



松徳新聞

2020年 1月号

発行所：松徳新聞編集室 〒580-0032 松原市天美東7丁目13-26

HEAD LINE

- ② 新年のご挨拶
- ④ クリスマス会／特殊詐欺防止啓発活動／松徳カフェサロン
- ⑤ ファイナルパーティー2019／日帰り旅行
- ⑥ 病院周辺飲食マップ お店のご紹介
- ⑦ 各部署の紹介／これなう！／今月のレシピ
- ⑧ 公開医療講座のご案内



謹賀新年



旧年中はお世話になりました
本年もよろしくお願い申し上げます

令和2年1月

当院は常に地域のニーズに応える医療、福祉の提供を行い、地域の持続的な活性化につながる社会を創造していきたいと考えています。今年もよろしく願います。

時代が変わっても健康で過ごせることは何より大切なことと思います。この松原、河内天美を皆様が安全で健康な生活ができる地域として全力でささえていきたいと願っています。地域医療構想、働き方改革の中で大きく地域の医療体制が変わろうとしています。今、大阪府の2次医療圏である、松原市、藤井寺市、富田林市、河内長野市、狭山市の行政、医療団体で話し合いがもたれています。現状では急性期の病床が多く、亜急性期の回復期病床が少ないので病床編成の変更を検討する方向で動いています。

新年あけましておめでとうございます。
去年は平成から令和、新たな年明けでした。皆様はどんな気持ちで過ごされたことでしょう。



院長
吉田 毅



新年のご挨拶



新年のご挨拶



副院長
外科部長
森田 剛史

明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願い申し上げます。

今年は2020年、21世紀になって20年めで、東京オリンピックが開催されます。昨年はラグビーワールドカップも国内で開催され、私にもわかラグビーファンとなって感動していたのです。私が過去にラグビーの試合を観たのは平成の初め、全日本社会人リーグ神戸製鋼の全盛時代で、平尾選手や堀越選手も出る試合でも学生500円程度、花園ラグビー場は普段はゴルフ練習場で、世界のトップとは100点差で大敗した時もあった事を思うと隔世の感があります。

スポーツと医療は異なりますが、海外出身の名将の言葉『ゲームの進め方まで礼儀正しく序列を重んじるばかりでは、その先の道を閉ざしてしまうことにもなる』は、今の医療界や日本の社会構造にも響く名言でありましょう。

皆様のご多幸を心よりお祈り申し上げます。



副院長
循環器内科部長
川尻 健司

2019年、イチロー（鈴木一朗）が27年のプロ野球選手人生を終え、新たな道を歩み始めました。私が最も尊敬する人物の一人で、これまで何度も彼に関する本を読み返してきました。その不屈の闘志の努力のうえにさらに努力を重ねるひたむきな姿に感銘を覚えております。

私も彼のように、努力に努力を重ね、その先に何が待っているのかを見つきたいと思っています。イチローの名言のなかに「第三者の評価を意識した生き方はしたくない。自分が納得した生き方をしたい。」があります。私も自身が納得できる生き方をしたいと思っています。

この輝かしい新年が皆様にとっても幸多き年となりますようお祈り申し上げます。



副院長
脳神経外科部長
大山 憲治

新年あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願い申し上げます。

当院は、1973年徳洲会グループ第1号病院として開院、1998年新築移転、2009年松原市民病院閉鎖に伴い松原市の基幹病院として再出発し、今では大和川をこえて多くの患者さんが救急搬送されてきており、大阪南部の救急病院として確固たる地位を築き上げた、古くて新しい病院です。

脳神経外科は2013年に開設され、令和にはいつて脳神経外科は3人体制となり、やっと脳関連疾患のすべてが診療可能となり、当院は救急疾患を中心とした総合病院になりつつあります。2025年団塊の世代が後期高齢者に突入すると救急医療はさらに忙しくなります。そんな中でコメディカルの働き方改革が昨年からスタート、2024までに年間1860時間以上の時間外労働はできなくなる医師の働き方改革が待ったなしの状況で仕事の効率化は必須となり、職員一同の意識改革が必要

