



松徳新聞

2025年 9月号

発行所：松徳新聞編集室 〒580-0032 松原市天美東7丁目13-26

HEAD LINE

- P.2 院内見学ツアー
- P.3 診療科特集／松徳ブログをご存知ですか？
- P.4 松原徳洲苑だより
- P.5 救急車を呼ぼうか迷ったときには、よく考えましょう／看護師募集！ 
- P.6 池内夏祭りに参加してきました／今月の作品
- P.7 わたしのふるさと／各部署の紹介／今月のレシピ
- P.8 公開医療講演&オンライン医療講演

小中学生対象 院内見学ツアーを開催



8月9日(土)、1年半ぶりに松徳祭特別企画として小中学生を対象とした「院内見学ツアー」を開催しました。

前回は、15名程度の規模で募集を行っていましたが、今回はその倍以上の40名募集し募集を超える多数のご応募がありました。

夏休み期間ということもあり、保護者の方々と共に普段体験できないことができる、良いきっかけになってもらえたと思います。各ブースで子供たちは積極的に質問し、職員は子供たちが分かりやすいよう、映像など用いながら答えていました。

子供たちにパワーを貰い、とても有意義な時間になりました。(次ページにつづく)



(つづき)

【模擬手術体験】

手術室では、模擬手術を体験しました。模擬手術は実際に針と鉗子を用いて縫合しました。はさみを使用しながら縫合するのはとても難しく、子供たちはみんな苦戦していました。手術室の看護師の皆さんや、森田先生の補助もありきちんと縫合が出来ました。少し恐怖心もありましたが、縫合が成功するととてもいい笑顔になり、楽しかった！もう一度してみたい！などの声がたくさん聴けました。

カメラでは、ご褒美の飴を取るのに必死でした。とても上手で2個同時に取れたり、操作が難しくてもみんな飴を取ることが出来ました。カメラを見ながら操作する難しさを体験できました。

【調剤体験】

薬剤部では、調剤体験と(軟膏調剤)またなりきり撮影会を体験しました。調剤室ではどのように薬が提供されているか、薬局長から学びま



OPE室で縫合体験



薬剤部見学



心臓マッサージ体験



MRI室で磁石体験

した。分包機を使用すると、薬が素早く分包されていくのを見て子供たちも大興奮でした。軟膏調剤体験では、色の付いたスライムを使用しヘラですくい容器にいれました。ヘラでスライムをすくうのが少し苦戦していましたが、綺麗に容器へ入れることが出来ました。また、綺麗に容器へ入れた後は薬袋へいれ、薬剤師の白衣を着撮影会も出来ました。

【BLS講習】

看護部では、AEDの使用方法を学びました。映像を見たあと、実際に模擬体験をしました。胸骨圧迫はリズムよく、絶えず行うことが大切でとても大変だということが体験できました。命を救う大変さを学べとてもいい体験が出来ました。

【MRI体験】

放射線科では、MRIの体験をしました。強力な磁石と電波を使って体の断面を画像化するMRIの体験はとても人気でした。実際に人形を

用いて体験をしました。思ったより引っ張られる力が強く、子供たちもびびくりしていました。また映像を用いながら、体のあらゆる部位を見れば子供たちも興味津々でした。

今回の見学ツアーをきっかけに、一人でも多くの方が医療に関心・興味をもって頂き、将来松原徳洲会病院や医療従事者として働いて頂けたら嬉しいです。



最後に修了証贈呈

診療科紹介（外科）



外科部長
平田 裕久

当院外科では、消化器がんをはじめとする悪性疾患から、鼠経ヘルニアや下肢静脈瘤、痔核、胆石症などの良性疾患、さらには透析患者さんのシャント手術、緊急手術まで、幅広い外科治療を行っています。

消化器がんに対しては、胃がん・大腸がんを中心に、最新の診療ガイドラインに基づいた標準的かつ適切な治療を提供しています。病状に応じて腹腔鏡手術などの低侵襲手術も積極的に導入し、身体への負担を軽減しつつ、安全で確実な手術を目指しています。また、術前・術後の栄養管理やリハビリテーションなど、患者さんの生活の質（QOL）を重視した多職種でのチーム医療を実践しています。

良性疾患に対しても、鼠経ヘルニア、下肢静脈瘤、胆石症などに対する短期入院での手術を行っており、局所麻酔や腹腔鏡手術を活用した低侵襲治療を心がけています。高齢の方や基礎疾患をお持ちの方にも配慮した安全な手術体制を整えています。

