



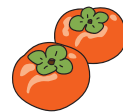
松徳新聞

2020年 11月号

発行所：松徳新聞編集室 〒580-0032 松原市天美東7丁目13-26

HEAD LINE

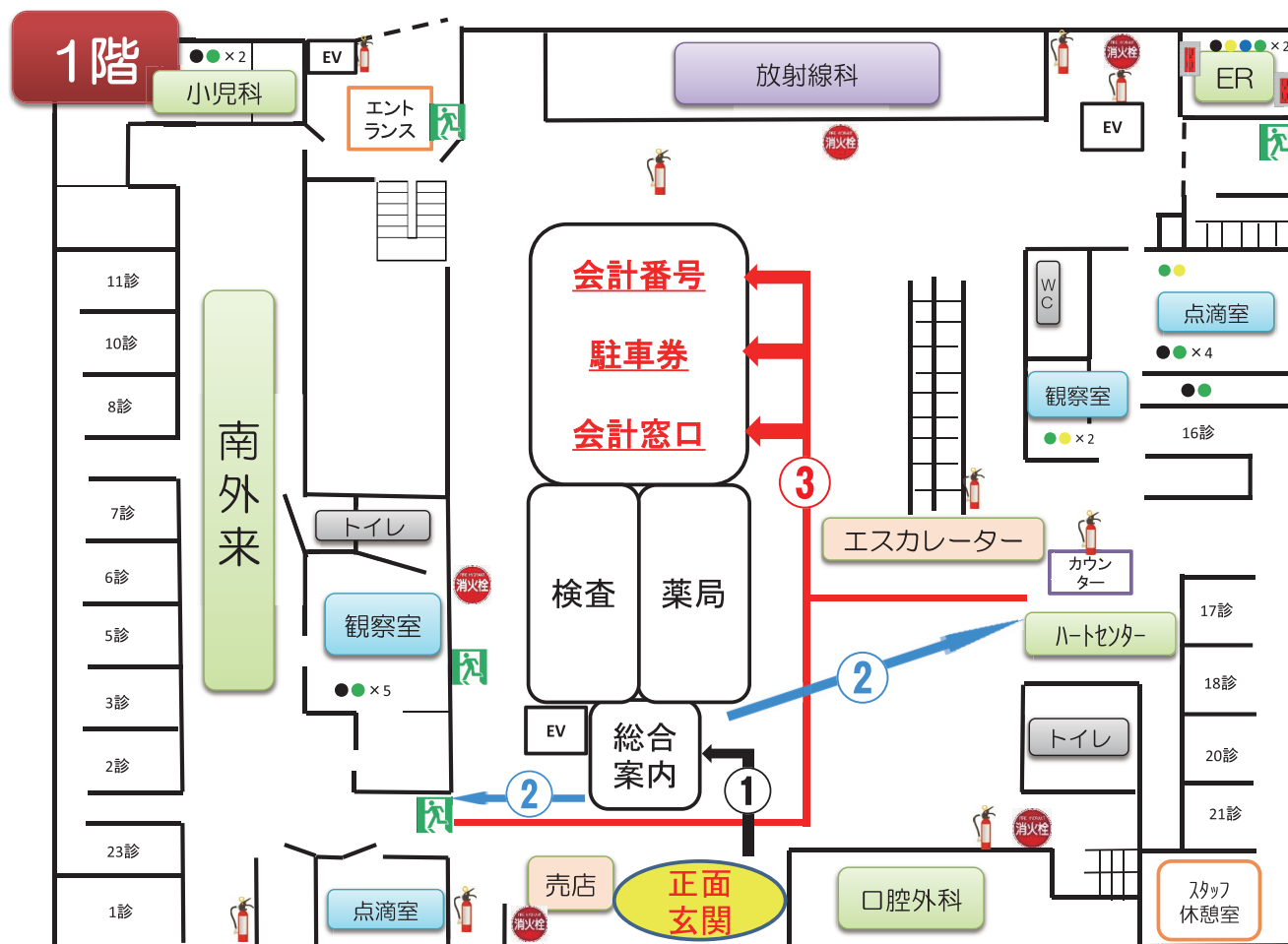
- ② 三次元眼底撮影装置を導入しました！／新任医師の紹介
- ③ 今年はとくにインフルエンザ対策を／ヒートショックにご注意！
- ④ 松原市消防署から命にかかわるお願いです
- ⑥ 病院周辺飲食マップ
- ⑦ これなう！／今月のレシピ
- ⑧ おうちでまなぼうオンライン医療講座



