



松徳新聞

2021年 12月号

発行所：松徳新聞編集室 〒580-0032 松原市天美東7丁目13-26

HEAD LINE

- P.2 アマフェスのイベント企画に参加／ハロウィンパーティー
- P.3 松原徳洲苑介護センター(居宅介護支援事業所)が移転しました／今年もマツナリエ開催
- P.4 セブンパーク天美 デジタルサイネージ／今月の作品
- P.5 松原中央病院のだよ
- P.6 病院周辺飲食マップ
- P.7 これなう!／各部署の紹介／今月のレシビ
- P.8 おうちでまなぼうオンライン医療講座



花壇の入れ替え

今回の花は『ビオラ』です



『ビオラ』



ボランティアの皆さん



今回の花は『ビオラ』です



ボランティアの皆さん

市役所からの委託ですが、病院近くの花壇の入れ替え作業を行いました。今回も生花城本さんとボランティアの方々に協力頂きました。花壇は、病院から天美駅前公園までの道沿いにあります。

今回の花は『ビオラ』です。ビオラの花言葉は「忠実」「誠実」「信頼」「物思い」「少女の恋」「私のことを思ってください」だそうです。告白や片思いの相手に気持ちを伝える花束に用いられるみたいです。

ビオラは太陽が大好きな草花なので、風通しがよく、日当たりのよい所が良く育ちます。また、冬から春にかけて長く咲く一年草。色、形、咲き方の種類が豊富で、毎年魅力的な新品種もつくり出されており、春のガーデニングにかかせない草花で、地植えでも鉢植えでも栽培可能です。

これから綺麗に咲いていくのが楽しみです。



アマフェスのイベント企画に参加

『アマフェス』とは、阪南大学の学生が主催となり、地域の各団体と一緒に、コロナ禍までは食べ物やゲームの出店、ステージ上ではダンスなども行われていたイベントです。

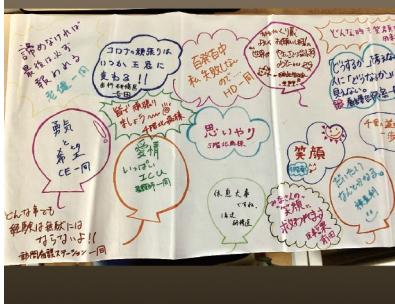
昨年は中止となりましたが、今年度は阪南大学大学祭も10月31日にオンラインで開催すること、アマフェスもオンラインにてイベントが行われました。

松原徳洲会病院は、ボードアートの企画に参加しました。「好きな言葉」「前向きな言葉」を医療従事者として皆さんにメッセージを書いて欲しいとのこと、院内全ての部署の方に協力いただきました。研修医の先生たちや看護師さんたちも様々な思いを書いていただき、吉田院長からは感謝の言葉を書いていただきました。このボードアートは他にも阪南大学、青い鳥学園、飲食店のみなさんに書いていただいているみたいです。当院の作品と合わせて4枚を揃えボードアートにし、撮影した内容が阪南大学学祭実行委員のYouTube(※)にアップされていますので、ぜひご覧ください。

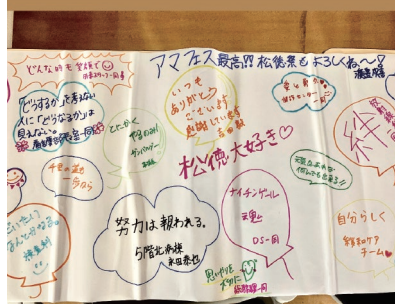
※ <https://youtu.be/2PKxGIVN-18>

今回のイベントのお手伝いをして、来年の5月に「松徳祭」が実施できれば、阪南大学の学生の皆さんはじめ、地域の方々と楽しめるイベントを開催したいと強く思いました。

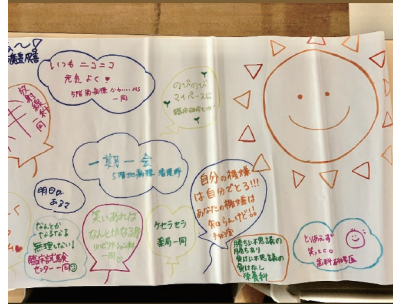
各部署からメッセージ



各部署からメッセージ



各部署からメッセージ



※詳しい内容は、病院インスタグラム(10/31)をご覧ください→



来年は、病院まで子ども達が姿を見せられるように願っております。

可愛く仮装した子ども達は、お菓子をもらう時に『トリック・オア・トリート』と元気よく言つて、お菓子をもらいに来られました。

保育園に行きました。

にじいろ保育園 ハロウィンパーティー

10月27日に、にじいろ保育園のハロウィンパーティーがありました。新型コロナウイルス感染拡大防止の事もあり、今年も仮装した子供達に病院に来てもらうのではなく、病院職員がにじいろ保育園に行きました。



