



松徳新聞

2020年 12月号

発行所：松徳新聞編集室 〒580-0032 松原市天美東7丁目13-26

HEAD LINE

- ② 医療最前線
- ③ 新人研修／ハロウィンパーティー
- ④ 松原ウォーキングマップ
- ⑥ 病院周辺飲食マップ
- ⑦ 今年もマツナリエ開催予定／各部署の紹介／今月のレシピ
- ⑧ おうちでまなぼうオンライン医療講座



花壇の入れ替え 今回の花は『ビオラ』です



今回の花は『ビオラ』です



市役所からの委託ですが、病院近くの花壇の入れ替え作業を行いました。今回も生花『城本』さんにご協力頂きました。

花壇は、病院から天美駅前公園までの道沿いにあります。今回の花は『ビオラ』です。ビオラは、別名『花壇の女王』と呼ばれていて、可愛らしい花びらがその由来です。

ビオラは太陽が大好きな草花なので、風通しがよく、日当たりのよい所が良く育ちます。また、冬から春にかけて長く咲く一年草。色、形、咲き方の種類が豊富で、毎年魅力的な新品種もつくり出されており、春のガーデニングにかかせない草花で、地植えでも鉢植えでも栽培可能です。

植え替えた時は、まだつぼみが多かったのですが、これから楽しみです。

医療最前線 新型コロナウイルス



呼吸器内科部長
内田 隆一

大阪南部の救急病院で

働く、呼吸器感染症科医
の現場の感覚では、当地
の、新型コロナウイルス肺
炎のピークは4月の後半

から5月の初めでした。当時は、一般の救急病院、開業
の先生方でも、新型コロナウイルスが疑われる患者さんの受け入
れ体制を整えることが追いつかず、当院にそういう患者
さんが集中しました。

臨床症状の経時変化、画像所見、血液データ、総合
して、どう考えても今迄に見たことのない肺炎で、かつ、
共通の臨床的特徴をもつ患者さんが、確実に週に数人
来ました。保健所にPCR検査を依頼するわけですが、
1回目の検査で陽性になる方は稀です。更に、重症度と、
PCRの1回でのヒット率はかならずしも相関しません。
患者さんには入院時、PCR検査を取る段階から、
「あなたは新型コロナウイルス肺炎です。保健所に
PCRの検査を出しますが、それが陰性の結果でも、
診断は変わりません。PCR陽性は、コロナ感染がある
ということ意味ですが、PCR陰性は、何もわからないと
いうことがわかった」という意味です」と説明しました。
最初にアウトブレイクが起こった中国からも本当に新
型コロナウイルス肺炎患者さんでも、のど鼻のPCRの
検査で陽性になるのは半分くらいと報告されています
(W Wang 他著 JAMA. March 11, 2020.
doi:10.1001/jama.2020.3786)。PCR陰性でも
新型コロナウイルスに感染していることは珍しくはない
のです。

新型コロナウイルスは飛沫中のウイルスが直接、また
は手を介して鼻口から感染するのが主なので、3密を
避けることと手指衛生が大事です。しかし、空気感染を
することもあるので、患者さんを治療する際は、空気が
部屋から外へ出ないようにしている病室があることが
ベストです。コロナ指定病院はその設備がありますが、
PCR陽性の人を受け入れるだけで手一杯で、PCR
陰性の人を受け入れることができません。そこで、当院で
は、ベストの設備がないなりに、空気感染を防げるよう
に病棟を再編し、入院治療にあたることになりました。
ベストが無理でも、ベターはできます。幸い、治療成績は
良かったのですが、仮設の空気感染対策病棟でコロナ肺
炎の患者さんを見るスタッフの負担とリスクは高く、隔
離治療を受ける患者さんのストレス、他の患者さんへの
伝搬防止を考えると、いつまでも当院での入院継続は困
難です。PCR検査を2回、3回繰り返して、ようやく
陽性の結果を得て、コロナ指定病院に転院になります。

現場では医療崩壊、ギリギリのところでした。緊急事
態宣言前、厚労省発表のコロナ新規発生数の加速をみ
て、このままでは欧米と同じ事態になることは必至と、
切迫した気持ちでした。緊急事態宣言後、予想どおり、
新型コロナウイルス肺炎の患者さんは増えましたが、加
速度は徐々に落ちて行つたので、なんとか踏ん張れたと
いうのが実感です。

