



松徳新聞

2021年 11月号

発行所：松徳新聞編集室 〒580-0032 松原市天美東7丁目13-26

HEAD LINE

- P.2 緩和ケアチームについて
- P.3 第37回 ヒヤリハット・メモ大会
- P.4 新任医師の紹介／今月の作品
- P.5 松原中央病院だより
- P.6 病院周辺飲食マップ
- P.7 これなう!／各部署の紹介／今月のレシピ
- P.8 おうちでまなぼうオンライン医療講座



TMAT(徳洲会災害支援チーム)に 新メンバーが加入!

当院からも若い力が2名加わりました!!

今回、TMAT(徳洲会災害支援チーム)のWeb講義を、全国の徳洲会で実施しました。当院からは看護師2名が参加し、TMAT隊員としての心得や現場での対応を学びました。

Web上でのグループワークでは、他病院の方々と積極的にディスカッションをしており、頼もしい限りでした。今後の彼女たちの活躍に期待をしたいと思います。

このようなコロナ過ですが、感染対策のもと、TMATは今後も災害支援に力を入れていきます。

● TMATとは

TMAT(特定非営利活動法人)は、世界の人々の生命と健康を守るため、医療・災害支援・教育などの総合的な医療支援を各国政府やNGO、地域団体と協力しながら活動しているNPO団体です。

● TMATの理念

TMATは世界中の人達が文化や貧富の違いはあっても、平等な医療を受ける権利があるという事を認識し実現することを目指しています。十分な医療を受ける事ができない地域の環境改善、また、災害時にはより多くの生命の安全を確保できるよう努めます。

● 主な活動

TMATは災害支援活動、医療支援活動、国内研修活動を通じて、世界の人々の生命と健康を守るため、医療・災害支援・教育などの総合的な医療支援を各国政府やNGO(非政府組織)、地域団体と協力しながら、「国連NGO(非政府組織)」として活動を目指していきます。

◎ 当院TMATスタッフの活動状況

〈近日の派遣状況〉

- ・ 2016年 熊本地震
- ・ 2019年 台風19号 長野県千曲川決壊他…
- ・ 近隣の小中学校へ防災訓練・その他



2016年 熊本地震



防災学習



2019年 台風19号 長野県

TMAT New Member

山田 菜月

元々、災害医療に興味がありました。今回、TMAT講習を受講がすることができ、うれしく思っています。

安尾 淳未

今回、講義に参加し、良い刺激になりました。

緩和ケアチームについて

緩和ケア認定看護師 森 麻衣子

10月より松原徳洲会病院に赴任いたしました。

緩和ケア認定看護師の森麻衣子と申しします。9月より赴任しております。緩和ケア認定看護師の西井智恵子と共に、緩和ケアチーム、がん相談支援センターを中心に緩和ケアの提供体制を整え、緩和ケアの充実を目指し活動しております。今回は、緩和ケアチームについて詳しくご説明させていただきます。

緩和ケアとは、重い病を抱える患者様やそのご家族一人一人の身体や心などの様々なつらさをやわらげ、より豊かな人生を送ることができるよう支えていくケアのことです。がんに限らず命を脅かす病気になった時、体のつらい症状や気持ちのつらさを抱える患者様は多く、また患者様だけでなくご家族もつらさを抱えることになると思います。

緩和ケアチームとは、そのような、痛みや息苦しさなど身体のとらえ症状や、不安などの精神的な苦痛を和らげ、患者様とご家族がその人らしい生活を送れるようお手伝いする専門チームです。当院の緩和ケアチームは、身体症状担当医師、精神症状担当医師、緩和ケア認定看護師、薬剤師、管理栄養士、理学療法士、公認心理師、医療ソーシャルワーカーといった多職種から構成され、週に1度、チームメンバーでカンファレンスを行っています。それぞれの専門性を活かし、入院中の患者様やご家族の身体や気持ちの「つらさ」を緩和できるよう、主

