が心配されるような炎天下になることなく非常に過ごしやすい1日になり、駐車場で出店していた月ヶ瀬温泉ふれあい市場によるお野菜販売や松原消防団によるポンプ車体験・消火器実演コーナー、保健福祉ネイリスト協会による爪磨き、各

キッチンカー等どこも大盛況でした。建物内では昨年に続き実施した血管年齢や脳年齢測定に加え、新たに設置した福祉用具の展示や体験コーナーで楽しんでいただいた後、5階ホールでは今本真裕子さんによる歌唱やアンサンブル・コンソラーレ様による演奏会など盛りだくさんの企画を来苑者の皆様に十二分に楽しんでいただけた一日になったと思います。

# 新人研修会 in 大阪府立少年自然の家



理学療法士 新井明日翔

6月8日(日)、大阪府少年自然の家にて日帰り新人研修を行いました。昨年は1泊2日の合宿でしたが、今年は日帰りでを行いました。

今年には新人36名、スタッフ17名の計53名が参加しました。梅雨入りの時期でもあり1週間前から雨予報で当日までドキドキしておりました。迎えた当日、小雨でしたがなんとか研修をスタートすることが出来ました。野外炊飯ではグループに分かれてカレー作りを行いました。湿度が高いため火起こしもスムーズに行え、なんとかタイトな制限時間内で失敗することなく全班無事に美味しいカレーを作ることが出来ました。悪い状況下でチーム一丸となつて困難を乗り越えるという成功体験を通してチーム医療に

おける連携の重要性を学ぶことが出来たと思います。その後、新人とスタッフ交えて鬼ごっこを行い汗を流しました。

午後からは、職員間でのコミュニケーションについての講義を行いました。他職種が密となつて行うチーム医療において、コミュニケーションはとても重要です。適切な情報を素早く伝えるためにはコミュニケーションの能力は必要不可欠です。実際に医療現場を想定した場面でグループワークを行いました。

今回の研修での経験が今後の業務に生かされることを切に願っています。



集合写真



飯盒炊飯でみんなで作ったカレー



講習風景



ビジュイイじゃん



先輩スタッフみんなで研修をサポート!

## にじいろ保育園 今月の作品



今月のテーマは

「たなぼたさま」



お願いかなうといいな



これなう！  
ニンテンドーフィットアドベンチャー

薬局 上田 江利子

『筋肉は一生の相棒』力強いキャッチコピーがパッケージに書かれたそのゲームソフトの名は「リングフィットアドベンチャー」Nintendo Switch用ソフト(2019年発売)です。

「リングフィットアドベンチャー」は、リングコンという専用の付属機器にNintendo Switch用コントローラーの右手用ジョイコンをセットして持ち、レッグバンドを使って左手用ジョイコンを太ももにつけてプレイします。リングコンを動かし、太ももを上下させると、その動きが、ゲーム内の自分である主人公と、相棒キャラクターであるリングくんによって反映されます。モグラたたきや、パラシュートや、クライミングや、ヨガなど、様々なことができます。スピードや角度まで全て再現されて楽しいです。さらにリングくんに「ナイス!」「最高だったよ!」「お見事!」などかなり誉めてもらえるのです。日々誉められることで、運動習慣、これぞゲームライフケーション!

2025年6月、とうとうNintendo Switch2が発売されました。しかし「リングフィットアドベンチャー」はSwitch2のジョイコン2に非対応です。Switch2のジョイコンを接続する必要があります。接続や充電など煩わしいので、任天堂には是非リングフィットアドベンチャー2を発売してほしいと思っております。筋肉を育てるのは、今からでも遅くありません。「一生の相棒」を手に入れるためには是非「リングフィットアドベンチャー」をプレイしてください!



各部署の紹介  
老健2階



老健2階 中谷 昌実

私たちは老健2階は、医療行為を必要とする利用者の方や介護度の高い利用者の方の日常生活

を支援しています。介護士だけではなく、看護師や医師、リハビリ、管理栄養士、ケアマネジャー、相談員などしっかりと連携することによって、様々な角度から利用者の方を支援することができ、利用者お一人お一人が安心して生活が送れる場所を目指しています。

2階には、寝たきりで自分の力では思うように動くのが難しい方が多くいらっしゃると思います。「できない」「できない」で終わらせるのではなく、「できる」を伸ばしていくことを大切にしています。その方達の不安をいかに減らせるかが私たちの使命だと思えます。

