



# 松徳新聞

2021年 10月号

発行所：松徳新聞編集室 〒580-0032 松原市天美東7丁目13-26

## HEAD LINE

- P.2 がん相談支援センター／がん拠点病院を目指して
- P.3 小児科受診時のお願い／今月の作品
- P.4 松徳新聞ポスト
- P.6 病院周辺飲食マップ
- P.7 松原中央病院の紹介／これなう！／今月のレシピ
- P.8 おうちでまなぼうオンライン医療講座



# 「がん相談支援センター」 本格始動！

松原徳洲会病院では、“がん”のことや“がんの治療”について、また今後の療養や生活のことなど、“がん”に関わる様々な質問や相談を「がん相談支援センター」(平日9:00～16:30)でお受けしています。(※要予約)。

患者様・ご家族など(当院受診の有無は問いません)、お気軽にご相談ください。  
(ご相談・質問内容については秘密厳守いたします。)



## どんな相談に乗ってくれるの？

「がん」に関する様々な相談をお受けしています。

各がんの病態や  
治療について  
知りたい



セカンドオピニオン  
について  
教えてほしい

がんと告知され、  
心配や不安や  
イライラした気持ち  
になるが、  
どうしたらよいか

療養中の食事で  
気をつけること、  
服薬中の薬について  
相談したい

医療費の支払いや  
地域の医療機関等に  
関する情報が  
知りたい

※なお、医療訴訟目的及び、裁判係争中の場合などは、ご相談はお受けできません。

# がん相談支援センター



がん相談員支援センター センター長

古河 洋

松原徳洲会病院では、癌患者さんやご家族の方の為に、がんについてのあらゆる不安、ご質問に相談できる『がん相談支援センター』を充実いたしました。がん専門相談員として研修を受けた医療ソーシャルワーカー(MSW)はじめ、がん専門医師、認定看護師、栄養士、リハビリテーション療法士等が協力してご相談に対応致します。

がんに負けない、がんと共に生きる、より住みやすい生活を支援いたします。相談は無料です。がん相談支援センターの場所は玄関から入ってわかりやすいところにあります。

## 相談の流れ

●電話で予約(病院代表:072-334-3400)

●がん相談支援センターの窓口に来ていただく

支援相談員が内容を伺う

各専門職(看護師、薬剤師、栄養士、医療ソーシャルワーカー、臨床心理士など)との面談日を調整し、相談

※なお、現在治療中の方に対する「セカンドオピニオン外来」は別途、行っております。

# がん拠点病院を目指して



認定がん専門相談員

阪口 友紀子

8月より、医療福祉相談室に赴任いたしました。認定がん専門相談員の阪口友紀子と申します。

医療ソーシャルワーカーとして働き始めて十年近くになります。色々な相談に乗る中で、がんの方への相談というものに興味を持ち、前病院勤務時代に、認定がん専門相談員の資格を取得いたしました。

突然、がんと診断された時、患者さんやご家族は衝撃を受け、様々な悩みや不安、苦痛を持たれると思います。当院ではそのような方々を支援するために、がん相談支援センターを設置しています。がん医療の経験が豊富で生活全般の相談ができる看護師や、医療ソーシャルワーカー、相談内容によっては医師・管理栄養士・薬剤師などが、患者さんやご家族からのがんに関する治療や症状、療養生活全般について疑問や悩みについてお聞きし、一緒に良い方法を見つけるお手伝いをさせていただきます。

がん相談支援センターは当院に通院されている方だけでなく、地域の方々はどなたでも無料で相談いただけます。尚、相談された内容は患者様の同意なしに他者に知られることは

ありません。ご来院が難しい場合は電話での相談でも構いません。一度ご連絡いただければご相談させていただきます。

がん相談支援センターに相談することで、不安や疑問が解消し、安心して治療・療養ができるように支援したいと思っております。相談例として、「がんの治療は終わって退院と言われたけれど、自宅へ帰って大丈夫だろうか」「自宅での生活は難しいので、緩和ケア病棟や療養型病院の事を聞きたい」「がんと診断されたけれど、医療費がどれくらいかかるのか心配」など、生活にかかること全般についての事、「抗がん剤の副作用がどんな感じでおこるのか」「これから先の治療や症状について知りたい」など治療についての事、また「どこに相談していいのかわからない」「ということなど何でも構いませんので、ご相談ください。

