



松徳新聞

2018年 11月号

発行所：松徳新聞編集室 〒580-0032 松原市天美東7丁目13-26

HEAD LINE

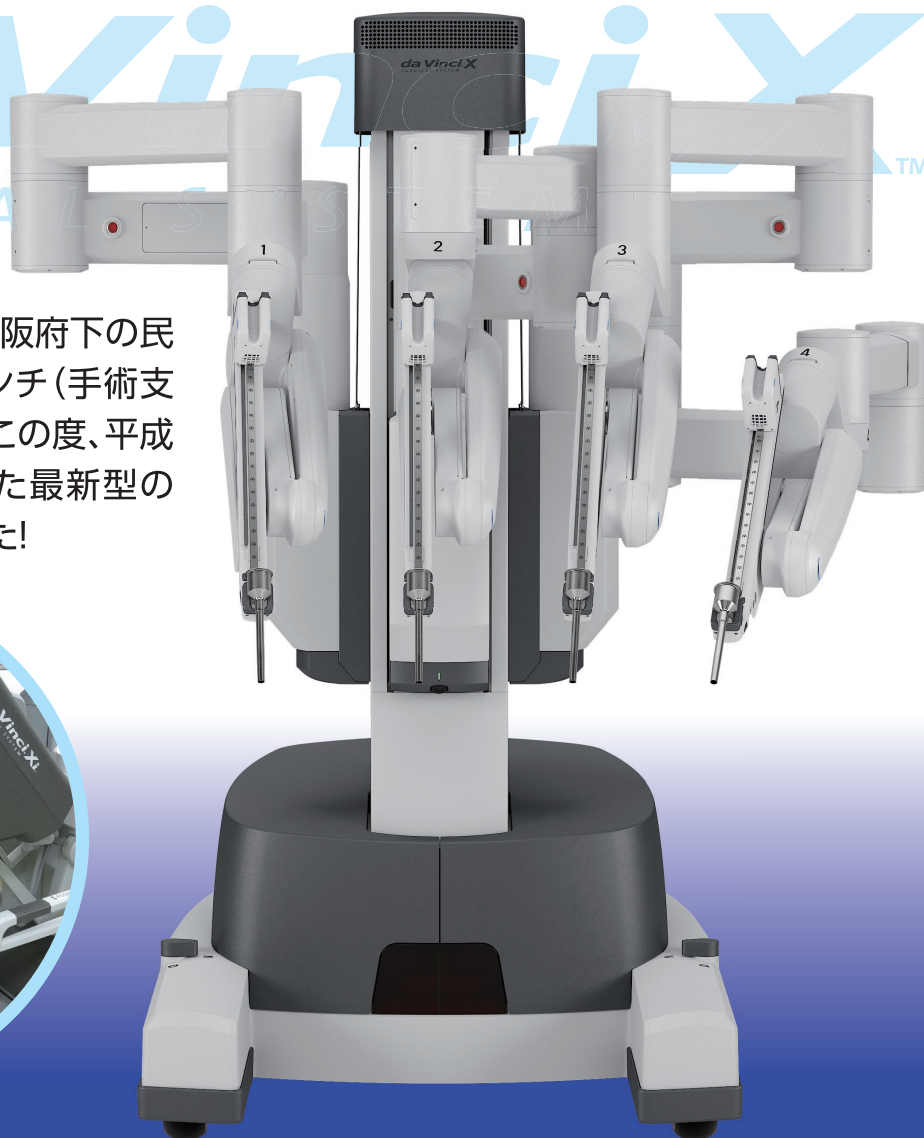
- ② 最新型ダヴィンチXの特徴
- ③ 医療最前線／大好評！徳田安春先生の闘魂カンファレンス
- ④ 褥瘡学会 発表／松原市消防署 救急隊との症例検討会
- ⑤ 親睦会バーベキュー／新任医師の紹介
- ⑥ 病院周辺飲食マップ お店のご紹介
- ⑦ 各部署の紹介／わたしのふるさと／今月のレシピ
- ⑧ 公開医療講座のご案内



