



松徳新聞

2021年 1月号

発行所：松徳新聞編集室 〒580-0032 松原市天美東7丁目13-26

HEAD LINE

- ② 新年のご挨拶
- ④ 2020年の冬も「マツナリエ」を開催／クリスマス会
- ⑤ 病院周辺飲食マップ
- ⑥ 松原中央病院 日曜健診のご案内
- ⑦ これなう／各部署の紹介／今月のレシピ
- ⑧ おうちでまなぼうオンライン医療講座



謹賀 新年



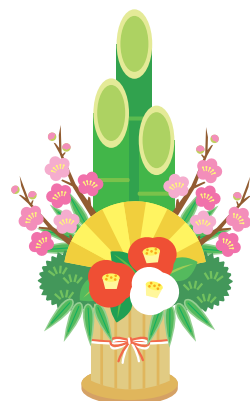
旧年中はお世話になりました
本年もよろしく願い申し上げます

令和3年1月

新年のご挨拶



院長
吉田 毅



新年あけましておめでとうございます。

新型コロナウイルス流行の中、新年を迎えました。昨年はかつて経験したことのない暮らしになりました。新型コロナウイルスには現時点で特效薬はありませんが一人一人が予防できる方法があります。マスク、手洗い、大人数での飲食をしないなど引き続き対策をお願いいたします。今までにないストレスを自覚のないまま受けている方もたくさんおられます。クリニックや病院への受診を避けている方も多いかと思いますが、早めの受診が重症化を防ぎ、命を守ります。

当院でも家や施設で様子をみていて症状が悪化して夜間に救急搬送される方が増えています。我慢せずに早めの受診を心がけて下さい。

確かに暮らしの中でいろいろな制限がありますが、前向きにとらえ、できないことを、どうしたらできるかを考え、工夫するチャンスだとも思います。しぶとく前向きに明るい良い年にしたいと思います。

今年も宜しくお願い申し上げます。

新年のご挨拶



副院長
外科部長
森田 剛史

明けましておめでとうございます。本年もよろしく願い申し上げます。昨年は新型コロナウイルス出現によって、世界中が変わりました。国内での感染者や重症者は欧米に比べると少ないようですが、まだ油断できません。現時点でも対症療法以外の有効な治療法はなく、無力感や不安感が漂っています。今年のワクチン開発に期待しましょう。

さて私は昨年は、にわか鬼滅ファンとなつて、普段読まない漫画を8巻も読んで公開と同時に映画も観たのでありました。(昨年はにわかラグビーファン) ネットやスマホの時代では、良くも悪くも情報が一点集中しがちです。自分の興味にないものやメディアが伝えない情報、普段聞かない世界や価値観の大切さを、特に感じた一年でした。ちなみに漫画の登場人物の難しい名前、絵や字の小ささが気になって、読むのに全集中出来なかったのです。(老眼) たかが一時のはやりかも知れませんが、物事の見方は大切にしたいものです。皆様のご多幸を心よりお祈り申し上げます。



副院長
循環器内科部長
川尻 健司

新年あけましておめでとうございます。本年もよろしく願い申し上げます。

2021年は武田信玄の生誕500周年にあたるそうです。風林火山といえば武田信玄の旗で有名ですが、多くの名言を残しています。

正範語録には、こう記されています。「實力の差は努力の差、実績の差は責任感の差、人格の差は苦勞の差、判断力は情報の差、真剣だと知恵が出る、中途半端だと愚痴が出る、いい加減だと言いつばかり、本気ですると大抵のことはできる、本気でするから何でも面白い、本気でしているから誰かが助けてくれる」

能力には大差はなく、努力の差こそ實力の差であると信じてします。

無理な努力・無駄な努力・無茶苦茶な努力を積み重ね、これからも皆様のお役に立てるよう努めてまいります。

新年が皆様にとって幸多き年となりますよう心よりお祈り申し上げます。



副院長
脳神経外科部長
大山 憲治

新年あけましておめでとうございます。本年もよろしく願い申し上げます。

新型コロナウイルス感染症は令和元年冬に中国武漢で始まり、令和2年に入ってから瞬く間に世界に広がりました。終息の兆しは全く見えません。当院は、年々増加の一途である救急患者さんを受け入れながらも、院内クラスター、外来業務縮小に至らず第1、2波を乗り越える事ができました。これも全ての職員一同の高い意識の賜物です。職員の皆様に大変感謝しております。この貴重な経験を活かして最も大きな第3波を乗り越えましょう。