治医や担当看護師と協力しながらお手伝いさせていただきます。

具体的な相談事例としては、痛み、息苦しき、食欲不振や、治療の副作用など身体のとらさの他、「気持ちが落ち込んで何もする気にならない」「自分らしく穏やかに過ごしたい」「患者様本人にどう接してよいかわからない」など、患者様とご家族の気持ちのつらさに関すること、医療費や仕事、自宅での生活の不安や訪問診療・訪問看護などの生活のしづらさに関する事などです。ご相談がございましたら、まずは主治医、看護師へお声がけください。

患者様とご家族一人一人が病気を抱えながらも自分らしく生活できるよう、患者様とご家族の思いに寄り添い、お手伝いさせていただきます。よろしく願います。



左)森 麻衣子、右)西井 智恵子

緩和ケアとは

重い病を抱える患者や、その家族一人一人の身体や心などの様々なつらさをやわらげ、より豊かな人生を送ることができるよう支えていくケアのことです。

緩和ケアは、すべての人が対象です。がんと診断された方は、診断された時から緩和ケアを始めましょう。

緩和ケアチームとは

緩和ケアチームは患者様とご家族が、安心して治療に取り組むことができ、その人らしい安定した生活が送れるようお手伝いさせていただき、専門のチームです。

多職種からなるチームで、主治医や病棟看護師と協力しながらサポートさせていただきます。

緩和ケアチームメンバー

緩和ケア担当医師・緩和ケア認定看護師
薬剤師・管理栄養士・理学療法士
公認心理師・医療ソーシャルワーカー



第37回ヒヤリハット・メモ大会



最優秀賞(1位)



リハビリ
病院 家口 輝

入職してから初めてのヒヤリハット大会の参加で、最優秀賞をいただきました。今回は過去に対策を実施していたにも関わらず、事故が発生していた転倒転落に対して危険予知トレーニング等の取り組みを行いました。

取り組みを行うことで、スタッフのスキルや視野を広げることにつながりました。今後も転倒転落を予防し、患者様に安心、安全なリハビリテーションを提供できるように身を引き締めて対策の継続に努めてまいります。



最優秀賞(1位) 病院 リハビリ



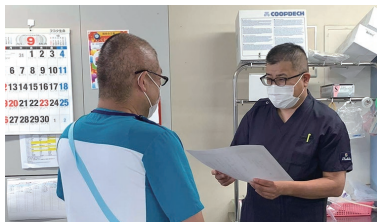
優秀賞(2位)



訪問看護ステーション
中川 貴史

訪問看護ステーションでは、内服薬の管理や準備についての改善に取り組んできました。今回で3回目の発表となりました。

が、何度も改善を行って現在の形に落ち着き、スタッフにも利用者にも確実に内服をしていただく環境を構築することが出来ました。これからも利用者に安心して訪問看護サービスを提供できるよう、継続的に業務改善を行っていききたいと思っています。ありがとうございます。



優秀賞(2位) 訪問看護 ステーション



優秀賞(3位)



手術室
吉野 亜見

昨年度から手術室では、たくさんの方の新入スタッフを迎え入れることができました。彼女たちとの関わりの中で、新たな視点からの疑問や意見を聞くことができました。

「日々の業務に追われている」という理由にもならない言い訳で、見て見ぬふりをしてきたこと、慣習だからと深く考えずに受入れてきたことを再度見直させてくれる、いい刺激になりました。今回の受賞はその結果です。ありがとうございました。



優秀賞(3位) 手術室



新任医師の紹介

どうぞよろしく
お願いいたします!