また、2階にはお看取り間近の方も多くいらっしゃると思います。身体機能の低下や様々な思いを感じていく中、その方を一人一人として考え、最後まで「ここにいて良かった」と思ってもらえるようにその方々の生活の質も守り抜いていきます。



今月のレシピ

監修：栄養科

トマトと卵のマヨソテー



〈レシピ〉

【材料】(4人分)

- ・ トマト ..... 4個
- ・ 卵 ..... 4個
- ・ 塩 ..... 少々
- ・ 胡椒 ..... 少々
- ・ マヨネーズ ..... 大さじ4杯

- ① トマトはくし切りにし、更に半分にする。
- ② 卵を溶き、マヨネーズ大さじ2を加えて混ぜる。
- ③ フライパンにマヨネーズ大さじ2を入れて火にかけ、②を加えて半熟状にし、フライパンの端によせる。トマトを加えさっと炒め、全体を混ぜ合わせ、塩と胡椒で味をととのえる。
- ④ 器に盛り付けたら完成。

ご意見、ご感想は  
松徳新聞編集局まで

TEL : 072-334-3400  
FAX : 072-332-3512  
メール : info-matsubara@tokushukai.jp

ホームページ



LINE



Facebook



Instagram



松徳新聞 2025年7月号

- 編集責任者：阪口 昇二
- 編集委員：渡邊 成喜／武田 真澄  
諷訪 翔大／武島 誠  
杉山 義宜／和田 清尚  
齋藤 智加

# 公開医療講演 & ZOOM

2025年

7月



## オンライン医療講演



※画像は、スマートフォン版です。

**オンライン医療講演**は  
Web会議ツール「Zoom」ソフトを  
使用いたします。  
みなさまには事前に「Zoom」の  
ダウンロードをお願いいたします。

iPhone・iPad



講演中は、  
ホームページから  
オンラインで自由  
に参加出来ます。



## 会場とZOOMオンライン講演 **入場無料**

●7月4日(金) 14:30～

会場とZOOM

会場:堺市立美原文化会館 5F 視聴覚室

### 本当に怖い 胸が痛くなる病気

講師/心臓血管外科部長 院長 吉田 毅

◎健康相談会 15:00～ (※お1人様当たり時間制限あり)

●7月14日(月) 14:30～

会場とZOOM

会場:イズミヤショッピングセンター松原 1F 東側玄関横の北側催事スペース

### 新しい癌の治療法

講師/外科顧問 古河 洋

●7月10日(木) 14:30～

会場とZOOM

会場:堺市立美原文化会館 5F 視聴覚室

### 膝の痛みでお困りの方へ

～膝痛に対する根拠のある治療とは～

講師/整形外科医長 大場 満成

●7月15日(火) 14:30～

会場とZOOM

会場:イズミヤショッピングセンター松原 1F 東側玄関横の北側催事スペース

### あなたの血管は大丈夫?

～動脈硬化による病気とその予防～

講師/大動脈ステントグラフト血管内治療科部長 阪口 昇二

●7月11日(金) 14:30～

NEW

会場とZOOM

会場:介護老人保健施設 松原徳洲苑 5F ホール

### 栄養成分を効率よく取ろう!

講師/松原徳洲苑 管理栄養士 細川 美幸

●7月30日(水) 14:30～

会場とZOOM

会場:堺市立美原文化会館 5F 視聴覚室

### 肩の痛みの自己管理

講師/整形外科部長 仁丹 克則

◎会場では感染予防のため、マスク着用と手指消毒をお願いいたします。

## ZOOMオンライン講演

●7月9日(水) 14:30～

NEW

ZOOMのみ

### 生活の中の放射線

講師/放射線科 浅川 響

●7月19日(土)【糖尿病教室】

ZOOMのみ

①どんな薬があるの? 解りやすい薬の話  
14:00～  
講師/薬剤師

②やってみよう! 運動療法  
15:00～  
講師/理学療法士

●7月12日(土)【糖尿病教室】

ZOOMのみ

①今日から始める食事療法  
14:00～

講師/管理栄養士

②検査を理解して、合併症を未然に防ごう!  
15:00～

講師/臨床検査技師

●7月31日(木) 14:30～

ZOOMのみ

このままでは危険!! あなたの腎臓は元気ですか?  
～腎臓病と透析のお話～

講師/臨床工学技士 西尾 光司

※事情により、イベント内容が変更または中止となる場合がございます。

松原徳洲会病院 地域医療連携室

TEL:072-334-3400

松原徳洲会病院 検索