



松徳新聞

2021年 6月号

発行所：松徳新聞編集室 〒580-0032 松原市天美東7丁目13-26

HEAD LINE

- P.2 ワクチン接種順路
- P.3 予診票・接種後の症状について
- P.4 エピペン講習／新人教育研修会／新任医師の紹介
- P.5 松原中央病院の紹介／今月の作品
- P.6 病院周辺飲食マップ お店のご紹介
- P.7 松徳新聞ポスト設置しました！／各部署の紹介／今月のレシピ
- P.8 おうちでまなぼうオンライン医療講座



コロナワクチン接種 についてのご案内

【予約方法】

予約専用ダイヤル	080-5740-0635
	090-6297-6188

- ※診察券や接種クーポン券をご用意頂き、上記の専用ダイヤルへお電話下さい。
- ※このダイヤルでしかご予約はお取りできません。(病院からはお繋ぎできません)
- ※混雑が予想され繋がらない場合もございます。
- (下記の通り常時実施しておりますので、時間や日をあけておかけ直し下さい。)



予約受付時間 月～土曜日 13:30 ～ 15:30

※日曜祝日は実施しておりません。 ※上記以外のお時間はお受けできません。

【予約時の注意事項】

- 接種クーポン券のない方はご予約できません。なお他施設との重複予約はできません。
- 入院中や急性疾患治療中の方などは接種ができません。
- 2週間以内に他のワクチン接種を受けられた方は接種ができません。
- 住民票のある市町村が、クーポン券に記載する市町村と異なる場合は、接種ができない場合がありますので各市町村へお問合せください。
- 定期的な通院をされている方、かかりつけ医のおられる場合は、ワクチン接種の可否について、主治医へ事前に確認をお願いします。
※確認が取れない場合は接種できないこともあります。
- ご予約時に2回目ワクチン接種も合わせて予約を行います。(3週間後)
※日程をご確認の上ご予約ください。