10/1より 診察終了後の会計番号発行窓口と 駐車券提示窓口が変わりました

現在まで、初診・再診受付、保険証提示、診察終了後の会計番号発行窓口、駐車券無料処理、患者様相談窓口、入院手続き窓口などを総合案内で行っていました。その為、総合案内では大変混雑し患者様にもお待たせすることが多くご迷惑をお掛けしていました。

今年流行している新型コロナウイルス感染などの予防対策で『密』をさける取り組みとして、**診察終了後の会計番号発行窓口と駐車場無料処理業務を総合案内から会計窓口へ移設致しました。**患者様には、案内が急に変わりご迷惑をおかけしておりますが、感染対策の観点と混雑の解消取り組みの為、ご理解とご協力のほどよろしくお願い申し上げます。



① 総合案内で受付 → ② 各診察室へ → ③ 診察後は、会計窓口へ

三次元眼底像撮影装置を導入しました！

トプコン社

〈DRI OCT Triton plus〉

【OCTとは】

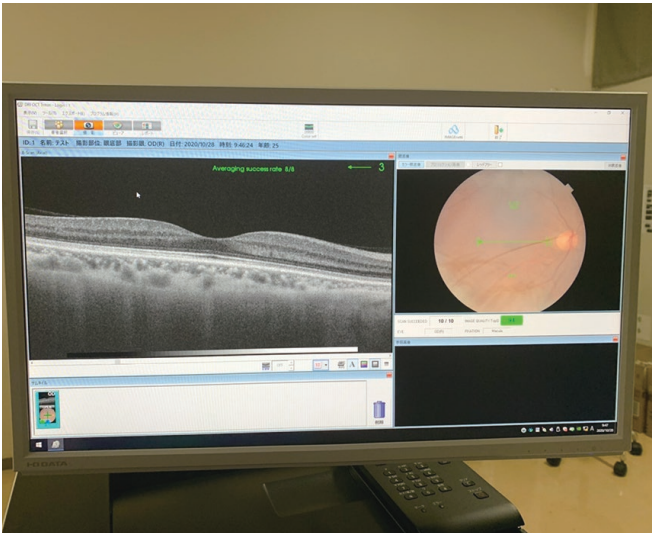
OCTは光干渉断層計といい、非侵襲で網膜断層画像を取得し、網膜の形態や厚みを定量解析することにより診断に用いる装置です。

これまではカラー眼底写真で2次的に網膜疾患、緑内障の診断を行っていましたが、OCTを用いることで3次的に病態を判断できるようになり、診断の精度が向上しました。網膜内の厚みを定量化できることから正常眼のデータベースを備えており、散瞳、瞳孔を拡げるする必要も無く検査が行え、短時間で簡単に病態の判断が可能です。治療のタイミングや進行の判断に有用です。

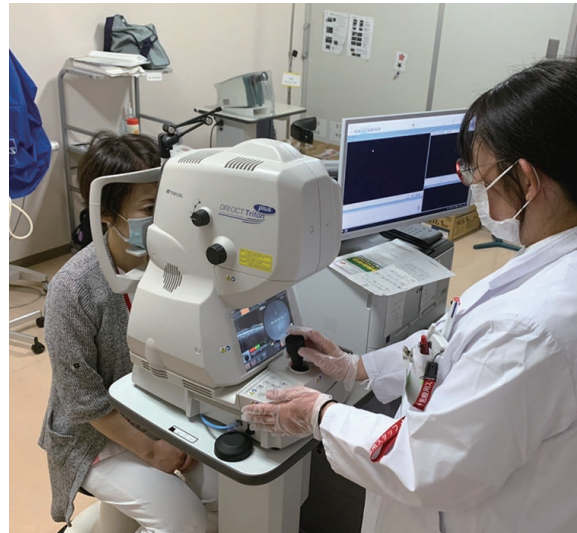
また、OCT Angiography 撮影で、OCT画像から血管の描出も可能なことから、造影剤を使用ができない方にも負担なく検査が行えるようになりました。

【対象疾患】

全眼疾患（特に、緑内障、糖尿病性網膜症、黄斑疾患、強度近視疾患など）



非侵襲で網膜断層画像が取得可能



検査の様子

新任医師の紹介 どうぞよろしくお願いいたします！

①氏 名：山口 修央
(やまぐち のぶお)

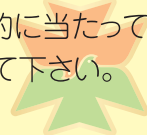
②出身地：神奈川県川崎市

③趣 味：
スキューバダイビング

④好きな言葉：
ケセラセラ
※「なるようになるさ」の意

⑤職場での抱負： 何にでも積極的に当たっていきたいと思います。気軽に声をかけて下さい。

⑥配属部署：外科



①氏 名：木村 孝平
(きむら こうへい)

