

# 松徳新聞

2025年 12月号

発行所：松徳新聞編集室 〒580-0032 松原市天美東7丁目13-26

## HEAD LINE

- P.2 松原徳洲苑だより
- P.3 今年もアマフェスに参加しました!
- P.4 診療科特集／新任医師の紹介
- P.5 地域の祭りに参加しました!
- P.6 年末年始期間中外来診療及び連携業務のご案内／看護師募集中／今月の作品
- P.7 これなう！／各部署の紹介／今月のレシピ
- P.8 公開医療講演&オンライン医療講演



## 今年もマツナリエのシーズン到来! Ver.2025 12月2日～1月末頃 毎日17時～21時まで点灯



実際はもっと綺麗です★

毎年恒例の原徳洲会病院を彩るイルミネーション【マツナリエ】が今年も行います！

患者様やそのご家族、地域のみなさまに少しでも暖かい気持ちになっていただけるよう、ツリーも病院周りもすべて病院スタッフで頑張って装飾したのでいろんな方に楽しんで頂けるとうれしいです♪

寒い季節の中でも、やさしい光が心をやわらげ、穏やかなひとときをお届け出来ると思います。来院された際には、ぜひ足を止めてご覧ください。病院職員一同、皆さんにほんの少しでも安らぎを感じていただければ幸いです。

お車などに十分ご注意の上、観覧して頂くようお願いします。寒さにはお気をつけて、今年も素敵なお冬をお過ごしください



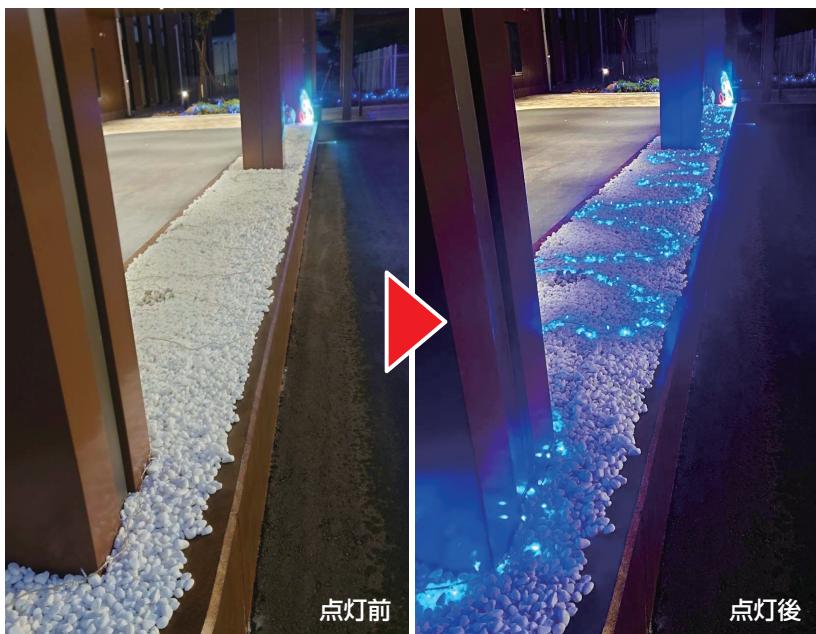
# 松原徳洲苑だより 「マツナリエ」

雪だるまがお出迎え



点灯後

正面玄関イルミネーション



点灯前

松原徳洲会病院と同じく老健でもイルミネーションを行います。今や一つの文化となつた冬のイルミネーション。その始まりは17世紀のドイツにさかのぼり、ろうそくをクリスマスツリーに灯したのが最初といわれています。やがて電球が発明されるとエジソンの弟子がニューヨークで電飾を施したことから一気に広まりました。

暗い冬の夜を照らす光は、人々に希望や温もりを届けるものとして世界中で愛され続けています。時代が進むにつれ、イルミネーションの主役は白熱電球からLEDへと移り変わりました。省エネで環境負荷を抑えつつ、鮮やかな色彩や多彩な演出を可能にするLEDは、街全体を幻想的に彩る存在となっています。かつては「冬の夜を照らす小さな灯り」だったイルミネーションが、今では都市の風物詩として人々を魅了し続けているのです。

松原徳洲会病院でも、冬を彩るイルミネーション「マツナリエ」が毎年恒例となりました。松原徳洲苑ではその出張所として飾りつけを始めて3年目。まだ新しい試みですが、昨年の点灯は多くの方々から好評をいただき、地域の皆様にも喜んでいただけたと感じています。今年も建物全体を華やかに彩り、皆様に楽しんでいただけるよう準備を進めていました。点灯は12月1日から開始予定で、毎日夕方17時から21時までご覧いただけます。