昨年は新型コロナウイルスばかりが目玉でしたが、国策としての脳卒中循環器病対策基本法がスタートしました。当院は脳血管内治療専門医が常勤になり脳脊髄疾患の全てに対応できるようになりました。

今年から2年かけて徳洲苑移転が進み、当院棟棟再編構想が徐々に具体化していきます。当院は、南河内医療圏北部のみならず大阪市内東部での基幹型総合病院へと変革しつつあり、松原市も遅れていたショッピングモールが年内に開業し、大阪市のベッドタウンとして急速に変貌を遂げていきます。職員の皆様にとって、今以上に忙しくなるのはあまり好ましい事ではないかもしれませんが、

我々の病院の使命は地域医療を守る事が第一です。
今年も皆様にとつてよりよい年になるよう心よりお祈り申し上げます。



外科顧問
古河 洋

あけましておめでとうございます。昨年に続き新型コロナウイルス感染症はおさまる気配がありません。緊張感が抜けない毎日ですが、このようなかで、将来の松原徳洲会病院を見据えて、「がん医療」についてあらたな試みを提案いたします。

松原徳洲会病院のある松原市は、南河内2次医療圏に属しており、救急やがん医療について専門的役割を望まれております。がん医療についてはすでに多くの患者様の診療(手術や化学療法)をおこなっており、南河内2次医療圏で責任のある存在であります。また各2次医療圏では、中心的な役割を果たす「地域がん診療連携拠点病院」が指定されており、がん診療についてはこれらの病院を受診することが勧められております。

松原徳洲会病院はこの趣旨に従って、がん診療連携拠点病院の役割を果たすべく申請をする予定です。がん医療においては、「緩和医療が重視されており、緩和医療チームを中心にさらに活動をすすめてまいります。」「がんのチーム医療」としてみなさまのご理解・取り組みを期待しております。



事務次長
藤田 元幸

あけましておめでとうございます。
昨年は全世界的な流行をもたらした、新型コロナウイルス感染症により、皆様にとっても我々医療従事者にとっても、大変な状況の一年でした。

まずは職員・関係者ならびにご利用いただいた患者様へ感謝いたします。
通常の診療を行いながら、救急医療を止めない、理念に沿った医療を継続できたのは、職員ならびに関係者が一致協力し、感染防止にしっかりと取り組んでもらえたことが要因です。患者様にも様々な場面でご不便をお掛けいたしました。ご理解ご協力をいただき誠にありがとうございました。地域の方からもマスクや感染防護具など多数ご寄付を頂き、物資の枯渇をすることなく医療の提供ができました。

まだまだ新型コロナウイルス感染症への対応は継続していかねければなりません。皆様とともに頑張りたいと思います。

本年はさらなる医療機能の向上などを目指し、様々な取り組み(がん診療連携拠点病院の取得など)を行っていきたく考えています。また増加する救急医療(2020年の救急車受入6000件超)に対しても、地域のニーズに応えられるように努力したいと考えます。この新しい年が佳き年になるよう心より祈念いたします。

たしまして、私からの年頭の挨拶とさせていただきます。
今年も宜しくお願いします！皆で頑張りましょう！！



看護部長
藤澤 典子

明けましておめでとうございます。
昨年はコロナで始まりコロナで終わってしまいました。まだ、終息宣言は出来ない状況ですが、早い終息を願いたいと思います。

今年の千支の牛のことわざ

「牛の歩みも千里：努力を怠らなければ成果があがることのたとえ」

とあるように、今年も努力を怠らないように2年後、3年後、そして10年後、地域の皆様の「健康と生活を守る病院」であるよう日々努力していきたいと思えます。

今後ともご指導の程よろしく願います。



院長
松原 徳施
青島 實

新年あけましておめでとうございます。

昨年は、コロナウイルスの蔓延拡大に翻弄された厳しい困惑の一年でした。今年も昨年以上の対策・努力を

求められる厳しい年になると予想されます。

一方で将来の新しい老健施設建設のための具体的な立案計画・人員確保にも着手しなければなりません。各部署からからのアイデア、希望、提案を広く聞き取りながら、院長先生初め、病院の方々と地域の皆様方から期待され信頼される苑となるよう尽力してまいります。