がん相談支援センターに御用の方は、ご来院されましたら、まずは総合案内で「がん相談支援センターに相談に行きたい」とお声掛けください。電話の場合は、当院の代表電話にかけていただき、「がん相談支援センターに繋いでください」とお伝えください。

地域の皆様のお役に立てる様、努力してまいりますので、よろしく願いたします。



# 松原徳洲会病院より 小児科受診時のお願い



小児科の患者様につきましては、発熱などで受診いただく場合、受診前に  
**コロナ抗原検査**を実施させていただくことになりました。現在の新型コロナウイルス感染は、小児や若年層で増加傾向になっております。

また、保育所や学校などでの濃厚接触のお問い合わせも増加しております。これらを考慮し、発熱などで受診いただく場合、受診前に検査を実施させていただくことになりました。

受診前にコロナ抗原検査を実施し、ご自宅にて結果の連絡をお待ちください。結果によって、受診案内または電話診療にて対応させていただきます。

なお発熱、鼻水などの症状がある方は、必ず病院へお問い合わせ後に受診いただきますよう、ご理解と御協力をお願いします。

感染症の状況にて今後も対応が変わる可能性がございます。その際はホームページ、SNSでお知らせいたしますのでご確認ください。



毎月20日頃に、にじいろ保育園の子ども達が作った作品が、当院の正面玄関に展示されます！是非皆さん見てください！

今月のテーマは  
「いもほり!!」



にじいろ保育園

今月の作品





# 松徳新聞ポスト

## 「間質性肺炎」に関する 質問が届いていました

### 肺炎とは？



呼吸器内科  
内田 隆一

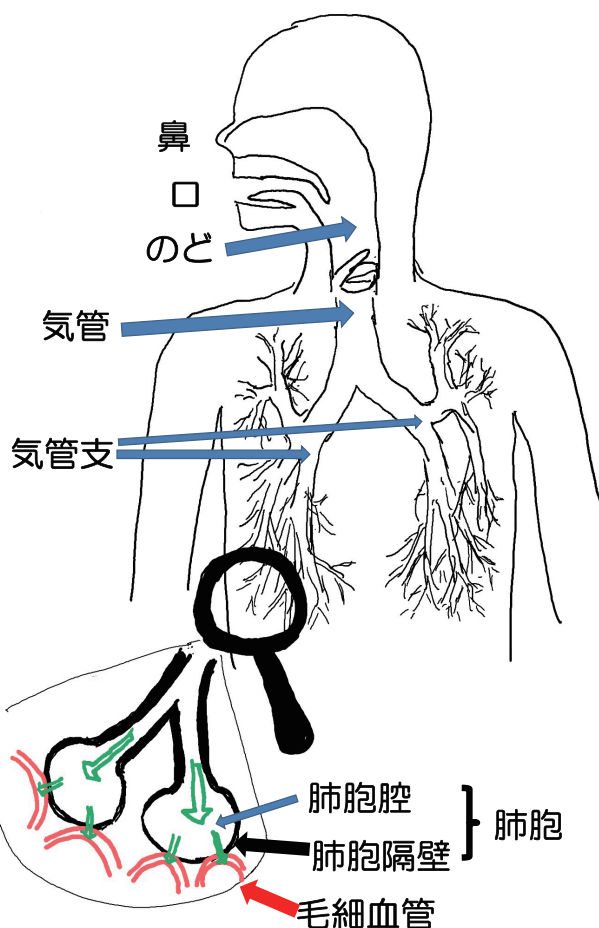
『「風邪」と「肺炎」どう違うのですか？』と尋ねられることがよくあります。

す。せきがでたり、熱がでたり、体がしんどかったり、症状は、なんだか似ています。「風邪」はのど・鼻に炎症が留まった状態です。「肺炎」は、肺という臓器で炎症が起きています。