②出身地：愛知県

③趣 味：
ゴルフ、サーフィン

④好きな言葉：
思い立ったが吉日

⑤職場での抱負：
頑張ります。

⑥配属部署：泌尿器科



なぜ、今年は『とくに』対策が必要？

高齢者などのハイリスク者は、どちらにも注意が必要

新型コロナウイルス感染症（新型コロナ）の再流行が心配されている

再流行が心配される冬期はインフルエンザの流行シーズン

消毒しよう

マスクをしよう

今年はとくにインフルエンザ対策を

忘れずに予防接種を受けて発症リスクを減らそう！

新型コロナウイルス感染症の再流行に備えるために！

ヒートショックってなに？

熱が...
体調が万全でないときは、入浴を避けましょう

温度の急変で体がダメージを受け心筋梗塞や脳卒中を引き起こす要因になります

脱衣所とお風呂場の温度変化がないようにしましょう

だるい...
空腹時、食事直後、起床直後、飲酒後の入浴は控えましょう

入浴前に水分を補給しましょう！

入浴中の事故 急激な温度変化は危険です!!

冬場、入浴時、高齢者に多いのが特徴です！

ヒートショックにご注意！

松原市消防署から

命にかかわるお願いです救急車の
正しい利用について
考えてください。

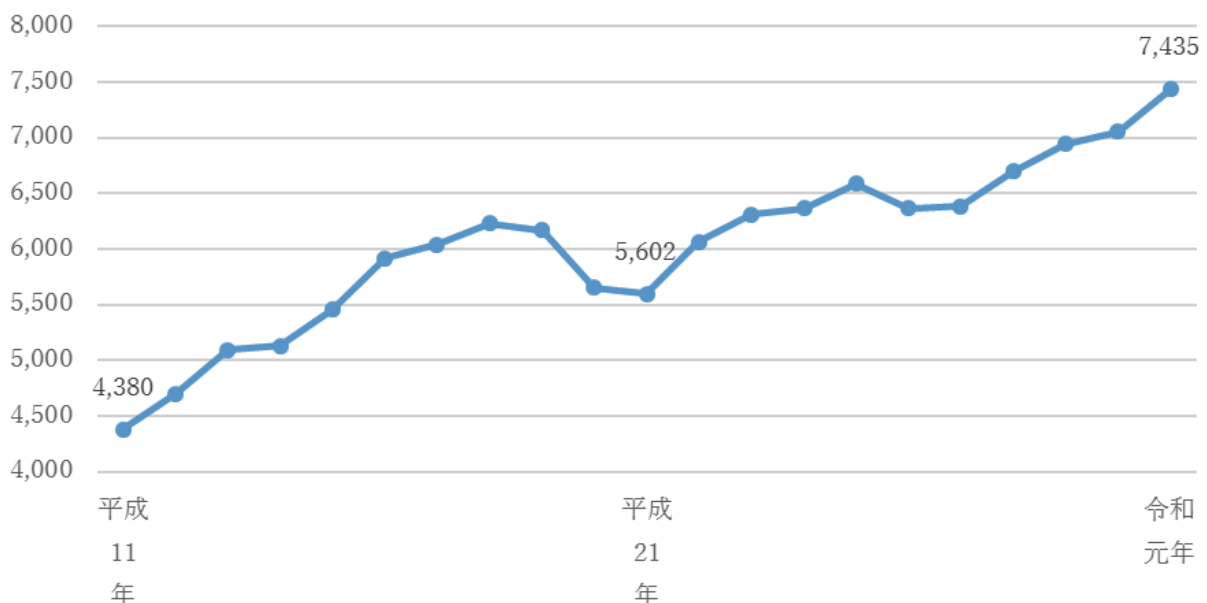
生命の危険がある傷病者が救急車を待っています。

救急車の出場件数は、年々増え続けています。

昨年は、救急出場件数が過去最高の 7,435 件となるなか、救急車で搬送された方の約半数は入院の必要がない軽症者です。また、救急出場件数が 20 年前より約 3000 件増加していることから、このままでは、本当に救急車を必要としている緊急性の高い人への適切な救命処置等が遅れ、救える命が救えなくなるおそれがあります。

限りある救急車が、緊急性の高い人のために出動できるよう、「119 番」通報する前に、救急車を必要とするほどの緊急事態かもう一度考えてみてください。

年間救急出場件数(松原市)



このような救急車の利用はやめましょう。

- ・救急車は無料だから
 - ・交通手段がないから
 - ・日中や平日は忙しく、夜間や休日では病院がわからないから
 - ・緊急性がなくても救急車で病院へ行くと優先的に診てもらえるから
- ※必ずしも優先的に診てもらえるわけではありません。

ちょっと待って! その電話 本当に緊急!?