松原徳洲苑介護センター(居宅介護支援事業所) が移転しました

現在、事務所が入っている建物の取り壊しに伴い、松原徳洲苑介護センター(居宅介護支援事業所)が移転し、12月1日から、天美東7-10-20 ロイヤルパレ天美の902号室に事務所を構えました。電話番号に変更はありません(☎334-3451)が、FAX番号が、[334-3457]に変更になりました。

松原徳洲苑介護センター(居宅介護支援事業所)は、介護支援専門員(ケアマネージャー)が在籍し、高齢者の方が出来る限り地域で自立した生活を送ることができるように、その方の心身の状況や置かれている環境に応じた介護サービスを利用するためのケアプランを作成し、そのケアプランに基づいて適切なサービスが提供されるように、事業者や関係機関等と連絡・調整などを行います。



病院南側出入口



病院北側のイルミネーション

毎年恒例行事となっているクリスマス・イルミネーション「マツナリエ」が11月29日より点灯しました。今年も阪南大学に協力頂き、12月20日に「プロジェクト・マッピング」の開催することが決定しました。時間は未定です。詳細はホームページ、もしくはSNSで発表します。通りすがりに皆様の心が癒されたらと思います。楽しみにお待ちください。

今年もマツナリエ開催



**地域密着医療
を目指して**

人間ドックも受けられます

松原徳洲会病院 検索

医療法人 徳洲会
松原徳洲会病院
TEL.072-334-3400 松原市天美東7-13-26



救急医療にも
日々、対応しております。

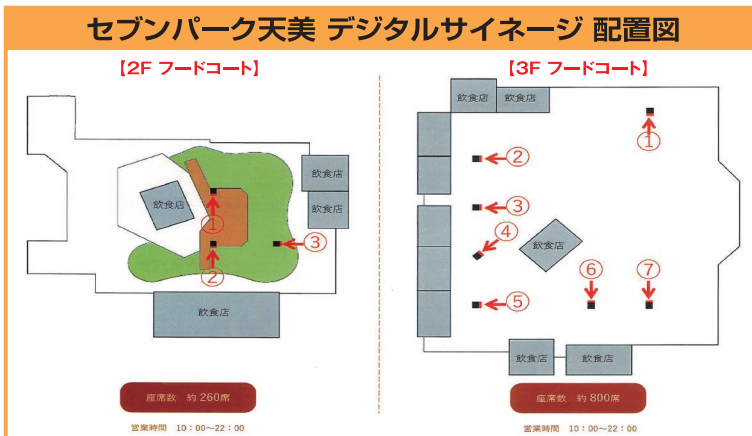
医療法人 徳洲会
松原徳洲会病院
TEL.072-334-3400 松原市天美東7-13-26

住み慣れたこの街で、
あなたの健康な生活を
サポートします。



医療法人 徳洲会
松原徳洲会病院
TEL.072-334-3400 松原市天美東7-13-26

セブンパーク天美デジタルサイネージ



11月17日にランドオープンした「セブンパーク天美」のフードコートに、松原徳洲会病院の紹介動画が流れているのをご存知ですか？

2階フードコート(OHANA)にある3台のビジョンと3階フードコート(LIVE)にある7台のビジョンに放映されています。

9分に1回ぐらいの割合で流れますので食事などでフードコートを訪れた時に観てください。



毎月20日頃に、にじいろ保育園の子ども達が作った作品が、当院の正面玄関に展示されます！是非皆さん見てください！

にじいろ保育園

今月の作品

今月のテーマは
「クリスマス」



松原中央病院だより



松原中央病院 薬局

東江 信幸

前回、薬局の業務内容をお話しましたが、今回は全く違う内容にさせていただきます。皆さん「神農さん」は、ご存知でしょうか？「知ってる」、「聞いたことある」、「知らない」と色々な反応が想像できます。私は三十数年、薬剤師として病院で務めてきました。毎年この時期（11月22、23日）になると、お薬を納入くださる卸売業者の方が、張子の虎のついた笹を持って来られます。「これなんです？」「神農さんや」薬局内でのやり取りが、今は懐かしく思われます。