宜しくお願い申し上げます。



中央病院
松原 院長
木野 博文

新年、明けましておめでとうございます。

昨年は東京オリンピックが無事開催されることを願って日本中が期待と喜びに溢れた新しい年が始まりましたが、中国湖北省武漢市で発生した新型コロナウイルス感染症が世界中に広がり、オリンピック開催どころではなくなりました。現在、日本では第3波の流行が全国的に広がっており、医療崩壊も現実的に起こるかもしれない緊急事態であります。徳洲会グループは断らない医療をモットーにしており松原徳洲会病院と松原中央病院はそれぞれが出来る範囲で患者様に対応しております。

昨年の春、緊急事態宣言が行われステイホーム、テレワークおよびオンライン授業等が行われるようにな

り、その後も新しい生活様式の実践で不要不急の外出を控えるようになったため、松原市でも夕方の仕事帰りの人の通りが少なくお店も早く閉まって電気が消えるため、町全体が薄暗くなっているように感じます。病院前を通る人の心を少しでも癒せたらと、松原中央病院では昨年12月の間、病院正面にイルミネーションを夕方の5時から9時までの間点灯してみました。開院52年目の古い病院ですが、この期間中は病院を明るく輝かすことが出来て患者様からも好意的な評価を受けることが出来ました。

さて今年は、新型コロナのワクチンの開発も進み春以降には接種が開始されるような報道があります。早く希望する国民がワクチンを接種して新型コロナ感染症を克服し、以前のように自由に外出や旅行が出来て、友人たちと食事が出来るようになってほしいと切に願うこの頃です。

本年は我々が再び自由を取り戻す記念すべき年になることを願って、皆様にはもうしばらくの間不要不急の外出を控え節度ある行動を行うように努めていただきたいとお願ひ申し上げます。

本年は皆様にとって良い年になりますように祈念して、新年の挨拶とさせていただきます。
本年もよろしくお願ひ申し上げます。





松原徳洲会病院(駐車場入口)



松原徳洲会病院(裏側)



今年のプロジェクションマッピング



松原徳洲会病院(北側)



中央病院(正面)

新型コロナウイルスの影響で自粛ムードの世の中ですが、少しでも皆様の心が明るくなるようお願いこめ「マツナリエ」を開催しました。

昨年までは、数回にわたり映写していた「プロジェクションマッピング」も自粛ムードの影響もあり、今回は一回のみの映写となりました。ですが、病院前を通る方々が足を止め、観て楽しんで下さりました。今回から、松原中央病院でも「マツナリエ」を開催となりました。

松原市の中心街ということもあり、沢山の方々から「綺麗だね」との感想を頂きました。

2020年の冬も「マツナリエ」を開催



サントとトナカイの登場



サンタとトナカイ



本日お誕生日のお友達♪



記念撮影

子供が多く、怖がる様子も見られましたが、記念写真を撮ることができました！

子供たちからは素敵な歌のプレゼントを頂き、思い出に残るクリスマス会になったかなと思います。

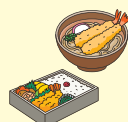
令和2年12月22日、にじいろ保育園で「クリスマス会」が開催されました。かわいい・元気な声で呼ばれサンタとトナカイの登場。サンタが来ると、良い子にして楽しみに待っていた子供達へ、一人ずつお菓子のプレゼント！今回は0歳児

にじいろ保育園 クリスマス会





病院周辺飲食マップ トレビアン天美編



マップNo. 3 サッポロラーメン 花くま



1 喫茶・食事 滝壺

2 フェリーチェ(ピザ・パスタ)

3 サッポロラーメン 花くま

4 花むすび 魚周

5 喫茶・軽食 いこい



※近隣の店舗をご紹介します。



昔ながらの店内



しおラーメン



しょうゆラーメン



みそラーメン



カレーライス



美味しいおにぎり



一番人気のしおバターラーメン

トレビアン天美は、河内天美駅前の西側商店街になります。今回のお店は「サッポロラーメン花くま」です。

「サッポロラーメン花くま」は美味しいサッポロラーメンが食べられるお店で、約50年前に河内天美でオープンした歴史のあるお店です。営業時間は10時00分～17時30分でラストオーダーは17時となります。定休日は火曜日となっております。