①氏 名：野間口 侑基（のまぐち ゆうき）

②出身地：兵庫県神戸市

③趣 味：ラグビー

④好きな言葉：一期一会

⑤職場での抱負：頑張ります。

⑥配属部署：外科



①氏 名：亀井 大二郎（かめい だいじろう）

②出身地：愛知県

③趣 味：スキー、フットサル、お城めぐり

④好きな言葉：みんなで楽しく

⑤職場での抱負：協力し合って頑張ります。

⑥配属部署：麻酔科



にじいろ保育園

今月の作品



今月のテーマは

「まぐちくんがきいて」



毎月20日頃に、にじいろ保育園の子ども達が作った作品が、当院の正面玄関に展示されます！是非皆さん見てください！

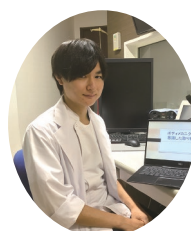


松原中央病院だより

＜学術大会について＞

2021年10月9日、徳洲会放射線部会関西・大阪ブロック（18病院）の学術大会がありました。今年はコロナ禍での開催ということもあり、ZOOMを使ったWeb開催となりました。

当院からは技師歴3年目の津村が発表し、小規模病院ならではのテーマで非常に高い評価を得ることができましたので、報告させていただきます。



松原中央病院 放射線科

津村 宏和

この度、「ボディメカニクスを意識した取り組み」というテーマで発表しました。ポディメカニクスとは、姿勢を安定させて、最小限の

労力で要介助者を支えたり、動かしたりできる介助技術です。当院放射線科は技師2名、事務員1名で業務をしており、介助が必要な患者様であっても一人で撮影しなければならぬことがあります。自分ひとりで介助をするとき患者様の負担が大きくなっているのか、今のやり方であっているかなどの確認も含めて、介助時の痛み、どう介助をしてほしかったかを分析できるようにアンケートを作成し、患者様の協力のもと資料作りを行いました。

ボディメカニクスを取り入れた結果、明らかに患者様の反応も良くなり、私自身の腰痛も軽減されました。その中で、基本的なボディメカニクスでは痛みを感じる方もおり、一つのやり方ではすべての患者様に満足していただけないことに気づきました。今後の課題として、その人の症状にあったボディメカニクスを発見、選択できるように

ボディメカニクスを意識した取り組み

アンケート

放射線科の医療サービス向上の意識を高めるため、アンケートへの協力をお願いいたします。
東なおアンケートにおきましては、病棟ではなくレントゲン室、CT室、MRI室で感じることに関してお願いいたします。

① 患者様の年齢（歳） 性別（男・女）
② 検査内容（レントゲン・CT・MRI）
③ 撮影をした部位（ ）
④ 検査当日に感じたところ（ ）
⑤ 車いすからの移動時における痛み

（痛み無し・少し痛い・痛い・強く痛い・激しく痛い）
⑥ ベッドからの移動時における痛み
（痛み無し・少し痛い・痛い・強く痛い・激しく痛い）
⑦ ベッドでの介助や撮影をする時の痛み
（痛み無し・少し痛い・痛い・強く痛い・激しく痛い）
⑧ その他ご意見をお聞かせください。
アンケートにご協力いただきありがとうございました。

することを心掛けたいと思います。

ボディメカニクスを活用していき、「この放射線技師に撮影してもらって良かった。」「またこの放射線技師に撮影してほしいな。」と思っていただけるように努めていきますので、まだまだ未熟ではありますがよろしくお願いたします。



松原中央病院

看護師 看護助手 募集!

◎お問合せ TEL:072-331-4161



医療法人徳洲会 松原中央病院

〒580-0084 大阪府松原市阿保1-2-32





病院周辺飲食マップ

は〜とふるAMAMI編

マップNo.⑨ じゃんぼ総本店 河内天美店



病院の待合などに飲食マップが置いてあるのをご存知ですか？ 院内で食事する場所も少なく、待ち時間の間にお食事でもと思い作成しております。各店舗に協力して頂き飲食マップを作成しております。

今までに病院周辺・テレビアン天美(天美駅西側)と紹介してきました。現在、「は〜とふるAMAMI(天美駅東側)」の商店街の飲食できるお店を紹介していますのでご活用ください。