自営の客商売をされている方、中小の企業の方のご
苦労は、医療に携わる私たちと比べものにならないとお
もいます。しかし、世界的に見ても、我が国の新型コロナ
ウイルス肺炎による死者は、非常に少ない数に留ま
っています。2020年11月8日の時点において、新
型コロナウイルス肺炎による死者は、世界で最も多い
5カ国で、その数、アメリカ24万人、ブラジル16万
人、インド12万人、メキシコ9万人、イギリス5万人
と言われています。これに対して、我が国の死者は

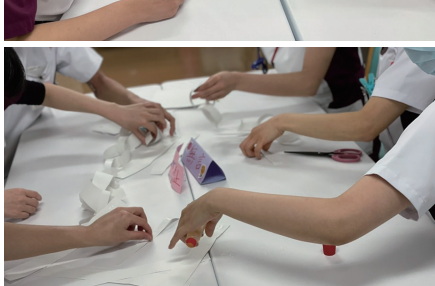
1800人です(米国ジョンホプキンス大学報告
<https://coronavirus.jhu.edu/map.html>)。これは、
法的拘束力のない国家緊急事態宣言でも、我が国に住
む皆が、力を合せて、頑張った証だと思っています。

とはいえ、コロナ禍の被害は、単に、新型コロナウイルス
肺炎の死者の数だけで計れるものではありません。医
療の面から言えば、病院全体で診ることができず重症の
患者さんの数には限りがあるので、重症の新型コロナ肺
炎が増え、そこにさらに別の病気の流行や、災害で重症
患者さんが急に増える事態が起これば、たちまち、病院
機能が麻痺してしまいます。交通渋滞と同じ現象です。
医療従事者にとどまらず、全ての人がコロナ感染の広が
りを防ぐために、日々の生活は大きく制限されています。
それはまず、力の弱い人、立場の弱い人に重くのしかか
ってきます。コロナ禍で仕事が減れば、たちまち生活は
困窮します。感染した人や家族が、世間から疎まれるの
も、悲しい現実です。

「経済か？命か？」ということも言われて久しくなり
ます。新型コロナウイルス肺炎で死亡率が高いのは、高
齢の方、肺や心臓などの持病のある方です。日本では、
貧富の差はあっても、医療は平等に受けることができま
す。しかし、そういう国は世界でもまれで、欧米の先進国
でも、貧しい人は十分な治療が受けられず、死亡率が高
くなっています。「経済」という言葉は、英語のeconomy
に明治時代の人々が当てた訳語ですが、本来、「経世済
民」、世の中の調和をはかり、すべての人を救うという
古の中国の言葉に由来します。私たちは、この言葉を与
えた先人の想いに応えるよう、それぞれができることを、
助け合ってやっていくことから始める、ただそれだけです。
新型コロナウイルス肺炎の世界的流行Pandemicで、
未だ終わる気配がありません。我が国でも、また次の流
行が来ることは十分に考えられます。そのとき、パニックに
陥らないよう、今、冷静に備えを怠らないことが肝要です。



講義の様子



チームの輪、作成の様子



開催スタッフ



花野先生

新人研修

「コミュニケーション講義」
が行われました！



11月20日(金)に、新人研修会「コミュニケーション講義」が行われました。全員マスク・手指消毒等の感染対策をしっかりとしながら開催しました。研修医・看護師・コメディカル等職種関係なく全員の参加です。
毎年春に新入職員は、合宿に行き仲間と絆を深めながら、働くにあたって必要な事を学びます。しかし、今年はコロナ禍で開催できませんでした。その代わりと言ってはなんですが、1時間程の講習を開くことが出

来ました。今回の講義では、良い医療を作るにはチームワークが必要で、そのためにはコミュニケーションがカギとなります。ただ話を聞くだけでなく、「ジョハリの窓」や「チームの鎖」も行いました。協力しながらすることもあり、絆も少しは深まったかな？、と思います。
少しでも今年度入職の仲間と打ち解け、会話を増やし、みんなで良い医療チームを築く手助けになれば幸いです。

Happy
Halloween!