では、「のど・鼻」と、「肺」では、なにが同じで、なにが違うのでしょうか？ 同じこと、それは空気が出入りするということです。息をするとき、空気は鼻・口からのどを通り、気管に入ります。気管はさらに右と左の気管支に分かれ、さらに小さく枝分かれして行き、顕微鏡で見ないとわからないほど細くなります。ちょうど、木が太い幹から、枝分かれを繰り返し、細かい小枝へと広がるのに似ています。枝分かれの先の、顕微鏡でないとみえないほど細い気管支の先は、顕微鏡でないとみえない小さなミクロの風船につながっています。

このミクロの風船のことを「肺胞」と呼びます。ミクロの風船の中は「肺胞腔」と呼ばれ、空気が溜まっています。気管支、のど、鼻・口を通じて、体のまわりの空気（外気）とつながっています。なので、ミクロの風船の中（肺胞腔）は、胸の奥底にあるけれど、体の外なのです。

### 〈呼吸器系の構造〉



では、どうやって、吸った空気の中の酸素が、ほんとうに体の内に入っていくのでしょうか？ ミクロの風船の皮を「肺胞隔壁・肺間質」と呼びます。風船の皮のまわりには、毛細血管がたくさんくっついていています。鼻・口からミクロの風船の中（肺胞腔）までたどり着いた空気中の酸素は、風船の皮（肺胞隔壁・肺間質）を通り抜け、血管の内（血液）へと採りこまれます。気管支が枝分かれを繰り返した先に風船（肺胞）があるのですから、風船は数えられないほどたくさんあります。この無数のミクロの風船（肺胞）の集まりが

「肺」です。

すなわち、「空気中の酸素が、本当に血液の内にはいる場所の集まり」が「肺」なのです。ですから、肺炎になると、いくら空気を吸っても、酸素を血液に中に取り込みづらくなり、「息が苦しい」ことになります。

しかし、肺炎でも、広がり小さかったり、個人の苦しさを感ずる感覚が鈍いと、「どうもない」ことになるので油断できません。「なんかしんどい」「なんかいつもと違う」といった症状だけで、咳も熱もない肺炎は意外に多いものです。

### ●呼吸器内科 診療時間（予約制）

|     |     |                          |
|-----|-----|--------------------------|
| 午前診 | 月曜日 | 8:00～12:00（診察時間 9:00～）   |
| 午後診 | 木曜日 | 13:30～16:00（診察時間 14:00～） |



## 肺炎（細菌性肺炎）と、間質性肺炎

随分、遠まわりましたでしたが、やっと、肺炎までたどり着きました。「一般に「肺炎」という場合、「細菌性肺炎」のことが殆んどです。細菌が鼻・口からミクロの風船の中（肺胞腔）まで侵入すると、それより先に進まないように、白血球も風船の中に出て来て、戦い（炎症）が起こります。ひらたく言えば、「肺炎（細菌性肺炎）」はミクロの風船の中（肺胞腔）に痰が溜まった状態で、戦い（炎症）は体の外で起こっています。痰がたくさん集れば、レントゲンを撮ると、わりあい濃い影が映ります。

これに対して、「間質性肺炎」は「ミクロの風船の中（肺胞腔）」ではなく、「ミクロの風船の皮（肺胞隔壁・肺間質）」で炎症が起こります。風船の皮（肺胞隔壁・肺間質）は酸素が血管の内へ入るための関門ですから、ここで炎症がおおると、空気中の酸素