多くの救急出場件数の中には、本当に救急車が必要であったのかと疑問に思う事例もあります。例えば、「酒に酔った」「風邪をひいた」「便秘だ」「歯が痛い」「首を寝違えた」といった症状の場合には、本当に救急車を呼ぶ必要があるのか今一度考えてみてください。

本当に必要なときに、本当に必要な人が救急車を利用できるように、ご協力をお願いします。

救急車を呼ぼうか迷った時は、「救急安心センターおおさか」へ相談して下さい。

「救急安心センターおおさか」

#7119 又は 06-6582-7119

～松原徳洲会病院 現在の面会に関して～

【面会禁止】

- ※病院側からの来院依頼などは除く。
- ※お荷物の受渡しは除く。
- ※上記は必ず入館手続きをお願いします。

今後については、感染症の発生状況により面会禁止や制限緩和の対応をさせていただきます。
面会の状況については、以下の番号にお問合せ頂くか、ホームページなどをご確認ください。

面会状況確認専用ダイヤル 072-334-3684



病院周辺飲食マップ トレビアン天美編



マップNo. ① 喫茶・食事 滝壺

今月号より飲食マップは、**「トレビアン天美編」**です。

トレビアン天美は、河内天美駅前の西側商店街になります。今回のお店は**「喫茶・食事 滝壺」**です。営業時間は9時30分～17時30分までとなっております。モーニングはオープンより11時までです。定休日は火曜日となっております。

「喫茶・食事 滝壺」は、約10年前に商店街でオープンしたお店です。お店の特徴は、清潔感がありリラックスできる空間となっております。仲の良い親子で営んでおり、とても親しみやすく居心地がいいです。4人がけのテーブルが4席、2人がけのテーブルが1席、カウンターの3席あります。モーニング、ランチ、ドリンクと、どれもメニューが豊富なのが特長です。

モーニングセットは、玉子サンド(税込650円)が大人気です。11時までに来店いただいた際には、ぜひご賞味ください。ランチの一番人気は、手ごねハンバーグ定食(税込980円)です。店内で1つずつ丁寧にこねています。滝壺定食(税込1500円)・豚へれかつ定食(税込950円)・たらこスパゲティ(税込800円)はお店のイチオシ商品です。金額が少し高いと思いますが、冷凍食品を使用しておらず店長こだわりの食材を使用しているためです。どれも本当に美味しいです。

ドリンクではミックスジュース(税込680円)がとても美味しく、滝壺の名物です。コーヒーは厳選したい豆を使っており、こだわっています。ホットコーヒー(税込430円)は心に染みる一杯です。

病院の待ち時間や待ち合わせなど気軽に越えください。スタッフ一同心よりご来店お待ちしております。



お店の外観



豚へれかつ定食



滝壺定食



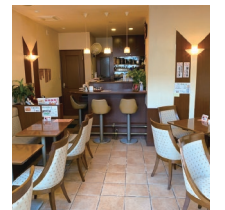
人気の手ごねハンバーグ



自慢のコーヒー



たらこスパゲティ



くつろげる店内



① 喫茶・食事 滝壺

② フェリーチェ(ピザ・パスタ)

③ サッポロラーメン 花くま

④ 花むすび 魚周

⑤ 喫茶・軽食 いこい



※近隣の店舗をご紹介します。

マップ No.1 喫茶・食事 滝壺

(住 所) 松原市天美南5-20-24

(電 話) 072-331-1280

(定休日) 火曜日

(営業時間) 9時30分 ~ 17時30分

モーニングは11時00分まで



ゴールデンボンバー最高!