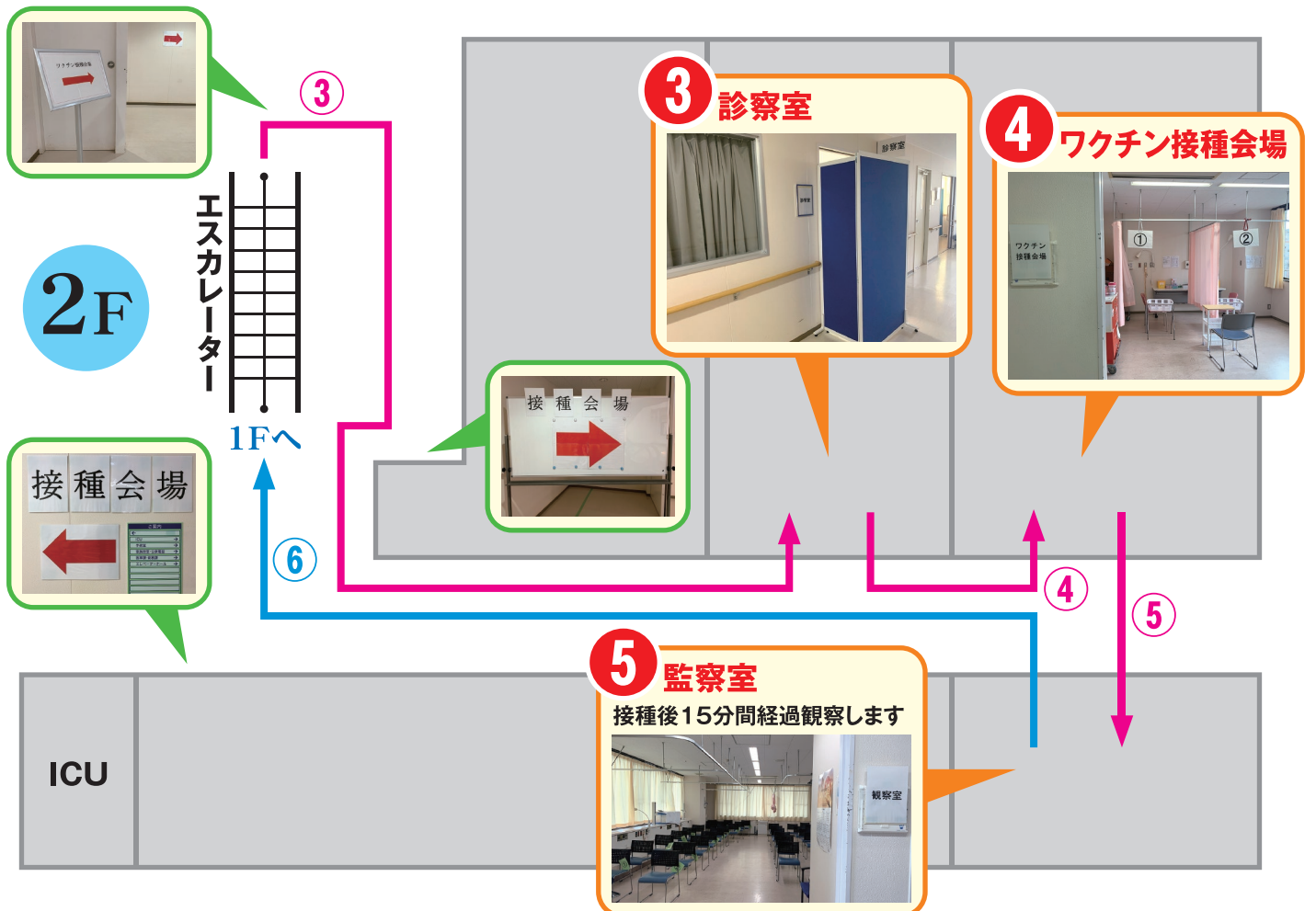
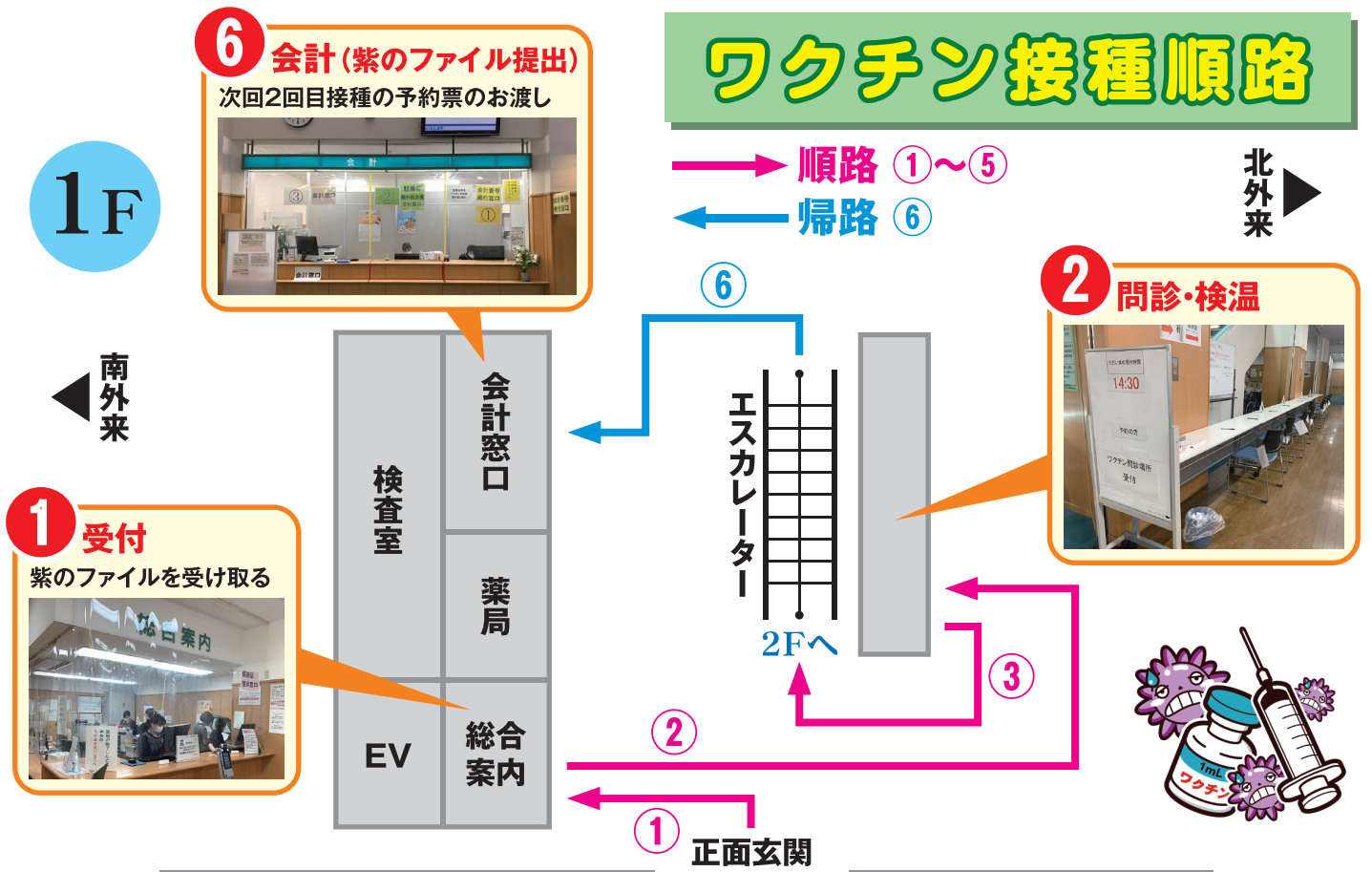