松原徳洲会病院に 最新型ダヴィンチX (手術支援ロボット)を導入いたしました！

da Vinci X
SURGICAL SYSTEM

当院では、平成24年4月に大阪府下の民間病院としては初のダヴィンチ(手術支援ロボット)を導入しました。この度、平成30年10月に今年発売された最新型のダヴィンチXが導入されました！



da Vinci X
SURGICAL SYSTEM

最新型ダヴィンチXの特徴

6年前に導入した機械との違いは？

①可動域を拡大し、アームの干渉を最小化。以前の機械より約半分のアームの太さとなっており、複雑なオペに對し、より柔軟に對應できるようにしました。

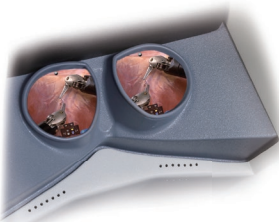
②ナビゲーションシステムがついたことにより、手術準備時間の短縮となります。また、内視鏡の調整（3Dキャリブレーション等）も全てオートマチックとなり、手術開始時間も早くなりました。

③術野角が60度から80度に広がることにより、全体が見えやすく広範な術野範囲へのアクセスが可能となりました。

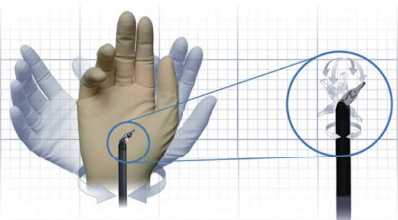
※その他、機械の細かい部分や当院の職員に至るまでバージョンアップしてお待ちしております。



執刀医がサージョンコンソールと呼ばれる操縦席に座り、ロボットアームをコントロールして腹腔鏡手術を行います。



執刀医は、3Dモニターで10倍に拡大した術野を見ながら、アームに装着した鉗子を操作します。



手首以上の可動域を持つ鉗子と、コンピューターによる手ブレ補正機能により、正確で安全性の高い手術が望めます。



より柔軟に対応できるダヴィンチXのアーム

ダヴィンチは、患者さんの体への負担が少ない(低侵襲)手術を支援するロボットです。

手術は、執刀医がダヴィンチをコントロールしながら行います。



ダヴィンチ手術は世界で行われており、これまでに手術を受けた患者さんは延べ500万人を超えています。(2017年現在)



ダヴィンチによる「ロボット支援手術」の特徴

患者さんの体への負担が少ない

きず口が小さくて済むため、出血が抑えられ、体への負担を軽減。術後の早期回復が期待できます。

術野は鮮明な3D(3次元)画像

執刀医は、3Dモニターで10倍に拡大した術野を見ながら、ロボットアームに装着した鉗子を操作します。

人の指先以上の動きを実現

ダヴィンチの鉗子は手首以上の可動域を持ち、コンピューター技術が手ブレを補正するため、正確で安全な手術が望めます。

世界で培った手術実績

世界で年間約80万例の手術に用いられ、患者さんは延べ500万人(2017年現在)を超えています。

2018年4月から、ダヴィンチによるロボット支援手術の健康保険の適用範囲が広がりました。詳しくは主治医にお尋ねください。

① サージョンコンソール

執刀医が座る操縦席です。3Dモニターで10倍に拡大された術野を確認しながら、手元のコントローラーで鉗子を操作します。

② ペイシェントカート

執刀医の手の動きをロボットアームが忠実に再現。アームにはコンピューター技術による手ブレ補正機能が搭載されています。

③ ビジョンカート

ダヴィンチの「頭脳」および「目」としての役割を担い、あらゆる機能を司ります。

手術支援ロボット

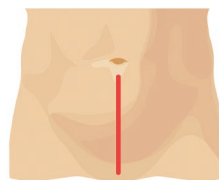
ダヴィンチ〈da Vinci〉サージカルシステム

ダヴィンチ手術は、腹腔鏡手術と同じように、体にいくつかの小さな穴を開けて行います。

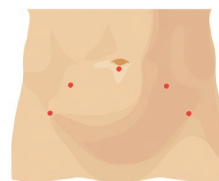
執刀医は、3Dモニターで10倍に拡大した術野を見ながら、手元のコントローラーでアームに装着した鉗子を操作します。手首以上の可動域を持つ鉗子とコンピューター技術による手ブレ補正機能により、正確で安全性の高い手術が期待できます。



