



松徳新聞

2020年 10月号

発行所：松徳新聞編集室 〒580-0032 松原市天美東7丁目13-26

HEAD LINE

- ② インフルエンザ予防接種
- ④ 採血結果の見方と結果で分かる体の状態
／介護保険についてお話をしました
- ⑤ 事務長代行 ご挨拶
- ⑥ 病院周辺飲食マップについて
- ⑦ これなう!／各部署の紹介／今月のレシピ
- ⑧ おうちでまなぼう オンライン医療講座



会場風景



質疑応答

9月12日に、第36回ヒヤリハット・メモ大会が開催されました。ヒヤリハットとは結果として事故に至らなかった事例で、語源は「ヒヤリとした」「ハツとした」です。

我々、医療従事者では間違えた医療行為が行われそうになったが未然に気づき防ぐ事ができたケースなどが対象になっております。間違えた医療行為は、患者様へ多大な影響を与えてしまいます。ヒヤリハット事例を収集し分析して再発を防ぐ対策を考え実行し、その情報を共有することは重大な事故の防止に繋がります。ヒヤリハットメモ大会は部署を超えて情報を共有する事で、事故の防止を防ぐ為に年2回開催されております。例年は日曜日に100名以上の職員が集まり1日かけて行っておりまして。しかし、今回は新型コロナウイルス禍の中の開催ということもあり土曜日に開催し、かつソーシャルディスタンスやマスク着用、参加者の少人数化に取り組み開催致しました。

結果は、「最優秀賞」は、4階南病棟「続 尿道カテーテル留置期間の短縮化」留置期間と尿中白血球(HPF)の関係性」。

「リベンジ!患者間違いを防ぐための取り組みPART2」、訪問看護ステーション「効率的な訪問看護を行うために」。

「看護師さん...まだですか?」でした。今回は時間の関係上、特別講演は開催できませんでしたが、来年の第37回ヒヤリハット大会に向けて、各部署医療安全に取り組み、より安全で質の高い医療を患者様へ提供できるよう努めてまいります。

演題発表目次

第1ブロック		
1	老健6階	カードを用いた請求物品システムの導入
2	老健7階	原因不明の皮下出血を減らしたい
3	老健リハビリ	強化型に向けての業務改善
4	通所リハビリ	入浴後の薬の塗布忘れを減らす為に!
5	老健事務所	事務所窓口業務の改善
6	総務課	どうやって業務効率化を図る?～誤郵送をなくすために～
7	医事科	文書管理に関するヒヤリハット
8	臨床工学科	高気圧酸素治療における治療中止の現状と改善策について
9	手術室	ホワイトボードを用いた情報共有について
第2ブロック		
1	医局	電子カルテにおけるヒヤリハット
2	リハビリテーション科	Aライン抜去事故予防への取り組み
3	ICU	アンカーファスト導入と皮膚損傷トラブルリスク軽減と予定外抜管の減少について
4	訪問看護ステーション	効率的な訪問看護を行うために ～看護師さん...まだですか?～
5	日帰り手術センター	内視鏡における感染対策
6	健康管理センター	下剤の運用変更について
7	検査科	結果報告漏れに対するヒヤリハット対策
8	栄養科	経管栄養剤配膳改革 ～アナログからデジタルへの移行～
第3ブロック		
1	4北病棟	リベンジ!患者間違いを防ぐための取り組み PART2
2	4南病棟	【続】尿道留置カテーテル留置期間の短縮化 ～留置期間と尿中白血球(HPF)の関係性～
3	5北病棟	ゴミの分別について
4	5南病棟	身体抑制をしない看護へのチャレンジ ～転倒転落を減少するには～
5	放射線科	放射線科での感染拡大防止対策
6	薬局	注射薬の配合変化について
7	腎センター	with コロナ～透析室のコロナ感染を防御せよ!～
8	外来	救急で来院した患者の患者間違いを防ぐ ～ルールの再徹底とマニュアル作成～