になります。

大阪市は都構想による大胆な地域再編、梅田駅周辺の再開発、2025大阪万博、統合型リゾート建設等、大きなプロジェクトが目白押しであり、松原市には今年大きなショッピングモールがオープンし、大阪市はさらに都会に、松原市は大阪市のベッドタウンとして明るい街に変貌していきます。

今年から行政主導で病院の再編が進みますが、当院はこれからも間違いなく大きくなる病院であり新築移転も現実的になります。若い世代にとっては、仕事は忙しくとも多くのことが経験でき個を伸ばしてくれる病院、未来があり地域に信頼された病院で働くことは楽しいことです。

まだまだ発展途上の病院ですが、今年も当院全職員が一丸となってよりよい病院になるよう頑張ります。今年も皆様にとってよりよい年になるよう心よりお祈り申し上げます。





事務部長
泊谷 寿也

新年あけましておめでとうございます。
2020年・令和2・子年の始まりです！松原徳洲会グループ（松原徳洲会病院・松原中央病院・松原徳洲苑・松原地域包括支援センター・松原徳洲会訪問看護ステーション）も多くの職員・徳洲会の理念に協力頂ける方々を増やし、共に松原地域に信頼される施設になるよう努力してまいります。
ご支援・ご協力よろしくお願い申し上げます。



看護部長
藤澤 典子

明けましておめでとうございます。本年もよろしく願い申し上げます。
今年は当院の中にある「在宅医療センター」を「松原徳洲会訪問看護ステーション」として変更しました。少子・高齢化が進む中、少しでも看護師が地域に出て行きやすい形、そして地域の方々のニーズにお応えできる形にしました。
これまでに蓄積したものを変化の年といわれる子年の今年、実績に繋げていきたいと思っています。



松原徳洲苑
施設長
青島 實

明けましておめでとうございます。
昨年は、日本では、大きな災害の苦悩と、新天皇・皇后陛下即位の慶事とが、悲喜混じり合った複雑な年でしたが、一方、世界にとっては、僅か700万人の香港都市の市民、100万〜200万人が、14億人の「軍事・独裁・人権弾圧を平然と行う、全体主義専制大国」に立ち向かい、「自由」「民主」「議会政」「宗教の自由」を求めて立ち上がった、感動と興奮の年でした。
自己変革は、個人だけでなく、大きな組織や国家にとっても大事なことです。現在の中国が、香港的価値観を受入れ、自由・民主・真の議会政治の国に生まれ変わることを切に期待します。
徳洲会組織も、その一員である私自身も含めて、より良き医療と安定経営のために、原点回帰して、自由を求め愛に生きる人間となるよう、自己変革を続けて参りたいと思います。



松原中央病院
院長
木野 博文

新年、明けましておめでとうございます。
近年は地球温暖化による豪雨や大型台風による自然災害が毎年起こるようになり、昨年は台風による関東地方の豪雨で甚大な被害がありました。今年には災害のない平穏な年になってほしいと願っております。また今年には東京オリンピックが開催されるので記憶に残る年になることでしょう。日本の選手が活躍してたくさんの方々のメダルを獲得して感動を与えてくれることを楽しみにしております。
さて、松原中央病院は徳洲会グループに入り、今年は3年目の年となります。当院と松原徳洲会病院とは今まで以上に連携を取り合っており職員一同ワンチームとなっており患者様の診療に携わっていきたく思っております。
近年、脳血管疾患や骨折などで入院して急性期の治療が終わると、回復期リハビリテーション病院でリハビリを行う傾向にあります。松原市には回復期リハビリテーションを行う病院がなく松原市外の病院に転院する必要がある、自動車がないとご家族が面会に行くのは経済的にも時間的にも大変な負担となります。患者様が超高齢であ

本年もどうぞよろしく
お願いいたします。



松原徳洲会病院 職員一同

つたり、重篤な内科的疾患があったりして積極的なリハビリが行えないような場合は当院でリハビリと基礎疾患の治療を行って自宅に帰れるようにと、リハビリスタッフおよび職員一同は考えておりますので、ぜひご相談いただければと思っております。
本年も皆様にとって良い年でありますように祈念して、新年の挨拶とさせていただきます。
本年もよろしくお願い申し上げます。