ゴールデンボンバーのグッズ

紹介します。①さらば(全ての年齢層の人が紹介します。①さらば(全ての年齢層の人が

に癒され系の感動作です。ゴールデンボンバーで代表的な曲は女々しくてですが、その他にもお勧め曲を少し紹介します。①さらば(全ての年齢層の人が



毎月送られる会報

共感できる歌です)②かまってちやうだい(楽しく乗れる曲です)③暴れ曲(ライブの時のダンスが激しい曲です)④ありふれたうた(日常を歌にした曲です)他にもフェス(様々な歌手が出演する)anationに行つた事が有ります。チケットがなかなか手に入らず、グッズと音漏れを聴きに行きました。色んな人の歌手の曲が生で聞こえて、とても感激しました。ゴールデンボンバー以外にもビジュアル系が好きなので、普段から様々なバンドの曲は良く聞いてます。ゴールデンボンバーのライブに一度行つたらはまるかもしれません。行つて損はないです。ちなみに私は、コンサートへは3〜4回行きました。

最近やっとファンクラブへ入りました。会報は半年に冊子が自宅に届きます。冊子の内容は、今までのライブの写真やメンバー個人のやった事、メンバーのプレゼント(サイン入り)企画もあり、とてもお得です。次のライブ参戦が楽しみです。今後の予定としては、ファンクラブ限定で握手会に行つたり、地方に遠征でミニコンサートが開催されるので行く予定です。チケットは早くとれば直ぐにゲット出来るのもお勧めです。コロナ禍ですが、皆さんも良かったら一度コンサートやライブに行ってみてください。



8階通所リハ 介護士

石川 春香

私は9年間ハマっているバンドがあります。楽器を弾かないエアーパード『ゴールデンボンバー』です。きっかけは、小学5



今月のレシピ

かぶのとろとろ挽肉あん

監修: 栄養科

【材料】(2人分) (具材)

- ・かぶ(葉付き) 2個
- ・ぶた挽肉 100g
- ・顆粒だし 小さじ1
- ・醤油 大さじ2
- ・酒 大さじ1
- ・砂糖 小さじ1
- ・水 大さじ1
- ・片栗粉 大さじ1



★作り方★

- ①かぶの茎は葉を切り落として、皮をむき、食べやすい大きさ(目安:8等分くらい)に切る。
- ②切り落とした葉は3〜4cm幅で切る。
- ③鍋に水を300ccと顆粒だし、かぶを入れて煮る。
- ④かぶが柔らかくなったら、挽肉を加える。
- ⑤挽肉に火が通ったら、かぶの葉と醤油、酒、砂糖も加える。
- ⑥具材がしっかり煮えたら、水溶き片栗粉を加えてとろみをつける。
- ⑦器に盛り付けたら完成。

ご意見、ご感想は 松徳新聞編集局まで

TEL: 072-334-3400
FAX: 072-332-3512
メール: info-matsubara@tokushukai.jp



松徳新聞 2020年 11月号

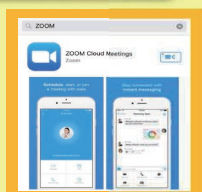
- 編集責任者: 阪口 昇二
- 編集委員: 貴島 幹三
- 渡邊 成喜
- 橋本 直幹
- 玉野 佳代子
- 西尾 昌美
- 和田 尚之
- 豊蔵 剛志

おうちでまなぼう

オンライン医療講座

11月

※各講座はホームページから自由に参加出来ます



※画像は、
スマートフォン版です。

オンライン医療講座は

Web会議ツール「Zoom」
ソフトを使用いたします。

みなさまには事前に
「Zoom」の
ダウンロード等を
お願いいたします。



iphone・ipad



android



●11月4日(水) 14:30～ ドライマウス・口腔乾燥症・ 唾液の話

講師／歯科口腔外科部長 竹内 憲民

●11月5日(木) 14:30～ ホントは怖い動脈硬化 ～大動脈瘤疾患と閉塞性動脈硬化症～

講師／大動脈ステントグラフト血管内治療科部長 阪口 昇二

●11月12日(木) 14:30～ 知らないまま受けていませんか？ ～MRI検査の良し悪し～

講師／放射線科 出水 啓太

●11月19日(木) 14:00～ 【糖尿病教室】 糖尿病と動脈硬化症疾患

講師／内科 佐久間 純

●11月21日(土) 【糖尿病教室】

14:00～

①どんな薬があるの？ 解りやすい薬の話 講師／薬剤師

15:00～

②糖尿病の運動療法 講師／理学療法士

●11月26日(木) 14:30～ 腎臓病になるとどうなるの？ ～透析の合併症について～

講師／臨床工学技士 西尾 光司

●11月28日(土) 【糖尿病教室】

14:00～

①誰でも解る食事療法 講師／管理栄養士

15:00～

②これで納得、糖尿病の検査 講師／臨床検査技師

※今後も講座追加の予定です。どうぞ期待ください！

〈お申し込み・問い合わせ〉
松原徳洲会病院 地域医療連携室

松原徳洲会病院 検索

TEL:072-334-3400