来年は、この状況が少しでも落ち着いて、病院まで子ども達の姿を見せに來ていただけるようになることを願っております。

10月30日に、保育園のハロウィンパーティーがありました。今年は新型コロナウイルスの影響もあり、仮装した子供達に病院に來てもらうのではなく、代表して私が病院から行きまし。可愛く仮装した子ども達は、お菓子をもらう時に『トリック・オア・トリート』と元

看護部 藤田 茜

にじいろ保育園
ハロウィンパーティー



松原ウォーキングマップ

ばら薫るみちコース(6.6km) 第2弾

前回に引き続き6.6kmコースのご紹介です。約1km地点からです。

川沿いを歩いていきましよう。⑤「ライオンズ公園」があり、屋根があるベンチが設置されており、少し休憩するのもいいですね。

このまま進んでいくと、季節によりですが、⑥「バラ園」があり、綺麗な薔薇を観賞することができます。

また少し進むと、左手に⑦「hair Mint」【受付時間9時～15時(日曜日・月曜日定休日)】、ヘアスタイルの相談をしてみたいかがでしょうか？

先に進むと、⑧「トリムの広場」があります。ここには8種類の健康器具が設置されています。運動不足になりがちなので、だからこそ是非チャレンジしてください！回数をこなすとクリアできる器具が増えると思います。

松原市ウォーキングマップの看板が見

えてきます。順序どおりに進むと、⑨「松原市民運動広場」が見えてきます。この辺りで約2kmになります。

自然を感じることが出来る道のりでした。気分がリフレッシュされ、体も動かせ楽しいと感じられるコースです。まだまだ続きます！

第3弾もお楽しみに～！



② ばら薫るみちコース〈第2弾〉



◎コースのマップは、松原市 ウォーキングマップ



で検索



病院周辺飲食マップ トレビアン天美編



マップNo. ② フェリーチェ(ピザ・パスタ)

「フェリーチェ」は美味しいPizzzaとパスタが食べられるお店で、約7年前に商店街でオープンしました。営業時間は、ランチは水曜日から土曜日で11時30分～14時です。ディナーは17時～23時までとなりますが、Pizzzaが無くなり次第で閉店となりますのでご注意ください。定休日は月曜日と火曜日となっております。店内はアットホームでくつろげる空間となっております。4人がけのテーブルが2席、3人がけのテーブルが2席あります。席数が少ないので、ご来店の際にはお電話でご予約をお勧めします。

「フェリーチェ」は高温釜で一気に焼き上げたPizzzaをリーズナブルな価格で食べることができるお店で、メニューも豊富にあります。その中でもナポリPizzzaの定番マルゲリータ(税抜700円)と子供に人気の照り焼きチキン(税抜700円)は店長イチオシです。パスタランチもあり、プラス100円にはなりますが、モチモチの生パスタを使用したカルボナーラは絶品です。ランチメニューには可愛いミニサラダが付いてきます。プラス100円でソフトドリンクを付けることができます。

お二人でお得なランチセット(税抜1600円)はお好みのPizzzaとパスタ1.5人前に、ミニサラダとソフトドリンクとアイスクリームが付いています。もう少し食べたい方には、ハーフPizzza(税抜400円)、バケット3枚(税抜100円)、ガリックトースト2枚(税抜300円)もあります。

ディナーでは美味しいお酒を飲みながら、Pizzzaやパスタを食べることができます。アラカルトも豊富でどれかなかでできませんが、飲み放題コースもあり2時間半で料理はお任せとなります(税抜3000円)ので忘年会、新年会でご利用ください。

スタッフ一同よりご来店お待ちしております。

「フェリーチェ」は高温釜で一気に焼き上げたPizzzaをリーズナブルな価格で食べることができるお店で、メニューも豊富にあります。その中でもナポリPizzzaの定番マルゲリータ(税抜700円)と子供に人気の照り焼きチキン(税抜700円)は店長イチオシです。パスタランチもあり、プラス100円にはなりますが、モチモチの生パスタを使用したカルボナーラは絶品です。ランチメニューには可愛いミニサラダが付いてきます。プラス100円でソフトドリンクを付けることができます。

