



松徳新聞

2021年 9月号

発行所：松徳新聞編集室 〒580-0032 松原市天美東7丁目13-26

HEAD LINE

- P.2 冠動脈CT (CoronaryCT) とは
- P.3 皆さん知っていますか?『お見舞いメール』
- P.4 松徳新聞ポスト/院外医療講演中止のお詫び/今月の作品
- P.5 松原中央病院の紹介
- P.6 病院周辺飲食マップ お店のご紹介
- P.7 これなう! / 今月のレシピ
- P.8 おうちでまなぼうオンライン医療講座



新型コロナウイルス感染症の ワクチン接種をした 今だからこそ伝えたいこと



心臓血管外科医長
インフェクションコントロールドクター

垣井 文八

度重なる流行を繰り返しながら、130万人以上が感染し、現在も猛威を振るっています。

ヒトからヒトへうつる新型コロナウイルス。これまでは人と人が接触の機会を減らすこと（緊急事態宣言など）でしか対処できていませんでした。2021年3月から、感染・発症予防効果の高い、新型コロナウイルスに対するワクチン接種が開始されました。開始後半年で半数以上の方が摂取を終えており、あと数か月で希望者全員に摂取を行う予定です。

感染・発症予防効果は高いですが、完全に防げるという訳ではありません。傘をさしていても豪雨の時は濡れてしまうように、ワクチンを接種していても新型コロナウイルスに暴露される機会が多ければ、やはり感染してしまつてしまう。これまでにやってきた、マスクの着用・手指衛生・3つの密を避けるなどの基本的な感染対策は、あたらしい日常として受け入れる必要があります。たくさん我慢していることもあるでしょう。これまでとはかけ離れた生活を余儀なくされていることでしょうか。いつまで続くのかと、うんざりしていることでしょうか。しかし、自分は大丈夫だろうという考えは捨て、新型コロナウイルス感染症のワクチンを接種した今だからこそ、自分や家族、学校や職場の知人、すれちがう他人のためにも、感染対策を徹底すべき時なのです。

ワクチンを接種していない方も様々な考えのもとで接種していないかと思えます。明るい未来のために皆で頑張ります。

新型コロナウイルスは、2019年11月その発生が初めて確認されて以後、世界的流行（pandemic）を引き起こしました。日本もその例外ではなく、



当院のワクチン接種

松原市のワクチン接種率(8月30日時点)



市民の接種率

1回目接種済み	64.1%	69,469人/108,344人
2回目接種済み	56.1%	60,813人/108,344人

65歳以上の高齢者の接種率

1回目接種済み	92.8%	33,110人/35,696人
2回目接種済み	90.9%	32,431人/35,696人

冠動脈CT (CoronaryCT) とは



放射線科
榮谷 竜哉

CTとは、人の体に360度の方向からX線を照射、データ収集を行い、からだの中を画像化する装置です。一般的には、からだを輪切りにしたような画像が知られていますが、画像処理により3次元画像や様々な角度からの断面像を作ることができます。今では、頭のてっぺんから足の先まで、からだの内部を画像化し、病気の早期発見・早期治療を可能にする、病院にとって欠かすことのできない装置の一つです。

