



松徳新聞

2018年 12月号

発行所：松徳新聞編集室 〒580-0032 松原市天美東7丁目13-26

HEAD LINE

- ② 医療最前線／臨床病理カンファレンス(CPC)
- ③ 松原中央病院開院50周年記念パーティー／依頼講演
- ④ 徳洲会フットサル大会 優勝!!
／2018クリスマスイベントのお知らせ
- ⑤ 徳洲苑だより
- ⑥ 病院周辺飲食マップ お店のご紹介
- ⑦ 各部署の紹介／これなう!／今月のレシピ
- ⑧ 公開医療講座のご案内



院内合同災害訓練 が行われました!



全員が協力して対応します



情報収集とメモは欠かせません



吉田院長が指示を出します

10月13日(土)に院内合同災害訓練が行われました。災害訓練とは、地震や火災などの緊急事態の際に、病院職員が迅速かつ的確に対応できるように行う訓練のことで、当院では毎年定期的に行っています。昨今では、8月に発生した台風21号の被害をはじめ、大阪府北部地震などの自然災害が頻発しており、病院職員も例年に増して真剣に取り組んでいました。訓練内容のシナリオとしては、当日の14時に大規模災害が発災したことを仮定して行われました。

まず、発災後吉田院長の指示で災害対策本部が設置され、病院職員は各病棟をはじめ、外来や手術室、透析室、老健、近隣にある関連施設の地域包括や保育所、松原中央病院など全部署の患者・利用者様の安全確認を行い、電気や水道等のライフラインの状況をまとめて本部に報告します。各部署の被害状況は、災害対策本部に集約され、それらの情報を基に吉田院長が指揮・命令を取りました。訓練終了後災害マニュアルの改訂や様々な課題を見つけることができました。

患者・利用者様のご協力により、訓練が無事終了できたことをこの場を借りて御礼申し上げます。

今後も実りのある訓練を実施できるよう、職員全員で頑張っていきたいと思えます。

4階南病棟 芝 孝一郎

医療最前線

白内障について

眼科 田端 珠美

白内障は目の中にある水晶体が濁ることによって起こる病気です。水晶体はカメラのレンズと同じ役目をする組織です。

白内障の原因は、加齢・先天性(生まれつき)・糖尿病・他の疾患が原因となつて起こる併発性・アトピーなどがあります。この中で一番多いのが加齢性白内障です。遅い早いの違いはありますが、ほとんどの人が白内障になります。

症状は濁り方により色々あります。

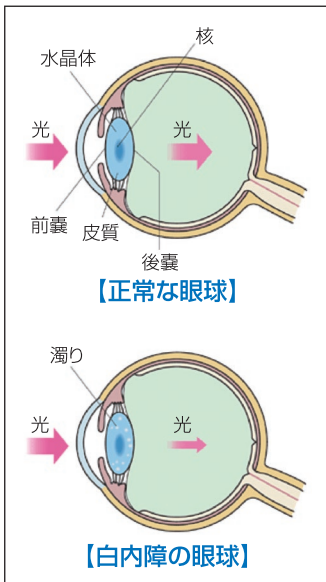
◆眼鏡をかけても見えにくい。

◆すりガラスを通して見るようにかすんで見える。

◆物が二重に見える。

◆車のヘッドライトや光がやけに眩しい。

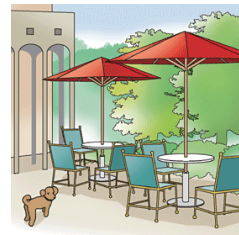
◆ピントが近くになってきた。



などの症状があるとう白内障が出てきている可能性があります。

白内障手術は、濁った水晶体を砕いて取り除き、人工レンズを入れる手術です。局所麻酔(目だけの麻酔)をした後、切開創を作り、そこから超音波を出す機械をいれ、濁った水晶体を砕き吸引して取り除きます。水晶体嚢という袋だけ残した状態にします。そのままではピントが合わないで、直径6mm程度の眼内レンズをその袋に挿入します。当院では小切開創(2・8mm)からの白内障手術をしています。この小さな傷口で手術することにより、手術終了時に乱視等の原因になる縫合をしないで済みます。

上記のような自覚が出てくるようであれば一度眼科を受診し、ご相談ください。



(正常)



(白内障)



臨床病理カンファレンス(CPC)