最優秀賞 4階南病棟

「続 尿道カテーテル留置期間の短縮化」
留置期間と尿中白血球(HPF)の関係性」

今年2月の第35回大会に続き、最優秀賞をいただき、感謝の気持ちと同時に身の引き締まる思いでいっぱいです。今回は、バルーンカテーテルを早い段階で抜去した方が感染症の発生が明らかに少ないという結果になり、早期抜去の有用性を明らかにすることが出来ました。

今後は、バルーン挿入は治療上必要なこともある反面、患者様にとっては不快・感染のリスクも伴うため取り組みを継続してまいります。これからも気づきと思ひやりの精神、患者様ファーストでチーム一丸取り組んでまいります。

快感・感染のリスクも伴うため取り組みを継続してまいります。これからも気づきと思ひやりの精神、患者様ファーストでチーム一丸取り組んでまいります。



4階南病棟



表彰

第36回ヒヤリハット・メモ大会



インフルエンザ予防接種

接種期間



令和2年10月1日(木)より

費用



高校生（15歳）以上の方

3,850円（税込）

中学生（15歳）以下の方

3,300円
（1回税込）

（2回接種だと6,600円です）

中学生（15歳）以下の方は、2回接種になります

AM：月～土、午前9時からお昼12時まで

PM：月～金、午後5時から午後7時まで

（祝日を除く）





中学生（15歳）以下の方は、小児科での接種になりますので
完全予約制とさせていただきます
※接種日は火・木のみ。

（予約をご希望の方は、
 月～金曜日 午前9時～16時までに、電話にてお問い合わせ
 ください）

（15歳以上の方は、予約は必要ありません）



※65歳以上の方は、保険証など、年齢、
 住所の確認できる書類をお持ちください。

※生活保護世帯の方で自己負担減免助を受けられる方は、
 市役所にて事前に減免証の交付を受けてください。



 **松原徳洲会病院 院長**

ご希望の方、お問い合わせなどは
総合案内へお越しください

採血結果の見方と結果で分かる体の状態



臨床検査科技師長
下大迫 卓

まず「基準値」というものですが、これらは検査項目ごとに設定されており、細かい数値に関しては大きな差はないと思います。病院ごとに若干の違いがあります。

次に「単位」というものがあり、量、濃度、活性(働き)のようなものが項目ごとに設定されています。普段は単位を除いた数値のみで扱われることも多いです。

それでは血液中のタンパク質についての説明をします。病院でよく検査されている代表的な項目としては、次の2つの項目があります。

《総タンパク》当院基準値 6.7 ～ 8.3 g/dl

「TP」とも呼ばれています。血液中のいろいろな種類のタンパク質をまとめたものになります。おもに栄養状態や肝臓・腎機能の指標とされています。8.5より高いと「高蛋白血症」、6.0より低いと「低蛋白血症」と呼んでいます。20歳台で最も高くなっており、検査においては食事の影響を受ける場合があります。高値になるおもな状態は、水分摂取不足・下痢・嘔吐など(脱水)、糖尿病性ケトアシドーシス、多発性骨髄腫、感染症などです。