写真は昨年のものですが、やはり画像では伝えきれない輝きがありますので、ぜひ直接足を運んでいただき、冬の夜を照らす光の美しさを体感していただければと思います。



植え込みまで装飾しました



ピンク色が綺麗☆



歩道から見える側面イルミネーション





1等賞目指して



景品 盛り沢山

『アマフェス』とは、阪南大学の学祭イベントで学生が主催となり、地域の各団体と協力して開催される催しです。ブース出店やステージ演奏なども行われ地域の皆さんに親しまれています。

松原徳洲会病院は、「傷アート」と「的当てゲーム」を出店！会場はセブンパーク天美!!!多くの来場者の方でにぎわっていました。

当日は天候にも恵まれ、傷アートには80名、的当てゲームには185名の参加がありました。傷アートは、無料ということもや口コミでも広がり予想以上の人気でした。あまりのリアルさに驚く子やお母さんたちに見せたいと喜んで帰った子供もいました。的当てゲームでは、ペットボトルを的にしてボールを当てるというシンプルなものでしたが、子どもたちは景品を目指して何度も挑戦し、大変盛り上がりました。

今後も地域の皆さんとのつながりを大切にしながら、こうしたイベントに積極的に参加していきたいです。

次回は、毎年5月に開催している当院主催「松徳祭」を企画中ですので、ぜひお楽しみください！



リアルな傷アート



傷アート施工中



自衛隊車両 みんなではいチーズ



# 今年もアマフェスに参加しました！



# 診療科特集（形成外科）

形成外科部長 廣田 龍一郎

（・日本専門医機構認定形成外科専門医  
・医学博士）

松原徳洲会病院の形成外科では地域2次医療機関の診療科として、皮膚の腫瘍などの比較的ありふれた疾患から、高齢者によくみられる後天性眼瞼下垂症、特に下腿に多い難治性皮膚潰瘍、腋臭症、さらに副耳などの先天性外表異常といった少し特殊な疾患も治療対象としています。

また、病院として救急症例を多く受け入れていることから、主として顔面の外傷や熱傷の治療にも関与しますし、そのようながが治った後の傷跡や傷跡による引きつれ、ケロイドも形成外科による治療の範囲です。他にも、さまざま見た目の（整容的な）問題で形成外科に相談に来られることもあります。

形成外科ではこれらの疾患に対して手術を中心にして治療を行います。全身麻酔の場合には原則入院していただきますが、局所麻酔での日帰り手術を数多く行っています。形成外科では外来受診から手術まで「より安全に、より快適に」を心がけています。



	月	火	水	木	金	土
午前 診察	廣田	休診	廣田	廣田	休診	休診

## 新任医師の紹介



- ①氏名：前 孝仁（まえ たかひと）
- ②出身地：奈良市
- ③趣味：食べ歩き
- ④好きな言葉（座右の銘）：一所懸命
- ⑤配属部署：救急／内科
- ⑥職場での抱負：できるだけ、お役に立てるよう頑張ります。



- ①氏名：呉本 智栄美（くれもと ちえみ）
- ②出身地：大阪市
- ③趣味：美味しいものを食べること
- ④好きな言葉（座右の銘）：できるまでやればできる!!
- ⑤配属部署：外科
- ⑥職場での抱負：一生懸命がんばります！よろしくお願いします！



# 地域の祭りに参加しました!

## ■11月のイベント参加報告(詳細版)

松原徳洲会病院では、11月に以下の地域イベントへ参加し、血管年齢測定や救護活動を通じて、地域の皆さまの健康づくりに貢献しました。

- ・11/1 第四中学校フェスタ(血管年齢測定・救護班)
- ・11/9 松原マルシェ(血管年齢測定)
- ・11/15・16 ペタンク選手権大会(救護)
- ・11/16 第二中学校いきいき祭り(血管年齢測定・救護班)

各会場とも、子どもからご高齢の方まで幅広い世代が集まり、イベントは終始にぎやかで、地域のあたたかさを感じられる時間となりました。私たちスタッフも参加者の皆さんとゆっくりお話しでき、健康についての思いや日頃の生活習慣などを伺う中で、多くの「気づき」と「学び」を得ることができました。

