



松徳新聞

2021年 7月号

発行所：松徳新聞編集室 〒580-0032 松原市天美東7丁目13-26

HEAD LINE

- P.2 BLS講習が行われました！／
熱中症を防ぐためにできること
- P.3 コロナワクチン予約の変更について
- P.4 松原中央病院の紹介／
松原市の学校の生徒様よりお言葉をいただきました！
- P.5 避難訓練に参加して／今月の作品
- P.6 病院周辺飲食マップ お店のご紹介
- P.7 徳洲苑だより／各部署の紹介／今月のレシピ
- P.8 おうちでまなぼうオンライン医療講座



今年も七夕に お願い事を書こう！



今年も病院1階、正面玄関入った場所に七夕の笹を設置しています！ その他にも、松原徳洲苑・にじいろ保育園にも設置させて頂きました。病院には短冊をご用意していますので、是非皆さま来院された際にお願いごとを書いてください♪

皆様の願いが天に届きますように…★



BLS講習が行われました！



6月中旬、地域の中学校で講演を行いました！講師は当院の、クリティカルケア認定看護師の西岡と西村が務めました。

教職員の方対象で、今後プールの授業等で万が一の緊急時に備えてしっかりと処置法を覚えるように、子どもたちの命を守るためのお手伝いをさせて頂きました。練習キットや人形を使用し心臓マッサージの練習も行いました。少しでもお力になれば幸いです。

講演のご依頼は、地域連携室（山本）までお申し付けください。

※BLSとは

Basic Life Supportの略称で、心肺停止または呼吸停止に対する一次救命処置。



熱中症を防ぐためにできること

☑ 日傘・帽子の着用



帽子や日傘で直射日光を避けることが大切です。可能なら帽子と日傘を併用しましょう。

☑ 日傘の利用、こまめな休憩



日陰を選んで歩いたり、日陰でこまめな休憩をとって、ムリをしないようにしましょう。

☑ 水分・塩分補給



水分だけでなく、塩飴やスポーツドリンクなどで、汗で失われた塩分も一緒に補給しましょう。

☑ 体を冷やす



濡らしたタオルや、冷却シートなどの冷却グッズなどを利用して、体を直接冷やしましょう。

コロナワクチン予約の 変更について

現在のご予約は、6月25日(金)
にて終了いたします。

6月28日(月)より以下のように
変更になります。

新しい予約方法

当院かかりつけの患者様(窓口予約)

総合案内にて随時ご予約を承ります。

◎ 受付時間9:00～16:00
(日曜祝日を除く)

上記以外の方(Web・電話予約)

松原市ホームページの集団接種会場
web予約にて当院での接種予約が
可能になります。

お電話でのご予約については松原市
新型コロナワクチンコールセンターへ
おかけ下さい。

※松原市新型コロナワクチンコールセンター

☎0120-862-270

(9:00～20:00 土日祝含む)

松原中央病院の紹介〈栄養科〉



松原中央病院 栄養科

山本 美月

当院栄養科
は現在、7名の
スタッフで厨房
と事務所それ
ぞれ担当の業

務を行っています。厨房では、調理担当が当日分の患者食、職員食の調理、盛り付け・配膳を行います。調理補助は盛り付け・配膳の補助に加え、翌日使用する食材の仕込み作業として食材の切り込み、食器の洗浄までを行っています。一方事務所では、食材の発注業務や献立チェックなどの給食業務と患者様の入院診療計画書の作成、入院患者様の栄養指導や病棟訪問などの臨床業務を行っています。

小さな病院・部署だからこそ、入院患者様の所に訪問する時間の確保や患者様一人ひとりに寄り添った食事提供を行うことが出来ると思っています。

これからも、患者様の口福のためにがんばります。

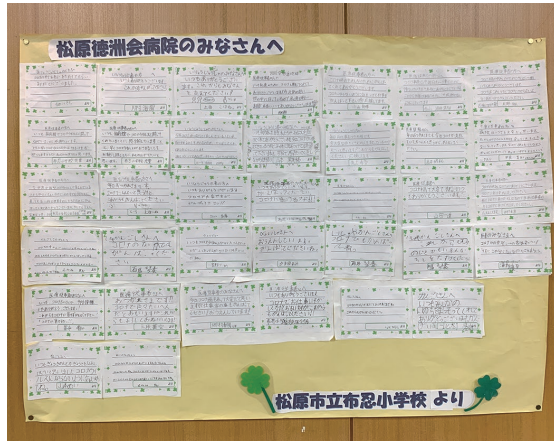


シトラスリボンプロジェクトとは？

新型コロナウイルス感染症の患者やその家族、医療従事者、またエッセンシャルワーカーや外国人などへの、新型コロナウイルス感染症に関する差別や偏見の防止を目的とする。

松原市立松原第三中学校様より「シトラスリボンプロジェクト」に賛同されたお言葉と、松原市立布忍小学校様より頑張っている医療従事者へメッセージを頂きました！
当院一階の北外来付近に設置させて頂いております。
職員とてもうれしく思っており、とても励みになっております！
皆さまも是非来院された時にご覧ください！
松原市立松原第三中学校様・松原市立布忍小学校様ありがとうございました♪