【注意点】

- ◎接種当日に発熱や体調不良などがあれば接種できませんので、当日11時までにキャンセルの連絡をお願いします。

※6月1日現在の状況の為、掲載内容に変更が生じる場合がございます。最新情報は当院のホームページをご覧ください。

ワクチン接種順路



予診票・接種後の症状について

新型コロナウイルスワクチン接種の予診票

※太枠内にご記入またはチェック☑を入れてください。

※左欄に合わせ、点線に沿ってまっすぐに貼り付けてください

(クーポン貼付)

住民票に記載されている住所 都 道 府 県 市 区 町 村

フリガナ 氏 名 電話 番号 () - () - ()

生年月日 (西暦) 年 月 日 日生 (満 歳) 男・女 診察前の体温 度 分

質問事項

質問事項	回答欄	医師記入欄
新型コロナウイルスワクチンの接種を初めて受けますか。 (接種を受けたことがある場合 1回目: 月 日、2回目: 月 日)	☐ はい ☐ いいえ	
現時点で住民票のある市町村と、クーポン券に記載されている市町村は同じですか。	☐ はい ☐ いいえ	
「新型コロナウイルスワクチンの説明書」を読んで、効果や副反応などについて理解しましたか。	☐ はい ☐ いいえ	
接種順位の上位となる対象グループに該当しますか。 ☐ 医療従事者等 ☐ 65歳以上 ☐ 60~64歳 ☐ 高齢者施設等の従事者 ☐ 基礎疾患を有する(病名:)	☐ はい ☐ いいえ	
現在、何らかの病気にかかって、治療(投薬など)を受けていますか。 病 名: ☐ 心臓病 ☐ 腎臓病 ☐ 肝臓病 ☐ 血液疾患 ☐ 血が止まりにくい病気 ☐ 免疫不全 ☐ その他() 治療内容: ☐ 血をサラサラにする薬() ☐ その他()	☐ はい ☐ いいえ	
その病気を診てもらっている医師に今日の予防接種を受けてよいと言われましたか。	☐ はい ☐ いいえ	
最近1ヶ月以内に熱が出たり、病気にかかったりしましたか。 病名()	☐ はい ☐ いいえ	
今日、体に具合が悪いところがありますか。 症状()	☐ はい ☐ いいえ	
けいれん(ひきつけ)を起こしたことがありますか。	☐ はい ☐ いいえ	
薬や食品などで、重いアレルギー症状(アナフィラキシーなど)を起こしたことがありますか。 薬・食品など原因になったもの()	☐ はい ☐ いいえ	
これまでに予防接種を受けて具合が悪くなったことはありますか。 種類() 症状()	☐ はい ☐ いいえ	
現在妊娠している可能性(生理が予定より遅れているなど)はありますか。または、授乳中ですか。	☐ はい ☐ いいえ	
2週間以内に予防接種を受けましたか。 種類() 受けた日()	☐ はい ☐ いいえ	
今日の予防接種について質問がありますか。	☐ はい ☐ いいえ	

医師記入欄 以上の問診及び診察の結果、今日の接種は(☐ 可 能 ・ ☐ 見 合 せ る) 医師署名又は記名押印

本人に対して、接種の効果、副反応及び予防接種健康被害救済制度について、説明した。
☐ 被接種者は6歳未満である(該当する場合は塗りつぶしてください)