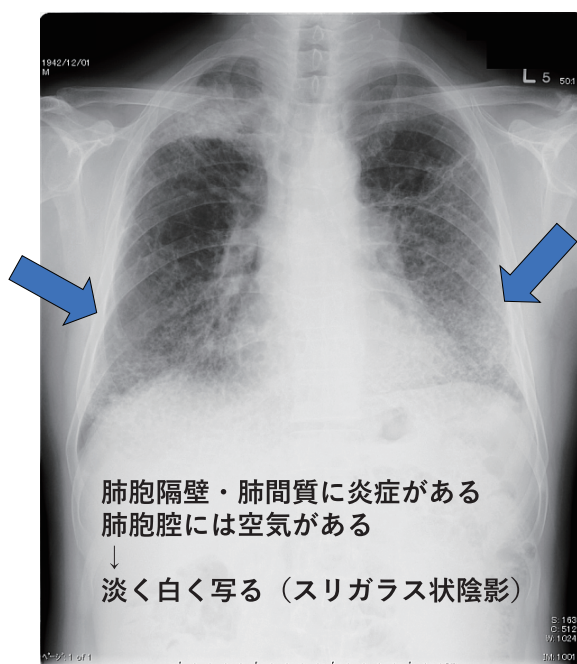
が取り込むことがとても難しくなります。それゆえ、「間質性肺炎」では「酸素不足」になりやすく、「息が苦しい」症状が出やすくなります。風船の皮に炎症があっても、風船の中に痰は溜まらないので、咳は「空咳」になります。風船の皮は酸素が通れるほど薄いものです。

たくさんミクロの風船の皮が炎症で腫れても、レントゲンに映る影は、やはり薄く、「スリガラス」のように見えます。「息切れがきついにわりに、レントゲンの影は薄い」ので診断が難しく、高精度のCTと、呼吸器の専門家の診察が必要になります。

### 細菌性肺炎（肺胞肺炎）



### 間質性肺炎



## 間質性肺炎のタイプ、原因、治療

間質性肺炎には、ゆっくり進行するものと、急に進行するものがあります。

ゆっくりの場合、息切れの症状が気づかれないことも、しばしばです。ゆっくりとは言え、確実に数ヶ月単位で進行していくタイプの間質性肺炎（特発性肺線維症）は難病で、発病して5年生きることが出来る人は半分のみません。数年かけてゆっくり進行するタイプの場合、10年経っても無症状のこともあります。一口に間質性肺炎といっても、深刻さは色々と幅が大きいのです。急に進行するものは、数日から数週間で悪化し、命に関わります。ゆっくり進行していたものが、急激に悪化する場合もしばしばあり、これも命に関わります。

間質性肺炎の多くは原因不明（特発性）です。これに、

膠原病（自己免疫性疾患）によるもの、アレルギーによるものが続きます。原因不明（特発性）の間質性肺炎は根治できる治療薬がまだありません。しかし、近年、進行のスピードをゆっくりにする薬が使えるようになりました。進行をゆっくりにするだけでなく、症状が楽になるわけではありませんが、この病気の人の寿命は伸びる傾向にあります。膠原病（自己免疫性疾患）によるものは、免疫抑制剤が基本になります。アレルギーによる場合は、アレルギーの素（カビなど）を生活環境からなくするのが一番です。

息切れ、咳などが続くときは、呼吸器の専門家の診察をうけることをお勧めします。また、自覚症状がない間質性肺炎も多いので、健診が大事です。健診でレントゲン異常を言われたときは、きちんと精密検査をうけましょう。





# 病院周辺飲食マップ

は〜とふるAMAMI編

## マップNo.⑧ カーニバルチキン



病院の待合などに飲食マップが置いてあるのをご存知ですか？ 院内で食事する場所も少なく、待ち時間の間にお食事でもと思い作成しております。各店舗に協力して頂き飲食マップを作成しております。

今までに病院周辺・トレビアン天美(天美駅西側)と紹介してきました。現在、「は〜とふるAMAMI(天美駅東側)」の商店街の飲食できるお店を紹介していますのでご活用ください。