松原市の学校の生徒様より
お言葉をいただきました！



避難訓練に参加して



地域包括支援センター

阪尾 秀子

6月18日(金)朝10

時から地域包括支援センター・徳洲苑介護センター・にじいろ保育園合同で、火災を想定し

た避難訓練を行いました。コロナ禍での開催ではありませんが、火災や災害に対する備えは重要ですので、感染予防にも注意を払いながらの実施でした。

当日は、園児2名と保育士4名、地域包括の職員7名、介護センターの職員4名の合計17名で実施しました。1階の介護センター事務所からの出火を想定しての訓練で、火元を確認して119番通報と地域包括支援センター・にじいろ保育園への伝達を行いました。それと並行して病院への通報や避難経路の確保、初期消火等も分担して実施。保育園の園児は外階段から保育士が抱えて避難し、歩道からはカートで天美駅前公園まで避難しました。当日はお天気にも恵まれ開始から5分程度で全員無事に避難完了しました。

コロナウイルスの終息が見込めないなか、いかに感染予防を徹底して避難するか等を日ごろから考えて有事に備える必要があると改めて感じました。



119番通報中



裏口から外通路で避難



園児と保育士は外階段から避難



保育園児が避難に使うカートも準備



消火器で初期消火



避難場所の公園に向かいます



全員無事に避難完了



にじいろ保育園

今月の作品



今月のテーマは

「お星さまいっぱい!!」



毎月20日頃に、にじいろ保育園の子ども達が作った作品が、当院の正面玄関に展示されます！是非皆さん見てください！



病院周辺飲食マップ

は〜とふるAMAMI編

マップNo.③ お弁当 もぐもぐ 天美店



は〜とふるAMAMIは河内天美駅前の東側商店街になります。今回取材したお店は、「もぐもぐ天美店」です。

「もぐもぐ天美店」は、2019年12月6日に米米亭天美店からリニューアルオープンした持ち帰り専門のお弁当屋さんです。

営業時間は10時00分～21時00分です。店内には美味しそうなお弁当の写真が貼っており、どれにするか決めるのに時間がかかってしまいそうです。

イトインコーナーはなく、全てお持ち帰りとなります。

当店のおすすめメニューは、大好評のチキン南蛮弁当(税込550円)です。もも肉1枚のボリューム満点で、タルタルとピリ辛甘酢あんのソースがとっても美味しいです。デカ盛チキン南蛮弁当もあり。大盛ごはんにハンバーグ、エビフライ、ウインナーがついて税込1,000円となっておりますので、こちらも一度ご賞味ください。お腹いっぱい大満足のお弁当です。そして、唐揚げ弁当4個(税込500円)も人気で、からあげが足りない方には、5個入りもあり(税込550円)で選ぶことができます。みんな大好きなハンバーグのお弁当(税込590円)もあり、200円アップしますが、ビーフハンバーグプレミアム弁当(税込790円)もおすすめです。そして博多めんたいマヨ弁当(税込550円)も超人気メニューとなっております。7月限定で、めんたいミックス弁当がまるごと弁当として販売されます。お値段はなんと500円です。詳しくはチラシをご参照ください。

お米は100%新潟こしひかりを使用しライス大盛りはプラス70円で可能です。美味しい高菜めんたいのトッピングと博多めんたいのトッピングはプラス100円で可能です。

宅配エリアがありますが、1,000円以上の注文の方に限り、配達代200円でお届けすることもできます。

地域の皆様に愛される店舗をめざし、日々笑顔で心を掛けて頑張ります。皆様のご来店をスタッフ一同心よりお待ちしております。

マップ No.③ お弁当 もぐもぐ 天美店

(住 所) 松原市天美南3-14-21

(電 話) 072-335-8636

(定休日) 月2回月曜日

(営業時間) 10時00分～21時00分



お店の外観



配達もします



店内

豊富な
メニュー



7月限定めんたいミックス弁



デカ盛チキン南蛮弁当



ビーフハンバーグプレミアム弁当



唐揚げ弁当5個





天下一の衣装です



年末歌謡祭の様子



成田ヨウスケとツーショット

今では友達のように食事に行ったり、成田さんの出演があれば応援団として会場に行ったりしています。これから成田ヨウスケを応援します。皆さんも成田さんに会う機会があれば一緒に頑張って応援しませんか？ 宜しくお願いします。

最初に出会ってから7、8年になりますが、毎年年末に歌謡界の大きな行事があり、KBS京都ホールへ行つて応援しました。成田ヨウスケが舞台上で歌や踊りを披露している後ろで、応援団が横一列で盛り上げ隊として一緒に歌い、歌のサビには成田さんの振りに合わせて一緒に盛り上げました。

戸温泉に行った時でした。歌謡ショーで歌を聴いた時に『(歌が)うまい!!』と思ったからです。成田ヨウスケさんと話す機会が何度もあり、話を重ねていくうちに段々応援したいという気持ちになりました。又、偶然にも義理の母が、成田さんのファンで意気投合しました。



8階通所リハ介護副主任

中橋 利也

今、私がはまっております、応援している人が居ます。それは歌謡界のプリンス『成田ヨウスケ』です。応援するきっかけになったのは、箕面大江



成田ヨウスケなう!