新型コロナウイルスワクチン接種希望書

医師の診察・説明を受け、接種の効果や副反応などについて理解した上で、接種を希望しますか。(☐ 接種を希望します ・ ☐ 接種を希望しません)

この予診票は、接種の安全性の確保を目的としています。

このことを理解の上、本予診票が市町村、国民健康保険中央会及び国民健康保険団体連合会に提出されることに同意します。

年 月 日 被接種者又は保護者自署

(※自由でよい場合は代表者が署名し、代表者氏名及び被接種者との捺印を記載)
(※被接種者が16歳未満の場合は保護者自署、成年被接種者の場合は本人又は成年被接種者自署)

ワクチン名・ロット番号	接種量	実施場所・医師名・接種年月日	医療機関等コード
シール貼付位置 ※枠に合わせてまっすぐに貼り付けてください (注)有効期限が切れていないか確認	ml	医師名	接種年月日 ※記入例 4月1日→04月01日 202 年 月 日

クーポンは貼らずに持参して下さい。
(⑥にて職員が貼ります。)

②にて計温可能です。
※腋下の体温計で測ってください。

☑ はい、の方は必ず病名を記入して下さい。

☑チェック・日付・サインの記入漏れにご注意下さい。

特に注意

記入をお願いします

※①～⑥はP.2の院内マップをご参照下さい。

接種後の副反応(例)

- 注射した部位の痛み、腫れ
- 下痢
- 筋肉や関節の痛み
- 頭痛
- 疲労、寒気、発熱
- 吐き気、嘔吐

ワクチン接種を受ける事ができない人

- ①明らかに発熱している方(37.5℃以上)
- ②重篤な急性疾患にかかっている方
- ③過去にこのワクチンに含まれている成分でアナフィラキシーを呈したことがある方
- ④上記以外に医師が予防接種を行うことが不適当な状態にあると判断した方

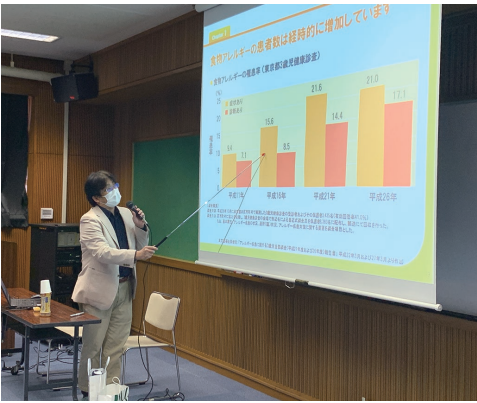
接種当日の過ごし方

- ①接種部位は、揉んだり、こすったりしないでください。接種当日の入浴は問題ありませんが、接種部位を強くこすることは避けてください。
- ②接種当日の激しい運動は控えてください。
- ③ワクチンを受けた後は、待機室で一定時間様子を見ていただきます。

何かあればすぐに
ご相談下さい!



◎詳しくは 厚生労働省 コロナワクチン 検索 をご確認ください。



講演風景



小児科 東口先生

エピペン講演



地域の学校職員の方を対象に、エピペン・アナフィラキシーについての依頼講演をさせて頂きました。

昨年までの担当医師の退職により、今年度より小児科東口先生が講師を務めました。約1時間の講演で、スライドやエピペントレーナーを使用して行いました。今回の講演をふまえ、緊急時の対応に少しでも役立てば幸いです。講演の依頼については、地域連携室 山本までご連絡ください！

◎エピペンとは



医師の治療を受けるまでの間、アナフィラキシー症状の進行を一時的に緩和し、ショックを防ぐ為の補助治療剤です。

新人教育研修会



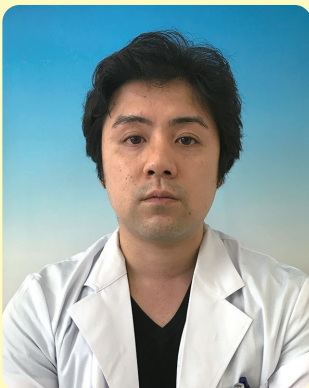
質問付き名刺の交換をしました！

4月末日に新入職員の方を対象に、研修を行いました！例年1泊2日の合宿をしていますが、昨年より新型コロナウイルスの影響で開催しておりません。今年度は初の試みで、半日使い院内にて研修を行いました。