お二人でお得なランチセット(税抜1600円)はお好みのPizzzaとパスタ1.5人前に、ミニサラダとソフトドリンクとアイスクリームが付いています。もう少し食べたい方には、ハーフPizzza(税抜400円)、バケット3枚(税抜100円)、ガリックトースト2枚(税抜300円)もあります。

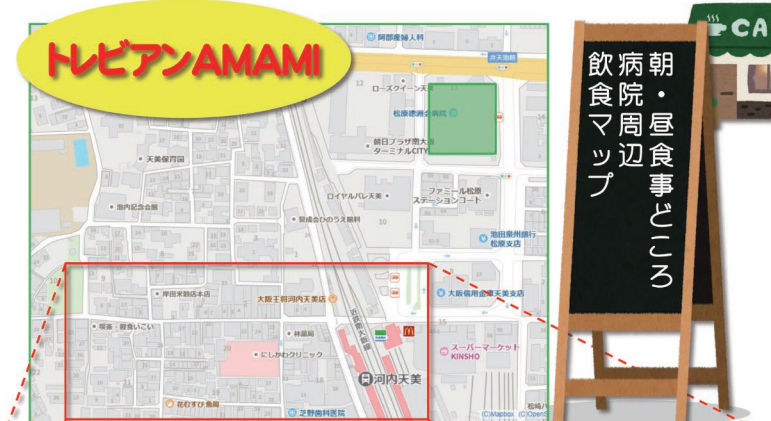
ディナーでは美味しいお酒を飲みながら、Pizzzaやパスタを食べることができます。アラカルトも豊富でどれかなかでできませんが、飲み放題コースもあり2時間半で料理はお任せとなります(税抜3000円)ので忘年会、新年会でご利用ください。

スタッフ一同よりご来店お待ちしております。

トレビアン天美は、河内天美駅前の西側商店街になります。今回のお店は「フェリーチェ」です。「フェリーチェ」は美味しいPizzzaとパスタが食べられるお店で、約7年前に商店街でオープンしました。営業時間は、ランチは水曜日から土曜日で11時30分～14時です。ディナーは17時～23時までとなりますが、Pizzzaが無くなり次第で閉店となりますのでご注意ください。定休日は月曜日と火曜日となっております。店内はアットホームでくつろげる空間となっております。4人がけのテーブルが2席、3人がけのテーブルが2席あります。席数が少ないので、ご来店の際にはお電話でご予約をお勧めします。



お店の外観



子供に人気の照り焼きチキン



絶品のカルボナーラ(生パスタ)



二人でお得なセット



定番のマルゲリータ



① 喫茶・食事 滝壺

② フェリーチェ(ピザ・パスタ)

③ サッポロラーメン 花くま

④ 花むすび 魚周

⑤ 喫茶・軽食 いこい

※近隣の店舗をご紹介します。



マップ No.2 フェリーチェ(ピザ・パスタ)

(住 所) 松原市天美南8-2-6

(電 話) 072-334-7988

(定休日) 月曜日・火曜日

(営業時間) ランチ11時30分～14時00分(水曜日から土曜日)

ディナー17時00分～23時00分(水曜日から日曜日)

Pizzaが無くなり次第閉店となります



松原徳洲会病院
facebook



↑
ご登録
お願いします!



病院北側のイルミネーション

毎年恒例行事となっているクリスマス・イルミネーション「マツナリエ」を今年も開催いたします。12月初旬に、病院周辺に点灯します。

今年もクリスマスに合わせて阪南大学に協力頂き、「プロジェクト・マッピング」もおこなう予定ですが、学生との協議中です。こちらの方は決まり次第報告しますので、もうしばらくお待ちください。

そして今年から松原中央病院でもマツナリエを開催します。コロナ禍で暗い世の中ですが、通りすがりに皆様の心が癒されたいと思います。楽しみにお待ちしております。

今年もマツナリエ
開催予定



田中主任・岡本副主任の下、スタッフ総勢31名が働いています。若い年齢層なのでみんな明るく、優しく、楽しい職場となっています。仲が良すぎて少しお喋りが過ぎるため、たまに怒られますが、それも病棟の特徴かなと思います。(少し自重していきます)今の医療現場では、在院日数の短縮・早期退院を目指していますので入院の多い病棟なのですが、忙しいながら毎日楽しく働いています。