低値になるおもな状態は、栄養失調、出血、タンパク尿、肝硬変、肝がんなどになります。

《アルブミン》当院基準値 4.1 ～ 5.2 g/dl

「A1b」と表記されていることもあります。先ほど説明した「総タンパク」のうち50～70%を占めているタンパク質になります。おもに肝臓でつくられており、

血中のいろいろな成分の運搬に使われると同時に栄養状態の指標や肝障害の指標に使われます。

変動がゆるやかな項目になりますので、今の状態ではなく長期に渡つての指標として利用されています。

高値になるおもな状態は、脱水になります。低値になるおもな状態は、栄養失調、重症の肝疾患などになります。

以上になりますが、今回はタンパク質の検査2項目を紹介させていただきました。検査はいろんな項目がありますので機会がありましたら、別の項目もご紹介したいと思います。

【主な生化学検査】

検査名	基準値範囲
総蛋白	6.7 ～ 8.3 mg/dl
アルブミン	4.1 ～ 5.2 g/dl
グロブリン	g/dl
A/G比	1.26 ～ 2.25
コリンエステラーゼ	206 ～ 477 U/L
総ビリルビン	0.3 ～ 1.3 mg/dl
アルカリフォスファターゼ	118 ～ 335 U/L
γ-GTP	12 ～ 49 U/L
AST (GOT)	13 ～ 37 U/L
ALT (GPT)	8 ～ 45 U/L
総コレステロール	130 ～ 219 mg/dl
乳酸脱水素酵素	122 ～ 228 U/L
クレアチンキナーゼ	61 ～ 265 U/L
アミラーゼ	46 ～ 133 U/L
尿素窒素	7.8 ～ 18.9 mg/dl
クレアチニン	0.64 ～ 1.11 mg/dl
ナトリウム	138 ～ 146 mEq/L
カリウム	3.6 ～ 5.1 mEq/L
クロール	99 ～ 108 mEq/L

介護保険についてお話しを しました 天美北地域福祉委員会



地域包括支援センター
村上 麻紀

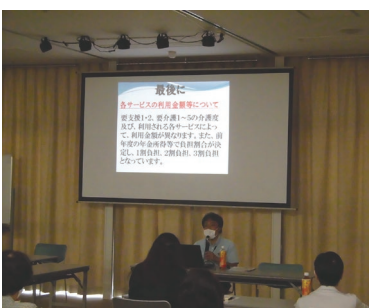
新型コロナウイルスによる感染症がおさまらない中、手指消毒や換気、ソーシャルディスタンスの確保などの感染対策をしっかりと行つての研修会でした。

まずは市役所の危機管理課より、災害に備えての取り組みや、避難行動に支援が必要な方の登録制度などについてお話がありました。その後、介護保険制度のはじまりや地域包括の説明に始まり、介護の申請や介護サービス利用までの流れ、ケアマネジャーについてなどを分かりやすく説明して下さいました。介護サービスについては理解しやすいように、事例を用いて具体的な説明がありました。

これからも地域の高齢者が増加してくことが予想されることもあって、福祉委員の皆様も地域の方が安心して生活を続けられるように、様々なことについて学んで下さっていることが分かりました。



とても熱心に学んでおられました



最後まで分かりやすいお話しでした

令和2年9月10日に行われ

た、天美北地域福祉委員会全体研修会で、地域包括の小林副主任が介護保険について福祉委員の皆様に講演しました。

事務長代行ご挨拶



事務長代行
藤田 元幸



日頃より当院の医療活動へのご理解・ご支援、誠にありがとうございます。

このたび2020年9月1日付で、事務責任者を拝命いたしました。昨年4月に臨床検査科より事務部へ移動し、いろいろと勉強させていただきました。まだまだ至らぬ部分がたくさんあると思いますが、引き続きより良い病院づくりに取り組んでいきたいと考えます。

また新型コロナウイルス感染症の流行により、社会全体が今までと違った形で動いております。当院においても様々な対策を模索し実行しております。しばらく試行錯誤の状況が続く部分もあるかと思いますが、そんな中でもしっかりと医療活動を継続し、今まで以上に皆様に安心してご利用いただけるよう努めて参ります。

病院・老健さらに同じグループ施設の松原中央病院とともに、連携・協力・医療機能の統合や分配など、より地域医療に貢献できるよう進めて参りますので、今後も皆様のご理解・ご協力、ご鞭撻のほど、宜しくお願い申し上げます。