医師臨床研修制度では、臨床医療を行う全ての医師に卒後2年間にわたり、プライマリ・ケア(総合的な医療)を身につけるための研修を求めています。その中で、CPC研修(CPCへの症例呈示とレポートの提出)が必修とされています。

CPCは臨床病理検討会と言って、患者さんの診療に当たっている臨床医と、病理診断を行う病理医が集まり、症例検討を行う会です。今回は1年次研修医の尾上貴紀医師が質疑応答を踏まえたプレゼン発表を行い、その後に大阪国際がんセンター病理・細胞診断科の鹿野理恵子医師がレクチャーを行って頂きました。

参加者は指導医の医師のみならず検査技師、放射線技師、メディカルコーディネーター等他職種の方が参加しました。次回は同じく1年次研修医の河野剛之医師がプレゼン発表を行い、これで全ての研修医がCPCを行うこととなります。



プレゼン発表を行う尾上医師

来年から新たに3名の研修医が入職予定で、CPCを経験することにより更に医師としての幅を広げて頂きたいです。





伊藤先生へ記念品贈呈



熱唱中!盛り上がっております

11月10日(土) 18時より、松原徳洲会病院から20名を越えるスタッフを含め総勢64名が集結し、盛大な記念パーティーが開催されました。

木野院長の挨拶、泊谷事務部長の乾杯の音頭を皮切りに、食べて、飲んで、歌あり笑いあり涙ありプレゼントあり(涙はなかったかも...)、大盛り上がりであったという間の2時間半でした。松原徳洲会病院および松原徳洲苑からは50周年記念品とお花も贈呈していただきありがとうございました。改めて、開院50周年という節目を徳洲会グループの一員として迎えられたことを、心から嬉しく思います。

今後とも両病院間で連携を図り、松原市の医療に貢献していきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。

松原中央病院 放射線科 嶋 久孝

松原中央病院開院50周年 記念パーティー



脳の若さを保つために

10月28日、天美我堂福祉員会様からの依頼があり、松原市天美我堂公民館にて、栄養科・奥本室長より『**美味しく食べて元気に長生き**』について講演を行いました。会場には78名の方に来場頂きました。

健康的に寿命を延ばすためには…

- ① カロリーコントロール
- ② 運動
- ③ 前向きな考え方

が重要であるとのことでした。

依頼講演

薬剤師 募集!!

仕事と家庭を両立しながら地域の病院であなたらしく働いてみませんか

まずはご相談
下さい!



- 院内保育所完備
- 病院での勤務経験がない方でもしっかりサポートします!
- 非常勤・パート勤務も要相談

■お問い合わせ

松原徳洲会病院 総務課人事担当

☎ 072-334-3400

E-mail:soumu.matubara@tokushukai.jp



徳洲会フットサル大会 優勝!!



放射線科 出水 啓太

10月21日に毎年恒例のフットサル徳洲会杯が開催されました。しかも今年は当院が運営の担当という事もあり、例年よりも大変でした。

大会は当院の病院長である吉田院長の開会挨拶から始まりました。様々な徳洲会病院が集まり、皆激しい試合を繰り広げていました。当院としても病院長の前で負ける訳にはいかないと、気合十分にこの大会に臨みました。

その結果、見事優勝する事ができました。身体はボロボロですが、やっぱりチーム皆で得たものというのは気持ちが良いです。少し前まで初心者で参加していた方も練習を重ねて上達し、今大会でも活躍していたのでそういう光景にも感動を覚えました。

このチームワークの良さを病院で発揮していきたいと思います。



優勝時の恒例ポーズ



2年ぶりに優勝カップが戻ってきました!



女性単独チーム結成



開始前、吉田院長も朝早くから駆けつけてくれました

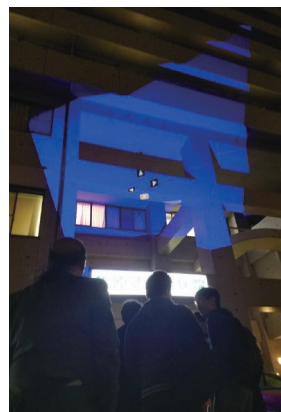


試験投影

毎年この時期に病院正面と4階の庭園にクリスマスライトアップをしていたのをご存知でしょうか？当院では『マツナリエ』と呼んでいます。

今年ももちろん実施予定でしたが、台風の影響で飾り付けをする大きな木が無くなってしまいました。そこで阪南大学が松原市やポルトヨーロッパなどでプロジェクトマッピングをしていると聞いたので早速ご挨拶に行き何か出来ないかと相談しました。学長のゼミ生の皆様に快諾して頂きプロジェクトマッピングが実現しそうです。