クリスマス会

12月25日、にじいろ保育園で「クリスマス会」を開催しました。サンタが来ることを楽しみにしていた子供達にお菓子和ケーキのプレゼントが配られました。

子供達の元気な呼び声でサンタとトナカイが登場！子供達一人ひとりにお菓子のプレゼント。最初は怖がっていた子供達も慣れてきたのか徐々に笑顔を見せてくれるようになりました。お菓子のプレゼントに子供達からサンタとトナカイへ歌のプレゼントが送られ、最後に全員で記念撮影！来年も来るねと子供達と約束し、笑顔でさよならをしました。



サンタからのプレゼントに大喜び



サンタとトナカイ

特殊詐欺防止啓発活動

地域包括支援センター
阪尾 秀子

12月23日(月)
に松原市セーフコ
ミニミーの犯罪
の防止対策委員
会・高齢者の安全

対策委員会の合同の取り組みとして、当院での特殊詐欺防止啓発活動に参加しました。当日、来院される皆様に対し、啓発グッズ及びチラシを配布しながら啓発を行いました。来院者からは、「私も気を付けなあかな。知らん電話には出ないようにしてる」等と声を掛けて頂き、皆様の意識の高さを実感しました。皆様も詐欺には十分気を付けて頂き、松原市から特殊詐欺による被害0(ゼロ)を目指しましょう。



啓発のグッズとチラシを配布



松徳カフェサロン

～認定看護師とお話ませんか～

患者さんや利用者さん、子どもさん達とかかわっていて疑問に思うことや不安なことなどありませんか？
認定看護師とお茶を飲みながらゆっくり話し、疑問や不安を解消し自信を持ったケアにつなげていきませんか？
皆様お気軽にご参加ください。

日 時 2020年 1月18日(土) 14:00～16:00

場 所 松原テラス 〒580-8501 大阪府松原市田井城3-104-2

対 象 病院やクリニック、介護施設など、その他松原市で働いている方

参加費 無料

講 師 救急看護認定看護師：西村浩一

内 容 胸骨圧迫とAED

スタッフ 皮膚・排泄ケア認定看護師：岡本陽子
救急看護認定看護師：小幡利恵
小児救急看護認定看護師：末永浩美



※会場には専用の駐車場がございません。公共交通機関をご利用になるか、近隣の駐車場をご利用ください。

お問い合わせ 松原徳洲会病院 地域医療連携室 TEL 072-334-3400 / FAX 072-332-3512



川尻医師と垣井医師のコラボ



迫水看護師が熱唱



大山副院長より乾杯の挨拶

今回は事前に舞台で出し物をしてくれる方を募集し歌を歌ったりギターを弾いたりまたいつもと違う盛り上がりがありました。一つの場所に全ての課の職員が集まるのり気満々とした雰囲気でした。仲良くなれたのではないのでしょうか？

検査科
宮崎 千穂

12月21日(土)
に病院全体での忘年会、「ファイナルパーティー」を開催しました。

ファイナルパーティー2019



日帰り旅行



作業療法士 至田 嗣郎

11月17日(日)、親睦委員会主催で日帰り旅行を行いました。朝晩の冷え込みが強くなってきた時期ですが、朝8時に病院に集合し、総勢70名の職員で滋賀県近江八幡方面へ向かいました。日中も天気は良好で、行楽日和の中での旅行となりました。

まず最初に、バームクーヘンで有名なクラブハリエがあるラコリーナ近江八幡へ買い物に行きました。昼食は近江牛のランチでした。お肉は言うまでもなく柔らかく、肉寿司や陶板焼き、しゃぶしゃぶも付いて、とても豪華でした。

食後は近江名物水郷めぐりに行きました。私は普段からよく琵琶湖へはレジャーで訪れているのですが、今回の旅行では行ったことのない長命寺川や西の湖へと和船で廻りました。琵琶湖特有の昼から吹く強風もこの日は無風で、本当に天候に恵まれて気持ち良かったです。