## ■血管年齢測定を通じて見えた地域の健康意識の高まり

血管年齢測定のブースには、多くの方が興味を持って足を止めてくださいました。

「自分の体が今どんな状態なのか知りたい」

「健康診断の結果が気になって…」

「最近運動ができていないから不安で」

など、健康への关心の高さを改めて実感しました。

測定後には、結果を見ながら生活習慣の改善点をご説明し、「今日をきっかけに運動を始めてみます」「食事を見直してみます」と前向きな声をたくさんいただきました。

こうした積極的な姿勢を目の当たりにし、スタッフ一同、少しでも皆さまの健康づくりのお役に立てたことを心から嬉しく感じました。

## ■救護活動で感じた、地域を支える医療の責任

救護班として参加したイベントでは、参加者や来場者の方々が安心して催しを楽しめるよう、体調不良の対応や軽度の外傷の手当などを行いました。

大きな事故はなく無事に終了しましたが、どの会場でも「医療スタッフがいてくれると安心」との声をいただき、地域に寄り添う医療の重要性を再確認する機会となりました。

イベントの裏側で、医療者として地域の安全を支えることは、病院の大切な役割のひとつです。今後も安心して楽しめる地域イベントの実現に力を尽くしてまいります。

## ■これからも地域とともに歩む病院であり続けます

11月は、地域の皆さんと直接つながり、笑顔に触れられる貴重な一か月となりました。

松原徳洲会病院は、これからもイベント参加や健康啓発活動を通じて、\*\*“地域とともに生きる病院”\*\*としての役割を果たし続けてまいります。

皆さまの健康を支え、笑顔あふれるまちづくりに貢献できるよう、今後もスタッフ一同努めてまいります。



いきいきふれあい祭り



ペタンク



ブースの様子



TMATの活動報告

## 年末年始期間中 外来診療及び連携業務のご案内

	12/30(火)	12/31(水)	1/1(木)	1/2(金)	1/3(土)	1/4(日)	1/5(月)
外来診療	通常診療	<b>救急外来対応</b>					通常診療
地域医療連携室	通常対応	通常対応	通常対応	通常対応	通常対応	不在	通常対応
松原市輪番病院	阪南中央病院	松原徳洲会病院	明治橋病院	阪南中央病院	松原徳洲会病院	なし	なし

外来診療の通常診療時間は午前診療9時～12時、午後診療17時～20時(最終受付時間は19時まで)

※診療科によっては休診の場合がございますのでお問合せください。

地域医療連携室の通常対応時間は9時～17時までとなります。

※24時間救急対応は行っております。

小児科診療時間(12月31日～1月4日)：午前診療9時30分～11時30分 午後診療：13時～16時

医療機関様からの緊急受診受入れ等は休診・休業日に関わらず対応いたします。



お問い合わせ：松原徳洲会病院 地域医療連携室 電話 072-334-3400(病院代表)

## 看護師募集中



子育て中の方、  
ブランクのある方  
大歓迎!♡



### 【看護師:正】

月給 296,622円～

☆夜勤手当4回 60,000円

(1回 15,000円)含む



☆超過分別途支給 ☆別途諸手当あり

### 【看護師:パ】

(正看護師) 時給 1,700円～

(准看護師) 時給 1,500円～

☎072-334-3400 担当/看護部 藤田



自分で好きなシールを選んで、シール貼りを楽しみました!



今月のテーマは  
「クリスマスプレゼント」

にじいろ保育園  
今月の作品





奈良県吉野の川

5階南病棟 看護師  
中村 遥月

## キャニオニングなう

私は8月の下旬にキャニオニングに行つてきました。  
皆さんご存じでしょうか。

一般的には渓谷を体一つで下つていくアウトドアスポーツの一種です。岩肌を滑り落ちる天然のウォータースライダーや岩壁から飛び込む滝つぼダイブなどをその土地の特徴を熟知したガイドさんと一緒にコースを駆け抜け抜けていきます。

私は去年初めて体験し、いい夏の思い出になつたので今年も行つてきました。キャニオニングの魅力は様々です。暑い夏の日に自然の川の冷たさに身をゆだね、自身の体一つで川を下つていく爽快感と達成感は何物にも代えがたいものになりました。

また、川下りなので山付近で開催されることが多かったです。今年は奈良の吉野に行つてきました。車窓から眺める景色からマイナスイオンを感じ取れてリフレッシュも感じることができました。