入退院支援看護師

木本 由美子

当院では、医療ソーシャルワーカー4名・入退院支援看護師1名が退院支援・退院調整を担当しています。私たちは、患者様が安心・納得して退院し、早期に住み慣れた地域で療養や生活を継続できるように、入院早期より退院困難な要因を見出し、適切な退院先に適切な時期に退院できるようにサポートすることに力を入れています。主治医・病棟看護師・リハビリ・管理栄養士等と連携し、どうすれば自宅で生活できるだろうか、継続したりリハビリが必要なためリハビリ病院をすすめた方がいいだろうか等の話し合いをしています。

現在、新型コロナウイルスの影響で、退院支援はさまざまな課題に直面しています。たとえば、家族やケアマネージャーと面会ができない、家屋調査ができないことで、入院前の生活状況や住環境の把握が難しかったために、必要な介護サービスにずれが生じているのではないかと感じます。そのため、退院支援が必要な場合、今まで以上に電話での連絡を密にし、情報が必要な場合は詳細な書面を提供するように心がけています。これからも、患者様や家族様の想いに寄り添っていきたくと思っています。



各部署の紹介

コロナ禍の中での退院支援

ご意見、ご感想は
松徳新聞編集局まで

TEL : 072-334-3400

FAX : 072-332-3512

メール : info-matsubara@tokushukai.jp

Facebook



Instagram



ご登録お願いします!

松徳新聞 2021年7月号

●編集責任者: 阪口 昇二

●編集委員: 秋田 直樹

渡邊 成喜

橋本 直幹

山本 佳代子

西尾 昌美

和田 尚之

豊蔵 剛志

ホームページ



今月のレシピ

監修: 栄養科

鯉のお吸い物

【材料】(4人分)

- 《出汁》
- ・水 1ℓ
 - ・昆布 20g
 - ・鯉節 20g
 - ・塩 小さじ2/3
 - ・薄口醤油 小さじ2

《具材》

- ・骨切した鯉 4切れ
- ・塩 適量
- ・片栗粉 適量
- ・梅肉 適量
- ・カボス 1個



★調理工程★

《出汁作り》

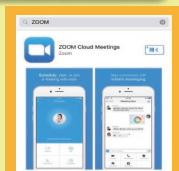
- ①水を入れた鍋に昆布を30分つける。
- ②鍋を強火にかけ沸騰する前に昆布を取り出す。
- ③火を止めて、かつお節を入れ5分経ったらペーパータオルをのせたザルで濾す。
- ④塩と薄口醤油で味を整える。

《具材作り、盛付け》

- ①鯉に塩を振り下味をつけ、片栗粉を軽くまぶす。
- ②沸騰したお湯に①を入れ茹で上げる。
- ③②を汁椀に盛り付ける。
- ④だしを汁椀に注ぎ、飾り切りしたカボスを盛りつける。
- ⑤鯉に梅肉をつける。

おうちでまなぼう オンライン医療講座

※各講座はホームページから自由に参加出来ます



※画像は、スマートフォン版です。

オンライン医療講座は
Web会議ツール「Zoom」
ソフトを使用いたします。
みなさまには事前に
「Zoom」の
ダウンロード等を
お願いいたします。



iPhone・iPad



Android



●7月7日(水) 14:30～
**ドライマウス・口腔乾燥症・
唾液の話**

講師／歯科口腔外科部長 竹内 憲民

●7月13日(火) 14:30～
**あなたの血管は大丈夫？
～動脈硬化による病気とその予防～**

講師／大動脈ステントグラフト血管内治療科部長 阪口 昇二

●7月17日(土) 【糖尿病教室】
14:00～

①どんな薬があるの？ 解りやすい薬の話 講師／薬剤師

15:00～
②糖尿病の運動療法 講師／理学療法士

●7月24日(土) 【糖尿病教室】
14:00～

①誰でも解る食事療法 講師／管理栄養士

15:00～
②これで納得、糖尿病の検査 講師／臨床検査技師

●7月28日(水) 14:30～
**知らないまま受けていませんか？
～MRI検査の良し悪し～**

講師／放射線科 出水 啓太

●7月29日(木) 14:30～
**腎臓病になるとどうなるの？
～透析の合併症について～**

講師／臨床工学技士 西尾 光司

※今後も講座追加の予定です。乞うご期待ください！

〈お申し込み・問い合わせ〉

松原徳洲会病院 地域医療連携室

松原徳洲会病院 検索

TEL:072-334-3400

【松原徳洲会病院】

緩和ケア認定看護師・看護師・看護補助者 募集！

●一緒に緩和ケアの立ち上げをしてみませんか。

【松原中央病院】

看護師・看護補助者 募集！

◎お気軽にご相談ください。

医療法人徳洲会 松原徳洲会病院 看護師採用担当 藤 田
(☎072-334-3400 ☒akane.fujita@tokushukai.jp)