「神農さん」のこともよく理解もせず十数年が過ぎ、平成15年、私は大阪市中央区に引っ越し、都会生活を満喫しています。平日サラリーマン等でこた返している街ですが、土日になると一変閑散とし、静けささえ覚えます。しかし、毎年この時期、道修町（大阪の葉問屋通り）界隈が休日にも関わらず、大変な賑わいを見せるのです。まさしくそれが「神農祭」、年に一度のお祭りなのです。道修町通りの両サイドにはたくさんさんの屋台が並び食欲もそそられます。ここに幼少時より暮らしていたら、年に一度の一大イベントだったと思います。ここで「神農祭」について簡単に紹介します。

文政5年（1822年）に大坂でコレラが流行した際に、薬種仲間が病除けの薬として「虎頭殺鬼雄黄圓」（ことうさつきおうえん）という丸薬を作り、「神虎」（張子の虎）の御守と一緒に神前祈祷の後施したことに由来するといわれています。現在では、五葉笹に張り子の虎

と少名彦神社の御札をつけた張り子の虎を、家内安全無病息災の御守として授与されています。

今回コレラではなく、新型コロナウイルスの病除けの薬として、塩野義製薬等が飲み薬を開発中です。また、患者様の病状が早く回復されますようにお祈りしています。

最後に、道修町界隈に來られた折には、一度少名彦神社にお立ち寄りください。

（P.S）

五感、Cacaotier Gokan、つるとんたん等、近くにお店がたくさんあるので、ご興味のある方は、是非とも足を運んでください。

薬の町 道修町

マスクを着けてきてね!!

神農祭

しんのうさい

大阪市無形文化財指定

11月22・23日

お知らせ

- ★マスク着用の上、ご参拝ください。
- ★疫病退散「神虎」守りの授与は、初詣や節分頃までしております。

神農さん 少虎名神社

すくなくひこなじんじや

大阪市中央区道修町2丁目1番8号

TEL 06 (6231) 6956

堺筋 道修町西

※ご参拝には公共交通機関をご利用下さい。



松原中央病院の日曜健診 延期のお知らせ

毎年1月に実施している日曜健診ですが、2022年の1月は実施せず、延期とさせていただきます。詳細は、決まり次第報告させていただきます。

予定として、4月に実施する方向で調整しております。松徳新聞・病院ホームページ・SNSなどで案内いたします。毎年受診いただいている皆様にはご迷惑をおかけいたしますがご理解の程よろしくお願いいたします。

なお、日曜健診に対するお問い合わせは、松原中央病院 (072-331-4161) まで、よろしくお願いいたします。





病院周辺飲食マップ

は〜とふるAMAMI編



マップNo.10 まついミートショップ

病院の待合などに飲食マップが置いてあるのをご存知ですか？ 院内で食事する場所も少なく、待ち時間の間にお食事でもと思い作成しております。各店舗に協力して頂き飲食マップを作成しております。

今までに病院周辺・トレビアン天美(天美駅西側)と紹介してきました。現在、「は〜とふるAMAMI(天美駅東側)」の商店街の飲食できるお店を紹介していますのでご活用ください。

マップ No.10 まついミートショップ

(住 所) 松原市天美南2-86

(電 話) 072-333-5426

(定休日) 月曜日

(営業時間) 11時00分～20時00分

デリバリーラストオーダー 18時00分

今回取材したお店は「まついミートショップ」です。「まついミートショップ」は1965年(昭和40年)創業で、56年前にオープンしたお店です。「まついミートショップ」は地域の皆さまに愛されて、56年間同じ場所で営業しています。

『親しみやすく安くて美味いをモットーに頑張ってます』と店長が話してくれました。

一番の売れ筋商品はやっぱりコロケ(税込90円)で、サクサクしており甘くて食べやすいので、おやつにもピッタリです。

店長のイチオシは、アメリカンドック(税込150円)で、生地は柔らかくて甘く、ソーセージはスパイシーでバランスが良く、他にはない味となっております。一番人気の豚カツ(税込300円)は、厚みがたっぷり、ボリューム満点です。お弁当にピッタリの、一口ヘレカツ(税込100円)は、とても柔らかく、パンにも相性抜群です。大きい国内産とり肉を使用したチキンカツ(税込170円)もおすすです。