ダヴィンチ手術は必ず執刀医により行われます。ロボットが勝手に動くことはありません。



開腹手術における切開部



ダヴィンチにおける切開部

医療最前線

インフルエンザ



今回はインフルエンザのお話です。少々早いのでしょうか？と思われる方々も多いと存じますが、大阪府では、すでに学級閉鎖した地域も見られます。例年ですと、冷え込みや空気の乾燥が強まる冬季に向かうに連れ猛烈な勢いで感染が拡大していきます。本格的な流行のシーズンを迎える前に備えておきましょう。

ここからは、皆さんにぜひ実践していただきたい簡単な予防法をご紹介します。そもそもインフルエンザはどのようにして爆発的に感染が拡まるかを存じでしょうか。その原因がしっかりと理解できれば適切な対応が可能になるでしょう。インフルエンザウイルスに対する抵抗力を持たない人や抵抗力の落ちている人が体内にウイルスの侵入を許すとウイルスはど



んど増殖します。数日後には高熱や筋肉痛、関節痛などを生じ咳やくしゃみ、鼻水がでるなどの症状をもたらします。咳やくしゃみ、鼻水の中にウイルスは潜り込み、次々に他の人の体内に侵入していく機会を伺っています。

感染予防において一番心がけてほしいことはウイルスの侵入を防ぐことです。帰宅時には外部からのウイルスの持ちこみを防ぐためにすぐに手を洗いましょう。また、食事をする前にも体内にウイルスが入る危険が高いため必ず手洗いをお勧めします。手洗いを



り、泡の残りが無いように時間をかけて丁寧に洗い流しましょう。手荒れを予防する目的だけでなくお湯を使わないようにすることも重要です。手荒れを起こしやすい方は保湿をしっかりと手を保護してください。

インフルエンザウイルスは空気を漂い続けるものではないため、常時マスクをつける必要はありません。ただし、人ごみに混ざる際にはマスクを着用することで咳やくしゃみによつて直接ウイルスが入り込む危険を下げる

ことが期待できます。乾燥した室内においては咳やくしゃみでウイルスが飛ぶ距離が長くなったり、体の粘膜面が乾くことにより抵抗力が低下します。加湿器の利用や洗濯物の室内干しをすることで湿度を高く保つことができ予防効果が期待できます。

最後に体内に入ってきたウイルスに対する抵抗力を高めることが期待できるのがワクチンです。例年10月半ば頃より各医療機関において予防接種が可能となります。重篤化しやすい高齢の方に関しましては積極的に予防接種を受けることをお勧めします。ウイルスは常に皆さんやそのご家族の体中に入ることをつけ狙っています。万全の予防策を身につけて流行期を迎え乗り切ってください。



河野医師も指導通りに聴診



尾上医師も徳田先生の指導で行う



記念撮影



徳田先生のレクチャー

10月6日、第4回 徳田安春先生の闘魂カンファレンスが行われました。今回は徳洲会関西グループの研修医だけでなく指導医の先生も参加されました。内科症例を当院研修医の尾上医師、河野医師がプレゼンをしました。その後、実際の患者様の回診を行い、徳田先生が経験した症例発表をもとに皆で考え、レクチャーしてくれました。