今回取材したお店は「じゃんぼ総本店 河内天美店」です。

「じゃんぼ総本店 河内天美店」は、約10年前にオープンしたお店です。じゃんぼ総本店はテレビコマーシャルでもお馴染みで、関西・関東・四国にあり、たこ焼・お好み焼・焼きそばの販売をしています。店長にこだわりを聞いてみると「①プリプリのたこ、②秘伝のだし、③太麺の焼きそば、④分厚い鉄板」とのことで、「お客様に喜んでもらえるように頑張ります」と話してくれました。

ダシの香り溢れるふわとろ食感のたこ焼きは大玉で、お好みのソースが選べ、スタンダードのソース・しょう油・ポン酢・塩と選ぶことができます。個数も選べ、6個(税込350円)〜15個(税込650円)で、たこ焼の一番人気は、ソースたこ焼きで、ぶっかけネギマヨのトッピングが特に人気となっています。

お好み焼き選手権チャンピオンに輝いたお好み焼は、豚玉とイカ玉(税込400円)があり、追加料金でモダン風やミックス玉にもできます。トッピングもあり、お好み焼の人気トッピングはねぎです。ミックス玉が人気商品ですので、ぜひねぎをトッピングしてご賞味ください。

極旨ソースの絶品焼きそばは、並盛(税込400円)で大盛(税込500円)があり、おすすめるは、追加料金プラス税込150円で注文できるオムそばです。ミックスも追加料金で変更可能です。

お電話いただきましたら焼きたての商品をお待たせすることなくお渡しできます。ソースやマヨネーズの多め、少ないめなどご希望があるときは遠慮なくお伝えください。

河内天美店はお持ち帰り専門ですので、イートインコーナーはございません。焼きたてをご家庭で美味しく召し上がってください。

感染対策をして皆様のご来店を従業員一同お待ちしております。

マップ No.⑨ じゃんぼ総本店 河内天美店

(住 所) 松原市天美南2-82-2

(電 話) 072-332-7787

(定休日) 年中無休

(営業時間) 10時00分〜21時00分



お店の外観



美味しいたこ焼き



大人気のミックス玉(ねぎトッピング)



おすすめのオムそば





ワークショップ



部屋のインテリアとして



結婚祝いに



birthday present



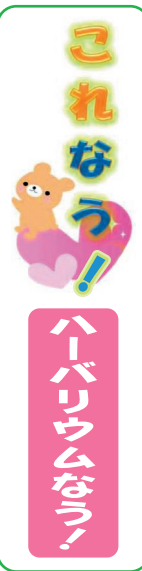
2wayハーバリウム

いろいろなものを作って
いきたいと思っています。
コロナでなかなか思う
ように出かけることはで
きませんが、良い趣味を見
つけることが出来ました。

市販の物とは違い、自分の好きな花を入れたり、
ビーズを入れたりとかだわることができるので、集
中して2時間程かけて作成しています。納得がい
くまで作り直し、今では、友人の誕生日プレゼント
や結婚祝いの品としてプレゼントをしています。自
宅のインテリアとしても活躍しているのでこれから

7階老健介護士
森下 清美

私は旅行が好きな
のですが、今はコロナ
でどこにも行けない
ので、家でも出来る趣
味を見つけたと思い
つており、ハーバリウムを作っています。



受付



健康管理センターのスタッフ



明るい雰囲気です

健康管理センターの改善についてのご相談
には、保健師が対応さ
せていただきます。
個人の健康は、ご本人
だけでなく家族にとつても
大切です。当センターはス
タッフ全員で、皆様の健康
管理のお役に立てればと
考えています。

市民健診や企業健診など様々な健康診断の受診は
もちろん、人間ドックでは受診者さまの希望にそえるよ
う、様々なコースと各種オプション検査を用意しています。
また、ドックの結果についてご希望される方には、専
門医が詳しくご説明させていただきます。生活習慣