12月25日火曜日限定ですが、病院にプロジェクトマッピングをしたいと思います。時間は17時〜21時までとなります。



阪南大学の学長とゼミ生で打ち合わせ

2018 クリスマスイベント
のお知らせ



徳洲苑だより

第29回 全国老人保健施設大会 in 埼玉 に行ってきました(感想)

老健7階介護福祉士 北村 純

初めての老健大会、初めての埼玉で緊張しました。現地の建物では思ったより会場が広く、会議室の数も多く、規模がかなり大きかったのが印象です。他施設の演題も豊富でした。私の演題は他の施設を被っていて、「離床センサーを使用しないで見守りをしている環境」を演題に選んだのですが、その前後で、必要or必要ないという演題が続いていて、それぞれ意見があつて面白いと思いました。

また参加の機会があれば、大会に向けて頑張つて行きたいと思います。



老健7階介護福祉士 北村純
『利用者様に安心・安全な生活を』

老健理学療法士 小室 奈美

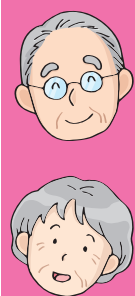
今回の様な大きな大会発表は初めての経験でした。発表までとはとても緊張していましたが、気付けば「終わった」の一言です。発表内容もリハビリ専門の先輩スタッフに指導・助言をもらいながら、なんとか完成させていい経験になりました。

2日間に他施設の活動内容も聞けて勉強になり、今後の現場実践に活かせたらと思います。



老健理学療法士 小室奈美
『家庭訪問で初めて気付いた在宅での問題点』

8階通所リハビリ 古賀 麻美
10月18日・19日の二日間参加させていただきました。初めての老健大会で、発表まで緊張続きでしたが、いざとなると気持ちが変わりひらきなおったのか落ち着いて発表することができました。良い経験をさせて頂きありがとうございました。他職種の方たち、通所の仲間たちの御協力に感謝したいと思います。



第29回 全国老人保健施設大会in埼玉



老健8階 デイケア介護士 古賀麻美
『レクリエーション活動による生活能力への向上』

病院周辺飲食マップ お店のご紹介

マップNo. **4** ツエルク



至大阪阿倍野橋駅 朝・昼食事どころ 病院周辺 飲食マップ



至藤井寺方面

- | | | |
|-------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|
| 1 Cafe & Dining
SunFlower / WARA | 6 CAFE RESTAURANT
MILKY MAY | 12 Hotto Motto(ほっともっと)
河内天美駅前店 |
| 2 Bread & Sandwich
ぼんぼん | 7 松のや | 13 大阪王将 |
| 3 Cafe KOOKS | 8 ぱん屋SUN | 14 キッチンオリジン
河内天美店 |
| 4 ツエルク(喫茶) | 9 カフェ プリズム | 15 うどん・そば 淡路屋 |
| 5 ほっかほっか亭
天美駅前店 | 10 お弁当工房 米米亭 | 16 龍翔ラーメン |
| ※近隣の店舗をご紹介します。 | 11 うどん・そば・井なかの | 17 めしや 宮本むなし |

第4回目のお店は「ツエルク」です。お店は病院の南側にあり、いつもたくさんのお客様が早朝よりモーニングを食べに来られます。営業時間は7時〜20時30分までとなります。オーダーストップは20時となります。定休日はなく、年末年始も営業しております。但し、月に一度(不定日)だけ掃除のため16時閉店となります。モーニングは7時〜11時、ランチは11時30分〜15時です。

お店の特徴は豊富なメニュー・リーズナブル・ボリューム満点と3拍子そろったお店となっております。モーニングは4種類(トースト・ホットドック・サンドウィッチ等)あり、ホットドックが店長のお勧めメニューになっています。360円〜450円となり、プラス90円でフルーツが付きです。一番人気は、日替わりランチ(650円)で、ボリューム満点となっています。デザートのメニューも豊富です。一度ご賞味ください。



お店の外観



カウンターもあり広々とした店内



日替わりランチのポークステーキ

ツエルク

(住 所) 松原市天美東7-61-5 ヴィラ花水木107
(電 話) 072-338-8007
(定休日) なし
(営業時間) 7時〜20時30分



豊富なメニュー!!