最後に陶芸体験を行いました。あらかじめ練られた土を使用したため、短時間で成形が終わりました。1月中旬の完成を楽しみに待っています。



陶芸体験



水郷巡り



近江牛ランチ



病院周辺飲食マップ お店のご紹介



マップNo. **14** 創作Dining Fukuju

今回のお店は病院の西側にあります「創作Dining FUKUJU」です。営業時間はランチが11時30分～15時で、ディナーは日・月・火曜日は17時～24時で、木・金・土・祝日は17時～26時となります。定休日はランチが水・日曜日で、ディナーは水曜日となります。(12月31日・1月1日・1月2日は定休日)

「創作Dining FUKUJU」は、病院裏口を出てすぐの場所にあります。店内は34席あり、いつも多くのお客で賑わっております。カジュアルな雰囲気、創作イタリアンで個室・半個室を完備しています。

お店のおすすめメニューは、カレーセット(税込1100円)と手作りハンバーグセット(税込1100円)で、豚巻きエビフライ&からあげセット(税込1100円)が特に人気です。パスタセットもあり、特にカキとホウレン草のクリームパスタセット(税込1100円)が女性には人気です。ディナーではお酒の種類が豊富で飲み放題付きのコースも3500円から提供しています。

食事メニューもたくさんあり、マルゲリタ(税込858円)や牛肉のタリアータ(税込1078円)が人気です。一番人気は、エビとキノコのアヒージョ(税込682円)で、パスタでは渡りガニのトマトクリームパスタ(税込1188円)となります。その他にもお肉や魚を使った創作料理もありますので一度ご賞味ください。

病院から近いのでスタッフ一同心よりご来店お待ちしております。



お店の外観

朝・昼食事どころ 病院周辺 飲食マップ

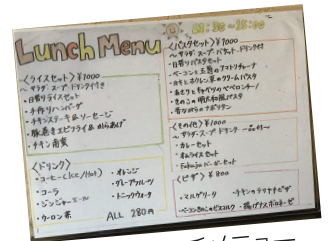


- | | | |
|----------------------------------|----------------|-----------------------|
| 1 Cafe & Dining SunFlower / WARA | 7 カフェ プリズム | 14 創作Dining Fukuju |
| 2 Bread & Sandwich ぼんぼん | 8 お弁当 もぐもぐ 天美店 | 15 √1010 route toto |
| 3 ツエルク(喫茶) | 9 うどん・そば・丼 なかの | 16 Freeportal |
| 4 ほっかほっか亭 天美駅前店 | 10 大阪王将 | 17 そば・カレー だいみょう |
| 5 CAFE RESTAURANT MILKY WAY | 11 うどん・そば 淡路屋 | 18 屋台居酒屋 大阪 満マル 河内天美店 |
| 6 松のや | 12 龍翔ラーメン | 19 寿司・居酒屋 ぼん助(地下1階) |
| | 13 めしや 宮本むなし | |

※近隣の店舗をご紹介します。



オシャレな店内



豊富なランチメニュー



手作りハンバーグセット



カレーセット



カキとホウレン草のクリームパスタセット



豚巻きエビフライ&からあげセット

マップ No.14

創作Dining Fukuju

(住 所) 松原市天美東7-12-5 朝日プラザS-105号

(電 話) 072-349-6985

(定休日) ランチは水曜日・日曜日、ディナーは水曜日
(12月31日・1月1日・1月2日は定休日)

(営業時間) ランチは11時30分～15時00分

ディナーは

日・月・火曜日は17時00分～24時00分

木・金・土・祝日は17時00分～26時00分



学び続けたいと考えているところです。

さて、松原徳洲苑では施設の役割でもあるリハビリは勿論のこと、他にも力をいれていることがあります。それは入所者さん、職員が一体となつて取り組んでいる創作活動です。毎月職員が提案または入所者さんに案をいただき、その時期にあつた壁画や創作活動につなげています。今月はクリスマスの雰囲気を出してみました。他にもおやつレクリエーションも行っており、わらびもち、果物選択、みたらし団子、クレールあん巻き等、冬の時期ですとおせんざい。毎月実施しているのがたこ焼きで、大阪ならではの食べ物ということもあり皆さんから好評の声をいただいています。来年に向けて創作活動、おやつ共に楽しみたいです！