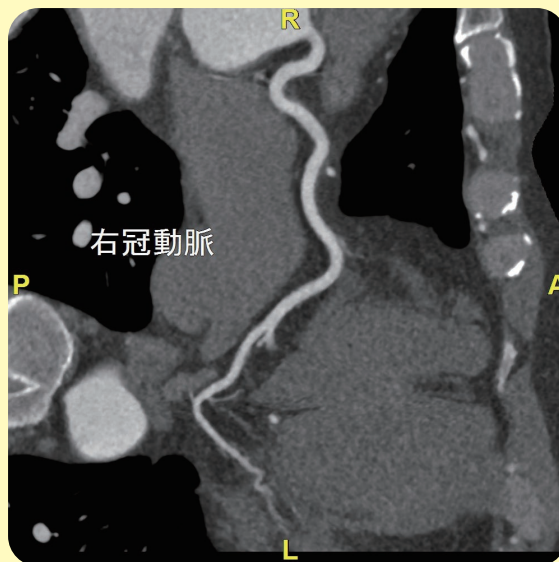
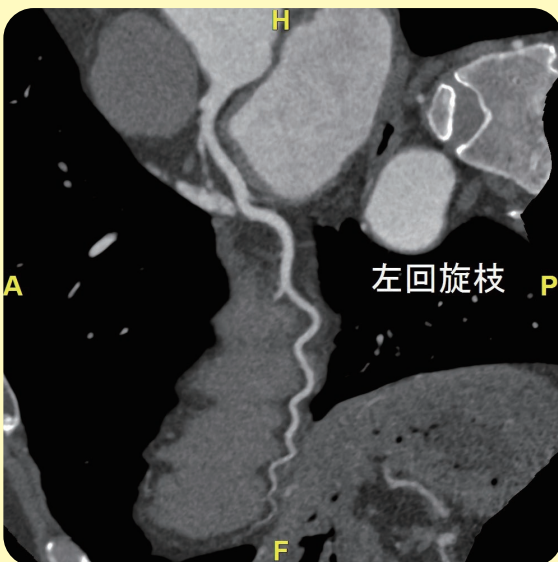
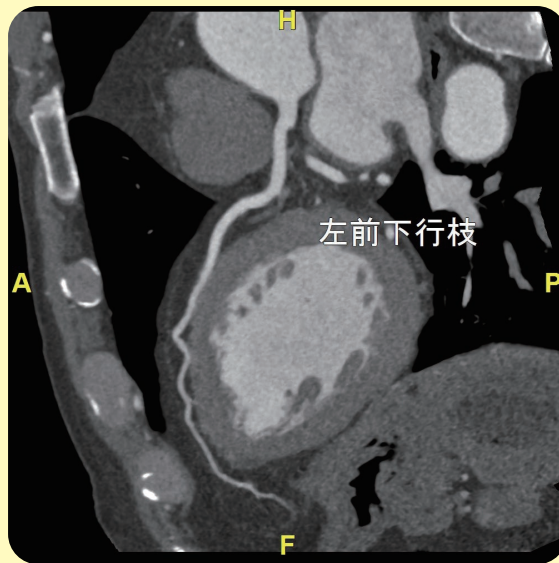
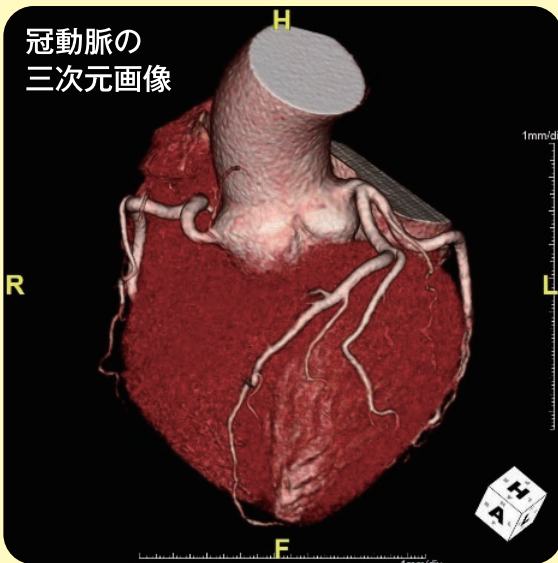
しかし、このような万能のCTでも不得意とする臓器がありました。それは1分間に60回もの拍動を続ける心臓です。心臓の拍動による動きにより、CT画像がブレるため、以前はきれいな画像を撮ることができませんでした(カメラで、動く被写体を遅いシャッタースピードで撮影するようなものです)。しかし、現在の新しい技術では、心電図同期という手法で拍動する心臓までもきれいなCT画像を撮ることが可能となりました(下の写真をご覧ください)。

冠動脈とは、心臓の筋肉に血液を送る心臓の表面を走行する血管です。この血管が細くなったり詰まったりすると、心臓の筋肉に送られる酸素が不足し、動悸や胸痛、狭心症や心筋梗塞の原因となります。

冠動脈CTは造影剤を使用し、心電図同期などの最新技術を用いながら行う検査であり、冠動脈の形態や血管内腔を画像化し、狭心症や心筋梗塞を早期発見する頼もしい検査の一つなのです。

※詳しくは、9月29日(水)14時30分から、『冠動脈CTって何? 〜知って得する冠動脈検査〜』の医療講座をオンラインにて開催しますので、ぜひ、ご視聴ください。(詳細は8ページを参照)