今回取材したお店は、「カーニバルチキン河内天美店」です。

「カーニバルチキン河内天美店」は、2021年5月にオープンしたお店です。店長は、「①手切りの店内仕込、②いつでも出来たて、③いつも笑顔で元気よく」「ワイワイ楽しく地域の方に愛されるお店を目指して、メニューも色々と増やしていきたいです」と話してくれました。

お店の特徴は、にんにく・しょうが・添加物不使用でいつでも揚げたてを提供しています。おすすめメニューは何と言ってもやっぱりもものからあげ(5個税込400円)です。秘伝のタレで一度食べたらやみつきになります。数量限定のももから柚子こしょう(5個税込500円)も人気です。韓国ドラマで大人気のヤンニョムチキン(3本税込450円)は、辛口か甘辛か選んでいただけます。ハニーマスタード(3本税込450円)もクセになる味です。そして何と言っても、お弁当はボリューム満点です。ももから弁当(税込600円)で、ご飯が普通・大盛・特盛すべて同じ値段!! 一度ご賞味ください。お電話いただきましたら、揚げたてのからあげをお待たせすることなくお渡しできます。

店内には、テーブル2つの10席ほどのイートインスペースもご用意しております。コロナ禍ですので現在はお酒の提供はしていませんが、落ち着いた雰囲気、美味しいからあげとお酒を店内で提供できますので、店内でもゆっくりくつろいで飲食してください。

デリバリーのubereatsやmenuで配達もおこなっておりますので、ご利用ください。感染対策をして、皆様のご来店を従業員一同お待ちしております。

「カーニバルチキン河内天美店」のInstagramのフォローもお願いします。

### マップ No.⑧ カーニバルチキン

(住 所) 松原市天美南2-82-2

(電 話) 072-334-6000

(定休日) 不定休

(営業時間) 平 日 … 10時00分～22時00分

土 日 祝 … 11時00分～22時00分

※緊急事態宣言中は20時00分までの営業となります



お店の外観



ハニーマスタードとヤンニョムチキン



人気のもものからあげ



店内



# 松原中央病院の紹介

## 〈医事課〉

これを書いている9月15日現在、第5波のピークは超えたのか、新規の感染者数は少なくなりつつありますが、大阪の緊急事態宣言も延長され、まだまだ感染の不安が有ると思います。

そのなかでの受診に際し、感染拡大を防ぐための「来院時の検温」「手指消毒」「マスクの着用」にいつもご協力いただきありがとうございます。当院でも感染対策の一つとして、待合室と各診療室には空気清浄機を設置し常時稼働させております。

また、三密の中の「密閉」を回避するために必要な換気を目的として、診察時間内は待合室の窓や入口を開けております。これからの寒くなる季節では少し肌寒く感じる時があるかも知れませんが、ご協力よろしくお願い致します。ご来院の際には寒さ対策にご配慮いただけますと幸いです。

医事課としても会計計算を素早く行う等、患者様の院内での待ち時間を出来る限り少なくなる対応のために努力致します。



換気の為、開放中です



空気清浄器も稼働中です

少しでも皆様  
がコロナウイル  
スの感染から安  
心して受診して  
頂けるよう、で  
きる限りの感染  
予防対策を行っ  
てまいりますの  
で、よろしくお  
願い致します。



色々なう!