徳洲苑 介護士
伊牟田 佳以

介護職以外に医療や障害福祉にも携わらせていただき今年で10年目になりましたが、まだまだ

各部署の紹介 松原徳洲苑



老健リハビリ
奥村 美知子

鍋」と言う、手抜き料理のように思われがちですが、奥村家のモットーは、「その時に食べたいものが一番のごちそうだ！」です。手抜きでも、美味しいものなら最高の幸せなんです。

中でも、もつ鍋はいくらでも食べられます。昨年は週1回の頻度で登場しました(笑)お気に入り味の付け方は、おみそ味です。松原近辺のスーパでは必ず売っている「もつ鍋の素」(辛みそ味)をベースに作ります。牛もつをいったんぐらぐら茹でこぼして臭みをと、大量のニンニクと大量のキャベツ、大量のニンクスを投入し、あつという間に完成です!!白ご飯と一緒に食べても間違いありませんが、シメに中華麺とキムチで味変(あじへん)を楽しむのもお気に入りです。ニンニクの香りが家中に広がるので、次の日に仕事や会議などがない日に思いつきりむさぼり食べるのが大好きです。

まだ、本場博多のもつ鍋を食べたことがないので、今年は連休をとって、博多の夜を楽しみたいと思います。



鍋なう!

冬は身体が芯まで冷えますね。こんな時、いつも食べたくなるものがあります。なんと言っても「お鍋」です。「お

ご意見、ご感想は 松徳新聞編集局まで

TEL: 072-334-3400
FAX: 072-332-3512
メール: info-matsubara@tokushukai.jp



松徳新聞 2020年 1月号

- 編集責任者: 阪口 昇二
- 編集委員: 貴島 幹三
渡邊 成喜
橋本 直幹
玉野 佳代子
西尾 昌美
和田 尚之

今月のレシピ チャーシューと長ねぎの 甘辛タレかけ

監修: 栄養科

【材料】(1人分)

- ・豚かたまり肉 400g
- ・生姜 1かけ
- ・酒 大さじ2
- ・砂糖 60g
- ・醤油 100cc
- ・みりん 大さじ2
- ・水 400cc
- ・長ネギ 1/4本
- ・青みのあるもの 少量
(青ねぎ、ブロッコリースプラウト、
かいわれ等)



☆作り方☆

- ①豚肉をフォークで刺し、タコ糸で豚肉を縛ります。
(タコ糸は無くても、使わなくても大丈夫です。)
- ②鍋にサラダ油を敷いて、豚肉の表面をこんがり焼きます。
- ③鍋に調味料と水、生姜を加えて、強火で煮ます。
- ④沸騰したら、弱火で10分程煮込みます。
- ⑤火を止めて、蓋をして15分放置して味を染み込ませます。
- ⑥長ネギは白髪ねぎにしておきます。
- ⑦チャーシューが出来たら、好みの厚さに切り、皿に盛り付けます。
- ⑧白髪ねぎ、青物を上に盛り付けて完成です。