最後には研修医に対して日頃の悩み相談までして頂き参加者は皆、満足していました。

大好評！ 徳田安春先生の
闘魂カンファレンス

褥瘡学会 発表

9月28・29日に横浜で行われた日本褥瘡学会学術集会で、5階北病棟で行なわれた皮膚移植（皮弁）術後の看護について発表させていただきました。

今回の皮弁術は、お家や施設で作ってしまつた褥瘡（床ずれ）に対する手術であり、5階北病棟では初めての経験でした。最初は新たなことばかりでしたが、経験を重ねるうちに看護の視野が広がってきたと感じます。



褥瘡学会in横浜

皮弁術後の創部観察とポジショニングの工夫

医療法人徳洲会 松原徳洲会病院
①松原徳洲会病院看護部
②松原徳洲会病院外科
大崎祐佳① 平田裕久② 太田佳奈子① 岡野操恵② 岡本

大崎看護師が発表

今回の発表、これまでの経験に踏みとどまらず、これからも日々の看護に一生懸命取り組みたいと思います。

観察・処置ができることはもちろんのこと、どんな言葉をかけたから患者さんの励みになるか、処置の時には傷の治りをできるだけ伝えたいと考えています。

松原市消防署救急隊との症例検討会

毎年1回開催されている松原救急との症例検討会。今回は10月12日（金）、当院の大会議室にて開催しました。

今回の症例検討会では、救急隊からショック時の対応について発表があり、当院からは外科の東医師より敗血症性ショックについての講義がありました。双方の知識向上にも繋がったと思います。最後は、意見交換会として日頃疑問に思っていることや救急の受入れについても円滑に業務を遂行するための改善点について協議しました。



外科 東医師から講義



院長より開会の挨拶



救急隊との意見交換会



救急隊より症例発表

ご面会のみなさまへ

現在、全国的にインフルエンザが流行しつつあります。
このため、院内感染防止の観点より面会等を一部制限させていただきます。

ご面会時の注意点

1

発熱・せき等の症状がある方は面会できません。

2

必ずマスクを着用してください。

3

手洗いの徹底をお願いします。



4

ご面会時は必ずその旨を総合案内へお声掛けください。



病院からの
お知らせ



本日の主役

9月23日、奈良県生駒郡三郷町にある信貴山のどか村で親睦会主催のバーベキューを行いました。天候にも恵まれ、職員・職員家族合わせて81名が参加、大いに盛り上がりました。

美味しく食べられるように芋ほりで食事前の運動。その後、芋畑からまで徒歩10分かけてバーベキュー会場へ。喉も渇き、いよいよお待ちかねのバーベキュー開始！今年は前回よりもお肉を増量。食事の合間に皆で掘った芋の計測を行い、大きさ・重量の2部門に分けて景品を贈呈。子供対象の抽選会も行いました。

食後は釣りやアスレチックなども楽しみました。一緒に楽しい時間を過ごし親睦を深める事が出来ました。



沢山取れました



早く食べたい！



食後の釣り、何が釣れるかな？



抽選会(子供)



絶好のバーベキュー日和

親睦会バーベキュー



新任医師の紹介 どうぞよろしくお願いいたします！



- ①氏 名：坪内 俊之（つぼうち としゆき）
- ②出身地：岐阜県岐阜市
- ③趣 味：サッカー、お酒
- ④好きな言葉（座右の銘）：一期一会
- ⑤職場での抱負：少しでも地域の皆様のお役に立てるよう、また、自分も成長できるように努力したいと思います。よろしくお願いします。
- ⑥配属部署：循環器内科



- ①氏 名：三ヶ尻 裕美（みかじり ゆみ）
- ②出身地：北海道札幌市
- ③趣 味：料理、映画、犬
- ④好きな言葉（座右の銘）：Love the life you live. live the life you love.
- ⑤職場での抱負：1日でも早く仕事に慣れて、少しでも松原の患者さんの笑顔が増えるように頑張りたいです。
- ⑥配属部署：外科