お電話いただきましたら、全ての商品をお待たせすることなく、揚げ立てでご提供できます。お持ち帰り専門ですので、イートインコーナーはございません。揚げ立てをご家庭で美味しく召し上がってください。デリバリーも、2,000円以上のご注文でおこなっております。デリバリーのラストオーダーは18時となっておりますので、ご注意ください。

11月より新商品も多数取り揃えています。感染対策をして、皆様のご来店を従業員一同、お待ちしております。

まついミートショップ デリバリーメニュー

松原市のマツイ
牛肉部分の価格

当店人気 No.1
ロース豚カツ 300円

エビフライ 120円

なすはちみつ揚げ 90円

コロケ 90円

カレークリームフライ 100円

たまごメンチカツ 130円

ハンバーグ 140円

牛カツ 100円

チキンカツ 170円

一口ヘレカツ 100円

エビフライ 80円

TEL 072-333-5426

まついミートショップ 営業時間 / 11:00～20:00 デリバリーラストオーダー 18:30
住所 / 松原市天美南2-86 定休日 / 月曜日
※季節によりメニューが異なる場合がございます。必ず店頭価格为准。※写真はイメージです。

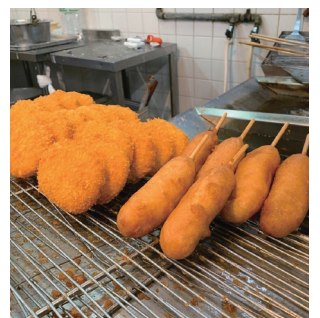
朝・昼食事どころ 病院周辺 飲食マップ

は〜とふるAMAMI

1 中村商店 2 うどん・そば・井 なかの 3 お弁当 もぐもぐ 天美店 4 龍福 5 カフェ プリズム 6 たこやき&かいてんやき くら 7 route toto 8 カニバル チキン 9 じゃんぼ総本店 10 まついミートショップ 11 FRIEND 12 サン・ポ・ブラ

※新型コロナウイルス感染拡大防止対策の為、営業時間短縮及び、休業の場合がございます。予めご了承ください。

※近隣の店舗をご紹介します。



人気のコロケとアメリカンドック



豚カツとチキンカツ



猫ちゃんなう!



腎センター看護師 横井 由美子

知り合いに保護猫の里親探しの団体を紹介してもらいました。松原市天美西の『エイベツト』という団体です。保護猫を紹介しているエイベツトさんを通じて、キジ猫の四兄弟のうちの2匹を譲り受けました。

グレーの長毛の猫ちゃんには「トムとジェリー」のトムに顔が似ていたので「トム」、もう一匹の茶毛の猫には「レオ」という名前をつけました。トムは人見知りで、私がいてもあまりそばに来ません。レオは、トムとは性格が逆で人懐っこい性格で、家族が居るといつもそばに寄ってきます。2匹ともCMで宣伝しているチャオチュールが大好きです。ほかの食べ物はありませんが、チャオチュールはよく食べます。

最初は、保護猫のことは詳しく知らなかったので不安もありました。でも、猫ちゃんたちに会った瞬間、『飼いたい!』と思いました。2匹の性格は全く違いますがとても仲良しで、毎日同じ格好で寝ている姿に本当に癒されます。

これから猫を飼いたいと思っている人や、保護猫に関心がある人は猫の里親になってみませんか? 詳しくは、松原市エイベツト、または、ホームページ <https://www.aveit-m.osaka.jp> で検索してみてください。



「奇跡の1枚」ハートに見えませんか?



飼い始めた頃のトム(左側)とレオ(右側)

各部署の紹介 栄養科

栄養士 松本 唯歩

四街道徳洲会病院より転動してきた栄養士の松本唯歩です。転動から早1年、あつという間に時間が過ぎてしまいました。

栄養科は病院管理栄養士5名(1名育休中)、老健管理栄養士1名、社団徳洲会栄養部の栄養士5名、調理師5名、調理パート37名で構成されています。いつも元気づけたい動き回る栄養科スタッフと、一緒に日々頑張っています。今回は栄養科の仕事の中でも給食部門について紹介をしたいと思います。

患者様、利用者様には医師の食事箋に基づき食事を提供しています。病院の食事は味が薄いと言われますが、食事摂取基準2020年版では1日の塩分摂取量は男性7g/日、女性6.5g/日になっており、基準に合わせた食事になっています。ちなみに令和元年の国民栄養調査では食塩摂取量の平均値が10.1g/日になっていますので味付けを薄く感じる人が多いと思います。「塩分は少ないけどおいしい食事を!」を頭に新献立や、献立の工夫をしています。新献立の立案では、20食程度での試作と試食を行います。上手くいかない事もありますが、調理師さん達と相談し、よりおいしい食事を患者さんの元に提供しています。