〈冠動脈CT画像〉



皆さん知っていますか？ 『お見舞いメール』

緊急事態宣言も延長になり、まだまだ新型コロナウイルス感染症が猛威を振るっております。当院では、令和2年7月より、1年以上も感染拡大防止のため、面会制限を行っています。そこで、入院している患者さんにご家族・親類、ご友人の方などからの温かいメッセージをお届けするサービスを、今年の2月より行っております。

励ましやお見舞いの気持ちを、このメールでお送りください。お送りいただいたお見舞いメールは、印刷して患者さんにお届けいたします。



メールの受付は病院ホームページから24時間可能です



まずは、
松原徳洲会病院の
ホームページにアクセス！

お見舞いメール（使用可能です）

下記バナーより入院中の患者様へメッセージが送れます。

お見舞いメール

←クリック

※送信頂いたメールは、受信した翌日に患者様にお届けします。

但し、土・日・祝日に受信したメールは休日明けのお届けになりますのでご了承ください。

配達完了後に差出人様へメールを送信致します。

《ご利用方法についての注意事項》

(以下の場合は、お届けできません)

- ①お見舞いメール以外のメール(判断は職員が行います)
- ②入力内容の不備により患者様を特定できない場合
- ③患者様が受け取りを拒否した場合や患者様が既に退院されている場合

●ご利用についての料金は発生しませんので、入院患者様とのコミュニケーションのツールとしてお気軽にご利用・ご活用下さい。

お見舞いメールの流れ

1

「お見舞いメールフォーム」に必要事項を入力して送信します。

※患者様のお名前・ふりがな・年齢・病棟・病室もわかる範囲でご入力ください。



2

当院でお見舞いメールを受信します。



3

専用の台紙(テンプレート)にお見舞いメールを印刷し、専用の封筒に入れます。



4

患者様にお見舞いメールをお届けします。



松徳新聞ポスト

コロナに関する質問が 届いていました

松徳新聞をご愛読いただきありがとうございます。
新型コロナウイルスの対応、対策についてこの松徳新聞でも何度もとりあげてきました。幸いにも当院及び当老健でもクラスターの発生なく現在まで経過しております。これも皆様方のご協力のおかげと感謝申し上げます。

医療スタッフはみな、感染しないよう、また、ひろげないように細心の注意を払いながら生活しております。感染経路の不明なケースが多くなつてきており、感染を防ぐには基本的な、マスク、手洗い、密をさけるといったことを習慣化し、行っていく必要があります。

一つ二つは難しいことはありませんが、行動の制限や日常の楽しみの多くが失われているのは間違いないと思います。大阪も感染拡大しています。一人ひとりで感染を防ぐ行動をしていきましょう。

松原徳洲会病院院長 吉田 毅



《院外医療講演中止のお詫び》

8月3日・10日・20日の行われる予定でした会場での医療講演は、8月2日に出了した緊急事態宣言のため急きょ中止となりました。久しぶりの院外で皆さんの顔を見ての講演会に講師の方々も楽しみにしていたのでとても残念でした。

9月も緊急事態宣言が引き続き出ており、感染防止を考え、院外にてZOOM同時開催で準備しておりましたが、延期とさせていただきます。

10月に関しては今後の様子を見ながら検討したいと思います。詳しくはホームページもしくはSNSでご案内しますのでご確認ください。



にじいろ保育園

今月の作品



今月のテーマは
「コスモス畑みつけた」



毎月20日頃に、にじいろ保育園の子ども達が作った作品が、当院の正面玄関に展示されます！是非皆さん見てください！





看護部の紹介

松原中央病院の紹介



今回は、松原中央病院の看護部のご紹介をさせていただきます。

松原中央病院は、50年以上の歴史があるため、50〜60歳代を超える職員が複数います。患者様との距離も近く、会話が弾む場面もよく目にします。最近は紹介入院で、介助の必要な新しい患者様も増えていますが、みんなで協力し、元気に頑張っています。

もし、「働きたいけど：年齢が…」という方がいらついたら、私たちの仲間に入りませんか？
あなたの笑顔をお待ちしています。



松原中央病院

看護師 看護助手 募集!