病院周辺飲食マップ お店のご紹介

マップNo. **3** Café KOOKS



第3回目のお店は『Café KOOKS (カフェ クークス)』です。お店は病院の南側にあり、いつもたくさんのお客様で店内は賑わっています。

営業時間は、カフェが8時30分～16時、バーが19時～25時までとなり、定休日は日曜日のみで祝日は営業しています。

◎モーニング 8時30分～11時30分
◎ランチ 11時～14時30分

お店の特徴は、朝のモーニングから夜はバーも営業しています。モーニングは380円からあり、日替わりのケ

ーキもあります。ケーキはセットにするどリンク100円引きになります。Café KOOKS は先日、関西テレビの「よいいドン！」でオムライスデミソース(750円)が紹介されました。みなさん一度ご賞味ください。インスタグラムストーリーで毎日日替わりメニューを掲載していますので、チェックしてくださいね。Instagram(ークスみわこ)で検索してください。

スタッフ一同ご来店をお待ちしております。



お店の外観



店内はゆっくりくつろげます

朝・昼食事どころ 病院周辺 飲食マップ



- | | | |
|-------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|
| 1 Cafe & Dining
SunFlower / WARA | 6 CAFE RESTAURANT
MILKY MAY | 12 Hotto Motto(ほっともっと)
河内天美駅前店 |
| 2 Bread & Sandwich
ぼんぼん | 7 松のや | 13 大阪王将 |
| 3 Cafe KOOKS | 8 ぱん屋SUN | 14 キッチンオリジン
河内天美店 |
| 4 ツエルク(喫茶) | 9 カフェ プリズム | 15 うどん・そば 淡路屋 |
| 5 ほっかほっか亭
天美駅前店 | 10 お弁当工房 米米亭 | 16 龍翔ラーメン |
| | 11 うどん・そば・井なかの | 17 めしや 宮本むなし |
- ※近隣の店舗をご紹介します。



人気のじゃこマヨ-toast



TVで紹介されたオムライスデミソース



日替わりランチの肉じゃが

Café KOOKS

(住 所) 松原市天美東7-12-3 サニーハイツ1F
(電 話) 072-333-5041
(定休日) 日曜日
(営業時間) 8時30分～16時 (カフェ)
19時～25時 (バー)

各部署の紹介 4階北病棟

4階北病棟師長 與木 輝美

4階北病棟は、心臓血管外科、脳神経外科を主科とする、一般病床47床（重症加算4床、有料個室9床、2人床と4人床8室（32床）の混合病棟です。重症加算には、主に心臓血管外科・脳神経外科の術後の患者さんが入室されICUからの全身管理ののち、継続的に周術期看護を行っています。

心臓血管外科では、急性大動脈解離、弁疾患、胸腹部の大動脈瘤などの治療が行われており、術前・術後の精神的な援助、苦痛の緩和、創部管理などを行っています。さらに、患者さんの状態に合わせた呼吸リハビリ・心臓リハビリに積極的に取り組んでいます。

脳神経外科では、くも膜下出血・脳出血・脳梗塞・脳腫瘍などの脳血管疾患に対して手術・保存的療法などの治療が行われており、患者さんが安心して検査・治療・リハビリを受けていただけるよう看護を行っています。1日でも早く回復し退院できるよう、患者さん・ご家族の方とのコミュニケーションを大切に、医師・



4階北病棟のスタッフ

理学療法士・言語療法士・作業療法士・入院支援（看護師・ソーシャルワーカー）・病棟看護師が連携を密に行い、退院支援に積極的に取り組む平均在院日数10日を切る急性期の病棟です。

わたしのふるさと 大阪市西成区南津守



松原徳洲苑介護センター

魚川 利江

大阪市西成区南津守が、私のふるさととなります。

木津川を挟んで向かい側は大正区です。

小学生の頃は千本松渡船場でよく友達と遊びました。当時はプカプカ浮かぶ囲いのない板状の乗り場まで柵などない直線の坂道を自転車ですれすれもかけず降り、誰が一番乗り場の奥でブレーキをかけて止まるかを競い合いました。今思えば危険な遊びをしていたと思います。今思えば危険な遊びをして落としたという記憶はありません。今は写真の通り、曲がった坂道には柵ができて囲いのある綺麗な乗り場になっています。