入院期間中は、私達スタッフが寄り添い、不安が少なく退院できるように努力して参ります。

各部署の紹介

5階南病棟

5階南病棟 宮本 麻由里

5階南病棟は、《整形外科》《泌尿器外科》《口腔外科》を主科とした44床の病棟です。

《整形外科》では、ぶつきたらばうですが、優しい患者様想いの医師が、骨折に対する手術療法を主に行っています。

《泌尿器科》では、優しい男前な医師に、より低侵襲手術支援ロボットという機械を用いて行う手術があります。国内でも取り入れている病院は数少ないのですが、傷も小さく浸襲の少ない手術になります。

《口腔外科》では、美人な先生が多いです！幼児〜高齢の幅広い年齢層の患者様に対して、手術を行っています。

今月のレシピ

蓮根のはさみ焼き

監修：栄養科



【材料】(2人分) 〈具材〉

- ・蓮根 300 g
- ・★豚ひき肉 250 g
- ・★ネギ 10cm程
- ・★おろししょうが 小さじ1
- ・★砂糖 小さじ1
- ・★濃口醤油 小さじ1
- ・★片栗粉 大さじ2
- ・★卵 M1個
- ・酒 大さじ3
- ・濃口醤油 大さじ1
- ・砂糖 大さじ1.5
- ・サラダ油 適量



★作り方★

- ①蓮根を2〜3mmにスライスして、水にさらしておく。
- ②★の材料をすべて合わせてよく練って混ぜ合わせる。
- ③蓮根の水分をふき取って、②で作ったお肉を挟みます。蓮根の穴にも詰めておくとはがれにくい。
- ④フライパンにサラダ油を敷き、並べて焼いていく。
- ⑤片面が焼けたら、菜箸でひっくり返して、蓋をして蒸し焼きにする。
- ⑥両面がよく焼けたら、残りの調味料の酒、醤油、砂糖をいれて照りが出てきたら、さらに盛り付けて完成。

ご意見、ご感想は
松徳新聞編集局まで

TEL: 072-334-3400
FAX: 072-332-3512
メール: info-matsubara@tokushukai.jp

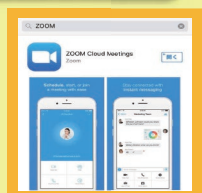


松徳新聞 2020年 12月号

- 編集責任者: 阪口 昇二
- 編集委員: 貴島 幹三
- 渡邊 成喜
- 橋本 直幹
- 玉野 佳代子
- 西尾 昌美
- 和田 尚之
- 豊蔵 剛志

おうちでまなぼう オンライン医療講座

※各講座はホームページから自由に参加出来ます



※画像は、
スマートフォン版です。

オンライン医療講座は
Web会議ツール「Zoom」
ソフトを使用いたします。
みなさまには事前に
「Zoom」の
ダウンロード等
をお願いいたします。



iPhone・iPad



Android



●12月2日(水) 14:30～ ドライマウス・口腔乾燥症・ 唾液の話

講師／歯科口腔外科部長 竹内 憲民

●12月10日(木) 14:30～ 大腸CTって何？ ～知って得する大腸検査～

講師／放射線科 織部 崇裕

●12月17日(木) 14:00～ 【糖尿病教室】 急性合併症について

講師／内科 佐久間 純

●12月19日(土) 【糖尿病教室】 14:00～

①どんな薬があるの？ 解りやすい薬の話 講師／薬剤師

15:00～

②糖尿病の運動療法 講師／理学療法士

●12月22日(火) 14:30～ ホントは怖い動脈硬化 ～大動脈瘤疾患と閉塞性動脈硬化症～

講師／大動脈ステントグラフト血管内治療科部長 阪口 昇二

●12月24日(木) 14:30～ 腎臓病になるとどうなるの？ ～透析の合併症について～

講師／臨床工学技士 西尾 光司

●12月26日(土) 【糖尿病教室】 14:00～

①誰でも解る食事療法 講師／管理栄養士

15:00～

②これで納得、糖尿病の検査 講師／臨床検査技師

※今後も講座追加の予定です。乞うご期待ください！

〈お申し込み・問い合わせ〉

松原徳洲会病院 地域医療連携室

松原徳洲会病院 検索

TEL:072-334-3400