内容は、電話対応・コミュニケーションについて。勉強と共に、仲間たちとの仲も深めることのできた研修会だったと思います。

今回の研修を少しでも吸収し、皆で良い病院作りに努めて参ります。

新任医師の紹介 どうぞよろしくお願いいたします！



- ①氏 名：齊藤 賢吉（さいとう けんきち）
- ②出身地：京都府
- ③趣 味：ピアノ・剣道
- ④好きな言葉：日進月歩
- ⑤職場での抱負：和やかな職場にしたいです。
- ⑥配属部署：泌尿器科





何かお薬に関して疑問やお困りごとがあれば遠慮なく気軽にお声がけください。お待ちしております。

また、全国の徳洲会グループ病院との情報網を共有することにより、患者様に対してより安心で的確な情報を伝達できるシステムが構築されています。

小規模であるがゆえの利点として、患者様との距離がとて近く、より親切丁寧に接するように日々心掛けています。入院されている患者様には、お薬カレンダー等を利用して服用を間違えないように指導しています。

ろん外来の患者様を主として、お薬の服用方法や他の医療機関から処方されているお薬や市販のお薬との飲み合わせなどの指導業務なども行っています。



松原中央病院 薬局

東江 信幸

当院の薬局は、3名で業務を行っています。主な業務は調剤業務で、外来の患者様のお薬をほぼ院内で調剤しています。もち

松原中央病院の紹介〈薬局〉



毎月20日頃に、にじいろ保育園の子ども達が作った作品が、当院の正面玄関に展示されます！是非皆さん見てください！



にじいろ保育園

今月の作品

今月のテーマは

「あめのひさんぽ」



病院周辺飲食マップ

は〜とふるAMAMI編



マップNo.① 中村商店 河内天美店

今月号より天美駅前東商店会(は〜とふるAMAMI)をご紹介します。
は〜とふるAMAMIは、河内天美駅前の東側商店街になります。

今回取材したお店は、お持ち帰り専門店「**中村商店河内天美店**」です。
「中村商店河内天美店」は令和2年12月15日にオープンした寿司・焼魚・弁当・惣菜・鮮魚などたくさんの品物があるお店です。営業時間は10時00分～19時30分です。店内はとても明るく、あたり一面に目移りしてしまうほどの商品が陳列されています。イートインコーナーはなく全てお持ち帰りとなります。

当店のおすすめメニューは、トロ入り寿司盛り合わせ特上15貫にぎり(1,180円+税)と海鮮ちらし(390円+税)と特売にぎり(390円+税)とうなぎ丼(390円+税)です。他にもどて焼き(380円+税)、おいしいからあげ(100g150円+税)や、だしまき(280円+税)などもおすすめです。お寿司と一緒にいかがでしょうか。魚屋豪華寿司盛り合わせもあり、3人前(1,480円+税)～5人前(3,800円+税)で予約限定商品となりますので、必ず前日までにご注文ください。その中でも中村の本気盛り特上40貫(5,000円+税)がイチオシです。

揚げ物が半額になるなど、曜日によって様々なイベントもあります。ぜひ何回でもご来店ください。カステラなどスイーツもあり、思わず予定外の商品を買ってしまう事もあるかも知れません。

新型コロナウイルスの影響により、なかなか外食もできない状況が続いております。当店のお魚は当日の朝一番に仕入れた新鮮なものを使っておりますので、ご自宅で美味しいお寿司をご賞味ください。

Instagramのフォローもよろしくお願いします。お得な情報を更新します。

皆様のご来店をスタッフ一同心よりお待ちしております。

マップ No.① 中村商店 河内天美店

(住 所) 松原市天美東7-7-7 ロイヤルコート天美1F
(電 話) 072-290-7623
(定休日) なし
(営業時間) 10時00分～19時30分



お店の外観



人気のお寿司

お惣菜



美味しいうなぎ丼



店内

中村商店河内天美店



Instagramフォロー
お願いします☆

お待ちっついでっます！



いつも松徳新聞を愛読いただきありがとうございます！
6月1日より、1階中央エスカレーター付近に「松徳新聞ポスト」を設置致しました！こんな記事を書かせてほしい！こんな病気について聞きたい！等ございましたら是非ご投函ください♪

**松徳新聞ポスト
設置しました！**

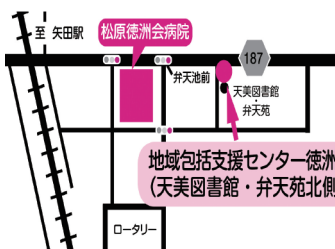


建物外観



この8人で頑張っています

●松原市地域包括支援センター徳洲会
(☎334-3439 ㊟334-3454)