みなさんも真夏のレジャーに是非キャニオニングを加えてみてはいかがでしょうか。



ご意見、ご感想は  
松徳新聞編集局まで

TEL: 072-334-3400  
FAX: 072-332-3512  
メール: info-matsubara@tokushukai.jp

ホームページ



LINE



Facebook



Instagram



松徳新聞 2025年12月号

●編集責任者：阪口 昇二  
●編集委員：渡邊 成喜／武田 真澄  
諏訪 翔大／武島 誠  
杉山 義宣／和田 清尚  
齋藤 智加

## 各部署の紹介 医師事務

医師事務 小川 美月



正式名称は「医師事務作業補助者」と言います。当院ではメディカルクラークと呼んでいます。

私達は医師の過重労働の深刻化に対する「医師の事務作業の軽減」を目的に代行（サポート）しています。業務内容は①診療科補助、②文書作成、③データ入力／抽出、④診療科外来受付業務で、これらはすべて医師の指示の下で行っています。

①診療科補助は入院と外来業務があり、入院業務ではカンファレンス・病棟回診補助等、外来業務では診察室で診察予約取得や検査／処置オーダー入力、手術同意書作成等、②文書作成は様々な申込文書の作成補助、③データ入力／抽出は手術の症例登録を行います。④診療科外来受付業務では問診票の聞き取りや診察の予約変更・キャンセルの電話対応を行っています。

これらの事務作業を代行することで医師の業務負担を軽減し、医師が患者様の治療に専念できるよう、今後も医師のサポートに努めています。

## 今月のレシピ

監修：栄養科

### ほうれん草ときのこのバターソテー



#### 【材料】(2人分)

- ・ほうれん草 ..... 100g
- ・玉ねぎ ..... 20g
- ・しめじ ..... 20g
- ・サラダ油
- ☆醤油 ..... 4g
- ☆有塩バター ..... 1g

#### 【作り方】

- ① ほうれん草は根元を切り洗い、5cmぐらいに切る。
- ② 玉ねぎは皮をむき、繊維に沿って切る。
- ③ しめじは石づきを切り、手で裂く。
- ④ フライパンにサラダ油を入れ、①～③を加え炒める。
- ⑤ 全体に火が通ったら、醤油、バターを加えてさっと炒める。
- ⑥ お皿に盛り付けたら完成。



# 公開医療講演 & ZOOM オンライン医療講演



※画像は、スマートフォン版です。

オンライン医療講演 は  
Web会議ツール「Zoom」ソフトを  
使用いたします。  
みなさまには事前に「Zoom」の  
ダウンロード等をお願いいたします。



2025年  
**12月**

## 会場とZOOMオンライン講演 入場無料

●12月4日(木) 14:30~

会場:介護老人保健施設 松原徳洲苑 5F ホール

### 老健とは?

講師／松原徳洲苑 相談員 野口 英規  
介護支援専門員 山本 一哉

●12月13日(土)

糖尿病教室

会場:松原徳洲会病院 3F 小会議室

①どんな薬があるの? 解りやすい薬の話  
14:00~ 講師／薬剤師

②やってみよう! 運動療法  
15:00~ 講師／理学療法士

●12月15日(月) 14:30~

会場:阪南中央病院 東館 2F 講義室

### 新しい癌の治療法

講師／外科顧問 古河 洋

●12月17日(水) 14:30~ NEW

会場:阪南中央病院 東館 2F 講義室

突然死を防ぐ ~転ばぬ先の杖~  
講師／心臓血管外科部長 院長 吉田 毅

◎健康相談会 15:00~ (※お1人様当たり時間制限あり)

●12月18日(木) 14:30~

会場:阪南中央病院 東館 5F カンファレンスルーム

あなたの血管は大丈夫?  
~動脈硬化による病気とその予防~  
講師／大動脈ステントグラフト血管内治療科部長 阪口 昇二

●12月19日(金) 14:30~

会場:松原徳洲会病院 7F 小会議室

### 膝の痛みでお困りの方へ

~膝痛に対する根拠のある治療とは~

講師／整形外科医長 大場 満成

●12月20日(土)

糖尿病教室

会場:松原徳洲会病院 3F 小会議室

①今日から始める食事療法  
14:00~ 講師／管理栄養士

②検査を理解して、合併症を未然に防ごう!  
15:00~ 講師／臨床検査技師

●12月26日(金) 14:30~ NEW

会場:阪南中央病院 東館 5F カンファレンスルーム

### 治る認知症!

~正常圧水頭症について~

講師／脳神経外科顧問 大山 憲治

会場では感染予防のため  
マスク着用と手指消毒を  
お願いいたします。



※事情により、イベント内容が変更または中止  
となる場合がございます。



《松原徳洲会病院 地域医療連携室》

TEL:072-334-3400

松原徳洲会病院 検索