お店の外観

店内はカウンター5席と4人がけのテーブルが2つで、昔ながらの作りで何か懐かしい感じがします。麺は自家製の中太ストレート手打ち麺で、毎日早朝から店主が打っており、その麺と豚骨と鶏ガラのスープに煮豚のチャーシューで懐かしい美味しいラーメンを提供しています。

しおラーメン(税込530円)・しょうゆラーメン(税込530円)・みそラーメン(税込550円)があります。一番人気は、しおバターラーメン(税込580円)です。お好みでコーン・わかめ・玉子(すべて税込50円)がトッピングでき、税込100円アップでチャーシューメンにもできます。バリエーション豊かにサッポロラーメンが食べられます。足りない方にはおにぎりもおすすめします。写真は2個(税込200円)です。季節限定(4月末～9月末)で、冷麺もあります。ラーメン屋さんですが、カレーライス(税込480円)もおすすめです。

近隣には出前もおこなっており、出前料はなんと無料です。店頭でのお持ち帰りセットもあり、スープ(税込390円)と麺(税込60円)で一人前が税込450円で、家でも美味しいラーメンが食べられます。お店と同じメニューをお持ち帰りしたい場合は容器代を税込30円頂戴します。

コロナ禍でなかなか外食できないと思いますが、北海道までいかに河内天美の商店街で本場のサッポロラーメンが食べられますので、一度ご賞味ください。

スタッフ一同よりご来店お待ちしております。

マップ No.3 サッポロラーメン 花くま

(住 所) 松原市天美南5-20-21

(電 話) 072-334-3164

(定休日) 火曜日

(営業時間) 10時00分～17時30分

ラストオーダーは17時00分



医療法人徳洲会

松原中央病院

日曜健診のご案内

Let's健診

2021(令和3)年1月24日(日)

健診メニュー 日曜健診特別価格(税込)

今年度は①の基本健診を受診しなくても②~⑭が受診可能

①基本健診:5000円



職場の定期健診と同等の内容
身体計測・視力・血圧・聴力・尿検査・血液検査・心電図・胸部X線・内科診察

お勧め!
年に1回、健康診断を受けていない方

②脳MRI/MRA検査:6000円



脳梗塞・未破裂脳動脈瘤など

お勧め!
高血圧・脂質代謝異常症・糖尿病などの生活習慣病の方
たばこを吸う方・たばこを吸った方

③胸部CT検査:6000円



肺がん・肺炎・肺結核など

お勧め!
たばこを吸う方・たばこを吸った方

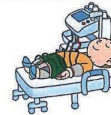
④腹部CT検査:6000円



肝臓・胆のう・膵臓・脾臓・腎臓などのがんやその他の病気

お勧め!
内臓が気になる方

⑤動脈硬化検査:1000円



両腕・両足の動脈硬化など

お勧め!
高血圧・脂質代謝異常症・糖尿病などの生活習慣病の方
たばこを吸う方・たばこを吸った方

⑥骨密度測定:1000円



骨粗鬆症など

お勧め!
生活習慣(食事・運動)が不規則な方
女性の方

⑦腫瘍マーカーセット:3000円



食道・胃・大腸・肝臓・胆のう・膵臓・肺などのがんやその他の病気

CEA・CA19-9・AFP・SCC・シフラ・ProGrp

⑧-①大腸がん検査:1000円



便潜血検査(2日法)

⑧-②松原市大腸がん検査:0円



便潜血検査(2日法)

松原市在住の40歳以上の方

⑨-①胃ピロリ菌検査:500円



ヘリコバクターピロリ抗体

お勧め!
定期的に胃がん検査(胃バリウム検査・胃カメラ検査)を受けていない方

⑨-②松原市胃ピロリ菌検査:0円



ヘリコバクターピロリ抗体

松原市在住の健診受診日に40・45・50・55・60・65・70歳の方【今までに松原市胃ピロリ菌検査の受診歴のある方・ピロリ菌の除菌治療をした方は対象外】

⑩肝炎(B型・C型)ウィルス検査:1000円



HBs抗原・HCV抗体

⑪甲状腺ホルモン検査:1000円



バセドウ病・橋本病など

FT3・FT4・TSH

⑫-①前立腺がん検査(男性専用):500円



PSA(腫瘍マーカー)