8人のメンバーで窓口や電話での相談対応の他、暑い日も寒い日も、雨でも晴れでも毎日自転車で駆け回っています。以前は病院の建物内に事務所を構えていましたが、今は老人センター・弁天苑や図書館の隣に移転しています。2階がにじろ保育園になっていて、病院から歩いて2〜3分の所なので皆さん気軽に立ち寄り下さい！



地域包括支援センター
小林 永治

こんにちは、こちらは地域包括支援センターです。正式には「松原市地域包括支援センター徳洲会」という名称になります。一体何をしている所？と思われる

**各部署の紹介
地域包括支援センター**

ご意見、ご感想は
松徳新聞編集局まで

TEL: 072-334-3400
FAX: 072-332-3512
メール: info-matsubara@tokushukai.jp

Facebook

Instagram



ご登録をお願いします！

松徳新聞 2021年6月号

●編集責任者: 阪口 昇二
●編集委員: 秋田 直樹
渡邊 成喜
橋本 直幹
山本 佳代子
西尾 昌美
和田 尚之
豊蔵 剛志

ホームページ



今月のレシピ

監修: 栄養科

**タコと新生姜の
炊き込みご飯**

【材料】(4人分) 〈具材〉

- ・お米 2合
- ・タコ 150g
- ・生姜 1かけ
- ・貝柱缶 1缶
- ・醤油 大さじ2
- ・酒 大さじ2
- ・みりん 大さじ2
- ・塩 ひとつまみ
- ・顆粒だし 5g
- ・木の芽 適量

☆



★調理工程★

- ①タコを5mmの輪切りにする。
- ②生姜を千切りにする。
- ③洗ったお米を炊飯釜に入れる。
- ④③にタコ、生姜、貝柱缶を入れる。
(貝柱缶の汁も残さず入れる)
- ⑤☆を4に入れて軽く混ぜる。
- ⑥炊飯釜の2合目まで水を注ぎ、炊く。
- ⑦出来上がれば、お茶碗につぎお好みで木の芽を添える。

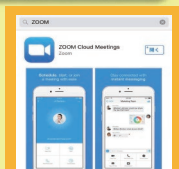


ワンポイントアドバイス

☆の代わりに有塩の粉末だしパック1袋(6g程度)を開封して用いると、深みのある味になります。

おうちでまなぼう オンライン医療講座

※各講座はホームページから自由に参加出来ます



※画像は、スマートフォン版です。

オンライン医療講座は
Web会議ツール「Zoom」
ソフトを使用いたします。
みなさまには事前に
「Zoom」の
ダウンロード等を
お願いいたします。



iPhone・iPad



Android



●6月2日(水) 14:30～
**ドライマウス・口腔乾燥症・
唾液の話**

講師／歯科口腔外科部長 **竹内 憲民**

●6月24日(木) 14:30～
**腎臓病になるとどうなるの？
～透析の合併症について～**

講師／臨床工学技士 **西尾 光司**

●6月15日(火) 14:30～
**あなたの血管は大丈夫？
～動脈硬化による病気とその予防～**

講師／大動脈ステントグラフト血管内治療科部長 **阪口 昇二**

●6月26日(土) **【糖尿病教室】**
14:00～
①誰でも解る食事療法

講師／管理栄養士

15:00～

②これで納得、糖尿病の検査 講師／臨床検査技師

●6月19日(土) **【糖尿病教室】**
14:00～

①どんな薬があるの？ 解りやすい薬の話 講師／薬剤師

15:00～

②糖尿病の運動療法 講師／理学療法士

●6月30日(水) 14:30～
**大腸CTって何？
～知って得する大腸検査～**

講師／放射線科 **織部 崇裕**

※今後も講座追加の予定です。乞うご期待ください！

〈お申し込み・問い合わせ〉

松原徳洲会病院 地域医療連携室

松原徳洲会病院 検索

TEL:072-334-3400

【松原徳洲会病院】

緩和ケア認定看護師・看護師・看護補助者 募集！

●一緒に緩和ケアの立ち上げをしてみませんか。

【松原中央病院】

看護師・看護補助者 募集！

◎お気軽にご相談ください。

医療法人徳洲会 松原徳洲会病院 看護師採用担当 **藤 田**
(☎072-334-3400 ☒akane.fujita@tokushukai.jp)