日帰り手術センターをご利用の際、不安や分からないことなど遠慮なくお話し頂ければ幸いです。今後も患者様の安全と安心と笑顔の為に努力していきますので宜しくお願い致します。

外科のヘルニア・胆石・下肢静脈瘤・痔や眼科の白内障、泌尿器科の前立腺検、尿管結石（体外衝撃波腎尿管結石破砕術）、心臓カテーテル検査など他にも数多くの手術検査を実施していますが、輸血や抗がん剤治療、尿漏れの低周波治療なども行っています。手術や検査の依頼を受けた時点から、私たちは患者様が術後、笑顔で帰宅して頂くことを目標に、不安を取り除き、スムーズに処置が施行されるよう、患者様との面談時間を大切にしています。

当院の日帰り手術センターが発足して13年になります。今まで入院が必要とされていた手術検査が日帰りや1泊入院で済み、患者様から大変喜ばれています。

看護師長 山口 秀子

各部署の紹介

日帰り手術センター (DS...Day Surgery)



流木を使ってステキですね!



彩が鮮やかですね♪



老健7階 介護福祉士
新熊 麻希

私は、とてもお花が好きです。幼い頃から母の影響で好きになりました。花に触れていると楽しい気分になり、季節を感じる事ができ癒されます。お部屋に花を飾ると部屋が華やなぎ、観ていても嬉しくなります。

これから『フラワーアレンジメント』教室に通い、お花に触れ『リフレッシュ』し、仕事を頑張りたいと思います。



ご意見、ご感想は
松徳新聞編集局まで

TEL: 072-334-3400

FAX: 072-332-3512

メール: info-matsubara@tokushukai.jp



松徳新聞 2018年 12月号

●編集責任者: 阪口 昇二

●編集委員: 貴島 幹三

泊 孝俊

阪口 雄亮

森泉 奈津子

渡邊 成喜

松田 和子

橋本 直幹

玉野 佳代子

今月のレシピ

12月の旬の野菜

小松菜

監修: 栄養科

小松菜の マヨネーズ 和え

【材料】(4人前)

- ・小松菜 1束
- ・かまぼこ 1枚
- ・マヨネーズ 適量
- ・醤油 適量



☆作り方☆

- ①小松菜を程よく茹で、水に浸けて冷ます。
 - ②蒲鉾は好みの幅に切り、小松菜は水気を良く切り、5cm程度の長さに切る。
 - ③器に盛り付け、マヨネーズを横に絞り、上から醤油をかけ出来上がり。
- ※お好みでかつお節をかけても美味しいです。