～松原徳洲会病院 現在の面会に関して～

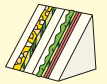
【面会禁止】

- ※病院側からの来院依頼などは除く。
- ※お荷物の受渡しは除く。
- ※上記は必ず入館手続きをお願いします。

今後については、感染症の発生状況により面会禁止や制限緩和の対応をさせていただきます。
面会の状況については、以下の番号にお問合せ頂くか、ホームページなどをご確認ください。

面会状況確認専用ダイヤル 072-334-3684

病院周辺飲食マップ について



2018年9月号より、約1年にわたって紹介してきました「朝・昼食事どころ 病院周辺飲食マップ」ですが、先月号をもちまして、一通りの店舗紹介が終了いたしました。院内で食事ができず、近くで食事ができる場所とは、近隣の店舗と協力をし作成しました。はじめは院内揭示のみだった飲食マップでしたが、地域の方々ともつながりたいとの思いで、毎月各店舗に伺い取材をしてきました。たくさんのお出会いに感謝しております。

今後はどうしていかうかと考えていると、飲食マップに掲載していない店舗からの問い合わせも多数ありました。次月号より少し範囲を広げて店舗を紹介していきたいと思っています。

なおこの飲食マップは、モーニングやランチを提供している店舗をご紹介します。夜間のみの営業をしている居酒屋等は、今のところ掲載を考えていませんので、ご理解・ご了承お願いいたします。もちろんランチ

等のテイクアウトをしている店舗は掲載可能となっております。

現在、様々な店舗へ取材しておりますが、自薦・他薦問いませんので何かあれば地域連携室までお問い合わせください。

●松原徳洲会病院 地域医療連携室

☎072・334・3400(代)

至大阪阿倍野橋駅

朝・昼食事どころ 病院周辺 飲食マップ



- 1 Bread & Sandwich
ぼんぼん
- 2 創作 Dining Fukuju
- 3 ツエルク(喫茶)
- 4 ほっかほっか亭
天美駅前店
- 5 CAFE RESTAURANT
MILKY WAY
- 6 カフェ プリズム
- 7 お弁当 もぐもぐ 天美店

- 8 うどん・そば・丼 なの
- 9 大阪王将
- 10 屋台居酒屋
大阪 満マル 河内天美店
- 11 うどん・そば 淡路屋
- 12 龍翔ラーメン
- 13 √1010 route toto
- 14 そば・カレー だいみょう
- 15 寿司・居酒屋
ぼん助(地下1階)

- 16 天
- 17 Patisserie and Cafe
SAVORY amami



※近隣の店舗をご紹介します。



長居公園は広くて走りやすいです



いつものランニングコースです



ランニング後の至福の一杯

以前、私は草野球やフットサルなどのスポーツが趣味でしたが、最近はおつきり参加する機会が減りました。身体を動かすことが少なくなり、運動不足を感じはじめたので、何か手軽に始めることができる運動がないかを考えた結果、家の近くに長居公園があるので、「ランニング」を始める事にしました。

最初は5分くらい走っただけでも、息が切れてふらふらになっていましたが、回数を重ねていくうちに走る時間や距離も長く走れるようになってきました。なにより、僕はビールがとても大好きなのですが、運動後に飲むビールは格別に美味しく感じます！

マラソンですが、私は以前1度ですが「ハーフマラソン」を完走した事があります。しかし、フルマラソンを走った事はありません。今は、フルマラソンに参加し、完走する事を目指して日々の練習を頑張りたいと思います。



6階老健 介護福祉士 左近 幹博



ランニングなう!