宝橋通りは潰れた造船所等の工場が並ぶ寂しい所でしたが、今では南津守さくら公園スポーツ広場やホームセンター等のロードサイドショップが立ち並び明るい町へと変身しました。



千本松渡し舟



危険な遊び場（船乗り場）



開けた町並みに風変わり♪

ご意見、ご感想は 松徳新聞編集局まで

TEL : 072-334-3400
FAX : 072-332-3512
メール : info-matsubara@tokushukai.jp



松徳新聞 2018年 11月号

- 編集責任者：阪口 昇二
- 編集長：守屋 博昭
- 編集委員：貴島 幹三
泊 孝俊
阪口 雄亮
森泉 奈津子
渡邊 成喜
松田 和子

今月のレシピ 11月の旬の野菜 りんご

監修：栄養科

林檎のアップサイドダウンケーキ

【材料】

- りんご……………1玉
- ホットケーキミックス…150g
- 砂糖……………大さじ2
- 牛乳……………50ml
- 卵……………2個
- 溶かしバター……………20g
- 砂糖……………大さじ2
- バター……………20g



☆作り方☆

- ①りんごはお好みで皮を剥き、5ミリ程のスライスにする
- ②○を混ぜ合わせ、ホットケーキミックスを加え混ぜる
- ③フライパンに●を入れて火にかけ、少し茶色くなるまで溶かす。この時焦げないように注意する
- ④一度火を止め、フライパンにりんごを並べる。
- ⑤再び火をつけ、②を入れて蓋をし、弱火で20分焼く。
- ⑥フライパンの蓋や、お皿に生地をスライドさせ、裏面も10分程焼いて出来上がり。

11月 公開医療講座のご案内 入場無料

1日 (木)	脳出血を予防しましょう 午後2:30～ゆめニティプラザ 多目的ホール 講師／脳神経外科部長 大山 憲治	14日 (水)	老健施設の上手な使い方 ～介護のお悩み相談コーナーもあります～ 午後2:30～まつばらテラス 3階 多目的ホール 講師／松原徳洲会 支援相談員 主任 柴 康典	22日 (木)	運動で心臓病を予防しよう 午後2:30～カナートモール松原 多目的ホール 講師／リハビリテーション科 渡邊 真吾
6日 (火)	ホントは怖い動脈硬化 ～大動脈瘤疾患と閉塞性動脈硬化症～ ◇血管年齢を測定してみませんか?(無料) 午後2:30～藤井寺市立市民総合会館(パールホール) 4階 中会議室A 講師／大動脈ステントグラフト血管内治療科部長 阪口 昇二	15日 (木)	女性の排尿障害 ～頻尿で困っていませんか?～ 午後2:30～クレオ大阪南 会議室 講師／泌尿器科部長 西田 剛	24日 (土)	【糖尿病教室】 ①糖尿病予防の自己管理について 講師／保健師 ②これで納得、糖尿病の検査 講師／臨床検査技師 午後2:00～松原徳洲会病院(3階 小会議室)
7日 (水)	ドライマウス、 口腔乾燥症、唾液の話 午後2:30～藤井寺市立市民総合会館(パールホール) 4階 中会議室A 講師／歯科口腔外科部長 竹内 憲民	16日 (金)	腰痛体操 午後2:30～藤井寺市立市民総合会館(パールホール) 4階 中会議室B 講師／リハビリテーション科副室長 田中 由起	26日 (月)	睡眠時無呼吸症候群でお悩みの方へ ～日中の眠気が気になる方へ～ ◇血管年齢を測定してみませんか?(無料) 午後2:30～東住吉会館 2階 大会議室 講師／副院長 森田 剛史
8日 (木)	その息切れ・むくみ、心不全からでは? ～心臓の扉の話～ ◇血管年齢を測定してみませんか?(無料) 午後2:30～ゆめニティプラザ 多目的ホール 講師／心臓血管外科部長 古井 雅人	17日 (土)	院内見学ツアー ～手術室や救急車、最新鋭の医療機器を見学～ 午後1:30～松原徳洲会病院(3階 大会議室) ◎要予約	28日 (水)	中高年にある女性の病気 ～更年期障害や子宮筋腫について～ ◇血管年齢を測定してみませんか?(無料) 午後2:30～藤井寺市立市民総合会館(パールホール) 4階 中会議室A 講師／婦人科部長 吉田 剛祥
10日 (土)	あなたにもできる心臓マッサージ ～AED、BLS(一次救命処置)による救急救命法について～ 午前10:00～松原徳洲会病院(3階 小会議室) ◎要予約	19日 (月)	睡眠時無呼吸症候群でお悩みの方へ ～日中の眠気が気になる方へ～ ◇血管年齢を測定してみませんか?(無料) 午後2:30～LICはびきの 3階 視聴覚室 講師／副院長 森田 剛史	29日 (木)	鼠径ヘルニア(脱腸)の日帰り手術 ～太もも付け根あたりに違和感はありませんか?～ 午後2:30～カナートモール松原 多目的ホール 講師／外科医長 総谷 哲矢
13日 (火)	肩こりと関係する耳鼻咽喉科領域の病気や症状のお話 午後2:30～東住吉会館 2階 大会議室 講師／耳鼻咽喉科部長 中林 淑郎	20日 (火)	ほおっておくと命にかかわる 怖い耳鼻科領域の病気について 午後2:30～LICはびきの 3階 視聴覚室 講師／耳鼻咽喉科部長 中林 淑郎	30日 (金)	インフルエンザについて 午後2:30～カナートモール松原 多目的ホール 講師／小児科医長 東口 卓史