⑫-②松原市前立腺がん検査(男性専用):0円



PSA(腫瘍マーカー)

松原市在住の40歳以上の男性

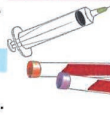
⑬マンモグラフィ検査(女性専用):2000円



乳がんなど

お勧め!
定期的に検査を受けていない方

⑭腫瘍マーカーセット(女性専用):1000円



婦人科系のがんやその他の病気

CA125・CA15-3

日曜健診 申し込み案内

2021年(令和3)年1月15日(金)締切

フリガナ			
氏 名			
生年月日	S・H	年	月 日
年 齢	才	性 別	男・女
住 所	〒		
電 話	—	—	
携 帯	—	—	

受診希望コースに○印をつけてください。(複数可)

○	健診メニュー
☐	①基本健診:5000円
☐	②脳MRI/MRA検査:6000円
☐	③胸部CT検査:6000円
☐	④腹部CT検査:6000円
☐	⑤動脈硬化検査:1000円
☐	⑥骨密度測定:1000円
☐	⑦腫瘍マーカーセット:3000円
☐	⑧-①大腸がん検査:1000円
☐	⑧-②松原市大腸がん検査:0円
☐	⑨-①胃ピロリ菌検査:500円
☐	⑨-②松原市胃ピロリ菌検査:0円
☐	⑩肝炎(B型・C型)ウィルス検査:1000円
☐	⑪甲状腺ホルモン検査:1000円
☐	⑫-①前立腺がん検査(男性専用):500円
☐	⑫-②松原市前立腺がん検査(男性専用):0円
☐	⑬マンモグラフィ検査(女性専用):2000円
☐	⑭腫瘍マーカーセット(女性専用):1000円

*電話でのお申し込み・コース番号をお伝えください。

キャンセル・コース変更などはお早目にご連絡ください

日時(完全予約制)

2021年(令和3)年1月24日(日)

8:30~14:30

予約締切日

2021年(令和3)年1月15日(金)

但し、定員になり次第、予約は終了させていただきます

予約方法(FAX)

FAX 072-332-0331(代表)

予約方法(電話)

TEL 072-331-4161(代表)

月・火・水・金曜日の13時~16時

年末年始(12/31~1/3)はお休みとなります

予約~結果郵送まで

- ① 予約(FAX・電話・窓口)
- ② 健診注意事項・問診票などが自宅に届く
- ③ 健診当日
- ④ 結果が自宅に届く(約1ヶ月後)

健診後のフォローについて

健診結果の説明・精密検査・診療などについてはお問い合わせください

月・火・水・金曜日の13時~16時

当院について

施設名称: 医療法人徳洲会 松原中央病院

住所: 〒580-0043松原市阿保1-2-32

診療科目: 内科・循環器内科・消化器内科・外科・消化器外科・肛門外科・脳神経外科・整形外科・皮膚科・耳鼻咽喉科

許可病床数: 60床

当院へのアクセス



電車:近鉄南大阪線「河内松原駅」より徒歩10分



お車:提携のコインパーキング(無料)をご利用ください。お帰りの際に無料券をお渡します。【但し、台数に限りがございます。ご了承ください。】

休診日

日曜・祝日・年末年始(12/31~1/3)



犬のパグです

疲れた時も、ココと一緒にいればすぐ癒やされて元気が出ます。本当にかわいくて大好きな家族です。



うちの子はどれでしょう？



愛兎で名前は「ここ」です



老健リハビリ 福本 かの

コロナ禍でなかなか外出する事が出来ない為、YouTubeを見る様になりました。最近は犬や小動物の動画を見て、癒やされる事が日課となっています。お話ししたり遊んだりする動画です。されるがままのパグがとてもかわいいので、是非見てみてください。

私は、実家でうさぎを飼っているのですが、うさぎも大好きです。ホーランドロップという耳が垂れた種類のうさぎで、名前はココといいます。主食は牧草ですが、大葉や小松菜、果物もモリモリ食べます。特にバナナは好物で、バナナの匂いがするとハイテンションになって走り回ります。よく、「うさぎって懐くの？」と聞かれますが、名前を呼んだら駆け寄って来てくれたり、かまって欲しい時は鼻でつつんして来たり、家族と他の人の区別も出来ます。