1月

公開医療講座のご案内

入場無料

7日 (火)	新しい癌の治療法 ～免疫療法～ 講師／外科顧問 古河 洋 午後2:30～ゆめニティプラザ 3階 多目的ホール	18日 (土)	●要予約 あなたにもできる心臓マッサージ ～AED、BLS(一次救命処置)による救急救命法について～ 午前10:00～松原徳洲会病院(3階 小会議室) ●要予約 院内見学ツアー ～手術室や救急車、最新鋭の医療機器を見学～ 午後1:30～松原徳洲会病院(3階 大会議室) 【糖尿病教室】 ①どんな薬があるの?解りやすい薬の話 講師／薬剤師 ②糖尿病の運動療法 講師／理学療法士 午後2:00～松原徳洲会病院(3階 小会議室)	27日 (月)	日帰り手術で治る胆石・胆のうポリープ 講師／副院長 森田 剛史 ◇血管年齢を測定してみませんか?(無料) 午後2:30～まつばらテラス 3階 多目的ホール
8日 (水)	ドライマウス・口腔乾燥症・唾液の話 講師／歯科口腔外科部長 竹内 憲民 午後2:30～まつばらテラス 3階 多目的ホール	20日 (月)	睡眠時無呼吸症候群でお悩みの方へ ～日中の眠気が気になる方へ～ 講師／副院長 森田 剛史 ◇血管年齢を測定してみませんか?(無料) 午後2:30～まつばらテラス 2階 研修室	28日 (火)	腎臓病になるとどうなるの? ～透析の合併症について～ 講師／臨床工学技士 西尾 光司 午後2:30～ゆめニティプラザ 3階 多目的ホール
10日 (金)	知らないまま受けていませんか? ～MRI検査の良し悪し～ 講師／放射線科 出水 啓太 午後2:30～ゆめニティプラザ 3階 多目的ホール	21日 (火)	新しい癌の治療法 ～免疫療法～ 講師／外科顧問 古河 洋 午後2:30～まつばらテラス 2階 研修室	30日 (木)	脳卒中の予防について 講師／脳神経外科 顧問 箕倉 清宏 午後2:30～ゆめニティプラザ 3階 多目的ホール
14日 (火)	その胸痛・背部痛放っておいて大丈夫? ～大動脈解離と動脈硬化のお話～ 講師／心臓血管外科 浅沼 舞 ◇血管年齢を測定してみませんか?(無料) 午後2:30～まつばらテラス 3階 多目的ホール	25日 (土)	【糖尿病教室】 ①誰でも解る食事療法 講師／管理栄養士 ②これで納得、糖尿病の検査 講師／臨床検査技師 午後2:00～松原徳洲会病院(3階 小会議室)	31日 (金)	老健施設の上手な使い方 講師／松原徳洲苑 支援相談員 主任 柴 康典 午後2:30～まつばらテラス 3階 多目的ホール
16日 (木)	鼠径ヘルニア(脱腸)の日帰り手術 ～太もも付け根あたりに違和感はありませんか?～ 講師／外科医長 総谷 哲矢 午後2:30～クレオ大阪南 2階 会議室				
17日 (金)	大腸CTって何? ～知って得する大腸検査～ 講師／放射線科 織部 崇裕 午後2:30～ゆめニティプラザ 3階 多目的ホール				

黄色の講座は医師による
医療講座です

お申込不要

ご質問自由

今日、医療は医師だけのテーマではありません。市民の皆様をはじめ、我々すべてが考えて行かなければならない重要なテーマです。その第一歩として、この公開医療講座をどうぞご利用下さい。皆様のご参加を心よりお待ちしております。



※都合により講座を中止させていただく場合があります。

会場のご案内

■松原地区 会場

松原徳洲会病院 3階 大会議室・小会議室 松原市天美東7-13-26
ゆめニティプラザ 3階 多目的ホール 松原市上田3丁目6番1号
まつばらテラス 2階 研修室／3階 多目的ホール 松原市田井城3丁目104-2

■平野地区 会場

クレオ大阪南 2階 会議室／3階 研修室 大阪市平野区喜連西6丁目2番33号

◎の講演はご予約が必要となります

18日 (土)	あなたにもできる心臓マッサージ 午前10:00～3階 小会議室 ～AED、BLS(一次救命処置)による救急救命法について～ ●人形を使っての心肺蘇生術法(人工呼吸・心臓マッサージなど) ●AED(自動体外式除細動器)など ※お電話にてお申込みください。 院内見学ツアー 午後1:30～3階 大会議室 ～手術室や救急車、最新鋭の医療機器を見学～ 普段は入れない手術室・救急車・その他の病院内などを見学して頂きます。ぜひ、この機会にご参加ください。 ※お電話にてお申込みください。 TEL 072-334-3400 (地域医療連携室まで)
------------	---



医療法人 松原徳洲会病院

https://www.matubara.tokushukai.or.jp/