12月 公開医療講座のご案内 入場無料

3日 (月) 睡眠時無呼吸症候群でお悩みの方へ ～日中の眠気が気になる方へ～ ◇血管年齢を測定してみませんか?(無料) 午後2:30～まつばらテラス 2階 研修室 講師/副院長 森田 剛史	10日 (月) 治る認知症 ～正常圧水頭症～ 午後2:30～まつばらテラス 3階 多目的ホール 講師/脳神経外科部長 大山 憲治	18日 (火) 透析で気をつけること ～シャントトラブルについて～ 午前10:30～まつばらテラス 2階 研修室 講師/臨床工学技士 松本 拓也
5日 (水) インプラント治療って大丈夫? 午後2:30～まつばらテラス 2階 研修室 講師/歯科口腔外科部長 竹内 憲民	11日 (火) 透析で気をつけること ～シャントトラブルについて～ 午前10:30～まつばらテラス 2階 研修室 講師/臨床工学技士 松本 拓也	春の花粉症の予防と治療についてのお話 午後2:30～ゆめニティプラザ 3階 多目的ホール 講師/耳鼻咽喉科部長 中林 淑郎
6日 (木) 透析で気をつけること ～シャントトラブルについて～ 午前10:30～新町公民館 研修室 講師/臨床工学技士 松本 拓也	ホントは怖い動脈硬化 ～大動脈瘤疾患と閉塞性動脈硬化症～ ◇血管年齢を測定してみませんか?(無料) 午後2:30～ゆめニティプラザ 3階 多目的ホール 講師/大動脈ステントグラフト・血管内治療科部長 阪口 昇二	19日 (水) 中高年にある女性の病気 ～更年期障害や子宮筋腫について～ ◇血管年齢を測定してみませんか?(無料) 午後2:30～カナートモール松原 1階 多目的スペース 講師/婦人科部長 吉田 剛祥
女性への排尿障害 ～頻尿で困っていないですか?～ 午後2:30～ゆめニティプラザ 3階 多目的ホール 講師/泌尿器科部長 西田 剛	透析で気をつけること ～シャントトラブルについて～ 午前10:30～サンスクエア堺 第3会議室 講師/臨床工学技士 松本 拓也	20日 (木) 透析で気をつけること ～シャントトラブルについて～ 午前10:30～新町公民館 研修室 講師/臨床工学技士 松本 拓也
7日 (金) アレルギーと腸内フローラ 午後2:30～ゆめニティプラザ 3階 多目的ホール 講師/小児科部長 櫻井 嘉彦	その息切れ・むくみ、心不全からでは? ～心臓の扉の話～ ◇血管年齢を測定してみませんか?(無料) 午後2:30～ゆめニティプラザ 3階 多目的ホール 講師/心臓血管外科部長 古井 雅人	鼠径ヘルニア(脱腸)の日帰り手術 ～太もも付け根あたりに違和感はありませんか?～ 午後2:30～まつばらテラス 2階 研修室 講師/外科医長 総谷 哲矢
8日 (土) あなたにもできる心臓マッサージ ～AED、BLS(一次救命処置)による救急救命法について～ 午前10:00～松原徳洲会病院(3階 小会議室) ◎要予約	14日 (金) 老健施設の上手な使い方 ～介護のお悩み相談コーナーもあります～ 午後2:30～まつばらテラス 2階 研修室 講師/松原徳洲会 支援相談員 主任 柴 康典	21日 (金) 腰痛体操 午後2:30～まつばらテラス 3階 多目的ホール 講師/リハビリテーション科副室長 田中 由起
院内見学ツアー ～手術室や救急車、最新鋭の医療機器を見学～ 午後1:30～松原徳洲会病院(3階 大会議室) ◎要予約	15日 (土) 【糖尿病教室】 ①どんな薬があるの? 解りやすい薬の話 講師/薬剤師 ②糖尿病の運動療法 講師/理学療法士 午後2:00～松原徳洲会病院(3階 小会議室)	22日 (土) 【糖尿病教室】 ①糖尿病予防の自己管理について 講師/保健師 ②これで納得、糖尿病の検査 講師/臨床検査技師 午後2:00～松原徳洲会病院(3階 小会議室)
【糖尿病教室】 誰でも解る食事療法 講師/管理栄養士 午後2:00～松原徳洲会病院(3階 小会議室)	17日 (月) 睡眠時無呼吸症候群でお悩みの方へ ～日中の眠気が気になる方へ～ ◇血管年齢を測定してみませんか?(無料) 午後2:30～カナートモール松原 1階 多目的スペース 講師/副院長 森田 剛史	黄色の講座は医師による医療講座です

会場のご案内

お申込不要 ご質問自由

■松原地区 会場

松原徳洲会病院 3階 大会議室・小会議室	松原市天美東7-13-26
ゆめニティプラザ 3階 多目的ホール	松原市上田3丁目6番1号
まつばらテラス 2階 研修室/3階 多目的ホール	松原市田井城3丁目104-2
カナートモール松原 1階 多目的スペース	松原市田井城1丁目1-1
新町公民館 研修室	松原市南新町1丁目15番2号

■堺地区 会場

サンスクエア堺 第3会議室	堺市堺区田出井町2-1
---------------	-------------

◎の講演はご予約が必要となります

あなたにもできる心臓マッサージ 午前10:00～3階 小会議室
 ～AED、BLS(一次救命処置)による救急救命法について～

- 人形を使っての心肺蘇生術法(人工呼吸・心臓マッサージなど)
 - AED(自動体外式除細動器)など
- ※お電話にてお申込みください。

院内見学ツアー 午後1:30～3階 大会議室
 ～手術室や救急車、最新鋭の医療機器を見学～

普段は入れない手術室・救急車・その他の病院内などを見学して頂きます。ぜひ、この機会にご参加ください。
 ※お電話にてお申込みください。

TEL 072-334-3400 (地域医療連携室まで)



医療法人 徳洲会 **松原徳洲会病院**

<http://www.matubara.tokushukai.or.jp/>



※都合により講座を中止させていただく場合があります。