透析患者さんに対するシャント手術にも対応しており、新規の内シャント造設術はもちろん、シャントトラブルに対する血管拡張術や再建術にも対応可能しています。

また、急性虫垂炎、急性胆嚢炎、腸閉塞、消化管穿孔など、急性腹症に対する緊急手術にも24時間体制で対応しています。これらは放置すれば命に関わる重大な疾患であるため、迅速かつ正確な診断・治療を行う必要があります。夜間や休日でも手術が必要と判断された場合には、速やかに対応し、患者さんの命と健康を守ることを最優先に取り組んでいます。

今後とも地域の皆さまの健康と安心に貢献できるよう、外科一同努めてまいります。

松徳ブログをご存知ですか？

松原徳洲会病院のホームページに松徳ブログがあります！

看護部・地域連携室・リハビリ・CE(臨床工学科)・放射線科・栄養科・検査室・薬局・松原徳洲苑の各部署の担当者が月に一回以上ブログを更新しています。

スタッフの日常や、健康に関する豆知識、イベントの様子などを発信しています。

ぜひお気軽にアクセスしてみてください。

こちらからご覧いただけます。

松徳ブログ
MATSUTOKU BLOG



お気軽に
アクセスして
下さいね！



松原徳洲苑だより 夏祭り



皆様は夏祭りと言えばどのお祭りを思い浮かべますか？ 京都で開催される鉾が優美な祇園祭や大阪で開催される淀川花火大会でしょうか。それともそれぞれの地元で開催される地域に根差した縁日でしょうか。いずれのお祭りもやはり夏を代表するビッグイベントです。

松原徳洲苑では入所者の皆さんにそんな夏祭りを少しでも感じてもらうと7月28日レクリエーションとして夏祭りイベントを開催。5階のホールを利用し、縁日のような遊戯コーナーを作りました。屋台の店員に扮した職員のサポートにより、それぞれ輪投げやストラックアウト、金魚すくいコーナーに分かれて楽しめます。

これらの遊びは細かな動きや力の調整が必要で、ゲームを通して日々のリハビリの成果を実感してもらおうという狙いがありました。また、普段の生活場である各フロア

ア(2Fから4F)ではなく5階のホールで実施することでイベントを少しでも特別なものだと感じてもらうという思いも込められています。

輪投げや金魚すくいは距離感を目視で捉える認識力が、ストラックアウトは筋力と手関節を主にした全身のバランス感覚が重要で、「難しいなく、もう1回！」と熱心に取り組まれる方や、「代わりにやっつ〜」と職員とのやり取りを楽しまれる方など様々な光景を見ることができました。サポート役の職員も輪やボールをお渡ししたり、一人一人の状態に合わせた難易度にするために位置を調整したりと一緒に楽しんでいきます。

屋台の後は手土産として、金魚袋を模した飾り物を全員にお配りし、夏祭りの形として残しました。外出制限がある中で夏の季節感を感じ、参加した側、準備した側、みんながそれぞれ楽しめた1日になりました。



輪投げ、いくつ入るかな？



狙え！ストラックアウト



金魚すくいみたいな お魚釣りみたいな



まるで釣り堀のよう



お土産の金魚袋

救急車を呼ぼうか迷ったときには、よく考えましょう

多くの救急出場件数の中には、本当に救急車が必要であったのかと疑問に思う事例もあります。例えば、「酒に酔った」「風邪をひいた」「便秘だ」「歯が痛い」「首を寝違えた」といった症状の場合には、本当に救急車を呼ぶ必要があるのか、もう一度考えてください。

なお病院に行くか迷ったときは、救急安心センターおおさか（#7119または☎06-6582-7119）をご利用ください。

また、緊急性がなく自分で病院に行ける場合や定期的な通院などでは、タクシー代わりに救急車を利用せず、一般の交通機関を利用しましょう。

◎このような救急車の利用はやめましょう。

- 救急車は無料だから
- 交通手段がないから
- 日中や平日は忙しく、夜間や休日では病院がわからないから
- 緊急性がなくても救急車で病院へ行くと優先的に診てもらえるから

※必ずしも優先的に診てもらえるわけではありません。



【小児科夜間救急電話相談について】

夜間の子どもの急病時、病院へ行ったほうがよいか、ご自宅でどうしたらいいのかお困りになった際にご利用ください。小児科医の支援体制のもとに看護師が相談に応じてくださいます。

- ・ 開設時間：19時から翌朝8時まで（365日）
- ・ 電話番号：#8000 又は 06-6765-3650



看護師募集!