◎お問合せ ☎072-331-4161

医療法人徳洲会 松原中央病院

〒580-0084 大阪府松原市阿保1-2-32

2022年1月に日曜健診を実施予定



毎年恒例の日曜健診を、来年1月に松原中央病院で実施します。詳細は決まり次第報告させていただきます。松徳新聞・病院ホームページ・SNSなどで案内いたします。

現在、検査内容や価格など打ち合わせ中です。平日に検査ができない方など、ぜひこの機会に検査をしてみてください。新型コロナウイルス感染症の影響で実施できない可能性もございますので、その際はご了承ください。

実施する際は、入口での検温・手指消毒、フロアの換気や密を避けるなどの感染対策をしっかりと取り、健診を実施いたします。

なお、日曜健診に対するお問い合わせは、松原中央病院までお願いいたします。

☎072-331-4161(代表)



病院周辺飲食マップ

は〜とふるAMAMI編

マップNo.6 たこ焼き&かいてんやき くら



病院の待合などに飲食マップが置いてあるのをご存知ですか？

院内で食事する場所も少なく、待ち時間の間にお食事でもと思い作成しております。各店舗に協力して頂き飲食マップを作成しております。

今までに病院周辺・トレビアン天美(天美駅西側)と紹介してきました。現在、は〜とふるAMAMI(天美駅東側)の商店街の飲食できるお店を紹介していますので、ご活用ください。

今回取材したお店は、「たこ焼き・回転焼き くら」です。「たこ焼き・回転焼き くら」は、2019年11月にオープンしたお店です。店長は「お子様やお子様連れの方、商店街でお買い物を終えた方に、気軽に寄ってもらえるような地域に愛されるお店を目指しています」と宣言。

おすすめメニューは何と言ってもやっぱりたこ焼きです。4個200円・6個300円・8個400円・10個500円(すべて税込)となっており、独自のブレンドソースで出汁のきいたたこ焼きをぜひ味わってください。

回転焼き(税込80円)も懐かしさを感じられる一品となっており、甘さ控えめな手作りあんこをご賞味ください。お時間をいただければ、焼き立てををご用意できます。暑さを吹き飛ばすため、かき氷(税込150円〜)・ソフトクリーム(税込100円)もご用意しております。いちごとマンゴーのフルーツかき氷(各税込500円)もあります。ボリューム満点の広島焼き(税込350円)も人気の商品となっております。もちろん飲み物もあり、税込100円からご用意しております。

小さいですが、8席ほどのイートインスペースもご用意しております。公園帰りにぜひお立ち寄りください。イートインスペースにて飲み物を注文されまると、プラス100円となります。なお全ての商品はお電話いただければ、お待たせせずにお渡しできます。

感染対策をして、皆様のご来店をお待ちしております。

「たこ焼き・回転焼き くら」のホームページもご覧ください。

<https://foodplace.jp/ku-3/>

マップ No.4 たこ焼き&かいてんやき くら

(住 所) 松原市天美東7-7-18

(電 話) 080-5700-1218

(定休日) 月曜日

(営業時間) 火〜土曜日…11時00分〜18時30分

日曜日……………11時00分〜18時00分

(ホームページ) <https://foodplace.jp/ku-3/>



お店の外観



フルーツかき氷



大人気のたこ焼き

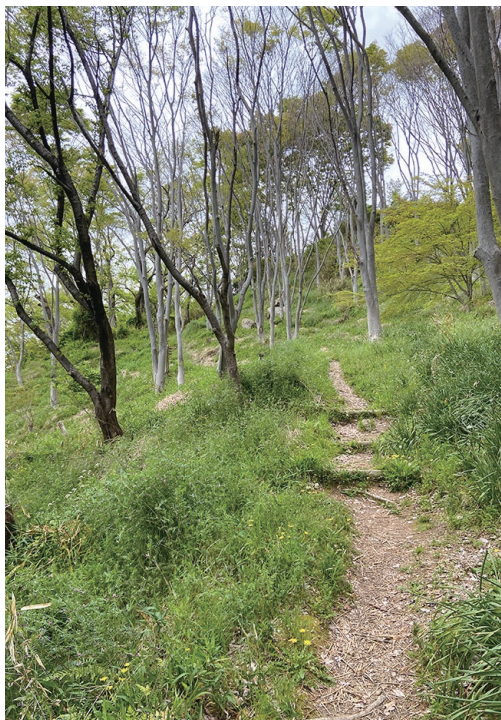


ボリューム満点の広島焼き



イートインスペース





きれいな山道

籠らずにお外で遊ぶように心掛けようと思ひ、登山を始めました。とても高い山ではなく、約30分で山頂までいけるラクチン登山です。

柏原市にある高尾山は、標高300mくらいの低山であり（大阪の最高峰は金剛山約1000m）気軽に登れ、あまり有名でない為、人もいません。日本で一番登山者が多い東京の高尾山も登った事があり、色々派手な山だと思ひましたが、この山は大阪で一番地味な山かもしれません。しかし、地域のボランティアの方が山道を整備してくださったり、水仙が綺麗に植えられていたり、大阪平野が見渡せる山頂からの風景は、絶景で私にとって楽しい場所です。運が良ければ野兔や猿もいるそうです。猪には注意!!