4階南病棟 看護師 出水 智也

私は、松原徳洲会病院に看護師として入職して3ヶ月が経ちます。少しずつ業務に慣れてきましたが、まだまだ分からないことがたくさんあります。日々先輩方に助言や指導を頂き、1

日でも早く業務に慣れる事ができるよう努めています。そんな中、私の最近のマイブームは、学生時代の様々な友人達と電話をする事です。本来は休みの日に外に出て友人と遠くに出掛けたり、近場で遊びに行ったりしたいのですが、この御時世なかなかそういう事は出来ません。なので、最近では友人と電話をしてたわいもない話をしたり、色々な相談事を聞いたり話したりしています。精神的

や肉体的に休めたいので休日はゆっくり過ごしています。他にも私は、4月から1人暮らしを始めたので料理を特訓しています。最近作った料理は、ハンバーグや麻婆豆腐などの比較的複雑な工程がない食事を作っており、少しずつ料理が上達出来るように特訓するのも最近のマイブームであり、息抜きでもあります。

このように、この御時世でもしっかりと息抜きできるような休暇の方法を他にも考え、仕事とプライベートの両方を充実させていき、マイブームをどんどん増やしていきたいと思っています。



淡路島のモンキーパーク



厳島神社に行きました

ご意見、ご感想は  
松徳新聞編集局まで

TEL : 072-334-3400

FAX : 072-332-3512

Eメール : info-matsubara@tokushukai.jp

Facebook



Instagram



ご登録お願いします!

松徳新聞 2021年10月号

●編集責任者: 阪口 昇二

●編集委員: 秋田 直樹

渡邊 成喜

橋本 直幹

山本 佳代子

西尾 昌美

和田 尚之

豊蔵 剛志

ホームページ



## 今月のレシピ

監修: 栄養科

### 栗ごはん



#### 【材料】(4人分)

- ・むき栗 ..... 200g
- ・米 ..... 2合
- ・しょうゆ ..... 小さじ1
- ・酒 ..... 大さじ1
- ・塩 ..... 小さじ3/4
- ・ごましお ..... 適宜



#### ★調理工程★

- ①米をとぎ、炊飯器に米入れる。
- ②①に☆をいれ、2合のメモリまで水を注ぎかき混ぜる。
- ③②に栗をのせ、炊く。
- ④器によそい、お好みでごましおをかける。

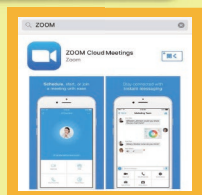


# おうちでまなぼう オンライン医療講座

2021年

10月

※各講座はホームページから自由に参加出来ます



※画像は、  
スマートフォン版です。

## オンライン医療講座は

Web会議ツール「Zoom」  
ソフトを使用いたします。

みなさまには事前に  
「Zoom」の  
ダウンロード等を  
お願いいたします。



iPhone・iPad

Android



### ●10月6日(水) 14:30～ ドライマウス・口腔乾燥症・ 唾液の話

講師／歯科口腔外科部長 竹内 憲民

### ●10月12日(火) 14:30～ がん検診のすすめ

講師／外科顧問 古河 洋

### ●10月16日(土) 【糖尿病教室】

14:00～

①どんな薬があるの？ 解りやすい薬の話 講師／薬剤師

15:00～

②糖尿病の運動療法 講師／理学療法士

### ●10月19日(火) 14:30～ あなたの血管は大丈夫？ ～動脈硬化による病気とその予防～

講師／大動脈ステントグラフト血管内治療科部長 阪口 昇二

### ●10月23日(土) 【糖尿病教室】

14:00～

①誰でも解る食事療法

講師／管理栄養士

15:00～

②これで納得、糖尿病の検査 講師／臨床検査技師

### ●10月27日(水) 14:30～ CTで見る怖い病気 ～知らずに撮れるか！CT検査～

講師／放射線科 田中 翔真

### ●10月28日(木) 14:30～

腎臓病になるとどうなるの？  
～透析の合併症について～

講師／臨床工学技士 西尾 光司

### ●10月29日(金) 14:30～

その胸痛放っていいおいて大丈夫？  
～大動脈解離と動脈硬化のお話～

講師／心臓血管外科 浅沼 舞

※10月のオンライン医療講座は、すべて『ZOOM』での開催となります。

〈お申し込み・問い合わせ〉

松原徳洲会病院 地域医療連携室

松原徳洲会病院 検索

TEL:072-334-3400