仕事と家庭を両立しながら、私たちと一緒に働きませんか?

【看護師:正】

- 月給 296,622円～
- ☆夜勤手当 4回 60,000円
(1回 15,000円) 含む
- ☆超過別途支給 ☆別途諸手当あり

【看護師:パ】

- (正看護師) 時給 1,700円～
- (准看護師) 時給 1,500円～

まずは
ご相談ください



〈看護部Instagram〉

医療法人徳洲会 松原徳洲会病院

☎072-334-3400 担当/看護部 藤田



池内夏祭りに参加してきました

8月2日(土)に池内夏祭りが開催されました。昨年度と同様、当院は救護も兼ねて射的ブースを出店しました。

病院ならではの注射器型水鉄砲を使って、コップを撃ち落とすといったゲーム内容です。これが子供たちに大人気！落としたコップの数によって貰える景品が変わるので、1等を狙って何度も遊びに来る子どもいました！16時から22時まで行列が絶えず職員も大忙しでした。今年は何んと昨年より120名増え、延べ732名の方にお越しいただき、地域の皆様と大変楽しい時間を過ごせました♪

とても暑い中でのお祭りだったこともあり、ダンス後の熱中症患者さんの救護も行いました。阪南中央病院と連携を取りスムーズな対処もできました。

今年もまだまだ暑い日が続きます。塩分・水分補給をこまめに行い、くれぐれも熱中症には気を付けて残り少ない夏も楽しくお過ごしください！



第23回 池内夏祭り

13:00~15:00 無料 手作竹灯籠
16:50 17:00 ビンゴカード配布

令和7年 8月2日(土) 予備日: 3日(日)

Instagram: [#insstagram100円券](#)

場所: 天美駅前駐車場
主催: 池内誠友会 後援: 池内自治連合会
後援: 池内農業実行組合 後援: 池内友の会

タイムスケジュール
16:00 開会
16:30 ダンスパワーズ
16:30 阪南大学チアリーディング部・阪南大学キッズチアリーディングクラブ
17:00 ビンゴゲーム
18:00 阪南大学吹奏楽部
18:45 和太鼓 晴嵐
19:30 鉄砲隊河内音頭 鉄砲隊第一行
20:00 茶室挨拶
20:15 鉄砲隊河内音頭 鉄砲隊第一行
22:00 閉会



にじいろ保育園

今月の作品

今月のテーマは「きのこ」

きのこ作りへ出発!!



行軍訓練 (出典元(陸上自衛隊HPより引用))

私は自衛隊が第二の故郷と言えるくらいに多くの出会いと経験をさせてもらいました。今でも自衛隊だった頃の夢を見るくらい自分の一部となっています。

現在私は予備自衛官として年間5日間の訓練に参加しています。自衛隊での勤務経験がない方でも予備自衛官になれる制度があり、国家資格を持たれている方は有利になることもあれば調べてみてください。

最初は新人教育からスタートです。基本教練、射撃、銃の手入れ方法、歩哨に斥候(せつこう)、40kmの行進訓練。集団生活も始まり120人の同期に対し洗濯機は8台、テレビ1台。12人で二つの部屋、トイレ以外は集団行動で外出は土日のみ。訓練より生活面が苦痛で辞めていく同期もいました。そして半年間の新人教育が終われば部隊に配属され自衛官としての勤務が始まります。



外来 関山 隼人

私は看護師になる前は陸上自衛官として9年間勤め、日常では味わえない多くの経験をしました。そのような自衛官として過ごした日々



検査科スタッフ

検査科は、患者さんの診療を支えるため、正確で迅速な検査を心がけて日々の業務に取り組んでいます。血液・生化学・一般・輸血・微生物・超音波など幅広い検査を実施し、24時間体制で緊急対応も可能です。

超音波検査では認定技師が在籍し、心臓・血管、腹部領域をはじめ様々な専門的な検査にも対応しています。微生物検査では大阪府下の民間病院では数少ない質量分析装置を導入し、菌の同定を迅速かつ高精度に行っており感染対策や適切な治療の一助となるよう努めています。

また、若手スタッフが多く、活気と笑顔あふれる雰囲気も当科の魅力のひとつです。先輩後輩の壁がなく、日頃の相談はもちろん、プライベートでも交流のある風通しの良い職場です。これからもチーム医療の一員として信頼される検査科を目指し、技術と人間力の向上に努めてまいります。