対し、看護師1名の看護体制をとっています。心臓の手術を受けられた方から、お腹や脳の手術を受けられた方まで、多くの診療科にわたり入室されます。中には、人工呼吸器などの生命維持装置を装着される患者様もあり、緊迫した中で看護を実践させていただいています。

また、近年の医療は、現疾患のみを治療することだけではなく、患者様が自宅に帰られた後も、もとの生活に戻り、社会復帰ができることを目標としています。その為、医師を始め、理学療法士さんなど様々な職種の方と共に、早い段階からリハビリテーションの介入をさせていただいています。

今後、入室された患者様が少しでも早く、日常生活へ戻れるように、スタッフ一同努力させていただきます。



救急看護認定看護師 西村 浩一

当院ICUのご紹介をさせていただきます。ベッド数は12床で、患者様2名に

各部署の紹介
ICU(集中治療室)

ご意見、ご感想は
松徳新聞編集局まで

TEL: 072-334-3400
FAX: 072-332-3512
メール: info-matsubara@tokushukai.jp



松徳新聞 2020年 10月号

- 編集責任者: 阪口 昇二
- 編集委員: 貴島 幹三
渡邊 成喜
橋本 直幹
玉野 佳代子
西尾 昌美
和田 尚之
豊蔵 剛志

今月のレシピ

きのこと 鮭マヨ炒め

監修: 栄養科



【材料】(2人分) 〈具材〉

- ・鮭(切り身) 1切
- ・エリンギ 1パック
- ・しめじ 1パック
- ・バター 小さじ1
- ・料理酒 小さじ1
- ・塩 少々
- ・あらびき胡椒 少々
- ・玉ねぎ 1/4カット
- ・マヨネーズ 大さじ2
- ・みりん 小さじ1
- ・サラダ油 小さじ1
- ・パセリ 少量

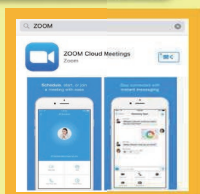


★作り方★

- ①鮭はグリルで焼いて、粗熱をとり身を細かくほぐして皮と骨を取り除く。
- ②エリンギは長さ4cmに切り更に縦に4カットにしてスライス状にする。
- ③しめじは石づきを切り、手で分ける。
- ④玉ねぎはすりおろす。
- ⑤ボールに玉ねぎのすりおろしと、マヨネーズ、みりん、サラダ油を入れて混ぜ、ほぐした鮭を加えて全体にからめる。
- ⑥フライパンでバターを溶かし、エリンギ、しめじを強火で炒める。
- ⑦料理酒、塩、胡椒を加え、蓋をして5分ほど蒸らす。
- ⑧⑤で作った鮭マヨを加えて中火で全体にさっと合わせて皿に盛る。
- ⑨最後にパセリをふって完成。

おうちでまなぼう オンライン医療講座

※各講座はホームページから自由に参加出来ます



※画像は、
スマートフォン版です。

オンライン医療講座は
Web会議ツール「Zoom」
ソフトを使用いたします。
みなさまには事前に
「Zoom」の
ダウンロード等を
お願いいたします。



iphone・ipad



android



●10月7日(水) 14:30～

**ドライマウス・口腔乾燥症・
唾液の話**

講師／歯科口腔外科部長 **竹内 憲民**

●10月22日(木) 14:30～

**ホントは怖い動脈硬化
～大動脈瘤疾患と閉塞性動脈硬化症～**

講師／大動脈ステントグラフト血管内治療科部長 **阪口 昇二**

●10月12日(月) 14:30～

**大腸CTって何？
～知って得する大腸検査～**

講師／放射線科 **織部 崇裕**

●10月24日(土) **【糖尿病教室】**

14:00～

①誰でも解る食事療法 講師／管理栄養士

15:00～

②これで納得、糖尿病の検査 講師／臨床検査技師

●10月17日(土) **【糖尿病教室】**

14:00～

①どんな薬があるの？ 解りやすい薬の話 講師／薬剤師

15:00～

②糖尿病の運動療法 講師／理学療法士

●10月29日(木) 14:30～

**腎臓病になるとどうなるの？
～透析の合併症について～**

講師／臨床工学技士 **西尾 光司**

※今後も講座追加予定です。乞うご期待ください！

●お申し込み・問い合わせ

松原徳洲会病院 地域医療連携室

松原徳洲会病院

検索

TEL:072-334-3400