これなう！
愛兎なう

各部署の紹介

老健6階



副主 介護福祉士 福本 一 嶋山

老健6階は、入所者定員80名からなる介護老人保健施設です。「介護老人保健施設」の役割は「在宅復帰・在宅生活支援」があります。松原徳洲苑は医師を始め、看護、介護、介護支援専門員、支援相談員、リハビリスタッフ、管理栄養士、歯科衛生士、薬剤師と言った多職種でのチームケアに加え、ご家族様とも緊密な連携を図ることで、安心、安全に在宅復帰ができるようサポートしています。

様々な職種が集まる老健ですが、それぞれの職種は、その専門性に日々磨きをかけ、多職種で協働し、ひとつのチームとしてサービスを提供しています。在宅復帰と高齢者の自立支援を目指し日々業務に励んでおります。フロア内には、レクリエーション活動を通して、利用者様が作成された作品を展示しています。創作活動を通して、手先を使い、集中力を高め、脳を活性化させることにより、認知症の発症予防に取り組んでいます。

これからの利用者様、ご家族様に「ここにきて良かった」「喜んでいただけるよう、職員一同全力で努めてまいります。」



老健案内の掲示板を利用者皆さんで作りました



創作活動の展示物です



年初めの作品です

ご意見、ご感想は
松徳新聞編集局まで

TEL: 072-334-3400
FAX: 072-332-3512
メール: info-matsubara@tokushukai.jp

Facebook ホームページ



ご登録をお願いします！

松徳新聞 2021年1月号

- 編集責任者: 阪口 昇二
- 編集委員: 貴島 幹三
渡邊 成喜
橋本 直幹
玉野 佳代子
西尾 昌美
和田 尚之
豊蔵 剛志

今月のレシピ

ホタテとくらの
和風パスタ

監修: 栄養科

【材料】(2人分) 〈具材〉

- ・パスタ 200g
- ・ホタテ大 8個程度
- ・バター 15g
- ・しょうゆ 小さじ1.5
- ・塩、こしょう 適宜
- ・いくら 大さじ2
- ・青ネギ 4本
- ・刻み海苔 適宜



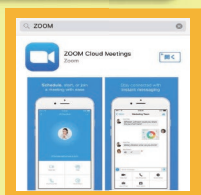
★作り方★

- ①鍋に水を用意し、塩を鍋に入れお湯を沸かす。スパゲティを表示時間通り茹でる。
- ②熱したフライパンにバター、しょうゆ、ホタテを入れてよく混ぜる。パスタを入れ、味見をしてから軽く塩、こしょうを加える。
- ③お皿にパスタを盛り、いくら、小口切りの青ネギ、刻み海苔をのせる。

おうちでまなぼう オンライン医療講座

1月

※各講座はホームページから自由に参加出来ます



※画像は、
スマートフォン版です。

オンライン医療講座は
Web会議ツール「Zoom」
ソフトを使用いたします。
みなさまには事前に
「Zoom」の
ダウンロード等をお
願いいたします。



iPhone・iPad



Android



●1月6日(水) 14:30～

**ドライマウス・口腔乾燥症・
唾液の話**

講師／歯科口腔外科部長 **竹内 憲民**

●1月20日(水) 14:30～

**知らないまま受けていませんか？
～MRI検査の良し悪し～**

講師／放射線科 **出水 啓太**

●1月16日(土) **【糖尿病教室】**

14:00～

①どんな薬があるの？ 解りやすい薬の話 講師／薬剤師

15:00～

②糖尿病の運動療法 講師／理学療法士

●1月23日(土) **【糖尿病教室】**

14:00～

①誰でも解る食事療法 講師／管理栄養士

15:00～

②これで納得、糖尿病の検査 講師／臨床検査技師

●1月19日(火) 14:30～

**ホントは怖い動脈硬化
～大動脈瘤疾患と閉塞性動脈硬化症～**

講師／大動脈ステントグラフト血管内治療科部長 **阪口 昇二**

●1月28日(木) 14:30～

**腎臓病になるとどうなるの？
～透析の合併症について～**

講師／臨床工学技士 **西尾 光司**

※今後も講座追加の予定です。乞うご期待ください！

〈お申し込み・問い合わせ〉

松原徳洲会病院 地域医療連携室

松原徳洲会病院 **検索**

TEL:072-334-3400