ご意見、ご感想は
松徳新聞編集局まで

TEL : 072-334-3400
FAX : 072-332-3512
メール : info-matsubara@tokushukai.jp

ホームページ

LINE

Facebook

Instagram

松徳新聞 2025年9月号

●編集責任者：阪口 昇二
●編集委員：渡邊 成喜／武田 真澄
諷訪 翔大／武島 誠
杉山 義宜／和田 清尚
齋藤 智加

今月のレシピ

監修：栄養科

かぼちゃサラダ




【材料】(4人分)

- ・かぼちゃ …………… 300g
- ・玉ねぎ …………… 100g
- ・マヨネーズ …………… 適量
- ・塩こしょう …………… 適量

【作り方】

- ① かぼちゃはワタと種を取り、2cm大に切り、レンジ(600W)で約5分加熱する。
- ② 玉ねぎもかぼちゃと同じサイズに切り、レンジ(600W)で約1分加熱する。加熱後の玉ねぎは水分を切っておく。
- ③ かぼちゃと玉ねぎの粗熱が取れたら、マヨネーズと塩こしょうを加え、全体を和える。
- ④ お皿に盛り付けて完成。

公開医療講演 & ZOOM

2025年

9月



オンライン医療講演



※画像は、スマートフォン版です。

オンライン医療講演は
Web会議ツール「Zoom」ソフトを
使用いたします。
みなさまには事前に「Zoom」の
ダウンロードをお願いいたします。

iPhone・iPad



Android



講演中は、
ホームページから
オンラインで自由
に参加出来ます。



会場とZOOMオンライン講演 **入場無料**

●9月11日(木) 14:30～

会場:イズミヤショッピングセンター松原 1F 東側玄関横の北側催事スペース

膝の痛みでお困りの方へ

～膝痛に対する根拠のある治療とは～

講師/整形外科医長 **大場 満成**

●9月24日(水) 14:30～

会場:イズミヤショッピングセンター松原 1F 東側玄関横の北側催事スペース

肩の痛みの自己管理

講師/整形外科部長 **仁丹 克則**

●9月18日(木) 14:30～

会場:イズミヤショッピングセンター松原 1F 東側玄関横の北側催事スペース

あなたの血管は大丈夫?

～動脈硬化による病気とその予防～

講師/大動脈ステントグラフト血管内治療科部長 **阪口 昇二**

●9月25日(木) 14:30～

会場:松原徳洲会病院 3F 小会議室

このままでは危険!! あなたの腎臓は元気ですか?

～腎臓病と透析のお話～

講師/臨床工学技士 **西尾 光司**

●9月19日(金) 14:30～

会場:松原徳洲会病院 3F 大会議室

頭の症状、これが危険!

～病院に行くべきタイミング～

講師/放射線科 **奥村 真悟**

●9月26日(金) 14:30～

会場:イズミヤショッピングセンター松原 1F 東側玄関横の北側催事スペース

病院との付き合い方

講師/心臓血管外科部長 院長 **吉田 毅**

◎健康相談会 15:00～ (※お1人様当たり時間制限あり)

●9月20日(土)

糖尿病教室

会場:松原徳洲会病院 3F 大会議室

①どんな薬があるの? 解りやすい薬の話

14:00～

講師/薬剤師

②やってみよう! 運動療法

15:00～

講師/理学療法士

●9月27日(土)

糖尿病教室

会場:松原徳洲会病院 3F 小会議室

①今日から始める食事療法

14:00～

講師/管理栄養士

②検査を理解して、合併症を未然に防ごう!

15:00～

講師/臨床検査技師

●9月22日(月) 14:30～

会場:イズミヤショッピングセンター松原 1F 東側玄関横の北側催事スペース

新しい癌の治療法

講師/外科顧問 **古河 洋**

●9月30日(火) 14:30～ **NEW**

会場:介護老人保健施設 松原徳洲苑 5F ホール

最高に元気な体を目指そう!

～楽しく安全にできる体操にチャレンジ～

講師/松原徳洲苑 理学療法士 副主任 **小室 奈美**

講師/作業療法士 **奥村 美知子**

◎会場では感染予防のため、マスク着用と手指消毒をお願いいたします。

松原徳洲会病院 地域医療連携室

TEL:072-334-3400

松原徳洲会病院 検索

※事情により、イベント内容が変更または中止となる場合がございます。