健康管理センターは当院の3階にあり、南向きに面
しているため、室内は明るい雰囲気となっています。病院
内に併設されているため、身長・体重・採血等の基本検
査はセンター内で実施し、各種精密検査（CT・
MRI・超音波・内視鏡など）については院内の各検査
部門で専門医師、専門技師が実施いたします。

各部署の紹介 健康管理センター

健康管理センター 柿花 利明

ご意見、ご感想は
松徳新聞編集局まで

TEL : 072-334-3400
FAX : 072-332-3512
メール : info-matsubara@tokushukai.jp

Facebook



Instagram



ご登録をお願いします!

松徳新聞 2021年11月号

●編集責任者：阪口 昇二
●編集委員：秋田 直樹
渡邊 成喜
橋本 直幹
山本 佳代子
西尾 昌美
和田 尚之
豊蔵 剛志

ホームページ



今月のレシピ

ヘルシー 大学芋

監修：栄養科



【材料】(2人分)

- ・さつまいも 中一本
- ・はちみつ 大さじ2
- ・みりん 大さじ2
- ・しょうゆ 小さじ1
- ・ゴマ塩 少々



★調理工程★

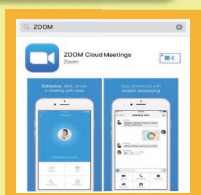
- ① さつまいもを乱切りにする。
- ② ボウルに水と①を入れ10分程度おく。10分後、水を切り軽く洗う。
- ③ 500Wのレンジで5分加熱する。（軽くラップをする）
- ④ フライパンにサラダ油(分量外)をひき、中火で加熱し、③を入れて炒める。
- ⑤ 炒めたさつまいもを一度取り出し、余分な油をキッチンペーパーで拭き取る。
- ⑥ フライパンに☆を入れ弱火で加熱する。
- ⑦ 少しとろみが出てきたら、⑤を加え混ぜ合わせる。

おうちでまなぼう オンライン医療講座

2021年

11月

※各講座はホームページから自由に参加出来ます



※画像は、
スマートフォン版です。

オンライン医療講座は

Web会議ツール「Zoom」
ソフトを使用いたします。

みなさまには事前に
「Zoom」の
ダウンロード等を
お願いいたします。



iPhone・iPad

Android



●11月2日(火) 14:30～

あなたの血管は大丈夫？

～動脈硬化による病気とその予防～

講師／大動脈ステントグラフト血管内治療科部長 阪口 昇二

●11月24日(水) 14:30～

放射線の身体への影響

～放射線検査をもっと身近に～

講師／放射線科 前田 夢稀

●11月9日(火) 14:30～

新しい癌の治療法

～免疫療法～

講師／外科顧問 古河 洋

●11月25日(木) 14:30～

腎臓病になるとどうなるの？

～透析の合併症について～

講師／臨床工学技士 西尾 光司

●11月10日(水) 14:30～

ドライマウス・口腔乾燥症・ 唾液の話

講師／歯科口腔外科部長 竹内 憲民

●11月26日(金) 14:30～

その胸痛放っておいて大丈夫？

～大動脈解離と動脈硬化のお話～

講師／心臓血管外科 浅沼 舞

●11月20日(土)

【糖尿病教室】

14:00～

①どんな薬があるの？ 解りやすい薬の話 講師／薬剤師

15:00～

②糖尿病の運動療法

講師／理学療法士

●11月27日(土)

【糖尿病教室】

14:00～

①誰でも解る食事療法

講師／管理栄養士

15:00～

②これで納得、糖尿病の検査 講師／臨床検査技師

※11月のオンライン医療講座は、すべて『ZOOM』での開催となります。

〈お申し込み・問い合わせ〉

松原徳洲会病院 地域医療連携室

松原徳洲会病院 検索

TEL:072-334-3400