お申込不要

ご質問自由

黄色の講座は医師による
医療講座です

今日、医療は医師だけのテーマではありません。市民の皆様をはじめ、我々すべてが
考えて行かなければならない重要なテーマです。その第一歩として、この公開講座を
どうぞご利用下さい。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

会場のご案内

■松原地区 会場

松原徳洲会病院 3階 大会議室・小会議室	松原市天美東7-13-26
ゆめニティプラザ 3階 多目的ホール	松原市上田3丁目6番1号
まつばらテラス 3階 多目的ホール	松原市田井城3丁目104-2
カナートモール松原 多目的ホール	松原市田井城1丁目1-1

■藤井寺地区 会場

藤井寺市民総合会館(パールホール)4階 中会議室A・B	藤井寺市北岡1-2-3
-----------------------------	-------------

■羽曳野地区 会場

LICはびきの 3階 視聴覚室	羽曳野市軽里1丁目1番1号
-----------------	---------------

■平野地区 会場

クレオ大阪南 会議室	大阪市平野区喜連西6丁目2番33号
------------	-------------------

■東住吉地区 会場

東住吉会館 2階 大会議室	大阪市東住吉区東田辺2-11-28
---------------	-------------------

◎の講演はご予約が必要となります

10日 (土)	あなたにもできる心臓マッサージ ～AED、BLS(一次救命処置)による救急救命法について～ ●人形を使っての心肺蘇生術法(人工呼吸・心臓マッサージなど) ●AED(自動体外式除細動器)など ※お電話にてお申込みください。	午前10:00～ 3階 小会議室
17日 (土)	院内見学ツアー ～手術室や救急車、最新鋭の医療機器を見学～ 普段は入れない 手術室・救急車・その他の病院内などを見学して頂きます。ぜひ、この機会にご参加ください。 ※お電話にてお申込みください。	午後1:30～ 3階 大会議室

TEL 072-334-3400 (地域医療連携室まで)



医療法人 松原徳洲会病院

http://www.matubara.tokushukai.or.jp/



※都合により講座を中止させていただく場合があります。