また、嚥下食のソフト食には特に力を入れています。ソフト食とは、ミキサーにかけた食品にゲル化剤を入れて再形成します。盛り付ける際、見た目を少しでも元の料理に近づけるようにしています。再形成は専用の容器を使うわけではなく、食品ラップや保存タッパーを斜めに形成したりします。かぼちゃのソフト食はぜひ見てもらいたい一品です、彩りを考えて作成しています。

通常の献立の食事だけではなく、嚥下状態が良くない方にも美味しく見た目のいい食事を提供できるよう、厨房スタッフ全員で毎日業務を行っています。



かぼちゃのソフト食

ご意見、ご感想は
松徳新聞編集局まで

TEL: 072-334-3400

FAX: 072-332-3512

Eメール: info-matsubara@tokushukai.jp

Facebook



Instagram



ご登録お願いします!

松徳新聞 2021年12月号

●編集責任者: 阪口 昇二

●編集委員: 秋田 直樹

渡邊 成喜

橋本 直幹

西尾 昌美

和田 尚之

豊蔵 剛志

ホームページ



今月のレシピ

ガーリック シュリンプ

監修: 栄養科



【材料】(3人前)

- ・エビ 12尾 (殻つき)
- ・料理酒 大さじ2
- ・片栗粉 大さじ2
- ・チューブニンニク ... 小さじ1
- ・オリーブオイル 大さじ2
- ・鶏ガラスープの素 ... 小さじ1
- ・塩 小さじ1/2
- ・粗挽き黒こしょう ... 小さじ1/2
- ・有塩バター 20g

★調理工程★

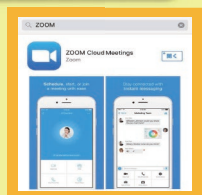
- ① にエビ、料理酒、片栗粉を入れて揉み、流水でしっかりと洗う。
- ② ①をザルにあげる。キッチンペーパーで水滴をよく拭き取る。
- ③ ②のエビの殻は残し、脚と背ワタを取る。
- ④ ジップロックに③と☆を入れ揉み込み。冷蔵庫で1時間寝かせる。
- ⑤ 熱したフライパンに有塩バターを入れボールで溶かし、④を入れ中火で炒める。
- ⑥ ⑤をお皿に盛り付ける。お好みでイタリアンパセリとレモンを添える。

おうちでまなぼう オンライン医療講座

2021年

12月

※各講座はホームページから自由に参加出来ます



※画像は、
スマートフォン版です。

オンライン医療講座は

Web会議ツール「Zoom」
ソフトを使用いたします。

みなさまには事前に
「Zoom」の
ダウンロード等を
お願いいたします。



iPhone・iPad

Android



●12月1日(水) 14:30～ ドライマウス・口腔乾燥症・ 唾液の話

講師／歯科口腔外科部長 竹内 憲民

●12月7日(火) 14:30～ がん検診のすすめ

講師／外科顧問 古河 洋

●12月16日(木) 14:30～ 腎臓病になるとどうなるの？ ～透析の合併症について～

講師／臨床工学技士 西尾 光司

●12月18日(土) 【糖尿病教室】

14:00～

①どんな薬があるの？ 解りやすい薬の話 講師／薬剤師

15:00～

②糖尿病の運動療法

講師／理学療法士

●12月21日(火) 14:30～

あなたの血管は大丈夫？

～動脈硬化による病気とその予防～

講師／大動脈ステントグラフト血管内治療科部長 阪口 昇二

●12月22日(水) 14:30～

冠動脈CTって何？

～知って得する冠動脈検査～

講師／放射線科 榮谷 竜哉

●12月24日(金) 14:30～

その胸痛放っておいて大丈夫？

～大動脈解離と動脈硬化のお話～

講師／心臓血管外科 浅沼 舞

●12月25日(土) 【糖尿病教室】

14:00～

①誰でも解る食事療法

講師／管理栄養士

15:00～

②これで納得、糖尿病の検査 講師／臨床検査技師

※12月のオンライン医療講座は、すべて『ZOOM』での開催となります。

〈お申し込み・問い合わせ〉

松原徳洲会病院 地域医療連携室

松原徳洲会病院 検索

TEL:072-334-3400