もし近くに見えている山があれば、登ってみてください。素敵な体験と、自分のお気に入りの場所が待っているかもしれません。

検査科副主任
高津 純

このコロナ禍であらゆる事が制限され、休日の楽しみ方が変化しています。おうち時間のような言葉まで生み出され、自宅での生活を楽しむ方法が増えました。しかし、せうかくの休みは、家に



登山なう!



山頂からの景色



高尾山

ご意見、ご感想は
松徳新聞編集局まで

TEL: 072-334-3400

FAX: 072-332-3512

メール: info-matsubara@tokushukai.jp

Facebook



Instagram



ご登録お願いします!

松徳新聞 2021年9月号

●編集責任者: 阪口 昇二

●編集委員: 秋田 直樹

渡邊 成喜

橋本 直幹

山本 佳代子

西尾 昌美

和田 尚之

豊蔵 剛志

ホームページ



今月のレシピ

揚げナスの
香味だれ

監修: 栄養科



【材料】

- ・ナス 4本
- ・生姜 1片
- ・にんにく 1片
- ・長ねぎ 20g
- ・醤油 大さじ4
- ・酢 大さじ3
- ・はちみつ 大さじ1
- ・ゴマ油 小さじ1
- ・カイワレ大根 適量(お好みで)

☆

★調理工程★

- ①ナスを縦半分に切る。ナスの表面に4本斜めに切り込みを入れる。
- ②①を10分程度、水にさらしてあく抜きした後、キッチンペーパーできっちりと水気をとる。
- ③分量外の180度に熱した油を用意して、①を4分程度素揚げする。
- ④生姜、ニンニクをみじん切りにする。長ネギを小口切りにする。
- ⑤④と☆を混ぜ合わせる。(お好みで2cm程度に切ったカイワレ大根を入れる)
- ⑥③を器に盛り付け、⑤のタレを上からかける。



おうちでまなぼう オンライン医療講座

2021年

9月

※各講座はホームページから自由に参加出来ます



※画像は、
スマートフォン版です。

オンライン医療講座は

Web会議ツール「Zoom」
ソフトを使用いたします。

みなさまには事前に
「Zoom」の
ダウンロード等を
お願いいたします。



iPhone・iPad

Android



●9月1日(水) 14:30～

ドライマウス・口腔乾燥症・ 唾液の話

講師／歯科口腔外科部長 竹内 憲民

●9月24日(金) 14:30～

その胸痛放っておいて大丈夫？ ～大動脈解離と動脈硬化のお話～

講師／心臓血管外科 浅沼 舞

●9月7日(火) 14:30～

あなたの血管は大丈夫？ ～動脈硬化による病気とその予防～

講師／大動脈ステントグラフト血管内治療科部長 阪口 昇二

●9月25日(土)

【糖尿病教室】

14:00～

①誰でも解る食事療法

講師／管理栄養士

15:00～

②これで納得、糖尿病の検査

講師／臨床検査技師

●9月14日(火) 14:30～

新しい癌の治療法 ～免疫療法～

講師／外科顧問 古河 洋

●9月29日(水) 14:30～

冠動脈CTって何？

～知って得する冠動脈検査～

講師／放射線科 榮谷 電哉

●9月18日(土)

【糖尿病教室】

14:00～

①どんな薬があるの？ 解りやすい薬の話

講師／薬剤師

15:00～

②糖尿病の運動療法

講師／理学療法士

●9月30日(木) 14:30～

腎臓病になるとどうなるの？

～透析の合併症について～

講師／臨床工学技士 西尾 光司

※9月の講演は、すべて『ZOOM』での開催となります。

〈お申し込み・問い合わせ〉

松原徳洲会病院 地域医療連携室

松原徳洲会病院

検索

TEL:072-334-3400